

Treningsstemne

Resultatliste

18.09.2008

Ørsta

G-10

100 m

Vind: +3,6

68 Opsal, Toralv

Tyrving

Ørsta IL Friidrett

15,99

G-10

40 m

Vind: +2,0

68 Opsal, Toralv

Tyrving

Ørsta IL Friidrett

6,93

806

72 Sætre, Simon Høydal

Ørsta IL Friidrett

7,77

428

G-10

Kule

(2 kg)

68 Opsal, Toralv

Tyrving

Ørsta IL Friidrett

9,61

G-10

Lengde

(1 m satssone)

72	Sætre, Simon Høydal	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	3,18	806
+1,2	+0,6	+0,1	0,0	0,0	+0,2
3,18	2,64	3,09	3,12	3,07	2,93

G-10

Spyd

(400 g)

68 Opsal, Toralv

Tyrving

Ørsta IL Friidrett

21,52

21,52

72 Sætre, Simon Høydal

Ørsta IL Friidrett

11,97

11,97

G-10

Tresteg

(1 m satssone)

72	Sætre, Simon Høydal	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	6,75	955
+1,9					
6,75	D	D			
68	Opsal, Toralv		Ørsta IL Friidrett	8,23	1103
0,0	0,0	0,0	+0,7	0,0	+0,2
7,72	8,23	7,65	7,77	8,20	8,00

G-11

Lengde

(1 m satssone)

120	Flataker, Håkon Mo	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	2,57	584
+1,3	+2,4	+1,2	+1,0	0,0	0,0
2,57	2,35	2,23	2,16	2,47	2,36

Ørsta

G-11**Tresteg****(1m satssone)**

120	Flataker, Håkon Mo	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	5,50	690
+2,5	+1,6				
4,80	5,50				

G-12**40 m**

Vind: +3,1

85	Opsal, Håkon	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	6,45	820
----	--------------	---------	--------------------	------	-----

G-12**Kule****(3 kg)**

85	Opsal, Håkon	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	7,96	
----	--------------	---------	--------------------	------	--

G-12**Spyd****(400 g)**

85	Opsal, Håkon	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	25,63	
25,63					

G-12**Tresteg****(1 m satssone)**

85	Opsal, Håkon	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	8,52	872
+2,1	0,0				
8,52	8,13				

G-14**Lengde****(0,5 m satssone)**

98	Liadal, Kristoffer	Apelset	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	4,38	712
+2,0	+0,5	0,0				
4,38	4,23	4,38				

G-14**Spyd****(600 g)**

98	Liadal, Kristoffer	Apelset	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	29,02	
29,02						

G-15**Lengde**

101	Urkegjærde, Magnus	Tyrving	Ørsta IL Friidrett	4,30	611
	+1,1	0,0			
D	4,30	D	4,14		

Ørsta

G-15**Spyd**

		Tyrving			
101	Urkegjerde, Magnus	Ørsta IL Friidrett	17,03		
17,03					

G-16**Lengde**

		Tyrving			
109	Mortveit, Anton	Ørsta IL Friidrett	4,33		565
+2,0	+0,6	0,0			
4,14	3,94	4,33	D	D	

G-16**Spyd****(700 g)**

		Tyrving			
109	Mortveit, Anton	Ørsta IL Friidrett	22,43		
22,43					

J-10**100 m**

Vind: +3,6		Tyrving			
65	Opsal, Åshild	Ørsta IL Friidrett	16,63		

J-10**40 m**

Vind: +2,0		Tyrving			
65	Opsal, Åshild	Ørsta IL Friidrett	7,03		814

J-10**Lengde****(1 m satssone)**

		Tyrving			
65	Opsal, Åshild	Ørsta IL Friidrett	3,33		839
0,0	+1,5	0,0	-0,2		
3,06	3,33	3,19	2,91		

J-10**Tresteg****(1 m satssone)**

		Tyrving			
65	Opsal, Åshild	Ørsta IL Friidrett	7,11		1001
+0,4	+0,3	+0,3	0,0	0,0	
6,80	6,73	7,11	6,90	6,68	

J-11**100 m**

Vind: +3,6		Tyrving			
82	Sætre, Lenita Follestad	Ørsta IL Friidrett	17,45		

Ørsta

J-11**40 m**

Vind: +2,0

		Tyrving			
79	Sætre, Annelin Elde	Ørsta IL Friidrett	7,87	576	
82	Sætre, Lenita Follestad	Ørsta IL Friidrett	7,64	638	
84	Birkeland, Maria Tamires	Ørsta IL Friidrett	7,32	724	

J-11**Kule****(2 kg)**

		Tyrving			
84	Birkeland, Maria Tamires	Ørsta IL Friidrett	6,40		
79	Sætre, Annelin Elde	Ørsta IL Friidrett	5,38		

J-11**Lengde****(1 m satssone)**

		Tyrving			
81	Juliebø, Andrea Raae	Ørsta IL Friidrett	2,48	539	
0,0	+0,4	0,0	+1,5	0,0	
2,08	2,17	2,48	2,46	2,34	
84	Birkeland, Maria Tamires	Ørsta IL Friidrett	3,40	760	
+1,0					
3,40					

J-11**Spyd****(400 g)**

		Tyrving			
79	Sætre, Annelin Elde	Ørsta IL Friidrett	11,93		
11,93					
84	Birkeland, Maria Tamires	Ørsta IL Friidrett	12,47		
12,47					

J-11**Tresteg****(1 m satssone)**

		Tyrving			
84	Birkeland, Maria Tamires	Ørsta IL Friidrett	7,58	920	
+1,2	0,0	0,0	0,0		
7,43	7,58	7,10	7,42		
79	Sætre, Annelin Elde	Ørsta IL Friidrett	7,08	865	
+1,2	0,0	0,0	0,0		
6,95	6,93	D	D	7,08	6,98

J-12**40 m**

Vind: +3,1

		Tyrving			
88	Stokke, Synnøve Madsen	Ørsta IL Friidrett	7,40	562	
90	Folkedal, Maria	Ørsta IL Friidrett	7,45	545	

Ørsta

86	Krutnes, Ragnhild Andersen	Ørsta IL Friidrett	7,86	401
89	Skjeret, Hannah Maria	Ørsta IL Friidrett	6,39	916
95	Vinjevoll, Maria Spjutøy	Ørsta IL Friidrett	7,73	447

J-12**Lengde****(1 m satssone)**

Tyrving					
90	Folkedal, Maria	Ørsta IL Friidrett	3,22	644	
+0,9	+0,1	+0,9	0,0	0,0	0,0
3,15	3,13	3,13	3,14	2,93	3,22
95	Vinjevoll, Maria Spjutøy	Ørsta IL Friidrett	3,01	594	
+1,6	0,0	0,0	+0,1	1,1	+2,3
2,90	2,91	2,64	3,01	2,91	2,82
86	Krutnes, Ragnhild Andersen	Ørsta IL Friidrett	3,01	594	
+1,0	0,0	0,0	+0,1	+0,8	+1,3
2,87	2,91	2,93	2,86	3,01	2,70

J-12**Tresteg****(1 m satssone)**

Tyrving					
88	Stokke, Synnøve Madsen	Ørsta IL Friidrett	7,95		
+1,1	+1,9	+1,4	+0,1	0,0	+0,9
7,88	7,82	7,76	7,73	7,85	7,95

J-15**Tresteg**

Tyrving					
102	Nordang, Maren	Ørsta IL Friidrett	9,63	882	
+0,7	+1,2	+2,5	+2,1	+0,5	+2,1
9,46	9,63	9,44	9,26	9,31	9,20
104	Bakke, Aina Opsal	Ørsta IL Friidrett	10,72	1002	
+1,5	+1,9	+0,6			+0,2
10,14	10,13	10,72	D	D	10,25