



Steinkjer Indoor

19. og 20. januar 2019

Steinkjer Friidrettsklubb innbyr til innendørsstevne i friidrett.

Vi tilbyr et bredt øvelsesutvalg for alle klasser og har i år utvidet stevnet med en dag.

Har du et krav du må greie eller en form du vil teste, anbefaler vi deg å komme til «Norges fineste» friidrettshall. Vi forventer stor deltakelse fra hele regionen og mange gode resultater.

<u>Øvelsesutvalg lørdag 19.januar, kl. 11</u>		<u>Øvelsesutvalg søndag 20. januar, kl. 11</u>	
8-10 år	40m H, 60m, lengde, kule	11-14 år	60m, 600m, høyde, tresteg
11-14 år	60m H, 60m, 200m, lengde, kule	15 år	60m, 400m, 1500m, lengde, stav
15 år	60m H, 60m, 200m, 800m, høyde, tresteg, kule	16 år	60m, 400m, 1500m, lengde, stav
16 år	60m H, 60m, 200m, 800m, 3000m, høyde, tresteg, kule	17 år	60m, 400m, 1500m, lengde, stav
17 år	60m H, 60m, 200m, 800m, 3000m, høyde, tresteg, kule	18/19 år	60m, 400m, 1500m, lengde, stav
18/19 år	60m H, 60m, 200m, 800m, 3000m, høyde, tresteg, kule	20/22 år	60m, 400m, 1500m, lengde, stav
20/22 år	60m H, 60m, 200m, 800m, 3000m, høyde, tresteg, kule	Senior	60m, 400m, 1500m, lengde, stav
Senior	60m H, 60m, 200m, 800m, 3000m, høyde, tresteg, kule		
Veteran	60m, 200m, lengde, kule		
Racerunning	40m, 60m		
<u>Stafetter</u>			
12-14 år	4x200m		
15-Senior	4x200m		

Påmelding skjer online via Min idrett

Påmeldingsfrist **onsdag 16. januar**. Etteranmelding inntil 1 time før stevnestart mot dobbel påmeldingsavgift og dersom tidsskjemaet tillater det.

Startkontingent klasser 8 – 12: kr. 100,- pr. start.

Øvrige klasser kr 125,- pr start. Faktureres klubben etter stevnet.

Premiering: Premie til alle i klasser 8 – 12 år. 1/3 premiering i øvrige klasser.

Overnatting: Det vil være mulig å leie klasserom for overnatting. Ta kontakt om det er aktuelt.

Mer info? Kontakt Petter Spolén på epost petter.spolen@gmail.com

Sportslig hilsen
Steinkjer Friidrettsklubb