



Tidsskjema Fredag 2. august 2019

START	ØVELSE	KLASSE	TYPE	HEAT	Opprop	Medaljeseremoni
13:00	100m	KVINNER	FORSØK	5 heat	12:00	
13:35	100m	MENN	FORSØK	5 heat	12:35	
14:20	400m hekk	KVINNER	FORSØK	2 heat	13:20	
14:40	1 500m	KVINNER	FORSØK	2 heat	13:40	
15:05	1 500m	MENN	FORSØK	2 heat	14:05	
15:40	ÅPNING					
16:05	Stav	KVINNER	FINALE		14:35	18:53
16:15	Slegge	KVINNER	FINALE		15:15	18:50
16:40	100m	MENN	SEMIFINALE	3 heat		
17:00	100m	KVINNER	SEMIFINALE	3 heat		
17:10	Lengde	MENN	FINALE		16:10	18:56
17:30	5 000m	KVINNER	FINALE		16:30	19:05
17:35	Høyde	KVINNER	FINALE		16:35	19:02
17:50	Diskos	MENN	FINALE		16:50	19:08
17:58	400m hekk	KVINNER	FINALE			19:25
18:00	Kule	KVINNER	FINALE		17:00	18:59
18:08	400m hekk	MENN	FINALE		17:08	19:45
18:20	5 000m (H1)	MENN	FINALE	1. heat (A)	17:20	19:20
18:39	100m	KVINNER	FINALE			19:11
18:46	100m	MENN	FINALE			19:14
18:50	Lengde	KVINNER	KVALIFISERING		17:50	
18:55	5 000m (H2)	MENN	FINALE	2. heat (B)	17:55	19:20
19:15	400m	KVINNER	FORSØK	2 heat	18:15	
19:27	400m	MENN	FORSØK	3 heat	18:27	

NB!! Innmarsj i alle øvelser. Eget tidsskjema for dette blir kunngjort senere.

Medaljeseremoni skjer på festivalområdet rett utenfor stadion.

På grunn av stor påmelding vil 5000m og 10000m menn bli avviklet i 2 heat med tid avgjørende. Heatene vil bli seedet. På 5000m vil heatet med de best rangerte løperne gå først på grunn av direkte TV sending. På 10000m vil heatet med de best rangerte løperne gå sist. Heatene vil bli publisert på hjemmesiden så snart seeding er gjennomført. Heatfordelingen vil være endelig uansett om påmeldte utøvere i heatene med de best rangerte utøverne ikke møter til opprop. Frist for opprop vil være separat for hvert heat.

ARRANGØR: Hamar IL Friidrett og FIK Orion



Tidsskjema Lørdag 3. august 2019

START	ØVELSE	KLASSE	TYPE	HEAT	Opprop	Medaljeseremoni
14:00	200m	KVINNER	FORSØK	5 heat	13:00	
14:35	200m	MENN	FORSØK	5 heat	13:35	
15:10	800m	KVINNER	FORSØK	3 heat	14:10	
15:25	ÅPNING					
15:30	800m	MENN	FORSØK	3 heat	14:30	
15:45	Slegge	MENN	FINALE		14:45	17:30
16:15	Tresteg	MENN	FINALE		15:15	17:33
16:20	200m	KVINNER	SEMIFINALE	3 heat		
16:40	200m	MENN	SEMIFINALE	3 heat		
17:00	3000m gang	KVINNER	FINALE		16:00	17:37
17:00	5000m gang	MENN	FINALE		16:00	17:40
17:25	Stav	MENN	FINALE		15:55	19:19
17:34	Spyd	KVINNER	FINALE		16:34	19:10
17:35	Lengde	KVINNER	FINALE			19:07
17:40	3000m hinder	MENN	FINALE		16:40	18:55
18:01	3000m hinder	KVINNER	FINALE		17:01	18:58
18:20	1500m	KVINNER	FINALE			19:01
18:30	1500m	MENN	FINALE			19:04
18:43	400m	KVINNER	FINALE			19:13
18:50	400m	MENN	FINALE			19:16

NB!! Innmarsj i alle øvelser. Eget tidsskjema for dette blir kunngjort senere.

Medaljeseremoni skjer på festivalområdet rett utenfor stadion.



Tidsskjema Søndag 4. august 2019

START	ØVELSE	KLASSE	TYPE	Heat	Opprop	Medaljeseremoni
11:30	110m hekk	MENN	FORSØK	2 heat	10:30	
11:45	100m hekk	KVINNER	FORSØK	2 heat	10:45	
12:15	10 000m (H1)	MENN	FINALE	1. heat (B)	11:15	
13:00	Spyd	MENN	FINALE		12:00	14:05
13:05	10 000m (H2)	MENN	FINALE	2. heat (A)	12:05	
13:10	Høyde	MENN	FINALE		12:10	14:15
13:47	10 000m	KVINNER	FINALE		12:47	14:37
13:50	Tresteg	KVINNER	FINALE		12:50	15:15
14:25	Diskos	KVINNER	FINALE		13:25	15:28
14:35	110m hekk	MENN	FINALE			14:40
14:45	200m	KVINNER	FINALE			14:55
14:50	Kule	MENN	FINALE		13:50	15:35
14:52	200m	MENN	FINALE			14:58
15:00	800m	MENN	FINALE			15:10
15:07	800m	KVINNER	FINALE			15:24
15:18	100m hekk	KVINNER	FINALE			15:34
15:25	1 000m stafett	KVINNER	FINALE	1 heat	14:25	15:51
15:33	1 000m stafett	MENN	FINALE	2 heat	14:33	15:52
15:45	KONGEPOKAL					
15:50	AVSLUTNING					

NB!! Innmarsj i alle øvelser. Eget tidsskjema for dette blir kunngjort senere.

Medaljeseremoni skjer ved premiepallen på indre bane.

På grunn av stor påmelding vil 5000m og 10000m menn bli avviklet i 2 heat med tid avgjørende. Heatene vil bli seedet. På 5000m vil heatet med de best rangerte løperne gå først på grunn av direkte TV sending. På 10000m vil heatet med de best rangerte løperne gå sist. Heatene vil bli publisert på hjemmesiden så snart seeding er gjennomført. Heatfordelingen vil være endelig uansett om påmeldte utøvere i heatene med de best rangerte utøverne ikke møter til opprop. Frist for opprop vil være separat for hvert heat.