

INVITASJON TIL DIGITALT KRETSDOMMERKURS

Kurset gjennomføres digitalt som e-læring – og via TEAMS

- Innføringskveld:** (ca 30 min)– informasjon om kurset og e-læringen
E-læring: gjennomføres av hver enkelt før møte på TEAMS i uke 10/11
Bør sette av minst 2 kvelder til dette
Oppsummeringskveld: via TEAMS i uke 10 og 11 (blir satt opp 2 kvelder – samme innhold
begge kvelder – så velg den dagen som passer best)

Datoer:

- Uke 9: **onsdag 3/3**
kl 19:30 (innføringskveld)
Uke 10/11: **onsdag 10/3 og tirsdag 16/3** (velg en av dagene)
kl: 18.30 – 20.30 (pålogging fra kl 18.20)

Kursholder: Arvid Ottestad og Arve Hatløy

Kretsen – og Dimna IL har håp om at KM innendørs kan arrangeres før påske. I tilfelle så inviteres kursdeltagerne til å ta noe av praksisen under KM i Ulsteinhallen (vi regner med at det fortsatt ikke blir tillatt med tilskuere – da er dette en fin mulighet til å få være tilstede i hallen)

Alle klubber som ønsker å arrangere stevner må ha oppdaterte kretsdommere. For de som trenger oppdatering som kretsdommer (må gjøres hvert 4. år) er dette en anledning til det også.

Kretsdommerkurs er dommernes introduksjonskurs, og retter seg mot å utdanne dommere til regionale arrangementer. Kurset gir innføring og opplæring for å kunne ha dommeroppgaver i friidrett. I tillegg er dette en fin anledning til å lære mer om friidrett for trenere, foreldre og alle som har interesser inn mot friidretten.

Kursmateriale som en må skaffe seg før start:

Friidrettens Håndbok – [bestilles her](#);

Arrangørhåndbok – [bestilles her](#);

Friidrett for barn og ungdom: Finnes som pdf her

Om noen ønsker i papirutgave – kan den bestilles fra kretskontoret

Kursplan [finner dere her](#)



Dette er en ypperlig anledning til å øke dommerstanden vår før årets sesong, og vi oppfordrer alle klubber til å videreformidle dette til medlemmene.

Påmelding; Innen mandag 1/3 via <https://minidrett.nif.no/Event#4561842-010>

VELKOMMEN TIL KURS 😊

Mvh
Norsk Friidrett Møre og Romsdal
v/daglig leder Bente Krakeli
tlf 909 26 225
e-post: mr friidrett@friidrett.no

veiledning e-læring på neste side;

Her finner dere e-læringa for kretsdommer: (innlogging via min idrett)
<https://ekurs.nif.no/course/index.php?categoryid=38>

Kurskategorier: Særforbund / Norges Friidrettsforbund / Dommer

