

---

<b>G-10</b>	<b>60 m</b>	<b>Bane 2</b>	
<b>Heat: 1</b> Vind: +2.4			
1	1588 Eric Michael Stensøy (97)	Urædd Friidrett	9,10
2	1246 Rasmus Gjemmestad (97)	Sturla IF	9,41
3	232 Henrik Solbakke (97)	Bækkelagets SK	9,55
4	1258 Joakim Hermansen (97)	Sørfjell, IL	9,85
5	528 Isak Ringstad (97)	Koll IL	10,11
6	884 Sondre Aulstad Grønvold (98)	Nittedal IL	10,15
7	64 Simon Thomas Morsund (97)	Asker SK	10,38
8	1039 Henrik Carlsen (97)	Ros IL	10,52
<b>Heat: 2</b> Vind: -1.8			
1	443 Håkon Fossum Heldal	Herkules	9,61
2	227 Etonam Donkor-Leh (97)	Bækkelagets SK	9,74
3	667 Bendik Plesner	Larvik Turn og IF	10,06
4	57 Morten Lyngstad Bjørshol (97)	Asker SK	10,22
5	1232 Didrik Nyhus (97)	Sturla IF	10,51
6	1552 Christer Løland	Ullensaker/Kisa IL	11,02
7	1002 Sander Hansen	Rena IL	11,24
8	576 Øystein Halldorsson (97)	Korlevoll-Odda IL	11,66
<b>Heat: 3</b> Vind: -0.6			
1	415 Andreas Hoven (98)	Hellas, IF	9,60
2	224 Eivind Trym Wikshåland (97)	Bækkelagets SK	9,84
3	1534 Kristoffer Hytten	Tønsberg FIK	10,24
4	49 Magnus Thom (97)	Asker SK	10,72
5	1149 Håkon Rygg Arntzen	Ski IL	11,08
6	602 Håkon Nilsen Røste	Krødsherad IL	11,09
7	948 Victor Normannseth (97)	Oppegård IL	11,51
<b>Heat: 4</b> Vind: +0.8			
1	130 Erik Lund (97)	Brandbu IF	9,08
2	1522 Vemund Lenschow (97)	Tyrving IL	9,45
3	1631 Fredrik Holmeide (97)	Vidar SK	9,62
4	943 Steffen Jeremiassen (97)	Oppegård IL	9,72
5	598 Simen Hammerstrøm	Kristiansands IF	9,85

6	43	Kristoffer Risan (97)	Asker SK	10,66
7	370	Trygve Barstad Thoresen	Halden IL	11,30
8	1125	Øystein Luksengård	Sandvin IL	11,70
<b>Heat: 5</b>		Vind: +3.5		
1	935	Marcus Hellesylt Rix (97)	Oppegård IL	9,03
2	23	Erling Tveter (97)	Asker SK	9,72
3	1118	Kristian Enerstvedt	Sandvin IL	10,10
4	281	Bendik Strand Moen	Fagernes IL	10,11
5	1518	Thomas Helleland Bjurhult	Tyrving IL	10,44
6	569	Sigurd Lovisendal (97)	Kongsvinger IL	10,48
7	118	Sindre Logstein	Bjørndal IF	10,58
<b>Heat: 6</b>		Vind: +0.3		
1	79	Øystein Hatlestad Hovland (97)	Asker SK	9,28
2	1115	Eirik Teien	Sandvin IL	9,66
3	16	Eivind Grøttå (97)	Asker SK	9,97
4	541	Sivert Eikrem (97)	Koll IL	10,21
5	931	Joakim Henriksen Fossen (98)	Oppegård IL	10,37
6	1500	Rasmus Kildahl (98)	Tyrving IL	10,45
7	275	Thomas Burud (97)	Eiker-Kvik IF	10,69
<b>Heat: 7</b>		Vind: +1.3		
1	1081	Jon Petter Stangeland	Sandnes IL	9,18
2	915	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	9,76
3	532	Johannes Bergh (97)	Koll IL	9,77
4	244	Mikael Borge	Bækkelagets SK	9,89
5	73	Tore Klungland (97)	Asker SK	10,09
6	15	Eirik Nikolai Panis Sundvor (97)	Asker SK	10,43
7	1369	Einar Steen-Johnsen	Tyrving IL	11,21
8	1622	Eivind Fauskrud (99)	Veldre Friidrett	11,84

**G-10****Lengde 1. pulje****Satssone 1m-Grop3**

43	Kristoffer Risan (97)	Asker SK	3,13
0,0	-1,2	+0,4	
3,13	2,98	2,69	

598	Simen Hammerstrøm	Kristiansands IF	3,42
+1,0	+0,3	-0,5	
3,33	3,42	2,85	
370	Trygve Barstad Thoresen	Halden IL	2,87
+0,6	-0,0	+1,0	
2,68	2,59	2,87	
541	Sivert Eikrem (97)	Koll IL	3,27
+0,5	-0,1	-0,1	
3,23	3,26	3,27	
415	Andreas Hoven (98)	Hellas, IF	4,09
+1,4	+0,0	-1,2	
3,95	4,09	4,06	
1125	Øystein Luksengård	Sandvin IL	2,34
+1,3	-1,0	-0,3	
2,34	1,64	2,13	
1258	Joakim Hermansen (97)	Sørfjell, IL	3,48
0,0	-0,7	+0,4	
3,48	3,40	3,40	
118	Sindre Logstein	Bjørndal IF	2,92
+0,3	+0,5	-0,3	
2,91	2,77	2,92	
667	Bendik Plesner	Larvik Turn og IF	3,43
0,0	-1,6	+0,0	
3,35	x	3,43	
224	Eivind Trym Wikshåland (97)	Bækkelagets SK	3,24
0,0	+0,5	-0,0	
3,03	3,24	3,19	
935	Marcus Hellesylt Rix (97)	Oppegård IL	3,74
+0,4	-0,8	-1,1	
3,26	3,74	3,22	
49	Magnus Thom (97)	Asker SK	2,85
0,0	+0,2	-0,5	
2,85	2,56	2,80	
130	Erik Lund (97)	Brandbu IF	4,10
0,0	-0,4	-0,5	
4,06	4,10	4,03	
943	Steffen Jeremiassen (97)	Oppegård IL	3,26
0,0	-0,8	-0,0	
3,26	2,95	3,05	
884	Sondre Aulstad Grønvold (98)	Nittedal IL	3,21
+0,9	+0,5	-0,3	
3,21	3,19	3,17	
948	Victor Normannseth (97)	Oppegård IL	2,58
0,0	-0,7	-1,0	
2,12	2,58	2,51	
1002	Sander Hansen	Rena IL	3,33
+0,8	-0,1	-0,5	
3,33	3,22	3,20	

64	Simon Thomas Morsund (97)	Asker SK	3,07
+0,9	+0,4	+0,8	
3,07	2,98	2,82	
16	Eivind Grøttå (97)	Asker SK	3,42
+0,7	+0,9		
3,23	3,42	x	
1588	Eric Michael Stensøy (97)	Urædd Friidrett	4,00
-0,4	-1,0	-0,2	
3,81	4,00	3,97	
15	Eirik Nikolai Panis Sundvor (97)	Asker SK	3,35
0,0	-0,0		
3,35	2,72	x	
244	Mikael Borge	Bækkelagets SK	3,39
0,0	-0,2	+0,0	
3,39	3,31	3,32	
532	Johannes Bergh (97)	Koll IL	3,54
0,0	+0,7	+0,6	
3,46	3,31	3,54	
1039	Henrik Carlsen (97)	Ros IL	2,98
+0,4	+0,3	+0,8	
x	2,98	2,91	
1232	Didrik Nyhus (97)	Sturla IF	2,90
0,0	-0,1		
2,90	2,78	x	
1534	Kristoffer Hytten	Tønsberg FIK	3,16
0,0	+0,4		
3,16	3,05	x	

**G-10****Lengde 2. pulje****Satssone 1m-Grop3**

23	Erling Tveter (97)	Asker SK	3,64
+0,3	-1,0	-0,7	
3,49	3,64	3,56	
281	Bendik Strand Moen	Fagernes IL	2,99
+0,4	+1,2	-0,6	
2,99	2,98	2,83	
1115	Eirik Teien	Sandvin IL	3,93
+0,8	-0,5	+0,6	
3,93	3,90	3,85	
1246	Rasmus Gjemmestad (97)	Sturla IF	3,96
-0,7	+1,2	-0,0	
3,96	3,90	3,75	
1518	Thomas Helleland Bjurhult	Tyrving IL	2,75
	+2,5	-0,9	
x	2,75	2,68	
1650	Helge Helø Klemetsdal	Ås IL	3,62
+0,3	-0,5	-1,3	
3,62	3,45	3,33	

227	Etonam Donkor-Leh (97)	Bækkelagets SK	3,56
+1,1	+0,4	-0,6	
3,56	3,50	3,29	
1149	Håkon Rygg Arntzen	Ski IL	2,90
-0,2		-0,5	
2,90	x	2,68	
232	Henrik Solbakke (97)	Bækkelagets SK	3,94
0,0	-0,0	+0,3	
3,94	3,85	3,79	
569	Sigurd Lovisendal (97)	Kongsvinger IL	3,27
+0,1	+1,8	+1,3	
3,27	3,14	2,94	
915	Simen H Gjerde	Norna-Salhus IL	3,73
0,0	-1,3	+0,3	
3,69	3,61	3,73	
528	Isak Ringstad (97)	Koll IL	3,40
-0,5	+0,9	-0,1	
3,12	3,40	3,21	
275	Thomas Burud (97)	Eiker-Kvik IF	3,11
+0,7	+0,7	+0,2	
3,11	3,00	2,94	
1118	Kristian Enerstvedt	Sandvin IL	3,15
-0,2	+0,4	-0,1	
3,15	3,00	3,10	
1631	Fredrik Holmeide (97)	Vidar SK	3,71
-0,5	+1,3	+0,2	
3,57	3,50	3,71	
931	Joakim Henriksen Fossen (98)	Oppegård IL	3,12
+0,5	+0,6	+0,1	
3,12	3,06	2,88	
443	Håkon Fossum Heldal	Herkules	3,53
-0,3	+0,5	+0,5	
3,53	3,46	x	
1552	Christer Løland	Ullensaker/Kisa IL	3,04
+0,9	-0,5	-0,8	
3,04	2,68	x	
73	Tore Klungland (97)	Asker SK	3,03
0,0		-0,5	
3,03	x	2,91	
1369	Einar Steen-Johnsen	Tyrving IL	2,79
+0,3		-1,4	
2,79	x	x	
1081	Jon Petter Stangeland	Sandnes IL	4,06
-0,3	+0,6	+0,0	
4,01	3,82	4,06	
1622	Eivind Fauskrud (99)	Veldre Friidrett	2,03
+0,4	+0,5	-0,6	
2,03	1,97	2,02	

---

<b>G-11</b>	<b>60 m</b>	<b>Bane 2</b>	
8	2	Jens Rune Bellika (96)	Alta IF 11,65
<b>Heat: 1</b> Vind: +0,1			
1	425	Kristoffer Hoven (96)	Hellas, IF 8,72
2	1277	Kaarel Jögi	Tartu Univ.Sport Club EST 8,80
3	1016	Vetle Talsnes (96)	Ren-Eng FIK 9,23
4	757	Vebjørn Fallbakken Berge (96)	Løten Friidrett 9,23
5	560	Sverre Blom Breivik (96)	Kongsberg IF 9,33
6	1646	Adrian Størløkken	Ås IL 9,48
7	1475	Mikkel Gunnes (96)	Tyrving IL 10,50
<b>Heat: 2</b> Vind: +1.6			
1	1609	Martin Holte Sørhaug (96)	Urædd Friidrett 8,92
2	558	Sigurd Blom Breivik (96)	Kongsberg IF 8,99
3	929	Håvard Dalseth (96)	Oppegård IL 9,74
3	1265	Stian Fløystad	Sørild FIK 9,74
5	419	Even Vatnebryn Thoen (96)	Hellas, IF 10,12
6	1468	Markus Tørnkvist	Tyrving IL 10,18
7	648	Even Vestland (96)	Lambertseter IF 10,20
<b>Heat: 3</b> Vind: +0.3			
1	1589	Erik Eikeng (96)	Urædd Friidrett 8,88
2	1191	Kjetil Rønjom Wabakken (96)	Snøgg Friidrett 9,47
3	1426	Jon Halfdan Reistad	Tyrving IL 9,73
4	382	Erik Haugland Båsen	Haugesund IL 9,89
4	892	Bernard Stensaker	Norna-Salhus IL 9,76
5	641	Thomas Enger Pedersen (96)	Laksevåg TIL 10,19
6	548	Victor Dehli (96)	Koll IL 10,67
7	543	Sven Baddaky Taugbøl (96)	Koll IL 10,97
<b>Heat: 4</b> Vind: +1.6			
1	1142	Adrian Bødtker Ghansah	Ski IL 8,79
2	282	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL 9,04
3	879	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL 9,23
4	638	Sigurd Svåsand (96)	Laksevåg TIL 9,90
5	529	Jacob Bringedal (96)	Koll IL 9,90

---

6	1424	Johan T. Røkaas (96)	Tyrving IL	9,92
7	1584	Andreas Holte Sørhaug (96)	Urædd Friidrett	10,70
<b>Heat: 5</b>		Vind: -0.3		
1	1402	Henrik Risberg Tjomsland (96)	Tyrving IL	9,38
2	861	Carl Ludvig Gunvaldsen (96)	Nesodden IF	9,64
3	628	Kristoffer Madsen (96)	Laksevåg TIL	9,66
5	1129	Daniel Skjauff (96)	Sem IF	10,04
6	1526	Øyvind Taksdal Stubhaug (96)	Tyrving IL	10,27
7	522	Harald Jaren Nilsen (96)	Koll IL	10,32
8	215	Mads Bjerknesli	BUL-Tromsø	11,00
<b>Heat: 6</b>		Vind: +1.4		
1	858	Adrian Hovland (96)	Nesodden IF	9,65
2	1524	William Lund	Tyrving IL	9,71
3	1123	Sigurd Luksengård	Sandvin IL	9,85
4	1381	Emil Neby	Tyrving IL	9,86
5	464	Benjamin Lundeby (96)	Holum IL	10,40
6	213	Isak Mortensen	BUL-Tromsø	10,64
7	624	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	10,84
<b>Heat: 7</b>		Vind: +2.8		
1	1105	Rune Reimertz	Sandnes IL	8,97
2	449	Mathias Rui	Herkules	9,19
3	1372	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	9,24
4	1490	Olav S. Boland Haugen (96)	Tyrving IL	9,25
5	813	Henning Tronbøl (96)	Mogutten IL	9,46
6	603	Simen Kleven (96)	Krødsherad IL	9,83
7	117	Sebastian Kjær (96)	Bjørndal IF	10,12
<b>Heat: 8</b>		Vind: +0.5		
1	1279	Patrik Pruunsild	Tartu Univ.Sport Club EST	8,99
2	1044	Eirik Offenberga (96)	Runar IL	9,32
3	38	Jan Henrik Vedeler (96)	Asker SK	9,47
4	765	Joachim Afzal	Mandal og Halse IL	9,70
5	442	Henrik Romnes	Herkules	9,77
6	1476	Mikkel Tefre Lunder (96)	Tyrving IL	10,00
7	1649	Espen Antonsen	Ås IL	10,53

---

8	561	Christoffer Skjerven	Kongsvinger IL	11,06
---	-----	----------------------	----------------	-------

**Plassering Totalt**

1	425	Kristoffer Hoven	Hellas, IF	8,72
2	1142	Adrian Bødtker Ghansah	Ski IL	8,79
3	1277	Kaarel Jögi	Tartu Univ.Sport Club EST	8,80
4	1589	Erik Eikeng	Urædd Friidrett	8,88
5	1609	Martin Holte Sørhaug	Urædd Friidrett	8,92
6	1105	Rune Reimertz	Sandnes IL	8,97
7	1279	Patrik Pruunsild	Tartu Univ.Sport Club EST	8,99
7	558	Sigurd Blom Breivik	Kongsberg IF	8,99
9	282	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	9,04
10	449	Mathias Rui	Herkules	9,19
11	879	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	9,23
11	1016	Vetle Talsnes	Ren-Eng FIK	9,23
12	757	Vebjørn Fallbakken Berge	Løten Friidrett	9,23
14	1372	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	9,24
15	1490	Olav S. Boland Haugen	Tyrving IL	9,25
16	1044	Eirik Offenberga	Runar IL	9,32
17	560	Sverre Blom Breivik	Kongsberg IF	9,33
18	1402	Henrik Risberg Tjomsland	Tyrving IL	9,38
19	813	Henning Tronbøl	Mogutten IL	9,46
20	38	Jan Henrik Vedeler	Asker SK	9,47
20	1191	Kjetil Rønjom Wabakken	Snøgg Friidrett	9,47
22	1646	Adrian Storløyken	Ås IL	9,48
23	861	Carl Ludvig Gunvaldsen	Nesodden IF	9,64
24	858	Adrian Hovland	Nesodden IF	9,65
25	628	Kristoffer Madsen	Laksevåg TIL	9,66
26	765	Joachim Afzal	Mandal og Halse IL	9,70
27	1524	William Lund	Tyrving IL	9,71
28	1426	Jon Halfdan Reistad	Tyrving IL	9,73
29	929	Håvard Dalseth	Oppegård IL	9,74
30	1265	Stian Fløystad	Sørild FIK	9,74
31	892	Bernard Stensaker	Norna-Salhus IL	9,76
32	442	Henrik Romnes	Herkules	9,77
33	603	Simen Kleven	Krødsherad IL	9,83
34	1123	Sigurd Luksengård	Sandvin IL	9,85
35	1381	Emil Neby	Tyrving IL	9,86
36	382	Erik Haugland Båsen	Haugesund IL	9,89
37	529	Jacob Bringedal	Koll IL	9,90
38	638	Sigurd Svåsand	Laksevåg TIL	9,90
39	1424	Johan T. Røkaas	Tyrving IL	9,92
40	1476	Mikkel Tøfre Lunder	Tyrving IL	10,00
41	1129	Daniel Skjauff	Sem IF	10,04
42	419	Even Vatnebryn Thoen	Hellas, IF	10,12
42	117	Sebastian Kjær	Bjørndal IF	10,12
44	1468	Markus Tørnkvist	Tyrving IL	10,18
45	641	Thomas Enger Pedersen	Laksevåg TIL	10,19
46	648	Even Vestland	Lambertseter IF	10,20
47	1526	Øyvind Taksdal Stubhaug	Tyrving IL	10,27
48	522	Harald Jaren Nilsen	Koll IL	10,32
49	464	Benjamin Lundeby	Holum IL	10,40
50	1475	Mikkel Gunnes	Tyrving IL	10,50
51	1649	Espen Antonsen	Ås IL	10,53
52	213	Isak Mortensen	BUL-Tromsø	10,64
53	548	Victor Dehli	Koll IL	10,67
54	1584	Andreas Holte Sørhaug	Urædd Friidrett	10,70
55	624	Joachim Heier	Laksevåg TIL	10,84
56	543	Sven Baddaky Taugbøl	Koll IL	10,97
57	215	Mads Bjerknesli	BUL-Tromsø	11,00
58	561	Christoffer Skjerven	Kongsvinger IL	11,06
59	2	Jens Rune Bellika	Alta IF	11,65



**G-11****600 m**

11 1649 Espen Antonsen Ås IL 2,13,16

**Heat: 1**

1 1692 Anders Sørensen (96) Bjørndal IF 1,50,24  
2 1476 Mikkel Tefre Lunder (96) Tyrving IL 1,55,47  
3 234 Jens Petter Thoresen (96) Bækkelagets SK 2,02,14  
4 1129 Daniel Skjauff (96) Sem IF 2,06,41  
5 641 Thomas Enger Pedersen (96) Laksevåg TIL 2,11,73

**Heat: 2**

1 879 Mathias Berntzen Engevik (96) Nittedal IL 1,52,58  
2 1424 Johan T. Røkaas (96) Tyrving IL 1,58,40  
3 1646 Adrian Storløkken Ås IL 1,59,07  
4 529 Jacob Bringedal (96) Koll IL 1,59,58  
5 1123 Sigurd Luksengård Sandvin IL 2,09,20  
6 638 Sigurd Svåsand (96) Laksevåg TIL 2,19,94  
7 215 Mads Bjerknesli BUL-Tromsø 2,30,89

**Heat: 3**

1 1044 Eirik Offenbergs (96) Runar IL 1,54,47  
2 1016 Vetle Talsnes (96) Ren-Eng FIK 1,54,88  
3 1364 Christoffer Bjarre Solbakken (9) Tyrving IL 1,56,59  
4 1381 Emil Neby Tyrving IL 1,56,62  
5 757 Vebjørn Fallbakken Berge (96) Løten Friidrett 1,59,09  
6 117 Sebastian Kjær (96) Bjørndal IF 2,03,27  
7 765 Joachim Afzal Mandal og Halse IL 2,05,86  
8 464 Benjamin Lundeby (96) Holum IL 2,11,05  
9 628 Kristoffer Madsen (96) Laksevåg TIL 2,12,85  
10 624 Joachim Heier (96) Laksevåg TIL 2,14,02  
11 213 Isak Mortensen BUL-Tromsø 2,30,39

**Heat: 4**

1 560 Sverre Blom Breivik (96) Kongsberg IF 1,48,33  
2 282 Eivind Kleven Hagen Fagernes IL 1,48,81  
3 1191 Kjetil Rønjom Wabakken (96) Snøgg Friidrett 1,50,07  
4 75 Vetle Ryen (96) Asker SK 1,51,35

5	925	Eskil Ottestad (96)	Oppegård IL	1,57,52
6	1526	Øyvind Taksdal Stubhaug (96)	Tyrving IL	1,59,12
7	1490	Olav S. Boland Haugen (96)	Tyrving IL	2,01,29
8	1271	Thomas Bogen (96)	Sørum IL	2,03,59
9	671	Karl Fremstad (96)	Larvik Turn og IF	2,03,93
10	647	Eivind Knapper (96)	Lambertseter IF	2,05,31
12	419	Even Vatnebryn Thoen (96)	Hellas, IF	2,15,35
13	2	Jens Rune Bellika (96)	Alta IF	2,24,77

### Plassering Totalt

1	560	Sverre Blom Breivik	Kongsberg IF	1,48,33
2	282	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	1,48,81
3	1191	Kjetil Rønjom Wabakken	Snøgg Friidrett	1,50,07
4	1692	Anders Sørensen	Bjørndal IF	1,50,24
5	75	Vetle Ryen	Asker SK	1,51,35
6	879	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	1,52,58
7	1044	Eirik Offenbergt	Runar IL	1,54,47
8	1016	Vetle Talsnes	Ren-Eng FIK	1,54,88
9	1476	Mikkel Tøfre Lunder	Tyrving IL	1,55,47
10	1364	Christoffer Bjarre Solbakken	Tyrving IL	1,56,59
11	1381	Emil Neby	Tyrving IL	1,56,62
12	925	Eskil Ottestad	Oppegård IL	1,57,52
13	1424	Johan T. Røkaas	Tyrving IL	1,58,40
14	1646	Adrian Størløkken	Ås IL	1,59,07
15	757	Vebjørn Fallbakken Berge	Løten Friidrett	1,59,09
16	1526	Øyvind Taksdal Stubhaug	Tyrving IL	1,59,12
17	529	Jacob Bringedal	Koll IL	1,59,58
18	1490	Olav S. Boland Haugen	Tyrving IL	2,01,29
19	234	Jens Petter Thoresen	Bækkelaget SK	2,02,14
20	117	Sebastian Kjær	Bjørndal IF	2,03,27
21	1271	Thomas Bogen	Sørum IL	2,03,59
22	671	Karl Fremstad	Larvik Turn og IF	2,03,93
23	647	Eivind Knapper	Lambertseter IF	2,05,31
24	765	Joachim Afzal	Mandal og Halse IL	2,05,86
25	1129	Daniel Skjauff	Sem IF	2,06,41
26	1123	Sigurd Luksengård	Sandvin IL	2,09,20
27	464	Benjamin Lundeby	Holum IL	2,11,05
28	641	Thomas Enger Pedersen	Laksevåg TIL	2,11,73
29	628	Kristoffer Madsen	Laksevåg TIL	2,12,85
30	1649	Espen Antonsen	Ås IL	2,13,16
31	624	Joachim Heier	Laksevåg TIL	2,14,02
32	419	Even Vatnebryn Thoen	Hellas, IF	2,15,35
33	638	Sigurd Svåsand	Laksevåg TIL	2,19,94
34	2	Jens Rune Bellika	Alta IF	2,24,77
35	213	Isak Mortensen	BUL-Tromsø	2,30,39
36	215	Mads Bjerknæsli	BUL-Tromsø	2,30,89

### G-11

#### Høyde

#### Stativ 1

1	425	Kristoffer Hoven (96)	Hellas, IF	1,40				
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43
	o	o	o	o	o	o	o	xxx

2	1016	Vetle Talsnes (96)			Ren-Eng FIK				1,35	
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40
		o	o	-	o	o	o	xo	o	xxx
3	1646	Adrian Storløyken			Ås IL				1,35	
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40		
		o	o	o	o	xo	xxo	xxx		
4	879	Mathias Berntzen Engevik (96)			Nittedal IL				1,30	
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
		o	o	xxo	o	o	xxx			
5	1402	Henrik Risberg Tjomsland (96)			Tyrving IL				1,30	
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35		
		o	o	o	xo	o	xxo	xxx		
6	1191	Kjetil Rønjom Wabakken (96)			Snøgg Friidrett				1,25	
		1,25	1,30							
		o	xxx							
7	306	Joachim Larsen (96)			Fram IF				1,25	
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30				
		o	o	o	xxo	xxx				
8	892	Bernard Stensaker			Norna-Salhus IL				1,25	
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30			
		o	o	o	o	xxo	xxx			
9	765	Joachim Afzal			Mandal og Halse IL				1,20	
		1,10	1,15	1,20	1,25					
		o	o	o	xxx					
10	939	Mikael Flekke (96)			Oppegård IL				1,20	
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25				
		o	o	o	o	xxx				
11	419	Even Vatnebryn Thoen (96)			Hellas, IF				1,20	
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
		o	o	o	xo	o	xo	xxx		
12	38	Jan Henrik Vedeler (96)			Asker SK				1,15	
		1,05	1,10	1,15	1,20					
		o	o	o	xxx					
13	464	Benjamin Lundeby (96)			Holum IL				1,15	
		1,05	1,10	1,15	1,20					
		o	xo	o	xxx					
14	929	Håvard Dalseth (96)			Oppegård IL				1,15	
		1,05	1,10	1,15	1,20					
		o	o	xo	xxx					
14	858	Adrian Hovland (96)			Nesodden IF				1,15	
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20				
		o	o	xo	o	xxx				
16	79	Øystein Hatlestad Hovland (97)			Asker SK				1,15	
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20				
		o	o	o	xxo	xxx				
17	1129	Daniel Skjauff (96)			Sem IF				1,10	
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15				
		o	o	o	o	xxx				
18	641	Thomas Enger Pedersen (96)			Laksevåg TIL				1,10	
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15				
		o	xo	xo	xxo	xxx				

19	638	Sigurd Svåsand (96)	Laksevåg TIL	1,10
	0,95	1,00	1,05	1,10
	o	o	xxo	xxx
20	628	Kristoffer Madsen (96)	Laksevåg TIL	1,10
	0,95	1,00	1,05	1,10
	o	xxo	xxo	xxx
21	382	Erik Haugland Båsen	Haugesund IL	1,05
	0,95	1,00	1,05	1,10
	o	xo	o	xxx
22	1649	Espen Antonsen	Ås IL	1,05
	0,95	1,00	1,05	1,10
	o	o	xo	xxx
23	648	Even Vestland (96)	Lambertseter IF	1,00
	0,95	1,00	1,05	
	o	o	xxx	
	1381	Emil Neby	Tyrving IL	x
	0,95			
	xxx			

**G-11****Liten Ball****80gr.**

1	558	Sigurd Blom Breivik (96)	Kongsberg IF	61,74
2	929	Håvard Dalseth (96)	Oppegård IL	60,32
3	1700	Lasse Aulin (96)	Siggerud IL	60,20
4	939	Mikael Flekke (96)	Oppegård IL	57,48
5	28	Henrik Engdahl Bauman (96)	Asker SK	56,07
6	1646	Adrian Storløyken	Ås IL	55,37
7	234	Jens Petter Thoresen (96)	Bækkelaget SK	53,59
8	1372	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	53,44
9	1589	Erik Eikeng (96)	Urædd Friidrett	49,82
10	560	Sverre Blom Breivik (96)	Kongsberg IF	49,26
11	1364	Christoffer Bjarre Solbakken (9)	Tyrving IL	47,03
12	1271	Thomas Bogen (96)	Sørum IL	46,09
13	1426	Jon Halfdan Reistad	Tyrving IL	45,37
14	1609	Martin Holte Sørhaug (96)	Urædd Friidrett	44,61
15	892	Bernard Stensaker	Norna-Salhus IL	44,29
16	464	Benjamin Lundeby (96)	Holum IL	43,82
17	1424	Johan T. Røkaas (96)	Tyrving IL	43,43
18	1129	Daniel Skjauff (96)	Sem IF	43,29
19	425	Kristoffer Hoven (96)	Hellas, IF	41,38

20	1490	Olav S. Boland Haugen (96)	Tyrving IL	40,63
21	213	Isak Mortensen	BUL-Tromsø	39,72
22	765	Joachim Afzal	Mandal og Halse IL	39,20
23	1476	Mikkel Tefre Lunder (96)	Tyrving IL	38,77
24	1526	Øyvind Taksdal Stubhaug (96)	Tyrving IL	38,25
25	633	Marius Enger Pedersen (92)	Laksevåg TIL	37,65
26	215	Mads Bjerknesli	BUL-Tromsø	37,50
27	1475	Mikkel Gunnes (96)	Tyrving IL	37,12
28	306	Joachim Larsen (96)	Fram IF	36,88
29	442	Henrik Romnes	Herkules	35,54
30	419	Even Vatnebryn Thoen (96)	Hellas, IF	34,98
31	1524	William Lund	Tyrving IL	34,76
32	1123	Sigurd Luksengård	Sandvin IL	32,58
33	38	Jan Henrik Vedeler (96)	Asker SK	31,59
34	1468	Markus Tørnkvist	Tyrving IL	30,92
35	382	Erik Haugland Båsen	Haugesund IL	29,17
36	561	Christoffer Skjerven	Kongsvinger IL	27,84
37	1584	Andreas Holte Sørhaug (96)	Urædd Friidrett	27,59
38	628	Kristoffer Madsen (96)	Laksevåg TIL	25,18

**G-12****60 m****Bane 1****Heat: 1**

Vind: -1.8

1	307	Kristian Gulbrandsen (95)	Fram IF	9,08
2	868	Simen Kjensli Kopperud (97)	Nesodden IF	9,32
3	1385	Even Aas Bjørnstad (95)	Tyrving IL	9,40
4	1097	Niklas Sandberg	Sandnes IL	9,72
5	452	Rikard Espedal Bøe	Herkules	9,91
6	1660	Sigurd Helø Klemetsdal	Ås IL	9,93
7	626	Jon Oma Rasmussen (95)	Laksevåg TIL	10,16

**Heat: 2**

Vind: +0.4

1	283	Eivind Strand Moen	Fagernes IL	8,39
2	830	John Anders E. Hovland (95)	Moss IL	8,92
3	1096	Martin Ingebrigtsen	Sandnes IL	9,23
4	547	Tristan Kristoffer Cook (95)	Koll IL	9,56

---

5	1624	Martin Syliåsen (95)	Veldre Friidrett	9,71
6	1361	Christian Borgen (95)	Tyrving IL	9,75
7	421	Henrik Sunne Fjeld (95)	Hellas, IF	9,77
<b>Heat: 3</b>		Vind: +0.3		
1	300	Erik Hagen (95)	Flint IL	8,88
1	1427	Jonas Halonen (95)	Tyrving IL	8,64
2	540	Peder Dueled (95)	Koll IL	9,08
3	824	Erik Grønberg Maillet (95)	Moss IL	9,16
4	1623	Henrik Fauskrud (95)	Veldre Friidrett	9,35
5	377	Benjamin Liestøl	Haugesund IL	9,35
6	219	Tomas Bjerknesli	BUL-Tromsø	9,44
7	1336	Antony Jogerud (95)	Trysilgutten IL	9,47
8	1079	Joachim Sandberg	Sandnes IL	9,69
<b>Heat: 4</b>				
2	515	Einar Andreas Solheim (95)	Koll IL	8,76
3	1049	Fredrik Aasrum (95)	Runar IL	9,03
4	1200	Øyvind Rishoff (95)	Soknedalen IL	9,17
5	358	Emile Nolet	Halden IL	9,44
6	1546	Thomas Buch (95)	Tønsberg FIK	9,66
7	156	Vebjørn Kaldahl Bottenvik (95)	Bryne FIK	9,87
8	675	Peter Gidske Mol	Larvik Turn og IF	10,24
<b>Heat: 5</b>		Vind: +0.2		
1	663	Simon Paul Sandbakken (95)	Lambertseter IF	8,95
2	335	William Bertram	Gjesdal IL	9,20
3	512	Audun Waldrop (95)	Koll IL	9,46
4	1688	Atle Ekern (95)	Nesodden IF	9,73
5	1505	Sebastian Nyvoll	Tyrving IL	9,76
6	146	Eirik Austad (95)	Bryne FIK	9,84
7	1197	Øystein Øya Stenersen (95)	Snøgg Friidrett	10,19
8	1017	Simen Askeland (95)	Ringebu-Fåvang IL	10,20
<b>Heat: 6</b>		Vind: +0.4		
1	1117	Henrik Teien	Sandvin IL	8,98
2	1680	Alexander Aarre (95)	Frøyland IL	8,99
3	1439	Kristian Haga	Tyrving IL	9,01

4	60	Ole Marius Forbord (95)	Asker SK	9,24
5	330	Ricardo Haga Thommasen	Giv Akt IL	9,77
6	510	Andreas F.T. Gjesdal (95)	Koll IL	9,80
7	656	Martin Morstad Sagen (95)	Lambertseter IF	9,98
8	921	Sigve Torås Halseth	Ogndal IL	10,04

### Plassering Totalt

1	283	Eivind Strand Moen	Fagernes IL	8,39
2	1427	Jonas Halonen	Tyrving IL	8,64
3	515	Einar Andreas Solheim	Koll IL	8,76
4	300	Erik Hagen	Flint IL	8,88
5	830	John Anders E. Hovland	Moss IL	8,92
6	663	Simon Paul Sandbakken	Lambertseter IF	8,95
7	1117	Henrik Teien	Sandvin IL	8,98
8	1680	Alexander Aarre	Frøyland IL	8,99
9	1439	Kristian Haga	Tyrving IL	9,01
10	1049	Fredrik Aasrum	Runar IL	9,03
11	540	Peder Dueled	Koll IL	9,08
11	307	Kristian Gulbrandsen	Fram IF	9,08
13	824	Erik Grønberg Maillet	Moss IL	9,16
14	1200	Øyvind Rishoff	Soknedalen IL	9,17
15	335	William Bertram	Gjesdal IL	9,20
16	1096	Martin Ingebrigtsen	Sandnes IL	9,23
17	60	Ole Marius Forbord	Asker SK	9,24
18	868	Simen Kjensli Kopperud	Nesodden IF	9,32
19	1623	Henrik Fauskrud	Veldre Friidrett	9,35
20	377	Benjamin Liestøl	Haugesund IL	9,35
21	1385	Even Aas Bjørnstad	Tyrving IL	9,40
22	219	Tomas Bjerknesli	BUL-Tromsø	9,44
22	358	Emile Nolet	Halden IL	9,44
24	512	Audun Waldrop	Koll IL	9,46
25	1336	Antony Jogerud	Trysilgutten IL	9,47
26	547	Tristan Kristoffer Cook	Koll IL	9,56
27	1546	Thomas Buch	Tønsberg FIK	9,66
28	1079	Joachim Sandberg	Sandnes IL	9,69
29	1624	Martin Syliåsen	Veldre Friidrett	9,71
30	1097	Niklas Sandberg	Sandnes IL	9,72
31	1688	Atle Ekern	Nesodden IF	9,73
32	1361	Christian Borgen	Tyrving IL	9,75
33	1505	Sebastian Nyvoll	Tyrving IL	9,76
34	330	Ricardo Haga Thommasen	Giv Akt IL	9,77
34	421	Henrik Sunne Fjeld	Hellas, IF	9,77
36	510	Andreas F.T. Gjesdal	Koll IL	9,80
37	146	Eirik Austad	Bryne FIK	9,84
38	156	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne FIK	9,87
39	452	Rikard Espedal Bøe	Herkules	9,91
40	1660	Sigurd Helø Klemetsdal	Ås IL	9,93
41	656	Martin Morstad Sagen	Lambertseter IF	9,98
42	921	Sigve Torås Halseth	Ogndal IL	10,04
43	626	Jon Oma Rasmussen	Laksevåg TIL	10,16
44	1197	Øystein Øya Stenersen	Snøgg Friidrett	10,19
45	1017	Simen Askeland	Ringebu-Fåvang IL	10,20
46	675	Peter Gidske Mol	Larvik Turn og IF	10,24

## G-12

### 600 m

#### Heat: 1

1	663	Simon Paul Sandbakken (95)	Lambertseter IF	1,43,92
---	-----	----------------------------	-----------------	---------

---

2	493	Lars Buraas	Hurdal IL	1,46,66
3	1196	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	1,48,87
4	1361	Christian Borgen (95)	Tyrving IL	1,51,73
5	551	Ådne Tverfjell Madsen (95)	Koll IL	1,52,39
6	335	William Bertram	Gjesdal IL	1,54,95
<b>Heat: 2</b>				
1	1182	Vebjørn Karlsen (95)	Skjalg IL	1,46,93
2	1336	Antony Jogerud (95)	Trysilgutten IL	1,48,13
3	540	Peder Dueled (95)	Koll IL	1,51,53
4	1505	Sebastian Nyvoll	Tyrving IL	1,57,98
5	421	Henrik Sunne Fjeld (95)	Hellas, IF	2,00,77
6	219	Tomas Bjerknesli	BUL-Tromsø	2,08,04
<b>Heat: 3</b>				
1	523	Henrik Grønstad (95)	Koll IL	1,44,95
2	1200	Øyvind Rishoff (95)	Soknedalen IL	1,46,45
3	1096	Martin Ingebrigtsen	Sandnes IL	1,49,39
4	146	Eirik Austad (95)	Bryne FIK	1,52,70
5	377	Benjamin Liestøl	Haugesund IL	1,55,75
6	1688	Atle Ekern (95)	Nesodden IF	1,56,35
7	1391	Gustav Jebsen (95)	Tyrving IL	1,57,15
<b>Heat: 4</b>				
1	60	Ole Marius Forbord (95)	Asker SK	1,44,97
2	725	Geir Nordheim Helstad (95)	Lørenskog FIL	1,51,65
3	510	Andreas F.T. Gjesdal (95)	Koll IL	1,54,14
4	1385	Even Aas Bjørnstad (95)	Tyrving IL	1,56,62
5	358	Emile Nolet	Halden IL	2,01,08
6	1197	Øystein Øya Stenersen (95)	Snøgg Friidrett	2,02,28
7	1658	Mikael Storløkken	Ås IL	2,05,58



**Plassering Totalt**

1	663	Simon Paul Sandbakken	Lambertseter IF	1,43,92
2	523	Henrik Grønstad	Koll IL	1,44,95
3	60	Ole Marius Forbord	Asker SK	1,44,97
4	1200	Øyvind Rishoff	Soknedalen IL	1,46,45
5	493	Lars Buraas	Hurdal IL	1,46,66
6	1182	Vebjørn Karlsen	Skjalg IL	1,46,93
7	1336	Antony Jogerud	Trysilgutten IL	1,48,13
8	1196	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	1,48,87
9	1096	Martin Ingebrigtsen	Sandnes IL	1,49,39
10	540	Peder Dueled	Koll IL	1,51,53
11	725	Geir Nordheim Helstad	Lørenskog FIL	1,51,65
12	1361	Christian Borgen	Tyrving IL	1,51,73
13	551	Ådne Tverfjell Madsen	Koll IL	1,52,39
14	146	Eirik Austad	Bryne FIK	1,52,70
15	510	Andreas F.T. Gjesdal	Koll IL	1,54,14
16	335	William Bertram	Gjesdal IL	1,54,95
17	377	Benjamin Liestøl	Haugesund IL	1,55,75
18	1688	Atle Ekern	Nesodden IF	1,56,35
19	1385	Even Aas Bjørnstad	Tyrving IL	1,56,62
20	1391	Gustav Jebsen	Tyrving IL	1,57,15
21	1505	Sebastian Nyvoll	Tyrving IL	1,57,98
22	421	Henrik Sunne Fjeld	Hellas, IF	2,00,77
23	358	Emile Nolet	Halden IL	2,01,08
24	1197	Øystein Øya Stenersen	Snøgg Friidrett	2,02,28
25	1658	Mikael Storløyken	Ås IL	2,05,58
26	219	Tomas Bjercknesli	BUL-Tromsø	2,08,04

**G-12****Kule****3kg**

1	748	Karl Larsson (95)	Løten Friidrett	9,22
	8,95	9,22	9,18	
2	1244	Ola Stunes Isene (95)	Sturla IF	8,59
	8,59	8,09	8,02	
3	663	Simon Paul Sandbakken (95)	Lambertseter IF	8,05
	7,54	6,95	8,05	
4	156	Vebjørn Kaldahl Bottenvik (95)	Bryne FIK	7,98
	7,98	7,30	7,66	
5	515	Einar Andreas Solheim (95)	Koll IL	7,71
	7,64	7,71	7,60	
6	830	John Anders E. Hovland (95)	Moss IL	7,69
	7,69	7,55	7,64	
7	335	William Bertram	Gjesdal IL	7,68
	7,35	7,68	6,81	
8	1196	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	7,66
	7,66	6,96	7,64	
9	626	Jon Oma Rasmussen (95)	Laksevåg TIL	7,33
	6,72	7,33	6,87	
10	300	Erik Hagen (95)	Flint IL	7,24
	6,85	6,98	7,24	
11	1197	Øystein Øya Stenersen (95)	Snøgg Friidrett	6,98
	6,62	6,98	6,52	

12	824	Erik Grønberg Maillet (95)	Moss IL	6,96
		6,96 6,62 6,73		
13	547	Tristan Kristoffer Cook (95)	Koll IL	6,91
		6,64 6,65 6,91		
14	1117	Henrik Teien	Sandvin IL	6,88
		6,88 6,63 6,44		
15	1623	Henrik Fauskrud (95)	Veldre Friidrett	6,67
		6,04 5,96 6,67		
16	421	Henrik Sunne Fjeld (95)	Hellas, IF	6,46
		5,90 6,46 6,02		
17	307	Kristian Gulbrandsen (95)	Fram IF	6,40
		4,86 6,22 6,40		
18	921	Sigve Torås Halseth	Ogndal IL	6,18
		5,83 5,93 6,18		
19	1079	Joachim Sandberg	Sandnes IL	6,12
		6,12 5,55 6,00		
20	510	Andreas F.T. Gjesdal (95)	Koll IL	5,93
		5,49 5,93 5,48		
21	255	Thomas Løyte Sjøåsen	Eidanger IL	5,82
		5,78 5,82 4,80		
22	675	Peter Gidske Mol	Larvik Turn og IF	5,50
		5,50 4,94 x		
23	1097	Niklas Sandberg	Sandnes IL	4,83
		4,58 4,65 4,83		

**G-12****Liten Ball****150gr.**

1	1244	Ola Stunes Isene (95)	Sturla IF	54,92
2	1117	Henrik Teien	Sandvin IL	49,69
3	330	Ricardo Haga Thommasen	Giv Akt IL	48,75
4	156	Vebjørn Kaldahl Bottenvik (95)	Bryne FIK	47,96
5	1680	Alexander Aarre (95)	Frøyland IL	45,85
6	1096	Martin Ingebrigtsen	Sandnes IL	45,50
7	283	Eivind Strand Moen	Fagernes IL	45,15
8	146	Eirik Austad (95)	Bryne FIK	43,43
9	1200	Øyvind Rishoff (95)	Soknedalen IL	42,65
10	921	Sigve Torås Halseth	Ogndal IL	42,39
11	656	Martin Morstad Sagen (95)	Lambertseter IF	42,20
12	1385	Even Aas Bjørnstad (95)	Tyrving IL	42,12

13	468	Thomas Hogganvik (95)	Holum IL	41,98
14	1049	Fredrik Aasrum (95)	Runar IL	41,16
15	1623	Henrik Fauskrud (95)	Veldre Friidrett	41,10
16	255	Thomas Løyte Sjøåsen	Eidanger IL	40,53
17	824	Erik Grønberg Maillet (95)	Moss IL	39,49
18	547	Tristan Kristoffer Cook (95)	Koll IL	39,45
19	60	Ole Marius Forbord (95)	Asker SK	38,31
20	1017	Simen Askeland (95)	Ringebu-Fåvang IL	38,19
21	219	Tomas Bjerknesli	BUL-Tromsø	37,56
22	452	Rikard Espedal Bøe	Herkules	35,46
23	510	Andreas F.T. Gjesdal (95)	Koll IL	35,00
24	1505	Sebastian Nyvoll	Tyrving IL	33,82
25	1624	Martin Syliåsen (95)	Veldre Friidrett	30,87

**G-13****200 mhk****68,0/18,29****Heat: 1**

Vind: -1.0

1	1484	Nikolai Tefre Lunder (94)	Tyrving IL	34,51
2	825	Erik Røraas (94)	Moss IL	35,67
3	407	Sindre Gelius Eikje (94)	Haugesund IL	36,42
4	1282	Sander Sisask	Tartu Univ.Sport Club EST	36,62
5	1275	Erkki Tönnov	Tartu Univ.Sport Club EST	38,23
6	1360	Carl Fredrik Thorstensen (94)	Tyrving IL	39,34

**Heat: 2**

Vind: -2.0

1	863	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	33,64
2	336	Øyvind Hølland	Gjesdal IL	34,27
3	1096	Martin Ingebrigtsen	Sandnes IL	34,44
4	217	Markus Mortensen	BUL-Tromsø	36,61
	1280	Peeter Lääne	Tartu Univ.Sport Club EST	DNS

**Heat: 3**

Vind: +0.0

1	317	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	29,81
2	997	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	29,92
3	1283	Tanel Reinomägi	Tartu Univ.Sport Club EST	30,29
4	1618	Øystein Larsen (94)	Urædd Friidrett	31,12
5	597	Philip Bay Andersen	Kristiansands IF	32,08

**Plassering Totalt**

1	317	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	29,81
2	997	Markus Loftås	Osterøy IL	29,92
3	1283	Tanel Reinomägi	Tartu Univ.Sport Club EST	30,29
4	1618	Øystein Larsen	Urædd Friidrett	31,12
5	597	Philip Bay Andersen	Kristiansands IF	32,08
6	863	Eirik Haugstad	Nesodden IF	33,64
7	336	Øyvind Hølland	Gjesdal IL	34,27
8	1096	Martin Ingebrigtsen	Sandnes IL	34,44
9	1484	Nikolai Tefre Lunder	Tyrving IL	34,51
10	825	Erik Røraas	Moss IL	35,67
11	407	Sindre Gelius Eikje	Haugesund IL	36,42
12	217	Markus Mortensen	BUL-Tromsø	36,61
13	1282	Sander Sisask	Tartu Univ.Sport Club EST	36,62
14	1275	Erkki Tönnov	Tartu Univ.Sport Club EST	38,23
15	1360	Carl Fredrik Thorstensen	Tyrving IL	39,34
	1280	Peeter Lääne	Tartu Univ.Sport Club EST	DNS

**G-13****600 m****Heat: 1**

1	1392	Hallvard Kr. Boland Haugen (9)	Tyrving IL	1,48,52
2	1452	Magnus Lodding (94)	Tyrving IL	1,49,37
3	507	Vegar Rørvik (94)	Kaupanger IL	1,49,50
4	1697	Marius Borge Heir (94)	Tyrving IL	1,50,05
5	769	Vegard Kvanvig	Mandal og Halse IL	1,52,69
6	928	Henrik Normannseth (94)	Oppegård IL	1,52,80
7	393	Kjell Vikse Rørtveit (94)	Haugesund IL	1,54,77
8	1038	Christian Carlsen (94)	Ros IL	1,56,14
9	479	Magnus Gjone Nordhus (94)	Horten FIK	1,57,10
10	1453	Magnus Wendelbo Bungum (9)	Tyrving IL	1,58,13
11	768	Stian Kønig Frydnes	Mandal og Halse IL	2,03,43

**Heat: 2**

1	1076	Henrik Skogmo (94)	Sandnes IL	1,37,68
2	396	Magnus Sirnes Hjellum (94)	Haugesund IL	1,37,74
3	1496	Petter Reistad (94)	Tyrving IL	1,40,15
4	278	Fredrik Finstad (94)	Ekshårad Friidrott SVE	1,40,22
5	465	Erik Udø Pedersen (94)	Holum IL	1,41,52
6	998	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	1,42,23
7	391	Jan Erik Vatland	Haugesund IL	1,43,63
8	1484	Nikolai Tefre Lunder (94)	Tyrving IL	1,46,21
9	323	Kristoffer Nordlunde (94)	Gausdal FIK	1,47,20
10	392	John Elias Thorbjørnsen (94)	Haugesund IL	1,48,27

---

863	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	DNS
-----	---------------------	-------------	-----

**Plassering Totalt**

1	1076	Henrik Skogmo	Sandnes IL	1,37,68
2	396	Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund IL	1,37,74
3	1496	Petter Reistad	Tyrving IL	1,40,15
4	278	Fredrik Finstad	Ekshårad Friidrott SVE	1,40,22
5	465	Erik Udø Pedersen	Holum IL	1,41,52
6	998	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	1,42,23
7	391	Jan Erik Vatland	Haugesund IL	1,43,63
8	1484	Nikolai Tefre Lunder	Tyrving IL	1,46,21
9	323	Kristoffer Nordlunde	Gausdal FIK	1,47,20
10	392	John Elias Thorbjørnsen	Haugesund IL	1,48,27
11	1392	Hallvard Kr. Boland Haugen	Tyrving IL	1,48,52
12	1452	Magnus Lodding	Tyrving IL	1,49,37
13	507	Vegar Rørvik	Kaupanger IL	1,49,50
14	1697	Marius Borge Heir	Tyrving IL	1,50,05
15	769	Vegard Kvanvig	Mandal og Halse IL	1,52,69
16	928	Henrik Normannseth	Oppegård IL	1,52,80
17	393	Kjell Vikse Rørtveit	Haugesund IL	1,54,77
18	1038	Christian Carlsen	Ros IL	1,56,14
19	479	Magnus Gjone Nordhus	Horten FIK	1,57,10
20	1453	Magnus Wendelbo Bungum	Tyrving IL	1,58,13
21	768	Stian Kønig Frydnes	Mandal og Halse IL	2,03,43
	863	Eirik Haugstad	Nesodden IF	DNS

**G-13****Kule****3kg**

1	312	Gardar Johann Fridriksson (94)	Fredrikstad IF	13,47		
	13,37	13,22	13,28	12,63	11,92	13,47
2	317	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	11,18		
	11,18	10,36	10,52	x	10,09	10,03
3	597	Philip Bay Andersen	Kristiansands IF	10,40		
	x	9,88	10,14	10,40	9,86	10,23
4	818	Sondre Håkenrud (94)	Mogutten IL	10,04		
	9,73	8,67	10,02	9,00	10,00	10,04
5	997	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	9,63		
	9,62	9,63	9,21	x	9,37	8,94
6	662	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	9,57		
	9,43	9,57	9,35	8,94	8,66	8,35
7	462	Anders Nordstrand (94)	Holum IL	9,49		
	9,49	8,72	9,38	8,85	8,54	8,89
8	228	Fredrik Patricksson (94)	Bækkelagets SK	9,05		
	8,27	8,59	9,05	8,46	8,80	8,77
9	319	Tord Thoresen Dybhavn (94)	Fredrikstad IF	8,37		
	7,82	8,37	7,81			
10	1661	Simen Torgersen (94)	Ås IL	8,03		
	8,03	7,93	7,72			
11	1453	Magnus Wendelbo Bungum (9)	Tyrving IL	7,78		
	7,78	7,40	7,62			

12	384	Erlend Haugland Båsen (94)	Haugesund IL	7,49
	7,47	7,10	7,49	
13	1467	Marius Ihle Arnesen (94)	Tyrving IL	7,26
	7,26	6,89	6,55	
14	1535	Marius Rasmussen	Tønsberg FIK	7,15
	7,15	7,09	x	
15	763	Håkon Eskildsen	Mandal og Halse IL	7,08
	6,43	7,08	7,08	
16	308	Andre Wesley Enger (94)	Fredrikstad IF	6,99
	6,90	6,88	6,99	
17	336	Øyvind Hølland	Gjesdal IL	6,86
	6,26	6,86	6,25	
18	769	Vegard Kvanvig	Mandal og Halse IL	6,42
	6,42	6,28	6,35	
19	393	Kjell Vikse Rørtveit (94)	Haugesund IL	6,31
	5,56	6,31	5,61	

**G-13****Lengde****Satssone 50cm - Grop 1**

1	1283	Tanel Reinomägi	Tartu Univ.Sport Club EST	5,25
	-0,8	+0,2	+1,5	-0,7
	-0,1	-0,4		
	5,19	5,05	5,15	5,10
	5,25	5,23		
2	597	Philip Bay Andersen	Kristiansands IF	5,21
	+0,7	+1,2	+1,5	-1,2
	+0,4			
	4,94	4,90	4,92	4,95
	5,21	x		
3	998	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	5,16
	+0,3	+1,1	+2,0	+1,5
				+0,2
	4,67	5,0	5,16	4,76
	x			4,99
4	997	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	5,14
		+1,0	+0,5	-0,8
				+1,4
	x	5,02	4,97	4,98
	4,75			5,14
				-1,5
5	462	Anders Nordstrand (94)	Holum IL	4,93
	+1,6		-0,4	-0,9
				+1,1
	4,68	x	4,62	4,87
	4,93			4,82
6	317	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	4,92
	+1,8	-0,7	+1,6	-1,4
	4,92	4,54	4,89	4,62
	-			-
7	96	Jørgen Lausund Grinna (94)	Bamse FIL	4,79
	+0,7		+1,8	-2,3
				-1,0
	4,54	x	4,79	4,60
	4,62			4,67
8	1280	Peeter Lääne	Tartu Univ.Sport Club EST	4,59
	+1,0	-1,2	+1,8	+0,7
				-0,5
	4,50	4,17	4,59	4,48
	4,50			4,48
9	1648	Eirik Hissingby Trandem (94)	Ås IL	4,58
		+0,3	+0,8	
	x	4,49	4,58	

10	1496	Petter Reistad (94)	Tyrving IL	4,49
	+1,3	-1,6	+0,7	
	4,49	4,13	4,40	
11	662	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	4,43
	-0,5	+1,0	+0,7	
	4,10	4,35	4,43	
12	228	Fredrik Patricksson (94)	Bækkelagets SK	4,40
	-0,7	+0,5	+0,4	
	3,34	4,40	3,97	
13	1275	Erkki Tönnov	Tartu Univ.Sport Club EST	4,37
	+0,9	+0,9	-0,2	
	4,24	4,37	4,29	
14	217	Markus Mortensen	BUL-Tromsø	4,32
	+0,4	+1,8	+0,8	
	4,29	4,28	4,32	
15	1392	Hallvard Kr. Boland Haugen (9)	Tyrving IL	4,25
		+1,5	-0,3	
	x	4,25	4,22	
16	308	Andre Wesley Enger (94)	Fredrikstad IF	4,25
	+0,5	+1,6	+0,3	
	4,25	3,44	3,71	
17	1535	Marius Rasmussen	Tønsberg FIK	4,21
	+0,7	-1,2	+0,7	
	4,10	4,04	4,21	
18	1282	Sander Sisask	Tartu Univ.Sport Club EST	4,09
	+0,8	+0,4	+1,0	
	3,90	4,09	3,94	
19	384	Erlend Haugland Båsen (94)	Haugesund IL	3,95
	+1,8	-0,5	+0,3	
	3,95	3,85	2,59	
20	1484	Nikolai Tefre Lunder (94)	Tyrving IL	3,92
	+0,6	+0,3	-0,2	
	3,86	3,92	3,88	
21	825	Erik Røraas (94)	Moss IL	3,89
	+2,1	+0,4	+0,6	
	3,89	3,60	3,57	
22	1038	Christian Carlsen (94)	Ros IL	3,86
		+3,7		
	x	x	3,86	
23	769	Vegard Kvanvig	Mandal og Halse IL	3,84
	+1,1		+1,8	
	3,83	x	3,84	
24	479	Magnus Gjone Nordhus (94)	Horten FIK	3,77
	+0,7		+0,9	
	3,64	x	3,77	
25	407	Sindre Gelius Eikje (94)	Haugesund IL	3,73
	-0,6			
	3,73	-	-	

26	1453	Magnus Wendelbo Bungum (9)	Tyrving IL	3,65
		+0,9 +0,3		
	x	3,60 3,65		
27	928	Henrik Normannseth (94)	Oppegård IL	3,60
		-0,4		
		3,60 - -		
28	763	Håkon Eskildsen	Mandal og Halse IL	3,57
		+2,4		
		3,57 x x		
29	1360	Carl Fredrik Thorstensen (94)	Tyrving IL	3,31
		+2,0 +0,6		
		3,31 3,14 x		
30	336	Øyvind Hølland	Gjesdal IL	2,90
		+1,6		
	x	x 2,90		

**G-13****Stav**

1	1618	Øystein Larsen (94)	Urædd Friidrett	2,20
		1,80 1,90 2,00 2,10	2,20 2,30	
		xo o xo o	o xxx	

**G-14****200 mhk****76,2/18,29****Heat: 1**

Vind: -0.6

1	1259	Magnus Hermansen (93)	Sørfjell, IL	32,05
2	712	Håkon Mushom	Lyngdal IL	32,97
3	59	Ole Jakob Raa (93)	Asker SK	33,23
4	1195	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	35,26

**Heat: 2**

Vind: -0.5

1	1103	Per Magne Florvaag	Sandnes IL	29,18
2	1591	Even Pettersen (93)	Urædd Friidrett	29,78
3	1094	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	30,74
4	850	Lucas Persson	Mölnalds AIK SVE	31,16
	386	Espen Halvorsen Verpe (93)	Haugesund IL	DNS

**Plassering Totalt**

1	1103	Per Magne Florvaag	Sandnes IL	29,18
2	1591	Even Pettersen	Urædd Friidrett	29,78
3	1094	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	30,74
4	850	Lucas Persson	Mölnalds AIK SVE	31,16
5	1259	Magnus Hermansen	Sørfjell, IL	32,05
6	712	Håkon Mushom	Lyngdal IL	32,97
7	59	Ole Jakob Raa	Asker SK	33,23
8	1195	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	35,26
	386	Espen Halvorsen Verpe	Haugesund IL	DNS



**G-14****600 m****Heat: 1**

1	461	Øystein Øverbø (93)	Herkules	1,37,63
2	530	Jens-Olaf Breivik Lingaas (93)	Koll IL	1,38,28
3	1065	Andreas Hebnæs (93)	Sandnes IL	1,41,58
4	1497	Petter Rød Gulliksen (93)	Tyrving IL	1,44,90
5	1619	Harald Strand Selås (93)	Vegårshei IL	1,46,36
6	3	Odin Foldvik Eikeland (93)	Alta IF	1,47,77
7	1621	Ståle Skjævestad (93)	Vegårshei IL	1,48,81
8	80	Andreas Frøslev Mathisen (93)	Askim IF	1,51,46
9	435	Andre Johnsen	Herkules	1,54,02
10	614	Espen Svåsand (93)	Laksevåg TIL	2,03,23

**Heat: 2**

1	221	Alvin Alexander Ghouas (93)	Bækkelaget SK	1,37,10
2	1072	Filip Ingebrigtsen (93)	Sandnes IL	1,38,65
3	1128	Jostein Øby (93)	Sarpsborg IL	1,39,41
4	59	Ole Jakob Raa (93)	Asker SK	1,42,41
5	1195	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	1,43,96
6	1371	Eivind Drabløs (93)	Tyrving IL	1,44,27
7	922	Adrian Hallgren (93)	Oppegård IL	1,44,85
8	1068	Christian Ziesler	Sandnes IL	1,45,79
9	332	Roald Vølstad Jensen	Gjesdal IL	1,56,38

**Heat: 3**

1	386	Espen Halvorsen Verpe (93)	Haugesund IL	1,31,14
2	987	Vebjørn Gilde	Orion FIK	1,32,31
3	1234	Ferdinand Kvan Edman (93)	Sturla IF	1,32,88
4	846	Jakob Leo	Mölnådal AIK SVE	1,33,77
5	438	Edvard Vasdal	Herkules	1,35,31
6	69	Stian Klungland (93)	Asker SK	1,35,86
7	657	Nicolas Tonne (93)	Lambertseter IF	1,38,30
8	712	Håkon Mushom	Lyngdal IL	1,39,45
9	1577	Sondre Olsson	Ullensaker/Kisa IL	1,42,70
10	189	Max A Christensen (93)	BUL IL	2,06,18

**Plassering Totalt**

1	386	Espen Halvorsen Verpe	Haugesund IL	1,31,14
2	987	Vebjørn Gilde	Orion FIK	1,32,31
3	1234	Ferdinand Kvan Edman	Sturla IF	1,32,88
4	846	Jakob Leo	Mölnåls AIK SVE	1,33,77
5	438	Edvard Vasdal	Herkules	1,35,31
6	69	Stian Klungland	Asker SK	1,35,86
7	221	Alvin Alexander Ghouas	Bækkelaget SK	1,37,10
8	461	Øystein Øverbø	Herkules	1,37,63
9	530	Jens-Olaf Breivik Lingaas	Koll IL	1,38,28
10	657	Nicolas Tonne	Lambertseter IF	1,38,30
11	1072	Filip Ingebrigtsen	Sandnes IL	1,38,65
12	1128	Jostein Øby	Sarpsborg IL	1,39,41
13	712	Håkon Mushom	Lyngdal IL	1,39,45
14	1065	Andreas Hebnæs	Sandnes IL	1,41,58
15	59	Ole Jakob Raa	Asker SK	1,42,41
16	1577	Sondre Olsson	Ullensaker/Kisa IL	1,42,70
17	1195	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	1,43,96
18	1371	Eivind Drabløs	Tyrving IL	1,44,27
19	922	Adrian Hallgren	Oppegård IL	1,44,85
20	1497	Petter Rød Gulliksen	Tyrving IL	1,44,90
21	1068	Christian Ziesler	Sandnes IL	1,45,79
22	1619	Harald Strand Selås	Vegårshei IL	1,46,36
23	3	Odin Foldvik Eikeland	Alta IF	1,47,77
24	1621	Ståle Skjævestad	Vegårshei IL	1,48,81
25	80	Andreas Frøslev Mathisen	Askim IF	1,51,46
26	435	Andre Johnsen	Herkules	1,54,02
27	332	Roald Vølstad Jensen	Gjesdal IL	1,56,38
28	614	Espen Svåsand	Laksevåg TIL	2,03,23
29	189	Max A Christensen	BUL IL	2,06,18

**G-14****Diskos****1kg - Kastbanen**

1	1315	Sindre Henriksen	Tjalve IK	37,80		
	37,80	x	33,62	x	x	x
2	56	Mathias Koritzinsky Hillestad (	Asker SK	34,66		
	x	34,66	33,15	32,49	30,36	x
3	1207	Pål Solli Paulsen (93)	Stord IL	30,10		
	x	30,10	x	27,82	28,78	27,21
4	840	Truls Piiksi Røraas (93)	Moss IL	29,55		
	x	27,86	22,18	27,67	29,55	x
5	1404	Haakon Telle Bøe (93)	Tyrving IL	26,08		
	x	25,88	21,56	26,08	22,88	x
6	347	Thomas Hansen (93)	Grane IK	22,03		
	22,03	x	x	x	x	x
7	59	Ole Jakob Raa (93)	Asker SK	21,84		
	18,74	19,94	18,30	17,43	16,67	21,84
8	331	Andreas Fossfjell	Gjesdal IL	20,26		
	18,64	19,15	20,26	16,71	x	x
9	284	Gaute Nilsen Sebakk (93)	Fagernes IL	19,23		
	x	19,23	x			
10	675	Peter Gidske Mol	Larvik Turn og IF	15,41		
	14,27	15,41	x			

<b>G-14</b>		<b>Lengde</b>				<b>Satssone 50cm - Grop 1</b>		
1	1620	Mathias Øverland (93)				Vegårshei IL		5,83
			-1,8	+0,5	-0,9	+0,4	-1,2	
			5,50	5,73	5,83	5,72	5,41	x
2	661	Quang-Huy Huynh (93)				Lambertseter IF		5,66
			-1,0	+1,1	-0,4		-1,0	+0,2
			5,33	5,66	5,55	x	5,53	5,61
3	1591	Even Pettersen (93)				Urædd Friidrett		5,34
			+0,5	-0,4	+1,6			+0,4
			5,20	5,09	5,19	x	x	5,34
4	1383	Erlend Berger (93)				Tyrving IL		5,29
			+1,4	+0,4	+0,3	-0,3		+1,1
			4,98	5,12	5,19	4,95	x	5,29
5	221	Alvin Alexander Ghouas (93)				Bækkelaget SK		5,22
			+0,7	+0,2	+0,7	+0,2	+1,1	-0,1
			5,22	5,10	5,12	4,95	5,06	4,70
6	733	Nivethan Panchalingam (93)				Lørenskog FIL		5,08
			+1,2	+0,2		-0,4	-0,6	+0,4
			5,03	5,08	x	4,84	5,03	5,08
7	453	Simen Sigurdson				Herkules		5,06
			+1,3	+0,4	+1,1	-0,3	-0,9	+0,1
			5,05	4,50	5,06	4,82	4,72	4,65
8	385	Espen Ellefsen (93)				Haugesund IL		4,95
			+1,5	-0,1	+0,3	-0,3	-0,3	-0,4
			4,84	4,65	4,95	4,73	4,68	4,70
9	1259	Magnus Hermansen (93)				Sørfjell, IL		4,75
			-0,2	-0,8				
			4,75	3,27	x			
10	1207	Pål Solli Paulsen (93)				Stord IL		4,70
			-1,3	+0,7	-0,8			
			4,60	4,70	4,65			
11	383	Erik Rosenberg (93)				Haugesund IL		4,55
			-0,5	-0,1				
			4,55	4,48	x			
12	1483	Nikolai Schjøtt-Pedersen (93)				Tyrving IL		4,50
			-1,8	-0,5	+1,5			
			4,50	4,18	4,11			
13	1602	Jonas Mjeltevik Halvorsen (93)				Urædd Friidrett		4,41
			-1,2	+1,3	+0,3			
			4,24	4,37	4,41			
14	3	Odin Foldvik Eikeland (93)				Alta IF		4,27
			+1,5	+1,3	+0,9			
			4,27	4,26	4,11			
15	332	Roald Vølstad Jensen				Gjesdal IL		4,20
			+0,6	+0,1	-0,2			
			4,15	4,15	4,20			

16	516	Einar Steinson Waldrop (93)	Koll IL	4,11
	+1,0	-0,1	+0,5	
	4,10	4,03	4,11	
17	1539	Mathias Brekke	Tønsberg FIK	3,88
		+0,7	-0,6	
	x	3,39	3,88	

**G-14****Liten Ball****150gr.**

1	251	Markus Foss Johansen (93)	Driv IL	73,92
2	1207	Pål Solli Paulsen (93)	Stord IL	68,71
3	849	Linus Uddh	Mölnåls AIK SVE	67,78
4	466	Halvard Eriksen (93)	Holum IL	67,60
5	284	Gaute Nilsen Sebakk (93)	Fagernes IL	65,87
6	1140	Jonas Fossnes Blekastad (93)	Siggerud IL	64,22
7	1620	Mathias Øverland (93)	Vegårshei IL	63,91
8	1401	Henrik Legernes (93)	Tyrving IL	63,63
9	1315	Sindre Henriksen	Tjalve IK	61,16
10	840	Truls Piiksi Røraas (93)	Moss IL	59,19
11	844	Filip Ryberg	Mölnåls AIK SVE	55,63
12	463	André Sandtveit (93)	Holum IL	54,32
13	81	Fredrik Gaarder (93)	Askim IF	54,09
14	1621	Ståle Skjævestad (93)	Vegårshei IL	53,35
15	657	Nicolas Tonne (93)	Lambertseter IF	53,25
16	1498	Petter Skattebøl (93)	Tyrving IL	52,25
17	1451	Magnus Kreutzer Korsvold (93)	Tyrving IL	50,04
18	383	Erik Rosenberg (93)	Haugesund IL	49,92
19	385	Espen Ellefsen (93)	Haugesund IL	48,92
20	1619	Harald Strand Selås (93)	Vegårshei IL	48,03
21	435	Andre Johnsen	Herkules	45,19
22	1539	Mathias Brekke	Tønsberg FIK	43,31
23	347	Thomas Hansen (93)	Grane IK	42,80
24	850	Lucas Persson	Mölnåls AIK SVE	42,50
25	332	Roald Vølstad Jensen	Gjesdal IL	36,97

**G-14****Stav**

1	847	Johan Ehlinger		Mölnåls AIK SVE	3,11
		2,80	2,90	3,00	3,11
		3,22			
		xx			
2	1103	Per Magne Florvaag		Sandnes IL	2,70
		2,10	2,20	2,30	2,40
		2,50	2,60	2,70	2,80
		xxx			
3	29	Henrik Nikolai Brodtkorb (93)		Asker SK	2,10
		1,80	1,90	2,00	2,10
		xxx			
4	1068	Christian Ziesler		Sandnes IL	2,10
		1,80	1,90	2,00	2,10
		xxx			

**G-15****100 mhk****91,4/8,5**

Vind: -0.5

1	508	Filip Lööv (92)		Kils AIK SVE	14,40
2	1086	Kjartan Løvoll (92)		Sandnes IL	15,15
3	1281	Rasmus Mägi		Tartu Univ.Sport Club EST	15,24
4	182	John Hoffmann (92)		BUL IL	15,41
5	1146	Eirik Rolland (92)		Ski IL	15,65
6	1104	Rein Åsmund Torsvik (92)		Sandnes IL	16,04
7	619	Håkon G Klepsvik (92)		Laksevåg TIL	16,66
8	1370	Eirik Reehorst (92)		Tyrving IL	17,31

**G-15****200 m****Heat: 1**

Vind: +2.5

1	1449	Magnus Hatlestad Hovland (92)		Tyrving IL	25,44
2	1146	Eirik Rolland (92)		Ski IL	25,51
3	1543	Roland Øverland (92)		Tønsberg FIK	26,20
4	1583	Andreas Berge Lønne (92)		Urædd Friidrett	26,71
5	263	Henrik Sletten Holth (92)		Eiker-Kvikk IF	26,87
6	229	Fredrik Vister (92)		Bækkelagets SK	27,39
7	241	Magnus Gotfredsen (92)		Bækkelagets SK	28,00
8	1021	Halvor Myrvang Johnsen (92)		Ringerike FIK	29,51

**Heat: 2**

Vind: +2.2

1	1344	Andreas Thuve		Tyrving IL	25,51
2	636	Petter Solberg (92)		Laksevåg TIL	25,93
3	619	Håkon G Klepsvik (92)		Laksevåg TIL	25,96

---

4	714	John Harald Stølen	Lyngdal IL	26,01
5	158	Andreas Henriksen (92)	BUL IL	26,23
6	986	Sverre Stensberg	Orion FIK	26,23
7	794	Henrik Eye (96)	Moelven IL	26,68
<b>Heat: 3</b>		Vind: +1.0		
1	1651	Håkon Røsten (92)	Ås IL	24,87
2	1057	Olav Eidsten Bjørnå (92)	Runar IL	25,12
3	1551	Christer Amundsen (92)	Ullensaker/Kisa IL	25,41
4	48	Mads Steinfeldt-Foss (92)	Asker SK	25,49
5	187	Mads Vedeld (92)	BUL IL	25,62
6	182	John Hoffmann (92)	BUL IL	25,71
7	803	Marius Sveum Olsen (92)	Moelven IL	26,89
<b>Heat: 4</b>		Vind: +0.2		
1	1086	Kjartan Løvoll (92)	Sandnes IL	23,88
2	508	Filip Lööv (92)	Kils AIK SVE	24,23
3	1100	Oddbjørn Oseland (92)	Sandnes IL	24,60
4	885	Svein Olav Hauso Barø (92)	Nittedal IL	24,85
5	404	Nicholas Ryttilahti (92)	Haugesund IL	24,87
6	612	Endre Myrdal Olsen (92)	Laksevåg TIL	24,90
7	1370	Eirik Reehorst (92)	Tyrving IL	25,32
8	359	Jonathan Vramo (92)	Halden IL	25,44
<b>Heat: 5</b>		Vind: +0.0		
1	1228	Bendik Verlo Nes (92)	Sturla IF	26,27
2	705	Henrik ter Kuile	Lyn	26,31
3	708	Lars Thoresen Haug	Lyn	27,69
4	704	Henrik Mundal	Lyn	28,46

**Plassering Totalt**

1	1086	Kjartan Løvoll	Sandnes IL	23,88
2	508	Filip Lööv	Kils AIK SVE	24,23
3	1100	Oddbjørn Oseland	Sandnes IL	24,60
4	885	Svein Olav Hauso Barø	Nittedal IL	24,85
5	404	Nicholas Ryttilahti	Haugesund IL	24,87
5	1651	Håkon Røsten	Ås IL	24,87
7	612	Endre Myrdal Olsen	Laksevåg TIL	24,90
8	1057	Olav Eidsten Bjørnå	Runar IL	25,12
9	1370	Eirik Reehorst	Tyrving IL	25,32
10	1551	Christer Amundsen	Ullensaker/Kisa IL	25,41
11	359	Jonathan Vramo	Halden IL	25,44
11	1449	Magnus Hatlestad Hovland	Tyrving IL	25,44
13	48	Mads Steinfeldt-Foss	Asker SK	25,49
14	1146	Eirik Rolland	Ski IL	25,51
14	1344	Andreas Thuve	Tyrving IL	25,51
16	187	Mads Vedeld	BUL IL	25,62
17	182	John Hoffmann	BUL IL	25,71
18	636	Petter Solberg	Laksevåg TIL	25,93
19	619	Håkon G Klepsvik	Laksevåg TIL	25,96
20	714	John Harald Stølen	Lyngdal IL	26,01
21	1543	Roland Øverland	Tønsberg FIK	26,20
22	158	Andreas Henriksen	BUL IL	26,23
23	986	Sverre Stensberg	Orion FIK	26,23
24	794	Henrik Eye	Moelven IL	26,68
25	1583	Andreas Berge Lønne	Urædd Friidrett	26,71
26	263	Henrik Sletten Holth	Eiker-Kvikk IF	26,87
27	803	Marius Sveum Olsen	Moelven IL	26,89
28	229	Fredrik Vister	Bækkelagets SK	27,39
29	241	Magnus Gotfredsen	Bækkelagets SK	28,00
30	1021	Halvor Myrvang Johnsen	Ringerike FIK	29,51

**G-15****800 m****Heat: 1**

1	1064	Ahmad Muktar Adam (92)	Sandnes IL	2,11,57
2	1570	Michael Løland (92)	Ullensaker/Kisa IL	2,15,05
3	191	Oscar Hammerstad (92)	BUL IL	2,15,91
4	1107	Svein Harald Dyngen (92)	Sandnes IL	2,19,21
5	1585	Christian Bakke (92)	Urædd Friidrett	2,20,33
6	713	Joakim Sundnes	Lyngdal IL	2,22,49
7	708	Lars Thoresen Haug	Lyn	2,34,28

**Heat: 2**

1	410	Tom Erik Vestvik (92)	Haugesund IL	2,06,87
2	1050	Iver Ludvig Hassel (92)	Runar IL	2,10,41
3	486	Anders Buraas (92)	Hurdal IL	2,11,67
4	609	Christer Nilsen (92)	Laksevåg TIL	2,12,05
5	48	Mads Steinfeldt-Foss (92)	Asker SK	2,12,66
6	229	Fredrik Vister (92)	Bækkelagets SK	2,16,82

7	705	Henrik ter Kuile	Lyn	2,19,00
8	706	Håkon Hjelstuen	Lyn	2,19,11

**Heat: 3**

1	177	Håvard Hildeskor (92)	BUL IL	2,06,57
2	1492	Peder Holm (92)	Tyrving IL	2,06,96
3	954	Jon Eirik Langseth Monsrud (9)	Oppstad IL	2,07,99
4	969	Jostein Busterud	Orion FIK	2,08,17
5	822	Anders Andersen (92)	Moss IL	2,09,45

**Plassering Totalt**

1	177	Håvard Hildeskor	BUL IL	2,06,57
2	410	Tom Erik Vestvik	Haugesund IL	2,06,87
3	1492	Peder Holm	Tyrving IL	2,06,96
4	954	Jon Eirik Langseth Monsrud	Oppstad IL	2,07,99
5	969	Jostein Busterud	Orion FIK	2,08,17
6	822	Anders Andersen	Moss IL	2,09,45
7	1050	Iver Ludvig Hassel	Runar IL	2,10,41
8	1064	Ahmad Muktar Adam	Sandnes IL	2,11,57
9	486	Anders Buraas	Hurdal IL	2,11,67
10	609	Christer Nilsen	Laksevåg TIL	2,12,05
11	48	Mads Steinfeldt-Foss	Asker SK	2,12,66
12	1570	Michael Løland	Ullensaker/Kisa IL	2,15,05
13	191	Oscar Hammerstad	BUL IL	2,15,91
14	229	Fredrik Vister	Bækkelaget SK	2,16,82
15	705	Henrik ter Kuile	Lyn	2,19,00
16	706	Håkon Hjelstuen	Lyn	2,19,11
17	1107	Svein Harald Dyngen	Sandnes IL	2,19,21
18	1585	Christian Bakke	Urædd Friidrett	2,20,33
19	713	Joakim Sundnes	Lyngdal IL	2,22,49
20	708	Lars Thoresen Haug	Lyn	2,34,28

**G-15****Diskos****1kg - Kastbanen**

1	940	Nikolai Grotmoll Myhre (92)	Oppegård IL	44,90
	44,90	x	40,69	x
2	1583	Andreas Berge Lønne (92)	Urædd Friidrett	34,01
	32,64	x	34,01	33,49
			34,00	33,20
3	636	Petter Solberg (92)	Laksevåg TIL	32,75
	x	x	26,90	x
			32,75	x
4	280	August Horn (92)	Fagernes IL	27,48
	25,16	20,72	18,78	27,48
			21,92	26,20
5	1021	Halvor Myrvang Johnsen (92)	Ringerike FIK	24,90
	x	22,48	x	24,90
			19,55	x
6	897	Endre Gjøvåg (92)	Norna-Salhus IL	24,26
	x	x	x	24,26
			22,34	21,06
7	607	Bård Carlsen (92)	Laksevåg TIL	21,02
	x	x	21,02	x
			x	x



**G-15****Høyde****Stativ 1**

1	940	Nikolai Grotmoll Myhre (92)	Oppegård IL	1,75		
	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75	1,76
	o	o	o	o	xo	xxx
2	508	Filip Lööv (92)	Kils AIK SVE	1,70		
	1,60	1,65	1,70	1,75		
	o	o	xxo	xxx		
3	1058	Sondre Kværne Hansen (92)	Runar IL	1,60		
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	
	o	o	o	o	xxx	
4	952	Jesper Vestbø (92)	Oppstad IL	1,60		
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	
	o	o	xo	xo	xxx	
5	290	Ole Petter Sletten	Fagernes IL	1,60		
	1,50	1,55	1,60	1,65		
	xo	xo	xxo	xxx		
6	1551	Christer Amundsen (92)	Ullensaker/Kisa IL	1,55		
	1,50	1,55	1,60			
	xo	xxo	xxx			
7	241	Magnus Gotfredsen (92)	Bækkelagets SK	1,50		
	1,50	1,55				
	o	xxx				
8	1540	Morten Borge (92)	Tønsberg FIK	1,45		
	1,45	1,50				
	xxo	xxx				

**G-15****Stav**

1	800	Magnus Løvstad (92)	Moelven IL	3,70			
	3,30	3,40	3,50	3,60	3,70	3,75	
	o	xxo	o	o	o	xxx	
2	802	Marius Fauskerud (92)	Moelven IL	3,30			
	3,20	3,30	3,40				
	o	o	xxx				
3	794	Henrik Eye (96)	Moelven IL	3,00			
	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10
	o	o	o	o	o	o	xxx
4	1104	Rein Åsmund Torsvik (92)	Sandnes IL	2,80			
	2,00	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90
	xo	o	xo	o	xo	xxo	xxx

**G-16****100 mhk****91,4/8,50 - bane 1**

Vind: +1.2

1	1671	Thomas Hagen (91)	Tønsberg FIK	14,49
2	627	Jørgen Stien (91)	Laksevåg TIL	15,53

---

3	355	Alexander Olsen	Halden IL	16,37
4	695	Jan Erik Bjorvatn (91)	Lillesand IL	16,44
5	694	Espen Robstad Heggertveit (9	Lillesand IL	17,63
	613	Erlend Klepsvik (91)	Laksevåg TIL	DNS

**G-16****200 m****Heat: 1**

Vind: +1.0

1	450	Ola G. Grendal (91)	Herkules	24,58
2	362	Lars Øyvind Haakenstad	Halden IL	24,70
3	1386	Fredrik Jahr (91)	Tyrving IL	24,76
4	613	Erlend Klepsvik (91)	Laksevåg TIL	25,01
5	53	Marius Slemdal (91)	Asker SK	25,08
6	1501	Robert Schwencke (91)	Tyrving IL	25,68

**Heat: 2**

Vind: -0.7

1	1531	Daniel Karlsen	Tønsberg FIK	24,47
2	901	Fredrik Løtvedt (91)	Norna-Salhus IL	24,70
3	1399	Henrik Agerup Kildahl (91)	Tyrving IL	24,82
4	627	Jørgen Stien (91)	Laksevåg TIL	25,21
5	430	Morten Lunnan (91)	Hellas, IF	25,22
5	209	William Werenskiold (91)	BUL IL	25,22
7	973	Kristoffer Solbakken (91)	Orion FIK	25,38
8	807	Walter Strandvik (91)	Moelven IL	25,92

**Heat: 3**

Vind: +0.1

1	793	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	22,94
2	857	Per Magnus Solli (91)	Nesbyen IL	23,04
3	1541	Peder Sanne (91)	Tønsberg FIK	23,30
4	995	Jon Anders Løkkevik (91)	Osterøy IL	23,96
5	246	Sondre Wikshåland (91)	Bækkelagets SK	24,04
6	1569	Martin Jørgensen (91)	Ullensaker/Kisa IL	24,13
7	817	Pablo Morales (91)	Mogutten IL	24,30
8	1400	Henrik Gateman (91)	Tyrving IL	24,58

**Heat: 5**

Vind: +0.0

1	1689	Bendik Anderesen (91)	Tjalve IK	24,88
2	1544	Ronald Øverland (91)	Tønsberg FIK	25,45

**Plassering Totalt**

1	793	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	22,94
2	857	Per Magnus Solli	Nesbyen IL	23,04
3	1541	Peder Sanne	Tønsberg FIK	23,30
4	995	Jon Anders Løkkevik	Osterøy IL	23,96
5	246	Sondre Wikshåland	Bækkelagets SK	24,04
6	1569	Martin Jørgensen	Ullensaker/Kisa IL	24,13
7	817	Pablo Morales	Mogutten IL	24,30
8	1531	Daniel Karlsen	Tønsberg FIK	24,47
9	1400	Henrik Gateman	Tyrving IL	24,58
9	450	Ola G. Grendal	Herkules	24,58
11	362	Lars Øyvind Haakenstad	Halden IL	24,70
11	901	Fredrik Løtvedt	Norna-Salhus IL	24,70
13	1386	Fredrik Jahr	Tyrving IL	24,76
14	1399	Henrik Agerup Kildahl	Tyrving IL	24,82
15	613	Erlend Klepsvik	Laksevåg TIL	25,01
16	53	Marius Slemdal	Asker SK	25,08
17	627	Jørgen Stien	Laksevåg TIL	25,21
18	209	William Werenskiold	BUL IL	25,22
18	430	Morten Lunnan	Hellas, IF	25,22
20	973	Kristoffer Solbakken	Orion FIK	25,38
21	1501	Robert Schwencke	Tyrving IL	25,68
22	807	Walter Strandvik	Moelven IL	25,92

**G-16****800 m****Heat: 1**

1	727	Jonas Hammer (91)	Lørenskog FIL	2,07,75
2	111	Morten Hartvedt Knudsen (91)	Bjarg IL	2,09,69
3	1689	Bendik Anderesen (91)	Tjalve IK	2,10,02
4	432	Stian Engebø (91)	Hellas, IF	2,10,40
5	655	Lars Kåsine Eriksrud (91)	Lambertseter IF	2,11,60
6	1450	Magnus Haug (91)	Tyrving IL	2,11,85
7	1019	Daniel Bergerud (91)	Ringerike FIK	2,14,63
8	1669	Even Vien Gårdsmoen (91)	Oppegård IL	2,23,73
10	615	Evgeni Brosvik (91)	Laksevåg TIL	2,55,37

**Heat: 2**

1	1075	Henrik Ingebrigtsen (91)	Sandnes IL	1,55,96
2	87	Vetle Aasland (91)	Askim IF	1,59,22
3	1291	Eirik Bakke (91)	Tjalve IK	2,03,07
4	1641	Erling Ween Bøe (91)	Vollan Oppdal Friidrett	2,04,92
5	1020	Halvard Olsen Gjestvang (91)	Ringerike FIK	2,05,17
6	243	Martin Ringdal (91)	Bækkelagets SK	2,07,42
7	1501	Robert Schwencke (91)	Tyrving IL	2,08,09
8	1499	Pål Idar Christiansen (91)	Tyrving IL	2,09,88

9	1561	Kevin Fritz (91)	Ullensaker/Kisa IL	2,09,95
---	------	------------------	--------------------	---------

**Plassering Totalt**

1	1075	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL	1,55,96
2	87	Vetle Aasland	Askim IF	1,59,22
3	1291	Eirik Bakke	Tjalve IK	2,03,07
4	1641	Erling Ween Bøe	Vollan Oppdal Friidrett	2,04,92
5	1020	Halvard Olsen Gjestvang	Ringerike FIK	2,05,17
6	243	Martin Ringdal	Bækkelaget SK	2,07,42
7	727	Jonas Hammer	Lørenskog FIL	2,07,75
8	1501	Robert Schwencke	Tyrving IL	2,08,09
9	111	Morten Hartvedt Knudsen	Bjarg IL	2,09,69
10	1499	Pål Idar Christiansen	Tyrving IL	2,09,88
11	1561	Kevin Fritz	Ullensaker/Kisa IL	2,09,95
12	1689	Bendik Anderesen	Tjalve IK	2,10,02
13	432	Stian Engebø	Hellas, IF	2,10,40
14	655	Lars Kåsine Eriksrud	Lambertseter IF	2,11,60
15	1450	Magnus Haug	Tyrving IL	2,11,85
16	1019	Daniel Bergerud	Ringerike FIK	2,14,63
17	1669	Even Vien Gårdsmoen	Oppegård IL	2,23,73
18	615	Evgeni Brosvik	Laksevåg TIL	2,55,37

**G-16****Diskos**

1	5	Erik Fluge (91)	Ask Friidrett	50,04
	49,58	x	48,23	45,11
			50,04	45,04
2	151	Kristian Gudmestad Salte (91)	Bryne FIK	33,05
	31,51	33,05	x	x
			29,65	29,36
3	356	Christer Stenersrød (91)	Halden IL	31,20
	30,44	31,20	30,46	29,53
			30,02	29,95
4	944	Thomas Bjørnstad (91)	Oppegård IL	29,43
	x	x	26,56	x
			29,43	x
5	1020	Halvard Olsen Gjestvang (91)	Ringerike FIK	29,12
	25,49	27,37	27,53	x
			27,08	29,12
6	153	Lars Vøllestad (91)	Bryne FIK	26,68
	x	26,68	x	25,12
			x	21,80
7	696	Oddbjørn Bildøy Børseth (91)	Lillesand IL	24,42
	18,60	24,42	x	20,62
			21,34	x

**G-16****Stav**

1	793	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	3,40
	3,30	3,40		
	xxo	o		
2	810	Eirik Sollien (91)	Mogutten IL	3,20
	3,10	3,20	3,30	
	o	o	xxx	

**G-16****Tresteg****Grop 2**

1	906	Jonathan Varela Byrkjenes (91)	Norna-Salhus IL	14,11
	-0,9	-1,5	+1,1	+0,8 -
	13,05	13,58	x	13,28 14,11 x
2	1293	Eivind Sagli	Tjalve IK	12,88
	x	x	12,69	12,45 +0,5 +0,9 +0,3 +1,4
				12,26 12,88
3	645	Anders K. Løland (91)	Lambertseter IF	12,67
	-1,6	+0,5	+1,3	-0,2 - -
	12,16	12,21	12,67	12,21 x x
4	895	Christian Boe Helland (91)	Norna-Salhus IL	12,15
	-1,4	-1,8	+1,3	-0,4 +0,9 +0,8
	11,25	11,37	11,81	11,48 12,15 12,05
5	694	Espen Robstad Heggertveit (9)	Lillesand IL	11,80
	-	-1,7	-	+0,2 +1,3 -0,3
	x	11,22	x	11,48 11,40 11,80
6	243	Martin Ringdal (91)	Bækkelagets SK	11,37
	-1,2	-1,5	+2,1	-0,3 +2,1 -
	10,25	10,85	11,37	10,52 10,92 x
7	1544	Ronald Øverland (91)	Tønsberg FIK	11,34
	-0,4	+1,0	+0,8	-0,3 - +1,0
	10,98	11,34	11,24	11,25 x 10,97
8	151	Kristian Gudmestad Salte (91)	Bryne FIK	11,12
	-0,5	-0,3	+0,6	-1,2 +0,9 +0,5
	10,71	11,12	11,11	10,92 10,99 11,06
9	695	Jan Erik Bjorvatn (91)	Lillesand IL	11,11
	-2,2	-0,6	+1,4	
	10,71	11,00	11,11	
	450	Ola G. Grendal (91)	Herkules	x
	-	-	-	
	x	x	x	

**G-17****110 m hekk****91,4/8,80 - bane 1**

Vind: +0.4

1	1192	Magnus Settemslis Mogstad (90)	Snøgg Friidrett	15,63
2	611	Eirik Sundal (90)	Laksevåg TIL	17,92

**G-17****200 m****Heat: 1**

Vind: +2.9

1	1581	Anders Augestad Larsen (90)	Urædd Friidrett	23,97
2	637	Remi Olsen (90)	Laksevåg TIL	25,07
3	248	Yafet Ghebiregabher (90)	Bækkelagets SK	25,84
4	480	Rudi Kristiansen (90)	Horten FIK	27,04

**Heat: 2**

Vind: +0.1

1	882	Patrick Engevold (90)	Nittedal IL	24,53
---	-----	-----------------------	-------------	-------

2	1533	Jonas Aasen (90)	Tønsberg FIK	24,66
3	1268	Philip Østli (90)	Sørum IL	24,86
4	616	Fredrik Holme Tombra (90)	Laksevåg TIL	25,03
5	1474	Michael Piccard Handeland (9)	Tyrving IL	25,17
6	625	Joachim Johansen (90)	Laksevåg TIL	25,28

**Heat: 3**

Vind: -0.7

1	133	Henning Brenna (90)	Brandbu IF	22,89
2	1273	Andres Saaremöts	Tartu Univ.Sport Club EST	23,44
3	815	Lars Tangnes Frantzen (90)	Mogutten IL	23,46
4	485	Torbjørn Lysne (90)	Hovding TIL	23,81
5	475	Espen Simonsen (90)	Horten FIK	24,07
6	1359	Carl August Blydt (90)	Tyrving IL	24,12
7	360	Justin Ballingene	Halden IL	24,91

**Plassering Totalt**

1	133	Henning Brenna	Brandbu IF	22,89
2	1273	Andres Saaremöts	Tartu Univ.Sport Club EST	23,44
3	815	Lars Tangnes Frantzen	Mogutten IL	23,46
4	485	Torbjørn Lysne	Hovding TIL	23,81
5	1581	Anders Augestad Larsen	Urædd Friidrett	23,97
6	475	Espen Simonsen	Horten FIK	24,07
7	1359	Carl August Blydt	Tyrving IL	24,12
8	882	Patrick Engevoid	Nittedal IL	24,53
9	1533	Jonas Aasen	Tønsberg FIK	24,66
10	1268	Philip Østli	Sørum IL	24,86
11	360	Justin Ballingene	Halden IL	24,91
12	616	Fredrik Holme Tombra	Laksevåg TIL	25,03
13	637	Remi Olsen	Laksevåg TIL	25,07
14	1474	Michael Piccard Handeland	Tyrving IL	25,17
15	625	Joachim Johansen	Laksevåg TIL	25,28
16	248	Yafet Ghebiregabher	Bækkelagets SK	25,84
17	480	Rudi Kristiansen	Horten FIK	27,04

**G-17****800 m**

8	237	Johannes Alnes (90)	Bækkelagets SK	2,01,91
---	-----	---------------------	----------------	---------

**Heat: 1**

1	1063	Nils Kristian Berge (90)	Røldal IL	2,03,31
2	1288	Bo Taugbøl (90)	Tjalve IK	2,05,43
3	888	Aleksander Herland (90)	Norna-Salhus IL	2,05,50
4	1581	Anders Augestad Larsen (90)	Urædd Friidrett	2,09,82
5	767	Simen Fredriksen (90)	Mandal og Halse IL	2,10,70
6	1553	Emil Strøm (90)	Ullensaker/Kisa IL	2,12,92

7	357	Christian Ramfjord Johansen (	Halden IL	2,15,51
---	-----	-------------------------------	-----------	---------

**Heat: 2**

1	165	Christian Brun Norbye (90)	BUL IL	1,58,00
2	99	Erik Serigstad (90)	Bergens TF	1,58,09
3	760	Anders Jensen Aas (90)	Mandal og Halse IL	1,58,42
4	110	Marius Angell Søvik (90)	Bjarg IL	1,59,57
5	1420	Ivar Wilson Landgraff (90)	Tyrving IL	1,59,68
6	1171	Henning Grønnes (90)	Skjalg IL	1,59,96
7	103	Vegard Haugstvedt (90)	Bergens TF	2,00,51

**Plassering Totalt**

1	165	Christian Brun Norbye	BUL IL	1,58,00
2	99	Erik Serigstad	Bergens TF	1,58,09
3	760	Anders Jensen Aas	Mandal og Halse IL	1,58,42
4	110	Marius Angell Søvik	Bjarg IL	1,59,57
5	1420	Ivar Wilson Landgraff	Tyrving IL	1,59,68
6	1171	Henning Grønnes	Skjalg IL	1,59,96
7	103	Vegard Haugstvedt	Bergens TF	2,00,51
8	237	Johannes Alnes	Bækkelagets SK	2,01,91
9	1063	Nils Kristian Berge	Røldal IL	2,03,31
10	1288	Bo Taugbøl	Tjalve IK	2,05,43
11	888	Aleksander Herland	Norna-Salhus IL	2,05,50
12	1581	Anders Augestad Larsen	Urædd Friidrett	2,09,82
13	767	Simen Fredriksen	Mandal og Halse IL	2,10,70
14	1553	Emil Strøm	Ullensaker/Kisa IL	2,12,92
15	357	Christian Ramfjord Johansen	Halden IL	2,15,51

**G-17****Diskos****1,5kg - Kastbanen**

1	1292	Eivind Henriksen (90)	Tjalve IK	50,23
	x	46,61	x	x
				50,23
2	1262	Eivind Rudjord Hillesund (90)	Sørild FIK	36,13
	36,13	31,85	x	34,92
			35,74	x

**G-17****Stav**

1	480	Rudi Kristiansen (90)	Horten FIK	3,60
	3,30	3,30	3,40	3,50
				3,60
				3,70
	o	o	o	xo
				o
				xxx
2	1341	Anders Emil Edwinson (90)	Tyrving IL	3,30
	3,00	3,10	3,20	3,30
				3,40
	xo	o	xo	o
				xxx
3	786	Joe Nyland (90)	Modum FIK	3,20
	2,	2,80	2,90	3,00
				3,10
				3,20
		o	o	xxo
				xxo
				xo
				xxx

**G-17****Tresteg****Grop 2**

1	1273	Andres Saaremöts		Tartu Univ.Sport Club EST	13,02
	+0,7	-3,0	+1,8	-0,2	-
	12,86	12,80	13,02	11,96	-
2	1262	Eivind Rudjord Hillesund (90)		Sørild FIK	12,46
	-2,3	-1,0	+2,3	-1,4	+1,0 -0,5
	12,03	12,39	12,46	12,27	11,32 11,97
3	611	Eirik Sundal (90)		Laksevåg TIL	12,25
	-	-	+1,2	+0,4	+1,2 +2,1
	X	X	12,25	12,23	12,20 12,11

**G-18/19****110 m hekk****100,0/9,14 - bane 1**

Vind: -0.8

1	502	Alexander Dahlstrøm Winger (		Iveland IL	15,73
2	471	Anders Erlend Idås (90)		Horten FIK	15,81
	1373	Eivind Johan Folland (89)		Tyrving IL	DNF
	470	Amund Frogner Borge (89)		Horten FIK	DNF

**G-18/19****200 m****Heat: 1**

Vind: +1.9

1	214	Ivar Schjetlein (89)		BUL-Tromsø	23,86
2	1003	Amund Sand Semmingsen		Ren-Eng FIK	24,05
3	186	Lars Henrik Dahl (89)		BUL IL	24,15
4	406	Simon Olsen (89)		Haugesund IL	24,36
5	376	Bengt Vestvik (85)		Haugesund IL	24,54
6	303	Tormod Tvare		Forsøk IL	24,67
7	841	Øivind Kjørвик Nilsen (89)		Moss IL	25,49
8	1310	Per Marius Hole (89)		Tjalve IK	25,50

**Heat: 2**

Vind: +2.1

1	506	Sindre Rørvik (89)		Kaupanger IL	22,68
2	502	Alexander Dahlstrøm Winger (		Iveland IL	22,96
3	1633	Henrik Johan Holmberg		Vik IL	23,33
4	1537	Martin Foss		Tønsberg FIK	23,35
5	746	Håkon Kvæken (88)		Løten Friidrett	23,35
6	837	Martin Johansen (88)		Moss IL	23,89
7	1108	Sveinung Oseland (89)		Sandnes IL	24,20

**Heat: 3**

Vind: +1.5

1	1157	Philip Berntsen (89)		Ski IL	22,02
---	------	----------------------	--	--------	-------



2	311	Espen Rene Wisur (88)	Fredrikstad IF	22,20
3	152	Lars Jøran Storhaug (89)	Bryne FIK	22,85
4	831	Jørgen Skovli Utne (88)	Moss IL	22,95
5	322	Hans Erik B Vist (88)	Frol IL	23,06
6	44	Lars Ree (89)	Asker SK	23,09
7	898	Erik Johansen (89)	Norna-Salhus IL	23,10

**Plassering Totalt**

1	1157	Philip Berntsen	Ski IL	22,02
2	311	Espen Rene Wisur	Fredrikstad IF	22,20
3	506	Sindre Rørvik	Kaupanger IL	22,68
4	152	Lars Jøran Storhaug	Bryne FIK	22,85
5	831	Jørgen Skovli Utne	Moss IL	22,95
6	502	Alexander Dahlstrøm Winger	Iveland IL	22,96
7	322	Hans Erik B Vist	Frol IL	23,06
8	44	Lars Ree	Asker SK	23,09
9	898	Erik Johansen	Norna-Salhus IL	23,10
10	1633	Henrik Johan Holmberg	Vik IL	23,33
11	1537	Martin Foss	Tønsberg FIK	23,35
12	746	Håkon Kvæken	Løten Friidrett	23,35
13	214	Ivar Schjetlein	BUL-Tromsø	23,86
14	837	Martin Johansen	Moss IL	23,89
15	1003	Amund Sand Semmingsen	Ren-Eng FIK	24,05
16	186	Lars Henrik Dahl	BUL IL	24,15
17	1108	Sveinung Oseland	Sandnes IL	24,20
18	406	Simon Olsen	Haugesund IL	24,36
19	376	Bengt Vestvik	Haugesund IL	24,54
20	303	Tormod Tvare	Forsøk IL	24,67
21	841	Øivind Kjørvik Nilssen	Moss IL	25,49
22	1310	Per Marius Hole	Tjalve IK	25,50

**G-18/19****800 m****Heat: 1**

1	870	Theo Kaalsaas (89)	Nesodden IF	2,03,91
2	58	Ola Matre (89)	Asker SK	2,04,43
3	368	Stian Christoffersen (89)	Halden IL	2,04,60
4	1252	Stian Bergstå (89)	Svarstad IL	2,05,74
5	643	Torbjørn Onstad (88)	Laksevåg TIL	2,06,97
6	1011	Kristoffer Hagen	Ren-Eng FIK	2,07,54
7	960	Andreas Knashaug (89)	Orion FIK	2,08,25
8	112	Thomas Hordnes (89)	Bjarg IL	2,08,71

**Heat: 2**

1	1263	Hans Kristian Fløystad (89)	Sørild FIK	1,57,07
2	1136	Martin Lager (89)	Sigdal FIK	1,58,01
3	104	Vidar Dahle (88)	Bergens TF	1,58,41

4	821	Aleksander Åsheim (89)	Moss IL	1,58,68
5	84	Magnus Skaar (89)	Askim IF	1,59,17
6	784	Amund Rake Hoffart (88)	Modum FIK	1,59,40
7	500	Sindre Buraas (89)	Hurdal IL	1,59,52
8	1555	Fredrik Fuglerud (89)	Ullensaker/Kisa IL	2,00,68
9	1007	Emil Austad	Ren-Eng FIK	2,00,92
10	107	Kristoffer Grindedal Janson	BFG Fana	2,10,20
11	785	Andreas Skatvedt (89)	Modum FIK	2,11,52

**Plassering Totalt**

1	1263	Hans Kristian Fløystad	Sørild FIK	1,57,07
2	1136	Martin Lager	Sigdal FIK	1,58,01
3	104	Vidar Dahle	Bergens TF	1,58,41
4	821	Aleksander Åsheim	Moss IL	1,58,68
5	84	Magnus Skaar	Askim IF	1,59,17
6	784	Amund Rake Hoffart	Modum FIK	1,59,40
7	500	Sindre Buraas	Hurdal IL	1,59,52
8	1555	Fredrik Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL	2,00,68
9	1007	Emil Austad	Ren-Eng FIK	2,00,92
10	870	Theo Kaalsaa	Nesodden IF	2,03,91
11	58	Ola Matre	Asker SK	2,04,43
12	368	Stian Christoffersen	Halden IL	2,04,60
13	1252	Stian Bergstå	Svarstad IL	2,05,74
14	643	Torbjørn Onstad	Laksevåg TIL	2,06,97
15	1011	Kristoffer Hagen	Ren-Eng FIK	2,07,54
16	960	Andreas Knashaug	Orion FIK	2,08,25
17	112	Thomas Hordnes	Bjarg IL	2,08,71
18	107	Kristoffer Grindedal Janson	BFG Fana	2,10,20
19	785	Andreas Skatvedt	Modum FIK	2,11,52

**G-18/19****Diskos****1,75kg - Kastbanen**

1	927	Fredrik Amundgård (89)	Oppegård IL	51,52
x		46,91 49,10 43,32	49,45 51,52	
2	1614	Stian Andersen (88)	Urædd Friidrett	51,00
		50,85 48,20 x 49,39	51,00 x	
3	92	Magnus Berntsen (89)	Aurskog-Høland FIL	48,08
		45,73 44,53 44,40 45,85	47,48 48,08	
4	1674	Vegard Henriksen	Tjalve IK	46,90
		44,90 42,38 x 45,61	46,31 46,90	
5	872	Lars Vikan Rise (88)	Nidelv IL	46,51
x		x 41,43 45,54	46,51 46,05	
6	1310	Per Marius Hole (89)	Tjalve IK	42,49
x		x 42,49 x	x x	
7	734	Ole Vee-Haugen (89)	Lørenskog FIL	37,77
		36,84 x x x	37,77 x	
8	287	Julian Horn (89)	Fagernes IL	37,74
x		35,49 35,94 37,74	37,73 x	

955	Kurt Andreas S. Lund (88)	Oppstad IL	-
-	-	-	-
1164	Bjørn Ivar Færavåg (89)	Skjalg IL	-
-	-	-	-

**G-18/19****Stav**

1	501	Henning Dahl Holti (89)	Ilar IL	4,50
	4,20	4,40	4,50	4,62
	o	o	xo	xxx
2	470	Amund Frogner Borge (89)	Horten FIK	3,60
	3,20	3,30	3,40	3,50
	o	o	xo	xxx
3	734	Ole Vee-Haugen (89)	Lørenskog FIL	3,40
	3,00	3,20	3,40	3,60
	xo	o	xo	xxx
4	482	Tormod Frogner Borge (89)	Horten FIK	3,30
	3,10	3,20	3,30	3,40
	xo	xo	o	xxx
5	643	Torbjørn Onstad (88)	Laksevåg TIL	2,70
	2,40	2,50	2,60	2,70
	xo	xo	xo	xxx

**G-18/19****Tresteg****Grop 2**

1	506	Sindre Rørvik (89)	Kaupanger IL	13,25
	-	-0,5	-	-1,5
	X	12,71	x	12,88
2	1615	Stian Aaltvedt (89)	Urædd Friidrett	13,20
	+1,6	-0,8	-1,4	-
	13,19	12,80	13,20	X
3	303	Tormod Tvare	Forsøk IL	12,11
	+2,2	-	-	+2,9
	11,75	X	X	11,57
4	1187	John Storåsen Frydenlund (88)	Snøgg Friidrett	11,24
	-	-2,0	-0,5	-
	X	10,98	11,24	X

**J-10****60 m****Bane 2****Heat: 1**

Vind: +1,2

1	448	Katrine Vale	Herkules	9,64
2	269	Marthe Klausen (97)	Eiker-Kvikk IF	9,72
3	1547	Tonje V. Intelhus	Tønsberg FIK	9,85
4	1067	Charlotte Ziesler	Sandnes IL	10,70
5	618	Guro Risøy (97)	Laksevåg TIL	10,81

---

6	1368	Cornelia Brantenberg	Tyrving IL	10,84
7	1022	Hedda Nerdrum (98)	Ringerike FIK	10,87
8	681	Wilma Plesner (99)	Larvik Turn og IF	11,15
<b>Heat: 2</b>				
1	204	Thea von Hirsch Rørvik	BUL IL	10,2
2	1346	Anita Hundseid	Tyrving IL	10,22
3	252	Pernille Grini (97)	Drøbak-Frogn IL	10,67
4	680	Tuva Smedsrud (98)	Larvik Turn og IF	10,90
5	610	Dipha Thiruchelvam (97)	Laksevåg TIL	10,96
6	1516	Thea Hjelmen Ugland	Tyrving IL	11,58
7	956	Maren Lindberg	Oppstad IL	11,87
8	369	Trine Holmberg Andersen	Halden IL	12,12
<b>Heat: 3</b> Vind: +0,5				
1	946	Tina Emami	Oppegård IL	9,97
2	247	Vilde Morris Larsen (97)	Bækkelagets SK	10,86
3	1215	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	10,91
4	606	Beatrice LLano (90)	Laksevåg TIL	10,92
5	324	Mari Nordlunde (98)	Gausdal FIK	10,92
6	1503	Sara Linnea Finnema	Tyrving IL	11,04
7	669	Ingvild Omsland (98)	Larvik Turn og IF	11,04
8	261	Emma Jøntvedt (98)	Eiker-Kvikk IF	11,42
<b>Heat: 4</b> Vind: +0,1				
1	1608	Marte Pettersen (97)	Urædd Friidrett	9,47
2	1135	Liv Kleiv	Sigdal FIK	10,00
3	563	Guro Lien (98)	Kongsvinger IL	10,35
4	938	Mia Erika Johansen (97)	Oppegård IL	10,46
5	1471	Marthe Sofie Haugli Røe (98)	Tyrving IL	10,51
6	304	Elin Gulbrandsen (98)	Fram IF	10,86
7	666	Astrid Styrvold (98)	Larvik Turn og IF	10,93
8	226	Else Zwart	Bækkelagets SK	11,19
<b>Heat: 5</b>				
1	293	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes IL	9,69
2	1597	Ida Eikeng	Urædd Friidrett	9,69
3	826	Estelle Grønnberg Maillet (97)	Moss IL	9,77

---

4	1055	Oda Mohus (97)	Runar IL	9,99
5	121	Ingrid Flobakk	Borg, FIL	10,18
6	535	Kristine Dueled (97)	Koll IL	10,27
7	1405	Ida Birkeland	Tyrving IL	10,76
8	665	Anne Marit Fjeldheim (98)	Larvik Turn og IF	12,02
<b>Heat: 6</b>		Vind: +1,5		
1	288	Kristine Berger Akervold	Fagernes IL	9,70
2	1403	Hilde Synnes Østensen (97)	Tyrving IL	10,21
3	629	Maria Oma Rasmussen (97)	Laksevåg TIL	10,48
4	1557	Helena Seland Myhre (97)	Ullensaker/Kisa IL	10,81
5	499	Sara Bålsrud	Hurdal IL	11,29
6	115	Henriette Kihle (98)	Bjørndal IF	11,36
7	816	Leonora Lie	Mogutten IL	11,67
	1041	Astrid Mohus (97)	Runar IL	DNS
<b>Heat: 7</b>		Vind: +1,7		
1	82	Isabelle Jensen	Askim IF	9,56
2	1398	Helene Rønningen	Tyrving IL	9,80
3	699	Ane Rosseland Johansen (97)	Lye IL	10,04
4	1550	Celine Berg Kristiansen	Ullensaker/Kisa IL	10,7
5	285	Hannah Berger Akervold	Fagernes IL	10,90
6	474	Emilie Dåstøl (97)	Horten FIK	10,97
7	1025	Kaja Gjerdingen (97)	Ringerike FIK	11,34
8	623	Ingrid Klepsvik (97)	Laksevåg TIL	1053

**Plassering Totalt**

1	1608	Marte Pettersen	Urædd Friidrett	9,47
2	82	Isabelle Jensen	Askim IF	9,56
3	448	Katrine Vale	Herkules	9,64
4	293	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL	9,69
5	1597	Ida Eikeng	Urædd Friidrett	9,69
6	288	Kristine Berger Akervold	Fagernes IL	9,70
7	269	Marthe Klausen	Eiker-Kvikv IF	9,72
8	826	Estelle Grønberg Maillet	Moss IL	9,77
9	1398	Helene Rønningen	Tyrving IL	9,80
10	1547	Tonje V. Intelhus	Tønsberg FIK	9,85
11	946	Tina Emami	Oppegård IL	9,97
12	1055	Oda Mohus	Runar IL	9,99
13	1135	Liv Kleiv	Sigdal FIK	10,00
14	699	Ane Rosseland Johansen	Lye IL	10,04
15	121	Ingrid Flobakk	Borg, FIL	10,18
16	204	Thea von Hirsch Rørvik	BUL IL	10,2
17	1403	Hilde Synnes Østensen	Tyrving IL	10,21
18	1346	Anita Hundseid	Tyrving IL	10,22
19	535	Kristine Dueled	Koll IL	10,27
20	563	Guro Lien	Kongsvinger IL	10,35
21	938	Mia Erika Johansen	Oppegård IL	10,46
22	629	Maria Oma Rasmussen	Laksevåg TIL	10,48
23	1471	Marthe Sofie Haugli Røe	Tyrving IL	10,51
24	252	Pernille Grini	Drøbak-Frogn IL	10,67
25	1550	Celine Berg Kristiansen	Ullensaker/Kisa IL	10,7
26	1067	Charlotte Ziesler	Sandnes IL	10,70
27	1405	Ida Birkeland	Tyrving IL	10,76
28	1557	Helena Seland Myhre	Ullensaker/Kisa IL	10,81
28	618	Guro Risøy	Laksevåg TIL	10,81
30	1368	Cornelia Brantenberg	Tyrving IL	10,84
31	304	Elin Gulbrandsen	Fram IF	10,86
31	247	Vilde Morris Larsen	Bækkelagets SK	10,86
33	1022	Hedda Nerdrum	Ringerike FIK	10,87
34	680	Tuva Smedsrud	Larvik Turn og IF	10,90
34	285	Hannah Berger Akervold	Fagernes IL	10,90
36	1215	Dorthea Olsen	Strømmen IF	10,91
37	606	Beatrice LLano	Laksevåg TIL	10,92
38	324	Mari Nordlunde	Gausdal FIK	10,92
39	666	Astrid Styrvold	Larvik Turn og IF	10,93
40	610	Dipha Thiruchelvam	Laksevåg TIL	10,96
41	474	Emilie Dåstøl	Horten FIK	10,97
42	1503	Sara Linnea Finnema	Tyrving IL	11,04
43	669	Ingvild Omsland	Larvik Turn og IF	11,04
44	681	Wilma Plesner	Larvik Turn og IF	11,15
45	226	Else Zwart	Bækkelagets SK	11,19
46	499	Sara Bålsrud	Hurdal IL	11,29
47	1025	Kaja Gjerdingen	Ringerike FIK	11,34
48	115	Henriette Kihle	Bjørndal IF	11,36
49	261	Emma Jøntvedt	Eiker-Kvikv IF	11,42
50	1516	Thea Hjelmen Ugland	Tyrving IL	11,58
51	816	Leonora Lie	Mogutten IL	11,67
52	956	Maren Lindberg	Oppstad IL	11,87
53	665	Anne Marit Fjeldheim	Larvik Turn og IF	12,02
54	369	Trine Holmberg Andersen	Halden IL	12,12
55	623	Ingrid Klepsvik	Laksevåg TIL	1053
	1041	Astrid Mohus	Runar IL	DNS

**J-10****Lengde 1. pulje****Satssone 100cm - Grop 3**

252	Pernille Grini (97)		Drøbak-Frogn IL	3,55
+0,5	-0,4	+1,1		
3,40	3,55	3,36		
618	Guro Risøy (97)		Laksevåg TIL	3,23
+0,7	+0,4	-0,0		
2,96	3,23	3,23		
680	Tuva Smedsrud (98)		Larvik Turn og IF	2,80
+0,2	-1,4	+0,8		
2,80	2,76	2,67		
1022	Hedda Nørdrum (98)		Ringerike FIK	3,06
-0,3	+1,0	+0,6		
3,06	2,98	x		
226	Else Zwart		Bækkelaget SK	2,83
+1,3	-1,1	-1,0		
2,70	2,52	2,83		
1215	Dorthea Olsen (98)		Strømmen IF	2,99
+1,5	+1,2	-2,5		
2,92	2,99	2,83		
1403	Hilde Synnes Østensen (97)		Tyrving IL	3,21
-0,7	+1,3	+0,9		
x	2,89	3,21		
448	Katrine Vale		Herkules	2,87
+0,8	+1,0	+1,6		
2,79	2,87	2,72		
1691	Vilde Myren Mo (97)		Orion FIK	3,12
+0,3	+0,7	+1,1		
3,11	x	3,12		
1067	Charlotte Ziesler		Sandnes IL	2,78
-0,6	+0,7	+0,5		
2,57	2,47	2,78		
82	Isabelle Jensen		Askim IF	3,17
-1,0	+0,6	+0,2		
2,81	2,93	3,17		
1440	Kristin Kumle Berg (97)		Tyrving IL	2,65
+0,3	+0,0	+1,5		
2,65	2,63	2,34		
369	Trine Holmberg Andersen		Halden IL	2,55
+0,4	+0,4	+0,9		
2,55	x	2,44		
563	Guro Lien (98)		Kongsvinger IL	2,74
-0,7	+0,0	+0,3		
2,57	2,74	2,52		
1550	Celine Berg Kristiansen		Ullensaker/Kisa IL	3,10
+0,8	+0,4	+0,3		
2,78	2,80	3,10		
816	Leonora Lie		Mogutten IL	2,35
-0,6	-0,3	+0,3		
2,27	2,35	x		

629	Maria Oma Rasmussen (97)	Laksevåg TIL	2,92
-0,2	-0,7	+0,2	
2,81	2,92	2,91	
121	Ingrid Flobakk	Borg, FIL	3,16
+0,5	+0,8	-0,0	
3,16	2,94	2,65	
1405	Ida Birkeland	Tyrving IL	3,00
+0,4	+1,2	-0,3	
2,72	2,76	3,00	
1503	Sara Linnea Finnema	Tyrving IL	2,98
-0,6	-0,4	-0,6	
2,43	2,98	2,49	
293	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL	3,51
+0,5	+0,8	-0,1	
2,83	3,49	3,51	
1346	Anita Hundseid	Tyrving IL	3,36
-0,4	+0,3	+0,7	
3,12	3,36	3,31	
669	Ingvild Omsland (98)	Larvik Turn og IF	2,83
+0,7	-0,0	+0,3	
2,72	2,72	2,83	
1025	Kaja Gjerdingen (97)	Ringerike FIK	2,45
+0,3	-0,6	+0,3	
2,44	2,45	2,23	
1368	Cornelia Brantenberg	Tyrving IL	2,85
-0,0	-1,0	+0,3	
2,75	2,79	2,85	
285	Hannah Berger Akervold	Fagernes IL	2,24
+0,8	+0,8	+0,2	
2,24	2,13	2,00	
499	Sara Bålsrud	Hurdal IL	2,75
-0,2	+0,3	+0,3	
2,75	2,51	2,75	
665	Anne Marit Fjeldheim (98)	Larvik Turn og IF	2,29
-0,3	+1,0	+1,7	
2,10	2,29	2,28	

**J-10****Lengde 2. pulje****Satssone 100cm - Grop 3**

269	Marthe Klausen (97)	Eiker-Kvikk IF	3,64
-0,5	-0,7	-0,2	
3,53	3,47	3,64	
1135	Liv Kleiv	Sigdal FIK	2,98
-0,6	-0,0	+0,4	
2,98	2,70	2,90	
115	Henriette Kihle (98)	Bjørndal IF	2,50
-0,1	-0,0	+1,7	
2,39	2,43	2,50	



699	Ane Rosseland Johansen (97)	Lye IL	3,10
	-0,4	+1,5	
x	3,10	3,08	
1471	Marthe Sofie Haugli Røe (98)	Tyrving IL	2,90
	-0,5	-1,3	-0,6
2,90	2,90	x	
1608	Marte Pettersen (97)	Urædd Friidrett	3,83
	-0,0	-1,0	+0,8
3,83	3,63	3,57	
204	Thea von Hirsch Rørvik	BUL IL	3,10
	-0,6	-1,5	+0,7
3,10	3,07	2,94	
681	Wilma Plesner (99)	Larvik Turn og IF	2,85
	+0,8	+0,4	+0,8
2,69	2,85	2,73	
610	Dipha Thiruchelvam (97)	Laksevåg TIL	2,94
	-1,0	+0,9	-0,3
2,88	2,94	2,83	
938	Mia Erika Johansen (97)	Oppegård IL	3,47
	0,0	-0,4	-0,4
3,36	3,36	3,47	
324	Mari Nordlunde (98)	Gausdal FIK	2,55
	-0,1	-1,4	+0,1
2,55	2,45	x	
580	Annika Fransson	Kristiansands IF	2,87
	-0,4	-0,6	0,0
2,87	2,31	2,51	
1547	Tonje V. Intelhus	Tønsberg FIK	3,57
	+0,2	-0,7	+0,8
3,38	3,49	3,57	
535	Kristine Dueled (97)	Koll IL	3,48
	+0,3	+2,3	+0,7
3,48	3,10	3,25	
1597	Ida Eikeng	Urædd Friidrett	3,23
	-0,7	-0,6	-0,0
3,02	3,23	3,20	
623	Ingrid Klepsvik (97)	Laksevåg TIL	3,36
	+0,7	-1,1	-0,0
3,23	3,36	3,29	
304	Elin Gulbrandsen (98)	Fram IF	2,85
	+0,9	-1,2	-0,3
2,69	2,66	2,85	
946	Tina Emami	Oppegård IL	3,64
	-1,9		+0,5
3,54	x		3,64
247	Vilde Morris Larsen (97)	Bækkelagets SK	2,77
	-0,3	+0,2	-0,1
2,75	2,74	2,77	

606	Beatrice LLano (90)	Laksevåg TIL	3,09
-0,0	-0,2	+0,1	
2,93	3,09	3,01	
474	Emilie Dåstøl (97)	Horten FIK	3,00
-1,0	+0,0	+1,4	
2,90	2,77	3,00	
288	Kristine Berger Akervold	Fagernes IL	3,24
-0,3	-0,8	+1,3	
3,24	3,11	3,12	
666	Astrid Styrvold (98)	Larvik Turn og IF	2,80
+0,6	+0,4	+0,3	
2,79	2,80	2,65	
1516	Thea Hjelmen Ugland	Tyrving IL	2,74
-0,1	-0,8	+0,8	
2,70	2,58	2,74	
1055	Oda Mohus (97)	Runar IL	3,24
+0,7	+0,5	-0,2	
3,14	3,24	2,98	
1398	Helene Rønningen	Tyrving IL	3,43
+0,4	+1,0	-0,3	
3,24	3,43	3,24	
956	Maren Lindberg	Oppstad IL	2,94
-0,6	+0,5	+0,5	
2,94	2,82	2,86	
1557	Helena Seland Myhre (97)	Ullensaker/Kisa IL	3,06
-0,5	-0,8	-0,4	
2,92	2,81	3,06	
261	Emma Jøntvedt (98)	Eiker-Kvikk IF	2,46
-0,6	-1,2	+0,0	
2,34	2,46	2,43	

**J-11****60 m****Bane 1****Heat: 1**

Vind: +0.2

1	836	Marie-Therese Obst (96)	Moss IL	9,24
2	1278	Marit Jukk	Tartu Univ.Sport Club EST	9,31
3	659	Nora Eriksrud, Kåsine (96)	Lambertseter IF	9,63
3	230	Fride Bakken (96)	Bækkelagets SK	9,45
4	457	Tonje Borge	Herkules	10,15
5	1414	Ingrid Johanne Westlie	Tyrving IL	10,62
6	1494	Pernille Haugli Røe (96)	Tyrving IL	10,75

**Heat: 2**

Vind: -1.1

1	1407	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	9,08
2	1193	Nora Marie Arneberg Hjordem	Snøgg Friidrett	9,46
3	201	Suna Jatta	BUL IL	9,67

---

4	434	Bettina Bakken (96)	Heming	9,69
5	653	Kristin Garnes Nilsen (96)	Lambertseter IF	10,48
6	819	Tea Emilie Lie	Mogutten IL	10,99
7	534	Kjersti Heir (96)	Koll IL	11,14
<b>Heat: 3</b>		Vind: +0.2		
1	1378	Ella Heggebø (96)	Tyrving IL	9,50
2	414	Andrea Hagelund (96)	Hellas, IF	9,93
3	1087	Kristine Holst	Sandnes IL	10,04
4	809	Andrea Ausen Engen (96)	Mogutten IL	10,18
5	650	Hanne Quist Christensen (96)	Lambertseter IF	10,91
6	200	Sol Wærnes Stubergh (96)	BUL IL	11,59
<b>Heat: 4</b>		Vind: -0.7		
1	594	Mari Forbord Anderssen	Kristiansands IF	8,91
2	1078	Ingrid Øvrebø	Sandnes IL	9,56
4	398	Maren Pernille Ydstebø (96)	Haugesund IL	10,08
5	805	Mia Kristine Hansen (96)	Moelven IL	10,32
6	198	Saralinn Hembre Singstad (96)	BUL IL	10,41
7	1479	Nanna Norderud	Tyrving IL	10,41
8	1375	Elina Rishovd	Tyrving IL	11,01
<b>Heat: 5</b>		Vind: -0.7		
1	341	Vilde Bjørnsen (96)	Gneist IL	9,07
2	568	Sigrid Engebretsen (96)	Kongsvinger IL	9,56
3	801	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	9,62
4	1478	Naleen K. Røisbu	Tyrving IL	10,17
5	174	Helene Grimstad (96)	BUL IL	10,51
6	1062	Viktoria Olsen (96)	Runar IL	10,52
7	1693	Mariem Eggum (96)	Vidar SK	10,90
8	1374	Elin Svanes (96)	Tyrving IL	12,17 (10,65)
<b>Heat: 6</b>		Vind: +0.1		
1	325	Marte Nordlunde (96)	Gausdal FIK	9,39
2	1600	Johanne Eline Larsen (96)	Urædd Friidrett	9,39
3	799	Lene O Retzius (96)	Moelven IL	9,45
4	1465	Maria Isabell Mortensen (96)	Tyrving IL	10,02
5	1353	Aurora Torres (96)	Tyrving IL	10,19

---

6	566	Marit Vegum Reitan	Kongsvinger IL	10,32
7	1059	Thea Marie Halvorsen	Runar IL	10,67
8	116	Hilde Vestre Sem (96)	Bjørndal IF	10,68
<b>Heat: 7</b>		Vind: -0.6		
1	797	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	9,75
2	1542	Ragnhild Øverland	Tønsberg FIK	9,75
3	52	Marie Fostvedt (96)	Asker SK	9,81
4	265	Krsitina Flatin Lien (96)	Eiker-Kvikk IF	9,97
5	562	Fiona Krogh Gerson (96)	Kongsvinger IL	10,23
6	1457	Malin Selstad	Tyrving IL	10,68
7	1350	Anne-Marit Moe Aarø	Tyrving IL	11,10
8	1045	Elise Hassel (96)	Runar IL	11,41
<b>Heat: 8</b>		Vind: -0.9		
1	968	Ingvild Mediaas	Orion FIK	9,30
2	18	Elise Slemdal (96)	Asker SK	9,66
3	1417	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	9,68
4	722	Carolina Lundqvist (96)	Lørenskog FIL	9,98
5	481	Sofie Gjone Nordhus (96)	Horten FIK	10,01
6	1512	Stine N. Gromo	Tyrving IL	10,08
7	260	Aurora Brox (96)	Eiker-Kvikk IF	10,23
8	1349	Anne Raaen	Tyrving IL	11,86
<b>Heat: 9</b>		Vind: +3.0		
1	720	Aleksandra Hjertaker (96)	Lørenskog FIL	9,74
2	473	Elise Olslund (96)	Horten FIK	9,82
3	1416	Ingrid Muri (96)	Tyrving IL	9,82
4	924	Caroline Fleischer (96)	Oppegård IL	9,83
5	1337	Mathilde Lutnæs (96)	Trysilgutten IL	9,88
6	1511	Stine Botilsrud Eriksøn	Tyrving IL	9,96
7	253	Astrid Mæland	Eidanger IL	10,20
8	17	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker SK	10,46
<b>Heat: 10</b>				
1	1486	Nina Owren	Tyrving IL	10,25
2	526	Ingrid Grindheim Ronglan (96)	Koll IL	10,25
3	1480	Natanya Kjølås (96)	Tyrving IL	10,56

---

5	527	Ingvild Nordhaug (96)	Koll IL	11,68
---	-----	-----------------------	---------	-------

**Plassering Totalt**

1	594	Mari Forbord Anderssen	Kristiansands IF	8,91
2	341	Vilde Bjørnsen	Gneist IL	9,07
3	1407	Ida Planke Berg	Tyrving IL	9,08
4	836	Marie-Therese Obst	Moss IL	9,24
5	968	Ingvild Mediaas	Orion FIK	9,30
6	1278	Marit Jukk	Tartu Univ.Sport Club EST	9,31
7	325	Marte Nordlunde	Gausdal FIK	9,39
8	1600	Johanne Eline Larsen	Urædd Friidrett	9,39
9	230	Fride Bakken	Bækkelagets SK	9,45
9	799	Lene O Retzius	Moelven IL	9,45
11	1193	Nora Marie Arneberg Hjørdem	Snøgg Friidrett	9,46
12	1378	Ella Heggebø	Tyrving IL	9,50
13	1078	Ingrid Øvrebø	Sandnes IL	9,56
13	568	Sigrid Engebretsen	Kongsvinger IL	9,56
15	801	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL	9,62
16	659	Nora Eriksrud, Kåsine	Lambertseter IF	9,63
17	18	Elise Slemdal	Asker SK	9,66
18	201	Suna Jatta	BUL IL	9,67
19	1417	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	9,68
20	434	Bettina Bakken	Heming	9,69
21	720	Aleksandra Hjertaker	Lørenskog FIL	9,74
22	797	Katarina Fallsen	Moelven IL	9,75
23	1542	Ragnhild Øverland	Tønsberg FIK	9,75
24	52	Marie Fostvedt	Asker SK	9,81
25	473	Elise Olslund	Horten FIK	9,82
26	1416	Ingrid Muri	Tyrving IL	9,82
27	924	Caroline Fleischer	Oppegård IL	9,83
28	1337	Mathilde Lutnæs	Trysilgutten IL	9,88
29	414	Andrea Hagelund	Hellas, IF	9,93
30	1511	Stine Botilsrud Eriksøn	Tyrving IL	9,96
31	265	Krsitina Flatin Lien	Eiker-Kvikk IF	9,97
32	722	Carolina Lundqvist	Lørenskog FIL	9,98
33	481	Sofie Gjone Nordhus	Horten FIK	10,01
34	1465	Maria Isabell Mortensen	Tyrving IL	10,02
35	1087	Kristine Holst	Sandnes IL	10,04
36	398	Maren Pernille Ydstebø	Haugesund IL	10,08
36	1512	Stine N. Gromo	Tyrving IL	10,08
38	457	Tonje Borge	Herkules	10,15
39	1478	Naleen K. Røisbu	Tyrving IL	10,17
40	809	Andrea Ausen Engen	Mogutten IL	10,18
41	1353	Aurora Torres	Tyrving IL	10,19
42	253	Astrid Mæland	Eidanger IL	10,20
43	260	Aurora Brox	Eiker-Kvikk IF	10,23
43	562	Fiona Krogh Gerson	Kongsvinger IL	10,23
45	1486	Nina Owren	Tyrving IL	10,25
46	526	Ingrid Grindheim Ronglan	Koll IL	10,25
47	805	Mia Kristine Hansen	Moelven IL	10,32
48	566	Marit Vegum Reitan	Kongsvinger IL	10,32
49	198	Saralinn Hembre Singstad	BUL IL	10,41
50	1479	Nanna Norderud	Tyrving IL	10,41
51	17	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker SK	10,46
52	653	Kristin Garnes Nilsen	Lambertseter IF	10,48
53	174	Helene Grimstad	BUL IL	10,51
54	1062	Viktoria Olsen	Runar IL	10,52
55	1480	Natanya Kjøllås	Tyrving IL	10,56
56	1414	Ingrid Johanne Westlie	Tyrving IL	10,62
57	1059	Thea Marie Halvorsen	Runar IL	10,67
58	116	Hilde Vestre Sem	Bjørndal IF	10,68
58	1457	Malin Selstad	Tyrving IL	10,68
60	1494	Pernille Haugli Røe	Tyrving IL	10,75
61	1693	Mariem Eggum	Vidar SK	10,90
62	650	Hanne Quist Christensen	Lambertseter IF	10,91
63	819	Tea Emilie Lie	Mogutten IL	10,99

64	1375	Elina Rishovd	Tyrving IL	11,01
65	1350	Anne-Marit Moe Aarø	Tyrving IL	11,10
66	534	Kjersti Heir	Koll IL	11,14
67	1045	Elise Hassel	Runar IL	11,41
68	200	Sol Wærnes Stubergh	BUL IL	11,59
69	527	Ingvild Nordhaug	Koll IL	11,68
70	1349	Anne Raaen	Tyrving IL	11,86
	1374	Elin Svanes	Tyrving IL	12,17 (10,65)

**J-11****600 m****Heat: 1**

1	1078	Ingrid Øvrebø	Sandnes IL	1,54,98
2	230	Fride Bakken (96)	Bækkelaget SK	1,55,30
3	325	Marte Nordlunde (96)	Gausdal FIK	1,57,26
4	1407	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	2,00,54
5	1337	Mathilde Lutnæs (96)	Trysilgutten IL	2,02,54
6	722	Carolina Lundqvist (96)	Lørenskog FIL	2,03,52
7	526	Ingrid Grindheim Ronglan (96)	Koll IL	2,10,25
8	527	Ingvild Nordhaug (96)	Koll IL	2,17,42
9	495	Marte Sofie Buraas	Hurdal IL	2,18,83

**Heat: 2**

1	1418	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	1,52,35
2	1378	Ella Heggebø (96)	Tyrving IL	1,59,02
3	85	Mia Gretland	Askim IF	1,59,21
4	1566	Mariann Hellne Rasen (96)	Ullensaker/Kisa IL	1,59,57
5	271	Oda Karlsen Bekkestad (96)	Eiker-Kvikk IF	2,04,66

**Heat: 3**

1	398	Maren Pernille Ydstebø (96)	Haugesund IL	1,56,76
2	801	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	1,59,39
3	1267	Irene Johansen (96)	Sørum IL	1,59,65
4	1416	Ingrid Muri (96)	Tyrving IL	2,00,73
5	1375	Elina Rishovd	Tyrving IL	2,06,53
6	18	Elise Slemdal (96)	Asker SK	2,09,01
7	1511	Stine Botilsrud Eriksøn	Tyrving IL	2,17,08
8	268	Marte Kristine Aaby (96)	Eiker-Kvikk IF	2,17,59
9	653	Kristin Garnes Nilsen (96)	Lambertseter IF	2,20,53
10	473	Elise Olslund (96)	Horten FIK	2,26,81

**Heat: 4**

1	341	Vilde Bjørnsen (96)	Gneist IL	1,58,94
2	1479	Nanna Norderud	Tyrving IL	2,02,70
3	260	Aurora Brox (96)	Eiker-Kvikk IF	2,03,59
4	797	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	2,08,59
5	457	Tonje Borge	Herkules	2,08,79
6	17	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker SK	2,16,26
7	650	Hanne Quist Christensen (96)	Lambertseter IF	2,17,54
8	1414	Ingrid Johanne Westlie	Tyrving IL	2,23,64
9	1374	Elin Svanes (96)	Tyrving IL	2,23,92

**Plassering Totalt**

1	1418	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	1,52,35
2	1078	Ingrid Øvrebø	Sandnes IL	1,54,98
3	230	Fride Bakken	Bækkelagets SK	1,55,30
4	398	Maren Pernille Ydstebø	Haugesund IL	1,56,76
5	325	Marte Nordlunde	Gausdal FIK	1,57,26
6	341	Vilde Bjørnsen	Gneist IL	1,58,94
7	1378	Ella Heggebø	Tyrving IL	1,59,02
8	85	Mia Gretland	Askim IF	1,59,21
9	801	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL	1,59,39
10	1566	Mariann Hellne Rasen	Ullensaker/Kisa IL	1,59,57
11	1267	Irene Johansen	Sørum IL	1,59,65
12	1407	Ida Planke Berg	Tyrving IL	2,00,54
13	1416	Ingrid Muri	Tyrving IL	2,00,73
14	1337	Mathilde Lutnæs	Trysilgutten IL	2,02,54
15	1479	Nanna Norderud	Tyrving IL	2,02,70
16	722	Carolina Lundqvist	Lørenskog FIL	2,03,52
17	260	Aurora Brox	Eiker-Kvikk IF	2,03,59
18	271	Oda Karlisen Bekkestad	Eiker-Kvikk IF	2,04,66
19	1375	Elina Rishovd	Tyrving IL	2,06,53
20	797	Katarina Fallsen	Moelven IL	2,08,59
21	457	Tonje Borge	Herkules	2,08,79
22	18	Elise Slemdal	Asker SK	2,09,01
23	526	Ingrid Grindheim Ronglan	Koll IL	2,10,25
24	17	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker SK	2,16,26
25	1511	Stine Botilsrud Eriksøn	Tyrving IL	2,17,08
26	527	Ingvild Nordhaug	Koll IL	2,17,42
27	650	Hanne Quist Christensen	Lambertseter IF	2,17,54
28	268	Marte Kristine Aaby	Eiker-Kvikk IF	2,17,59
29	495	Marte Sofie Buraas	Hurdal IL	2,18,83
30	653	Kristin Garnes Nilsen	Lambertseter IF	2,20,53
31	1414	Ingrid Johanne Westlie	Tyrving IL	2,23,64
32	1374	Elin Svanes	Tyrving IL	2,23,92
33	473	Elise Oslund	Horten FIK	2,26,81

**J-11****Høyde****Stativ 1**

1	594	Mari Forbord Anderssen	Kristiansands IF	1,26						
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,30	1,28	1,26
	o	o	o	o	o	o	xxx	x	x	o



2	720	Aleksandra Hjertaker (96)	Lørenskog FIL	1,25						
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,30	1,28
	o	o	o	o	o	o	o	xxx	x	x
	1,26									
	x									
2	414	Andrea Hagelund (96)	Hellas, IF	1,25						
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,30	1,28
	o	o	o	o	o	o	o	xxx	x	x
	1,26									
	x									
4	1600	Johanne Eline Larsen (96)	Urædd Friidrett	1,25						
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30					
	o	o	xo	o	xxx					
5	968	Ingvild Mediaas	Orion FIK	1,25						
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30			
	o	o	o	o	xo	o	xxx			
5	799	Lene O Retzius (96)	Moelven IL	1,25						
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30			
	o	o	o	xo	o	o	xxx			
7	439	Elin Dale	Herkules	1,25						
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	
	o	o	o	o	o	o	o	xo	xxx	
8	1684	Amalie Skuseth Skorge (96)	Minerva IS	1,20						
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
	o	o	o	xo	o	o	o	xxx		
9	1183	Amalie Algrøy	Skogsvåg IL	1,20						
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25				
	o	o	o	o	xo	xxx				
10	1193	Nora Marie Arneberg Hjardem	Snøgg Friidrett	1,20						
	1,10	1,15	1,20	1,25						
	xo	o	xxo	xxx						
11	1417	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	1,20						
	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25				
	o	o	xo	xo	xxo	xxx				
12	722	Carolina Lundqvist (96)	Lørenskog FIL	1,15						
	0,90	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20				
	o	o	o	o	o	xxx				
12	481	Sofie Gjone Nordhus (96)	Horten FIK	1,15						
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
	o	o	o	o	o	o	xxx			
14	1542	Ragnhild Øverland	Tønsberg FIK	1,15						
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
	o	o	xo	o	o	o	xxx			
14	924	Caroline Fleischer (96)	Oppegård IL	1,15						
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
	o	xo	o	o	o	o	xxx			
16	650	Hanne Quist Christensen (96)	Lambertseter IF	1,15						
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20			
	o	o	o	o	o	xo	xxx			

16	797	Katarina Fallsen (96)			Moelven IL	1,15
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
		o	o	o	xo	xxx
18	1278	Marit Jukk			Tartu Univ.Sport Club EST	1,15
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
		o	xo	xo	xo	xxx
18	253	Astrid Mæland			Eidanger IL	1,15
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15 1,20
		o	o	xo	xo	xo xxx
20	801	Maja Myrhaugen Derås (96)			Moelven IL	1,15
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20
		xo	xo	xo	xo	xxx
21	1414	Ingrid Johanne Westlie			Tyrving IL	1,10
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10 1,15
		o	o	o	o	o xxx
22	1416	Ingrid Muri (96)			Tyrving IL	1,10
		0,90	1,00	1,05	1,10	1,15
		o	o	xo	o	xxx
23	819	Tea Emilie Lie			Mogutten IL	1,10
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10 1,15
		o	o	o	o	xxo xxx
24	1337	Mathilde Lutnæs (96)			Trysilgutten IL	1,10
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10 1,15
		o	o	o	xo	xxo xxx
25	629	Maria Oma Rasmussen (97)			Laksevåg TIL	1,00
		0,90	0,95	1,00	1,05	
		o	o	o	xxx	
25	618	Guro Risøy (97)			Laksevåg TIL	1,00
		0,90	0,95	1,00	1,05	
		o	o	o	xxx	
27	526	Ingrid Grindheim Ronglan (96)			Koll IL	1,00
		0,90	0,95	1,00	1,05	
		o	o	xo	xxx	
28	1479	Nanna Norderud			Tyrving IL	1,00
		0,90	0,95	1,00	1,05	
		o	xo	xo	xxx	
29	653	Kristin Garnes Nilsen (96)			Lambertseter IF	1,00
		0,90	0,95	1,00	1,05	
		o	o	xxo	xxx	
30	1457	Malin Selstad			Tyrving IL	0,95
		0,90	0,95	1,00		
		o	o	xxx		
31	473	Elise Olslund (96)			Horten FIK	0,95
		0,90	0,95	1,00		
		o	xxo	xx-		
32	1378	Ella Heggebø (96)			Tyrving IL	0,90
		0,90	0,95			
		o	xxx			
33	1375	Elina Rishovd			Tyrving IL	0,90
		0,90	0,95			
		xo	x-			

**J-11****Liten Ball****80gr.**

1	836	Marie-Therese Obst (96)	Moss IL	52,23
2	562	Fiona Krogh Gerson (96)	Kongsvinger IL	38,75
3	398	Maren Pernille Ydstebø (96)	Haugesund IL	36,79
4	1417	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	34,17
5	1238	Leona Halset Williams (96)	Sturla IF	33,87
6	1416	Ingrid Muri (96)	Tyrving IL	33,75
7	799	Lene O Retzius (96)	Moelven IL	33,70
8	968	Ingvild Mediaas	Orion FIK	32,98
9	260	Aurora Brox (96)	Eiker-Kvikk IF	32,68
10	534	Kjersti Heir (96)	Koll IL	30,04
11	797	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	28,53
12	659	Nora Eriksrud, Kåsine (96)	Lambertseter IF	27,31
13	801	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	26,53
14	1407	Ida Planke Berg (96)	Tyrving IL	26,24
15	1414	Ingrid Johanne Westlie	Tyrving IL	25,81
16	1059	Thea Marie Halvorsen	Runar IL	25,47
17	1337	Mathilde Lutnæs (96)	Trysilgutten IL	24,81
18	527	Ingvild Nordhaug (96)	Koll IL	23,92
19	253	Astrid Mæland	Eidanger IL	23,70
20	653	Kristin Garnes Nilsen (96)	Lambertseter IF	23,19
21	566	Marit Vegum Reitan	Kongsvinger IL	22,40
22	805	Mia Kristine Hansen (96)	Moelven IL	20,57
23	1480	Natanya Kjølås (96)	Tyrving IL	20,42
24	174	Helene Grimstad (96)	BUL IL	20,02
25	1486	Nina Owren	Tyrving IL	19,80
26	1193	Nora Marie Arneberg Hjordem	Snøgg Friidrett	19,56
27	1375	Elina Rishovd	Tyrving IL	19,02
28	17	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker SK	18,62
29	1062	Viktoria Olsen (96)	Runar IL	18,30
30	1479	Nanna Norderud	Tyrving IL	18,08

31	1353	Aurora Torres (96)	Tyrving IL	17,74
32	1378	Ella Heggebø (96)	Tyrving IL	17,33
33	650	Hanne Quist Christensen (96)	Lambertseter IF	15,99
34	1457	Malin Selstad	Tyrving IL	14,70
35	809	Andrea Ausen Engen (96)	Mogutten IL	14,26
36	1374	Elin Svanes (96)	Tyrving IL	12,25
37	1349	Anne Raaen	Tyrving IL	11,93
38	819	Tea Emilie Lie	Mogutten IL	10,07

**J-12****60 m****Bane 2****Heat: 1**

Vind: -0,9

1	1430	Julie Sandnes Galaaen	Tyrving IL	9,30
2	272	Silje Marie Flatin Lien (95)	Eiker-Kvikk IF	9,58
3	1357	Camilla Lingjærde	Tyrving IL	9,62
4	620	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	9,75
5	1031	Oda Nerdrum (95)	Ringerike FIK	9,80
6	1613	Siri Elise Borgen (95)	Urædd Friidrett	9,85
7	1184	Karoline Algroy	Skogsvåg IL	10,26

**Heat: 2**

Vind: -1,7

1	1352	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	8,95
2	1088	Lisa Celine Willassen	Sandnes IL	9,13
3	1419	Iselin Maria Martinsen	Tyrving IL	9,29
4	570	Stine Lien (95)	Kongsvinger IL	9,39
5	262	Hanne Klausen (95)	Eiker-Kvikk IF	9,46
6	942	Sophie Henriksen Fossen (95)	Oppegård IL	9,54
7	1606	Mari Storkås (95)	Urædd Friidrett	9,94

**Heat: 3**

Vind: -0,8

1	899	Frances Emilia Varela Byrkjen	Norna-Salhus IL	9,05
2	1604	Karoline Maria Aas (95)	Urædd Friidrett	9,10
3	1082	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	9,26
4	1348	Anna Synøve Haldar Holen	Tyrving IL	9,32
5	545	Tiril Fjell (95)	Koll IL	9,39
6	145	Benedikte Gudmestad Salte (9)	Bryne FIK	10,07
7	1410	Ingeborg Skrefsrud	Tyrving IL	10,24

---

**Heat: 4** Vind: +0,2

1	141	Stine Schonhowd (95)	Brandbu IF	9,41
2	1074	Helena Gramstad	Sandnes IL	9,45
3	1598	Ingrid Tangenes (95)	Urædd Friidrett	9,48
4	781	Susanne Johnsen	Minerva IS	9,60
5	1355	Bettina Skinlo	Tyrving IL	9,93
6	1395	Hedda Wist Lauvdal	Tyrving IL	9,94
7	537	Mari Lehre Løvberg (95)	Koll IL	10,10
8	1347	Anna Meyer Schrøder	Tyrving IL	10,33

**Heat: 5** Vind: -2,3

1	1696	Rikke Bergsvand (95)	Tjalve IK	9,24
2	497	Pia Bålsrud (95)	Hurdal IL	9,66
3	1070	Eline Netland	Sandnes IL	9,73
4	1586	Emilie Ekeli Larsen (95)	Urædd Friidrett	9,81
5	1342	Andrea Hæreid	Tyrving IL	9,90
6	114	Henriette Elvrud Handal (95)	Bjørndal IF	9,91
7	1394	Hanne Sophie Stang	Tyrving IL	10,14
8	776	Marte Brenna Steinbakken (95)	Minerva IS	10,25

**Heat: 6** Vind: +0,6

1	1276	Getter-Marie Lemberg	Tartu Univ.Sport Club EST	9,14
2	1582	Andrea Sætersdal (95)	Urædd Friidrett	9,56
3	1066	Caroline Ziesler	Sandnes IL	9,77
4	1393	Hanna Vatnan	Tyrving IL	9,88
5	431	Siri Andresen (95)	Hellas, IF	9,96
6	1694	Martine Trondsen (95)	Strømmen IF	10,05
7	113	Emeline Kihle (95)	Bjørndal IF	10,18
8	697	Ragnhild Børseth (95)	Lillesand IL	11,94

**Heat: 7** Vind: -0,4

1	1668	Andrea Bressand (92)	Asker SK	9,12
2	693	Anna Kvam (95)	Lillesand IL	9,20
3	1388	Frida Solli	Tyrving IL	9,34
4	1221	Marie Skarstein (95)	Strømmen IF	9,57
5	1061	Trine Anfinsen Nilsen (95)	Runar IL	9,75
6	95	Tilde W. Røsholm (95)	Aurskog-Høland FIL	9,81

---

7	423	June Bakken Hodt (95)	Hellas, IF	10,03
8	1508	Sophie Asperud	Tyrving IL	10,28
<b>Heat: 8</b>		Vind: +1,8		
1	1655	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	9,14
2	1488	Nora Grieg Christensen	Tyrving IL	9,54
3	416	Ane Bakken Hodt (95)	Hellas, IF	9,58
4	1216	Emilie Marie Log (95)	Strømmen IF	9,70
5	33	Ida Steinfeldt-Foss (95)	Asker SK	9,83
6	1048	Emma Kastnes Kvåle (95)	Runar IL	9,85
7	1387	Frida Finnema	Tyrving IL	9,90
8	692	Amalie Utheim (95)	Lillesand IL	10,43
<b>Heat: 9</b>		Vind: +1,9		
1	1035	Stine Helen Gjerdingen (95)	Ringerike FIK	8,71
2	635	Paula Llano (95)	Laksevåg TIL	8,93
3	1654	Maren Elise Rognerud (95)	Ås IL	8,96
4	1211	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	9,23
5	387	Frida Skiftestad (95)	Haugesund IL	9,35
6	1377	Elise Christensen	Tyrving IL	9,58
7	1455	Maiken Steen-Johnsen	Tyrving IL	10,07
8	27	Henriette Rønningen (95)	Asker SK	10,08
<b>Heat: 10</b>		Vind: -0,7		
1	291	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes IL	8,98
2	1447	Lina Marie Campbell Grønnerø	Tyrving IL	9,04
3	1653	Kaja Winsnes Nordhagen	Ås IL	9,42
4	1034	Stine Dammen (95)	Ringerike FIK	9,42
5	9	Anja Tryti (95)	Asker SK	9,43
6	1210	Ane Gjøystdal (95)	Strømmen IF	9,66
7	1363	Christina Wahl	Tyrving IL	9,91
8	632	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	9,97
<b>Heat: 11</b>		Vind: -1,9		
1	517	Eira B Hammeren (95)	Koll IL	10,04
2	536	Live Maria Grønvold (95)	Koll IL	10,50

**Plassering Totalt**

1	1035	Stine Helen Gjerdingen	Ringerike FIK	8,71
2	635	Paula Llano	Laksevåg TIL	8,93
3	1352	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	8,95
4	1654	Maren Elise Rognerud	Ås IL	8,96
5	291	Sidse Bjørgo Adam	Fagernes IL	8,98
6	1447	Lina Marie Campbell Grønnerø	Tyrving IL	9,04
7	899	Frances Emilia Varela Byrkjen	Norna-Salhus IL	9,05
8	1604	Karoline Maria Aas	Urædd Friidrett	9,10
9	1668	Andrea Bressand	Asker SK	9,12
10	1088	Lisa Celine Willassen	Sandnes IL	9,13
11	1655	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	9,14
11	1276	Getter-Marie Lemberg	Tartu Univ.Sport Club EST	9,14
13	693	Anna Kvam	Lillesand IL	9,20
14	1211	Camilla Olsen	Strømmen IF	9,23
15	1696	Rikke Bergsvand	Tjalve IK	9,24
16	1082	Jorunn Dyngen	Sandnes IL	9,26
17	1419	Iselin Maria Martinsen	Tyrving IL	9,29
18	1430	Julie Sandnes Galaaen	Tyrving IL	9,30
19	1348	Anna Synøve Haldar Holen	Tyrving IL	9,32
20	1388	Frida Solli	Tyrving IL	9,34
21	387	Frida Skiftestad	Haugesund IL	9,35
22	545	Tiril Fjell	Koll IL	9,39
22	570	Stine Lien	Kongsvinger IL	9,39
24	141	Stine Schonhowd	Brandbu IF	9,41
25	1653	Kaja Winsnes Nordhagen	Ås IL	9,42
26	1034	Stine Dammen	Ringerike FIK	9,42
27	9	Anja Tryti	Asker SK	9,43
28	1074	Helena Gramstad	Sandnes IL	9,45
29	262	Hanne Klausen	Eiker-Kvikv IF	9,46
30	1598	Ingrid Tangenes	Urædd Friidrett	9,48
31	942	Sophie Henriksen Fossen	Oppegård IL	9,54
32	1488	Nora Grieg Christensen	Tyrving IL	9,54
33	1582	Andrea Sætersdal	Urædd Friidrett	9,56
34	1221	Marie Skarstein	Strømmen IF	9,57
35	1377	Elise Christensen	Tyrving IL	9,58
35	416	Ane Bakken Hodt	Hellas, IF	9,58
35	272	Silje Marie Flatin Lien	Eiker-Kvikv IF	9,58
38	781	Susanne Johnsen	Minerva IS	9,60
39	1357	Camilla Lingjærde	Tyrving IL	9,62
40	1210	Ane Gjøystdal	Strømmen IF	9,66
40	497	Pia Bålsrud	Hurdal IL	9,66
42	1216	Emilie Marie Log	Strømmen IF	9,70
43	1070	Eline Netland	Sandnes IL	9,73
44	620	Inger Johanne Wiig	Laksevåg TIL	9,75
44	1061	Trine Anfinsen Nilsen	Runar IL	9,75
46	1066	Caroline Ziesler	Sandnes IL	9,77
47	1031	Oda Nerdrum	Ringerike FIK	9,80
48	1586	Emilie Ekeli Larsen	Urædd Friidrett	9,81
48	95	Tilde W. Røsholm	Aurskog-Høland FIL	9,81
50	33	Ida Steinfeldt-Foss	Asker SK	9,83
51	1048	Emma Kastnes Kvåle	Runar IL	9,85
51	1613	Siri Elise Borgen	Urædd Friidrett	9,85
53	1393	Hanna Vatnan	Tyrving IL	9,88
54	1342	Andrea Hæreid	Tyrving IL	9,90
54	1387	Frida Finnema	Tyrving IL	9,90
56	114	Henriette Elvrum Handal	Bjørndal IF	9,91
56	1363	Christina Wahl	Tyrving IL	9,91
58	1355	Bettina Skinlo	Tyrving IL	9,93
59	1395	Hedda Wist Lauvdal	Tyrving IL	9,94
59	1606	Mari Storkås	Urædd Friidrett	9,94
61	431	Siri Andresen	Hellas, IF	9,96
62	632	Marit Risøy	Laksevåg TIL	9,97
63	423	June Bakken Hodt	Hellas, IF	10,03

---

64	517	Eira B Hammeren	Koll IL	10,04
65	1694	Martine Trondsen	Strømmen IF	10,05
66	1455	Maiken Steen-Johnsen	Tyrving IL	10,07
66	145	Benedikte Gudmestad Salte	Bryne FIK	10,07
68	27	Henriette Rønningen	Asker SK	10,08
69	537	Mari Lehre Løvberg	Koll IL	10,10
70	1394	Hanne Sophie Stang	Tyrving IL	10,14
71	113	Emeline Kihle	Bjørndal IF	10,18
72	1410	Ingeborg Skrefsrud	Tyrving IL	10,24
73	776	Marte Brenna Steinbakken	Minerva IS	10,25
74	1184	Karoline Algrøy	Skogsvåg IL	10,26
75	1508	Sophie Asperud	Tyrving IL	10,28
76	1347	Anna Meyer Schröder	Tyrving IL	10,33
77	692	Amalie Utheim	Lillesand IL	10,43
78	536	Live Maria Grønvold	Koll IL	10,50
79	697	Ragnhild Børseth	Lillesand IL	11,94

**J-12****600 m****Heat: 1**

1	545	Tiril Fjell (95)	Koll IL	1,49,12
2	668	Emilie Rambo Kristiansen (95)	Larvik Turn og IF	1,51,26
3	1388	Frida Solli	Tyrving IL	1,57,13
4	141	Stine Schonhowd (95)	Brandbu IF	1,57,56
5	1216	Emilie Marie Log (95)	Strømmen IF	2,05,40
6	405	Nora Bjelland (95)	Haugesund IL	2,11,84
7	1036	Victoria Lien (95)	Ringerike FIK	2,12,71

**Heat: 2**

1	635	Paula Llano (95)	Laksevåg TIL	1,50,23
2	1172	Ida Eltervaag (95)	Skjalg IL	1,59,04
3	1598	Ingrid Tangenes (95)	Urædd Friidrett	2,01,69
4	114	Henriette Elvrum Handal (95)	Bjørndal IF	2,04,01
5	1694	Martine Trondsen (95)	Strømmen IF	2,05,72
6	387	Frida Skiftestad (95)	Haugesund IL	2,06,46
7	1387	Frida Finnema	Tyrving IL	2,06,59
8	1034	Stine Dammen (95)	Ringerike FIK	2,08,40
9	536	Live Maria Grønvold (95)	Koll IL	2,09,73

**Heat: 3**

1	364	Sigrid Ottestad Hansen	Halden IL	1,48,71
2	1656	Mari Stoholt	Ås IL	1,48,76
3	1586	Emilie Ekeli Larsen (95)	Urædd Friidrett	1,57,83
4	517	Eira B Hammeren (95)	Koll IL	1,59,09
5	1161	Vårin Maria Søvik	Ski IL	2,04,08



---

6	1031	Oda Nerdrum (95)	Ringerike FIK	2,04,62
7	1379	Ellen Nydal Eide	Tyrving IL	2,04,67
8	113	Emeline Kihle (95)	Bjørndal IF	2,11,59
<b>Heat: 4</b>				
1	1099	Nora Louise Bråtveit Line	Sandnes IL	1,51,78
2	97	Stine Andreassen	Bamse FIL	1,56,90
3	1653	Kaja Winsnes Nordhagen	Ås IL	1,57,61
4	1582	Andrea Sætersdal (95)	Urædd Friidrett	1,58,59
5	1352	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	1,59,21
6	620	Inger Johanne Wiig (95)	Laksevåg TIL	2,01,13
7	333	Siri Vølstad Jensen	Gjesdal IL	2,01,94
8	934	Kristiane Vollum Bø (95)	Oppegård IL	2,08,88
9	431	Siri Andresen (95)	Hellas, IF	2,13,91
<b>Heat: 5</b>				
1	1348	Anna Synøve Haldar Holen	Tyrving IL	1,53,19
2	1082	Jorunn Dyngen (95)	Sandnes IL	1,54,14
3	781	Susanne Johnsen	Minerva IS	1,54,65
4	1613	Siri Elise Borgen (95)	Urædd Friidrett	1,55,33
5	262	Hanne Klausen (95)	Eiker-Kvikv IF	1,55,49
6	11	Aurora Selstad Dybedokken (9)	Asker SK	1,56,55
7	575	Trine Vevle Westerheim (95)	Korlevoll-Odda IL	1,58,27
8	1508	Sophie Asperud	Tyrving IL	1,58,96
9	423	June Bakken Hodt (95)	Hellas, IF	2,00,24
<b>Heat: 6</b>				
1	9	Anja Tryti (95)	Asker SK	1,53,27
2	726	Jenny Alexandra Moen Paladin	Lørenskog FIL	1,54,64
3	1066	Caroline Ziesler	Sandnes IL	1,59,96
4	245	Pernille Skarpenes (95)	Bækkelagets SK	2,01,41
5	416	Ane Bakken Hodt (95)	Hellas, IF	2,01,80
6	1342	Andrea Hæreid	Tyrving IL	2,05,83
7	1606	Mari Storkås (95)	Urædd Friidrett	2,07,31
8	552	Åse Meinich Lømo (95)	Koll IL	2,07,37
9	1393	Hanna Vatnan	Tyrving IL	2,15,64

**Plassering Totalt**

1	364	Sigrid Ottestad Hansen	Halden IL	1,48,71
2	1656	Mari Stoholt	Ås IL	1,48,76
3	545	Tiril Fjell	Koll IL	1,49,12
4	635	Paula Llano	Laksevåg TIL	1,50,23
5	668	Emilie Rambo Kristiansen	Larvik Turn og IF	1,51,26
6	1099	Nora Louise Bråtveit Line	Sandnes IL	1,51,78
7	1348	Anna Synøve Haldar Holen	Tyrving IL	1,53,19
8	9	Anja Tryti	Asker SK	1,53,27
9	1082	Jorunn Dyngen	Sandnes IL	1,54,14
10	726	Jenny Alexandra Moen Paladin	Lørenskog FIL	1,54,64
11	781	Susanne Johnsen	Minerva IS	1,54,65
12	1613	Siri Elise Borgen	Urædd Friidrett	1,55,33
13	262	Hanne Klausen	Eiker-Kvik IF	1,55,49
14	11	Aurora Selstad Dybedokken	Asker SK	1,56,55
15	97	Stine Andreassen	Bamse FIL	1,56,90
16	1388	Frida Solli	Tyrving IL	1,57,13
17	141	Stine Schonhowd	Brandbu IF	1,57,56
18	1653	Kaja Winsnes Nordhagen	Ås IL	1,57,61
19	1586	Emilie Ekelø Larsen	Urædd Friidrett	1,57,83
20	575	Trine Veve Westerheim	Korlevoll-Odda IL	1,58,27
21	1582	Andrea Sætersdal	Urædd Friidrett	1,58,59
22	1508	Sophie Asperud	Tyrving IL	1,58,96
23	1172	Ida Eltervaag	Skjalg IL	1,59,04
24	517	Eira B Hammeren	Koll IL	1,59,09
25	1352	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	1,59,21
26	1066	Caroline Ziesler	Sandnes IL	1,59,96
27	423	June Bakken Hodt	Hellas, IF	2,00,24
28	620	Inger Johanne Wiig	Laksevåg TIL	2,01,13
29	245	Pernille Skarpenes	Bækkelaget SK	2,01,41
30	1598	Ingrid Tangenes	Urædd Friidrett	2,01,69
31	416	Ane Bakken Hodt	Hellas, IF	2,01,80
32	333	Siri Vølstad Jensen	Gjesdal IL	2,01,94
33	114	Henriette Elvrum Handal	Bjørndal IF	2,04,01
34	1161	Vårin Maria Søvik	Ski IL	2,04,08
35	1031	Oda Nerdrum	Ringerike FIK	2,04,62
36	1379	Ellen Nydal Eide	Tyrving IL	2,04,67
37	1216	Emilie Marie Log	Strømmen IF	2,05,40
38	1694	Martine Trondsen	Strømmen IF	2,05,72
39	1342	Andrea Hæreid	Tyrving IL	2,05,83
40	387	Frida Skiftestad	Haugesund IL	2,06,46
41	1387	Frida Finnema	Tyrving IL	2,06,59
42	1606	Mari Storkås	Urædd Friidrett	2,07,31
43	552	Åse Meinich Lømo	Koll IL	2,07,37
44	1034	Stine Dammen	Ringerike FIK	2,08,40
45	934	Kristiane Vollum Bø	Oppegård IL	2,08,88
46	536	Live Maria Grønvold	Koll IL	2,09,73
47	113	Emeline Kihle	Bjørndal IF	2,11,59
48	405	Nora Bjelland	Haugesund IL	2,11,84
49	1036	Victoria Lien	Ringerike FIK	2,12,71
50	431	Siri Andresen	Hellas, IF	2,13,91
51	1393	Hanna Vatnan	Tyrving IL	2,15,64

**J-12****Kule****2kg**

1	913	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus IL	12,06
	10,96	11,34	12,06	
2	123	Kaja Flobakk	Borg, FIL	10,10
	10,02	10,10	9,80	

3	635	Paula Llano (95)	Laksevåg TIL	10,05
	9,50	8,87	10,05	
4	899	Frances Emilia Varela Byrkjen	Norna-Salhus IL	9,96
	9,85	9,02	9,96	
5	366	Solveig Barstad Thoresen	Halden IL	9,62
	9,36	9,62	9,05	
6	222	Anna Karina Kristianslund	Bækkelaget SK	9,26
	8,50	8,52	9,26	
7	1211	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	9,20
	9,20	7,69	8,65	
8	1184	Karoline Algrøy	Skogsvåg IL	8,21
	8,21	7,88	8,10	
9	1394	Hanne Sophie Stang	Tyrving IL	8,07
	x	8,07	7,92	
10	1031	Oda Nerdrum (95)	Ringerike FIK	7,93
	7,42	7,21	7,93	
11	1455	Maiken Steen-Johnsen	Tyrving IL	7,81
	7,10	7,81	7,59	
12	1613	Siri Elise Borgen (95)	Urædd Friidrett	7,75
	7,75	7,21	-	
13	781	Susanne Johnsen	Minerva IS	7,66
	6,64	7,12	7,66	
14	387	Frida Skiftestad (95)	Haugesund IL	7,64
	6,98	7,64	7,34	
15	1034	Stine Dammen (95)	Ringerike FIK	7,60
	7,60	7,10	7,07	
16	1419	Iselin Maria Martinsen	Tyrving IL	7,50
	7,50	6,74	7,42	
17	1061	Trine Anfinen Nilsen (95)	Runar IL	7,40
	7,01	7,40	7,30	
18	1488	Nora Grieg Christensen	Tyrving IL	7,40
	6,00	7,40	6,17	
19	95	Tilde W. Røsholm (95)	Aurskog-Høland FIL	7,35
	7,35	6,22	6,60	
20	1221	Marie Skarstein (95)	Strømmen IF	7,20
	7,08	7,20	6,67	
21	1377	Elise Christensen	Tyrving IL	7,11
	6,36	6,34	7,11	
22	145	Benedikte Gudmestad Salte (9)	Bryne FIK	7,07
	6,67	6,70	7,07	
23	1348	Anna Synøve Haldar Holen	Tyrving IL	7,03
	6,45	6,28	7,03	
24	1035	Stine Helen Gjerdingen (95)	Ringerike FIK	6,98
	6,61	6,47	6,98	

25	1582	Andrea Sætersdal (95)	Urædd Friidrett	6,90
	6,78	6,90	-	
26	776	Marte Brenna Steinbakken (95)	Minerva IS	6,83
	6,54	5,94	6,83	
27	1352	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	6,83
	6,83	6,43	6,09	
28	1048	Emma Kastnes Kvåle (95)	Runar IL	6,82
	x	6,82	6,60	
29	27	Henriette Rønningen (95)	Asker SK	6,77
	5,52	6,39	6,77	
30	1606	Mari Storkås (95)	Urædd Friidrett	6,74
	6,74	6,56	5,84	
31	1210	Ane Gjøystdal (95)	Strømmen IF	6,69
	6,50	6,23	6,69	
32	405	Nora Bjelland (95)	Haugesund IL	6,56
	6,13	6,56	6,19	
33	1388	Frida Solli	Tyrving IL	6,53
	6,43	6,52	6,53	
34	1586	Emilie Ekeli Larsen (95)	Urædd Friidrett	6,41
	6,41	x	-	
35	33	Ida Steinfeldt-Foss (95)	Asker SK	6,25
	6,25	-	-	
36	1387	Frida Finnema	Tyrving IL	6,22
	5,96	5,09	6,22	
37	431	Siri Andresen (95)	Hellas, IF	6,18
	5,90	6,15	6,18	
38	693	Anna Kvam (95)	Lillesand IL	5,98
	5,98	5,93	5,82	
39	1447	Lina Marie Campbell Grønnerø	Tyrving IL	5,86
	5,54	5,84	5,86	
40	114	Henriette Elvrum Handal (95)	Bjørndal IF	5,68
	x	5,68	-	
41	537	Mari Lehre Løvberg (95)	Koll IL	5,55
	5,55	3,95	5,05	
42	552	Åse Meinich Lømo (95)	Koll IL	5,48
	4,67	5,48	5,39	
43	1430	Julie Sandnes Galaaen	Tyrving IL	5,42
	5,06	5,15	5,42	
44	697	Ragnhild Børseth (95)	Lillesand IL	5,14
	5,14	5,07	4,72	
45	692	Amalie Utheim (95)	Lillesand IL	5,02
	4,60	5,02	4,32	
46	1393	Hanna Vatnan	Tyrving IL	4,96
	4,70	4,96	x	

47	1036	Victoria Lien (95)	Ringerike FIK	4,66
	4,04	4,43	4,66	

**J-12****Liten Ball****80gr.**

1	913	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus IL	56,07
2	1031	Oda Nerdrum (95)	Ringerike FIK	48,98
3	122	Kaia Flobakk	Borg, FIL	44,86
4	570	Stine Lien (95)	Kongsvinger IL	43,02
5	366	Solveig Barstad Thoresen	Halden IL	42,37
6	781	Susanne Johnsen	Minerva IS	42,00
7	1355	Bettina Skinlo	Tyrving IL	39,04
8	222	Anna Karina Kristianslund	Bækkelaget SK	37,57
9	1034	Stine Dammen (95)	Ringerike FIK	36,31
10	1211	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	35,38
11	1394	Hanne Sophie Stang	Tyrving IL	34,63
12	1070	Eline Netland	Sandnes IL	32,43
13	1419	Iselin Maria Martinsen	Tyrving IL	32,18
14	1455	Maiken Steen-Johnsen	Tyrving IL	31,70
15	1347	Anna Meyer Schrøder	Tyrving IL	31,48
16	387	Frida Skiftestad (95)	Haugesund IL	31,10
17	776	Marte Brenna Steinbakken (95)	Minerva IS	30,45
18	1352	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	29,38
19	537	Mari Lehre Løvberg (95)	Koll IL	28,51
20	942	Sophie Henriksen Fossen (95)	Oppegård IL	27,00
21	1488	Nora Grieg Christensen	Tyrving IL	26,87
22	693	Anna Kvam (95)	Lillesand IL	26,75
23	517	Eira B Hammeren (95)	Koll IL	26,62
24	33	Ida Steinfeldt-Foss (95)	Asker SK	26,31
25	1348	Anna Synøve Haldar Holen	Tyrving IL	25,60
26	114	Henriette Elvrud Handal (95)	Bjørndal IF	24,92
27	405	Nora Bjelland (95)	Haugesund IL	23,66
28	632	Marit Risøy (95)	Laksevåg TIL	22,94
29	545	Tiril Fjell (95)	Koll IL	22,10

30	552	Åse Meinich Lømo (95)	Koll IL	21,57
31	692	Amalie Utheim (95)	Lillesand IL	21,53
32	1036	Victoria Lien (95)	Ringerike FIK	20,59
33	1387	Frida Finnema	Tyrving IL	20,54
34	113	Emeline Kihle (95)	Bjørndal IF	19,08
35	1393	Hanna Vatnan	Tyrving IL	18,86
36	1035	Stine Helen Gjerdingen (95)	Ringerike FIK	18,65
37	431	Siri Andresen (95)	Hellas, IF	17,87
38	1388	Frida Solli	Tyrving IL	16,27
39	1430	Julie Sandnes Galaaen	Tyrving IL	13,37

**J-13****200 mhk****68,0/19,0****Heat: 1**

Vind: +2.1

1	1088	Lisa Celine Willassen	Sandnes IL	34,47
2	1390	Gunvor Hov Høydal (94)	Tyrving IL	36,16
3	1397	Helene Reinertsen Kjekshus (9)	Tyrving IL	38,33
4	1509	Stella Wergeland (94)	Tyrving IL	38,79

**Heat: 2**

Vind: -0.5

1	644	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	32,99
2	1408	Ida Øxnevad (94)	Tyrving IL	35,88
3	1074	Helena Gramstad	Sandnes IL	36,49
4	1523	Vilde Eggesvik (94)	Tyrving IL	36,67
5	1470	Marte Raaen (94)	Tyrving IL	38,33

**Heat: 3**

Vind: +1.3

1	718	Stine Sundnes	Lyngdal IL	34,39
2	397	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	35,10
3	1272	Andra Mihkelson	Tartu Univ.Sport Club EST	35,86
4	1463	Mari Løvvik (94)	Tyrving IL	36,85
5	1464	Maria Inderberg (94)	Tyrving IL	37,58

**Heat: 4**

Vind: -1.3

1	860	Anna Linnea Gunvaldsen (94)	Nesodden IF	34,16
2	1432	Kaja Høvik Sivertsen (94)	Tyrving IL	35,21
3	1221	Marie Skarstein (95)	Strømmen IF	35,49
4	422	Johanne Hagelund (94)	Hellas, IF	35,68

5	131	Gine Andrea Granheim (94)	Brandbu IF	36,09
6	578	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansands IF	36,49
<b>Heat: 5</b> Vind: -0.4				
1	1274	Elenor Koemets	Tartu Univ.Sport Club EST	31,99
2	128	Anne Marte Morka (94)	Brandbu IF	33,94
3	205	Tora Spangen (94)	BUL IL	35,04
4	477	Ida Dåstøl (94)	Horten FIK	35,27
5	1211	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	35,40
6	866	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	35,66
<b>Heat: 6</b> Vind: -2.0				
1	586	Guro Forbord Anderssen	Kristiansands IF	31,89
2	1592	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	32,27
3	1605	Line Gjerde (94)	Urædd Friidrett	33,30
4	1091	Maren Hetland	Sandnes IL	34,27
5	1033	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike FIK	34,45
6	1137	Siri Kleiv (94)	Sigdal FIK	35,20
<b>Plassering Totalt</b>				
1	586	Guro Forbord Anderssen	Kristiansands IF	31,89
2	1274	Elenor Koemets	Tartu Univ.Sport Club EST	31,99
3	1592	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	32,27
4	644	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	32,99
5	1605	Line Gjerde	Urædd Friidrett	33,30
6	128	Anne Marte Morka	Brandbu IF	33,94
7	860	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	34,16
8	1091	Maren Hetland	Sandnes IL	34,27
9	718	Stine Sundnes	Lyngdal IL	34,39
10	1033	Rebekka K. Norvik	Ringerike FIK	34,45
11	1088	Lisa Celine Willassen	Sandnes IL	34,47
12	205	Tora Spangen	BUL IL	35,04
13	397	Malin Høisæter	Haugesund IL	35,10
14	1137	Siri Kleiv	Sigdal FIK	35,20
15	1432	Kaja Høvik Sivertsen	Tyrving IL	35,21
16	477	Ida Dåstøl	Horten FIK	35,27
17	1211	Camilla Olsen	Strømmen IF	35,40
18	1221	Marie Skarstein	Strømmen IF	35,49
19	866	Marianne Husby	Nesodden IF	35,66
20	422	Johanne Hagelund	Hellas, IF	35,68
21	1272	Andra Mihkelson	Tartu Univ.Sport Club EST	35,86
22	1408	Ida Øxnevad	Tyrving IL	35,88
23	131	Gine Andrea Granheim	Brandbu IF	36,09
24	1390	Gunvor Hov Høydal	Tyrving IL	36,16
25	578	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansands IF	36,49
25	1074	Helena Gramstad	Sandnes IL	36,49
27	1523	Vilde Eggesvik	Tyrving IL	36,67
28	1463	Mari Løvvik	Tyrving IL	36,85
29	1464	Maria Inderberg	Tyrving IL	37,58
30	1397	Helene Reinertsen Kjekshus	Tyrving IL	38,33
30	1470	Marte Raaen	Tyrving IL	38,33
32	1509	Stella Wergeland	Tyrving IL	38,79

**J-13****600 m****Heat: 1**

1	600	Tina Helen Bergem	Kristiansands IF	1,58,86
2	172	Hedvig Åstebøl (94)	BUL IL	1,59,98
3	154	Liv Rasdal Håland (94)	Bryne FIK	2,00,73
4	544	Synne Myhre (94)	Koll IL	2,01,59
5	588	Ida Hammerstrøm	Kristiansands IF	2,02,93
6	372	Andrea Røssland Skaar (94)	Haugesund IL	2,03,45
7	1470	Marte Raaen (94)	Tyrving IL	2,05,12
8	1434	Kari S. Kristiansen (94)	Tyrving IL	2,08,85

**Heat: 2**

1	128	Anne Marte Morka (94)	Brandbu IF	1,48,25
2	144	Astrid Salte Wiig (94)	Bryne FIK	1,52,26
3	587	Hanne Øyna	Kristiansands IF	1,52,87
4	728	Julie Holter Heggdal (94)	Lørenskog FIL	1,54,72
5	51	Malene Tveit (94)	Asker SK	1,56,68
6	409	Therese Saltvedt (94)	Haugesund IL	1,58,53
7	664	Trine, Berre Tryggestad (94)	Lambertseter IF	2,00,93
8	707	Kristin Hjelstuen	Lyn	2,02,04
9	455	Thea Oland	Herkules	2,04,30
10	1442	Kristine Fausa Aasberg (94)	Tyrving IL	2,05,35

**Heat: 3**

1	676	Runa Fremstad (94)	Larvik Turn og IF	1,49,04
2	1356	Camilla Hengebøl (94)	Tyrving IL	1,49,75
3	1390	Gunvor Hov Høydal (94)	Tyrving IL	1,50,49
4	12	Aurora Solbakk Andersen (94)	Asker SK	1,51,97
5	1458	Maren Elise Røkaas (94)	Tyrving IL	1,52,57
6	1432	Kaja Høvik Sivertsen (94)	Tyrving IL	1,52,74
7	1408	Ida Øxnevad (94)	Tyrving IL	1,52,93
8	573	Sigrid Halldorsson (94)	Korlevoll-Odda IL	1,54,96
9	159	Anikken Henriksen (94)	BUL IL	1,58,16
10	1027	Lenita Lien (94)	Ringerike FIK	2,02,32



**Heat: 4**

1	334	Therese Fossfjell	Gjesdal IL	1,47,25
2	91	Eirin Nordli Paulsen (94)	Aurskog-Høland FIL	1,48,26
3	459	Veronica Undseth	Herkules	1,48,58
4	1091	Maren Hetland	Sandnes IL	1,48,86
5	26	Helene Bøhler (94)	Asker SK	1,49,06
6	477	Ida Dåstøl (94)	Horten FIK	1,49,33
7	833	Karen Emilie Sjølie (94)	Moss IL	1,49,57
8	397	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	1,50,67
9	274	Sunniva Brox (94)	Eiker-Kvikk IF	1,52,52
10	912	Martine Stokke (94)	Norna-Salhus IL	1,53,95

**Heat: 5**

1	1592	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	1,45,16
2	644	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	1,45,59
3	1033	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike FIK	1,45,80
4	139	Marie Renée S.Gangsø (94)	Brandbu IF	1,45,82
5	78	Vilde Ryen (94)	Asker SK	1,46,56
6	1441	Kristin Skolt (94)	Tyrving IL	1,47,27
7	865	Kristin Haugstad (94)	Nesodden IF	1,49,46
8	639	Silje Helena Toftegaard (94)	Laksevåg TIL	1,50,51
9	1235	Hege Høgli Andersen (94)	Sturla IF	1,56,95

**Plassering Totalt**

1	1592	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	1,45,16
2	644	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	1,45,59
3	1033	Rebekka K. Norvik	Ringerike FIK	1,45,80
4	139	Marie Renée S.Gangsø	Brandbu IF	1,45,82
5	78	Vilde Ryen	Asker SK	1,46,56
6	334	Therese Fossfjell	Gjesdal IL	1,47,25
7	1441	Kristin Skolt	Tyrving IL	1,47,27
8	128	Anne Marte Mørka	Brandbu IF	1,48,25
9	91	Eirin Nordli Paulsen	Aurskog-Høland FIL	1,48,26
10	459	Veronica Undseth	Herkules	1,48,58
11	1091	Maren Hetland	Sandnes IL	1,48,86
12	676	Runa Fremstad	Larvik Turn og IF	1,49,04
13	26	Helene Bøhler	Asker SK	1,49,06
14	477	Ida Dåstøl	Horten FIK	1,49,33
15	865	Kristin Haugstad	Nesodden IF	1,49,46
16	833	Karen Emilie Sjølie	Moss IL	1,49,57
17	1356	Camilla Hengebøl	Tyrving IL	1,49,75
18	1390	Gunvor Hov Høydal	Tyrving IL	1,50,49
19	639	Silje Helena Toftegaard	Laksevåg TIL	1,50,51
20	397	Malin Høisæter	Haugesund IL	1,50,67
21	12	Aurora Solbakk Andersen	Asker SK	1,51,97
22	144	Astrid Salte Wiig	Bryne FIK	1,52,26
23	274	Sunniva Brox	Eiker-Kvikv IF	1,52,52
24	1458	Maren Elise Røkaas	Tyrving IL	1,52,57
25	1432	Kaja Høvik Sivertsen	Tyrving IL	1,52,74
26	587	Hanne Øyna	Kristiansands IF	1,52,87
27	1408	Ida Øxnevad	Tyrving IL	1,52,93
28	912	Martine Stokke	Norna-Salhus IL	1,53,95
29	728	Julie Holter Heggdal	Lørenskog FIL	1,54,72
30	573	Sigrid Halldorsson	Korlevoll-Odda IL	1,54,96
31	51	Malene Tveit	Asker SK	1,56,68
32	1235	Hege Høgli Andersen	Sturla IF	1,56,95
33	159	Anikken Henriksen	BUL IL	1,58,16
34	409	Therese Saltvedt	Haugesund IL	1,58,53
35	600	Tina Helen Bergem	Kristiansands IF	1,58,86
36	172	Hedvig Åstebøl	BUL IL	1,59,98
37	154	Liv Rasdal Håland	Bryne FIK	2,00,73
38	664	Trine, Berre Tryggestad	Lambertseter IF	2,00,93
39	544	Synne Myhre	Koll IL	2,01,59
40	707	Kristin Hjelstuen	Lyn	2,02,04
41	1027	Lenita Lien	Ringerike FIK	2,02,32
42	588	Ida Hammerstrøm	Kristiansands IF	2,02,93
43	372	Andrea Røssland Skaar	Haugesund IL	2,03,45
44	455	Thea Oland	Herkules	2,04,30
45	1470	Marte Raaen	Tyrving IL	2,05,12
46	1442	Kristine Fausa Aasberg	Tyrving IL	2,05,35
47	1434	Kari S. Kristiansen	Tyrving IL	2,08,85

**J-13****Kule****2kg**

1	586	Guro Forbord Anderssen	Kristiansands IF	11,19		
	9,00	9,61	11,19	10,61	11,13	10,52
2	1367	Clara Hellan (94)	Tyrving IL	10,82		
	9,95	9,21	9,63	9,60	10,82	10,51
3	774	Lisa Farstad (07)	Minerva IS	10,73		
	9,75	x	10,73	10,65	10,53	10,56

4	1605	Line Gjerde (94)			Urædd Friidrett	10,60
	x	10,34	10,60	9,76	10,19	9,57
5	422	Johanne Hagelund (94)			Hellas, IF	10,45
	10,26	x	9,82	x	9,16	10,45
6	365	Silje Stenersrød (94)			Halden IL	10,40
	x	8,60	10,40	9,78	x	10,16
7	128	Anne Marte Morka (94)			Brandbu IF	10,37
	9,85	10,29	10,12	9,85	10,37	9,97
8	412	Trine Madsø (94)			Haugesund IL	10,24
	9,73	8,84	9,65	10,24	9,78	9,12
9	866	Marianne Husby (94)			Nesodden IF	9,52
	8,63	8,27	9,52			
10	678	Stine Bosheim (94)			Larvik Turn og IF	9,35
	8,04	8,96	9,35			
11	131	Gine Andrea Granheim (94)			Brandbu IF	9,26
	8,65	9,26	9,13			
12	205	Tora Spangen (94)			BUL IL	9,14
	8,93	9,14	9,05			
13	70	Susann Lillehagen (94)			Asker SK	9,13
	8,88	9,13	8,73			
14	1592	Frida Thorsås (94)			Urædd Friidrett	9,07
	8,77	8,25	9,07			
15	639	Silje Helena Toftegaard (94)			Laksevåg TIL	8,89
	8,89	x	8,66			
16	1150	Ingeborg Sverdrup			Ski IL	8,77
	8,77	8,72	x			
17	1571	Munda Mkanda (94)			Ullensaker/Kisa IL	8,62
	8,62	7,74	6,70			
18	577	Andrea Breilid			Kristiansands IF	8,60
	7,72	7,96	8,60			
19	477	Ida Dåstøl (94)			Horten FIK	8,21
	8,21	7,70	7,35			
20	701	Renate Rosseland Johansen (			Lye IL	8,12
	8,12	7,45	7,11			
21	1143	Amelie Skaarud (94)			Ski IL	8,10
	8,06	7,25	8,10			
22	1464	Maria Inderberg (94)			Tyrving IL	7,98
	7,98	7,96	7,63			
23	587	Hanne Øyna			Kristiansands IF	7,92
	7,51	7,92	7,51			
24	595	Marthe Wilson			Kristiansands IF	7,74
	7,74	7,60	6,19			
25	1033	Rebekka K. Norvik (94)			Ringerike FIK	7,56
	7,56	6,92	7,18			

25	1137	Siri Kleiv (94)	Sigdal FIK	7,56
	x	7,51 7,56		
27	428	Louise Eknæs (94)	Hellas, IF	7,54
	6,80	7,29 7,54		
28	1147	Emilie Kongsten (94)	Ski IL	7,47
	7,33	6,88 7,47		
29	833	Karen Emilie Sjølie (94)	Moss IL	7,43
	7,43	7,04 7,06		
30	1441	Kristin Skolt (94)	Tyrving IL	7,39
	7,34	7,39 7,39		
31	832	Kaja Marie Johansen (94)	Moss IL	7,38
	7,36	7,38 6,97		
32	1506	Silje Amalie Tangedal Nordbye	Tyrving IL	7,30
	6,96	7,30 7,29		
33	1351	Anniken Finsnes (94)	Tyrving IL	7,20
	6,84	6,94 7,20		
34	409	Therese Saltvedt (94)	Haugesund IL	7,16
	7,16	7,16 6,09		
35	1470	Marte Raaen (94)	Tyrving IL	7,06
	6,57	7,00 7,06		
36	270	Nora Jøntvedt (94)	Eiker-Kvikk IF	6,97
	6,97	6,00 6,44		
37	380	Elisabeth Brandtzæg (94)	Haugesund IL	6,94
	6,88	6,94 6,42		
38	491	Kristine Solsrud (94)	Hurdal IL	6,76
	6,76	6,63 6,38		
39	700	Linn Evertsen Lode (94)	Lye IL	6,72
	6,72	6,67 6,01		
40	274	Sunniva Brox (94)	Eiker-Kvikk IF	6,68
	6,63	6,68 x		
41	617	Fride L. M. Olsen (94)	Laksevåg TIL	6,62
	6,62	5,85 5,22		
42	588	Ida Hammerstrøm	Kristiansands IF	6,49
	6,45	x 6,49		
43	411	Tonje Lyngholm (94)	Haugesund IL	6,01
	5,70	5,30 6,01		
44	698	Tirill Rist Jensen (94)	Lillesand IL	6,00
	6,00	5,44 5,33		
45	1027	Lenita Lien (94)	Ringerike FIK	5,49
	5,30	4,67 5,49		
46	1018	Anna Oline Skeie (94)	Ringerike FIK	5,29
	5,11	x 5,29		

**J-13****Lengde finale****Satssone 50cm - Grop 2**

1	586	Guro Forbord Anderssen	Kristiansands IF	5,06		
	-1,1	+1,2	-0,6	+0,3	+0,7	-0,6
	4,73	4,88	4,81	4,77	4,87	5,06
2	1274	Elenor Koemets	Tartu Univ.Sport Club EST	4,93		
	-0,1	+0,9	-0,5	+1,6	+1,2	-0,2
	4,79	4,72	4,80	4,85	4,93	4,88
3	195	Phylis Boateng-Gyamfi	BUL IL	4,89		
	-0,3	+0,1	+0,8	+0,6	+0,8	-0,5
	4,56	4,61	4,54	4,79	4,76	4,89
4	1150	Ingeborg Sverdrup	Ski IL	4,65		
	-0,5	+1,7	-0,3	-0,8	+0,2	-0,5
	3,68	4,65	4,13	4,03	4,42	4,37
5	422	Johanne Hagelund	Hellas, IF	4,55		
	+0,5	+1,2	-2,4	-0,2	+1,8	-0,7
	4,50	4,39	4,55	4,44	4,54	4,48
6	860	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	4,55		
	+0,5	-0,2	-1,0	-1,3	-0,2	-0,3
	4,32	4,34	4,36	4,55	4,38	4,37
7	1592	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	4,54		
	+1,0	+0,4	-1,0	-1,5	+1,3	-1,0
	4,54	4,31	4,42	4,37	4,48	4,49
8	1605	Line Gjerde	Urædd Friidrett	4,48		
	-0,7	+0,7	-0,6	+0,6	-0,2	
	4,48	4,21	4,26	4,27	4,12	

**J-14****200 mhk****76,2/19,0****Heat: 1**

Vind: -0.6

1	852	Michaela Meijer	Mölnåls AIK SVE	32,18
2	845	Frida Löfvenborg	Mölnåls AIK SVE	32,50
3	34	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	35,15
4	631	Mariel Sandanger (93)	Laksevåg TIL	37,33
5	524	Ida Hulbaklien Bakke (93)	Koll IL	37,89
6	967	Ingrid Myren Mo (93)	Orion FIK	38,07
7	976	Mari Nyberget (93)	Orion FIK	39,62
8	1345	Anita Holseth (93)	Tyrving IL	41,68

**Heat: 2**

Vind: -0.9

1	916	Thea Stensaker (93)	Norna-Salhus IL	33,36
2	842	Clara von Corswant	Mölnåls AIK SVE	33,98
3	1616	Synne Sørensen (93)	Urædd Friidrett	34,23
4	1106	Sandra Bakken Støle (93)	Sandnes IL	35,11
5	88	Annika Tollefsen (93)	Aurskog-Høland FIL	35,47

6	853	Sandra Bärkroth	Mölnåls AIK SVE	35,63
7	346	Kaia B. Larsen (93)	Grane IK	36,20
8	1338	Abby Brobakken (93)	Tyrving IL	37,95
<b>Heat: 3</b> Vind: +1.2				
1	854	Ulrika Nyhlén	Mölnåls AIK SVE	28,52
2	891	Benedicte Abrahamsen (93)	Norna-Salhus IL	29,50
3	640	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	30,93
4	896	Christiane Helgestad Gjerde (9)	Norna-Salhus IL	32,25
5	361	Karoline Andersen (93)	Halden IL	33,76
6	1538	Martine Gjennestad (93)	Tønsberg FIK	33,99
7	584	Eline Breilid	Kristiansands IF	34,15
8	1384	Ester Kate Jansson (93)	Tyrving IL	34,27

**Plassering Totalt**

1	854	Ulrika Nyhlén	Mölnåls AIK SVE	28,52
2	891	Benedicte Abrahamsen	Norna-Salhus IL	29,50
3	640	Solveig Onstad	Laksevåg TIL	30,93
4	852	Michaela Meijer	Mölnåls AIK SVE	32,18
5	896	Christiane Helgestad Gjerde	Norna-Salhus IL	32,25
6	845	Frida Löfvenborg	Mölnåls AIK SVE	32,50
7	916	Thea Stensaker	Norna-Salhus IL	33,36
8	361	Karoline Andersen	Halden IL	33,76
9	842	Clara von Corswant	Mölnåls AIK SVE	33,98
10	1538	Martine Gjennestad	Tønsberg FIK	33,99
11	584	Eline Breilid	Kristiansands IF	34,15
12	1616	Synne Sørensen	Urædd Friidrett	34,23
13	1384	Ester Kate Jansson	Tyrving IL	34,27
14	1106	Sandra Bakken Støle	Sandnes IL	35,11
15	34	Ine Marie Raa	Asker SK	35,15
16	88	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	35,47
17	853	Sandra Bärkroth	Mölnåls AIK SVE	35,63
18	346	Kaia B. Larsen	Grane IK	36,20
19	631	Mariel Sandanger	Laksevåg TIL	37,33
20	524	Ida Hulbaklien Bakke	Koll IL	37,89
21	1338	Abby Brobakken	Tyrving IL	37,95
22	967	Ingrid Myren Mo	Orion FIK	38,07
23	976	Mari Nyberget	Orion FIK	39,62
24	1345	Anita Holseth	Tyrving IL	41,68

**J-14****600 m****Heat: 1**

1	1415	Ingrid Kippersund (93)	Tyrving IL	1,55,92
2	903	Ine Falch Eide (93)	Norna-Salhus IL	1,56,28
3	621	Ingri Bøthun-Leganger (93)	Laksevåg TIL	1,57,14
4	301	Nora Junker (93)	Flint IL	1,57,87
5	447	Katarina E. Bøe (93)	Herkules	1,58,62

---

6	631	Mariel Sandanger (93)	Laksevåg TIL	1,59,01
7	950	Christina Bråthen (93)	Oppstad IL	2,00,02
8	673	Marit Liebe Harneshaug (93)	Larvik Turn og IF	2,03,81
<b>Heat: 2</b>				
1	134	Janna Ballangrud (93)	Brandbu IF	1,50,17
2	1212	Caroline Sofie Tenold (93)	Strømmen IF	1,50,27
3	1227	Ailinn Nyhus (93)	Sturla IF	1,51,78
4	6	Agnete Winsnes Astrup (93)	Asker SK	1,52,16
5	178	Ida Guttormsen (93)	BUL IL	1,53,77
6	753	Marte Fallbakken Berge (93)	Løten Friidrett	1,54,21
7	454	Susanne Vale	Herkules	1,55,21
8	672	Marie Styrvold (93)	Larvik Turn og IF	1,55,41
9	1219	Linn Baarlid (93)	Strømmen IF	1,55,43
10	7	Andrea Risan (93)	Asker SK	1,56,57
11	413	Victoria Flatås (93)	Haugesund IL	1,57,18
<b>Heat: 3</b>				
1	371	Aurora Toppol Midtflø (93)	Hareid IL	1,42,96
2	640	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	1,43,21
3	743	Emma Marie Skjærstad (93)	Løten Friidrett	1,44,33
4	1261	Pia Larsen (93)	Sørfjell, IL	1,44,89
5	1425	Johanna Gateman (93)	Tyrving IL	1,46,59
6	34	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	1,48,16
7	1616	Synne Sørensen (93)	Urædd Friidrett	1,52,97

**Plassering Totalt**

1	371	Aurora Topphol Midtflø	Hareid IL	1,42,96
2	640	Solveig Onstad	Laksevåg TIL	1,43,21
3	743	Emma Marie Skjærstad	Løten Friidrett	1,44,33
4	1261	Pia Larsen	Sørfjell, IL	1,44,89
5	1425	Johanna Gateman	Tyrving IL	1,46,59
6	34	Ine Marie Raa	Asker SK	1,48,16
7	134	Janna Ballangrud	Brandbu IF	1,50,17
8	1212	Caroline Sofie Tenold	Strømmen IF	1,50,27
9	1227	Ailinn Nyhus	Sturla IF	1,51,78
10	6	Agnete Winsnes Astrup	Asker SK	1,52,16
11	1616	Synne Sørensen	Urædd Friidrett	1,52,97
12	178	Ida Guttormsen	BUL IL	1,53,77
13	753	Marte Fallbakken Berge	Løten Friidrett	1,54,21
14	454	Susanne Vale	Herkules	1,55,21
15	672	Marie Styrvold	Larvik Turn og IF	1,55,41
16	1219	Linn Baarlid	Strømmen IF	1,55,43
17	1415	Ingrid Kippersund	Tyrving IL	1,55,92
18	903	Ine Falch Eide	Norna-Salhus IL	1,56,28
19	7	Andrea Risan	Asker SK	1,56,57
20	621	Ingri Bøthun-Leganger	Laksevåg TIL	1,57,14
21	413	Victoria Flatås	Haugesund IL	1,57,18
22	301	Nora Junker	Flint IL	1,57,87
23	447	Katarina E. Bøe	Herkules	1,58,62
24	631	Mariel Sandanger	Laksevåg TIL	1,59,01
25	950	Christina Bråthen	Oppstad IL	2,00,02
26	673	Marit Liebe Harneshaug	Larvik Turn og IF	2,03,81

**J-14****Høyde****Stativ 1**

1	919	Martine Bye (93)	Ogndal IL	1,55			
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60	
	o	o	ox	o	xo	xxx	
2	640	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	1,55			
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60		
	o	o	xxo	xo	xxx		
3	88	Annika Tollefsen (93)	Aurskog-Høland FIL	1,50			
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55
		o	o	o	xo	o	xxx
4	6	Agnete Winsnes Astrup (93)	Asker SK	1,50			
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55
		o	o	o	o	xo	xxx
4	361	Karoline Andersen (93)	Halden IL	1,50			
	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55		
	o	o	o	xo	xxx		
4	834	Kathinka Skott Hansen (93)	Moss IL	1,50			
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	o	o	o	o	xo	xxx
7	34	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	1,45			
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	
		o	o	o	o	xxx	
7	1538	Martine Gjennestad (93)	Tønsberg FIK	1,45			
	1,40	1,45	1,50				
	o	o	xxx				



7	1269	Siri Stene (93)		Sørum IL	1,45
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45 1,50
		o	o	o	o xxx
9	400	Maria Lavelle (93)		Haugesund IL	1,45
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50
	o	o	xo	xo	xxx
10	845	Frida Løfvenborg		Mölnådal AIK SVE	1,45
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45 1,50
		o	o	xo	xxo xxx
12	1106	Sandra Bakken Støle (93)		Sandnes IL	1,40
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	o	xxx
13	345	Ine M. Andreassen (93)		Grane IK	1,40
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	xo	xxx
14	621	Ingri Bøthun-Leganger (93)		Laksevåg TIL	1,40
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	xo	xo	xxx
14	599	Stine Landsnes Sørensen		Kristiansands IF	1,40
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	xo	xo	xxx
16	920	Ragna Torås Halseth (93)		Ogndal IL	1,40
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
	o	o	o	xxo	xxx
17	35	Ingerid Løyning Dale (93)		Asker SK	1,35
	1,25	1,30	1,35	1,40	
	o	xo	xxo	xxx	
18	395	Line Valen (93)		Haugesund IL	1,35
	1,25	1,30	1,35	1,40	
	xo	xo	xxo	xx-	
19	1227	Ailinn Nyhus (93)		Sturla IF	1,30
	1,25	1,30	1,35		
	o	o	xxx		
20	55	Martine Irene Østlie (93)		Asker SK	1,30
	1,25	1,30	1,35		
	o	xo	xxx		
20	531	Johanne Ligaard Brynildsen (9)		Koll IL	1,30
	1,25	1,30	1,35		
	o	xo	xxx		
22	413	Victoria Flatås (93)		Haugesund IL	1,30
	1,25	1,30	1,35		
	xo	xo	xxx		
23	1594	Guro Skaraas Johnsen (93)		Urædd Friidrett	1,25
	1,25	1,30			
	o	xxx			
24	751	Maren K. Liven (93)		Løten Friidrett	1,25
	1,25	1,30			
	xo	xxx			
	7	Andrea Risan (93)		Asker SK	x
	1,25				
	xxx				

584	Eline Breilid	Kristiansands IF	x
1,25			
xxx			

**J-14****Lengde****Satssone 50cm - Grop 1**

1	891	Benedicte Abrahamsen (93)	Norna-Salhus IL	5,56
	+1,8	+1,5	-1,1	
	5,55	5,56	5,43	
2	896	Christiane Helgestad Gjerde (9)	Norna-Salhus IL	5,07
	+1,5	-3,8		
	5,07	4,78	x	
3	875	Lena Marie Hansen (93)	Nittedal IL	4,81
	+2,6	-0,2	-1,6	
	4,65	4,71	4,81	
4	345	Ine M. Andreassen (93)	Grane IK	4,80
	+1,4	+1,4	-1,2	
	4,80	4,73	4,57	
5	584	Eline Breilid	Kristiansands IF	4,79
	+2,2	-0,5	-0,8	
	4,79	4,78	4,92	
6	1231	Cathrine Løyning (93)	Sturla IF	4,71
	+2,4	+1,8	-0,3	
	4,56	4,50	4,71	
7	142	Trine Knutsen (93)	Brandbu IF	4,64
	+2,3	+1,7	-1,0	
	4,46	4,47	4,64	
8	90	Camilla Rønn Illidi (93)	Aurskog-Høland FIL	4,63
	+2,2	+0,4	-1,2	
	4,49	4,38	4,63	
9	1384	Ester Kate Jansson (93)	Tyrving IL	4,57
	+0,5	+2,0	-1,3	
	4,50	4,57	4,33	
10	919	Martine Bye (93)	Ogdal IL	4,49
		+1,5	-0,7	
	x	4,49	4,35	
11	916	Thea Stensaker (93)	Norna-Salhus IL	4,49
	-0,7	+0,6	-1,3	
	4,49	4,17	4,20	
12	467	Silje Hogganvik (93)	Holum IL	4,47
	+2,7	-0,4	-0,5	
	4,47	4,39	4,31	
13	346	Kaia B. Larsen (93)	Grane IK	4,46
	-1,6	+0,8	-0,9	
	4,46	4,40	4,42	
14	1587	Emma Øren (93)	Urædd Friidrett	4,44
	-0,8	+1,4	-3,4	
	4,04	4,40	4,44	

15	1616	Synne Sørensen (93)	Urædd Friidrett	4,43
	+1,9	+1,3	-1,3	
	4,43	4,38	4,14	
16	373	Anne Marthe Dagsland (93)	Haugesund IL	4,37
	x	-0,5	+0,5	
		4,24	4,37	
17	1130	Cecilie Nymoen (93)	Sigdal FIK	4,29
	+1,0	+0,5	-0,5	
	4,19	4,29	4,21	
18	599	Stine Landsnes Sørensen	Kristiansands IF	4,27
	+1,1	-0,6	-1,6	
	4,27	4,21	4,20	
19	834	Kathinka Skott Hansen (93)	Moss IL	4,25
	-	-2,0	-2,1	
		4,25	4,17	
20	631	Mariel Sandanger (93)	Laksevåg TIL	4,25
	x	x	+0,2	
			4,25	
21	50	Maja Hjort-Johansen (93)	Asker SK	4,23
	+1,5	+0,4	-2,3	
	4,23	3,89	4,02	
22	1338	Abby Brobakken (93)	Tyrving IL	4,23
	-1,5	x	x	
	4,23			
23	88	Annika Tollefsen (93)	Aurskog-Høland FIL	4,22
	+0,3	+1,8	-0,5	
	4,19	4,20	4,22	
24	1261	Pia Larsen (93)	Sørfjell, IL	4,20
	+1,3	+0,6	+0,3	
	4,09	3,83	4,20	
25	1227	Ailinn Nyhus (93)	Sturla IF	4,18
	+1,6	+0,8	+0,7	
	4,08	4,18	4,09	
26	524	Ida Hulbaklien Bakke (93)	Koll IL	4,18
	+1,2	-0,2	+0,8	
	4,02	3,77	4,18	
27	851	Matilda Kjellin	Mölnåls AIK SVE	4,17
	+0,6	+2,5	-1,0	
	4,07	4,17	4,14	
28	395	Line Valen (93)	Haugesund IL	4,16
	+2,5	+1,2	+1,1	
	4,10	4,16	3,93	
29	437	Caroline Lunde	Herkules	4,15
	+1,2	-0,6	-1,9	
	4,13	4,15	4,02	
30	920	Ragna Torås Halseth (93)	Ogndal IL	4,14
	+1,2	+0,8	-0,3	
	4,01	4,14	3,94	

31	34	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	4,12
	+0,2	-2,6	+0,9	
	4,12	3,55	2,95	
32	1594	Guro Skaraas Johnsen (93)	Urædd Friidrett	4,11
	-0,9	+1,5		
	3,99	4,11	x	
33	55	Martine Irene Østlie (93)	Asker SK	4,10
	+1,8	+1,1	+0,5	
	3,82	4,10	4,08	
34	579	Anne Margrethe Håland	Kristiansands IF	4,09
	+3,3	-2,6	+0,7	
	4,09	3,71	4,00	
35	1340	Amalie Brobakken (93)	Tyrving IL	4,06
	+2,0	+1,5	-0,8	
	3,90	4,06	3,17	
36	976	Mari Nyberget (93)	Orion FIK	4,05
	-1,8	-0,9	-2,6	
	3,66	4,05	3,96	
37	1699	Marie Rolland Enger (93)	Eiker-Kvikk IF	4,05
	+0,2		-1,6	
	4,05	x	3,95	
38	400	Maria Lavelle (93)	Haugesund IL	4,04
	+1,5		-0,7	
	4,04	x	3,70	
39	239	Kristina Kristianslund (93)	Bækkelagets SK	4,03
	+1,4	+0,7	+0,9	
	4,03	3,73	3,77	
40	1485	Nina Halonen (93)	Tyrving IL	3,99
		-0,7	-1,2	
	x	3,99	3,85	
41	7	Andrea Risan (93)	Asker SK	3,93
	+1,8	+1,6	-2,5	
	3,89	3,93	3,63	
42	950	Christina Bråthen (93)	Oppstad IL	3,91
	+1,2	+0,7	-1,9	
	3,86	3,91	3,72	
43	273	Stine Dombu (93)	Eiker-Kvikk IF	3,88
		+0,4	+0,5	
	X	3,88	3,62	
44	848	Johanna Björk	Mölnåls AIK SVE	3,87
	+0,3	+0,2	+0,5	
	3,87	3,76	3,49	
45	413	Victoria Flatås (93)	Haugesund IL	3,81
	+0,9	-0,5	-0,7	
	3,69	3,81	3,74	
46	447	Katarina E. Bøe (93)	Herkules	3,73
	+0,7	+0,3	-0,7	
	3,56	3,73	3,73	

47	967	Ingrid Myren Mo (93)	Orion FIK	3,67
	-	-1,3	-2,0	
	3,67	4,04	4,00	
48	1345	Anita Holseth (93)	Tyrving IL	3,65
	+1,6			
	3,65	x	-	
49	6	Agnete Winsnes Astrup (93)	Asker SK	3,63
		-0,6	+1,4	
	x	3,63	3,61	
50	1446	Lillann Dalen Myhre (93)	Tyrving IL	3,62
	+0,8	+1,2	-0,2	
	3,50	3,62	3,58	
51	301	Nora Junker (93)	Flint IL	3,56
	+2,1	+1,3		
	3,55	3,56	x	
52	672	Marie Styrvold (93)	Larvik Turn og IF	3,51
	+0,8	-0,2		
	3,42	3,51	2,67	
53	673	Marit Liebe Harneshaug (93)	Larvik Turn og IF	3,47
	+0,9	+0,7	+0,4	
	3,26	3,46	3,47	
54	35	Ingerid Løyning Dale (93)	Asker SK	3,10
	x			
	3,10	x	x	
55	1472	Mathilde Østensen (93)	Tyrving IL	3,09
		-1,7		
	x	3,09	x	
	642	Tonje Helen Skjerpings (93)	Laksevåg TIL	x
	x	x	x	

**J-14****Lengde finale**

1	891	Benedicte Abrahamsen	Norna-Salhus IL	5,85
	+2,1	+0,7	+1,2	+1,1
	5,68	5,62	5,85	5,57
				5,66
				x
2	896	Christiane Helgestad Gjerde	Norna-Salhus IL	5,18
	+0,9	-0,4		+0,7
	4,95	5,18	x	4,83
				4,94
				4,87
3	584	Eline Breilid	Kristiansands IF	5,06
	+1,2	+1,1	+3,5	+2,9
	4,86	4,98	5,04	4,92
				5,00
				5,06
4	875	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	4,87
	+1,8	+1,0	+0,5	+1,3
	4,64	4,65	4,87	4,58
				4,62
				4,58
5	345	Ine M. Andreassen	Grane IK	4,82
		+0,2		+1,7
				+2,4
				+0,8
	x	4,70	x	4,82
				4,64
				4,69

6	142	Trine Knutsen		Brandbu IF	4,74
	+2,2	+2,1	+1,9	+1,2	+0,2 +0,9
	4,64	4,67	4,37	4,67	4,34 4,74
7	1231	Cathrine Løyning		Sturla IF	4,63
	+1,1		+0,3	+1,5	+0,7 +1,2
	4,51	x	4,55	4,40	4,58 4,63
	90	Camilla Rønn Illidi		Aurskog-Høland FIL	-
	-	-	-	-	-

**J-14****Liten Ball****150gr.**

1	361	Karoline Andersen (93)		Halden IL	55,26
2	239	Kristina Kristianslund (93)		Bækkelagets SK	52,87
3	1610	Monica Larssen (93)		Urædd Friidrett	51,57
4	854	Ulrika Nyhlén		Mölnåls AIK SVE	51,49
5	1227	Ailinn Nyhus (93)		Sturla IF	49,52
6	875	Lena Marie Hansen (93)		Nittedal IL	43,05
7	346	Kaia B. Larsen (93)		Grane IK	42,93
8	401	Marte Bjelland (93)		Haugesund IL	41,43
9	1109	Thea Aksland (93)		Sandnes IL	39,96
10	1130	Cecilie Nymoen (93)		Sigdal FIK	39,39
11	301	Nora Junker (93)		Flint IL	39,33
12	1454	Maiken Skoie Brustad (93)		Tyrving IL	35,14
13	1231	Cathrine Løyning (93)		Sturla IF	34,67

**J-15****200 m****Heat: 1**

Vind: -1.1

1	565	Kristina Snerling Simensen (92)		Kongsvinger IL	28,67
2	314	Marte Kristiansen (92)		Fredrikstad IF	28,95
3	30	Hilde Fjærtøft Jansen (92)		Asker SK	28,96
4	970	Kaija Risbakken		Orion FIK	29,25
5	829	Ingvild Romstad Hem (92)		Moss IL	29,96
6	37	Ingvild Skorpen (92)		Asker SK	30,80
7	375	Astrid Pugerud Ekrem (92)		Haugesund IL	30,99
8	76	Vilde Ingunnsdatter Salas (92)		Asker SK	32,14

**Heat: 2**

Vind: -3.1

1	445	Jannike Borge (92)		Herkules	28,97
---	-----	--------------------	--	----------	-------

---

2	949	Camilla Scharning Aaserud (9	Oppstad IL	29,40
3	1236	Kristine Morsund Karlsen (92)	Sturla IF	29,91
4	71	Thale Sætre Skulberg (92)	Asker SK	30,26
5	1189	Katrine Bløchlinger (92)	Snøgg Friidrett	30,59
6	980	Natasha Hagen	Orion FIK	30,70
7	1023	Heidi Ringen (92)	Ringerike FIK	31,17
<b>Heat: 3</b>		Vind: -0.8		
1	716	Marie Toft	Lyngdal IL	28,43
2	764	Irina Toft Sundtjønn (92)	Mandal og Halse IL	28,86
3	1239	Malene Nyhus (92)	Sturla IF	29,41
4	1134	Karoline Kleven (92)	Sigdal FIK	30,48
5	1032	Pernille Reitan Jensen (92)	Ringerike FIK	30,83
6	47	Linn Rise Johnsen (92)	Asker SK	30,86
7	679	Thea Skogen Jacobsen (92)	Larvik Turn og IF	31,33
<b>Heat: 4</b>		Vind: +1.2		
1	399	Mari Skiftestad (92)	Haugesund IL	28,06
2	1233	Emilie Marie Verlo Nes (92)	Sturla IF	28,53
3	1260	Oda Vår Arnesen (92)	Sørfjell, IL	28,92
4	1504	Sara-Karoline Finsnes (92)	Tyrving IL	29,35
5	1073	Hege Husebø	Sandnes IL	30,05
6	1110	Thea Klungtveit Surdal	Sandnes IL	30,81
7	1514	Susanne Hellan (92)	Tyrving IL	31,92
8	1240	Marie Eap (92)	Sturla IF	31,96
<b>Heat: 5</b>		Vind: +0.7		
1	1461	Mari Eldjarn Borgersen (92)	Tyrving IL	27,17
2	1322	Vilde Waaler Loland (92)	Tjalve IK	27,65
3	340	Katrine Lund Bjørnsen (92)	Gneist IL	27,76
4	762	Birgithe Lohne (92)	Mandal og Halse IL	27,80
5	886	Ingvild Hjortnæs Larsen (92)	Nordre Land IL	28,51
6	1046	Ellen Johanne Gleditsch (92)	Runar IL	29,05
7	199	Sharon Souradji (92)	BUL IL	30,93
	717	Silje Rosseland	Lyngdal IL	DNS
<b>Heat: 6</b>		Vind: +0.7		
1	1487	Nora Eldjarn Borgersen (92)	Tyrving IL	26,84

---

2	1448	Line Skjervheim Gilhuus (92)	Tyrving IL	27,29
3	979	Marlene Elveos (92)	Orion FIK	27,53
4	175	Hennie Heiss-Schøyen (92)	BUL IL	27,78
5	787	Linda Sæther (92)	Modum FIK	27,93
6	783	Veronica Skuse Andersen (92)	Minerva IS	28,15
7	1435	Karin Busch (92)	Tyrving IL	28,20
8	843	Emilia Fischer	Mölnalds AIK SVE	31,95
<b>Heat: 7</b>		Vind: +2.3		
1	256	Betina Nilssen (92)	Eidsvold Turnforening	25,85
2	904	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	26,06
3	1245	Petra Gjemmestad (92)	Sturla IF	26,49
4	202	Tereza Lamadrid (92)	BUL IL	26,58
5	161	Camilla Inalu (92)	BUL IL	26,67
6	1186	Ingrid Ørvella Steinhaug (92)	Snøgg Friidrett	26,76
7	1382	Emilie Mehre Førland (92)	Tyrving IL	26,79



**Plassering Totalt**

1	256	Betina Nilssen	Eidsvold Turnforening	25,85
2	904	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus IL	26,06
3	1245	Petra Gjermestad	Sturla IF	26,49
4	202	Tereza Lamadrid	BUL IL	26,58
5	161	Camilla Inalu	BUL IL	26,67
6	1186	Ingrid Ørvella Steinhaug	Snøgg Friidrett	26,76
7	1382	Emilie Mehre Førland	Tyrving IL	26,79
8	1487	Nora Eldjarn Borgersen	Tyrving IL	26,84
9	1461	Mari Eldjarn Borgersen	Tyrving IL	27,17
10	1448	Line Skjervheim Gilhuus	Tyrving IL	27,29
11	979	Marlene Elveos	Orion FIK	27,53
12	1322	Vilde Waaler Loland	Tjalve IK	27,65
13	340	Katrine Lund Bjørnsen	Gneist IL	27,76
14	175	Hennie Heiss-Schøyen	BUL IL	27,78
15	762	Birgithe Lohne	Mandal og Halse IL	27,80
16	787	Linda Sæther	Modum FIK	27,93
17	399	Mari Skiftestad	Haugesund IL	28,06
18	783	Veronica Skuse Andersen	Minerva IS	28,15
19	1435	Karin Busch	Tyrving IL	28,20
20	716	Marie Toft	Lyngdal IL	28,43
21	886	Ingvild Hjortnæs Larsen	Nordre Land IL	28,51
22	1233	Emilie Marie Verlo Nes	Sturla IF	28,53
23	565	Kristina Snerling Simensen	Kongsvinger IL	28,67
24	764	Irina Toft Sundtjønn	Mandal og Halse IL	28,86
25	1260	Oda Vår Arnesen	Sørfjell, IL	28,92
26	314	Marte Kristiansen	Fredrikstad IF	28,95
27	30	Hilde Fjærtøft Jansen	Asker SK	28,96
28	445	Jannike Borge	Herkules	28,97
29	1046	Ellen Johanne Gleditsch	Runar IL	29,05
30	970	Kaija Risbakken	Orion FIK	29,25
31	1504	Sara-Karoline Finsnes	Tyrving IL	29,35
32	949	Camilla Scharning Aaserud	Oppstad IL	29,40
33	1239	Malene Nyhus	Sturla IF	29,41
34	1236	Kristine Morsund Karlsen	Sturla IF	29,91
35	829	Ingvild Romstad Hem	Moss IL	29,96
36	1073	Hege Husebø	Sandnes IL	30,05
37	71	Thale Sætre Skulberg	Asker SK	30,26
38	1134	Karoline Kleven	Sigdal FIK	30,48
39	1189	Katrine Bløchlinger	Snøgg Friidrett	30,59
40	980	Natasha Hagen	Orion FIK	30,70
41	37	Ingvild Skorpen	Asker SK	30,80
42	1110	Thea Klungtveit Surdal	Sandnes IL	30,81
43	1032	Pernille Reitan Jensen	Ringerike FIK	30,83
44	47	Linn Rise Johnsen	Asker SK	30,86
45	199	Sharon Souradji	BUL IL	30,93
46	375	Astrid Pugerud Ekrem	Haugesund IL	30,99
47	1023	Heidi Ringen	Ringerike FIK	31,17
48	679	Thea Skogen Jacobsen	Larvik Turn og IF	31,33
49	1514	Susanne Hellan	Tyrving IL	31,92
50	843	Emilia Fischer	Mölnåls AIK SVE	31,95
51	1240	Marie Eap	Sturla IF	31,96
52	76	Vilde Ingunnsdatter Salas	Asker SK	32,14
	717	Silje Rosseland	Lyngdal IL	DNS

**J-15****80 mhk****76,2/8,00 - Bane 1****Heat: 1**

Vind: +1.7

1	716	Marie Toft	Lyngdal IL	13,30
2	314	Marte Kristiansen (92)	Fredrikstad IF	13,47

3	1456	Malin Pettersen (92)	Tyrving IL	14,00
4	1514	Susanne Hellan (92)	Tyrving IL	14,25
5	42	Kristine L. Bjørshol (92)	Asker SK	14,32
6	1504	Sara-Karoline Finsnes (92)	Tyrving IL	14,73
<b>Heat: 2</b> Vind: +1.8				
1	717	Silje Rosseland	Lyngdal IL	12,99
2	1233	Emilie Marie Verlo Nes (92)	Sturla IF	13,12
3	149	Ingrid Mauland (92)	Bryne FIK	13,43
4	829	Ingvild Romstad Hem (92)	Moss IL	13,64
5	1431	Kaja Hellan (92)	Tyrving IL	13,70
6	1260	Oda Vår Arnesen (92)	Sørfjell, IL	16,09
<b>Heat: 3</b> Vind: +1.8				
1	904	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	11,71
2	1382	Emilie Mehre Førland (92)	Tyrving IL	12,16
3	286	Hedda Utsi Onstad (92)	Fagernes IL	12,22
4	787	Linda Sæther (92)	Modum FIK	12,50
5	1245	Petra Gjemmestad (92)	Sturla IF	12,62
6	780	Martine Karterud (92)	Minerva IS	12,90
7	175	Hennie Heiss-Schøyen (92)	BUL IL	13,05
8	1435	Karin Busch (92)	Tyrving IL	13,07
<b>Plassering Totalt</b>				
1	904	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus IL	11,71
2	1382	Emilie Mehre Førland	Tyrving IL	12,16
3	286	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL	12,22
4	787	Linda Sæther	Modum FIK	12,50
5	1245	Petra Gjemmestad	Sturla IF	12,62
6	780	Martine Karterud	Minerva IS	12,90
7	717	Silje Rosseland	Lyngdal IL	12,99
8	175	Hennie Heiss-Schøyen	BUL IL	13,05
9	1435	Karin Busch	Tyrving IL	13,07
10	1233	Emilie Marie Verlo Nes	Sturla IF	13,12
11	716	Marie Toft	Lyngdal IL	13,30
12	149	Ingrid Mauland	Bryne FIK	13,43
13	314	Marte Kristiansen	Fredrikstad IF	13,47
14	829	Ingvild Romstad Hem	Moss IL	13,64
15	1431	Kaja Hellan	Tyrving IL	13,70
16	1456	Malin Pettersen	Tyrving IL	14,00
17	1514	Susanne Hellan	Tyrving IL	14,25
18	42	Kristine L. Bjørshol	Asker SK	14,32
19	1504	Sara-Karoline Finsnes	Tyrving IL	14,73
20	1260	Oda Vår Arnesen	Sørfjell, IL	16,09

**J-15****800 m**

**Heat: 1**

1	1239	Malene Nyhus (92)	Sturla IF	2,31,71
2	267	Mari Elise Aaby (92)	Eiker-Kvikk IF	2,31,77
3	710	Andrea Fidje Amundsen	Lyngdal IL	2,32,10
4	257	Frida Kristine Forberg (92)	Eidsvold Turnforening	2,33,60
5	975	Mari Helgestad (92)	Orion FIK	2,35,29
6	30	Hilde Fjærtøft Jansen (92)	Asker SK	2,36,55
7	340	Katrine Lund Bjørnsen (92)	Gneist IL	2,37,89
8	959	Agnes Fauske	Orion FIK	2,39,24
9	37	Ingvild Skorpen (92)	Asker SK	2,39,98
10	828	Ida Benedicte Sjølie (92)	Moss IL	2,40,09

**Heat: 2**

1	1317	Thekla Brun Lie (92)	Tjalve IK	2,25,50
2	390	Ingrid Haga (92)	Haugesund IL	2,25,78
3	1628	Anna Maria Holmberg (92)	Vik IL	2,26,03
4	1173	Ingrid Emilsen Kristiansen (92)	Skjalg IL	2,26,28
5	223	Cecilie Alnes (92)	Bækkelagets SK	2,26,59
6	295	Helene Strømblad Hansen (92)	Fana IL	2,27,74
7	709	Mari Bergendahl (92)	Lyn	2,31,02

**Plassering Totalt**

1	1317	Thekla Brun Lie	Tjalve IK	2,25,50
2	390	Ingrid Haga	Haugesund IL	2,25,78
3	1628	Anna Maria Holmberg	Vik IL	2,26,03
4	1173	Ingrid Emilsen Kristiansen	Skjalg IL	2,26,28
5	223	Cecilie Alnes	Bækkelagets SK	2,26,59
6	295	Helene Strømblad Hansen	Fana IL	2,27,74
7	709	Mari Bergendahl	Lyn	2,31,02
8	1239	Malene Nyhus	Sturla IF	2,31,71
9	267	Mari Elise Aaby	Eiker-Kvikk IF	2,31,77
10	710	Andrea Fidje Amundsen	Lyngdal IL	2,32,10
11	257	Frida Kristine Forberg	Eidsvold Turnforening	2,33,60
12	975	Mari Helgestad	Orion FIK	2,35,29
13	30	Hilde Fjærtøft Jansen	Asker SK	2,36,55
14	340	Katrine Lund Bjørnsen	Gneist IL	2,37,89
15	959	Agnes Fauske	Orion FIK	2,39,24
16	37	Ingvild Skorpen	Asker SK	2,39,98
17	828	Ida Benedicte Sjølie	Moss IL	2,40,09

**J-15****Diskos**

1	1545	Therese Buch (92)	Tønsberg FIK	34,44		
	31,56	34,44	32,97	x	x	x

2	1625	Andrea Enerstad Bolle (92)	Vestby IL	31,16
	26,74	29,58	29,07	29,06
			31,16	x
3	1456	Malin Pettersen (92)	Tyrving IL	28,01
	x	26,07	x	26,85
			26,83	28,01
4	1134	Karoline Kleven (92)	Sigdal FIK	25,91
	16,64	25,06	25,91	25,22
			24,15	24,45
5	604	Victoria Nilsen Røste (92)	Krødsherad IL	25,14
	20,34	x	25,00	24,95
			24,83	25,14
6	148	Ida Undheim (92)	Bryne FIK	23,96
	x	16,89	23,93	23,96
			x	18,80
7	630	Marie Johansen (92)	Laksevåg TIL	23,34
	19,15	21,99	22,96	19,42
			23,34	22,71
8	966	Gyda Gundersen Sogn (92)	Orion FIK	22,97
	21,67	x	x	x
			x	22,97
9	76	Vilde Ingunnsdatter Salas (92)	Asker SK	21,51
	x	x	21,51	-
			-	-
10	1032	Pernille Reitan Jensen (92)	Ringerike FIK	20,73
	x	20,73	x	-
			-	-
11	1626	Helle Christiansen (92)	Vestby IL	20,02
	x	x	20,02	-
			-	-
12	71	Thale Sætre Skulberg (92)	Asker SK	19,53
	17,61	16,68	19,53	-
			-	-
13	1023	Heidi Ringen (92)	Ringerike FIK	17,85
	16,53	x	17,85	-
			-	-
14	1358	Camilla Tangedal Norbye (92)	Tyrving IL	16,57
	16,57	x	x	-
			-	-
	1190	Kirvil Schau Odden (92)	Snøgg Friidrett	-
	-	-	-	-
			-	-
	74	Torunn Slettemark Hovden (92)	Asker SK	-
	-	-	-	-
			-	-

**J-15****Spyd****400gr.**

1	583	Christina Lien	Kristiansands IF	39,71
	39,71	X	X	X
			37,76	34,82
2	1625	Andrea Enerstad Bolle (92)	Vestby IL	39,44
	38,79	X	39,17	X
			39,44	36,54
3	1237	Lene Emilie Falc Vik (92)	Sturla IF	38,77
	X	X	35,00	37,35
			X	38,77
4	1610	Monica Larssen (93)	Urædd Friidrett	37,97
	32,08	X	36,03	37,97
			37,23	37,12
5	1358	Camilla Tangedal Norbye (92)	Tyrving IL	35,20
	33,25	33,63	35,20	35,18
			35,17	34,96

6	966	Gyda Gundersen Sogn (92)	Orion FIK	34,97
	X	29,92 34,97 34,56	31,31 31,02	
7	554	Ane Dahlen (94)	Kongsberg IF	34,36
		30,42 26,71 34,36 30,03	31,64 30,50	
8	913	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus IL	34,26
		26,64 X 34,26 X	X X	
9	1134	Karoline Kleven (92)	Sigdal FIK	33,00
		29,81 33,00 X		
10	1367	Clara Hellan (94)	Tyrving IL	32,90
		31,90 30,05 32,90		
11	239	Kristina Kristianslund (93)	Bækkelagets SK	31,38
		27,44 31,38 28,53		
12	1194	Silja Dørmænen Eriksen (92)	Snøgg Friidrett	30,71
		30,71 30,25 X		
13	1626	Helle Christiansen (92)	Vestby IL	30,29
		30,29 26,21 30,10		
14	918	Mari Jensen (92)	Ogndal IL	30,23
		X 30,23 21,82		
15	604	Victoria Nilsen Røste (92)	Krødsherad IL	28,37
		28,37 X 26,08		
16	652	Karoline Johannesen (93)	Lambertseter IF	28,32
		25,77 28,32 27,29		
17	770	Anneline Milson (92)	Minerva IS	27,56
		27,56 26,22 27,24		
18	1032	Pernille Reitan Jensen (92)	Ringerike FIK	27,31
		27,31 X X		
19	1189	Katrine Bløchlinger (92)	Snøgg Friidrett	25,92
		X 25,92 X		
20	148	Ida Undheim (92)	Bryne FIK	24,66
		24,66 23,46 X		
20	346	Kaia B. Larsen (93)	Grane IK	24,66
		X 24,66 X		
22	1239	Malene Nyhus (92)	Sturla IF	23,70
		X 23,70 X		
23	1454	Maiken Skoie Brustad (93)	Tyrving IL	22,53
		X 22,53 X		
24	1326	Helene Østebøvik Olsen (92)	Torvastad IL	18,46
		18,46 15,65 X		
25	1023	Heidi Ringen (92)	Ringerike FIK	16,26
		16,26 X X		
26	47	Linn Rise Johnsen (92)	Asker SK	13,80
		X 13,80 X		

**J-15****Tresteg****Grop 2**

1	126	Marte-Kari de Presno (92)	Borg, FIL	10,87		
	+2,0	+1,8	+2,4	-0,5	-	-
	10,77	9,89	10,81	10,87	X	X
2	904	Isabelle Pedersen (92)	Norna-Salhus IL	10,77		
	+0,4	-2,5	-	-0,4	-	-
	10,77	10,17	-	10,38	-	-
3	286	Hedda Utsi Onstad (92)	Fagernes IL	10,71		
	+0,4	-	+1,3	+0,2	-1,3	+1,8
	9,62	X	9,64	10,53	9,60	10,71
4	164	Chiamaka Okparaebo (92)	BUL IL	10,39		
	-	-	-1,6	+0,6	+0,8	-
	X	X	10,22	10,24	10,39	X
5	1233	Emilie Marie Verlo Nes (92)	Sturla IF	10,23		
	+0,2	-1,5	-2,3	+0,7	+1,5	-
	9,84	9,67	9,89	10,23	10,23	X
6	149	Ingrid Mauland (92)	Bryne FIK	10,23		
	-1,5	-0,3	-1,6	-	-2,6	+0,7
	9,51	9,70	9,68	X	9,50	10,23
7	1260	Oda Vår Arnesen (92)	Sørfjell, IL	9,85		
	-3,5	-0,2	-1,5	-0,7	-	+0,5
	9,81	9,85	9,82	9,73	X	9,63
8	1046	Ellen Johanne Gleditsch (92)	Runar IL	9,56		
	+2,1	+1,5	-0,5	-	-2,8	+1,0
	9,42	9,56	9,37	X	8,84	9,13
9	199	Sharon Souradji (92)	BUL IL	9,52		
	+0,5	-0,9	-0,5			
	9,52	9,25	9,10			
10	828	Ida Benedicte Sjølie (92)	Moss IL	9,46		
	-1,5	-0,8	-0,8			
	9,10	9,46	9,12			
11	314	Marte Kristiansen (92)	Fredrikstad IF	9,45		
	+1,4	-0,8	-1,0			
	9,45	9,27	9,08			
12	47	Linn Rise Johnsen (92)	Asker SK	8,90		
	+0,3	-1,4	+0,7			
	8,90	8,20	8,63			
13	445	Jannike Borge (92)	Herkules	8,86		
	-	-	+0,3			
	X	X	8,86			
14	1023	Heidi Ringen (92)	Ringerike FIK	8,81		
	-	-2,8	-1,3			
	X	8,63	8,81			

**J-16****200 m****Heat: 1**

Vind: +2.5

1	1047	Emilie Ørneseidet Larsen (91)	Runar IL	28,82
2	180	Ingrid Myhr (91)	BUL IL	28,86

---

3	1412	Ingeborg Wist Flyen (91)	Tyrving IL	29,47
4	388	Hannah Dagsland Schei (91)	Haugesund IL	29,57
5	1376	Elisabeth Delcy Nesse (91)	Tyrving IL	29,71
6	646	Anne Nilsen, Garnes (91)	Lambertseter IF	30,25
7	608	Camilla Viken (91)	Laksevåg TIL	30,46
<b>Heat: 2</b>		Vind: +2.5		
1	1083	Kari Tunheim	Sandnes IL	27,95
2	302	Ingvild Tvare (91)	Forsøk IL	28,23
3	1685	Maria Eriksen (91)	Mogutten IL	28,62
4	1024	Ingrid Berntsen (91)	Ringerike FIK	28,62
5	724	Elisabeth Petersen (91)	Lørenskog FIL	28,74
6	155	Marie Lilledal (91)	Bryne FIK	29,12
7	1436	Karoline Madsen (91)	Tyrving IL	29,17
<b>Heat: 3</b>		Vind: +1.7		
1	1354	Bente Hvistendahl (91)	Tyrving IL	27,91
2	36	Ingrid Vee Kastet (91)	Asker SK	28,12
3	1595	Hanna Skaraas Johnsen (91)	Urædd Friidrett	28,18
4	823	Camilla Due Arvesen (91)	Moss IL	28,33
5	1532	Emilie Becker (91)	Tønsberg FIK	28,39
6	505	Ane Rørvik (91)	Kaupanger IL	28,81
7	996	Karoline Loftås (91)	Osterøy IL	29,13
<b>Heat: 4</b>		Vind: +3.9		
1	589	Ida Ørvik (91)	Kristiansands IF	26,96
2	729	Karoline B.N Hansen (91)	Lørenskog FIL	27,05
3	1229	Benedicte Øhren Danielsen (91)	Sturla IF	27,20
4	1158	Silje Skodvin (91)	Ski IL	27,37
5	1175	Katja Eliassen (91)	Skjalg IL	27,46
6	981	Nina Harby Nygaard (91)	Orion FIK	27,68
7	1421	Jannicke Silseth Eide (91)	Tyrving IL	29,66
	1243	Nikoline Sørvik Skogmo (91)	Sturla IF	DNS
<b>Heat: 5</b>		Vind: -0.7		
1	163	Catharina Wahl	BUL IL	25,95
2	1152	Marte Wang Engen (91)	Ski IL	25,96
3	590	Kamilla Hagen (91)	Kristiansands IF	26,51

4	1254	Annelise Alsvik Skogsbakken (	Søndre Land IL	26,82
5	1226	Vibeke Neraker Solem (91)	Strømmen IF	27,46
6	1617	Yasmin Yusuf Abdi (91)	Urædd Friidrett	27,51
7	402	Marte Jensen (91)	Haugesund IL	27,82
	1209	Åsa Sandven (91)	Strandebarm IL	DNS

### Plassering Totalt

1	163	Catharina Wahl	BUL IL	25,95
2	1152	Marte Wang Engen	Ski IL	25,96
3	590	Kamilla Hagen	Kristiansands IF	26,51
4	1254	Annelise Alsvik Skogsbakken	Søndre Land IL	26,82
5	589	Ida Ørvik	Kristiansands IF	26,96
6	729	Karoline B.N Hansen	Lørenskog FIL	27,05
7	1229	Benedicte Øhren Danielsen	Sturla IF	27,20
8	1158	Silje Skodvin	Ski IL	27,37
9	1226	Vibeke Neraker Solem	Strømmen IF	27,46
9	1175	Katja Eliassen	Skjalg IL	27,46
11	1617	Yasmin Yusuf Abdi	Urædd Friidrett	27,51
12	981	Nina Harby Nygaard	Orion FIK	27,68
13	402	Marte Jensen	Haugesund IL	27,82
14	1354	Bente Hvistendahl	Tyrving IL	27,91
15	1083	Kari Tunheim	Sandnes IL	27,95
16	36	Ingrid Vee Kastet	Asker SK	28,12
17	1595	Hanna Skaraas Johnsen	Urædd Friidrett	28,18
18	302	Ingvild Tvare	Forsøk IL	28,23
19	823	Camilla Due Arvesen	Moss IL	28,33
20	1532	Emilie Becker	Tønsberg FIK	28,39
21	1685	Maria Eriksen	Mogutten IL	28,62
22	1024	Ingrid Berntsen	Ringerike FIK	28,62
23	724	Elisabeth Petersen	Lørenskog FIL	28,74
24	505	Ane Rørvik	Kaupanger IL	28,81
25	1047	Emilie Ørneseidet Larsen	Runar IL	28,82
26	180	Ingrid Myhr	BUL IL	28,86
27	155	Marie Lilledal	Bryne FIK	29,12
28	996	Karoline Loftås	Osterøy IL	29,13
29	1436	Karoline Madsen	Tyrving IL	29,17
30	1412	Ingeborg Wist Flyen	Tyrving IL	29,47
31	388	Hannah Dagsland Schei	Haugesund IL	29,57
32	1421	Jannicke Silseth Eide	Tyrving IL	29,66
33	1376	Elisabeth Delcy Nesse	Tyrving IL	29,71
34	646	Anne Nilsen, Garnes	Lambertseter IF	30,25
35	608	Camilla Viken	Laksevåg TIL	30,46
	1243	Nikoline Sørvik Skogmo	Sturla IF	DNS
	1209	Åsa Sandven	Strandebarm IL	DNS

### J-16

80 mhk

76,2/8,00 - bane 1

#### Heat: 1

Vind: +0.8

1	61	Pernille Kloster (91)	Asker SK	12,60
2	1354	Bente Hvistendahl (91)	Tyrving IL	12,61
3	589	Ida Ørvik (91)	Kristiansands IF	12,99
4	1175	Katja Eliassen (91)	Skjalg IL	13,37
5	1437	Katarina Mögenburg (91)	Tyrving IL	14,02



6	1093	Marit Serigstad (91)	Sandnes IL	14,25
7	1071	Elise Jaasund (91)	Sandnes IL	14,36
	1593	Guro Mjeltevik Halvorsen (91)	Urædd Friidrett	DNS

**Heat: 2** Vind: +2.5

1	772	Kine Aaltvedt (91)	Minerva IS	11,41
2	101	Kathrine Haarklau (91)	Bergens TF	11,93
3	1152	Marte Wang Engen (91)	Ski IL	11,96
4	1158	Silje Skodvin (91)	Ski IL	12,18
5	1517	Therese Bache (91)	Tyrving IL	12,24
6	339	Amalie Tefre Skage (91)	Gneist IL	12,32
7	1229	Benedicte Øhren Danielsen (9)	Sturla IF	12,46
8	1226	Vibeke Neraker Solem (91)	Strømmen IF	12,51

**Plassering Totalt**

1	772	Kine Aaltvedt	Minerva IS	11,41
2	101	Kathrine Haarklau	Bergens TF	11,93
3	1152	Marte Wang Engen	Ski IL	11,96
4	1158	Silje Skodvin	Ski IL	12,18
5	1517	Therese Bache	Tyrving IL	12,24
6	339	Amalie Tefre Skage	Gneist IL	12,32
7	1229	Benedicte Øhren Danielsen	Sturla IF	12,46
8	1226	Vibeke Neraker Solem	Strømmen IF	12,51
9	61	Pernille Kloster	Asker SK	12,60
10	1354	Bente Hvistendahl	Tyrving IL	12,61
11	589	Ida Ørvik	Kristiansands IF	12,99
12	1175	Katja Eliassen	Skjalg IL	13,37
13	1437	Katarina Mögenburg	Tyrving IL	14,02
14	1093	Marit Serigstad	Sandnes IL	14,25
15	1071	Elise Jaasund	Sandnes IL	14,36
	1593	Guro Mjeltevik Halvorsen	Urædd Friidrett	DNS

**J-16** 800 m**Heat: 1**

1	1438	Katinka Ranberg (91)	Tyrving IL	2,26,72
2	297	Marie Rekve (91)	Fana IL	2,30,28
3	996	Karoline Loftås (91)	Osterøy IL	2,30,73
4	1530	Anne Cecilie Lian	Tønsberg FIK	2,37,13
5	1077	Ingrid Kjetså (91)	Sandnes IL	2,38,46
6	1154	Mehrangiz Bijanpoor (91)	Ski IL	2,40,32

**Heat: 2**

1	1249	Tonje Høgli Andersen (91)	Sturla IF	2,19,76
2	231	Gine Kronberg (91)	Bækkelagets SK	2,23,29
3	1155	Nicoline Kongsten Tømt (91)	Ski IL	2,23,87

4	1009	Ingvild Gundersen Sagbakken	Ren-Eng FIK	2,27,88
5	1168	Ellen Dahl (91)	Skjalg IL	2,28,07
6	2859	Nina Taugbøl (91)	Tjalve IK	2,39,51

**Plassering Totalt**

1	1249	Tonje Høgli Andersen	Sturla IF	2,19,76
2	231	Gine Kronberg	Bækkelaget SK	2,23,29
3	1155	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL	2,23,87
4	1438	Katinka Ranberg	Tyrving IL	2,26,72
5	1009	Ingvild Gundersen Sagbakken	Ren-Eng FIK	2,27,88
6	1168	Ellen Dahl	Skjalg IL	2,28,07
7	297	Marie Rekve	Fana IL	2,30,28
8	996	Karoline Loftås	Osterøy IL	2,30,73
9	1530	Anne Cecilie Lian	Tønsberg FIK	2,37,13
10	1077	Ingrid Kjetså	Sandnes IL	2,38,46
11	2859	Nina Taugbøl	Tjalve IK	2,39,51
12	1154	Mehrangiz Bijanpoor	Ski IL	2,40,32

**J-16****Diskos**

1	933	Katja Vangsnes (91)	Oppegård IL	31,01
	25,32	29,05	30,33	27,36
			x	31,01
2	1574	Silje N. Disserud (91)	Ullensaker/Kisa IL	25,23
	x	x	x	x
			25,23	x
3	1521	Trine Anderberg Toft (91)	Tyrving IL	24,84
	22,53	24,51	23,40	22,33
			24,84	22,95
4	1114	Cristhine Endrerud (91)	Sandvin IL	23,61
	19,57	23,59	x	22,22
			20,52	23,61
5	1120	Marthine Endrerud (91)	Sandvin IL	22,10
	x	x	18,93	x
			15,60	22,10
6	1339	Alette Christensen (91)	Tyrving IL	20,89
	x	19,64	20,03	17,66
			x	20,89
7	1095	Marthe Selvikvåg Wernø (91)	Sandnes IL	19,53
	x	x	19,53	16,95
			14,79	18,96
8	1436	Karoline Madsen (91)	Tyrving IL	17,04
	16,66	x	x	x
			17,04	14,96

**J-16****Spyd****600gr.**

1	327	Adriana Haga Thommasen (91)	Giv Akt IL	43,05
	43,05	38,14	41,34	39,25
			40,31	42,54
2	591	Katarina Fransson (91)	Kristiansands IF	39,51
	X	34,94	37,33	39,51
			38,32	36,52
3	1060	Tonje Halvorsen (91)	Runar IL	34,23
	34,23	31,81	31,94	30,04
			31,83	32,10
4	101	Kathrine Haarklau (91)	Bergens TF	32,63
	X	27,02	30,52	30,76
			27,73	32,63

5	1574	Silje N. Disserud (91)			Ullensaker/Kisa IL	31,12
	X	X	31,12	28,02	X	28,05
6	1521	Trine Anderberg Toft (91)			Tyrving IL	30,80
	30,80	X	29,09	30,58	X	X
7	1421	Jannicke Silseth Eide (91)			Tyrving IL	29,61
	27,96	29,61	X	X	X	X
8	339	Amalie Tefre Skage (91)			Gneist IL	27,54
	X	27,54	X			
9	1339	Alette Christensen (91)			Tyrving IL	24,61
	20,17	24,61	21,66			
10	981	Nina Harby Nygaard (91)			Orion FIK	22,98
	22,98	22,94	22,45			
11	1436	Karoline Madsen (91)			Tyrving IL	22,13
	X	X	22,13			

**J-16****Tresteg****Grop 2**

1	339	Amalie Tefre Skage (91)			Gneist IL	12,34
			+0,4			
	x	x	12,34	x	x	
2	772	Kine Aaltvedt (91)			Minerva IS	11,65
	-0,5	-1,6	-0,8	-0,2	-2,2	+0,2
	11,58	11,65	11,32	11,48	11,20	11,15
3	302	Ingvild Tvare (91)			Forsøk IL	10,93
	+0,4	+1,2		-0,3	-0,4	
	10,93	10,82	x	10,09	10,50	x
4	823	Camilla Due Arvesen (91)			Moss IL	10,66
	-0,5		-1,0		-2,5	-0,3
	10,43	x	10,66	x	10,01	10,38
5	1595	Hanna Skaraas Johnsen (91)			Urædd Friidrett	10,43
	-0,8	0,0	-1,3	-1,0		+0,7
	10,43	10,02	10,01	10,25	x	10,35
6	1229	Benedicte Øhren Danielsen (9)			Sturla IF	10,30
			-0,8	-1,4		
	10,30	x	10,14	10,15		
7	1532	Emilie Becker (91)			Tønsberg FIK	9,96
	0,0	-1,4	+0,3	-1,5		
	9,96	9,79	9,91	9,80	x	
8	1071	Elise Jaasund (91)			Sandnes IL	9,34
	+0,5	+0,4	+0,5	-	-0,3	-1,1
	9,34	8,89	9,23		9,19	8,78
9	1092	Maren Toftevåg (91)			Sandnes IL	8,60
	+1,0	-0,7	-0,6			
	8,41	8,37	8,60			
	1243	Nikoline Sørvik Skogmo (91)			Sturla IF	x

---

1120	Marthine Enderud (91)	Sandvin IL	x
x	x	x	

**J-17****100 mhk****76,2/8,50 - bane 1**

Vind: -0.2

1	1519	Tine Teigene Dalen (90)	Tyrving IL	13,92
2	46	Line Kloster (90)	Asker SK	14,82
3	1644	Åslaug Asgeirsdatter Ullerud (	Vaaler IF	18,25

**J-17****200 m****Heat: 1**

Vind: -0.8

1	1181	Silje Bru (90)	Skjalg IL	27,48
2	1145	Benedicte Holum (90)	Ski IL	27,90
3	1324	Aina Østebøvik Olsen (90)	Torvastad IL	30,03
4	605	Ane Leganger Bøthun (90)	Laksevåg TIL	31,61

**Heat: 2**

Vind: -1.3

1	685	Kari Sørby	Lillehammer IF	26,69
2	984	Silje Aukrust (90)	Orion FIK	26,83
3	1113	Christine Leine Lunden (90)	Sandvin IL	27,59
4	795	Ingvild Kåshagen (90)	Moelven IL	28,23
5	1162	Anette Bru (90)	Skjalg IL	28,32
6	982	Pia Østrem	Orion FIK	28,78
	1469	Marte Holter (90)	Tyrving IL	DNF

**Heat: 3**

Vind: -0.7

1	441	Hedda Hynne (90)	Herkules	25,64
2	601	Trine Mjåland (90)	Kristiansands IF	25,75
3	289	Oda Utsi Onstad (90)	Fagernes IL	25,87
4	46	Line Kloster (90)	Asker SK	25,91
5	1043	Caroline Pedersen (90)	Runar IL	25,95
6	1214	Charlotte Halle (90)	Strømmen IF	26,18
7	1220	Marie Brochmann (90)	Strømmen IF	26,23
8	994	Ida Lampe (90)	Osterøy IL	26,24

**Plassering Totalt**

1	441	Hedda Hynne	Herkules	25,64
2	601	Trine Mjåland	Kristiansands IF	25,75
3	289	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	25,87
4	46	Line Kloster	Asker SK	25,91
5	1043	Caroline Pedersen	Runar IL	25,95
6	1214	Charlotte Halle	Strømmen IF	26,18
7	1220	Marie Brochmann	Strømmen IF	26,23
8	994	Ida Lampe	Osterøy IL	26,24
9	685	Kari Sørby	Lillehammer IF	26,69
10	984	Silje Aukrust	Orion FIK	26,83
11	1181	Silje Bru	Skjalg IL	27,48
12	1113	Christine Leine Lunden	Sandvin IL	27,59
13	1145	Benedicte Holum	Ski IL	27,90
14	795	Ingvild Kåshagen	Moelven IL	28,23
15	1162	Anette Bru	Skjalg IL	28,32
16	982	Pia Østrem	Orion FIK	28,78
17	1324	Aina Østebøvik Olsen	Torvastad IL	30,03
18	605	Ane Leganger Bøthun	Laksevåg TIL	31,61
	1469	Marte Holter	Tyrving IL	DNF

**J-17****800 m**

1	109	Ane Følstad Zakariassen (90)	Bjarg IL	2,21,47
2	41	Karoline H Koritzinsky (90)	Asker SK	2,24,33
3	440	Ellen Aga Kildal (90)	Herkules	2,25,37
4	1675	Mette Rye-Larsen (90)	Skjalg IL	2,26,17
5	1676	Mari Opsal (90)	Skjalg IL	2,26,26
6	790	Veronika Blom (90)	Modum FIK	2,29,43
7	1248	Tine Mortensen Andersen (90)	Sturla IF	2,34,67
8	877	Marita Halvorsen (90)	Nittedal IL	2,34,71

**J-17****Spyd****600gr.**

1	779	Martine Brenna Steinbakken (9	Minerva IS	35,99		
	34,44	34,69	35,04	35,99	35,17	X
2	1607	Mari Strange Øya (90)	Urædd Friidrett	23,82		
	22,44	21,29	X	X	23,82	X
3	721	Camilla James (90)	Lørenskog FIL	22,61		
	18,96	22,61	17,90	21,25	21,87	19,30
4	1324	Aina Østebøvik Olsen (90)	Torvastad IL	21,49		
	12,94	X	X	20,88	21,49	X
5	808	Åsta Nordsveen Sulen (90)	Moelven IL	17,03		
	X	X	17,03	X	X	X
6	795	Ingvild Kåshagen (90)	Moelven IL	16,53		
	13,93	13,45	14,86	16,53	13,73	13,43

**J-17****Tresteg****Grop 2**

1	1473	Mia Haave (90)			Tyrving IL	12,98
	-1,3	-0,3		+0,2	-0,7	
	12,55	12,84	x	12,72	12,98	x
2	1644	Åslaug Asgeirsdatter Ullerud (			Vaaler IF	10,20
	0,0	-2,2		+0,6	-0,6	+0,3
	10,00	10,14	10,20	x	10,11	9,96
3	1225	Tine Marie Enoksen (90)			Strømmen IF	8,92
	-0,7	-2,4		-0,2		
	8,68	8,92	8,62	x		

**J-18/19****100 mhk****84,0/8,50 - bane 1**

Vind: +1.3

1	14	Charlotte Aanonsen (89)			Asker SK	16,54
2	329	Maren Storaker (88)			Giv Akt IL	16,97

**J-18/19****200 m****Heat: 1**

Vind: +1.6

1	592	Malin Fransson (89)			Kristiansands IF	26,90
2	14	Charlotte Aanonsen (89)			Asker SK	27,31
3	424	Karoline Hellen Nilsson (88)			Hellas, IF	27,38
4	964	Evy S. Nergård (89)			Orion FIK	28,04
5	974	Maren Harby Nygaard (88)			Orion FIK	28,32

**Heat: 2**

Vind: -0.4

1	688	Nina Olsen Harvei			Lillehammer IF	25,75
2	193	Pernille Nordberg (88)			BUL IL	26,00
3	242	Mari Gotfredsen (89)			Bækkelagets SK	26,56
4	1224	Stine Eriksen (89)			Strømmen IF	26,76
5	777	Marte Kristine Sørhagen (89)			Minerva IS	27,07
	1396	Heidi Hessian Næss (89)			Tyrving IL	DNS

**Plassering Totalt**

1	688	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF	25,75
2	193	Pernille Nordberg	BUL IL	26,00
3	242	Mari Gotfredsen	Bækkelagets SK	26,56
4	1224	Stine Eriksen	Strømmen IF	26,76
5	592	Malin Fransson	Kristiansands IF	26,90
6	777	Marte Kristine Sørhagen	Minerva IS	27,07
7	14	Charlotte Aanonsen	Asker SK	27,31
8	424	Karoline Hellen Nilsson	Hellas, IF	27,38
9	964	Evy S. Nergård	Orion FIK	28,04
10	974	Maren Harby Nygaard	Orion FIK	28,32
	1396	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	DNS

**J-18/19****800 m**

1	403	Miriam Berg Hovda (88)	Haugesund IL	2,16,39
2	1069	Christina Maria Toogood (89)	Sandnes IL	2,16,71
3	593	Maren Helle (89)	Kristiansands IF	2,18,29
4	1084	Katrine Owren (88)	Sandnes IL	2,21,00
5	296	Karen Elisabeth Hansen (88)	Fana IL	2,21,65
6	1000	Eirin Leander Aannerud (89)	Raufoss IL	2,23,39
7	755	Monika Kørre (89)	Løten Friidrett	2,27,12
8	1462	Mari Hauge (89)	Tyrving IL	2,30,82
9	1565	Maren Fald Gården (88)	Ullensaker/Kisa IL	2,33,90
10	983	Sara Skarabot Pedersen (89)	Orion FIK	2,33,96
11	1325	Hanne Steinstrø (89)	Torvastad IL	2,39,86

**J-18/19****Spyd****600gr.**

1	778	Marte Aaltvedt (89)	Minerva IS	38,50
	X	35,24 36,10 X	38,50 X	
2	207	Tove Beate Dahle (88)	BUL IL	38,38
	33,79	36,63 36,60 X	X 38,38	
3	827	Fanny Abotnes (88)	Moss IL	34,88
	33,38	33,67 X 34,88	X 33,51	
4	1218	Henriette Slåttum (89)	Strømmen IF	34,45
	33,24	X 34,42 34,45	X 34,17	
5	318	Tonje Bjørnetrø (88)	Fredrikstad IF	33,21
	31,18	X X 32,32	31,09 33,21	
6	658	Nicoline Angell (88)	Lambertseter IF	18,71
	X	X X X	15,18 18,71	

**J-18/19****Tresteg****Grop 2**

1	1299	Inger Anne Frøysedal (89)	Tjalve IK	12,22
	-0,3	-0,8	+0,2	-1,3
	11,32	12,17	12,22	12,21
			x	x
2	504	Maren Høgberget	Iveland IL	11,00
	-0,3			-1,2
	10,86	x	x	x
			x	11,00

**KS****100 mhk**

Vind: +1.3

1	1695	marie Hagle (87)	Fredrikstad IF	14,03
2	1629	Christine Skodvin (87)	Vidar SK	14,05
3	321	Lene Myrmel (86)	FRI IL	14,69
4	782	Tale Ørving (89)	Minerva IS	14,80
	299	Silje Pettersen (84)	Fenring IL	DNF

**KS****200 m**

Vind: +0.1

1	173	Heidi Berg Sand	BUL IL	25,49
2	1331	Ellen Strøm (80)	Trondheim Friidrett	25,58
3	1312	Randi Nymoen (68)	Tjalve IK	26,05
4	417	Cecilie Aass (87)	Hellas, IF	28,08
5	723	Elin Vee-Haugen (86)	Lørenskog FIL	28,78

**KS****800 m**

1	1637	Randi Wærness	Vidar SK	2,16,77
2	1303	Lisbeth Larsen (74)	Tjalve IK	2,17,27
3	1319	Tonje Helle (87)	Tjalve IK	2,19,65
4	1635	Mette Hesselink	Vidar SK	2,25,28
5	1657	Maria Ekman (81)	Ås IL	2,26,84
6	1548	Anne Lillegård (73)	Ullensaker/Kisa IL	2,31,01
7	951	Gunn Helen Hagen	Oppstad IL	2,35,29
8	988	Mari Sjøberg (82)	OSI	2,50,33

**KS****Spyd****600gr.**



1	1300	Ingvild Sæthre		Tjalve IK	36,03	
	X	X	X	33,11	31,64	36,03

**MS****110 m hekk****106,7/9,14 - bane 1**

Vind: +0.9

1	1311	Pål Hexum Solbu		Tjalve IK	32,09
---	------	-----------------	--	-----------	-------

**MS****200 m****Heat: 1**

Vind: +1.7

1	1257	Einar-Andre Jakobsen (86)		Sørbråten IL	22,90
2	1314	Sindre Almsengen (85)		Tjalve IK	23,18
3	788	Riquelvis Santiago (87)		Modum FIK	23,21
4	684	Jon Inge Hagen		Lillehammer IF	23,28
5	1639	Thomas Schibbye (79)		Vidar SK	23,29
6	211	Hallstein Wågsås (75)		BUL-Tromsø	23,31
7	1166	Desmond Baden (85)		Skjalg IL	25,02

**Heat: 2**

Vind: +1.1

1	1328	Børge Angell-Pettersen (83)		Trondheim Friidrett	22,35
2	1102	Ove Lindekleiv (76)		Sandnes IL	22,42
3	394	Kristian Magnussen (86)		Haugesund IL	22,44
4	1177	Kristian Fagerland		Skjalg IL	22,54
4	1528	Anders Flem Hagen (87)		Tønsberg FIK	22,54
6	197	Pål Jostad (84)		BUL IL	22,66
7	911	Marius Frøvig Schneider (86)		Norna-Salhus IL	23,42
8	106	Jonathan Haugland (86)		BFG Fana	24,18

**Heat: 3**

Vind: -1.0

1	687	Morten Sand		Lillehammer IF	21,85
2	690	Tormod Hjortnæs Larsen		Lillehammer IF	22,27
3	1179	Paul Anders Holte (84)		Skjalg IL	22,36
4	1327	Alf Inge Hellevik (81)		Trondheim Friidrett	22,39
5	1131	Eirik Tanberg (87)		Sigdal FIK	22,40
6	2758	Kristoffer Nyhus		Vidar SK	22,45
7	773	Lars Jahr Røine (84)		Minerva IS	22,52
8	418	Einar Aschim Aasen		Hellas, IF	22,65

**Plassering Totalt**

1	687	Morten Sand	Lillehammer IF	21,85
2	690	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	22,27
3	1328	Børge Angell-Pettersen	Trondheim Friidrett	22,35
4	1179	Paul Anders Holte	Skjalg IL	22,36
5	1327	Alf Inge Hellevik	Trondheim Friidrett	22,39
6	1131	Eirik Tanberg	Sigdal FIK	22,40
7	1102	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	22,42
8	394	Kristian Magnussen	Haugesund IL	22,44
9	2758	Kristoffer Nyhus	Vidar SK	22,45
10	773	Lars Jahr Røine	Minerva IS	22,52
11	1528	Anders Flem Hagen	Tønsberg FIK	22,54
11	1177	Kristian Fagerland	Skjalg IL	22,54
13	418	Einar Aschim Aasen	Hellas, IF	22,65
14	197	Pål Jostad	BUL IL	22,66
15	1257	Einar-Andre Jakobsen	Sørbråten IL	22,90
16	1314	Sindre Almsengen	Tjalve IK	23,18
17	788	Riquelvis Santiago	Modum FIK	23,21
18	684	Jon Inge Hagen	Lillehammer IF	23,28
19	1639	Thomas Schibbye	Vidar SK	23,29
20	211	Hallstein Wågsås	BUL-Tromsø	23,31
21	911	Marius Frøvig Schneider	Norna-Salhus IL	23,42
22	106	Jonathan Haugland	BFG Fana	24,18
23	1166	Desmond Baden	Skjalg IL	25,02

**MS****800 m****Heat: 1**

1	105	Håvard Hasås (87)	BFG Fana	2,01,49
2	337	Jon R. Hauge (74)	Gloppen FIL	2,01,56
3	179	Ingar Nystrøm (74)	BUL IL	2,03,26
4	352	Tomas Windheim (87)	Gular IL	2,04,11
5	1313	Runar Røstbø (80)	Tjalve IK	2,04,84
6	1199	Ronny Andre` Kjenstad (87)	Snåsa IL	2,06,00
7	1343	Andreas Pettersen (87)	Tyrving IL	2,08,96
8	1663	Svein Erik Tønnesen (87)	Ås IL	2,11,69
9	1208	Rolf Birger Karlsen (61)	Stovnerkameratene	2,26,37

**Heat: 2**

1	917	Håkon Brox (85)	NTNUI - Friidrett	1,55,95
2	1366	Christopher Slettebøe	Tyrving IL	1,55,96
3	196	Pål Johannes Larsen (78)	BUL IL	1,57,72
4	170	Halvard B. Lange (88)	BUL IL	1,57,81
5	378	Christian Søreng Bjørge (87)	Haugesund IL	1,58,16
6	1165	Børge Harestad (80)	Skjalg IL	1,58,34
7	1642	Ivar Husby	Vollan Oppdal Friidrett	1,58,75
8	1284	Abdirahman M. Guleed (87)	Tjalve IK	2,00,06

9	1290	Egil Reidar Osnes	Tjalve IK	2,00,24
<b>Heat: 3</b>				
1	192	Per Bjørnson Lunke (85)	BUL IL	1,53,02
2	1206	Torje Klevmo (87)	Steinkjer FIK	1,53,35
3	353	Tord Indredavik (84)	Gular IL	1,53,93
4	1525	Øystein Kværner-Svendsen (8	Tyrving IL	1,54,42
5	176	Henrik Berg-Olsen (86)	BUL IL	1,55,10
6	1176	Ketil Gjøvåg (80)	Skjalg IL	1,55,76
7	1698	Gaute Bere	Hind IK	1,56,04
8	911	Marius Frøvig Schneider (86)	Norna-Salhus IL	1,56,78

**Plassering Totalt**

1	192	Per Bjørnson Lunke	BUL IL	1,53,02
2	1206	Torje Klevmo	Steinkjer FIK	1,53,35
3	353	Tord Indredavik	Gular IL	1,53,93
4	1525	Øystein Kværner-Svendsen	Tyrving IL	1,54,42
5	176	Henrik Berg-Olsen	BUL IL	1,55,10
6	1176	Ketil Gjøvåg	Skjalg IL	1,55,76
7	917	Håkon Brox	NTNUI - Friidrett	1,55,95
8	1366	Christopher Slettebøe	Tyrving IL	1,55,96
9	1698	Gaute Bere	Hind IK	1,56,04
10	911	Marius Frøvig Schneider	Norna-Salhus IL	1,56,78
11	196	Pål Johannes Larsen	BUL IL	1,57,72
12	170	Halvard B. Lange	BUL IL	1,57,81
13	378	Christian Søreng Bjørge	Haugesund IL	1,58,16
14	1165	Børge Harestad	Skjalg IL	1,58,34
15	1642	Ivar Husby	Vollan Oppdal Friidrett	1,58,75
16	1284	Abdirahman M. Guleed	Tjalve IK	2,00,06
17	1290	Egil Reidar Osnes	Tjalve IK	2,00,24
18	105	Håvard Hasås	BFG Fana	2,01,49
19	337	Jon R. Hauge	Gloppen FIL	2,01,56
20	179	Ingar Nystrøm	BUL IL	2,03,26
21	352	Tomas Windheim	Gular IL	2,04,11
22	1313	Runar Røstbø	Tjalve IK	2,04,84
23	1199	Ronny Andre' Kjenstad	Snåsa IL	2,06,00
24	1343	Andreas Pettersen	Tyrving IL	2,08,96
25	1663	Svein Erik Tønnesen	Ås IL	2,11,69
26	1208	Rolf Birger Karlsen	Stovnerkameratene	2,26,37

**MS****Diskos****2kg - Kastbanen**

1	338	Trond Hatlenes (79)	Gloppen FIL	42,44		
	41,38	42,44	42,17	x	40,06	41,05
2	1102	Ove Lindekleiv (76)	Sandnes IL	40,25		
	39,08	x	x	38,67	40,25	-
3	24	Espen Jahren (66)	Asker SK	34,38		
	31,49	34,38	-	-	-	-
4	67	Steffen Bugge (86)	Asker SK	31,11		
	x	x	x	29,88	31,11	x

---

72	Tommy Lillehagen (87)	Asker SK	-
----	-----------------------	----------	---

---

**MS****Tresteg****Grop 2**

1	905	Joakim Urdahl (83)		Norna-Salhus IL	14,76
	-	+0,6	-	+0,2	-
	x	14,76	x	14,35	-
					14,57
2	294	Vetle Utsi Onstad (87)		Fagernes IL	13,94
	-0,4	+1,5		+0,3	-
	13,94	13,37	-	13,84	X
					X
3	989	Morten Nørjordet (73)		OSI	13,57
	+2,4	-0,3	-	-1,7	+1,4
	13,57	13,06	x	13,02	12,69
					X
4	1477	Morten Nilssen Haave (86)		Tyrving IL	12,94
	-	-	+1,1	-	-
	x	x	12,76	X	+1,2
					12,94