

G18		118		
60m E				
6.91	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL	Bergen/Fa	03.02.2007
7.00	Patcick Johannessen	Lørenskog FIL	Rud	10.02.2018
7.01	Jonas Halonen	IL Tyrving	Steinkjer	09.03.2013
7.11	Karsten Philip Ekren	Asker Skiklubb	Askim	11.02.1990
7.13	Lawrence Pupo	Asker Skiklubb	Drammen	07.02.2004
7.17	Tom Erik Olsen	Ullensaker/Kisa IL	Drammen	22.02.1992
7.17	Ørjan Tveit	Ski IL	Askim	06.02.1994
7.17	Eirik Haugstad	Nesodden IF	Lillestrøm	28.01.2012
7.17	Tobias Windjusveen	IL Tyrving	Rud	07.03.2020
7.17	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett	Rud	06.02.2021
7.19	Ole Christian Strømberg	Ski IL	Oslo/Ek	10.03.1990
7.20	Kevin Gonaseelan	Nesodden IF	Askim	11.02.1996
7.21	Christian Strand	Ski IL	Oslo/Ek	17.01.1998
7.21	Jonathan Greni Bjerkaas	IL Tyrving	Rud	04.03.2017
7.23	Haakon Pettersen Amble	IL Tyrving	Rud	09.03.2019
7.23	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving	Rud	11.02.2023
7.24	Kenneth Vik Gulbrandsen	IL Tyrving	Rud	13.02.2015
7.28	Magne Skovli	IL Tyrving	Drammen	12.02.2000
7.28	Lars Ree	Asker Skiklubb	Stange	17.03.2007
7.28	Bendik Nilsen Kalvik	Minerva	Drammen	02.02.2008
7.28	Jonathan H. Ødegaard	IL Tyrving	Rud	18.02.2023
7.29	Carsten Skipper Grønli	IL Tyrving	Rud	04.03.2017
7.29	William Kolberg	Asker Skiklubb	Rud	22.01.2022
7.30	Marius Mellum	Ullensaker/Kisa IL	Stange	22.03.2014
7.31	Jan Erik Schmidt	Sørum IL	Askim	20.02.1988
7.32	Jørgen Jervidalo	Asker Skiklubb	Oslo/Ek	11.01.2003
7.32	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	Trondheim/Ra	12.03.2011
7.33	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	Lillestrøm	26.01.2008
7.34	Vladimir Vukicevic	Ski IL	Stange	31.01.2009

60m M				
7.0	Jan Erik Schmidt	Sørum IL	Lillestrøm	24.01.1988
7.1	Stein Meum	IL Tyrving	Moss	26.02.1972
7.1	Øivind Hiltveit	Nesodden IF	Oslo/Ek	17.02.1974
7.1	Petter Bogsti	Nesøya IL	Oslo/Ek	20.02.1977
7.1	Morten Hvistendahl	IL Tyrving	Oslo/Ek	02.02.1980
7.1	Roy Nlsen	Strømmen IF	Lillestrøm	12.01.1985
7.2	Lars Os	IL Tyrving	Göteborg, SWE	30.01.1972
7.2	Per Linge	Minerva	Oslo/Ek	17.02.1974
7.2	Kenneth Johannessen	Kolbotn IL	Oslo/Ek	18.02.1978
7.2	Per Kollstad	Minerva	Hamar	19.02.1984

G18		119		
60m M forts.				
7.2	Terje Bakken	IL Tyrving	Oslo/Ek	03.03.1984
7.2	Runar Homble	Ullensaker-Sørumsund Friidrett	Lillestrøm	31.03.1990
7.2	Jon Sigurd Utgårdsløkken	Aurskog-Høland FIL	Lillestrøm	20.01.1991
7.3	Erik Skjervagen	Fossum IF	Oslo/Ek	20.02.1977
7.3	Ole Gran	Fossum IF	Oslo/Ek	22.03.1980
7.3	Espen Øien	Ski IL	Oslo/Ek	11.02.1984
7.3	Eivind Skildheim	Sørumsund IL	Lillestrøm	24.01.1988
7.3	Bjørn Henrik Pedersen	Strømmen IF	Lillestrøm	11.01.1992

100m E				
10.94	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL	Drammen	20.01.2007
11.26	Patrick Johannessen	Lørenskog FIL	Drammen	07.01.2018
11.38	Eirik Haugstad	Nesodden IF	Drammen	15.01.2012
11.45	Christian Strand	Ski IL	Drammen	15.02.1998
11.49	Magne Skovli	IL Tyrving	Drammen	08.01.2000
11.53	Mads Kloster	Asker Skiklubb	Drammen	12.02.2006
11.64	Per Kollstad	Minerva	Drammen	12.02.1984
11.65	Mads Kloster	Asker Skiklubb	Drammen	14.01.2006
11.71	Rune Berger	IL Tyrving	Drammen	13.02.1999
11.74	Sharanan Kulam	IL Tyrving	Drammen	13.01.2013
11.78	Jørgen Jervidal	Asker Skiklubb	Drammen	10.01.2003
11.78	Bendik Nilsen Kalvik	Minerva	Drammen	03.02.2008
11.80	Finn Tore Ødegaard	Lørenskog FIL	Drammen	14.01.1984
11.82	Nikolas Axel Mellem	IL Tyrving	Drammen	13.02.2000
11.82	Lawrence Pupo	Asker Skiklubb	Drammen	08.02.2004
11.86	Marius Sollie	Minerva	Drammen	11.03.2005
11.90	Pål Sæther	Oppegård IL	Drammen	27.01.1996
11.93	Espen Øien	Ski IL	Drammen	14.01.1984
12.00	Øystein Sikora Ingstad	Ski IL	Drammen	14.02.2010
12.01	Magnus Sean Clarke	IL Tyrving	Drammen	26.01.1997
12.01	Einar Munkeby	IL Tyrving	Drammen	08.01.2000
12.08	Martin Bjune	Minerva	Drammen	24.01.1998
12.13	Stein Erik Lund	IL Tyrving	Drammen	14.02.1999
12.13	Eirik Reehorst	IL Tyrving	Drammen	14.02.2010
12.14	Michael Handeland	IL Tyrving	Drammen	02.02.2008
12.16	Bjarte Lygren	Ski IL	Drammen	14.01.1984
12.19	Steffen Bugge	Asker Skiklubb	Drammen	08.02.2004
12.21	Robert Jensen	Minerva	Drammen	19.01.2003
12.24	Erik Johansen	Eidsvold Turnforening	Drammen	10.02.2002
12.26	Martin Syvertsen	Ullensaker/Kisa IL	Drammen	10.01.2010

G18		120		
100m M				
11.3	Morten Hvistendahl	IL Tyrving	Drammen	26.01.1980
11.4	Per Kollstad	Minerva	Drammen	29.01.1984
11.6	Trond Støre	Lørenskog FIL	Drammen	29.01.1984
11.7	Terje Wahl	Lørenskog FIL	Drammen	10.01.1981
11.7	Frank Ove Almaas	Oppegård IL	Drammen	10.01.1987
11.8	Finn Tore Ødegaard	Lørenskog FIL	Drammen	29.01.1984
11.8	Carsten Strobel	IL Tyrving	Drammen	08.02.1986
11.8	Lars Thømt	Oppegård IL	Drammen	10.01.1987
11.9	Erik Finborud	IL Tyrving	Drammen	07.12.1986
12.0	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	Drammen	14.02.1987
12.0	Jørn Viljar Arnesen	Asker Skiklubb	Drammen	14.02.1987
12.1	Ketil Fiskeseth	Asker Skiklubb	Drammen	08.02.1986
12.1	Stig Karlsen	Bærums Verk IF	Drammen	29.03.1987
12.2	Atle Johnsen	Lørenskog FIL	Drammen	29.01.1984
12.2	Geir Olsen	Ski IL	Drammen	24.03.1984
12.2	Jo Henning Hals Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	Drammen	22.02.1986
12.2	Eirik Kahrs	Ski IL	Drammen	10.01.1987

200m E				
22.09	Jonathan Greni Bjerkaas	IL Tyrving	Rud	05.03.2017
22.35	Patrick Johannessen	Lørenskog FIL	Steinkjer	11.03.2018
22.49	Syver Røinaas	IL Tyrving	Ulsteinvik	04.02.2017
22.56	Jonas Halonen	IL Tyrving	Rud	25.04.2013
22.60	Eirik Haugstad	Nesodden IF	Sandnes	10.03.2012
22.61	Haakon Petersen Amble	IL Tyrving	Rud	09.02.2019
22.63	Lars Gausemel Stølen	IL Tyrving	Bergen/Le	23.01.2016
22.64	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett	Rud	06.02.2021
22.74	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	Stange	20.03.2011
22.75	Kristian Drabløs	IL Tyrving	Rud	12.02.2023
22.83	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving	Rud	12.02.2023
22.88	Jonathan H. Ødegaard	IL Tyrving	Rud	12.02.2023
22.93	Kenneth Vik Gulbrandsen	IL Tyrving	Rud	15.02.2015
22.93	Peter Horvati Svoren	IL Tyrving	Rud	09.02.2019
23.02	Halvard Hauge Hornes	IL Tyrving	Steinkjer	10.03.2013
23.03	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	Stange	20.03.2011
23.03	Marius Mellum	Ullensaker/Kisa IL	Stange	23.03.2014
23.13	Carsten Skipper Grønli	IL Tyrving	Rud	05.03.2017
23.16	Markus Nikolai Berner	IL Tyrving	Ulsteinvik	05.03.2015
23.42	Sondre Guttormsen	Ski IL	Rud	25.02.2017

G18		121		
200m E forts.				
23.57	Jørgen Jervidalø	Asker Skiklubb	Stange	16.03.2003
23.65	Pål Idar Christiansen	IL Tyrving	Stange	15.03.2009
23.66	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	Stange	16.02.2008
23.68	Lars Ree	Asker Skiklubb	Stange	18.03.2007
23.69	Pål Sæther	Oppegård IL	Oslo/Ek	20.01.1990
23.60	Kathan Yuhanathan	IL Tyrving	Sandnes	10.03.2012
23.60	Sharanan Kulam	IL Tyrving	Steinkjer	10.03.2013
23.75	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	Stange	01.02.2009
23.77	Stein Erik Lund	IL Tyrving	Stange	07.03.1999
23.80	Christian Strand	Ski IL	Oslo/Ek	14.03.1998

300m E				
36.01	Sebastian Plows	Nittedal IL	Hvam	26.01.2019

400m E				
50.00	Syver Røinaas	IL Tyrving	Rud	03.03.2017
50.01	Haavard Herness Lien	IL Tyrving	Stange	01.02.2014
50.09	Eirik Haugstad	Nesodden IF	Sandnes	09.03.2012
50.15	Sebastian Plows	Nittedal IL	Haugesund	02.02.2019
50.57	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	Trondheim/Ra	12.02.2011
50.98	Sverre Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL	Rud	07.03.2014
51.12	Peter Horvati Svorsen	IL Tyrving	Rud	19.01.2019
51.29	Jonathan H. Ødegaard	IL Tyrving	Rud	11.02.2023
51.35	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	Stange	20.02.2010
51.35	Sverre Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL	Stange	01.02.2014
52.32	Carl Valdemar Ebbesen	IL Tyrving	Rud	03.03.2017
52.41	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	Trondheim/Ra	11.03.2011
52.61	William Kolberg	Asker Skiklubb	Rud	29.01.2022
52.68	Stein Eriksen	IL Tyrving	Drammen	01.02.1987
53.10	Vilmer Beyer	Asker Skiklubb	Ulsteinvik	03.03.2023
53.51	Stig Vervik Ellingsen	IL Tyrving	Stange	06.03.1999
53.56	Harald Lund	Fossum IF	Askim	07.02.1993
53.57	Erik Rømcke	Minerva	Sandnes	09.03.2012
53.69	Bendik Thorbjørnsen	Nesodden IF	Steinkjer	26.02.2016
53.73	Marius Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL	Stange	31.03.1987
53.87	Stian Fredriksen	Ullensaker/Kisa IL	Stange	06.03.1999
53.92	Fabian Rønningen	IL Tyrving	Steinkjer	08.03.2013
53.99	Pål Idar Christiansen	IL Tyrving	Stange	30.01.2009
54.06	André da Silva	Lørenskog FIL	Steinkjer	04.03.2022
54.65	Eyvind Solbu	Ås IL	Askim	11.02.1990
55.08	Sondre Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL	Hvam	10.12.2016
55.12	Nitethan Panchalingam	Lørenskog FIL	Stange	21.01.2012
55.17	Lars Jahr Røine	Minerva	Stange	16.03.2002

G18		122		
400m E forts.				
55.40	Kaare Tømte	Sørum IL	Oslo/Ek	12.03.1983
55.48	Jonas Fjørtoft	IL Tyrving	Steinkjer	26.02.2016

400m E				
52.5	Bjørn Tore Ottersen	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Ek	03.03.1984
54.7	Thomas Brage Olsen	Nittedal IL	Oslo/Ek	05.03.1988
54.8	Geir Olsen	Ski IL	Oslo/Ek	11.02.1984
55.2	Bjarte Lygren	Ski IL	Oslo/Ek	03.03.1984
55.3	Hans Petter Andersen	Sørum IL	Oslo/Ek	03.03.1984

600m				
1:18.06	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	Rud	05.12.2015
1:20.41	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Ek	05.12.2009
1:21.22	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	Stange	20.03.2010
1:21.75	Sigurd Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL	Stange	22.03.2014
1:23.02	Sebastian Plows	Nittedal IL	Stange	23.03.2019
1:23.15	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	Stange	19.03.2011
1:24.48	Sander Berrefjord	IL Tyrving	Rud	03.12.2016
1:24.8	Jan Skaarud	IL Tyrving	Moss	07.02.1971
1:26.05	Carl Ebbesen	IL Tyrving	Rud	02.12.2017
1:26.63	Petter Rød Gulliksen	IL Tyrving	Oslo/Ek	03.12.2011
1:27.14	Stian Klungland	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Ek	03.12.2011
1:28.31	Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Ek	07.12.2013
1:28.57	Njård Erlend Wiker	Ullensaker/Kisa IL	Stange	14.03.2009
1:28.76	Jørgen Opaker	Ullensaker/Kisa IL	Rud	05.12.2015
1:29.4	Jens Tingulstad	Ski IL	Moss	01.03.1971
1:29.44	Anders Buraas	Ullensaker/Kisa IL	Stange	19.03.2011
1:29.86	Theo Kaalsaa	Nesodden IF	Stange	17.03.2007
1:30.19	Marius Fuglerud	Ullensaker/Kisa IL	Stange	05.03.2005
1:30.22	Fredrik Anthi Svinø	Ullensaker/Kisa IL	Stange	20.03.2010
1:30.55	Eivind Drabløs	IL Tyrving	Stange	19.03.2011
1:30.61	Robert Schwencke	IL Tyrving	Stange	14.03.2009
1:31.18	Ola Matre	Asker Skiklubb	Stange	17.03.2007
1:31.53	Sondre Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL	Rud	03.12.2016
1:31.62	Henrik Schultze Toverud	Ullensaker/Kisa IL	Hvam	04.02.2023
1:32.14	Espen Grønning	Strømmen IF	Lillestrøm	18.03.2000
1:32.20	Nikolai Smestad	Lørenskog FIL	Stange	20.03.2010
1:32.35	Sebastian Selbekk	IL Tyrving	Oslo/Ek	03.12.2011
1:32.95	Leonhard Spidså	IL Tyrving	Rud	01.12.2018
1:34.65	Bjørnar Bjørnstad	Ullensaker/Kisa IL	Stange	19.03.2011
1:34.73	Håkon Skjærstad Hansen	Lørenskog FIL	Stange	31.01.1998

G18	123
------------	------------

800m				
1:51.90	Ole Jacob Solbu	Ås IL	Rud	20.02.2021
1:52.01	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL	Steinkjer	08.02.2015
1:53.96	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	Stange	01.03.2009
1:54.86	Benjamin Olsen	Ullensaker/Kisa IL	Ulsteinvik	06.02.2022
1:54.91	Sigurd Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL	Rud	08.03.2014
1:55.39	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	Trondheim/Ra	18.12.2010
1:56.12	Haavard Herness Lien	IL Tyrving	Stange	02.02.2014
1:56.24	Sigurd Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL	Stange	02.02.2014
1:56.43	Håvard Hildeskor	Ullensaker/Kisa IL	Trondheim/Ra	18.12.2010
1:56.70	Sverre Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL	Rud	08.03.2014
1:57.3	Hans Jørgen Borgen	Hauerset SK	Oslo/Ek	05.03.1988
1:58.5	Even Tveter	Oppegård IL	Oslo/So	29.01.1983
1:58.8	John Backe-Bogstad	Minerva	Drammen	11.02.1979
1:59.85	Henrik Hanssen	Ull/Kisa IL	Rud	13.02.2015
1:59.9	Stein Engevoold	Nittedal IL	Drammen	20.01.1985
1:59.95	Stig Vervik Ellingsen	IL Tyrving	Stange	07.03.1999
2:00.21	Ole Kristian Kværner	Ullensaker/Kisa IL	Hvam	05.02.2023
2:00.41	Sander Berrefjord	IL Tyrving	Steinkjer	27.02.2016
2:00.6	Tore Kongsparten	Bærums Verk IF	Drammen	08.02.1986
2:00.66	Henrik Koppang	IL Tyrving	Rud	12.02.2017
2:01.2	Igor Kristensen	Minerva	Drammen	11.02.1979
2:01.30	Anders Sandholtbråten	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Ek	15.01.1994
2:01.32	Helge Holø Klemetsdal	Ås IL	Hvam	06.02.2016
2:01.41	Erlend Magnus Homble	Ullensaker/Kisa IL	Hvam	03.12.2022
2:01.61	Petter Rød Gulliksen	IL Tyrving	Trondheim/Ra	12.03.2011
2:01.69	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL	Hvam	06.03.2021
2:01.70	Vetle Aasland	Ullensaker/Kisa IL	Stange	31.01.2009
2:01.8	Eyvind Solbu	Ås IL	Oslo/Ek	20.01.1990
2:02.19	Jan Gisle Berger	Lørenskog FIL	Oslo/Ek	08.02.1986
2:02.34	Bendik Thorbjørnsen	Nesodden IF	Steinkjer	27.02.2016
2:02.8	Ronny Opaker	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Ek	02.02.1984

1000m				
2:24.13	Ole Jacob Solbu	Ås IL	Rud	13.02.2021
2:49.0	Lars Brun	IL Tyrving	Göteborg, SWE	29.01.1967
2:49.31	William Kolberg	Asker Skiklubb	Rud	23.01.2022
2:52.7	Jan Egil Knutsen	IL Tyrving	Göteborg, SWE	29.01.1967
2:59.45	Tom Erik Olsen	Ullensaker/Kisa IL	Drammen	23.02.1992
3:07.14	Atle Guttormsen	Ski IL	Drammen	25.02.1990
3:07.47	Andrè Ravnøy	Minerva	Stange	06.03.1999
3:10.33	Marius Sagen	Asker Skiklubb	Drammen	24.02.1991

1500m				
3:47.53	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL	Hvam	04.02.2023
3:57.90	Benjamin Olsen	Ullensaker/Kisa IL	Ulsteinvik	05.02.2022
3:59.38	Jonas Legernes	IL Tyrving	Stockholm, SWE	31.01.2009
4:00.6	Stein Engevoid	Nittedal IL	Drammen	12.01.1985
4:01.11	Jørgen Frost Bø	Ullensaker/Kisa IL	Sandnes	09.03.2012
4:03.76	Sigurd Blom Breivik	Ullensaker/Kisa IL	Rud	09.03.2014
4:04.32	Stian Klungland	Ullensaker/Kisa IL	Trondheim/Ra	12.02.2011
4:04.6	Morten Timme Hansen	IL Tyrving	Oslo/So	21.03.1981
4:07.37	Henrik Koppang	IL Tyrving	Rud	03.03.2017
4:09.16	Stig Vervik Ellingsen	IL Tyrving	Drammen	14.02.1999
4:09.4	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL	Rud	11.01.2015
4:11.14	Ole Kristian Kværner	Ullensaker/Kisa IL	Hvam	04.02.2023
4:11.98	Vetle Aasland	Ullensaker/Kisa IL	Stange	01.02.2009
4:13.02	Anders Sandholtbråten	Ullensaker/Kisa IL	Askim	06.02.1994
4:14.88	Tor Gunnar Framnes	Asker Skiklubb	Askim	10.02.1991
4:15.58	Magnus Godal	IL Tyrving	Ulsteinvik	05.03.2023
4:16.2	Bjørn Arne Evensen	Asker Skiklubb	Drammen	16.02.1985
4:17.52	Lewis Kjemphus	IL Tyrving	Steinkjer	04.02.2022
4:17.7	Hans Georg Haug	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Ek	09.03.1985
4:18.26	Petter Rød Gulliksen	IL Tyrving	Trondheim/Ra	13.03.2011
4:18.5	Ronny Opaker	Ullensaker/Kisa IL	Oslo/Ek	03.03.1984
4:19.0	Martin Kjäll-Ohlsson	Ås IL	Oslo/Ek	02.03.1996
4:19.51	Gaute Bjørklund Gundersen	IL Tyrving	Drammen	10.02.2002
4:19.88	Anders Knoph-Televik	IL Tyrving	Trondheim/Le	13.03.2011
4:20.0	Atle Haugdahl	Ås IL	Skien	21.02.1970
4:22.38	Steinar Gjønnnes	IL Tyrving	Sandnes	09.03.2012
4:20.58	Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL	Haugesund	02.02.2013
4:23.07	Ørjan Låg	Strømmen IF	Askim	11.02.1990
4:24.0	Torkel Flatberg	Lørenskog FIL	Oslo/Ek	09.03.1985
4:25.09	Yonas Teklemari	Ås IL	Steinkjer	28.02.2016

3000m				
8:26.02	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL	Hvam	02.12.2023
8:31.02	Jonas Legernes	IL Tyrving	Stockholm, SWE	24.01.2009
9:27.54	Andreas Ullern	Ullensaker/Kisa IL	Hvam	12.03.2022
9:13.20	Magnus Lindheim Erdal	IL Tyrving	Rud	11.02.2023
9:31.72	Mekonen Abraha	Nesodden IF	Rud	08.02.2020
8:53.50	Julius Solheim	Nittedal IL	Askim	20.02.1988
9:45.61	Magne Mølster	Drøbak-Frogn IL	Askim	10.02.1990
9:50.16	Ola Matre	Asker Skiklubb	Oslo/Ek	04.03.2006
9:51.3	Morten Hopperstad	Lørenskog FIL	Oslo/Ek	15.01.2000
9:51.4	Magnus Fritsvold	Lørenskog FIL	Oslo/Ek	15.01.2000
10:14.42	Kåre Bævre	Ås IL	Askim	10.02.1990
G18		125		

60m hekk 91.4 E				
8.81	Atle Aaltvedt	Minerva	Stange	07.02.2003

60m hekk 100 E				
8.02	Vladimir Vukicevic	Ski IL	Florø	21.02.2009
8.03	Jonathan H. Ødegaard	IL Tyrving	Rud	12.02.2023
8.51	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	Askim	15.02.1992
8.51	Harald Lund	Fossum IF	Askim	07.02.1993
8.55	Michael Tomala	Minerva	Askim	08.02.1997
8.69	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving	Oslo/Ek	05.03.1988
8.80	Stian Sigvartsen	Minerva	Lillestrøm	03.03.1996
8.80	Eivind Johan Folland	IL Tyrving	Stange	26.01.2007
8.81	Atle Guttormsen	Ski IL	Askim	10.02.1990
8.82	Stein Erik Lund	IL Tyrving	Oslo/Ek	13.03.1999
8.90	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	Askim	31.01.1987
8.97	Magnus Clarke	IL Tyrving	Lillestrøm	07.03.1997
9.03	Eirik Kahrs	Ski IL	Askim	31.01.1987
9.15	Sigurd Nilsen Ribu	IL Tyrving	Lillestrøm	07.03.1997
9.21	Marius Sagen	Asker Skiklubb	Oslo/Ek	03.03.1991
9.21	William Kolberg	Asker Skiklubb	Rud	23.01.2022
9.23	Jon Egeberg	Strømmen IF	Askim	10.02.1985
9.36	Robert Hilton	Nesodden IF	Oslo/Ek	15.01.1994
9.44	Øystein Lie	Ski IL	Oslo/Ek	03.03.1991
9.61	Torbjørn Moldestad	Nittedal IL	Sandnes	11.01.2015
9.63	Steffen Bugge	Asker Skiklubb	Drammen	06.02.2004

60m hekk 100 M				
8.8	Finn Tore Ødegaard	Lørenskog FIL	Oslo/Ek	04.02.1984
9.0	Robert Hilton	Nesodden IF	Lillestrøm	06.03.1994

60m hekk 106.7 E				
8.25	Vladimir Vukicevic	Ski IL	Stange	01.03.2009
8.42	Jonathan H. Ødegaard	IL Tyrving	Rud	19.02.2023
8.51	Sondre Guttormsen	Ski IL	Florø	28.01.2017
9.56	Petter Sandbakken	Raumnes & Årnes IL	Hvam	08.12.2018

60m hekk 106.7 M				
9.1	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	Oslo/Ek	03.01.1987
9.2	Bjørn Gulbrandsen	Fossum IF	Oslo/Ek	30.03.1974

110m hekk 100 M				
16.1	Jo Henning Hals Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	Drammen	23.02.1986

G18	126			
------------	------------	--	--	--

Høyde				
2.08	Bjørn Olsson	Asker Skiklubb	Stange	30.01.1993
2.06	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving	Oslo/Ek	05.03.1988
2.06	Jon Sigurd Utgårdsløkken	Aurskog-Høland FIL	Askim	09.02.1991
2.00	Eirik Haugstad	Nesodden IF	Lillestrøm	28.01.2012
1.99	Kristoffer Gressli	Vestby IL	Stange	04.02.2001
1.97	Haakon Lilleng Asmyhr	Aurskog-Høland FIL	Drammen	13.02.2000
1.96	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	Oslo/Ek	28.03.1987
1.95	Ole Martin Røsholm	Aurskog-Høland FIL	Göteborg, SWE	10.02.1979
1.94	Robert Hilton	Nesodden IF	Askim	16.02.1994
1.91	Trond Høiby	Ski IL	Askim	09.02.1991
1.91	Tom Erik Olsen	Ullensaker/Kisa IL	Drammen	23.02.1992
1.91	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva	Askim	11.02.1996
1.90	Tor Skotaam	Siggerud IL	Ski/Ih	27.01.1976
1.90	Marius Sagen	Asker Skiklubb	Jevnaker	17.03.1991
1.90	Frederik Jahr	IL Tyrving	Stange	01.02.2009
1.90	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	Rud	12.02.2022
1.88	William Kolberg	Asker Skiklubb	Rud	22.01.2022
1.87	Paul Redford	Nittedal IL	Lillestrøm	05.04.2008
1.86	Kenneth Wergeland	Aurskog-Høland FIL	Drammen	26.01.1985
1.86	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	Drammen	02.02.2008
1.86	Erik Lønskog	IL Tyrving	Rud	04.03.2017
1.85	Jan Tore Anthonisen	Blaker IL	Oslo/Hu	25.02.1967
1.85	Bjarne Rysstad	Fossum IF	Oslo/Ek	10.03.1979
1.85	Øyvind Antonsen	Minerva	Skien	07.02.1976
1.85	Stian Sletten	Minerva	Askim	09.02.1997
1.85	Magnus Østgård Olderøy	Vestby IL	Oslo/Ek	13.01.2001
1.85	Michael Reklev	Ullensaker/Kisa IL	Hvam	04.02.2023
1.82	Rune Berger	IL Tyrving	Drammen	14.02.1999
1.80	Bjørn Harald Hamang	IL Tyrving	Oslo/Ek	07.02.1987
1.80	Nikolai Grotmoll Myhre	Oppegård IL	Lillestrøm	30.01.2010
1.80	Torgrim Frøystein	IL Tyrving	Rud	12.02.2022

Høyde uten tilløp				
1.64	Jens Werenskiold	IL Tyrving	Oslo/Tu	28.02.1959
1.63	Richard Dahl	Nesodden IF	Kolbotn	19.03.1977
1.63	Paul Redford	Nittedal IL	Stange	16.02.2008
1.62	Frederik Jahr	IL Tyrving	Stange	28.02.2009
1.61	Svein Johansen (Hedlo)	Ås IL	Oslo/Tu	24.02.1961
1.60	Tellef Kvifte	Ås IL	Moss/Kr	23.03.1965
1.60	Morten Haave	IL Tyrving	Nittedal/Bj	12.12.2004
1.60	Kristoffer Rødvei	IL Tyrving	Stange	10.02.2007
1.58	Otto Rui	Strømmen IF	Lørenskog	12.03.1980
1.58	Erik Finborud	IL Tyrving	Nittedal/Bj	20.12.1986

G18		127		
Høyde uten tilløp forts.				
1.56	Fredrik Vogt Lorentzen	Fossum IF	Oslo/Be	12.03.1964
1.56	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	Oppegård	18.03.1987
1.55	Reidar Follestad	IL Tyrving	Oslo/Tu	25.03.1956
1.55	Johan Dahl	Nesodden IF	Kolbotn/In	23.03.1973
1.55	Knut Midttun	IL Tyrving	Sandnessjøen	09.03.1986
1.55	Christer af Geijerstam	IL Tyrving	Oslo/Po	29.02.1992
1.55	Gøran Paulsen	Kolbotn IL	Holmen	21.03.1993
1.55	Andreas Borg	IL Tyrving	Sandvika/Ka	10.01.1999
1.55	Sondre Høyland	IL Tyrving	Rud	05.03.2016
1.54	Erik Odd Espelien	IL Tyrving	Moss/Id	26.02.1956
1.53	Øivind Løes	Nesodden IF	Ås/NLH	14.03.1964
1.53	Eirik Kahrs	Ski IL	Oppegård	18.03.1987
1.53	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving	Høvik/Sk	03.02.1988
1.53	Nils Erik Werenskiold	IL Tyrving	Ås	17.03.1990
1.52	Knut Erikstad	Ås IL	Drøbak/Se	23.03.1963
1.52	Svenn Erik Bolle	Vestby IL	Oppegård	11.03.1982
1.52	Egil Ruud Hofstad	Hurdal IL	Hurdal	12.03.1995
1.51	Henning Solem	IL Tyrving	Oslo/Si	30.11.1956
1.51	Reidar Gjerde	Fet FIK	Lørenskog/Kj	14.03.1971
1.51	Anders Emil Edwinson	IL Tyrving	Haslum/Gj	12.03.2008

Stav				
5.24	Sondre Guttormsen	Ski IL	Göteborg, SWE	29.07.2017
4.70	Johannes Strømhaug	IL Tyrving	Hanover, USA	07.01.2018
4.62	Jørgen Frydenlund	Minerva	Göteborg, SWE	24.02.2007
4.50	Tom Erik Olsen	Ullensaker/Kisa IL	Drammen	22.02.1992
4.12	Simen Gylterud	IL Tyrving	Stange	18.03.1995
4.00	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	Askim	10.01.1987
3.90	Jørn Tagge	Kolbotn IL	Askim	31.01.1987
3.85	William Kolberg	Asker Skiklubb	Rud	29.01.2022
3.80	Marius Sollie	Minerva	Lillestrøm	08.04.2005
3.60	Marius Sagen	Asker Skiklubb	Drammen	24.02.1991
3.60	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva	Askim	10.02.1996
3.55	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	Rud	13.05.2022

G18		128		
Stav forts.				
3.50	Trond Tagge	Kolbotn IL	Askim	10.02.1990
3.46	Michael Tomala	Minerva	Lillestrøm	25.04.1997
3.42	Anders Emil Edwinston	IL Tyrving	Drammen	02.02.2008
3.40	Atle Guttormsen	Ski IL	Drammen	24.02.1990
3.40	Ståle Bratberg	Minerva	Stange	16.03.1996
3.32	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	Drammen	02.02.2008
3.20	Jo Henning Hals Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	Drammen	23.02.1986

Lengde				
7.12	Karsten Philip Ekren	Asker Skiklubb	Askim	11.02.1990
6.99	Pål Sæther	Oppegård IL	Askim	11.02.1990
6.90	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	Stange	17.02.2008
6.88	Lars Os	IL Tyrving	Göteborg, SWE	22.01.1972
6.75	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	Askim	15.02.1992
6.67	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving	Ulsteinvik	05.03.2023
6.62	Andre Glåmèn	Aurskog-Høland FIL	Askim	05.02.1994
6.46	Per Kollstad	Minerva	Hamar	19.02.1984
6.42	Marius Sollie	Minerva	Drammen	11.12.2005
6.41	Jo Henning Hals Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	Drammen	22.02.1986
6.38	Stein Erik Lund	IL Tyrving	Oslo/Ek	13.03.1999
6.37	Paul Redford	Nittedal IL	Drammen	02.03.2008
6.30	Alexander Aloyseus	Lørenskog FIL	Vermillion, USA	26.03.2013
6.25	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving	Oslo/Ek	13.02.1988
6.23	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	Drammen	14.02.1987
6.23	Wilhelm Kolberg	Asker Skiklubb	Rud	22.02.2022
6.22	Jan Berentsen	Asker Skiklubb	Oslo/So	21.03.1981
6.22	Tommy Rosenqvist	Aurskog-Høland FIL	Drammen	19.01.2002
6.21	Jonathan H. Ødegaard	IL Tyrving	Rud	19.02.2023
6.20	Tron Kittelsen	IL Tyrving	Göteborg, SWE	30.01.1972
6.20	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	Steinkjer	20.03.2018
6.17	Gunnar Ensrud	Ski IL	Lillestrøm	24.01.1988
6.17	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	Steinkjer	05.03.2022
6.16	Roar Frisvold	Minerva Flat grop	Lillestrøm/Pl	19.02.1972
6.15	Michael Tomala	Minerva	Drammen	25.01.1997
6.13	John Dahl	Nesodden IF	Moss	19.03.1973
6.12	Bjørn Holte	Minerva Flat grop	Lillestrøm/Pl	27.02.1971
6.12	Per Kristian Solfjeld	Lørenskog FIL	Drammen	11.12.2005
6.11	Marius Sagen	Asker Skiklubb	Jevnaker	17.03.1991
6.09	Per Anders Sæhle	Nittedal IL	Oslo/Ek	23.01.1988

G18		129			
Lengde uten tilløp					
3.19	Reidar Gjerde	Fet FIK		Skjetten/St	13.03.1971
3.18	Jens Werenskiold	IL Tyrving		Stabekk	05.05.1959
3.18	Knut Midttun	IL Tyrving		Sandnessjøen	09.03.1986
3.17	Tor Skotaam	Siggerud IL		Kolbotn/In	20.03.1976
3.16	Morten Haave	IL Tyrving		Nittedal/Bj	12.12.2004
3.13	Frederik Jahr	IL Tyrving		Stange	01.03.2009
3.10	Tellef Kvifte	Ås IL		Ås/NLH	12.03.1965
3.10	Ola Nerhagen	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim/Je	16.03.1989
3.10	Nils Erik Werenskiold	IL Tyrving		Ås	17.03.1990
3.08	Lars Petter Ørving	Blaker IL		Blaker/Ha	15.12.1971
3.08	Erik Finborud	IL Tyrving		Nittedal/Bj	20.12.1986
3.07	Per Frydenberg	Nesodden IF		Kolbotn	07.03.1964
3.06	Roald Lippestad	Ås IL		Ås/NLH	11.03.1956
3.06	Lars Petter Syverstad	Ullensaker/Kisa IL		Jessheim/Je	10.03.1987
3.06	Jan Erik Schmidt	Sørum IL		Jessheim/Je	10.03.1988
3.06	Sharu Kulam	IL Tyrving		Haugesund	03.02.2013
3.06	Vebjørn Sæten Skre	Asker Skiklubb		Rud	02.02.2020
3.05	Bård Bræin	Ski IL		Ski	30.03.1962
3.05	Arne Nicolaysen	Fossum IF		Eiksmarka	01.10.1964
3.05	Svenn Erik Bolle	Vestby IL		Oppegård	11.03.1982
3.05	Gøran Paulsen	Kolbotn IL		Kolbotn/In	13.03.1993
3.04	Knut Henriksen	IL Tyrving		Sandvika/Ei	05.04.1964
3.04	Ole Jacob Modalsli	Asker Skiklubb		Høvik/Sk	27.03.1965
3.03	Kjartan Blumensaadt	IL Tyrving		Nittedal/Bj	20.12.1986
3.02	Dag Sekkelsten	Ski IL		Drøbak/Se	09.03.1963
3.02	Eivind Sundt	Kolbotn IL		Nesodden/Nt	16.03.1968
3.02	Per Henrik Gusrud	Lørenskog FIL		Ås	18.03.1990
3.02	Sondre Høyland	IL Tyrving		Rud	06.03.2016
3.02	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving		Rud	19.02.2023
3.00	Kristoffer Rødvei	IL Tyrving		Stange	11.02.2007
3.00	Edward Harnes	Blaker IL		Oslo/Mø	04.03.1962

G18		130			
Tresteg					
13.78	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving		Karlstad, SWE	28.01.2023
13.77	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL		Steinkjer	09.03.2018
13.60	Roar Frisvold	Minerva	Flat grop	Lillestrøm/Pl	18.03.1972
13.30	Sondre Jahren	Asker Skiklubb		Steinkjer	02.02.2022
13.25	Sigurd Nilsen Ribu	IL Tyrving		Askim	09.02.1997
13.14	Bjørn Olsson	Asker Skiklubb		Oslo/Ek	07.03.1993
13.07	Fredrik Heldal	Vestby IL		Askim	05.02.1995
12.87	Andrè Glåmen	Aurskog-Høland FIL		Askim	06.02.1994
12.86	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving		Askim	20.02.1988
12.39	Håkon Hammeren	Hurdal IL		Steinkjer	08.03.2013
12.35	Jan Helge Veidal	Nesodden IF		Askim	05.02.1995
12.25	Aroran Philip	IL Tyrving		Steinkjer	09.03.2018
12.23	Martin Hagen	Raumnes & Årnes IL		Oslo/Ek	08.03.1997

Tresteg uten tilløp					
8.94	Frederik Jahr	IL Tyrving		Haslum/Gj	10.02.2009
8.72	Paul Radford	Nittedal IL		Nittedal/Bj	20.04.2008
8.67	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL		Ås/Un	05.03.2018
8.63	Filip Aas	Ullensaker/Kisa IL		Hvam	17.04.2018
8.59	Morten Haave	IL Tyrving		Nittedal/Bj	17.04.2004
8.52	Petter Sandbakken	Raumnes & Årnes IL		Hvam	17.04.2018
8.46	Lars Marius Rognerud	Ås IL		Ås/Un	06.03.2017
8.38	Anders Emil Edwinson	IL Tyrving		Haslum/Gj	12.03.2008
8.31	Aroron Philip	IL Tyrving		Rud	16.10.2018
8.16	Mathias Haugsdal	IL Tyrving		Haslum/Gj	20.03.2012
8.12	Joakim Lunde	IL Tyrving		Rud	16.10.2018
7.60	Eirik Hissingby Trandem	Ås IL		Ås/Un	27.02.2012
7.41	Nils Tveite	Ås IL		Ås/Un	09.03.2020
7.18	Håkon Brekke	IL Tyrving		Rud	29.10.2015

Kule 5.5					
17.54	Ole Gran	Fossum IF		Oslo/Ek	22.03.1980
16.04	Espen Sagen	Asker Skiklubb		Lillestrøm	15.12.1990
14.64	Frode Gran	Fossum IF		Oslo/So	21.03.1981
14.29	Bjørn Gulbrandsen	Fossum IF		Oslo/Ek	30.03.1974
14.23	Sigurd Nilsen Ribu	IL Tyrving		Lillestrøm	07.03.1997
14.22	Marius Sagen	Asker Skiklubb		Lillestrøm	20.01.1991
14.12	Kjetil Emilsen	Asker Skiklubb		Lillestrøm	06.03.1994
14.05	Bjørge Westereng	Ås IL		Askim	06.02.1993
13.97	Tom Erik Olsen	Ullensaker/Kisa IL		Drammen	22.02.1992
13.50	Trond Høiby	Ski IL		Oslo/Ek	03.03.1991
13.32	Bjørn Harald Hamang	IL Tyrving		Oslo/Ek	07.02.1987
13.22	Geir Killingbergthø	Kolbotn IL		Oslo/Ek	03.12.1988

G18		131		
Kule 5.5 forts.				
13.18	Helge Nyhus	Blaker IL	Lillestrøm/Pl	18.03.1972
13.18	Geir Hongrø	Ski IL	Oslo/Ek	03.12.1988
12.89	Stian Sigvartsen	Minerva	Lillestrøm	22.03.1996
12.28	Hans Christian Egtvedt	IL Tyrving	Lillestrøm	07.03.1997
12.19	Haakon Alfstad	IL Tyrving	Fredrikstad/Ko	09.02.1975
12.13	Lars Os	IL Tyrving	Halden	12.03.1972
12.05	Arild Høiby	Ski IL	Askim	11.02.1989
12.04	Jo Henning Hals Nilssen	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	16.03.1986
11.99	Per Arne Grandalen	Kolbotn IL	Ski	14.02.1978
11.88	Øyvind Arnesen	Aurskog-Høland FIL	Bjørkelangen	30.03.1974
11.82	Gaute Hongrø	Ski IL	Lillestrøm	20.01.1991
11.80	Øivind Bratberg	Minerva	Lillestrøm	22.03.1998
11.69	Atle Aaltvedt	Minerva	Stange	16.03.2003
11.49	Einar Aasprong	Asker Skiklubb	Oslo/Ek	13.02.1988
11.48	Hans Åsnes Holter	IL Tyrving	Lillestrøm	06.03.1998
11.34	Nun Lam Tuan	Strømmen IF	Lillestrøm	25.01.1987
11.29	Henrik Lier	Asker Skiklubb	Holmen	14.02.2001
11.21	Tron Kittelsen	IL Tyrving	Sandvika/Ka	17.01.1972

Kule 6				
14.91	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	Rud	08.03.2014
14.41	Sondre Jahren	Asker Skiklubb	Rud	12.02.2022
14.40	Jonathan H. Ødegaard	IL Tyrving	Karlstad	01.02.2023
13.13	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden IF	Rud	12.02.2022
12.72	Sondre Alexander Høiland	IL Tyrving	Rud	06.02.2016
12.28	Paul Redford	Nittedal IL	Lillestrøm	05.04.2008
12.03	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	Lillestrøm	19.01.2008
11.96	Magnus Thom	Asker Skiklubb	Ulsteinvik	07.03.2015
11.70	Steffen Bugge	Asker Skiklubb	Oslo/Ek	06.03.2004
11.66	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	Steinkjer	11.03.2018
11.61	William Kolberg	Asker Skiklubb	Rud	22.01.2022
11.37	Anders Emil Edwinson	IL Tyrving	Drammen	06.01.2008
11.30	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	Lillestrøm	27.01.2018
11.21	Torbjørn Mannsåker	Minerva	Lillestrøm	29.01.2005
11.05	Torbjørn Moldestad	Nittedal IL	Sandnes	10.01.2015
10.83	Atle Aaltvedt	Minerva	Göteborg, SWE	08.03.2003
10.29	Sondre Thorsvik	IL Tyrving	Rud	08.02.2020

G18		132			
Kule 7.26					
15.89	Ole Gran	Fossum IF		Oslo/Ek	02.02.1980
13.93	Svein Arne Valvik	Stabæk IF		Oslo/Ek	16.02.1974
13.86	Jørgen Kjenslie	Nesodden IF		Ski/Ih	10.02.1979
12.56	Bjørge Westereng	Ås IL		Stange	30.01.1993
11.24	Bengt Arne Sæther	IL Tyrving		Sandvika/Be	08.02.1971
Diskos 1.75					
55.44	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb		Växjö, SVE	22.03.2014

G17		133		
60m E				
6.86	Philip Bjørnå Berntsen	Ski IL	Drammen	11.02.2006
7.04	Jonas Halonen	IL Tyrving	Sandnes	10.03.2012
7.14	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett	Rud	08.02.2020
7.15	Patrick Johannessen	Lørenskog FIL	Rud	02.12.2017
7.16	Lawrence Pupo	Asker Skiklubb	Karlstad, SWE	15.02.2003
7.17	Frode Homb	Strømmen IF	Stange	30.01.1993
7.17	Christian Strand	Ski IL	Oslo/Ek	08.03.1997
7.18	Axel Andreas Mjær	IL Tyrving	Rud	25.11.2023
7.19	Kenneth Vik Gulbrandsen	IL Tyrving	Rud	08.03.2014
7.19	Markus Le Fjeld	IL Tyrving	Gøteborg, SWE	02.12.2023
7.20	Eirik Haugstad	Nesodden IF	Bergen/Le	30.12.2011
7.21	Tobias Windjusveen	IL Tyrving	Ulsteinvik	02.03.2019
7.22	Daniel Debresay	Lørenskog FIL	Rud	14.01.2023
7.24	Ole Christian Strømberg	Ski IL	Askim	11.02.1989
7.24	Kevin Gonaseelan	Nesodden IF	Lillestrøm	10.12.1995
7.24	Kristian Brede Drabløs	IL Tyrving	Rud	12.02.2022
7.25	Richard Owusu Akuamoah	Lørenskog FIL	Askim	06.02.1994
7.25	Eirik Haus	Ullensaker/Kisa IL	Askim	11.02.1996
7.28	Christian Ellingstad	Nesodden IF	Oslo/Ek	16.01.2010
7.29	Magne Skovli	IL Tyrving	Drammen	13.02.1999
7.29	Benjamin Carlsen Brown	IL Tyrving	Rud	11.02.2023
7.31	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving	Göteborg, SWE	03.12.2022
7.32	Syver Røinaas	IL Tyrving	Rud	06.02.2016
7.33	Mikkel Bugge	Asker Skiklubb	Drammen	11.02.2006
7.33	Jonathan Greni Bjerkaas	IL Tyrving	Steinkjer	27.02.2016
7.33	William Johnsen	Asker Skiklubb	Rud	25.11.2023
7.34	Ørjan Tveit	Ski IL	Drammen	24.01.1993
7.34	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving	Lillestrøm	26.01.2013
7.34	Marius Mellum	Ullensaker/Kisa IL	Stange	16.03.2013

60m M				
7.1	Lars Os	IL Tyrving	Moss	07.02.1971
7.1	Petter Bogsti	Nesøya IL	Oslo/Ek	29.02.1976
7.1	Jan Erik Schmidt	Lørenskog FIL	Lillestrøm	25.01.1987
7.1	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	Lillestrøm	17.03.1991
7.1	Frode Homb	Strømmen IF	Lillestrøm	27.03.1993
7.1	Richard Owusu Akuamoah	Lørenskog FIL	Lillestrøm	06.03.1994
7.2	Roger Jensen	Lørenskog FIL	Lillestrøm	16.03.1986
7.2	Karsten Philip Ekren	Asker Skiklubb	Oslo/Ek	25.02.1989

G17		133			
60m M forts.					
7.2	Mads Kloster	Asker Skiklubb		Oslo/Ek	03.12.2005
7.3	Stein Meum	IL Tyrving		Moss	07.02.1971
7.3	Bjarne Sognnæs	Hakadal IL		Oslo/So	06.03.1983
7.3	Åsmund Midttun	IL Tyrving		Oslo/Ek	18.02.1984
7.3	Runar Homble	Ullensaker/Kisa IL		Lillestrøm	12.03.1989
7.3	Andrè Glåmen	Aurskog-Høland FIL		Lillestrøm	27.03.1993

100m E					
11.29	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett		Drammen	05.01.2020
11.45	Eirik Haugstad	Nesodden IF		Drammen	08.01.2011
11.53	Christian Ellingstad	Nittedal IL		Drammen	14.02.2010
11.53	Patrick Johannessen	Lørenskog FIL		Drammen	08.01.2017
11.56	Mads Kloster	Asker Skiklubb		Drammen	11.03.2005
11.61	Andreas Tryti	Ski IL		Drammen	23.01.1999
11.62	Ørjan Tveit	Ski IL		Drammen	24.01.1993
11.64	Lawrence Pupo	Asker Skiklubb		Drammen	19.01.2003
11.66	Magne Skovli	IL Tyrving		Drammen	23.01.1999
11.67	Mikkel Bugge	Asker Skiklubb		Drammen	12.02.2006
11.67	William Johansen	Asker Skiklubb		Drammen	08.01.2023
11.73	Petter Tran	Minerva		Drammen	08.02.2004
11.74	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL		Drammen	14.02.2010
11.74	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving		Drammen	13.01.2013
11.80	Nivethan Panchalingam	Lørenskog FIL		Drammen	14.02.2010
11.81	Pål Idar Christensen	IL Tyrving		Drammen	03.02.2008
11.85	Stein Erik Lund	IL Tyrving		Drammen	10.01.1998
11.85	Jørgen Jervidalo	Asker Skiklubb		Drammen	10.02.2002
11.88	Eivind Johan Folland	Ski IL		Drammen	12.02.2006
11.89	Rune Berger	IL Tyrving		Drammen	24.01.1998

G17		135			
100m E forts.					
12.00	Dan Eliassen	Lørenskog FIL		Drammen	12.01.1985
12.02	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL		Drammen	14.02.2010
12.03	Roger Olafsen	Lørenskog FIL		Drammen	12.01.1985
12.03	Magnus Sean Clarke	IL Tyrving		Drammen	28.01.1996
12.10	Sondre Johre	Asker Skiklubb		Drammen	14.02.2010
12.12	Robert Jensen	Minerva		Drammen	10.02.2002
12.12	Said Imasi	Asker Skiklubb		Drammen	14.01.2006
12.15	Oatthawut Panklang	Ullensaker/Kisa IL		Drammen	06.01.2019
12.16	Alexander Berg Leirvåg	Ski IL		Drammen	11.12.2005
12.17	Lars Ree	Asker Skiklubb		Drammen	14.01.2006

100m M					
11.6	Glenn Skau	Vestby IL		Drammen	20.01.1985
11.7	Åsmund Midttun	IL Tyrving		Drammen	24.03.1984
11.7	Jesper Vogt Lorentzen	Fossum IF		Drammen	13.01.1990
11.8	Tore Wiig	Hauerset SK		Drammen	29.01.1984
11.9	Øyvind Søgaard	Sørum IL		Drammen	22.03.1980
11.9	Bjørn Helstad	Blaker IL		Drammen	02.01.1983
11.9	Morten Nilsen	Nittedal IL		Drammen	29.01.1984
12.0	Olav Inge Buø	Bærums Verk IF		Drammen	29.01.1984
12.0	Frank Ove Almaas	Oppegård IL		Drammen	11.01.1986
12.0	Lars Petter Syverstad	Ullensaker/Kisa IL		Drammen	08.02.1986
12.0	Bjørn Henrik Pedersen	Lørenskog FIL		Drammen	16.02.1991
12.1	Finn Tore Ødegaard	Lørenskog FIL		Drammen	12.02.1983
12.1	Øystein Lie	Ski IL		Drammen	10.02.1990

G17		136			
200m E					
22.25	Kristian Brede Drabløs	IL Tyrving		Rud	13.02.2021
22.51	Patrick Johannessen	Lørenskog FIL		Rud	05.03.2017
22.72	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett		Rud	09.02.2020
22.75	Eirik Haugstad	Nesodden IF		Bergen/Le	30.12.2011
22.84	Syver Røinaas	IL Tyrving		Rud	07.02.2016
22.85	Kenneth Vik Gulbrandsen	IL Tyrving		Rud	09.03.2014
22.90	Daniel Debresay	Lørenskog FIL		Rud	12.02.2023
22.93	Axel Andreas Mjær	IL Trøving		Rud	25.11.2023
22.94	Andreas Tryti	Ski IL		Stange	06.02.1999
23.00	Eivind Hvistendahl	IL Tyrving		Steinkjer	10.03.2013
23.00	Jonathan Greni Bjerkaas	IL Tyrving		Rud	07.02.2016
23.07	Markus Karel Færevik	Nesodden IF		Ulsteinvik	08.03.2015
23.20	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL		Rud	11.01.2014
23.22	Frode Homb	Strømmen IF		Stange	13.03.1993
23.26	Marius Mellum	Ullensaker/Kisa IL		Steinkjer	10.03.2013
23.27	William Johansen	Asker Skiklubb		Hvam	02.12.2023
23.28	Henrik Vinsneshaugen	Gui SK		Rud	12.02.2023
23.29	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL		Stange	21.03.2010
23.34	Markus Nikolai Berner	IL Tyrving		Rud	09.03.2014
23.36	Mads Kloster	Asker Skiklubb		Stange	06.03.2005
23.36	Tobias Windjusveen	IL Tyrving		Rud	09.02.2019
23.47	Peter Horvati Svoren	IL Tyrving		Rud	11.02.2018
23.52	Benjamin Carlsen Brown	IL Tyrving		Rud	25.11.2023
23.57	Ole Andreas Strøhm	Asker Skiklubb		Steinkjer	28.02.2016
23.58	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL		Stange	21.03.2010
23.60	Eirik Haugstad	Nesodden IF		Oslo/Ek	05.02.2011
23.62	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL		Stange	09.03.2008
23.63	Lars Gausemel Stølen	IL Tyrving		Rud	09.03.2014
23.66	Pål Idar Christensen	IL Tyrving		Stange	09.03.2008
23.66	Jonas Halonen	IL Tyrving		Uddevalla, SWE	14.01.2012

G17		137			
400m E					
51.17	Syver Røinaas	IL Tyrving		Rud	13.02.2016
51.25	Haavard Herness Lien	IL Tyrving		Steinkjer	08.03.2013
51.54	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL		Rud	07.03.2014
51.70	Peter Horvati Svorsen	IL Tyrving		Steinkjer	09.03.2018
51.72	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL		Trondheim/Ra	18.12.2010
51.73	Sebastian Plows	Nittedal IL		Rud	03.02.2018
51.82	Eirik Haugstad	Nesodden IF		Trondheim/Ra	11.03.2011
52.28	Ole Jacob Solbu	Ås IL		Rud	06.03.2020
52.60	Jonathan H-Ødegaard	IL Tyrving		Steinkjer	04.03.2022
52.71	Mathias Engevik	Nittedal IL		Steinkjer	08.03.2013
52.78	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL		Rud	06.03.2020
52.95	Ambes Betzeamlak	IL Tyrving		Stange	15.02.1997
53.12	Henrik Gateman	IL Tyrving		Stange	26.01.2008
53.18	Ole-Fredrik Melleby	Fossum IF		Oslo/Ek	12.03.1983
53.23	Mads Hjort-Larsen	Nesodden IF		Rud	08.02.2020
53.90	Bendik Thorbjørnsen	Nesodden IF		Rud	28.02.2015
54.02	Fabian Rønningen	IL Tyrving		Göteborg, SWE	04.02.2012
54.54	Kristian Tokstad	Ullensaker/Kisa IL		Hvam	16.02.2017
54.57	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving		Göteborg, SWE	03.12.2022
54.59	Sigbjørn Høgne	Aurskog-Høland FIL		Askim	06.02.1993
54.84	Jon Gunnar Alfsen	Ullensaker/Kisa IL		Rud	07.03.2014
55.03	Per Anders Sæhle	Nittedal IL		Askim	01.02.1987
55.15	Finn Tore Ødegaard	Lørenskog FIL		Oslo/Ek	12.03.1983
55.22	Max Seeberg	Romerike Friidrett		Rud	08.02.2020
55.27	Lars Giske	IL Tyrving		Rud	07.03.2014
55.29	Nicolai Sandsdalen	IL Tyrving		Göteborg, SWE	04.02.2012
55.34	Sander Johansen	Lørenskog		Rud	11.02.2023
55.38	Anders Kindberg	Asker Skiklubb		Oslo/Ek	14.03.1998
55.58	Max Seeberg	Romerike Friidrett		Rud	18.01.2020
55.75	Martin Aarbogh Brustad	Nordre Eidsvoll IL		Hvam	06.03.2021

400m M					
55.4	Jon Egeberg	Strømmen IF		Oslo/Ek	03.03.1984

600m					
1:22.23	Haavard Herness Lien	IL Tyrving		Stange	16.03.2013
1:22.62	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Ek	06.12.2008
1:24.13	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL		Stange	14.03.2009
1:24.50	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL		Stange	20.03.2010
1:25.83	Eirik Haugstad	Nesodden IF		Oslo/Ek	03.12.2011
1:25.85	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL		Stange	22.03.2014

G17		138			
600m forts.					
1:26.21	Sander Berrefjord	IL Tyrving		Rud	05.12.2015
1:26.95	Stian Klungland	Asker Skiklubb		Stange	20.03.2010
1:27.01	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL		Rud	06.12.2014
1:27.37	Henrik Gateman	IL Tyrving		Stange	08.03.2008
1:27.37	Njord Wiker	Nittedal IL		Oslo/Ek	06.12.2008
1:27.8	Øivind Olsen	Aurskog-Høland FIL		Moss	01.03.1971
1:27.89	Henrik Vinsneshaugen	Gui SK		Rud	25.11.2023
1:28.36	Kristian Tokstad	Ullensaker/Kisa IL		Stange	18.03.2017
1:28.92	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL		Hvam	25.01.2020
1:28.96	Lewis Kjemphus	IL Tyrving		Rud	27.11.2021
1:30.12	Sander Johansen	Lørenskg		Rud	04.02.2023
1:30.28	Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL		Stange	17.03.2012
1:30.47	Francesco Bazzanella	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Ek	04.12.2004
1:30.89	Lars Giske	IL Tyrving		Rud	06.12.2014
1:31.12	Robert Schwencke	IL Tyrving		Stange	08.03.2008
1:31.15	Petter Rød Gulliksen	IL Tyrving		Stange	20.03.2010
1:31.4	Reidar Wester	Ski IL		Moss	01.03.1971
1:31.56	Marius Fuglerud	Eidsvold Turnforening		Oslo/Ek	04.12.2004
1:31.65	Fredrik Anthi Svinø	Ullensaker/Kisa IL		Stange	14.03.2009
1:32.21	Mats Tokstad	Ullensaker/Kisa IL		Stange	18.03.2017
1:32.23	Ola Matre	Asker Skiklubb		Oslo/Ek	02.12.2006
1:32.51	Theodor Kaalsaas	Nesodden IF		Oslo/Ek	02.12.2006
1:32.81	Sondre Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL		Rud	05.12.2015
1:32.67	Einar Johannes Rye	IL Tyrving		Rud	01.12.2018
1:33.06	Eivind Drabløs	IL Tyrving		Stange	20.03.2010

800m					
1:53.34	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL		Steinkjer	05.03.2022
1:56.22	Nikolai Solem	Ullensaker/Kisa IL		Steinkjer	05.03.2022
1:57.17	Kristian Børve Bråthen	Ullensaker/Kisa IL		Hvam	05.02.2023
1:56.59	Haavard Herness Lien	IL Tyrving		Haugesund	03.02.2013
1:56.76	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL		Stange	31.01.2009
1:56.97	Ole Jacob Solbu	Ås IL		Bergen/Le	19.01.2020
1:57.06	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL		Rud	08.03.2014
1:57.60	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL		Karlstad, SWE	27.01.2008
1:58.8	Stein Engevoid	Nittedal IL		Oslo/Ek	10.03.1984
1:58.82	Eirik Alvik	IL Tyrving		Ulsteinvik	04.03.2023
2:00.23	Andreas Lindboe Kværner	Ullensaker/Kisa IL		Rud	12.02.2023
2:00.83	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL		Haugesund	03.02.2013
2:01.28	Stian Klungland	Asker Skiklubb		Karlstad, SWE	23.01.2010
2:01.5	Ole-Fredrik Melleby	Fossum IF		Oslo/So	06.03.1983
2:01.60	Markus Høgne	Ullensaker/Kisa IL		Rud	13.01.2015
2:01.93	Sondre Martinsen	Nesodden IF		Rud	07.03.2010

G17		139			
800m forts.					
2:02.01	Njord Erlend Wiker	Nittedal IL		Stange	17.02.2008
2:02.4	Dag Håkon Eriksen	Sørum IL		Oslo/Ek	20.01.1990
2:02.59	Helge Holø Klemetsdal	Ås IL		Rud	13.01.2015
2:02.83	Jørgen Frost Bø	Oppegård IL		Trondheim/Ra	12.03.2011
2:02.95	Jonas Legernes	IL Tyrving		Drammen	02.02.2008
2:03.0	Tor Gunnar Framnes	Asker Skiklubb		Drammen	10.02.1990
2:03.09	Espen Solem	Kolbotn IL		Askim	01.01.1986
2:03.52	Knut Oterholm	Ås IL		Drammen	15.01.1983
2:03.6	Martin Gray	Aurskog-Høland FIL		Drammen	13.02.1988
2:03.61	Jostein Sætra Schefte	Oppegård IL		Oslo/Ek	02.03.2013
2:03.64	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL		Rud	09.02.2014
2:03.8	Hans Jørgen Borgen	Hauerset SK		Drammen	29.03.1987
2:04.28	Jan Gunnar Alfson	Ullensaker/Kisa IL		Rud	08.03.2014
2:04.56	Ronny Opaker	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Ek	22.01.1993

1000m					
2:51.82	Jonathan Shea	Minerva		Stange	06.03.1999
2:52.61	Thomas Brusgaard Høgseth	IL Tyrving		Stange	06.03.1999
3:03.86	Tom Erik Olsen	Kløfta IL		Drammen	24.02.1991
3:09.32	Trond Høiby	Ski IL		Drammen	25.02.1990
3:10.7	Ole Gran	Fossum IF		Oslo/Ek	24.02.1979
3:12.09	Tobias Rian	Ski IL		Rud	23.02.2022

1500m					
3:49.93	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL		Steinkjer	04.03.2022
3:57.16	Kristian Bråthen Børve	Ullensaker/Kisa IL		Rud	18.02.2023
4:00.92	Andreas Linebo Kværner	Ullensaker/Kisa IL		Hvam	04.02.2023
4:04.67	Jonas Legernes	IL Tyrving		Göteborg, SWE	09.02.2008
4:04.98	Eirik Alvik	IL Tyrving		Rud	18.02.2023
4:06.38	Nahow Tewelde	Ullensaker/Kisa IL		Hvam	10.03.2023
4:07.5	Stein Engevoid	Nittedal IL		Oslo/Ek	03.03.1984
4:07.51	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL		Steinkjer	10.03.2013
4:11.9	Espen Solem	Kolbotn IL		Oslo/Ek	08.03.1986
4:13.61	Stian Klungland	Asker Skiklubb		Drammen	14.02.2010
4:14.38	Eirik Smidt Sagstuen	Strømmen IF		Stange	30.01.2005
4:15.43	Jørgen Frost Bø	Oppegård IL		Stange	29.01.2011
4:15.62	Didrik Hexeberg Warlo	IL Tyrving		Borås, SWE	17.01.2016
4:16.59	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL		Karlstad, SWE	16.02.2008
4:17.47	Sondre Martinsen	Nesodden IF		Rud	06.03.2020
4:18.1	Hans Georg Haug	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Bi	03.03.1984
4:19.3	Erlend Løchen	Strømmen IF		Oslo/Bi	09.03.1985
4:19.6	Geir Finholdt	Bærums Verk IF		Drammen	10.01.1987

G17		140			
1500m forts.					
4:20.51	Stig Vervik Ellingsen	IL Tyrving		Drammen	15.02.1998
4:21.58	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL		Rud	09.03.2014
4:22.53	Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL		Sandnes	09.03.2012
4:23.2	Ståle Siljuberger	Leirsund IL		Drammen	22.03.1980
4:23.23	Thomas Davis	IL Tyrving		Rud	09.03.2014
4:23.25	Gaute Bjørklund Gundersen	IL Tyrving		Stange	04.02.2001
4:25.00	Ole-Kristian Kværner	Ullensaker/Kisa IL		Hvam	23.01.2022
4:25.48	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL		Rud	11.01.2014
4:26.40	Ola Matre	Asker Skiklubb		Karlstad, SWE	18.02.2006
4:26.43	Jonas Haarborg Bolgen	Ullensaker/Kisa IL		Steinkjer	10.03.2013
4:26.49	Erik Landgraff	IL Tyrving		Stange	04.02.2001
4:26.69	Yonas Teklemani	Ås IL		Rud	20.02.2016

3000m					
8:11.97	Andreas Fjeld Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL		Hvam	12.03.2022
8:50.07	Eirik Alvik	IL Tyrving		Rud	11.02.2023
8:58.03	Sindre Martinsen	Nesodden IF		Rud	08.08.2020
9:04.46	Julius Solheim	Nittedal IL		Askim	31.01.1987
9:07.62	Nikolai Solum	Ullensaker/Kisa IL		Hvam	12.03.2022
9:14.87	Arild Hagsveen	Nittedal IL		Askim	31.01.1987
9:15.8	Kjetil Berg	IL Tyrving		Göteborg, SWE	30.01.1972
9:22.44	Jens Kristian Aas	Ullensaker/Kisa IL		Hvam	12.03.2022
10:52.4	Runar Lie	Aurskog-Høland FIL		Askim	05.02.1994

G17	141
------------	------------

60m hekk 91.4 E				
8.00	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	Steinkjer	26.02.2016
8.14	Jonathan H. Ødegaard	IL Tyrving	Rud	13.02.2022
8.16	Vladimir Vukicevic	Ski IL	Drammen	01.02.2008
8.21	Jonas Halonen	IL Tyrving	Uddevalla, SWE	14.01.2012
8.40	Eivind Johan Folland	Ski IL	Karlstad, SWE	18.02.2006
8.42	Sondre Guttormsen	Ski IL	Göteborg, SWE	14.02.2016
8.56	Mikkel Bugge	Asker Skiklubb	Drammen	10.02.2006
8.58	Marius Sollie	Minerva	Drammen	06.02.2004
8.60	Marco Djurovic	Ski IL	Stange	30.01.2009
8.71	Markus Nikolai Berner	IL Tyrving	Rud	07.03.2014
8.72	Faustas Kavlaiaukas	Ski IL	Rud	03.03.2017
8.76	Filip Aas	Ullensaker/Kisa IL	Rud	03.03.2017
8.79	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	Karlstad, SWE	03.03.2007
8.83	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	Sandnes	19.02.2017
8.86	Eirik Hissingby Trandem	Ås IL	Lillestrøm	26.03.2011
8.99	Snorre Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	Rud	07.03.2014
9.05	Petter Sandbakken	Raumnes & Årnes IL	Rud	12.02.2017
9.05	Jo Magnus Ryen Aalerud	Ås IL	Uddevalla, SWE	14.01.2018
9.09	Carl August Blydt	IL Tyrving	Stange	26.01.2007
9.12	Atle Aaltvedt	Minerva	Karlstad, SWE	17.02.2002
9.28	Erik Lønskog	IL Tyrving	Borås, SWE	17.01.2016
9.35	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	Drammen	12.02.2010
9.37	Johan Le Fjeld	IL Tyrving	Göteborg, SWE	03.12.2023
9.55	Anders Emil Edwinston	IL Tyrving	Karlstad, SWE	03.03.2007
9.82	Victor Rosenlind	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	28.01.2017

60m hekk 91.4 M				
8.6	Ole Gran	Fossum IF	Oslo/Ek	10.03.1979
9.1	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving	Oslo/Ek	07.03.1987
9.6	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	Oslo/Ek	25.01.1986

60m hekk 100 E				
8.68	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	Drammen	24.02.1991
8.78	Erik Trandem	Nesodden IF	Lillestrøm	29.01.2011
8.82	Michael Tomala	Minerva	Askim	10.02.1996
8.82	Stein Erik Lund	IL Tyrving	Drammen	13.02.1998
8.83	Harald Lund	Fossum IF	Oslo/Ek	09.02.1992
8.88	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving	Oslo/Ek	12.12.1987
8.93	Atle Guttormsen	Ski IL	Oslo/Ek	11.03.1989
8.93	Jesper Vogt Lorentzen	Fossum IF	Oslo/Ek	25.03.1990
8.98	Jo Magnus Ryen Aalerud	Ås IL	Rud	11.02.2018
9.18	Atle Aaltvedt	Minerva	Drammen	08.02.2002

60m hekk 100 E forts.				
9.22	Marius Sagen	Asker Skiklubb	Drammen	24.02.1990
9.23	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva	Drammen	28.01.1995
9.30	Roger Olafsen	Lørenskog FIL	Askim	10.02.1985
9.67	Marius Sagen	Asker Skiklubb	Drammen	25.02.1990
9.73	Lasse Nordås	Romerike Friidrett	Lillestrøm	26.01.2019
9.76	Morten Knutsen	Ullensaker/Kisa IL	Askim	31.01.1987
9.85	Kristoffer Gressli	Vestby IL	Lillestrøm	12.03.2000

60m hekk 100 E				
8.9	Jørgen Bakkerud	Ullensaker/Kisa IL	Lillestrøm	22.02.1992
9.0	Jon Egeberg	Strømmen IF	Oslo/Ek	04.02.1984
9.3	Finn Tore Ødegaard	Lørenskog FIL	Oslo/Ek	19.02.1983
9.6	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	Oslo/Ek	25.01.1986

60m hekk 106.7 M				
8.9	Arvid Dahm	Fossum IF	Skien	22.02.1969
9.1	Ole Gran	Fossum IF	Oslo/Ek	24.02.1979

110m hekk 100 M				
17.4	Eirik Kahrs	Ski IL	Drammen	05.01.1986

Høyde				
2.00	Bjørn Olsson	Asker Skiklubb	Oslo/Ek	11.01.1992
1.95	Haakon Lilleng Asmyhr	Aurskog-Høland FIL	Askim	31.01.1999
1.94	Jon Sigurd Utgårdsløkken	Aurskog-Høland FIL	Askim	31.03.1990
1.92	Eirik Haugstad	Nesodden IF	Askim	23.01.2011
1.91	Kristoffer Gressli	Vestby IL	Drammen	13.02.2000
1.90	Frode Myrvang	Ullensaker/Kisa IL	Drammen	29.01.1984
1.89	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	Drammen	23.02.1991
1.88	Marius Sagen	Asker Skiklubb	Askim	08.12.1990
1.86	Magnus Østgård Olderøy	Vestby IL	Drammen	13.02.2000
1.86	Paul Redford	Nittedal IL	Karlstad, SWE	03.03.2007
1.86	Michael Reklef	Ullensaker/Kisa IL	Steinkjer	05.03.2022
1.85	Kjell Hanssen	Minerva	Jessheim	02.02.1974
1.85	Ole Loftesnes	Minerva	Drammen	28.01.1979
1.85	Trond Høiby	Ski IL	Oslo/Ek	20.01.1990
1.85	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva	Lillestrøm	17.03.1995
1.85	Andreas Borg	IL Tyrving	Oslo/Ek	17.01.1998
1.85	Frederik Jahr	IL Tyrving	Oslo/Ek	06.12.2008
1.80	Erik Lønskog	IL Tyrving	Rud	07.02.2016
1.83	Jaan Anderson	Kolbotn IL	Moss	05.03.1978
1.83	Michael Tomala	Minerva	Lillestrøm	22.03.1996

Høyde forts.				
1.83	Erik Lønskog	IL Tyrving	Borås, SWE	17.01.2016
1.82	Lasse Selvåg Nordås	Romerike Friidrett	Rud	30.11.2019
1.80	Ole Gran	Fossum IF	Oslo/Ek	24.02.1979
1.80	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	Oslo/Ek	15.02.1986
1.80	Bjørn Harald Hamang	IL Tyrving	Drammen	07.12.1986
1.80	Lars Endre Kjølstad	IL Tyrving	Oslo/Ek	12.12.1987
1.80	Andrè Glåmen	Aurskog-Høland FIL	Askim	06.02.1993
1.80	Andreas Christensen	Aurskog-Høland FIL	Stange	06.03.2005
1.80	Erik Oschatz	Minerva	Lillestrøm	07.01.2006
1.80	Martin Røsholm	Aurskog-Høland FIL	Drammen	02.03.2008
1.80	Sigurd Tandberg Ryan	Asker Skiklubb	Uddevalla, SWE	14.01.2012

Høyde uten tilløp				
1.68	Arvid Dahm	Fossum IF	Nittedal/Sa	22.03.1969
1.60	Richard Dahl	Nesodden IF	Holstad	20.03.1976
1.60	Paul Redford	Nittedal IL	Nittedal/Bj	25.03.2007
1.57	Frederik Jahr	IL Tyrving	Sandvika/Ka	27.10.2008
1.55	Erik Finborud	IL Tyrving	Nittedal/Bj	05.12.1985
1.55	Bjørn Harald Hamang	IL Tyrving	Nittedal/Bj	20.12.1986
1.55	Michael Reklev	Ullensaker/Kisa IL	Hvam	22.12.2022
1.54	Reidar Follestad	IL Tyrving	Oslo/Tu	25.03.1956
1.54	Svein Johansen	Ås IL	Moss	27.03.1960
1.54	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	Nittedal/Bj	27.09.1985
1.53	Sven Erik Bolle	Vestby IL	Ås	11.02.1981
1.52	Jens Werenskiold	IL Tyrving	Oslo/Tø	05.02.1958
1.52	Tom Bærland	Asker Skiklubb	Nittedal/Bj	11.07.1978
1.50	Reidar Follestad	IL Tyrving	Sandvika/Va	16.03.1956
1.50	Knut Erikstad	Ås IL	Moss	25.03.1962
1.50	Øivind Løes	Nesodden IF	Drøbak/Se	23.03.1963
1.50	Jo Arnstad	IL Tyrving	Hakadal	16.03.1967
1.50	Knut Midttun	IL Tyrving	Nittedal/Bj	05.12.1985
1.50	Nils Erik Werenskiold	IL Tyrving	Sandvika/Ka	27.12.1989
1.50	Christer af Geijerstam	IL Tyrving	Sandvika/Ka	27.12.1991
1.49	Erik Odd Espelien	IL Tyrving	Oslo/Mø	09.02.1955
1.49	Odd Johansen	Lørenskog FIL	Årnes/Ru	19.03.1977
1.48	Reidar Gjerde	Strømmen IF	Lillestrøm/Vi	14.03.1970
1.48	Erik Nafstad	Fet IL	Lillestrøm/Vi	14.03.1970
1.48	Peter Kildal	Kolbotn IL	Kolbotn/In	29.02.1992
1.47	Egil Ruud Hofstad	Hurdal IL	Kolbotn/In	19.03.1994
1.46	Henning Solem	IL Tyrving	Oslo/Tu	23.02.1956
1.46	Kjell Hanssen	Minerva	Lillestrøm/Kj	16.03.1974
1.46	Ole Martin Røsholm	Aurskog-Høland FIL	Fet/Ho	14.03.1978
1.46	Kjell Olav Haugen	Strømmen IF	Lunnermoen/Ve	12.03.1984

G17		144			
Stav					
5.20	Sondre Guttormsen	Ski IL		Rud	25.08.2016
5.00	Simen Guttormsen	Ski IL		Rud	01.12.2018
4.70	Johannes Strømhaug	IL Tyrving		Cortland, USA	25.11.2017
4.40	Jørgen Frydenlund	Minerva		Oslo/So	23.01.2006
4.30	Filip Aas	Ullensaker/Kisa IL		Rud	23.03.2017
4.20	Tom Erik Olsen	Kløfta IL		Drammen	24.02.1991
4.20	Jonathan H-Ødegaard	IL Tyrving		Rud	12.02.2022
3.82	Marius Sollie	Minerva		Drammen	07.02.2004
3.80	Simen Gylterud	IL Tyrving		Askim	05.02.1994
3.80	Tobias Rian	Ski IL		Rud	11.06.2022
3.75	Sondre Jahren	Asker Skiklubb		Rud	18.12.2021
3.70	Trond Tagge	Kolbotn IL		Askim	11.02.1989
3.70	Ole Johan Aarnes	Aurskog-Høland FIL		Askim	10.01.1993
3.60	Jørn Tagge	Kolbotn IL		Oslo/Ek	25.01.1986
3.60	Gøran Paulsen	Kolbotn IL		Askim	10.02.1991
3.50	Gunnar Ohma	Kolbotn IL		Oslo/Ek	25.01.1986
3.50	Thomas Egtvedt	IL Tyrving		Drammen	25.02.1989
3.50	Marius Sagen	Asker Skiklubb		Askim	10.02.1990
3.40	Odd Arne Urnes	Ullensaker/Kisa IL		Oslo/Ek	25.03.1990
3.40	Øyvind Olsen	Aurskog-Høland FIL		Lillestrøm/Pl	28.03.1971
3.30	Ole Gran	Fossum IF		Oslo/Ek	24.02.1979
3.30	Atle Guttormsen	Ski IL		Askim	11.02.1989
3.20	Jan Andresen	Kløfta IL		Askim	31.01.1987
3.20	Simen Sebastian Hansen	Ås IL		Sandnes	19.02.2017
3.15	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva		Lillestrøm	31.03.1995
3.13	Wilhelm Sorteberg	Ski IL		Oslo/Hu	22.01.1967
3.00	Sindre Kvålsgard	Ski IL		Lillestrøm	08.04.2005

Lengde					
7.07	Tom Erik Olsen	Kløfta IL		Askim	10.02.1991
6.85	Jonas Mögenburg	IL Tyrving		Karlstad, SWE	03.03.2007
6.60	Lars Os	IL Tyrving		Moss	07.02.1971
6.49	Michael Tomala	Minerva		Askim	10.02.1996
6.43	Andrè Glåmen	Aurskog-Høland FIL		Lillestrøm	27.03.1993
6.43	Stein Erik Lund	IL Tyrving		Lillestrøm	06.03.1998
6.39	Aleksander Aloyseus	Lørenskog FIL		Sandnes	11.03.2012
6.38	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving		Göteborg, SWE	03.12.2022
6.36	Eivind Johan Folland	Ski IL		Drammen	12.02.2006
6.35	Daniel Debresey	Lørenskog FIL		Ulsteinvik	04.03.2023
6.33	Karsten Philip Ekren	Asker Skiklubb		Oslo/Ek	25.02.1989
6.32	Roar Frisvold	Minerva		Lillestrøm/Pl	28.03.1971

G17		145			
Lengde forts.					
6.32	Sondre Jahren	Asker Skiklubb		Rud	14.02.2021
6.24	Halvard Hornes	IL Tyrving		Uddevalla, SWE	14.01.2012
6.22	Jonathan H. Ødegaard	IL Tyrving		Rud	12.02.2022
6.18	Jan Erik Schmidt	Lørenskog FIL		Lillestrøm	25.01.1987
6.17	Araron Philip	IL Tyrving		Rud	12.02.2017
6.16	Ole Martin Strøhm	IL Tyrving		Borås, SWE	17.01.2016
6.16	Steffen Peder Gaustad	Ski IL		Rud	14.01.2016
6.15	Hans Petter Hauge	Strømmen IF		Drammen	22.03.1980
6.15	Michael Rekev	Ullensaker/Kisa IL		Rud	12.02.2022
6.12	Jon Sigurd Utgårdsløkken	Aurskog-Høland FIL		Lillestrøm	18.02.1990
6.11	Ole Gran	Fossum IF		Oslo/Ek	24.02.1979
6.11	Audun Braastad	Ås IL		Lillestrøm	26.01.2008
6.09	Sigurd Nilsen Ribbu	IL Tyrving		Askim	10.02.1996
6.09	Paul Redford	Nittedal IL		Stange	27.01.2007
6.08	Anders Randa	Fossum IF		Oslo/Ek	13.02.1988
6.06	Trond Stenersen	Minerva		Lillestrøm/Pl	19.02.1972
6.04	Atle Aaltvedt	Minerva		Lillestrøm	02.03.2002
6.04	Marius Sollie	Minerva		Stange	13.03.2004

Lengde uten tilløp					
3.18	Reidar Gjerde	Strømmen IF		Strømmen/Sa	20.02.1970
3.11	Knut Midttun	IL Tyrving		Nittedal/Bj	06.12.1985
3.10	Tor Skotaam	Siggerud		Ås	19.03.1975
3.08	Arne Os	IL Tyrving		Sandvika/Va	19.02.1963
3.08	Lars Petter Ørving	Blaker IL		Blaker/Ha	21.12.1970
3.06	Knut Henriksen	IL Tyrving		Sandvika/Va	31.01.1964
3.05	Jens Werenskiold	IL Tyrving		Sandvika/Va	14.02.1958
3.04	Arvid Dahm	Fossum IF		Nittedal/Sa	22.03.1969
3.04	Jan Erik Schmidt	Lørenskog FIL		Jessheim/Je	10.03.1987
3.03	Geir Fjellhøy	IL Tyrving		Høvik/Sk	17.02.1987
3.03	Morten Haave	IL Tyrving		Nittedal/Bj	13.12.2003
3.01	Kristoffer Rødvei	IL Tyrving		Stangehallen	19.02.2006
3.00	Martti Johansen	Nesodden IF		Vollebekk	14.03.1954
3.00	Tellef Kvifte	Ås IL		Kolbotn	07.03.1964
3.00	Knut Johansen	Ås IL		Ås	12.03.1971
3.00	Gøran Paulsen	Kolbotn IL		Kolbotn/In	29.02.1992
2.99.5	Asbjørn Olaussen	Minerva		Lillestrøm/Vo	30.04.1925
2.99	Svein Erik Pedersen	IL Tyrving		Sandvika/Va	09.03.1960
2.99	Egil Ruud Hofstad	Hurdal IL		Kolbotn/In	19.03.1994
2.98	Hans Kristian Aasletten	Eidsvold IF		Eidsvoll/Ås	28.03.1969
2.98	Tom Bærland	Asker Skiklubb		Nittedal/Bj	04.03.1978
2.98	Christer af Geijerstam	IL Tyrving		Sandvika/Ka	28.12.1991

G17		146		
Lengde uten tilløp forts.				
2.98	Sigmund Le Fjeld	IL Tyrving	Ås	06.11.2022
2.97	Kåre Knutson	IL Tyrving	Oslo/Be	13.12.1951
2.97	Finn Erik Arnesen	Ski IL	Ski	18.02.1969
2.97	Kjell Hanssen	Minerva	Lillestrøm/Kj	16.03.1974
2.97	Bjarne Solhaug	Lørenskog FIL	Lørenskog/Fj	23.01.1995
2.97	Erik Finborud	IL Tyrving	Nittedal/Bj	05.12.1985
2.96	Kenneth Johannessen	Kolbotn IL	Kolbotn/In	06.03.1977

Tresteg				
13.24	Trond Stenersen	Minerva Flat grop	Lillestrøm/Pl	18.03.1972
13.23	Simen Gimnes	IL Tyrving	Rud	06.03.2020
12.92	Morten Knutsen	Ullensaker/Kisa IL	Askim	31.01.1987
12.90	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	Rud	03.03.2017
12.90	Sigmund le Fjeld	IL Tyrving	Göteborg, SWE	04.12.2022
12.89	Paul Redford	Nittedal IL	Stange	27.01.2007
12.83	Marius Sollie	Minerva	Drammen	06.02.2004
12.74	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	Rud	03.03.2017
12.56	Steffen Peder Gaustad	Ski IL	Rud	11.02.2017
12.47	Markus Nikolai Berner	IL Tyrving Flat grop	Rud	07.03.2014
12.35	Jon Sigurd Utgårdsløkken	Aurskog-Høland FIL	Askim	10.02.1990
12.28	Trond Høiby	Ski IL	Askim	10.02.1990
12.27	Halvard Hornes	IL Tyrving	Sandnes	09.03.2012
12.08	Araron Philip	IL Tyrving	Rud	11.02.2017
12.07	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL	Drammen	10.02.2006
11.76	Atle Aaltvedt	Minerva	Drammen	08.02.2002

Tresteg uten tilløp				
8.65	Mads Rognerud	Ås IL	Ås/Un	05.03.2018
8.58	Jonas Halonen	IL Tyrving	Haslum/Gj	20.03.2012
8.53	Frederik Jahr	IL Tyrving	Haslum/Gj	12.03.2008
8.53	Sigmund le Fjeld	IL Tyrving	Ås	06.11.2022
8.44	Sondre Høyland	IL Tyrving	Rud	03.09.2015
8.41	Halvor Hauge Hornes	IL Tyrving	Haslum/Gj	20.03.2012
8.34	Per Ellef Ryen Aanerud	Ås IL	Ås/Un	06.03.2017
8.20	Syver Røinaas	IL Tyrving	Rud	27.10.2016
8.19	Carsten Grønli	IL Tyrving	Rud	27.10.2016
7.96	Håkon Hammeren	Hurdal IL	Hurdal/Un	24.01.2012
7.68	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	Ås/Un	06.03.2017
7.64	Petter Sandbakken	Raumnes & Årnes IL	Hvam	18.04.2017
7.41	Per Johan Edwinson	IL Tyrving	Haslum/Gj	12.03.2008

G17		147		
Kule 4				
15.57	Espen Sagen	Asker Skiklubb	Oslo/Ek	25.02.1989
15.24	Johnny Børresen	Minerva	Lillestrøm/Pl	08.02.1975
13.52	Trond Tagge	Kolbotn IL	Oslo/Ek	25.02.1989

Kule 5				
16.92	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	Steinkjer	10.03.2013
15.41	Jørgen Loenechsen	IL Tyrving	Rud	11.01.2020
15.11	Jonathan H. Ødegaard	IL Tyrving	Steinkjer	06.03.2000
14.37	Thomas Kran	Nesøya IL	Rud	08.02.2020
13.93	Even Heim Bolle	Vestby IL	Rud	14.01.2023
13.83	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	Rud	05.03.2017
13.60	Fredrik Halvorsen	Nittedal IL	Drammen	08.02.2004
13.38	Paul Redford	Nittedal IL	Stange	28.01.2007
13.29	Øyvind Tvedt	IL Tyrving	Rud	03.12.2016
13.14	Håvard Systad	Romerike Friidrett	Rud	08.03.2020
12.90	Tommy Lillehagen	Asker Skiklubb	Drammen	08.02.2004
12.87	Steffen Bugge	Asker Skiklubb	Holmen	10.12.2003
12.86	Magnus Thom	Asker Skiklubb	Stange	23.03.2014
12.86	Sondre Høyland	IL Tyrving	Rud	10.01.2015
12.59	Felix Skare	Ski IL	Rud	14.01.2023
12.47	Mikkel Bugge	Asker Skiklubb	Drammen	12.02.2006
12.46	Anders Emil Edwinson	IL Tyrving	Stange	28.01.2007
12.18	Sindre Kvålsgard	Ski IL	Drammen	11.03.2005
12.10	Per Ellef Aalerud	Ås IL	Rud	11.02.2017
12.06	Magnus Røsholm Berntsen	Aurskog-Høland FIL	Lillestrøm	25.03.2006
12.06	Erik Johannes Rosvold	Asker Skiklubb	Rud	10.01.2015
11.99	Jan Kristian Hynne	IL Tyrving	Stange	13.03.2016
11.91	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	Lillestrøm	17.02.2007
11.77	Torbjørn Mannsåker	Minerva	Drammen	08.02.2004
11.77	Erik Oschatz	Minerva	Lillestrøm	07.01.2006
11.63	Sondre Guttormsen	Ski IL	Stange	13.03.2016
11.50	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL	Oslo/Ek	04.03.2006
11.36	Knut Ekeheim Lien	Asker Skiklubb	Karlstad, SWE	17.02.2002
11.23	Kristoffer Rødvei	IL Tyrving	Oslo/Ek	05.03.2006

Kule 5.5				
17.28	Ole Gran	Fossum IF	Oslo/Ek	10.03.1979
15.02	Ole Christian Strømberg	Ski IL	Askim	11.02.1989
14.60	Jørgen Kjenslie	Nesodden IF	Ski/Ih	14.02.1978
14.55	Lars Ola Sundt	Kolbotn IL	Oslo/Ek	02.03.1985
14.33	Sigurd Nilsen Ribu	IL Tyrving	Oslo/Ek	08.12.1996
13.72	Dagfinn Schikora	Fossum IF	Oslo/So	21.03.1981

G17		148		
Kule 5.5 forts.				
13.60	Marius Sagen	Asker Skiklubb	Lillestrøm	15.12.1990
13.46	Bjørn Harald Hamang	IL Tyrving	Oslo/Ek	15.03.1986
13.36	Frode Gran	Fossum IF	Oslo/Ek	22.03.1980
13.36	Kjetil Emilsen	Asker Skiklubb	Heggedal	13.02.1993
13.35	Kjetil Heiland Sørensen	IL Tyrving	Lillestrøm	14.02.1974
13.29	Bjørge Westereng	Ås IL	Oslo/Ek	09.02.1992
13.24	Per Anders Sæhle	Nittedal IL	Oslo/Ek	07.02.1987
13.12	Tom Erik Olsen	Kløfta IL	Drammen	23.02.1991
13.10	Jan Steinar Kvebekk	Aurskog-Høland FIL	Bjørkelangen	30.03.1974
12.83	Lars Petter Syverstad	Ullensaker/Kisa IL	Drammen	08.02.1986
12.55	Phat Lam Tuan	Strømmen IF	Lillestrøm	24.01.1988
12.34	Stian Tanum Sigvartsen	Minerva	Lillestrøm	10.12.1995
12.33	Trond Høiby	Ski IL	Drammen	24.02.1990
12.55	Gaute Hongrø	Ski IL	Oslo/Ek	25.03.1990
12.44	Hans Christian Egtvedt	IL Tyrving	Oslo/Ek	08.12.1996
11.82	Steffen Bugge	Asker Skiklubb	Stange	16.03.2003
11.65	Geir Hongrø	Ski IL	Lillestrøm	15.03.1987
11.64	Gunnar Ohma	Kolbotn IL	Oslo/Ek	15.03.1986
11.24	Martin Foss	Aurskog-Høland FIL	Askim	04.02.1995
11.04	Magnus Sean Clarke	IL Tyrving	Drammen	13.01.1996
11.03	Atle Aaltvedt	Minerva	Lillestrøm	02.03.2002
11.03	Torbjørn Mannsåker	Minerva	Askim	25.01.2004
10.90	Hans Åsnes Holter	IL Tyrving	Drammen	11.01.1997
10.76	Øivind Bratberg	Minerva	Lillestrøm	07.03.1997

Kule 6				
9.98	Ole Vee-Haugen	Lørenskog FIL	Drammen	17.12.2006
9.53	Sindre Kvålsgard	Ski IL	Drammen	11.12.2005

Kule 7.26				
13.62	Ole Gran	Fossum IF	Oslo/Ek	24.02.1979
11.83	Lars Ola Sundt	Kolbotn IL	Askim	09.02.1985
10.00	Ulf Indahl	Ski IL	Ski/Ih	02.02.1982

Diskos 1.5				
51.89	Thor Olav Rosvold	Asker Skiklubb	Växjö, SWE	17.03.2013