



<b>33. Ungdomsmesterskap*</b>	Arena: Bærum Idrettspark
Sted: Rud	Arrangør: IL Tyrving
Dato: 3.-5. februar 2017	Stevneleder: Heidi Hvistendahl
	TD: Terje Hoffmann

\* UM er uoffisielt mesterskap

<b>Bærum Idrettspark</b>	
Anlagt:	2014
Dekketype:	Mondo

<b>Deltakelse og påmelding</b>			
Utøvere			
	Påmeldt	Startet	Forfall
Gutter	325	296	8,9%
Jenter	381	343	10,0%
Total	706	639	9,5%
Starter			
	Påmeldt	Startet	
Gutter		577	
Jenter		711	
Total	1509	1288	14,6%
Klubber			
	Påmeldt	Startet	
Klubber	125	118	5,6%
Stafett			
	Påmeldt	Startet	
Lag	50	39	22,0%
Klubber	25	23	8,0%

Klubb	Gull	Sølv	Bronse	Total
Gneist	7	7	3	17
Sandnes	6	7	5	18
Fana	6	5	7	18
Sørild	6	1	1	8
Norna-Salhus	5	4	9	18
Dimna	5	3	3	11
Koll	5	2	3	10
BUL	5	1	3	9
Skjalg	5	0	1	6
Larvik Turn	5	0	0	5
Ålesund	4	3	1	8
Sandefjord	4	0	2	6
Tjalve	3	5	4	12
Ski	3	3	4	10
Selsbakk	3	2	1	6
Sandvin	3	0	0	3
Tønsberg	3	0	0	3
Tyrving	2	9	9	20

Klubb	Poeng
Tyrving	244
Sandnes	177
Fana	170
Norna-Salhus	155
BUL	150
Gneist	140
Dimna	127
Tjalve	104
Koll	89
Sørild	84
Ski	73
Ålesund	72
Bergens Turn	70
Larvik Turn	69
Sturla	68
Sandefjord	66,5
Skjalg	64
Ås	63
Selsbakk	61

## Resultatene

## G15

## Gutter 60 meter G15

Finale		4. mar	
1	<b>Jonas Andre Ose</b>	<b>Dimna</b>	<b>7.26</b>
2	<b>Didrik Grøm</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>7.38</b>
3	<b>Tobias Windjusveen</b>	<b>Asker Skickl.</b>	<b>7.46</b>
4	Frank Odin Niyokindi	Osterøy	7.56
5	Jacob Hansen Gomez	Halden	7.59
6	Martin Pettersen	Orion	7.63
7	Tobias Bergvik	BUL Tromsø	7.70
8	Aleksander Haug	Kongsvinger	7.73

**Semifinale 1.** (4. mar.) 1 Ose 7.37, 2 Gomez 7.54, 3 Pettersen 7.63, 4 Niyokindi 7.66, 5 Per Bucher Johannessen, Fana 7.67, 6 Eirik Brage Moen, Herkules 7.91, 7 Christian Andrés Lervik, Tyrvingber 8.03, Sebastian Kristensen Selnes, Overhalla DNS

**Semifinale 1.** (4. mar.) 1 Grøm 7.41, 2 Windjusveen 7.49, 3 Bergvik 7.69, 4 Haug 7.69, 5 Jørgen Homstad, Overhalla 7.83, 6 Joachim Teleb, Fredrikstad 7.91, 7 Christian Frich Mæhlum, Laksevåg 7.92, 8 Sondre Yri Aaberg, Tvedestrand 8.10

**Forsøk 1.** (4. mar.) 1 Ose 7.39, 2 Niyokindi 7.39, 3 Bergvik 7.73, 4 Lars Ådland, Tyrving 8.00, 5 Hendrik Woie Flølo, Bergens Turn 8.03, 6 Simen Peterson, Sem 8.13, 7 Sander Dalbu, Steinkjer 8.15, 8 Trym Steiro-Dalen, Sortland 8.18

**Forsøk 2.** (4. mar.) 1 Grøm 7.47, 2 Pettersen 7.76, 3 Selnes 7.92, 4 Mæhlum 7.93, 5 Dean Peter Godfrey, Hovding 8.27, 6 Sander Rye Daae, Fana 8.42, Josue Ilunga Kongolo, Søndre Land DQ:R162.6

**Forsøk 3.** (4. mar.) 1 Windjusveen 7.50, 2 Haug 7.73, 3 Homstad 7.89, 4 Lervik 7.92, 5 Moen 7.93, 6 Christian Vik Pettersen, Bergens Turn 8.19, 7 Lasse Nordås, Romerike 8.29, 8 Andreas Kårstad, Fana 8.30

**Forsøk 4.** (4. mar.) 1 Johannessen 7.70, 2 Homez 7.73, 3 Teleb 7.84, 4 Aaberg 7.92, 5 Ådne Øines, Ull/Kisa 7.98, 6 Hans Olav Alheim, Fredrikstad 8.07, 7 Mads Weiseth, Stjørdal 8.44, 8 Fredrik Persen, Fredrikstad 8.79

## Gutter 200 meter G15

Finale		5. mar	
1	<b>Jonas Andre Ose</b>	<b>Dimna</b>	<b>23.53</b>
2	<b>Didrik Grøm</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>23.86</b>
3	<b>Tobias Windjusveen</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>24.23</b>
4	Jacob Hansen Gomez	Halden	24.59
5	Aleksander Haug	Kongsvinger	25.15
	Josue Ilunga Kongolo	Søndre Land	DNS

**Forsøk 1.** (5. mar.) 1 Sander Aae Skotheim, Koll 24.85, 2 Johannes Tørlén, Stykjalg 24.92, 3 Tobias Bergvik, BUL Tromsø 25.30, 4 Jørgen Homstad, Overhalla 25.89, 5 Lars Ådland, Tyrving 25.94

**Forsøk 2.** (5. mar.) 1 Per Bucher Johannessen, Fana 24.65, 2 Sebastian Kristensen Selnes, Overhalla 24.72, 3 Martin Pettersen, Orion 24.73, 4 Georg Ovesen, Kristiansand Løpeklubb 25.85, 5 Sander Dalbu, Steinkjer 26.66

**Forsøk 3.** (5. mar.) 1 Haug 24.35, 2 Gomez 24.36, 3 Christian Frich Mæhlum, Laksevåg 25.09, 4 Trym Steiro-Daren, Sortland 25.71, 5 Ådne Opaker Øines, Ull/Kisa 25.85

**Forsøk 4.** (5. mar.) 1 Kongolo 23.90, 2 Windjusveen 24.15, 3 Frank Odin Niyokindi, Osterøy 25.01, 4 Joachim Teleb, Fredrikstad 25.48, 5 Dean Peter Godfrey, Hovding 26.96

**Forsøk 5.** (5. mar.) 1 Ose 23.55, 2 Grøm 23.90, 3 Theodore Einar Fremstad-Waldron, BUL 25.73, Eirik Brage Moen, Herkules DQ:R163.3

## Gutter 800 meter G15

Heat		Tid avgjørende		4. mar	
1	2				
1	1	<b>Salim Bukari</b>	<b>Skjalg</b>	<b>2:08.47</b>	
2	2	<b>Christoffer Røstad</b>	<b>Kr.sand løpe</b>	<b>2:09.32</b>	
3	3	<b>Svein Oscar Skilleås</b>	<b>Fana</b>	<b>2:09.67</b>	
4	4	Nils Chr. Christensen	Fredrikstad	2:09.80	
5	5	Johannes Tørlén	Skjalg	2:10.93	
6	6	Sander Aae Skotheim	Koll	2:11.74	
7	7	Haakon A. Hangstad	BUL Tromsø	2:12.11	
8	8	Mathias Lillehagen	Aure	2:12.14	
9	9	Håvard Bentdal Ingvaldsen	Moelven	2:12.66	

10	10	Georg Ovesen	Kr.sand Løpekl.	2:13.84
11	1	Mats Fredriksen	Dimna	2:16.96
12	2	Daniel Ottesen	Dimna	2:17.15
13	3	Fredrik Liland	Fana	2:17.99
14	4	Sondre Grini	Fredrikstad	2:18.85
15	5	Jesper Lundin	BUL Tromsø	2:20.55
16	6	Eivind Andreas Teige Grov	Dimna	2:20.77
17	7	Numan Khogyanai	Fredrikstad	2:20.88
18	8	Archie Hall	Tyrving	2:25.19

## Gutter 1500 meter G15

		3. mar	
1	<b>Salim Bukari</b>	<b>Skjalg</b>	<b>4:29.45</b>
2	<b>Christoffer Røstad</b>	<b>Kr.sand Løpe</b>	<b>4:30.03</b>
3	<b>Svein Oscar Skilleås</b>	<b>Fana</b>	<b>4:32.20</b>
4	Mathias Lillehagen	Aure	4:33.17
5	Daniel Ottesen	Dimna	4:42.46
6	Tobias Grønstad	BUL	4:42.50
7	Haakon Andreas Haugstad	BUL Tromsø	4:44.28
8	Nils Tveite	Ås	4:46.42

9 Jesper Lundin, BUL Tromsø 4:57.34, 10 Archie Hall, Tyrving 5:09.35

## Gutter 60 m hekk G15

Finale		3. mar	
1	<b>Jonas Andre Ose</b>	<b>Dimna</b>	<b>8.67</b>
2	<b>Per Bucher Johannessen</b>	<b>Fana</b>	<b>8.69</b>
3	<b>Sander Aae Skotheim</b>	<b>Koll</b>	<b>8.94</b>
4	Hendrik Woie Flølo	Bergens Turn	9.10
5	Sander Rye Daae	Fana	9.32
6	Sondre Yri Aaberg	Tvedestrand	9.50
7	Trym Steiro-Daren	Sortland	9.55
	Christina Vik Pettersen	Bergens Turn	DQ:R16.6

## Gutter 1500m kappgang G15

Finale		3. mar	
1	<b>Jesper Lundin</b>	<b>Tyrving</b>	<b>7:59.51</b>

## Gutter Høyde G15

Finale		5. mar	
1	<b>Sander Aae Skotheim</b>	<b>Koll</b>	<b>1.82</b>
2	<b>Esten Slaatsveen Kringhaug</b>	<b>Bodø</b>	<b>1.74</b>
3	<b>Jonas Andre Ose</b>	<b>Dimna</b>	<b>1.65</b>
4	Andreas Kårstad	Fana	1.65
5	Mads Weiseth	Stjørdal	1.60
6	Tobias Bergvik	BUL Tromsø	1.55
7	Ola Danielsen	Fredrikstad	1.45

Serie	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.74	1.76	1.82	1.85
1		o	-	o	xo	o	xo	o	xxo	xxx
2				o	xo	xo	xxo	xxx		
3			o	xo	o	xxx				
4		o	o	o	xxo	xxx				
5		o	o	xo	xxx					
6		o	o	o	xxx					
7	xo	xxx								

## Gutter Stav G15

Finale		4. mar	
1	<b>Christian Vik Pettersen</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>3.55</b>
2	<b>Ivar Løwø</b>	<b>Pioner</b>	<b>3.15</b>
3	<b>Finnur Thor Gudmundsson</b>	<b>Modum</b>	<b>2.80</b>
4	Eskil Njerve	Bergens Turn	2.80

Serie	2.60	2.80	3.00	3.15	3.25	3.35	3.45	3.55	3.65
1	o	o	o	o	o	xo	xxo	xo	xxx
2	o	o	o	xxo	xxx				
3		o	xxx						
4	o	Xxo	xxx						

## Gutter Lengde G15

Finale		4. mar	
1	<b>Josue Ilunga Kongolo</b>	<b>Søndre Land</b>	<b>6.11</b>
2	<b>Per Bucher Johannessen</b>	<b>Fana</b>	<b>6.03</b>
3	<b>Sander Aae Skotheim</b>	<b>Koll</b>	<b>5.95</b>
4	Jonas Andre Ose	Dimna	5.61
5	Hendrik Woie Flølo	Bergens Turn	5.41
6	Trym Steiro-Daren	Sortland	5.37
7	Eirik Brage Moen	Herkules	5.35
8	Theodore W. Fremstad-Waldron	BUL	5.33

9 Hans Olav Alfheim, Fredrikstad 5.28, 10 Sondre Yri Aaberg, Tvedestrand 5.26, 11 Lars Ådland, Tyrving 5.17, 12 Mads Weiseth, Stjørdal 5.10, 13 Christian Vik Pettersen, Bergens Turn 5.10, 14 Christian Andrés Lervik, Tyrving 4.86, 15 Ivar Løwø, Pioner 4.63, 16 Simen Peterson, Sem 4.62, 17 Dean Peter Godfrey, Hovding 4.51

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	5.59	6.11	X	5.70	5.87	X	
2	X	5.99	5.81	5.73	X	6.03	
3	5.95	5.90	5.94	5.79	5.93	X	
4	5.41	5.61	5.43	5.32	5.28	-	
5	5.12	5.38	5.25	5.41	X	5.12	
6	5.21	5.28	5.36	5.37	5.35	5.34	
7	4.81	5.05	5.35	5.28	5.34	5.13	
8	5.27	5.23	5.33	5.10	X	5.31	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	5.20	5.28	5.13	14	4.86	4.47	X
10	4.89	5.16	5.26	15	4.63	4.60	4.44
11	5.17	4.90	4.93	16	4.43	4.41	4.62
12	X	5.10	5.02	17	4.41	4.38	4.51
13	X	5.10	X				

## Gutter Kule 4 kg G15

Finale		5. mar	
1	<b>Josue Ilunga Kongolo</b>	<b>Søndre Land</b>	<b>14.68</b>
2	<b>Erlend Bgerfjord Næss</b>	<b>Ask</b>	<b>13.55</b>
3	<b>Vebjørn Sæten Skre</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>12.33</b>
4	Andreas Støwer-Rohdin	Koll	10.74
5	Trym Steiro-Daren	Sortland	9.88
6	Dean Peter Godfrey	Hovding	9.23
7	Ivar Løwø	Pioner	8.87

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.47	13.94	14.68	14.02	X	13.90
2	12.54	13.55	12.89	12.82	12.38	12.91
3	12.04	11.79	12.33	11.70	12.19	11.94
4	10.74	X	X	X	X	9.99
5	9.81	9.41	9.60	9.88	9.63	9.63
6	8.90	8.32	8.53	8.93	9.23	8.98
7	8.82	X	8.87	7.61	8.47	X

## J15

## Jenter 60 meter J15

Finale		4. mar	
1	<b>Vilde Marstein</b>	<b>Koll</b>	<b>8.05</b>
2	<b>Lakeri Ertzgaard</b>	<b>Tjalve</b>	<b>8.06</b>
3	<b>Andrea Rooth</b>	<b>Lambertseter</b>	<b>8.10</b>
4	Solveig Bustgård Gran	BUL	8.12
5	Josefine Biørnstad	Sarpsborg	8.19
6	Elea Jørstad Boch	Stein	8.25
7	Leah Marie H. Indrebø	Ask	8.27
8	Anna Maria Langeland	Tyrving	8.38

**Semifinale 1.** (4. mar.) 1 Marstein 8.01, 2 Ertzgaard 8.08, 3 Rooth 8.16, 4 Mia Evensen, Orion 8.32, 5 Anna Kleven, Dimna 8.54, 6 Hanne Solberg Løtveit, Asker Skiklubb 8.55, 7 Kitty Friele Faye, Fana 8.55, 8 Eir Storrustløyken Nyfløt, Lillehammer 8.58

**Semifinale 2.** (4. mar.) 1 Gran 8.13, 2 Biørnstad 8.16, 3 Boch 8.31, 4 Emelia Tveitå, Otra 8.36, 5 Malin Furuhaug, Lillehammer 8.41, 6 Sikia Masters Heien, Sandnes 8.42, 7 Victoria Karlsen, BUL Tromsø 8.48, 8 Hanna Hoggen Gjørset, Ørsta 8.49

**Semifinale 3.** (4. mar.) 1 Indrebø 8.18, 2 Langeland 8.27, 3 Emma Sofie Eriksen, Sandnessjøen 8.33, 4 Gro Marcela Tvedt, Nesbyen 8.40, 5 Maiken Andreassen, Orion 8.45, 6 Mathilde Amalie Skreddernes, Kvæfjord 8.48, 7 Amanda B. Knutsen, Fredrikstad 8.54, 8 Maria Skår, Fyllingen 8.58

**Forsøk 1.** (4. mar.) 1 Marstein 8.11, 2 Andreassen 8.48, 3 Nyfløt 8.56, 4 Erika Hoffmann, Fagernes 8.58, 5 Liv Karoline Grimstad, Ranheim 8.60, 6 Anette Lydersen, Dimna 9.23, 7 Yme Seglsten Thompson. Bækkelaget 9.26

**Forsøk 2.** (4. mar.) 1 Rooth 8.22, 3 Tvedt 8.40, 3 Furuhaug 8.40, 4 Malin Gran, Stryn 8.64, 5 Maria Tesfamichael, Lillehammer 8.80, 6 Karen Plukkerud, Løten 8.92, 7 Åsne Stræte Opdahl, Ranheim 9.47

**Forsøk 3.** (4. mar.) 1 Ertzgaard 8.24, 2 Evensen 8.40, 3 Knutsen 8.52, 4 Cornelia Johnsen-Braseth, Tyrving 8.68, 5 Gaaviga Sureskan, Romerike 8.80, 6 Ayne Kifle Aalen, Fana 9.48, 7 Jannicker Furu, Pioner 9.88

**Forsøk 4.** (4. mar.) 1 Skår 8.18, 2 Faye 8.46, 3 Karlsen 8.52, 4 Sara Furnes, BUL 8.56, 5 Susanne Nisansela Bye, Asker Skiklubb 8.66, 6 Linnea Henriksen, Fiskå 8.69, 7 Oline Rise Kvalen, Dimna 9.45

**Forsøk 5.** (4. mar.) 1 Gran 8.31, 2 Langeland 8.33, 3 Kleven 8.40, 4 Skreddernes 8.42, 5 Gjørset 8.47, 6 Hanna Oksmo, Fredrikstad 8.77, 7 Ingrid Aarsæther, Fana 9.16

**Forsøk 6.** (4. mar.) 1 Biørnstad 8.28, 2 Tveitå 8.40, 3 Heien 8.43, 4 Erle Musum Lyng, Verdal 8.49, 5 Lill-Joelle Miltz, Midsund 8.85, 6 Frida Vågen, Laksevåg 8.86, 7 Ine Tronstad, Steinkjer 8.89, 8 Maybel Boateng, BUL 9.41

**Forsøk 7.** (4. mar.) 1 Indrebø 8.13, 2 Boch 8.21, 3 Eriksen 8.41, 4 Løtveit 8.46, 5 Synne Eikeland, Sandnes 8.54, 6 Leonita S. Brandal, Dimna 8.87, 7 Helene Bjertnæs Valen. Bækkelaget 9.08, 8 Marthe Dragsund Nilsen, Bækkelaget 9.27

## Jenter 200 meter J15

Finale		5. mar	
1	<b>Emma Abotnes</b>	<b>Fana</b>	<b>26.11</b>
2	<b>Lakeri Ertzgaard</b>	<b>Tjalve</b>	<b>26.37</b>
3	<b>Andrea Rooth</b>	<b>Lambertseter</b>	<b>26.37</b>
4	Hannah Rimstad Steffensen	Fana	26.48
5	Erle Musum Lyng	Verdal	27.25
6	Elisabella Hjelpdahl	Sandefjord	27.45

**Forsøk 1.** (5. mar.) 1 Anna Kleven, Dimna 27.31, 2 Emma Sofie Eriksen, Sandnessjøen 27.50, 3 Josefine Biørnstad, Sarpsborg 27.56, 4 Cornelia Johnsen-Braseth, Tyrving 28.32, 5 Maria Tesfamichael, Lillehammer 29.05

**Forsøk 2.** (5. mar.) 1 Steffensen 26.35, 2 Lyng 26.80, 3 Lea Trong-Johansen, Tyrving 28.58, 4 Malin Gran, Stryn 29.28, Petronella Tordsdatter Halle, Sandefjord DQ:R163.3

**Forsøk 3.** (5. mar.) 1 Hjelpdahl 26.87, 2 Leah Marie H. Indrebø, Ask 27.12, 3 Eir Storrustløyken Nyfløt, Lillehammer 27.85, Sikia Masters Heien, Sandnes DQ:R163.3, Eline Hellen Johannessen, Larvik Turn DQ:R163.3

**Forsøk 4.** (5. mar.) 1 Ertzgaard 26.29, 2 Anna Marie Langeland, Tyrving 27.12, 3 Malin Furuhaug, Lillehammer 27.99, 4 Hanna Hoggen Gjørset, Ørsta 28.09, 5 Frida Vågen, laksevåg 29.17

**Forsøk 5.** (5. mar.) 1 Rooth 26.10, 2 Abotnes 26.11, 3 Sara Furnes, BUL 27.58, 4 Anniken Aarebrot, Fredrikstad 27.77

## Jenter 800 meter J15

Heat		Tid avgjørende		4. mar	
P	1	2			
1	1	<b>Petronella T. Halle</b>	<b>Sandefjord</b>	<b>2:22.61</b>	
2	1	<b>Siri Gamst Glittenberg</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>2:25.70</b>	
3	3	<b>Anniken Aarebrot</b>	<b>Fredrikstad</b>	<b>2:25.83</b>	
4	4	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal	2:26.78	
5	5	Karen Plukkerud	Løten	2:29.51	
6	6	Kristine Alne	Haugesund	2:30.96	
7	7	Elisabella Hjelpdahl	Sandefjord	2:31.16	
8	8	Johanne Møllevik Rødsjø	Rana	2:34.91	
9	9	Therese Torvund	Mandal/Halse	2:35.26	
10	1	Maja Kristine Eriksen	BUL Tromsø	2:37.83	
11	2	Synne Håheim	Dimna	2:37.84	
12	3	Cordelia Hellstrand	BUL	2:37.96	
13	4	Iris Almaz Eriksen	Tyrving	2:38.93	
14	5	Maybel Boateng	BUL	2:39.09	
15	6	Anna Storvig Winther	Steinkjer	2:39.28	
	X	Jannicke Furu	Pioner	DQ:R163.3	
	X	Erika Ramberg Edling	Ranheim	DQ:R163.3	

## Jenter 1500 meter J15

Finale		3. mar	
1	<b>Mari Ruud</b>	<b>Sandefjord</b>	<b>5:04.11</b>
2	<b>Hannah Berntzen Engevik</b>	<b>Nittedal</b>	<b>5:04.24</b>
3	<b>Johanne Møllevik Rødsjø</b>	<b>Rana</b>	<b>5:10.04</b>
4	Kristine Alne	Haugesund	5:13.73
5	Erik Ramberg Edling	Ranheim	5:38.03

6	Anna Storvig Winther	Steinkjer	5:39.20
7	Ina Hole Trøan	Ranheim	5:40.21

enter 60 meter hekk J15

Finale		3. mar	
1	Vilde Marstein	Koll	8.81
2	Andrea Rooth	Lambertseter	9.05
3	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Koll	9.32
4	Emelia Tveiktå	Otra	9.50
5	Emma Abotnes	Fana	9.59
6	Erle Musum Lyng	Verdal	9.69
7	Unni Tveitå	Otra	9.95
8	Therese Torvund	Mandal/Halse	10.02

Forsøk 1. (3. mar.) 1 Marstein 9.01, 2 Lyng 9.65, 3 U. Tveitå 9.71, 4 Mathilde Amalie Skreddernes, Kvæfjord 10.52, 5 Kristine Alne, Haugesundd 10.90, 6 Tuva M. Jacobsen, Moss 10.91, Malene Skaar Berg, Dimna DNF

Forsøk 2. (3. mar.) 1 Rooth 9.09, 2 Abotnes 9.60, 3 Cornelis Johnsen-Braseth, Tyrving 10.13, 4 Frida Mikkelsen, BUL Tromsø 10.58, 5 Linnea Henriksen, Fiskå 10.63, 6 Kornelia Roppen, Dimna 11.45

Forsøk 3. (3. mar.) 1 Kvalvåg 9.34, 2 E. Tveitå 9.51, 3 Torvund 9.98, 4 Amanda B. Knutsen, Fredrikstad 10.04, 5 Ine Tronstad, Steinkjer 10.55, 6 Synne Håheim, Dimna 10.62

Jenter 1500 meter kappgang J15

Finale		3. mar	
1	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg	8:16.17
2	Maja Kristine Eriksen	BUL Tromsø	8:19.63
3	Synne Eikeland	Sandnes	8:25.07
4	Fredrikke Skahjem	Fredrikstad	8:51.68
5	Marina Weidem Christiansen	Nittedal	9:39.18

Jenter Høyde J15

Finale		5. mar	
1	Madelen Haaheim Sveinungsen	Sørild	1.58
2	Mia Evensen	Orion	1.50
3	Elea Jørstad Boch	Stein	1.50
4	Therese Thorud	Mandal/Halse	1.50
5	Solveig Hustoft	Fana	1.50
6	Konrelia Roppen	Dimna	1.45
7	Mathilde Amalie Skreddernes	Kvæfjord	1.45
8	Synnøve Undset	Tyrving	1.40

Andrea Rooth, Lambertseter NM, Erle Musum Lyng, Verdal NM

Serie	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61
1							xxx
2							xxx
3							xxx
4							xxx
5							xxx
6							xxx
7							xxx
8							xxx

xxx

xxx

Jenter Stav J15

Finale		5. mar	
1	Kitty Friele Faye	Fana	2.90
2	Synne Marie Engebretsen	Fana	2.80
3	Ine Maria Lodén Vidvei	Sandnes	2.70
4	Therese Torvund	Mandal og Halse	2.60
5	Elisabeth Thon Rosvold	Asker skiklubb	2.50
6	Synne Eikeland	Sandnes	2.50
7	Mathilde Amalie Skreddernes	Kvæfjord	2.20
8	Marine Weidem Christiansen	Nittedal	2.00

Malene Skaar Berg, Dimna NM

Serie	2.00	2.20	2.35	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.11
1									xxx
2									xxx
3									xxx
4									xxx
5									xxx
6									xxx
7									xxx

8 xxo xxx  
xr

Jenter Lengde J15

Finale		4. mar	
1	Hannah Rimstad Steffensen	Fana	5.27
2	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Koll	5.08
3	Elea Jørstad Boch	Stein	5.02
4	Madelen H. Sveinungsen	Sørild	4.98
5	Vilde Marstein	Koll	4.96
6	Mia Evensen	Orion	4.88
7	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen	4.87
8	Liv Karoline Grimstad	Ranheim	4.72

9 Synne Ekeland, Sandnes 4.71, 10 Erika Hoffmann, Fagernes 4.68, 11 Therese Torvund, Mandal og Halse 4.62, 12 Anna Marie Langeland, Tyrving 4.61, 13 Anna Kleven, Dimna 4.60, 14 Unni Tveitå, Otra 4.56, 15 Emelia Tveitå, Otra 4.54, 16 Sara Furnes, BUL 4.53, 17 Victoria Karlsen, BUL Tromsø 4.53, 18 Tuva M. Jacobsen, Moss 4.49, 19 Gaaviga Sureskaran, Romerike 4.40, 20 Synnøve Undset, Tyrving 4.38, 21 Vornelia Johnsen-Braseth, Tyrving 4.35, 22 Lill-Joelle Miltz, Midsund 4.33, 23 Maren Berglund Haga, Tyrving 4.27, 24 Ine Marie Lodén Vidvei, Sandnes 4.27, 25 Malin Gran, Stryn 4.26, 26 Kornelia Roppen, Dimna 4.26, 27 Linnea Henriksen, Fiskå 4.20, 28 Leonita S. Brandal, Dimna 4.15, 29 Sikia Masters Heien, Sandnes 4.11, 30 Ayne Kifle Aalen, Fana 4.07, 31 Hanne Sagen, Tyrving 4.06, 32 Frida Mikkelsen, BUL Tromsø 3.97, 33 Mathuya Nakulan, Romerike 3.95, 34 Ingrid Aarsæther, Fana 3.89, 35 Hedda Lillehagen, Tyrving 3.76, 36 Iris Almaz Eriksen, Tyrving 3.40

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.27	5.02	5.10	5.08	5.27	5.27
2	5.08	4.76	X	X	5.06	X
3	4.78	4.80	X	4.90	4.82	5.02
4	X	4.80	4.40	4.96	4.98	4.91
5	4.84	4.96	4.82	X	4.88	4.84
6	4.80	4.64	X	4.58	X	4.88
7	4.47	4.87	4.75	4.67	4.65	4.31
8	4.39	4.67	4.72	4.67	4.61	4.47

  

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.53	4.32	4.71	23	X	4.27	4.15
10	4.12	4.59	4.68	24	4.11	3.94	4.27
11	4.08	4.59	4.62	25	X	4.26	4.22
12	4.37	4.61	4.51	26	4.17	4.26	3.82
13	X	4.60	4.31	27	3.48	4.20	4.14
14	4.56	X	4.50	28	3.68	4.15	4.11
15	4.44	4.54	X	29	3.59	3.93	4.11
16	4.45	4.47	4.53	30	X	3.70	4.07
17	4.40	4.53	4.31	31	4.06	3.56	X
18	4.47	4.49	3.39	32	3.82	3.97	3.95
19	4.38	4.28	4.40	33	3.91	3.89	3.95
20	4.38	4.24	4.10	34	3.89	3.65	3.85
21	4.35	4.29	4.28	35	3.74	3.67	3.76
22	4.33	4.18	3.85	36	3.17	3.40	3.09

Jenter Kule 3 kg J15

Finale		4. mar.	
1	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Skiklubb	12.26
2	Emelia Tveitå	Otra	11.88
3	Unni Tveitå	Otra	11.25
4	Hanna Oksmo	Fredrikstad	9.88
5	Tuva M. Jacobsen	Moss	9.78
6	Mathuya Nakulan	Romerike	8.66
7	Erle Musum Lyng	Verdal	8.58
8	Linnea Henriksen	Fiskå	8.52

9 Marthe Dragsund Nilsen, Bækkegaet 8.04, 10 Liv Karoline Grimstad, Ranheim 7.96, 11 Lill-Joelle Miltz, Midsund 7.83, 12 Oline Låbakk, Dimna 7.44, 13 Åse Træte Opdahl, Ranheim 7.25, 14 Anette Lydersen, Dimna 6.92, 15 Oline Rose Kvalen, Dimna 6.50

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.26	X	X	X	X	X
2	10.81	11.88	11.81	11.54	11.57	11.64
3	11.25	X	10.97	10.94	10.90	10.57
4	9.70	9.88	9.49	9.54	9.01	9.85
5	9.62	9.78	8.92	X	8.10	-
6	8.52	8.51	8.57	8.66	8.60	8.20
7	8.08	7.43	8.58	7.79	7.87	7.93
8	7.78	8.24	8.14	7.73	8.52	8.24

  

Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	6.53	7.48	8.04	13	6.83	6.87	7.25
10	7.96	7.78	7.20	14	X	6.92	6.72
11	7.26	7.64	7.83	15	6.08	6.50	6.27
12	7.44	6.85	7.18				

## G16

## Gutter 60 meter G16

Finale		4. mar	
1	<b>Pål Haugen Lillefosse</b>	<b>Gneist</b>	<b>6.92</b>
2	<b>Stephan S. Kyeremeh</b>	<b>BUL</b>	<b>7.07</b>
3	<b>Andreas Haara Bakketun</b>	<b>Gneist</b>	<b>7.10</b>
4	Jacob Vaula	Stord	7.23
5	Ben Jeffrey Benert	Florø	7.29
6	Jonathan Holen	BUL	7.30
7	Markus Rooth	Tjalve	7.39
8	Philip Jason Omollo	BUL	7.51

**Semifinale 1.** (4. mar.) 1 Lillefosse 7.14, 2 Kyeremeh 7.23, 3 Benert 7.27, 4 Omollo 7.47, 5 Martin Anthony Fjeldstad, Nordre Fjell 7.49, 6 Thomas Graftås, BUL 7.50, 7 Anders Seim Berentsen, Fana 7.55, 8 Oliver Engen, Krødsherad 7.65

**Semifinale 2.** (4. mar.) 1 Bakketun 7.19, 2 Holen 7.23, 3 Vaula 7.38, 4 Rooth 7.56, 5 Anders Nikolai Bovolden, BUL 7.48, 6 Jo Magnus Ryen Aalerud, Ås 7.55, 7 Atle Skundberg, Hattfjelldal 7.59, 8 Brage Hogstad, BUL 7.62

**Forsøk 1.** (4. mar.) 1 Lillefosse 7.29, 2 Rooth 7.45, 3 Berentsen 7.53, 4 Mads Rognerud, Ås 7.70, 5 Håvard Rinde, Gneist 7.95, 6 Daniel Borøy, Søgne 8.11, 7 Einar Bjøru, Sømna 8.29

**Forsøk 2.** (4. mar.) 1 Bakketun 7.36, 2 Graftås 7.48, 3 Bovolden 7.51, 4 Andreas Dixon, Fana 7.95, 5 Alfred Hauane, Larvik Turn 7.97, 6 Shamali Sulemankheil, Sarpsborg 8.19, Ruben Ødegaard, Kragerø DQ:R162.6

**Forsøk 3.** (4. mar.) 1 Kyeremeh 7.42, 2 Aalerud 7.51, 3 Skundberg 7.55, 4 Peter Horvati Svoren, Asker Skiklubb 7.69, 5 Jespen Jensen Ask 7.83, 6 Sondre Vie Ytrearne, Fana 7.91, 7 Oliver Skov Vår, Rjukan 8.61

**Forsøk 4.** (4. mar.) 1 Vaula 7.36, 2 Omollo 7.50, 3 Fjeldstad 7.51, 4 Hogstad 7.57, 5 Erik Viktor Sulen Treider, BUL 7.87, 6 Amund Lillemo, Orion 7.91

**Forsøk 5.** (3. mar.) 1 Benert 7.37, 2 Holen 7.45, 3 O. Engen 7.64, 4 Sigve Hårberg, Steinkjer 7.68, 5 Lars-Thomas Sparrok Larsen, Hattfjelldal 7.72, 6 Ludvig Elias Engen, Askim 7.79

## Gutter 200 meter G16

Finale		5. mar	
1	<b>Stephan Skogheim Kyeremeh</b>	<b>BUL</b>	<b>22.05</b>
2	<b>Andreas Haara Bakketun</b>	<b>Gneist</b>	<b>22.24</b>
3	<b>Ben Jeffrey Benert</b>	<b>Florø</b>	<b>22.84</b>
4	Jonathan Holen	BUL	23.33
5	Markus Rooth	Tjalve	23.72
	Philip Jason Omollo	BUL	DQ:R162.6

**Forsøk 1.** (5. mar.) 1 Rooth 23.11, 2 Anders Nikolai Bovolden, BUL 23.49, 3 Atle Skundberg, Hattfjelldal 25.20, Kristian T. Steen, Larvik Turn DQ:R162.6, Anders Seim Berentsen, Fana DQ:R163.3

**Forsøk 2.** (5. mar.) 1 Bereket Geda Wayu, BUL 23.17, 2 Thomas Graftås, BUL 23.19, 3 Jesper Jensen, Ask 25.00, 4 Håkon Sand, Larvik Turn 26.26, Andreas Dixon, Fana DQ:R163.3

**Forsøk 3.** (5. mar.) 1 Holen 23.10, 2 Peter Horvati Svoren, Asker Skiklubb 23.46, 3 Sigve Hårberg, Steinkjer 24.14, 4 Kevin Olai Svarstad Wingsternes, Dimna 24.53, 5 Mouhamed Abounnachat, Sem 25.02

**Forsøk 4.** (5. mar.) 1 Benert 22.96, 2 Omollo 23.15, 3 Jo Magnus Ryen Aalerud, Ås 23.06, 4 Lars-Thomas Sparrok Larsen, Hattfjelldal 24.76, 5 Ruben Ødegaard, Kragerø 25.76

**Forsøk 5.** (5. mar.) 1 Bakketun 22.46, 2 Kyeremeh 22.74, 3 Brage Hogstad, BUL 24.14, 4 Martin Anthony Fjeldstad, Nordre Fjell 24.21

## Gutter 800 meter G16

Heat		Tid avgjørende		4. mar	
1	1	<b>Mouhamed Abounnachat</b>	<b>Sem</b>	<b>2:01.11</b>	
2	2	<b>Ole Lyngbø</b>	<b>Ask</b>	<b>2:01.47</b>	
3	3	<b>Harald Lund Johansen</b>	<b>Sunddal</b>	<b>2:01.49</b>	
4	4	Theodor Berre Jacobsen	Bækkelaget	2:06.59	
5	5	Vegard Steinbakken	Hattfjelldal	2:10.01	
6	1	Jakob Granheim	Målselv	2:12.07	
7	2	Elias Røyneberg	Sarpsborg	2:12.87	
8	3	Håvard Fluge Petterson	Tønsberg	2:12.97	
9	4	Pelle Pastoor	Hellas	2:14.15	
10	5	Kasper Ween	Hellas	2:26.25	
	X	Hans Magne Asheim	Sandnes	DQ:R163.3	

## Gutter 1500 meter G16

Finale		3. mar	
1	<b>Ole Lyngbø</b>	<b>Ask</b>	<b>4:12.15</b>
2	<b>Hans Magne Asheim</b>	<b>Sandnes</b>	<b>4:35.13</b>
3	<b>Kasper Ween</b>	<b>Hellas</b>	<b>5:24.60</b>

## Gutter 60 meter hekk G16

Finale		3. mar	
1	<b>Andreas Haara Bakketun</b>	<b>Gneist</b>	<b>7.99</b>
2	<b>Pål Haugen Lillefosse</b>	<b>Gneist</b>	<b>8.02</b>
3	<b>Markus Rooth</b>	<b>Tjalve</b>	<b>8.42</b>
4	Oliver Engen	Krødsherad	8.68
5	Sondre Mjøkarlid	Hattfjelldal	8.91
6	Andreas Dixon	Fana	8.99
7	Carl Erik Landsvik	Fana	9.04
8	Håvard Rinde	Gneist	9.17

**Forsøk 1.** (3. mar.) 1 Lillefosse 8.35, 2 Engen 8.73, 3 Rinde 8.97, 4 Bereket Geda Wayu, BUL 9.07, 5 Håvard Fluge Petterson, Tønsberg 9.15, 6 Lars-Thomas Sparrok Larsen, Hattfjelldal 9.38, Jo Magnus Ryen Aalerud, Ås DNF

**Forsøk 2.** (3. mar.) 1 Bakketun 8.39, 2 Rooth 8.48, 3 Dixon 9.02, 4 Landsvik 9.06, 5 Mjøkarlid 9.06, 6 Simen Guttormsen, Ski 9.44

## Gutter 1500 meter kappgang G16

Finale		3. mar	
1	<b>Einar Bjøru</b>	<b>Sømna</b>	<b>7:34.43</b>

## Gutter Høyde G16

Finale		5. mar	
1	<b>Henrik Flåtnes</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>1.96</b>
2	<b>Fabian Weinberg</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>1.75</b>
3	<b>Kevin O. Svarstad Wingsternes</b>	<b>Dimna</b>	<b>1.70</b>
4	Hallgeir Høgåsen	Lillehammer	1.70
5	Sondre Vie Ytrearne	Fana	1.65
6	Elias Hovdern Nilsen	Ørsta	1.65
7	Simen Guttormsen	Ski	1.65
8	Amund Lillemo	Orion	1.60

9 Oliver Engen, Krødsherad 1.60, 10 Carl Erik Landsvik, Fana 1.60

Serie	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.96	2.00
1											
2					o	o	o	o	o	o	o
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

## Gutter Stav G16

Finale		4. mar	
1	<b>Pål Haugen Lillefosse</b>	<b>Gneist</b>	<b>5.05</b>
2	<b>Simen Guttormsen</b>	<b>Ski</b>	<b>4.05</b>
3	<b>Oliver Engen</b>	<b>Krødsherad</b>	<b>3.55</b>
4	Markus Rooth	Tjalve	3.45

Serie	3.25	3.35	3.45	3.55	3.65	3.75	4.05	4.15	4.35	4.45	4.65	4.85	4.95	5.05	5.21
1															
2															
3															
4															

## Gutter Lengde G16

Finale		4. mar	
1	<b>Henrik Flåtnes</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>6.60</b>
2	<b>Markus Rooth</b>	<b>Tjalve</b>	<b>6.20</b>
3	<b>Sondre Vie Ytrearne</b>	<b>Fana</b>	<b>6.17</b>
4	Brage Hogstad	BUL	6.14
5	Bereket Geda Wayu	BUL	5.94
6	Oliver Engen	Krødsherad	5.85
7	Anders Seim Berentsen	Fana	5.74
8	Mads Rognerud	Ås	5.59

9 Lars-Thomas Sparrok Larsen, Hattfjelldal 5.42, 10 Kristian T. Steen, Larvik Turn 5.26, 11 Sondre Mjølkarlid, Hattfjelldal 5.25, 12 Ludvig Elias Engen, Askim 5.23, 13 Pelle Pastoor, Hellas 5.18, 14 Carl Erik Landsvik, Fana 5.04, 15 Shamali Sulemankheil, Sarpsborg 4.87, 16 Amund Lillemo, Orion 4.40, Daniel Borøy, Søgne DNS

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	X	X	6.11	5.61	4.78	6-60	
2	5.87	6.15	6.17	X	6.30	X	
3	5.55	5.92	X	5.75	6.08	6.17	
4	5.96	5.95	X	5.70	6.14	6.02	
5	5.80	5.83	5.72	5.67	5.94	5.93	
6	5.43	X	5.00	X	5.85	5.66	
7	5.42	5.41	5.74	5.47	5.47	4.19	
8	X	5.59	5.39	X	X	X	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	X	5.42	5.27	13	4.81	4.95	5.18
10	X	5.26	5.13	14	X	5.04	X
11	5.16	5.25	5.25	15	4.87	4.68	4.20
12	5.13	5.23	5.12	16	4.40	X	X

### Gutter Kule 5 kg G16

Finale		5. mar	
1	<b>Fabian Weinberg</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>16.04</b>
2	<b>Oliver Engen</b>	<b>Krødsherad</b>	<b>13.97</b>
3	<b>Bendik Espenes</b>	<b>Strindheim</b>	<b>13.50</b>
4	Håvard Rinde	Gneist	12.38
5	Markus Rooth	Tjalve	12.28
6	Amund Lillemo	Orion	11.54
7	Hallgeir Høgåsen	Lillehammer	10.73
8	Elias Hovden Nilsen	Ørsta	10.54

9 Haldor Andersen Knive, Larvik Turn 9.92, 10 Simen Møller, Søgne 9.75, 11 Kasper Ween, Hellas 8.46

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.96	X	13.60	X	X	16.04
2	12.82	13.16	13.25	13.97	X	X
3	12.55	X	13.22	13.20	12.73	13.50
4	10.93	10.87	12.38	11.44	12.23	11.55
5	11.19	11.16	10.65	11.42	12.28	X
6	11.23	X	11.54	10.31	10.32	11.08
7	9.88	9.85	10.49	10.28	10.73	10.09
8	10.20	9.81	10.54	10.38	10.13	10.26
9	X	X	9.92			
10	9.35	9.75	9.61			
11	8.46	6.86	7.91			

### J16

#### Jenter 60 meter J16

Finale		4. mar	
1	<b>Martine Hjørnevik</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>7.77</b>
2	<b>Anastasia Lunde</b>	<b>Sørild</b>	<b>7.84</b>
3	<b>Lone Malmberg</b>	<b>Sarpsborg</b>	<b>7.92</b>
4	Ester Holt	Sturla	7.95
5	Hanne Arstein	Bergens Turn	8.04
6	Maria Fagerli	Storfjord	8.07
7	Hedda M. Kjølberg Hauge	Ski	8.13
8	Frida Røe Tærum	Vidar	8.18

**Semifinale 1.** (4. mar.) 1 Hjørnevik 7.89, 2 Malmberg 8.06, 3 Fagerli 8.11, 4 Tærum 8.22, 5 Ingrid Østensen Noss, BUL 8.28, 6 Summer Steinsrud, Ull/Kisa 8.30, 7 Lene Alicia Fanebust, Sandnes 8.42, Iben Carnhed, Bækkelagetly DNS

**Semifinale 2.** (4. mar.) 1 Lunde 7.92, 2 Holt 8.10, 3 Arstein 8.16, 4 Hauge 8.17, 5 Maria Aaberg, Tyrving 8.19, 6 Cathrine Trøen, Lillehammer 8.24, 7 Jennifer Mjøs, Aurland 8.25, 8 Rachel Ombeni, Bergens Turn 8.34

**Forsøk 1.** (4. mar.) 1 Hjørnevik 7.89, 2 Steinsrud 8.20, 3 Mjøs 8.21, 4 Mariell Hellestveit, AKS-77 8.31, 5 Helene Oulie, Sturla 8.55, 6 Line Aasland, Sandefjord 8.85, Elise Marlen Slette Eltervaag, Ranheim 8.98, 8 Stella Miras, BUL 9.38

**Forsøk 2.** (4. mar.) 1 Lunde 7.98, 2 Noss 8.23, 3 Trøen 8.24, 4 Ombeni 8.29, 5 Linnea Gateman, Tyrving 8.31, 6 Karlijn Achterberg, Herkules 8.55, 7 Siri Lindanger, Sandnes 8.56, 8 Elisabeth Pettersen Turk, Nesodden 8.88

**Forsøk 3.** (4. mar.) 1 Malmberg 8.10, 2 Aaberg 8.22, 3 Fanebust 8.43, 4 Julie von Krogh, Tyrving 8.49, 5 Serine Ringstad, Dimna 8.54, 6 Lotta Sommersteth Rognli, Storfjord 8.85, 7 Selma Berg Folkedal, Sem 8.87, 8 Mari Hatløy, Dimna 9.49

**Forsøk 4.** (4. mar.) 1 Holt 8.07, 2 Arstein 8.14, 3 Tærum 8.20, 4 Embla Amanda Bi Granly, Nesodden 8.38, 5 Daniella Boateema, BUL 8.49, 6 Hannah Matthews Celius, BUL 8.57, 7 Stina Berntsen, Lyngdal 8.94, 8 Rowene Wingstad, Storfjord 9.40

**Forsøk 5.** (4. mar.) 1 Fagerli 8.09, 2 Hauge 8.15, 3 Carnhed 8.23, 4 Emma Havås Lorentsen, Lyngdal 8.57, 5 Kari Øye, Fagernes 8.59, 6 Lea Leivestad Scharff, Koll 8.67, 7 Kristine Løwe Stillerud, Sandefjord 8.84, 8 Kamilla Skaar Berg, Dimna 9.09

#### Jenter 200 meter J16

Finale		5. mar	
1	<b>Martine Hjørnevik</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>24.60</b>
2	<b>Frida Røe Tærum</b>	<b>Vidar</b>	<b>25.86</b>
3	<b>Anastasia Lunde</b>	<b>Sørild</b>	<b>26.03</b>
4	Hanne Arstein	Bergens Turn	26.48
5	Summer Steinsrud	Ull/Kisa	26.85
6	Maria Fagerli	Storfjord	27.51

**Forsøk 1.** (4. mar.) 1 Arstein 26.39, 2 Fagerli 26.40, 3 Ingrid Østensen Noss, BUL 27.42, 4 Lene Alicia Fanebust, Sandnes 28.00, 5 Karlijn Achterberg, Herkules 28.26

**Forsøk 2.** (4. mar.) 1 Steinsrud 26.35, 2 Ingrid Pernille Rismark, Sturla 27.19, 3 Linnea Gateman, Tyrving 27.46, 4 Helene Oulie, Sturla 28.07, 5 Daniella Boateema, BUL 28.79, Caroline Amalie Sætre, Fiskå DQ:R163.3

**Forsøk 3.** (4. mar.) 1 Jennifer Mjøs, Aurland 26.47, 2 Maria Aaberg, Tyrving 26.62, 3 Sigrid Vartdal, Ørsta 27.66, 4 Constance Løken Dahl, Tyrving 27.78, 5 Kari Øye, Fagernes 28.69, 6 Malin Skyrud, Romerike 28.88

**Forsøk 4.** (4. mar.) 1 Tærum 25.91, 2 Cathrine Trøen, Lillehammer 27.32, 3 Mariell Hellestveit, AKS-77 27.35, 4 Serine Ringstad, Dimna 28.42, 5 Selina Frisvold, Sandnes 28.55, Lone Malmberg, Sarpsborg DNF

**Forsøk 5.** (4. mar.) 1 Hjørnevik 25.09, 2 Lunde 26.15, 3 Rachel Ombeni, Bergens Turn 27.40, 4 Hedda Hoff Hagen, Byåsen 28.09, 5 Amilia Bolsø Mediaa, Sandefjord 28.17, 6 Lea Leivestad Scharff, Koll 28.49

#### Jenter 800 meter J16

Heat	Tid avgjørende		4. mar	
1	2			
1	1	<b>Anne Hjort Arntsen</b>	<b>Kr.sand løpe</b>	<b>2:18.30</b>
2	2	<b>Kristin Svendby Otervik</b>	<b>Lørenskog</b>	<b>2:18.58</b>
3	3	<b>Andrea Modin Engesæth</b>	<b>Sandefjord</b>	<b>2:18.88</b>
4	4	Constance Løken Dahl	Tyrving	2:22.94
5	5	Grethe Tyldum	Hållingen	2:28.05
6	6	Hedda Hoff Hagen	Byåsen	2:28.71
7	1	Julie Aarvak Bakklund	Tyrving	2:31.77
8	7	Anniken Jerndahl	Tyrving	2:36.17
9	2	Iselin Chemmai Sundgot	Dimna	2:37.03
10	3	Helene S. Berge	BUL	2:39.12
11	4	Amalie Langvatn Eide	Ålesund	2:41.09
12	5	Sarah Samuelsen	Rjukan	2:47.17
13	6	Mari Hatløy	Dimna	2:50.64

#### Jenter 1500 meter J16

Finale		3. mar	
1	<b>Kristin Svendby Otervik</b>	<b>Lørenskog</b>	<b>4:48.11</b>
2	<b>Anne Hjort Arntsen</b>	<b>Kr.sand Løpekl</b>	<b>4:50.12</b>
3	<b>Mari Andreassen Rud</b>	<b>Askim</b>	<b>5:07.13</b>
4	Grethe Tyldum	Hållingen	5:07.64
5	Ranghild V.G. Bergsholm	Ås	5:18.91
6	Julie Aarvak Bakklund	Tyrving	5:19.15
7	Iselin Chemmai Sundgot	Dimna	5:35.84

#### Jenter 60 meter hekk J16

Finale		3. mar	
1	<b>Iben Carnhed</b>	<b>Bækkelaget</b>	<b>8.96</b>
2	<b>Caroline Amalie Sætre</b>	<b>Fiskå</b>	<b>9.14</b>
3	<b>Maria Aaberg</b>	<b>Tyrving</b>	<b>9.16</b>
4	Summer Steinsrud	Ull/Kisa	9.17
5	Hanne Arstein	Bergens Turn	9.19
6	Helene Oulie	Sturla	9.29
7	Andrea Thorsheim	AKS-77	9.31
8	Siri Lindanger	Sandnes	9.35

**Forsøk 1.** (3. mar.) 1 Steinsrud 9.12, 2 Oulie 9.23, 3 Rachel Ombeni, Bergens Turn 9.63, 4 Helene Wibstad, Sturla 9.94, 5 Åse Øyehaug, Ørsta 10.09, 6 Kristine Løwe Stillerud, Sandefjord 10.19, Martine Hjørnevik, Norna-Salhus DQ:R162.6

**Forsøk 2.** (3. mar.) 1 Arstein 9.17, 2 Sætre 9.22, 3 S. Lindanger 9.30, 4 Hedda Hoff Hagen, Byåsen 9.50, 5 Anastasia Schnell, Tyrving 9.63, 6. Karianne Lindanger Sandnes 10.80, 7 Hanna Hegstad, Ås 11.57

**Forsøk 3.** (3. mar.) 1 Carnhed 9.10, 2 Thorsheim 9.26, 3 Aaberg 9.31, 4 Embla Amanda Bi Granly, Nesodden 9.50, 5 Line Aasland, Sandefjord, 6 Elizabeth Pettersen Turk, Nesodden 10.07, 7 Kamilla Skaar Berg, Dimna 10.48

**Jenter 1500 meter kappgang J16**

Finale		3. mar	
<b>1</b>	<b>Amalie Langvatn Eide</b>	<b>Ålesund</b>	<b>7:59.84</b>

**Jenter Høyde J16**

Finale		5. mar	
<b>1</b>	<b>Andrea Modin Engesæth</b>	<b>Sandefjord</b>	<b>1.67</b>
<b>2</b>	<b>Anastasia Schnell</b>	<b>Tyrving</b>	<b>1.58</b>
<b>3</b>	<b>Astrid Skiri Refsdal</b>	<b>Moss</b>	<b>1.58</b>
4	Ingrid Pernille Rismark	Sturla	1.55
5	Julie von Krogh	Tyrving	1.55
6	Andrea Thorsheim	AKS-77	1.50
=7	Elizabeth Pettersen Turk	Nesodden	1.45
=7	Elise Marlen Slette Eltervaag	Ranheim	1.45

9 siri Lindanger, Sandnes 1.45, 10 Elise Aske, Larvik Turn 1.40, 11 Birthe Franck-Petersen, Ålesund 1.40

Serie	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70
1			o	o	o	o	o	xxx	xo	xxx
2				o	o	o	xxx			
3			xo	o	xo	xxx				
4		o	o	o	o	xxx				
5			o	xo	xxo	xxx				
6		o	o	xo	xxx					
=7	o	o	o	xxx						
=7	o	o	o	xxx						
9			o	xo	xxx					
10	o	o	o	xxx						
11	x-	xo	xxx							

**Jenter Stav J16**

Finale		5. mar	
<b>1</b>	<b>Hedda M. Kjølberg Hauge</b>	<b>Ski</b>	<b>3.60</b>
<b>=2</b>	<b>Andrea Thorsheim</b>	<b>AKS-77</b>	<b>2.75</b>
<b>=2</b>	<b>Line Aasland</b>	<b>Sandefjord</b>	<b>2.75</b>
4	Lea Leivestad Scharff	Koll	2.40
5	Karianne Lindanger	Sandnes	2.20

Serie	2.00	2.20	2.40	2.60	2.75	2.85	3.20	3.40	3.50	3.60	3.70
1							o	o	xxo	xxo	r
=2			o	o	o	xxx					
=2			o	o	o	xxx					
4		o	o	xxx							
5	o	o	xxx								

**Jenter Lengde J16**

Finale		4. mar	
<b>1</b>	<b>Andrea Modin Engesæth</b>	<b>Sandefjord</b>	<b>5.56</b>
<b>2</b>	<b>Maria Aaberg</b>	<b>Tyrving</b>	<b>5.48</b>
<b>3</b>	<b>Andrea Thorsheim</b>	<b>AKS-77</b>	<b>5.37</b>
4	Caroline Amalie Sætre	Fiskå	5.33
5	Karoline Jæger	Aremark	5.16
6	Amilia Bolsø Mediaa	Sandefjord	4.97
7	Astrid Skiri Refsdal	Moss	4.95
8	Julie von Krogh	Tyrving	4.87

9 Anastasia Schnell, Tyrving 4.82, 10 Emma Havås Lorentsen, Lyngdal 4.76, 11 Jennifer Mjøes, Aurland 4.74, 12 Mariell Hellestveit, AKS-77 4.54, 13 Rachel Ombeni, Bergens Turn 4.54, 14 Hanna Hegstad, Ås 4.53, 15 Stina Berntsen, Lyngdal 4.52, 16 Åse Øyehaug, Ørsta 4.47, 17 Serine Ringstad, Dimna 4.47, 18 Helene Oulie, Sturla 4.44, 19 Elise Marlen Slette Eltervaag, Ranheim 4.36, 20 Anpitkinyat Kojulan, Romerike 4.31, 21 Børthe Franck-Petersen, Ålesund 4.20, 22 Stella Miras, BUL 4.03, 23 Kristine Løwe Stillrud, Sandefjord 3.81

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	5.44	5.28	5.38	5.56	5.35	5.51	
2	5.26	3.37	5.30	5.03	5.48	4.73	
3	X	5.24	5.18	5.37	X	4.11	
4	X	4.87	5.23	5.04	5.33	5.28	
5	3.80	4.78	5.01	X	4.79	5.16	
6	4.75	4.76	4.97	4.94	X	4.85	
7	4.95	4.77	4.85	4.68	X	X	
8	4.86	X	X	4.72	X	4.87	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.81	4.82	4.16	17	4.29	4.47	4.32
10	4.49	4.51	4.76	18	4.34	4.44	4.25
11	X	X	4.74	19	4.36	4.29	4.27

12	4.30	4.53	4.54	20	4.31	4.22	4.17
13	4.53	X	4.54	21	3.72	4.02	4.20
14	4.38	4.53	4.11	22	3.83	3.87	4.03
15	4.26	4.27	4.52	23	3.81	X	X
16	4.47	X	4.32				

**Jenter Kule 3 kg J16**

Finale		4. mar	
<b>1</b>	<b>Helle Henriksen Hvidsten</b>	<b>Modum</b>	<b>12.20</b>
<b>2</b>	<b>Birthe Franck-Petersen</b>	<b>Ålesund</b>	<b>11.66</b>
<b>3</b>	<b>Hedda Marie Kjølberg Hauge</b>	<b>Ski</b>	<b>11.29</b>
4	Iben Carnhed	Bækkelaget	10.50
5	Oda Marie Myklebust	Bergens Turn	10.30
6	Mathilde Eidnes Bakken	Rindal	10.21
7	Helene Wibstad	Sturla	9.65
8	Hera Ørlygsdottir	Herkules	9.28

9 Anastasia Schnell, Tyrving 9.01, 10 Lina Bjerke Meisingset, Tingvoll 8.57, 11 Kristine Løwe Stillrud, Sandefjord 8.15, 12 Anne Ellingen, Ogdal 7.65, 13 Eirin Wold Altnes, Hellas 7.60

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.13	11.33	12.20	X	11.58	X
2	9.51	9.42	9.69	9.97	10.37	11.66
3	X	10.45	10.57	11.08	10.60	11.29
4	9.93	10.10	10.44	10.50	9.80	9.86
5	9.94	10.01	10.28	10.04	10.13	10.30
6	10.00	10.03	10.13	9.81	10.21	10.09
7	9.51	8.47	9.14	8.89	8.53	9.65
8	9.08	8.73	9.28	8.91	X	9.12
9	9.01	X	8.48			
10	7.68	8.24	8.57			
11	8.07	8.15	7.87			
12	7.65	X	7.26			
13	6.96	7.30	7.60			

**G17**

**Gutter 60 meter G17**

Finale		4. mar	
<b>1</b>	<b>Tomasz Siemiennuch</b>	<b>Sandnes</b>	<b>6.99</b>
<b>2</b>	<b>Filip Bøe</b>	<b>Fana</b>	<b>7.02</b>
<b>3</b>	<b>Patrick Johannessen</b>	<b>Lørenskog</b>	<b>7.17</b>
4	Sondre Matias Rudi	Fagernes	7.23
5	Andreas Frich Mæhlum	Laksevåg	7.32
6	Kristoffer Persen	Fredrikstad	7.33
7	Gjert Høie Sjursen	Gneist	7.35
8	Parwiz Akhtari	BUL	7.43

**Forsøk 1.** (4. mar.) 1 Bøe 7.07, 2 Mæhlum 7.34, 3 Sjursen 7.42, 4 Martin Bulow-Kristiansen, Tønsberg 7.53, 5 Elias Sanden Søvik, Norna-Salhus 7.66, 6 Fredrik Tjemsland, Sandnes 7.88

**Forsøk 2.** (4. mar.) 1 Siemiennuch 7.29, 2 Persen 7.34, 3 Johan Magnus Bjørgan, Sørilid 7.53, 4 Caleb Muamba Kongolo, Søndre Land 7.61, 5 Sivert Fløgstad Sellevoid, Hovding 7.68, 6 Ruben Aadland, Hovding 7.80, 7 Joel Rørbakken, Fri 7.89

**Forsøk 3.** (4. mar.) 1 Johannessen 7.17, 2 Rudi 7.32, 3 Akhtari 7.35, 4 Fredrik Selliken, Sandnes 7.56, 5 Sebastian Marrit, Bækkelaget 7.56, 6 Faustas Kavaliauskas, Ski 7.67, 7 Trygve Weglo, Overhalla 7.70

**Gutter 200 meter G17**

Finale		5. mar	
<b>1</b>	<b>Filip Bøe</b>	<b>Fana</b>	<b>21.96</b>
<b>2</b>	<b>Tomasz Siemiennuch</b>	<b>Sandnes</b>	<b>22.35</b>
<b>3</b>	<b>Patrick Johannessen</b>	<b>Lørenskog</b>	<b>22.51</b>
4	Luca Thompson	BUL	22.97
5	Jonas Afzal	Mandal/Halse	23.64
6	Kristoffer Persen	Fredrikstad	24.47

**Forsøk 1.** (5. mar.) 1 Fredrik Selliken, Sandnes 23.58, 2 Elias Sanden Søvik, Norna-Salhus 23.92, 3 Kristian Strømhylden Himo, Overhalla 24.01, 4 Tobias Heskstad, Strindheim 24.77, Trygve Weglo, Overhalla DQ:R163.3

**Forsøk 2.** (5. mar.) 1 Afzal 23.24, 2 Persen 23.27, 3 Sivert Fløgstad Sellevoid, Hovding 24.31, 4 Caleb Muamba Kongolo, Søndre Land 25.10, Ruben Aadland, Hovding DQ:R163.3

**Forsøk 3.** (5. mar.) 1 Johannessen 22.78, 2 Thompson 22.83, 3 Sondre Matias Rudi, Fagernes 24.09, 4 Johan Magnus Bjørgan, Sørilid 24.24, 5 Amund Solberg, Løten 25.43



**Forsøk 4.** (5. mar.) 1 Bøe 22.43, 2 Siemieniuch 23.07, 3 Andreas Frich Mæhlum, Laksevåg 23.35, 4 Kjetil Brenno Gagnås, Børsa 24.34, 5 Fredrik Tjemslund, Sandnes 24.92

**Gutter 400 meter G17**

		3. mar	
1	<b>Luca Thompson</b>	<b>BUL</b>	<b>50.65</b>
2	<b>Kjetil Brenno Gagnås</b>	<b>Børsa</b>	<b>52.42</b>
3	<b>Elias Sanden Søvik</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>53.61</b>
4	Amund Sandberg	Løten	54.04
5	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla	55.30
6	Joel Rørbakken	Fri	55.69

**Gutter 800 meter G17**

		4. mar	
1	<b>Jakob Ingebrigtsen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>1:52.91</b>
2	<b>Kjetil Brenno Gagnås</b>	<b>Børsa</b>	<b>1:59.24</b>
3	<b>Sondre Rishøi</b>	<b>Sarpsborg</b>	<b>1:59.85</b>
4	Andreas Vangsnes	Ålesund	2:00.27
5	Thomas Blücher	Gneist	2:00.47
6	Martin Mæle	Fana	2:01.92
7	Gaute Nørve	Mandal/Halse	2:04.07
8	Håkon Stavik	Ålesund	2:05.92
9	Trym Tønnesen	Halden	2:06.75
10	Tristan Hellstrand	BUL	2:09.71

**Gutter 1500 meter G17**

		3. mar	
1	<b>Jakob Ingebrigtsen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>3:51.91</b>
2	<b>Andreas Vangsnes</b>	<b>Ålesund</b>	<b>4:12.62</b>
3	<b>Martin Mæle</b>	<b>Fana</b>	<b>4:14.76</b>
4	Håkon Stavik	Ålesund	4:15.60
5	Trym Tønnesen	Halden	4:18.43
6	Jonatan Andersen Vedvik	Tønsberg	4:20.18
7	Jørgen Dyrhol Christensen	Fana	4:26.75
8	Sondre Martin Lie	Sturla	4:43.05

**Gutter 60 meter hekk G17**

		3. mar	
1	<b>Gjert Høie Sjørnsen</b>	<b>Gneist</b>	<b>8.42</b>
2	<b>Viljar Gjerde</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>8.45</b>
3	<b>Vetle Raa Ellingsen</b>	<b>Fana</b>	<b>8.62</b>
4	Faustas Kavaliauskas	Ski	8.72
5	Filip Aas	Ull/Kisa	8.76
6	Sebastian Marrot	Bækkelaget	8.83
7	Simen Sebastian Hansen	Ås	8.90
8	Iver Øvereng	Overhalla	9.08

**Gutter 1500 meter kappgang G17**

		3. mar	
1	<b>Tobias Lømo</b>	<b>Koll</b>	<b>6:38.48</b>

**Gutter Høyde G17**

		5. mar	
1	<b>Vetle Raa Ellingsen</b>	<b>Fana</b>	<b>1.90</b>
=2	<b>Fredrik Gudheim Haraldstad</b>	<b>Sarpsborg</b>	<b>1.70</b>
=2	<b>Mathias Kollberg</b>	<b>Hellas</b>	<b>1.70</b>
	Alexander Nyberget	Askim	NM

Serie	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.96
1			xo	o	o	xxo	xxx	
=2	o	o	xo	xxx				
=2		o	xo	xxx				
4			xxx					

**Gutter Stav G17**

		4. mar	
1	<b>Filip Aas</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>4.25</b>
2	<b>Sebastian Marrot</b>	<b>Bækkelaget</b>	<b>3.20</b>
3	<b>Lavrants Kongssund</b>	<b>Moelven</b>	<b>3.00</b>
4	Simen Sebastian Hansen	Ås	3.00

Serie	2.80	3.00	3.20	3.35	3.85	4.05	4.15	4.25	4.35
1					o	xo	o	xxo	xxx
2	o	o	xxo	xxx					
3		o	xxx						
4	o	xxo	xxx						

**Gutter Lengde G17**

		5. mar	
1	<b>Viljar Gjerde</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>6.52</b>
2	<b>Gjert Høie Sjørnsen</b>	<b>Gneist</b>	<b>6.37</b>
3	<b>Aroran A. Philip</b>	<b>Tyrving</b>	<b>6.12</b>
4	Iver Øvereng	Overhalla	5.94
5	Tobias Heskestad	Strindheim	5.87
6	Mathias Kollberg	Hellas	5.85
7	Elias Sanden Søvik	Norna-Salhus	5.84
8	Johan Magnus Bjørgan	Sørild	5.76

9 Vetle Raa Ellingsen, Fana 5.64, 10 Martin Bulow-Kristiansen, Tønsberg 5.64, 11 Caleb Muamba Kongolo, Søndre Land 5.59, 12 Mikael Solheim, Fana 5.24, Per Ellef Ryen Aalerud, Ås DNS

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.43	6.17	6.31	6.30	6.37	6.52
2	X	6.13	6.32	X	X	6.37
3	5.96	5.89	6.06	X	6.12	X
4	5.68	5.89	5.79	5.79	5.94	X
5	5.66	5.72	X	5.86	5.87	5.59
6	5.59	4.46	5.70	5.73	5.79	5.85
7	X	5.84	4.13	X	X	X
8	X	5.58	5.76	5.41	r	
9	5.09	5.59	5.64			
10	5.64	5.53	5.42			
11	5.57	5.26	5.59			
12	5.10	5.22	5.24			

**Gutter Tresteg G17**

		3. mar	
1	<b>Erlend Nolstad Raa</b>	<b>Fana</b>	<b>14.61</b>
2	<b>Viljar Gjerde</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>13.98</b>
3	<b>Vetle Raa Ellingsen</b>	<b>Fana</b>	<b>13.19</b>
4	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås	12.90
5	Simen Sebastian Hansen	Ås	12.74
6	Mikael Solheim	Fana	12.70
7	Iver Øvereng	Overhalla	12.57
8	Mathias Kollberg	Hellas	12.10

9 Fredrik Gudheim Haraldstad, Sarpsborg 11.95, 10 Aroran A. Philip, Tyrving 11.94, 11 Caleb Muamba Kongolo, Søndre Land 11.88

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.32	14.34	14.61	13.38	X	-
2	13.80	X	X	X	X	13.98
3	12.89	13.09	13.19	11.38	12.81	X
4	12.47	12.73	12.44	12.42	12.69	12.90
5	12.55	12.72	12.74	12.68	12.64	12.31
6	12.26	X	12.59	11.25	12.70	12.68
7	12.14	12.57	12.34	12.23	X	X
8	11.32	11.82	12.10	10.66	11.08	10.60
9	11.72	11.95	11.78			
10	X	11.94	11.62			
11	11.85	11.88	11.72			

**Gutter Kule 5 kg G17**

		5. mar	
1	<b>Gjert Høie Sjørnsen</b>	<b>Gneist</b>	<b>14.72</b>
2	<b>Simen Sebastian Hansen</b>	<b>Ås</b>	<b>13.83</b>
3	<b>Per Ellef Ryen Aalerud</b>	<b>Ås</b>	<b>11.95</b>
4	Caleb Muamba Kongolo	Søndre Land	11.81
5	Sebastian Marrot	Bækkelaget	11.54

Serie	1	2	3	4	5	6
1	13.32	13.08	13.90	13.98	14.00	14.72
2	12.88	12.98	X	13.83	X	12.92
3	11.63	11.49	11.48	11.19	11.95	11.50
4	10.82	11.38	11.25	11.81	11.19	X
5	11.13	11.54	10.86	X	11.29	10.69

**Gutter 4x200 meter stafett G15-17**

		5. mar	
1	<b>1 BUL 1. lag</b>		<b>1:31.48</b>
2	<b>2 Gneist</b>		<b>1:31.72</b>

3	3	<b>BUL 2. lag</b>	<b>1:33.54</b>
4	4	Fana	1:34.17
5	1	Ås	1:36.33
6	5	Overhalla	1:38.90
7	6	Fredrikstad	1:39.78
8	2	Hattfjelldal	1:41.66
9	3	Larvik Turn	1:41.69
10	4	Dimna	1:42.51
11	5	Sarpsborg	1:46.12
	X	BUL 3. lag	DNS

Lagene:

- 1 Philip Jason Omollo, Stephan Skogheim Kyeremeh, Jonathan Holen, Luca Thompson  
 2 Andreas Haara Bakketun, Gjert Høie Sjursen, Thomas Blücher, Pål Haugen Lillefosse  
 3 Bereket Geda Wayu, Anders Nikolai Bovolden, Thomas Graftås, Brage Hogstad  
 4 Filip Bøe, Andreas Dixon, Anders Seim Berentsen, Sondre Vie Ytrearene  
 5 Per Ellef Ryen Aalerud, Simen Sebastian Hansen, Mads Rognerud, Jo Magnus Ryen Aalerud  
 6 Kristian Strømhylden Himø, Iver Øvereng, Jørgen Homstad, Sebastian Kristensen selnes  
 7 Didrik Grøm, Nils Christian Christensen, Jachim Teleb, Kristoffer Persen  
 8 Atle Skundberg, Sondre Mjølkarlid, Vegard Steinbakken, Lars-Thomas Sparrok Larsen  
 9 Alfred Hauane, Håkon Sand, Haldor Andersen Knive, Kristian T. Steen  
 10 Jonas Andre Ose, Kevin Olai Svarstad Wingsternes, Mats Fredriksen, Daniel Ottesen  
 11 Fredrik Gudheim Haraldstad, Elias Røyneberg, Emil Kullerud, Sondre Rishøi Bastian Brauer, Theodore Einar Fremstad-Waldron, Mohamed Akli, Oliver Ivanowitz

J17

Jenter 60 meter J17

Finale		4. mar	
1	<b>Liv Storhaug</b>	<b>Sandnes</b>	<b>7.81</b>
2	<b>Maja Medic</b>	<b>Lyngdal</b>	<b>7.95</b>
3	<b>Kaitesi Ertzgaard</b>	<b>Tjalve</b>	<b>8.05</b>
4	Emilie Sandberg	Sandnes	8.05
5	Eimilie Hermanstad	Steinkjer	8.13
6	Rashida Akpana Assa	BUL	8.14
7	Eline Serine Vik Johannessen	Lyngdal	8.23
8	Tonje Moen	Ull/Kisa	8.24

**Semifinale 1.** (4. mar.) 1 Storhaug 7.95, 2 Sandberg 8.07, 3 Assa 8.14, 4 Johannessen 8.29, 5 Rakel Bakke, Vollan 8.29, 6 Maria Rafoncel Storstadmo, Steinkjer 8.29, 7 Katinka Schumann, Tjalve 8.34, 8 Linn Helene Hem, Larvik Turn 8.48

**Semifinale 2.** (4. mar.) 1 Medic 8.08, 2 Ertzgaard 8.10, 3 Hermanstad 8.14, 4 Moen 8.26, 5 Andrea Kristine Dammen, Tyrving 8.26, 6 Pernille Eide, Norna-Salhus 8.34, 7 Brita Mehl Lode, Bergens Turn 8.35, 8 Malin Thoresen, Romerike 8.49

**Forsøk 1.** (4. mar.) 1 Medic 8.01, 2 Bakke 8.25, 3 Dammen 8.30, 4 Maria Hordvik, Norna-Salhus 8.41, 5 Caroline Haugan, Bækkelaget 8.46, 6 Anja Ødegård, Søndre Land 8.55, 7 Camilla Lauvås, Dimna 8.71

**Forsøk 2.** (4. mar.) 1 Storhaug 7.97, 2 Assa 8.14, 3 Schumann 8.32, 4 Thoresen 8.39, 5 Amalie Grande Bjørnstad, Steinkjer 8.47, 6 Eirin Næss Bolme, Surnadal 8.52, 7 Monica Fagerli, Storfjord 9.00

**Forsøk 3.** (4. mar.) 1 Sandberg 8.11, 2 Moen 8.15, 3 Hem 8.42, 4 Elida Indrearne Røseveld, AKS-77 8.51, 5 Maria Helene Kinn Olsen, Larvik Turn 8.56, 6 Rebecca Henrichsen, BUL 8.86, 7 Hanne Lydersen, Dimna 9.27

**Forsøk 4.** (4. mar.) 1 Johannessen 8.22, 2 Lode 8.30, 3 Storstadmo 8.30, 4 Rakel Maria Åfløydal, Nesodden 8.61, 5 Maria Osnes, Norna-Salhus 8.63, 6 Michelle Askvik Gassmann, Os Turn 8.83

**Forsøk 5.** (4. mar.) 1 Hermanstad 8.07, 2 Ertzgaard 8.21, 3 Eide 8.32, 4 Stine Lysberg, Overhalla 8.49, 5 Andrina Villa, Tyrving 8.68, 6 Maya Li Reiten, Tingvoll 8.89

Jenter 200 meter J17

Finale		5. mar	
1	<b>Josefine Tomine Eriksen</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>24.97</b>
2	<b>Liv Storhaug</b>	<b>Sandnes</b>	<b>25.29</b>
3	<b>Kaitesi Ertzgaard</b>	<b>Tjalve</b>	<b>25.88</b>
4	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim	26,15

5	Emilie Hov Andreassen	Vidar	26.62
6	Emma de Haas	Sturla	26.87

**Forsøk 1.** (5. mar.) 1 Haas 26.56, 2 Johanne Rise Kvalen, Dimna 27.38, 3 Pernille Eide, Norna-Salhus 27.39, 4 Stine Lysberg, Overhalla 27.68, 5 Emilie Hermanstad, Steinkjer 28.19

**Forsøk 2.** (5. mar.) 1 Rakel Bakke, Vollan 26.71, 2 Maria Rafoncel Storstadmo, Steinkjer 27.06, 3 Maria Helene Kinn Olsen, Larvik Turn 27.24, 4 Rakel Maria Åfløydal, Nesodden 27.83, 5 Rebecca Henrichsen, BUL 29.10

**Forsøk 3.** (5. mar.) 1 Reppe 25.93, 2 Andreassen 26.39, 3 Linn Helene Hem, Larvik Turn 27.53, 4 Margrethe Lauritzen, Larvik Turn 27.77

**Forsøk 4.** (5. mar.) 1 Storhaug 25.68, 2 Maja Medic, Lyngdal 26.64, 3 Rashida Akpana Assa, BUL 27.43, 4 Maria Hordvik, Norna-Salhus 28.00

**Forsøk 5.** (5. mar.) 1 Eriksen 25.26, 2 Ertzgaard 25.98, 3 Synnøve Julseth Frantzen, Asker Skiklubb 27.28, 4 Elida Indrearne Røseveld, AKS-77 28.21

Jenter 400 meter J17

Heat		Tid avgjørende		5. mar	
1	2				
1	1	<b>Josefine Tomine Eriksen</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>56.55</b>	
2	2	<b>Emilie Hov Andreassen</b>	<b>Vidar</b>	<b>58.55</b>	
3	3	<b>Rakel Bakke</b>	<b>Vollan</b>	<b>62.36</b>	
4	4	Marie Fiedler Amlien	Koll	62.74	
5	1	Margrethe Lauritzen	Larvik Turn	62.85	
6	2	Synnøve Julseth Frantzen	Asker Skiklubb	63.26	
7	5	Rakel Maria Åfløydal	Nesodden	63.35	
8	3	Elida Indrearne Røseveld	AKS-77	63.70	
9	4	Maria Ones	Norna-Salhus	64.06	
10	5	Michelle Askvik Gassmann	Os Turn	65.48	
11	6	Helene Hagevik Bakke	Trysilgutten	66.96	

Jenter 800 meter J17

		4. mar	
1	<b>Josefine Tomine Eriksen</b>	<b>Larvik Turn</b>	<b>2:13.88</b>
2	<b>Marie Fiedler Amlien</b>	<b>Koll</b>	<b>2:20.93</b>
3	<b>Silje Gjertviksen</b>	<b>Mandal og Halse</b>	<b>2:21.18</b>
4	Abelone Holm Irgens	BUL Tromsø	2:23.13
5	Mina Lilleheier	Ås	2:28.14
6	Ingunn Nilsen Hagen	Løten	2:40.94
7	Sigrud Vehus Skjerve	Verdal	2:45.44

Jenter 1500 meter J17

Finale		3. mar	
1	<b>Mina Lilleheier</b>	<b>Ås</b>	<b>6:01.26</b>
2	<b>Abelone Holm Irgens</b>	<b>BUL Tromsø</b>	<b>5:01.39</b>
3	<b>Kaia Eide</b>	<b>Bækkelaget</b>	<b>5:06.37</b>
4	Malin Jenssen Lirhus	Skjalg	5:11.02
5	Ingunn Nilsen Hagen	Løten	5:44.88

Jenter 60 meter hekk J17

Finale		3. mar	
1	<b>Tonje Moen</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>8.78</b>
2	<b>Emma de Haas</b>	<b>Sturla</b>	<b>9.13</b>
3	<b>Caroline Haugan</b>	<b>Bækkelaget</b>	<b>9.16</b>
4	Anna Evensen	Gneist	9.46
5	Lise Hornnes	Otra	9.74
6	Marie Fiedler Amlien	Koll	9.74
	Maria Rafoncel Storstadmo	Steinkjer	DNF

Jenter 1500 meter kappgang J17

Finale		3. mar	
1	<b>Sigrud Vehus Skjerve</b>	<b>Verdal</b>	<b>8:43.68</b>

Jenter Høyde J17

Finale		5. mar	
1	<b>Guro Bakken Andresen</b>	<b>Brandbu</b>	<b>1.66</b>
2	<b>Sigrud Kleive</b>	<b>Ålesund</b>	<b>1.64</b>
3	<b>Helene Tjørmo Kastelein</b>	<b>Tyrving</b>	<b>1.64</b>
4	<b>Brita Mehl Lode</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>1.60</b>
5	Marie Brekke	Målselv	1.55

6	Johanne Rise Kvalen	Dimna	1.50
7	Caroline Haugan	Bækkelaget	1.50
8	Lise Hornnes	Otra	1.45

=9 Ingrid Cecilia Hartveit, Fana 1.40, =9 Anja Ødegård, Søndre Land 1.40, =9 Andrea Kristiane Dammen, Tyrving 1.40

Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.64	1.66	1.70
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
=9								
=9								
=9								

### Jenter Stav J17

Finale		5. mar	
1	<b>Kaisa Sandtrø</b>	<b>Bækkelaget</b>	<b>2.75</b>
2	<b>Henriette Christiansen</b>	<b>Nittedal</b>	<b>2.75</b>
3	<b>Maud Dybvad Evjemo</b>	<b>Stjørdal</b>	<b>2.60</b>
4	<b>Helena Tørmo Kastelein</b>	<b>Tyrving</b>	<b>2.40</b>

Serie	2.20	2.40	2.60	2.75	2.85
1					
2					
3					
4					

### Jenter Lengde J17

Finale		4. mar	
1	<b>Sigrd Kleive</b>	<b>Ålesund</b>	<b>5.57</b>
2	<b>Johanne Rise Kvalen</b>	<b>Dimna</b>	<b>5.37</b>
3	<b>Kristina Stensvoll Reppe</b>	<b>Ranheim</b>	<b>5.35</b>
4	Liv Storhaug	Sandnes	5.10
5	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving	5.07
6	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turn	5.04
7	Lise Hornnes	Otra	4.90
8	Nora Kjærnet Dullum	Sturla	4.69

9 Caroline Haugan, Bækkelaget 4.69, 10 Maria Hordvik, Norna-Salhus 4.66, 11 Anna Evensen, Gneist 4.63, 12 Marie Brekke, Målselv 4.49, 13 Katinka Schumann, Tjalve 4.48, 14 Sigrd Vehus Skjerve, Verdal 4.46, 15 Regine Johansen, Nesodden 4.40, 16 Maya Li Reiten, Tingvoll 4.37, 17 Malin Thoresen, Romerike 4.34, 18 Camilla Lauvås, Dimna 4.23, 19 Eirin Næss Bolme, Surnadal 4.21, 20 Anja Ødegård, Søndre Land 4.16, 21 Ingrid Cecilia Hartveit, Fana 4.14, 22 Hanne Lydersen, Dimna 3.86, Maja Medic, Lyngdal NM

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	5.13	5.21	5.47	5.39	X	5.57	
2	4.92	5.09	5.37	5.02	5.17	X	
3	5.04	5.09	3.88	5.12	5.35	5.24	
4	4.59	5.10	4.84	r			
5	4.73	4.76	4.86	4.64	4.86	5.07	
6	4.80	4.79	5.04	4.76	4.93	4.97	
7	4.90	X	4.80	4.66	4.78	4.83	
8	4.83	4.75	4.80	X	4.80	4.73	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	4.46	4.61	4.69	17	4.34	4.21	4.20
10	4.34	4.66	X	18	4.17	4.23	4.15
11	4.63	X	X	19	3.99	4.21	4.12
12	4.44	4.49	X	20	4.16	4.10	3.90
13	4.48	4.45	4.23	21	4.14	X	X
14	X	4.37	4.46	22	3.84	3.85	3.86
15	4.40	4.23	4.22		X	X	X
16	X	4.37	4.34				

### Jenter Tresteg J17

Finale		3. mar	
1	<b>Sigrd Kleive</b>	<b>Ålesund</b>	<b>11.29</b>
2	<b>Nora Kjærnet Dullum</b>	<b>Sturla</b>	<b>11.09</b>
3	<b>Silje Brochmann Pedersen</b>	<b>Nittedal</b>	<b>10.67</b>
4	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turn	10.53
5	Lise Hornnes	Otra	10.50
6	Helene Tørmo Kastelein	Tyrving	10.29
7	Ingrid Cecilia Hartveit	Fana	10.17
8	Marie Brekke	Målselv	10.10

9 Malin Thoresen, Romerike 9.49, 10 Amalie Grand Bjørnstad, Steinkjer 9.39, 11 Maya Li Reiten, Tingvoll 9.23

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	11.04	-	-	10.47	11.29
2	10.67	0.54	10.60	10.42	-	11.09
3	10.53	10.41	10.35	10.46	10.30	10.67
4	10.41	10.35	10.34	10.50	X	10.53
5	10.03	10.50	X	10.38	.	X
6	10.20	10.01	10.27	10.11	X	10.29
7	10.17	X	10.08	10.09	X	X
8	9.72	9.71	9.96	9.85	10.10	X
9	9.34	9.49	9.43			
10	9.19	8.96	9.39			
11	9.19	9.23	9.20			

### Jenter Kule 4 kg J17

Finale		4. mar	
1	<b>Sigrd Kleive</b>	<b>Ålesund</b>	<b>13.54</b>
2	<b>Lotte Nordås</b>	<b>Romerike</b>	<b>11.99</b>
3	<b>Julia Noraberg Nilsen</b>	<b>Seljord</b>	<b>11.29</b>
4	Brita Mehl Lode	Bergens Turn	11.22
5	Emma Galguften	Overhalla	10.79
6	Emma de Haas	Sturla	10.53
7	Malin Thoresen	Romerike	10.31
8	Agnes Rogstad Sørheim	Ås	9.25

9 Maja Nødtvedt Andersen, Fredrikstad 8.98, 10 Sigrd Vehus Skjerve, Verdal 8.48

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	11.94	12.41	13.54	13.31	12.70
2	11.61	11.99	X	X	r	
3	10.82	11.29	10.47	10.74	11.00	10.97
4	10.64	11.12	X	11.03	10.97	11.22
5	10.61	10.63	10.79	10.63	10.56	10.33
6	9.19	9.57	X	10.12	9.63	10.53
7	9.04	8.25	10.26	9.56	X	10.31
8	8.84	9.25	X	8.30	8.83	9.02
9	8.66	8.98	8.51			
10	8.15	7.35	8.48			

### Jenter 4x200 meter stafett J15-17

Heat		Tid avgjørende		5. mar	
P	1 2 3				
1	1	<b>Tjalve 1. lag</b>			<b>1:45.83</b>
2	1	<b>Tyrving 1. lag</b>			<b>1:47.27</b>
3	3	<b>BUL 1. lag</b>			<b>1:48.08</b>
4	4	Larvik Turn			1:48.12
5	1	Sturla			1:49.27
6	5	Sandefjord			1:49.42
7	2	Norna-Salhus			1:49.52
8	3	Sandnes			1:39.93
9	4	Lillehammer			1:50.15
10	1	Tyrving 2. lag			1:51.75
11	2	Steinkjer			1:52.23
12	3	Tjalve 2. lag			1:53.26
13	4	Dimna			1:55.48
14	5	BUL 2. lag			1:56.56
15	5	Fana			1:59.17
16	6	Romerike			2:00.38

Lagene:

- Kaitesi Ertzgaard, Vilde Marstein, Hedda Kvalvåg, Lakeri Ertzgaard
- Maria Aaberg, Constance Løken Dahl, Linnea Gateman, Anna Maria Langeland
- Sara Furnes, Ingrid Østensen Noss, Rashida Akpana Assa, Solveig Bustgård Gran
- Maria Helene Kinn Olsen, Margrethe Lauritzen, Linn Helene Hem, Josefine Tomine Eriksen
- Helene Oulie, Nora Kjærnet Dullum, Emma de Haas, Ingrid Pernille Rsimark
- Andrea Modin Engesæth, Amilia Bosø Mediaa, Petronella Tordsdatter Halle, Elisabetha Hjelpdahl
- Pernille Eide, Mariell Hellestveit, Andrea Thorsheim, Elida Røssevold
- Lene Alicia Fanebust, Siri Lindanger, Synne Eikeland, Sikia Masters Heien
- Cathrine Trøen, Maria Tesfamichael, Eir Storrutsløkken Nyfløt, Malin Furuhaug
- Andrea Kristiane Dammen, Anastasia Schnell, Synnøve Undset, Cornelia Johnsen-Braseth
- Maria Rafoncel Storstadmo, Emilie Hermanstad, Ine Tronstad, Amalie Grande Bjørnstad
- Marie Amlien, Lea Scharff, Cathrine Becklund, Katinka Schumann
- Anna Kleven, Johanne Rise Kvalen, Kornelia Roppen, Serine Ringstad
- Rebecca Henrichsen, Rakel Åfløydal, Hannah Matthews Celius, Daniella Boateama

15 Hannah Rimstad Steffensen, Kitty Friele Faye, Solveig Hustoft, Emma abotnes  
16 Malin Skyrud, Gaaviga Sureskaran, Mathuya Nakulan, Lotte Nordås

## G18/19

### Gutter 60 meter G18/19

Finale		4. mar	
1	<b>Mathias Hove Johansen</b>	<b>Skjalg</b>	<b>6.93</b>
2	<b>Daniel Johnsen</b>	<b>Ask</b>	<b>7.09</b>
3	<b>Edem Agbo</b>	<b>BUL</b>	<b>7.10</b>
4	Erik Mikkelfjord	Hattfjelldal	7.15
5	Stephen Owusu	Skjalg	7.19
6	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving	7.22
7	Bjørnar Apeland	Haugesund	7.23
8	Alexander Skammelsrud	Halden	7.28

**Semifinale 1.** (4. mar.) 1 Johansen 6.97, 2 Bjerkaas 7.21, 3 Apeland 7.22, 4 Skammelsrud 7.26, 5 Sindre Olsvik, Lista 7.28, 6 Carsten Skipper Grønli, Tyrving 7.29, 7 Muhammed Jatta, Norna-Salhus 7.36, 8 Emiliano Vuillermoz, Frol 7.36

**Semifinale 2.** (4. mar.) 1 Mikkelfjord 7.09, 2 Johnsen 7.09, 3 Agbo 7.12, 4 Owusu 7.19, 5 Lasse Solheim Angelshaug, Florø 7.21, 6 Iver Koppen, Hind 7.25, 7 Emil Helsingeng, Kvæfjord 7.25, 8 Jakob Jamt Ånonli, Gneist 7.39

**Forsøk 1.** (4. mar.) 1 Johansen 7.16, 2 Owusu 7.36, 3 Ånonli 7.37, 4 Atcha Prommetta, Moss 7.45, 5 Sondre Guttormsen, Ski 7.48, 6 Vegard Hope Bjørge, Hellas 7.58, 7 Henrik Skulevold, Sandnes 7.59, 8 Hans Kristian Drege Bø, Gausdal 7.91

**Forsøk 2.** (4. mar.) 1 Agbo 7.24, 2 Apeland 7.29, 3 Bjerkaas 7.30, 4 Jan Rober Nijmeijer, Urædd 7.49, 5 Myron Weinberg, Kristiansand 7.50, 6 Sander Bergan, Selsbakk 7.50, 7 Vegard Dragsund Nilsen, Tjalve 7.59, 8 Anders Gaarud, Ringerike 7.77

**Forsøk 3.** (4. mar.) 1 Jatta 7.23, 2 Skammelsrud 7.27, 3 Grønli 7.30, 4 Jan Kristian Hynne, Tyrving 7.51, 5 Heide Goos Elvevoll, Kvæfjord 7.54, 6 Magnus Kringstad, BUL 7.55, 7 Sander Bjørkli Stigum, Steinkjer 7.60, 8 Martin Simengård, Gausdal 7.73

**Forsøk 4.** (4. mar.) 1 Olsvik 7.25, 2 Angelshaug 7.25, 3 Koppen 7.29, 4 Vuillermoz 7.33, 5 Sondre Lindaas Gjesdal, AKS-77 7.39, 6 Sondre Rinde, Norna-Salhus 7.48, 7 Ståle Jarmund, Hattfjelldal 7.69, 8 Marius Kristoffer Tronslien, Sturla 7.97

**Forsøk 5.** (4. mar.) 1 Johnsen 7.09, 2 Mikkelfjord 7.20, 3 Helsingeng 7.34, 4 Isak Aleksander Skar Bulling, Tingvoll 7.42, 5 Sondre Gaugstad Amundsen, Fri 7.47, 6 Sindre S. Kallestad, Gausdal 7.48, 7 Jørgen Svenni, Tyrving 7.49, 8 Magnus Andersen Knarvik, Moss 7.50

### Gutter 200 meter G18/19

Finale		5. mar	
1	<b>Mathias Hove Johansen</b>	<b>Skjalg</b>	<b>21.42</b>
2	<b>Jonatan Greni Bjerkaas</b>	<b>Tyrving</b>	<b>22.13</b>
3	<b>Fredrik Øvereng</b>	<b>Overhalla</b>	<b>22.41</b>
4	Daniel Johnsen	Ask	22.43
5	Sondre Lindaas Gjesdal	AKS-77	23.82
6	Syver Røinaas	Tyrving	23.92

**Forsøk 1.** (5. mar.) 1 Carsten Skipper Grønli, Tyrving 23.13, 2 Sondre Guttormsen, Ski 23.45, 3 Emiliano Vuillermoz, Frol 23.64, 4 Petter Østeraas Løkken, Gausdal 23.99, 5 Anders Gaarud, Ringerike 25.32

**Forsøk 2.** (5. mar.) 1 Sander Bergan, Selsbakk 23.08, 2 Erik Mikkelfjord, Hattfjelldal 23.20, 3 Jesper Møll Vårdal, Mandal og Halse 23.99, 4 Elias Bjørnevik, Stjørdal 24.28, 5 Markus Henriksen, Larvik Turn 25.08

**Forsøk 3.** (5. mar.) 1 Gjesdal 23.00, 2 Iver Koppen, Hind 23.55, 3 Magnus Andersen Knarvik, Moss 24.01, 4 Hans Kristian Drege Bø, Gausdal 25.29, Vegard Dragsund Nilsen, Tjalve DNS

**Forsøk 4.** (5. mar.) 1 Johnsen 22.38, 2 Røinaas 22.60, 3 Magnus Kringstad, BUL 24.08, 4 Thomas Svendsen, Fredrikstad 24.15, 5 Isak Aleksander Skar Bulling, Tingvoll 24.55

**Forsøk 5.** (5. mar.) 1 Bjerkaas 22.09, 2 Øvereng 22.19, 3 Jørgen Svenni, Tyrving 24.19, 4 Sindre S. Kallestad, Gausdal 25.55, Sander Bjørkli Stigum, Steinkjer DQ:R163.3

**Forsøk 6.** (5. mar.) 1 Johansen 21.64, 2 Sondre Faugstad Amundsen, Fri 23.35, 3 Emil Helsingeng, Kvæfjord 24.28, Muhammed Jatta, Norna-Salhus DNF

### Gutter 400 meter G18/19

Heat			Tid avgjørende		3. mar	
1	2	3				
1	1	<b>Fredrik Øvereng</b>	<b>Overhalla</b>	<b>49.15</b>		
2	2	<b>Muhammed Jatta</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>49.31</b>		
3	3	<b>Syver Røinaas</b>	<b>Tyrving</b>	<b>50.00</b>		

4	1	Sander Berrefjord	Tyrving	50.67
5	4	Kristoffer Blücher	Gneist	50.89
6	5	Ola Kroken	Vidar	50.95
7	2	Iver Koppen	Hind	51.75
8	1	Jørgen Høiden	Fredrikstad	51.87
9	2	Carl Valdemar Ebbesen	Tyrving	52.32
10	3	Sander Bergan	Selsbakk	53.02
11	4	Elias Bjørnevik	Stjørdal	53.28
12	3	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer	53.31
13	4	Sigurd Landsverk Evjen	Ranheim	53.49
14	5	Noah Abraha	Vollan	53.56
15	6	Thomas Svendsen	Fredrikstad	55.52
	X	Sondre Faugstad Amundsen	Fri	DQ:R163.3
	X	Erik Solbakken Ring	Gausdal	DNF

### Gutter 800 meter G18/19

Heat		Tid avgjørende		4. mar	
1	2	3			
1	1	<b>Sondre Juven</b>	<b>Nesbyen</b>	<b>1:56.22</b>	
2	2	<b>Ola Kroken</b>	<b>Vidar</b>	<b>1:58.26</b>	
3	3	<b>Kristoffer Blücher</b>	<b>Gneist</b>	<b>1:59.60</b>	
4	4	Kristian S. Nordlund	Steinkjer	1:59.71	
5	5	Sigurd Landsverk Evjen	Ranheim	2:00.46	
6	1	Noah Abraha	Vollan	2:02.36	
7	2	Simon Steinshamn	Tingvoll	2:02.56	
8	3	Mathias Flak	Steinkjer	2:02.60	
9	1	Carl Valdemar Ebbesen	Tyrving	2:03.51	
10	2	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund	2:03.64	
11	4	Halvor Nymoen Winberg	Herkules	2:04.33	
12	3	Mattias Paul	Sandnes	2:04.60	
13	5	Kristoffer V. Kulseth Larsen	BUL	2:04.77	
14	4	Marcus Frandsen	Mandal og Halse	2:07.96	
15	5	Ahmed Ali	Fredrikstad	2:13.86	
16	6	Simen Offigstad	Gausdal	2:20.34	
	X	Helge Helø Klemetsdal	Ås	DNF	
	X	Tobias Hylleseth	Bøler	DNF	
	X	Andreas Jensen	Gneist	DNS	

### Gutter 1500 meter G18/19

		3. mar	
1	<b>Sondre Juven</b>	<b>Nesbyen</b>	<b>4:04.08</b>
2	<b>Helge Helø Klemetsdal</b>	<b>Ås</b>	<b>4:07.26</b>
3	<b>Henrik Bjørnstad Koppang</b>	<b>Tyrving</b>	<b>4:07.77</b>
4	Kristian Skage Nordlund	Steinkjer	4:12.43
5	Amaru Wijman	Halden	4:14.64
6	Mathias Flak	Steinkjer	4:15.26
7	Simon Steinshamn	Tingvoll	4:15.46
8	Mattias Paul	Sandnes	4:17.08

9 Tedros Gebretensai Haile, Haugesund 4:17.56, 10 Kristoffer Vincent Kulseth Larsen, BUL 4:19.32, 11 Marcus Frandsen, Mandal og Halse 4:21.78, 12 Jacob Christophersen, Vidar 4:28.61, 13 Herman Foss, BUL 4:33.84, 14 Andreas Jensen, Gneist 4:39.56, 15 Ahmed Ali, Fredrikstad 4:42.56

### Gutter 60 meter hekk G18/19

Finale		3. mar	
1	<b>Fredrik Øvereng</b>	<b>Overhalla</b>	<b>8.50</b>
2	<b>Håvard Becker</b>	<b>Sem</b>	<b>8.51</b>
3	<b>Sondre Rinde</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>8.60</b>
4	Petter Østeraas Løkken	Gausdal	9.09
5	Vegard Hope Bjørge	Hellas	9.24
	Markus Henriksen	Larvik Turn	DNF

### Gutter 1500 meter kappgang G18/19

Finale		3. mar	
1	<b>Sander Ringstad Kanestrøm</b>	<b>Dimna</b>	<b>11:01.16</b>

### Gutter Høyde G18/19

Finale		4. mar	
1	<b>Øyvind Ræstad Vikse</b>	<b>Haugesund</b>	<b>1.88</b>
2	<b>Håvard Becker</b>	<b>Sem</b>	<b>1.88</b>

<b>3</b>	<b>Inge Eide Johnsen</b>	<b>Fana</b>	<b>1.88</b>
<b>4</b>	<b>Erik Lønskog</b>	<b>Tyrving</b>	<b>1.86</b>
<b>5</b>	<b>Sander Eliassen</b>	<b>Oppstad</b>	<b>1.84</b>
<b>6</b>	<b>Christoffer Tvinneheim</b>	<b>Søndre Land</b>	<b>1.80</b>
<b>7</b>	<b>Kasper Berg Jansen</b>	<b>Sandefjord</b>	<b>1.75</b>

Serie	1.70	1.75	1.80	1.84	1.86	1.88	1.90	1.90	1.88	1.86
1			o	xo	xo	o	xxx	x	x	o
2			xo	xo	o	o	xxx	x	x	x
3		o	o	xxo	xo	o	xxx			
4		o	o	xxo	xxo	xxx				
5	o	o	xxo	o	xxx					
6	o	xxo	o	xxx						
7	xo	o	xxx							

## Gutter Stav G18/19

	Finale		4. mar	
<b>1</b>	<b>Audun Bakke Jensen</b>	<b>Koll</b>	<b>4.60</b>	
<b>2</b>	<b>Jan Robert Nijmeijer</b>	<b>Urædd</b>	<b>4.05</b>	
<b>3</b>	<b>Gudmundur Smari Danielsson</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>3.85</b>	
<b>4</b>	<b>Jonas Aasland</b>	<b>Sandefjord</b>	<b>3.65</b>	
<b>5</b>	<b>Atcha Prommetta</b>	<b>Moss</b>	<b>3.50</b>	
<b>6</b>	<b>Kasper Berg Jansen</b>	<b>Sandefjord</b>	<b>3.50</b>	

Serie	3.35	3.50	3.65	3.75	3.85	3.95	4.05	4.25	4.45	4.60	4.70
1									xo	xo	xxx
2					o	-	o	xxx			
3				xo	r						
4	xo	o	o	xxx							
5		o	xxx								
6		xo	xxx								

## Gutter Lengde G18/19

	Finale		5. mar	
<b>1</b>	<b>Henrik Skulevold</b>	<b>Sandnes</b>	<b>6.65</b>	
<b>2</b>	<b>Sindre Olsvik</b>	<b>Lista</b>	<b>6.37</b>	
<b>3</b>	<b>Jakob Jamt Anonli</b>	<b>Gneist</b>	<b>6.25</b>	
<b>4</b>	<b>Sondre Rinde</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>6.23</b>	
<b>5</b>	<b>Emiliano Vuillermoz</b>	<b>Frol</b>	<b>6.15</b>	
<b>6</b>	<b>Myron Weinberg</b>	<b>Kristiansand</b>	<b>6.14</b>	
<b>7</b>	<b>Atcha Prommetta</b>	<b>Moss</b>	<b>6.04</b>	
<b>8</b>	<b>Ståle Jarmund</b>	<b>Hattfjelldal</b>	<b>5.76</b>	

9 Viktor Nordstrand Sand, Fredrikstad 5.69, 10 Sander Eliassen, Oppstad 5.69, 11 Kasper Berg Jansen, Sandefjord 5.55, 12 Magnus Glad Thorshaug, Bodø 5.41, 13 Anders Gaarud, Ringerike 5.23, Marius Kristoffer Tronslien, Sturla NM

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.73	6.13	6.25	X	6.24	6.65
2	6.30	6.37	6.23	6.35	6.31	5.06
3	6.07	6.25	6.20	X	X	6.09
4	5.84	6.23	6.06	6.20	6.23	X
5	X	6.08	6.15	X	6.05	X
6	6.14	X	X	5.90	6.09	X
7	5.76	5.36	5.93	6.04	5.93	5.79
8	5.76	X	5.75	X	X	X
9	X	5.65	5.69			
10	X	5.69	3.71			
11	5.34	5.39	5.55			
12	5.41	5.27	5.39			
13	5.23	5.20	5.04			
	X	X	X			

## Gutter Tresteg G18/19

	Finale		3. mar	
<b>1</b>	<b>Markus Kristoffer Tronslien</b>	<b>Sturla</b>	<b>14.23</b>	
<b>2</b>	<b>Inge Eide Johnsen</b>	<b>Fana</b>	<b>13.89</b>	
<b>3</b>	<b>Sondre Rinde</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>13.85</b>	
<b>4</b>	<b>Henrik Skulevold</b>	<b>Sandnes</b>	<b>13.29</b>	
<b>5</b>	<b>Emiliano Vuillermoz</b>	<b>Frol</b>	<b>12.57</b>	
<b>6</b>	<b>Ståle Jarmund</b>	<b>Hattfjelldal</b>	<b>12.30</b>	
<b>7</b>	<b>Dag Pettersen</b>	<b>Søndre Land</b>	<b>12.10</b>	
	<b>Sigurd Fluge Petterson</b>	<b>Tønsberg</b>	<b>NM</b>	

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.07	14.23	X	14.07	13.95	X
2	13.13	13.57	13.46	13.89	13.56	13.42
3	12.84	13.33	X	X	X	13.85
4	X	13.04	12.83	13.29	12.96	X
5	X	12.53	11.50	12.28	X	12.57
6	12.30	12.28	X	11.87	X	X

7	12.10	11.88	X	r
	X	r		

## Gutter Kule 6 kg G18/19

	Finale		5. mar	
<b>1</b>	<b>Martin Kornerud</b>	<b>Sturla</b>	<b>14.36</b>	
<b>2</b>	<b>Toralv Opsal</b>	<b>Dimna</b>	<b>13.78</b>	
<b>3</b>	<b>Erik Johannes Rosvold</b>	<b>Asker Skiklubb</b>	<b>13.75</b>	
<b>4</b>	<b>Sondre Alexander Høyland</b>	<b>Tyrving</b>	<b>13.70</b>	
<b>5</b>	<b>Martin Simengård</b>	<b>Gausdal</b>	<b>11.68</b>	
<b>6</b>	<b>Atcha Prommetta</b>	<b>Moss</b>	<b>10.07</b>	

Serie	1	2	3	4	5	6
1	14.19	13.74	14.36	X	13.57	14.31
2	X	13.16	13.64	X	11.97	13.78
3	12.89	13.52	13.75	X	10.66	X
4	12.14	X	13.70	X	-	X
5	11.06	10.47	10.69	11.68	X	10.55
6	10.07	8.99	-	-	-	X

## J18/19

## Jenter 60 meter J18/19

	Finale		4. mar	
<b>1</b>	<b>Ingvild Meinseth</b>	<b>Sørild</b>	<b>7.47</b>	
<b>2</b>	<b>Ida Eikeng</b>	<b>Urædd</b>	<b>7.52</b>	
<b>3</b>	<b>Vilde Aasmo</b>	<b>Sandnes</b>	<b>7.62</b>	
<b>4</b>	<b>Live Haugstad Hilton</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>7.75</b>	
<b>5</b>	<b>Thale Leirfall Bremset</b>	<b>Stjördal</b>	<b>7.84</b>	
<b>6</b>	<b>Kristine Berger Akervold</b>	<b>Fagernes</b>	<b>7.93</b>	
<b>7</b>	<b>Nathalie Ommundsen Johnsen</b>	<b>Sandnes</b>	<b>7.94</b>	
<b>8</b>	<b>Celina Nilsen Lundevik</b>	<b>Tyrving</b>	<b>7.95</b>	

**Forsøk 1.** (4. mar.) 1 Meinseth 7.61, 2 Bremset 7.90, 3 Lundevik 7.90, 4 Elise Hoel Ulseth, Norodd 8.24, 5 Selma Lif Thorolfsdottir, Sandnes 8.35, 6 Udoka C. Madu, BUL 8.40, 7 Helene Eirin Stokke, Sem 8.48

**Forsøk 2.** (4. mar.) 1 Eikeng 7.68, 2 Akervold 7.88, 3 Johnsen 7.90, 4 Frida Hjertø Høidahl, Asker Skiklubb 8.13, 5 Mari Katrine Breilid, Kristiansand 8.13, 6 Beate Næss Bolme, Surnadal 8.17, 7 Alexandra Haver, Sørild 8.40, 8 Fanny Åstrand, Tyrving 8.76

**Forsøk 3.** (4. mar.) 1 Aasmo 7.70, 2 Hilton 7.81, 3 Emily Nyborg, Steinkjer 7.94, 4 Emma Natalie Hagen Dhir, Kristiansand 8.15, 5 Telma Eid, Søndre Land 8.23, 6 Nora Evensen, Sarpsborg 8.33, 7 Ingeborg Frantzen, Asker Skiklubb 8.67, 8 Pernille Løwe, Tyrving 8.87

## Jenter 200 meter J18/19

	Finale		5. mar	
<b>1</b>	<b>Live Haugstad Hilton</b>	<b>Bergens Turn</b>	<b>24.72</b>	
<b>2</b>	<b>Vilde Aasmo</b>	<b>Sandnes</b>	<b>24.90</b>	
<b>3</b>	<b>Thale Leirfall Bremset</b>	<b>Stjördal</b>	<b>25.10</b>	
<b>4</b>	<b>Emily Nyborg</b>	<b>Steinkjer</b>	<b>26.51</b>	
<b>5</b>	<b>Mari Drabløs</b>	<b>Tyrving</b>	<b>27.55</b>	
	<b>Amanda M. Grefstad Frøynes</b>	<b>Sem</b>	<b>DNS</b>	

**Forsøk 1.** (5. mar.) 1 Nyborg 26.01, 2 Jorunn Bjørkli Bakløkk, Selsbakk 26.32, 3 Helle Marie Forseth, Vidar 27.13, 4 Oda Reite, Dimna 27.33

**Forsøk 2.** (5. mar.) 1 Frøynes 25.67, 2 Malene Kollberg, Hellas 27.68, 3 Hanna Simone Köping Hoftun, Asker Skiklubb 28.90, Linn Oppegard, Moss DQ:R163.3, Line Myrestøl Johansson, Sørild DQ:R163.3

**Forsøk 3.** (5. mar.) 1 Aasmo 24.94, 2 Drabløs 25.90, 3 Frida Hjertø Høidahl, Asker Skiklubb 26.95, 4 Elise Hoel Ulseth, Norodd 27.46, 5 Therese J. Skjølsvik, Sørild 27.98

**Forsøk 4.** (5. mar.) 1 Hilton 24.68, 2 Bremset 25.13, 3 Alexandra Haver, Sørild 27.33, 4 Beate Næss Bolme, Surnadal 27.61, 5 Helene Eirin Stokke, Sem 28.18

## Jenter 400 meter J18/19

	Heat			Tid avgjørende	3. mar
	1	2	3		
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>Karoline Daland</b>	<b>Sørild</b>	<b>56.94</b>	
<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Mari Drabløs</b>	<b>Tyrving</b>	<b>57.03</b>	
<b>3</b>	<b>3</b>	<b>Marie Skjæggestad</b>	<b>Tyrving</b>	<b>58.34</b>	
<b>4</b>	<b>4</b>	<b>Jorunn B. Bakløkk</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>59.30</b>	
<b>5</b>	<b>1</b>	<b>Josefine G. Løken</b>	<b>Sturla</b>	<b>59.35</b>	
<b>6</b>	<b>2</b>	<b>Camilla L. Colleuille</b>	<b>BUL</b>	<b>59.80</b>	
<b>7</b>	<b>3</b>	<b>Kamelia Parvanova</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>60.38</b>	

8	4	Katinka Vaag Prestøy	Fredrikstad	60.72
9	5	Marte Nyborg	Byåsen	61.00
10	5	Elisabet Rørvik	Ålesund	61.02
11	1	Therese J. Skjølsvik	Sørild	62.30
12	2	Hanna S. Köping Hoftun	Asker Skiklubb	62.52
13	6	Oda Reite	Dimna	63.04
14	3	Kine Myhre	Frol	63.61
15	4	Nora Johansen	Ranheim	64.08
16	5	Hedda Røttingsnes	BUL	64.99
X		Marte Lier	Moelven	DQ:R163.3

**Jenter 800 meter J18/19**

Finale		4. mar	
P	1	2	
1	1	<b>Malin Edland</b>	<b>Larvik Turn 2:10.72</b>
2	2	<b>Kamelia Parvanova</b>	<b>Selsbakk 2:17.35</b>
3	3	<b>Elisabet Rørvik</b>	<b>Ålesund 2:17.72</b>
4	4	Marte Nyborg	Byåsen 2:18.06
5	5	Amelia Ward	Skjalg 2:18.61
6	6	Camilla L. Colleuille	BUL 2:18.81
7	7	Maike Verhofstad	Gneist 2:19.67
8	1	Nora Johansen	Ranheim 2:24.63
9	2	Katinka Vaag Prestøy	Fredrikstad 2:25.49
10	3	Marie Benedicte Løken	Sturla 2:26.41
11	4	Marie Eide Roalkvam	Skjalg 2:28.80
12	5	Kine Myhre	Frol 2:29.80
13	6	Hedda Røttingsnes	BUL 2:32.07
14	7	Cathrine Dyrendahl	Ranheim 2:32.51
15	8	Selina Dybvik Kristoffersen	Ålesund 2:34.62

**Jenter 1500 meter J18/19**

Finale		3. mar	
1	<b>Malin Edland</b>	<b>Larvik Turn 4:30.33</b>	
2	<b>Maike Verhofstad</b>	<b>Gneist 4:49.77</b>	
3	<b>Marie Eide Roalkvam</b>	<b>Skjalg 4:51.64</b>	
4	Amelia Ward	Skjalg 4:52.01	
5	Selina Dybvik Kristoffersen	Ålesund 5:42.47	

**Jenter 1500 meter kappgang J18/19**

Finale		3. mar	
1	<b>Josefin Greiff</b>	<b>Tønsberg 7:21.81</b>	
2	<b>Isabella Sundgot</b>	<b>Dimna 8:42.00</b>	
3	<b>Kristina Thunem</b>	<b>Fiskå NT</b>	

**Jenter 60 meter hekk J18/19**

Finale		3. mar	
1	<b>Ida Eikeng</b>	<b>Urædd 8.59</b>	
2	<b>Live Haugstad Hilton</b>	<b>Bergens Turn 8.69</b>	
3	<b>Kristne Berger Akervold</b>	<b>Fagernes 8.70</b>	
4	Marie Skjæggestad	Tyrving 8.83	
5	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving 8.98	
6	Vår Åsheim	Ull/Kisa 9.20	
7	Line Myrestøl Johansson	Sørild 9.20	
	Birgitte Kjuus	Raumnes/Årnes	DNS

**Forsøk 1.** (3. mar.) 1 Eikeng 8.58, 2 Skjæggetsda 8.89, 3 Kjuus 9.12, 4 Åsheim 9.15, 5 Josefine Grønset Løken, Sturla 9.27, 6 Selma Lif Thorolfsdottir, Sandnes 9.59, 7 Alexandra Haver, Sørild 9.62

**Forsøk 2.** (3. mar.) 1 Hilton 8.76, 2 Akervold 8.82, 3 Lundevik 9.01, 4 Johansson 9.13, 5 Elise Hoel Ulseth, Norodd 9.37, 6 Guri Sellevåg Aarø, Norna-Salhus 9.48, 7 Rachel Myhre Hunstad, Kvæfjord 10.02

**Jenter Høyde J18/19**

Finale		4. mar	
1	<b>Tonje Nedberg</b>	<b>Sandvin 1.74</b>	
2	<b>Selma Lif Thorolfsdottir</b>	<b>Sandnes 1.72</b>	
3	<b>Mari Sellevåg Aarø</b>	<b>Norna-Salhus 1.68</b>	
4	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal 1.64	
=5	Line Myrestøl Johansen	Sørild 1.60	
=5	Elise Hoel Ulseth	Norodd 1.60	
=5	Ingrid Færøvik Mork	Norna-Salhus 1.60	

8	Telma Eid	Søndre Land	1.50									
9 Alexandra Haver, Sørild 1.50, 10 Rachel Myhre Hunstad, Kvæfjord 1.50, 11 Silje Sneve, Fagernes 1.45, Astrid Styrvold, Sem NM, Malene Kollberg, Hellas NM												
Serie	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.64	1.66	1.68	1.70	1.72	1.74	1.76
1												
2												
3												
4												
=5												
=5												
=5												
8												
9												
10												
11												

**Jenter Stav J18/19**

Finale		5. mar			
1	<b>Birgitte Kjuus</b>	<b>Raumnes &amp; Årnes 3.70</b>			
Serie	3.30	3.50	3.60	3.70	3.80
1					
1					

**Jenter Lengde J18/19**

Finale		5. mar	
1	<b>Live Haugstad Hilton</b>	<b>Bergens Turn 5.94</b>	
2	<b>Thale Leirfall Bremset</b>	<b>Stjørdal 5.74</b>	
3	<b>Emily Nyborg</b>	<b>Steinkjer 5.60</b>	
4	Amanda Marie Grefstad Frøynes	Sem 5.57	
5	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus 5.42	
6	Elise Hoel Ulseth	Norodd 5.38	
7	Kristine Berger Akervold	Fagernes 5.35	
8	Guri Sellevåg Aarø	Norna-Salhus 5.26	

9 Thea Leirfall Bremset, Stjørdal 5.13, 10 Marthe Sofie Haugli Røe, Tyrving 5.13, 11 Malene Kollberg, Hellas 5.05, 12 Telma Eid, Søndre Land 4.92, 13 Celina Nilsen Lundevik, Tyrving 4.87, 14 Ingrid Færøvik Mork, Norna-Salhus 4.84, 15 Celine Bressand, Tyrving 4.69, 16 Kristjana Berg, Fagernes 4.61, 17 Hanna Simone Köping Hoftun, Asker Skiklubb 4.57, 18 Rachel Myhre Hunstad, Kvæfjord 4.55, 19 Kristina Thunem, Fiskå 4.43, 20 Selma Lif Thorolfsdottir, Sandnes 4.37, 21 Camilla Lunde Colleuille, BUL 4.35, 22 Fanny Åstrand, Tyrving 4.23, 23 Hanne Bergene, Fagernes 4.18

Serie	1	2	3	4	5	6	
1	5.83	X	5.81	5.65	5.65	5.94	
2	5.51	5.49	5.72	5.74	5.74	X	
3	5.22	5.21	5.49	X	X	5.60	
4	X	5.57	5.18	5.32	5.38	5.56	
5	5.17	2.97	5.17	5.12	5.39	5.42	
6	4.98	5.12	5.17	5.24	5.38	5.31	
7	5.35	5.07	5.24	5.21	X	5.05	
8	5.18	5.07	5.16	5.26	5.13	X	
Serie	1	2	3	Serie	1	2	3
9	2.57	5.13	4.99	17	X	X	4.57
10	4.78	4.98	5.13	18	X	4.55	X
11	4.92	5.05	4.80	19	X	4.31	4.43
12	4.92	X	4.83	20	2.84	X	4.37
13	4.87	4.78	4.83	21	4.17	4.23	4.35
14	4.71	X	4.84	22	X	4.23	4.17
15	4.69	3.01	X	23	4.07	4.18	4.12
16	X	4.61	X				

**Jenter Trestep J18/19**

Finale		3. mar	
1	<b>Mari Sellevåg Aarø</b>	<b>Norna-Salhus 12.43</b>	
2	<b>Guri Sellevåg Aarø</b>	<b>Norna-Salhus 12.17</b>	
3	<b>Marthe Sofie Haugli Røe</b>	<b>Tyrving 11.91</b>	
4	Emily Nyborg	Steinkjer 11.75	
5	Elise Hoel Ulseth	Norodd 11.29	
6	Celine Bressand	Tyrving 10.24	
7	Kaja Skarland	Overhalla 10.10	
8	Rachel Myhre Hunstad	Kvæfjord 9.92	

9 Kristjana Berg, Fagernes 9.75, 10 Hanne Bergen, Fagernes 9.18

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	12.23	12.43	12.31	12.40	X
2	11.71	X	X	X	11.91	12.17
3	11.16	11.41	X	X	X	11.91
4	11.52	11.52	X	11.10	X	11.75
5	11.22	11.12	11.29	10.74	10.98	10.94
6	10.23	10.24	10.04	X	X	X

7	10.06	10.10	10.09	X	r	
8	X	9.76	9.89	9.92	X	X
9	9.61	9.75	9.61			
10	9.18	X	X			

**Jenter Kule 4 kg J18/19**

Finale		4. mar	
1	<b>Elise Gravningen</b>	<b>Sandvin</b>	<b>13.03</b>
2	<b>Berit Stunes Isene</b>	<b>Sturla</b>	<b>12.42</b>
3	<b>Anette Sagmo</b>	<b>Overhalla</b>	<b>11.78</b>
4	Ida Eikeng	Urædd	11.24
5	Linnea Graff	Tønsberg	10.98
6	Julie Woie Flølo	Bergens Turn	10.92
7	Kristine Thunem	Fiskå	10.55
8	Alexandra Haver	Sørild	10.30

9 Helene Austnes, Fri 9.68, 10 Telma Eid, Søndre Land 9.58, 11 May-Liss Sundsvik Johnsen, Tingvoll 8.68, 12 Malene Kollberg, Hellas 8.60

Serie	1	2	3	4	5	6
1	12.13	12.27	X	13.03	12.59	12.43
2	11.79	12.22	12.42	X	X	12.31
3	10.91	10.80	10.42	11.78	10.80	11.24
4	10.43	X	11.24	11.14	X	r
5	10.93	10.74	X	10.13	10.98	10.03
6	10.35	10.35	10.92	9.87	9.98	10.57
7	X	10.48	10.55	10.35	10.47	X
8	9.80	9.62	9.99	9.56	10.30	9.66
9	9.68	9.49	9.23			
10	9.58	8.94	X			
11	8.45	8.68	8.60			
12	8.45	8.23	8.60			

**G20-22**
**Gutter 60 meter G20-22**

Finale		4. mar	
1	<b>Mike Lubsen</b>	<b>Skjalg</b>	<b>6.95</b>
2	<b>Jonas Halonen</b>	<b>Tyrving</b>	<b>7.00</b>
3	<b>Joachim Sandberg</b>	<b>Sandnes</b>	<b>7.02</b>
4	Sebastian Guillen Perez	Tjalve	7.03
5	Patrick Monga Bifuko	Norna-Salhus	7.10
6	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving	7.10
7	Marcus K. Barkhald-Langjord	Ranheim	7.24
8	Nicolas Masters	Dimna	7.31

**Forsøk 1.** (4. mar.) 1 Lubsen 6.95, 2 Halonen 7.04, 3 Gulbrandsen 7.14, 4 Soban M. Inayat, Sandnes 7.32, 5 Martin Nikolai Kanestrøm, Tjalve 7.40, 6 Ole Woldseth Ytterli, Frol 7.76

**Forsøk 2.** (4. mar.) 1 Perez 7.07, 2 Masters 7.26, 3 Hans Christian Walker, Sandnes 7.31, 4 Aleksander Fikru Amlie, Herkules 7.41, 5 Sondre Tungard, Herkules 7.62, Josh-Kevin Ramirez Talm, Norna-Salhus DQ:R162.6

**Forsøk 3.** (4. mar.) 1 Sandberg 7.12, 2 Bifuko 7.19, 3 Barkhald-Langjord 7.26, 4 Erik Lund, BUL 7.40, 5 Imad Ismail, Norna-Salhus 7.49, 6 Helge Sveindal Rosfjord, Lyngdal 7.50

**Gutter 200 meter G20-22**

Finale		5. mar	
1	<b>Joachim Sandberg</b>	<b>Sandnes</b>	<b>21.68</b>
2	<b>Sebastian Guillen Perez</b>	<b>Tjalve</b>	<b>21.98</b>
3	<b>Josh-Kevin Ramirez Talm</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>22.19</b>
4	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving	22.46
5	Nicolas Masters	Dimna	23.56
	Soban M. Inayat	Sandnes	DNF

**Forsøk 1.** (5. mar.) 1 Perez 22.00, 2 Gulbrandsen 22.16, 3 Inayat 22.91, 4 Masters 22.98, 5 Marcus Kwadwo Barkhald-Langjord, Ranheim 23.56, 6 Ole Woldseth Ytterli, Frol 24.98

**Forsøk 2.** (5. mar.) 1 Sandberg 21.77, 2 Talm 22.11, 3 Hans Christian Walker, Sandnes 23.10, 4 Henrik Semb, Larvik Turn 23.64, 5 Ask Viljar Skar Bulling, Tingvoll 24.46, 6 Helge Sveindal Rosfjord, Lyngdal 24.92

**Gutter 400 meter G20-22**

Tid avgjørende		3. mar	
1	<b>Josh-Kevin Ramirez Talm</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>49.94</b>
2	<b>Christian Steen Orbekk</b>	<b>Laksevåg</b>	<b>50.51</b>
3	<b>Magnar Fossbakken Lundberg</b>	<b>Ranheim</b>	<b>51.22</b>
4	Henrik Semb	Larvik Turn	51.69

5 Ask Viljar Skar Bulling Tingvoll 56.38

**Gutter 800 meter G20-22**

Finale		4. mar	
1	<b>Abduljaleel Hir</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>2:00.39</b>
2	<b>Magnar Fossbakken Lundberg</b>	<b>Ranheim</b>	<b>2:02.30</b>
3	<b>Mats Nordanger</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>2:05.76</b>
4	Tore Klungland	Ull/Kisa	2:06.00

**Gutter 1500 meter G20-22**

Finale		3. mar	
1	<b>Abduljaleel Hir</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>4:08.80</b>
2	<b>Eivind Trym Wikshåland</b>	<b>Tjalve</b>	<b>4:11.04</b>
3	<b>Tore Klungland</b>	<b>Ull/Kisa</b>	<b>4:27.84</b>
4	Aleksander Meyer	Norna-Salhus	4:36.70

**Gutter 60 meter hekk G20-22**

Finale		3. mar	
1	<b>Martin Nikolai Kanestrøm</b>	<b>Tjalve</b>	<b>9.10</b>

**Gutter 1500 meter kappgang G20-22**

Finale 3. mar  
Ingen deltakere

**Gutter Høyde G20-22**

Finale		4. mar	
1	<b>Jon Simen Mangset</b>	<b>Moelven</b>	<b>1.97</b>
2	<b>Bjørnulf Brekke</b>	<b>Målselv</b>	<b>1.84</b>
3	<b>Per Inge Brenno Gagnås</b>	<b>Trondheim</b>	<b>1.75</b>

Serie	1.65	1.75	1.80	1.84	1.86	1.88	1.90	1.94	1.97	2.00
1		o	o	-	o	-	o	o	o	xxx
2		o	-	o	-	xxx				
3	o	o	xxx							

**Gutter Stav G20-22**

Finale 4. mar  
Ingen deltakere

**Gutter Lengde G20-22**

Finale		4. mar	
1	<b>Erik Lund</b>	<b>BUL</b>	<b>6.63</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	6.38	X	6.63	X	r	

**Gutter Tresteg G20-22**

Finale		3. mar	
1	<b>Erik Lund</b>	<b>BUL</b>	<b>14.79</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	X	X	X	X	11.89	12.61
2	X	X	10.63	X	11.01	X
3	8.17	8.77	8.38	8.41	8.36	8.39

**Gutter Kule 7,26 kg G20-22**

Finale		5. mar	
1	<b>Thor Olav Rosvold</b>	<b>Tjalve</b>	<b>12.61</b>
2	<b>Sondre Kolbjørnsen</b>	<b>Gneist</b>	<b>11.01</b>
3	<b>Joakim Hermansen</b>	<b>Søgne</b>	<b>8.77</b>

Lagene:

- Kenneth Vik Gulbrandsen, Jonatan Greni Bjerkaas, Carsten Skipper Grønli, Syver Røinaas
- Tomasz Siemieniuch, Joachim Sandberg, Henrik Skulevold, Hans Christian Walker
- Josh-Kevin Ramirez Talm, Patrick Monga Bifuko, Sondre Rinde, Elias Sanden Spvik
- Sander Bjørkli Stigum, Sigve Håberg, Kristian Skage Nordlund, Mathias Flak
- Sindre S. kallestad, Petter Østeraas Løkken, Hans Kristian Drege Bø, Martin Simengård

## J20-22

## Jenter 60 meter J20-22

Finale		4. mar	
1	<b>Malin Bårdsgård Kulseth</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>7.77</b>
2	<b>Monika Benserud</b>	<b>Gneist</b>	<b>7.85</b>
3	<b>Vilde Gjesbakk</b>	<b>Tjalve</b>	<b>7.91</b>
4	Oda Mohus	Trondheim	8.00
5	Julie Landrø Vigdal	Trondheim	8.04
6	Randi Victoria Vik Johannessen	Lyngdal	8.05
7	Karoline Weea Johansen	Ski	8.16
8	Helén Strand	Rana	8.17

**Forsøk 1.** (4. mar.) 1 Kulseth 7.83, 2 Mohus 8.04, 3 Gjesbakk 8.04, 4 Strand 8.12, 5 Malin Nyfors, Sandnes 8.29, 6 Angelica Okparaebø, BUL 8.33, 7 Elise Søvnik, Norna-Salhus 8.36

**Forsøk 2.** (4. mar.) 1 Benserud 7.90, 2 Johannessen 8.04, 3 Johansen 8.08, 4 Vigdal 8.09, 5 Kristin Færøvik Mork, Norna-Salhus 8.14, 6 Helene Heskestad, Strindheim 8.33, 7 Ingrid Aalberg, Tjalve 8.36, 8 Linn Røen Skjermo, Rindal 8.63

## Jenter 200 meter J20-22

Finale		5. mar	
1	<b>Sara Dorthea Jensen</b>	<b>Sørild</b>	<b>24.40</b>
2	<b>Malin Bårdsgård Kulseth</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>25.04</b>
3	<b>Malin Nyfors</b>	<b>Sandnes</b>	<b>27.00</b>
4	Helene Heskestad	Strindheim	27.58
	Kristin Færøvik Mork	Norna-Salhus	DNS
	Marte Pettersen	Urædd	DNS

## Jenter 400 meter J20-22

Tid avgjørende		3. mar	
1	<b>Sara Dorthea Jensen</b>	<b>Sørild</b>	<b>54.22</b>
2	<b>Mina Marie Anglero</b>	<b>Tyrving</b>	<b>57.83</b>
3	<b>Caroline Fleischer</b>	<b>Ski</b>	<b>57.86</b>
4	Malin Nyfors	Sandnes	60.75
5	Hanna Eid	Selsbakk	61.51

## Jenter 800 meter J20-22

Finale		4. mar	
1	<b>Caroline Fleischer</b>	<b>Ski</b>	<b>2:12.26</b>
2	<b>Mina Marie Anglero</b>	<b>Tyrving</b>	<b>2:12.30</b>
3	<b>Hanna Eid</b>	<b>Selsbakk</b>	<b>2:24.53</b>

## Jenter 1500 meter J20-22

Finale		e. mar	
1	<b>Tessa Frenay</b>	<b>Halden</b>	<b>4:53.35</b>

## Jenter 60 meter hekk J20-22

Finale		3. mar	
1	<b>Oda Mohus</b>	<b>Trondheim</b>	<b>9.12</b>
2	<b>Carpøone Fleischer</b>	<b>Ski</b>	<b>9.15</b>
3	<b>Karoline Weea Johansen</b>	<b>Ski</b>	<b>9.42</b>

## Jenter 1500 meter kappgang J20-22

Finale		3. mar	
1	<b>Fride Møller Flatin</b>	<b>Dimna</b>	<b>7:10.08</b>

## Jenter Høyde J20-22

Finale		4. mar	
1	<b>Elise Nedberg</b>	<b>Sandvin</b>	<b>1.68</b>
2	<b>Elin Maria Forsberg Dale</b>	<b>Herkules</b>	<b>1.66</b>
3	<b>Kristin Færøvik Mork</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>1.60</b>
4	Malin Engan Wiseth	Trondheim	1.60

Serie	1.50	1.55	1.60	1.64	1.66	1.68	1.70
1	o	o	o	o	o	xxo	xxx
2		o	o	-	xxo	-	xxx
3	o	o	o	xxx			
4		xo	xxx				

## Jenter Stav J20-22

Finale		5. mar	
1	<b>Karoline Weea Johansen</b>	<b>Ski</b>	<b>3.40</b>

2	<b>Tiril Malm Sunde</b>	<b>Moelven</b>	<b>2.85</b>
3	<b>Marit Eiken Fosse</b>	<b>Dimna</b>	<b>2.60</b>

Serie	2.20	2.40	2.60	2.75	2.85	2.95	3.30	3.40	3.50
1							xo	xo	xxx
2			o	xo	xxo	o	xxx		
3		o	o	o	xxx				

## Jenter Lengde J20-22

Finale		5. mar	
1	<b>Monika Benserud</b>	<b>Gneist</b>	<b>5.50</b>
2	<b>Marte Pettersen</b>	<b>Urædd</b>	<b>5.23</b>
3	<b>Julie Bressand</b>	<b>Tyrving</b>	<b>5.21</b>
4	Anna Eikebrokk	Tyrving	5.10
5	Elise Søvnik	Norna-Salhus	4.82
6	Kristin Færøvik Mork	Norna-Salhus	4.60

Serie	1	2	3	4	5	6
1	5.27	5.48	5.45	5.47	5.50	5.38
2	4.98	5.02	5.13	5.23	5.07	5.17
3	5.10	5.08	5.12	5.20	5.21	5.10
4	4.87	5.10	x	4.95	5.09	x
5	4.80	4.82	4.55	4.72	4.76	4.66
6	4.60	4.58	r			

## Jenter Tresteg J20-22

Finale		3. mar	
1	<b>Monika Benserud</b>	<b>Gneist</b>	<b>12.18</b>
2	<b>Julie Bressand</b>	<b>Tyrving</b>	<b>11.49</b>
3	<b>Elise Søvnik</b>	<b>Norna-Salhus</b>	<b>11.08</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	x	x	11.49	12.07	12.18	12.10
2	x	x	11.49	11.34	11.45	11.46
3	9.62	11.08	-	x	x	10.99

## Jenter Kule 4 kg J20-22

Finale		4. mar	
1	<b>Guro Ringstad Sørheim</b>	<b>Ås</b>	<b>10.52</b>
2	<b>Karoline Weea Johansen</b>	<b>Ski</b>	<b>9.68</b>
3	<b>Caroline Fleischer</b>	<b>Ski</b>	<b>9.01</b>

Serie	1	2	3	4	5	6
1	10.01	9.67	10.62	x	9.88	9.64
2	9.41	9.58	9.27	9.60	9.68	x
3	9.01	8.55	8.54	7.78	6.41	8.05

## Jenter 4x200 meter stafett J18-22

Heat		Tid avgjørende		5. mar	
P	1	2			
1	1	<b>Sørild</b>			<b>1:41.31</b>
2	2	<b>Sandnes</b>			<b>1:43.24</b>
3	3	<b>Tyrving</b>			<b>1:45.31</b>
4	4	Selsbakk			1:45.86
5	1	Sarpsborg			1:49.88
	X	Vidar			DQ:R170.7
	X	Norna-Salhus			DQ:R163.3

Lagene:

- Anastasia Lunde, Ingvild Meinseth, Line Myrestøl Johannsson, Sara Dorthea Jensen
  - Vilde Aasmo, Liv Storhaug, Nathalie Ommundsen Johnsen, Malin Nyfors
  - Celina Nilsen Lundevik, Mina Maria Anglero, Marthe Sofie Haugli Røe, Mari Drabløs
  - Malin Bårdsgård Kulseth, Jorunn Bjørkli Bakløkk, Hanna Eid, Kamelia Parvanova
  - Josefine Biørnstad, Nora Evensen, Juni Evensen, Lone Malmberg
- Frida Røe Tærum, Emilie Hov Andreassen, Ulrikke Lervik, Helle Marie Forseth  
Elise Søvnik, Guri Sellevåg Aarø, Mari Sellevåg Aarø, Maria Osnes