

ÅRSBERETNING 2021



Årets Lerøylag fra Telemark – foto: Elin Dale

NORSK FRIIDRETT I TELEMAR

Innholdsfortegnelse

1.1 STYRETS RAPPORT:	4
1.2 Kretsstyret:.....	4
1.3 Område - ansvarlige:.....	4
1.4 Kontrollutvalg:	4
1.5 Rekord-, Serie og Statistikkutvalg:	4
1.6 Hederskomiteen:	5
1.7 Valgkomite:	5
2.1 ADMINISTRASJON.....	6
3.1 MEDLEMMER I UTVALG.....	6
4.1 MEDLEMSTALL.....	6
5.1 MØTER.....	6
6.1 REPRESENTASJON	7
6.2 Norges Friidrettsforbunds Høstmøte, Oslo.....	7
6.3 Personalsamlinger TFIK.....	7
6.4 Friidrettstinget (digitalt).....	7
6.5 Lerøyleker	7
6.6 Idrettens festaften:	7
6.6 Anleggsbefaring i Telemark.....	7
6.7 Møter ang friidrettshall i Telemark:.....	7
7.1 EIENDELER	8
8.1 AKTIVITETER	8
9.1 GJENNOMGANG AV HANDLINGSPLAN MED STATUS FOR MÅLOPPNÅELSE	9
9.2 Administrasjon.....	9
9.3 Sentralt initierte tiltak.....	10
9.4 Aktivitet 13-14 år	11
9.5 Aktivitet 15 år og eldre	12
9.6 Annen aktivitet	12
9.7 Skolering	13
10.1 Rapporter 2020/2021.....	15

10.2 Kretssamlinger/samarbeid.....	15
10. 3 Dommerkoordinator	16
10. 4 15+ og høstseminaret 2021	17
10. 5 KARUSELLEN 2021.....	18
10. 6 LERØYLEKENE PÅ RJUKAN 2021.....	19
10. 7 Danmarkstur/Dagali mm	20
11.1 ÅRSRAPPORT – 2021, HEDERSKOMITEEN	21
11. 2 Telemark Friidrettskrets v/styret	22
11. 4 Norges Friidrettsforbunds Diplom:	22
11. 5 Telemark Friidrettskrets Hederstegn:	22
11. 6 Friidrettens Venners Kretspris:	22
12. 1 ÅRSRAPPORT FOR SESONGEN 2021	23
Serie-/rekord-/statistikkutvalget.....	23

1.1 STYRETS RAPPORT:

På kretsting 2020 ble følgende valgt:

1.2 Kretsstyret:

Verv	Navn	Klubb
Leder:	Lill Berit L Sjøsåsen	Eidanger
Nest leder:	Aina Berg	Herkules
Styremedlem:	Jan Skov Vær	Rjukan
Styremedlem:	Elin Dale	Herkules
Styremedlem:	Simen Sigurdsen	Herkules
Styremedlem:	Wenche Schønberg	Eidanger
Utøver representant:	Hera Ørylgdottir	Herkules
Vara medlem:	Andres Sætre	Rjukan

1.3 Område- ansvarlige:

Kasserer: Stig Larsgaard Herkules Friidrett

Dommerkoordinator: Inge Kaggerud Stathelle Friidrett

1.4 Kontrollutvalg:

Revisor: Roar Uglem Snøgg Friidrett

Revisor: Otto Djuve Herkules Friidrett

1.5 Rekord-, Serie og Statistikkutvalg:

Leder: Tore Bredesen Snøgg Friidrett

Medlem: Bendik Dale Gjerpen Friidrett

1.6 Hederskomiteen:

Leder:	Tore Bredesen	Snøgg Friidrett
Medlem:	Bendik Dale	Gjerpen IF
Medlem:	Roar Uglem	Snøgg Friidrett

1.7 Valgkomite:

Leder:	Herkules
Medlem:	Brevik
Medlem:	Rjukan

2.1 ADMINISTRASJON

Kretsen har i 2021 hatt daglig leder Mette Forsberg Dale, i 35 % stilling.

Regnskapet er ført av Stig Larsgaard, Herkules Friidrett

3.1 MEDLEMMER I UTVALG

4.1 MEDLEMSTALL

Årstall	Registrerte klubber	Antall medlemmer
2011	26	1430
2012	28	1655
2013	31	1687
2014	32	1708
2015	35	1708
2016	36	1772
2017	35	1859
2018	35	2033
2019	34	2319
2020	34	2136
2021	34	Klart i mai

5.1 MØTER

Det er avholdt 1 kretsting, 1 lagledermøte og 7 styremøter (50 saker behandlet)

6.1 REPRESENTASJON

6.2 Norges Friidrettsforbunds Høstmøte, Oslo

Aina Berg, Lill Berit Løyte Sjøsåsen

6.3 Personalsamlinger TFIK

Mette Dale

6.4 Friidrettstinget (digitalt)

Lill Berit Løyte Sjøsåsen, Aina Berg og Mette Dale

6.5 Lerøyleker

Elin Dale, Simen Sigurdsen, Hera Ørlygsdottir, Jan Våer, Lill BeritL Sjøssåsen, Andres Sætre

6.6 Idrettens festaften:

Lill Berit Løyte Sjøsåsen, Aina Berg

6.6 Anleggsbefaring i Telemark

Mette Dale, Lill Berit Løyte Sjøsåsen

6.7 Møter ang friidrettshall i Telemark:

Lill Berit Løyte Sjøsåsen, Simen Sigurdsen, Aina Berg

7.1 EIENDELER

Kretsen eier en PC , en skriver og en projektor, samt en utstyrs-bag for utlån

8.1 AKTIVITETER

De viktigste oppgavene styret har arbeidet med i 2021 har vært:

- «Allemed» prosjektet
- 100 års markering av TFIK
- Friidrettshall i Porsgrunn kommune
- Opplegg og gjennomføring av Telemarkskarusellen
- Samlinger for Team Telemark (uteblitt pga Covid 19)
- Opplegg/overnatting i forbindelse med Lerøylekene for 13 – og 14. åringer
- Det har blitt avholdt 2 Lerøy samlinger for 13 og 14 åringer.
- Opplegg for treningsleir i Danmark for aldersgruppen 12-14 år.(utsatt pga covid 19)
- Samling for 15+
- Kretsens økonomi
- Diverse Kurs
- Kretsen har ansvar for uttak og opplegg rundt kretskampen. (avlyst pga covid 19)
- Sponsoravtaler
- Covid-19, tilpasninger
- Ny modell for Team Telemark

Friidretten i Telemark har i 2021, har som resten av Norge, hatt et utfordrende år, men på tross av dette har vi klart å gjennomføre mye positivt i kretsen.

Telemark hadde med deltagere både i UM, JR NM og hoved NM. Godt gjennomført av alle utøvere i klubber og Telemark friidrettskrets. (se rapport fra statistikkutvalg)

Vi har i år gjennomført 2 samlinger for 15+, en i oktober og en i november. I tillegg har vi hatt 2 samlinger for 12-13 år, en på Herkules og en i Notodden

Kretsen er registrert i organisasjonen «av og til» <http://avogtil.no/> og i antidoping Norge: <https://antidoping.no/>

Snøgg, endte som nr 11 i 3. divisjon. Telemark har ingen andre lag med i lagserien dette året.

En nærmere omtale om utøvernes prestasjoner kan dere lese i Serie- og statistikkutvalgets rapport

Det jobbes godt i klubbene, noen drar også nytte av kurstilbud/klubbutvikling som kretsen tilbyr, der håper vi flere av klubbene blir med. Vi i kretsen bidrar gjerne med dette.

Vi ønsker dere alle lykke til med sesongen 2022.

9.1 GJENNOMGANG AV HANDLINGSPLAN MED STATUS FOR MÅLOPPNÅELSE

9.2 Administrasjon

mål: bli en selvgående organisasjon

Tiltak:	Tid	Ansvarlig	Status 31.desember
1.1 Ungdomsrepresentant i kretsstyret Mål: Minimum en rep i styret		Ung. rep i styret + DL	Gjennomført
1.2 Skaffe sponsorer (mål 50 000)	Vår	DL/Styret	Gjennomført
1.3 Allemed	Hele året	DL/Styret	gjennomført

9.3 Sentralt initierte tiltak

Mål: Rekruttere flere barn og unge til friidretten

Tiltak:	Tid:	Ansvarlig:	Status 31.desember
2.1 TineStafetten 2020 Mål: 1500 deltaker, 150 lag	10. mai 2021	Klubber/skoler. DL pådriver	Følgende har arrangert Tinstafett i Telemark: Atrå Brattås skole Sparebanken Arena Høydalsmo skule Gullbringbanen, Bø Klyve skole Kviteseid Idrettsbane Kyrkjebygda oppvekstsenter Lardal skole Midtbygda skole Herkules Idrettspark Siljan ungdomsskole Idrettsbanen i Treungen Bø i Tørdal 148 lag, og 1480 deltagere
2.3 Initiere til aktivitet i friidrett/mosjon.no	Alle mosjonsløp som blir lagt inn på friidrett.mosjon.no, i løpet av MARS	Klubber/DL	Gjennomført, sjølv om endel ble avlyst

9.4 Aktivitet 13-14 år

Mål: Skape god lagånd og et godt sosialt miljø på tvers av klubb- / og kretsgrensene.

Tiltak	Tid	Ansvarlig	Status 31. desember
3.1 Lerøyleker	September	Kretsen/Simen Sigurdsen, Elin Dale, Hera Ørlygsdottir	Deltatt. Se rapporter
3.2 Lerøysamlinger Mål: 4 samlinger, 25 deltakere	Gjennom året	Elin Dale, Simen Sigurdsen	2 samlinger er gjennomført. Se rapporter
3.4 Danmarkstur Mål: 25 deltakere	Høst	Kretsen/Jan Skov Vær	Ikke gjennomført pga covid 19 Se rapport
3.3 Telemarkskarusellen Mål: 6 stevner, 130 deltakere	4 stevner avholdt, 2 avlyst pga Covid Avholdt på Kjølnes, Herkules, Rjukan og Notodden Innendørs Snøgg, og Seljord måtte dessverre avlyses i år		Til sammen 169 utøvere deltok, hvorav 106 tellende i karusellen Se rapporter fra karusellen her: https://www.friidrett.no/globalassets/kretser/telemark/arrangement/friidrettskarusellen-telemark/2021/kjolnes/20210925-telemarkskarusell2021-runde3og4.pdf

9.5 Aktivitet 15 år og eldre

Mål: Legge til rette for og gjennomføre konkrete idrettslige- og sosiale tiltak som bidrar til å opprettholde/øke aktiviteten blant ungdom.

Sørge for aktivitetstilbud for de som vil satse på friidrett på et høyt nivå.

Tiltak	Tid	Ansvarlig	Status 31.desember
4.1Innendørs kretskamp AgBuVeTe Mål: stille fult lag, øke antall poeng	Januar,		Ikke gjennomført pga Covid 19
4.2Supersamling	desember	DL	gjennomført
4.3 15+ seminar Mål: 20 utøvere	oktober	Aina Berg	Gjennomført, ca 15 deltakere
4.4Telemarkskaruseller	Vår		Gjennomført, Se akt 13 -14 år

9.6 Annen aktivitet

Mål: Tilrettelegge friidrettskonkurranser for alle aldersgrupper

Tiltak:	Tid	Ansvarlig	Status pr
Nestle leker	Sommer/høst	Klubber/ krets er pådriver	Gjennomført i klubber i Telemark
Lagledermøte	høst	Styret, klubber	Gjennomført
Startmøter/ klubbbesøk/ klubb utviklingsmøter	Hele året	DL, kursholder	Gjennomført mange klubbbesøk i forbindelse med anleggsbefaring.
Spydgruppe Telemark/Vestfold	Hele året		Ikke gjennomført/ gruppe lagt ned

9.7 Skolering

Mål: Styrke mottakerapparatet i klubbene

Tiltak	Tid	Ansvarlig	Status 31.desember
6.1Friidrett for barn	Vår/høst	Kretsen	Tilbud via Østfold krets, ingen påmeldt
6.4Starterkurs	Hele året	DL/styret	Ikke gjennomført i 2021
6.3' Kretsdommerkurs/ Oppfølgingskurs Mål: 8 deltakere	Vår/høst	DL/Dommerutvalg	Ikke gjennomført pga Covid 19
6,2Trener 1 kurs	Vår og høst	høst	Gjennomført i Bærum
6.5Antidoping Mål: elæring for alle i styret, samt alle utøvere (15+) som deltar i Team Telemark	fortløpende	Styret, klubb og utøver	gjennomført e- læring, nye styremedlemmer i kretsstyret
6.6FRI- res kurs/ sportsadmin			Ikke gjennomført i 2021
6.7. løypemålerkurs			Gjennomført – 3 fra Telemark utdannet

Anlegg

Målsetting: Støtte- og rådgivningsfunksjon overfor klubbene i anleggsspørsmål

Tiltak	Tid	Ansvarlig	Kommentar / status	Mål
Ajourføring av friidrettsanlegg i Telemark	Løpende	Styret, klubbene	Gjennomført anleggsberfaging 2021 Snøgg, Åmli, Rjukan, Herkules, Seljord, Kragerø, Drangedal, Skarphedin,	
Videre arbeid for etablering av friidrettshall i Telemark	Løpende	Styret, Idrettskretsen,	Telemark er nå i full gang med å få friidrettshall – det jobbes intenst fra krets, kommune og fylkeskommune for å få til en hall på Kjølnes	

10.1 Rapporter 2020/2021

10.2 Kretssamlinger/samarbeid

Det har vært avholdt 8 møter, hvor daglig leder har fungert som koordinator for 7 kretser (Innlandet, Oslo, Akershus, Telemark, Vestfold, Østfold og Buskerud)

Det jobbes nå sterk på tvers av kretser, og kurs/ samlinger blir forsøkt å arrangeres felles.

Supersamlingen i Bærum er en av de største samarbeidsprosjektene vi har – her stilte Telemark med 23 utøvere (kunne vært flere, men påmeldingen ble raskt full)

Kretskampen 2021 ble ikke gjennomført, pga Covid.

Østlandsmesterskapet ble i år avholdt samtidig med Norgeslekene på Jessheim. (Dette er 7 kretsers senior KM)



Skien 31.januar 2022

Mette F. Dale

10.3 Dommerkoordinator

Rapport fra dommerkoordinator.

Stathelle 8.2.2022

På grunn av koronasituasjonen har det ikke blitt arrangert dommerkurs i 2021.

Det har heller ikke vært forbundssamling for dommerkoordinatorer i kretsene.

Inge Kaggerud

Dommerkoordinator

10. 4 15+ og høstseminaret 2021



Samlingen var i Skien Fritidspark lørdag 2. oktober. På grunn av pandemien og at vi ventet på opphevelse av restriksjoner så ble det få aktuelle lørdager å velge mellom, dermed kom samlingen i år før høstferieuka. Det var påmeldt totalt 12 utøvere, alle fra Grenlandsklubber. Tanken med disse samlingene er at det skal være fokus på basistrening og det sosiale, at utøverne skal bli bedre kjent på tvers av klubbene.

Deltagerne la ned en stor innsats med et høyt engasjement på begge øktene. Første økta var ei artig og tung økt ute, «en bootcamp». De ble delt inn i tre lag, der det ble satt krav til både fysiske og mentale egenskaper. Etter 4-5 runder opp og ned hoppbakken og 4 bakkeløp med innlagte oppgaver (puslespill, bygging av tårn, Kims lek og ringkast), ble de siste kreftene brukt på tautrekking.

Etter en varm og velsmakende lunsj, og pause til å lade batteriene, var økt to bassenget.

Det var deltagerpremie til alle, en badeball. Laget med høyest poengscore på uteøkta ble premiert med to billetter til svømmehallen til hvert lagsmedlem. To bøker av Mariann Deila som vi fikk på samlingen i 2020 ble delt ut etter loddtrekking. I tillegg fikk alle rød og fin hettejakke fra TFIK.

Vår instruktør gjennom dagen var Camilla. Hun var dyktig og hadde full kontroll på en super utøvergjeng.

Aina Berg

10. 5 KARUSELLEN 2021



Poeng klubbkamp pr. runde					
Klubb	1	2	3	4	Total
Rjukan Idrettslag	300	157	159	133	749
Urædd Friidrett	137	84	80	169	470
Snøgg Friidrett	143	28	66	38	275
Herkules Friidrett	86	72	28	33	219
Skarphedin, Idrettslaget	20	12	22		54
Seljord Idrettslag	24	12	6	6	48
Fyresdal IL				41	41
Eidanger Idrettslag		16		6	22
Høydalsmo Idrettslag	12	4			16
Skade, Idrettslaget	0	0			0
Total	722	385	361	426	1894

Årets vinnere – Rjukan, (sakset fra Ole-Kristians rapport)

TELEMARKSKarusellen -2021

Lørdag 26. september, ble årets Telemarks karusell vinnere kåret. Det var i år litt redusert avslutning pga Covid 19, men utdeling av pokaler ble selvfølgelig gjennomført. I tillegg ble det servert 100 års kake til alle som var med på avslutningen, i anledning kretsens 100 års jubileum. Karusellen har pågått siden i våres, men det har vært en del utfordringer med gjennomføring av alle stevnene. Innendørs stevnet ble bla avlyst men det har vært arrangert stevner på Rjukan, i Skien (Herkules), på Kjølnes (Urædd) og på Notodden (Snøgg). Seljord, måtte dessverre avlyse, da banen var under renovering, men Snøgg kastet seg rundt og fikk i gang et stevne som erstatning. Det er i år avholdt 4 stevner.

Ole Kristian Samuelsen, har hatt en stor jobb med å regne ut poengene etter hvert stevne, og de har kommet på rad og rekke. Beste klubb, beste gutt og beste jente skulle kåres. Karusellen har i år hatt 116 utøvere, mot 114 i 2018.

Magnus Ludvigsen utarbeidet øvelser til de forskjellige stevnene, og kretsen takker for kjempejobb.

Ikke uventet stakk Rjukan av med pokalen for beste klubb, med Urædd som nummer to, og Snøgg tok 3 plass, kun 1 poeng bak 2.plassen.

Fullstendig resultatliste finnes på [Friidrett.no/Telemark](https://friidrett.no/Telemark)

Viser ellers til Ole – Kristians rapport på friidrett.no

Vi takker for i år, og håper på et mer normalt konkurranse-år i 2022.

Mette Dale

10. 6 LERØYLEKENE PÅ RJUKAN 2021.



Lerøylekene ble også i år arrangert på Rjukan. At Rjukan har holdt lekene før var noe vi kunne merke, utøvere, ledere og andre har kommet med strålende tilbakemeldinger. Vi kommer ikke unna pandemien i denne rapporten heller, pandemien vet å sette sitt preg på det meste som er gjennomført i 2021. For lekene sin del var det delte telt og tribuneplasser for 13 og 14 åringene med ledere i hver sin klasse, uansett ble dette en strålende opplevelse for utøverne, sosialt og sportslig. Dette viser profesjonaliteten og velviljen i Rjukan IL.

Utøvere fra flere klubber var tatt ut til å representere Telemark; Rjukan, Urædd, Snøgg, Eidanger, Skarphedin, Seljord og Herkules.

Det ble gjennomført to samlinger i forkant av konkurransen. En samling ble holdt på Herkules stadion i Skien, denne samlingen ble gjennomført i tråd med karusellstevne. Den andre samlingen ble holdt på Snøgg stadion i sommerværet på Notodden. Her kunne vi også la oss inspirere av Snøggs nye superløper, Vebjørn Hovdejord, som gjennomførte sin trening.

Lederne for Lerøylekene i 2021 var Elin Maria Forsberg Dale, Hera Ràn Ørlygsdottir, Sondre Tungard og Simen Sigurdsen. Lederne fikk en enkel oppgave i å lede flott ungdom fra Telemark.

De 15 utøverne som representerte Telemark denne gangen kan vi ikke gi nok skryt, dette var en gjeng som oppførte seg eksemplariske og heiet frem enhver Telemarking som var i aksjon. Troppen ble noe redusert inn mot konkurransehelgen, men Telemark ble beste kastkrets. Sluttsummen ble 10 medaljer, hvor hele 8 ble tatt i kastøvelser. Det er bare glede seg til Lerøylekene 2022, som også avholdes i Rjukan, dermed kan vi forskuttere en strålende helg for Telemark friidrett.

Simen Sigurdsen og Elin Dale

10. 7 Danmarkstur/Dagali mm

Rapport fra Telemarskarusellens Danmarkstur.....som det ikke ble noe av 😞

I år var det 26 utøvere som var kvalifisert til Danmarkstur. Det var i utgangspunktet bestilt tur til Løkken, men dette ble avlyst pga årets Covid situasjon. Det ble endret til Dagali, og alt lå til rette for en flott tur dit.

Dessverre endret smittesituasjonen seg vesentlig når det nærmet seg avreise, slik at vi måtte avlyse/utsette denne turen også. Vi håper på at vi skal få til en god reserveløsning når verden igjen blir «normal»

11.1 ÅRSRAPPORT – 2021, HEDERSKOMITEEN

HEDERSKOMITEEN TFIK

Telemark Friidrettskrets ble stiftet 28. februar 1920, og rundet derfor 100 år i 2020. Dette jubileet skulle vært markert i 2021, men da Kretstinget ble avlyst som åpent arrangement i fjor på grunn av koronaepidemien, har det blitt besluttet at 100-års jubileet skal feires i år. Det vil derfor bli en making i etterkant av årets kretsting, hvor blant annet de mest fremtredende utøverne i Telemark gjennom tidene skal feires, og i den sammenheng har Hederskomiteen gjennomgått listene over tidligere utmerkelser, og innstilt flere av de mest meritterte utøverne gjennom tidene til å motta fortjente utmerkelser.

Etter at det for noen år siden ble utdelt mange fortjente diplomer, fra både kretsen og forbundet, har Hederskomiteen de siste årene fått svært få forslag på nye utmerkelser fra lagene. Vi har imidlertid fremdeles troen på at det er aktuelle kandidater rundt omkring i klubbene og kretsen som fortjener en påskjønnelse, og årets jubileumsutdeling er derfor en solid opppydding for å få løftet disse fram til fortjent heder.

Hederskomiteen oppfordrer derfor igjen alle lag til å sende inn forslag på kandidater til fortjente hedersbevisninger. Statutter for de ulike hedersbevisningene ligger på kretsens hjemmeside på friidrett.no, hvor også oversikt over tidligere tildelinger av utmerkelser ligger. Det har i år kommet inn få forslag på kandidater fra klubbene, til tross for flere oppfordringer, og Hederskomiteen har etter gjennomgang av tidligere utdelinger og mottatte forslag kommet frem til følgende:

- | | |
|----------------------------------|------------------|
| • Kretsens Diplom | 11 innstillinger |
| • Forbundets Diplom | 5 innstillinger |
| • Kretsens Hederstegn | 2 innstillinger |
| • Friidrettens Venners Kretspris | 3 innstillinger |

Det vil alltid være noen som fortjener en påskjønnelse for det arbeidet som legges ned for friidretten i Telemark, både i forhold til aktive prestasjoner og administrative oppgaver, og vi håper derfor at klubbene i større grad tenker gjennom aktuelle kandidater i sine rekker som ennå ikke har fått sin fortjente heder.

Hederskomiteen ønsker også å motta forslag fra klubbene på kandidater til ”Friidrettens Venners Kretspris”, i tillegg til kandidater til de øvrige hedersbevisningene. Denne gangen har det i hovedsak vært Hederskomiteen selv, og kretsstyret, som har foreslått kandidater.

Notodden 01.02.2022

Tore Bredesen / leder i Hederskomiteen

12. 1 ÅRSRAPPORT FOR SESONGEN 2021

Serie-/rekord-/statistikkutvalget

ÅRSBERETNING FOR SESONGEN 2021 SERIE-/REKORD-/STATISTIKKUTVALGET

ORGANISERING OG ARBEIDSOPPGAVER

Utvalgets sammensetning og mandat

Utvalget har hatt denne sammensetning:

Leder:	Tore Bredeesen, Snøgg
Medlem:	Bendik Dale, Gjerpen

Utvalget arbeider i henhold til "Instruks for serie- og statistikkutvalget" i Organisasjonsplan for Telemark Friidrettskrets.

Om statistikkarbeidet

Det siste halvåret har vært preget av arbeidet med å fremskaffe utvidet statistikk i forkant av 100-års jubileet til Telemark Friidrettskrets, som ble stiftet 28. februar 1920. På grunn av begrensinger på arrangementer i 2021 ble jubileet utsatt til 2022. Til denne markeringen har det blitt utarbeidet lister over samtlige deltagere i OL, VM og EM, samt Europacuper og lignende på og utenfor bane, fra Telemark. Det har også blitt laget oversikt over kandidater til kåringen av 100-års utøvere i Telemark, samt lister over medaljevinnere i NM og Telemarkinger som har satt norske rekorder i de ulike friidrettsøvelsene gjennom tidene.

Arbeidet med lagseriene

Tore er seriefører-/koordinator for Telemark, og utarbeider ferdige serierapporter for senior som publiseres på Friidrett.no. Det har derfor blitt lettere for lagene å sette opp resultatmål for seriene og ha tett resultatoppfølging gjennom sesongen.

Framstillingen av jente- og gutteserien for kretsen er imidlertid mer tyngende, fordi flere av klubbene har mangelfull rapportering av resultater. Bortfall av nasjonal statistikk for 12 år og yngre har også gjort det ekstra krevende og omfattende å fremskaffe resultater til serien. Her bes klubbene igjen om å etablere gode rutiner på fortløpende føring av statistikk over egne resultater gjennom sesongen. Det er viktig at klubbene har eierskap til egne resultater, både i forhold til besteresultater for de enkelte utøvere, notering av klubbrekorder samt resultater og plasseringer i mesterskap og større stevner.

Resultatoversikt for Telemarksutøverne:

Som for tidligere sesonger har utvalget forsøkt å holde seg løpende ajour med de oppnådde (og *approberte*) besteresultatene for Telemarksutøverne. For kvinner og menn, junior og senior, faller dette sammen med Tores forpliktelser som seriefører/koordinator. Han følger også med på resultatene til jente- og gutteutøvere, men fører ikke komplett oversikt for disse resultatene. Parallelt med dette er det som nevnt viktig at klubbene fører sine egne oversikter og prioriterer statistikkarbeidet.

"Alle tiders"-oversikten (for Telemark):

Oversikten over de beste resultatene gjennom alle tider i Telemark kom ut første gang i 1991, og blir kontinuerlig ajourført. Det føres stadig inn endringer og tilføyelser i flere øvelser, også gjennom utvidelser av de nedre resultatgrensene. Nå er denne oversikten på 129 sider, og en oppdatert utgave legges ut på kretsens hjemmeside ved avslutningen av innendørs sesongen nå i mars 2022. Det finnes også klubbstatistikker for Eidanger, Gjerpen, Herkules, Rjukan, Snøgg og Urædd. Fra før er Vest-Telemark inne i forbindelse med boken "Best i vest". De nyeste oversiktene vil også kunne sendes på e-post fra serieutvalget til de som ønsker det.

Friidrettsbarometre:

Presentasjon i avisa av TA's friidrettsbarometre for menn og kvinner er nå innstilt, men føringen av disse oversiktene er videreført under benevnelsen «TFIK's friidrettsbarometer». Disse legges ut på kretsens hjemmeside. På data har vi nå sluttbarometre for menn sammenhengende for alle år etter 1947 (for kvinner er det kontinuerlig fra 1974), så her er det virkelig tale om tradisjoner. Årets sluttbarometre følger vedlagt (vedlegg 1 og vedlegg 2). Som for tidligere sesonger er det også laget egne friidrettsbarometre for jenter og gutter ved Tore. Sluttbarometeret følger vedlagt (vedlegg 3).

Aktuell informasjon, terminlister, resultatoversikter m.v.:

Terminlister og annen nødvendig informasjon, resultater og statistikk legges ut på NFIF's nettsider Friidrett.no. Her har også hver krets sin egen side. Utvalget sørger fortsatt for ajourføring av statistikk, blant annet lister over kretsrekorder og bestenoteringer, samt årsstatistikk over de beste i hver øvelse i Telemark.

Generelle kommentarer:

Den bedring i informasjonsflyten som vi nå opplever, gjør at statistikkarbeidet blir stadig enklere. Bruken av internett sikrer at informasjon og resultatlistene spres raskt og effektivt. Men fortsatt er det viktig at klubbene aktivt kontakter sportsredaksjonen for å fronte friidretten, som konkurrerer med mange andre idretter om spalteplass. Vi ønsker å legge fram *pålitelige* statistikker, og er derfor takknemlige for å få beskjed om eventuelle feil og mangler.

RAPPORT OM DEN IDRETTLIGE AKTIVITETEN

Lagseriene:

MENN:

Den landsomfattende lagserien omfatter nå 1., 2. og 3. divisjon. Det er en minimumsgrense på 5.000 poeng for å kunne være med på den offisielle poengstillingen. Denne sesongen var samtlige herrelag fra Telemark i 3. divisjon, og det var 8 lag, fordelt på 7 klubber, som kom over grensen på 5.000 poeng, en økning på 3 lag og klubber fra 2020. Snøgg Friidrett kom på en 11. plass i 2021 med 12.171 poeng, ca. 600 poeng bak siste opprykksplass. Herkules endte på 22. plass, mens Rjukan med en 75. plass var siste Telemarkslag blant de 100 beste.

Landsserien, 3. divisjon:

(12 obligatoriske + 8 valgfrie øvelser = 20 resultater)

11. Snøgg Friidrett, 1. lag	12.171 p.	(20 res., 10 delt)	(7. 12.438)
22. Herkules Friidrett	10.818 "	(16 " , 7 ")	(20. 10.773)
75. Rjukan IL	7.405 "	(19 " , 10 ")	(89. 6.861)
106. Urædd Friidrett	6.152 "	(14 " , 7 ")	(57. 8.202)
117. IL Skarphedin	5.475 "	(9 " , 5 ")	(-)
128. Snøgg Friidrett, 2. lag	5.201 "	(15 " , 8 ")	(58. 8.196)
131. Seljord IL	5.092 "	(9 " , 4 ")	(-)
133. Kragerø IF	5.071 "	(12 " , 9 ")	(-)

Teleserien:

(12 obligatoriske + 8 valgfrie øvelser = 20 resultater)

1. Snøgg Friidrett, 1. lag	12.171 p.	(20 res., 10 delt)	(1. 12.438)
2. Herkules Friidrett	10.818 "	(16 " , 7 ")	(2. 10.773)
3. Rjukan IL, 1. lag	7.405 "	(19 " , 10 ")	(5. 6.861)
4. Urædd Friidrett	6.152 "	(14 " , 7 ")	(3. 8.202)
5. IL Skarphedin	5.475 "	(9 " , 5 ")	(12. 1.310)
6. Snøgg Friidrett, 2. lag	5.201 "	(15 " , 8 ")	(4. 8.196)
7. Seljord IL	5.092 "	(9 " , 4 ")	(7. 4.675)
8. Kragerø IF	5.071 "	(12 " , 9 ")	(8. 3.231)
9. Langesund Friidrett	2.530 "	(7 " , 7 ")	(10. 2.267)
10. Rjukan IL, 2. lag	2.114 "	(8 " , 8 ")	(-)
11. Snøgg Friidrett, 3. lag	1.756 "	(7 " , 6 ")	(6. 4.968)
12. IF Ørn	1.587 "	(4 " , 1 ")	(-)
13. Gulset IF	1.298 "	(2 " , 1 ")	(-)
14. Fyresdal IL	1.100 "	(5 " , 5 ")	(-)
15. Treungen IL	952 "	(4 " , 1 ")	(16. 504)

Vinnerlaget:

Arnold Cornelis de Boer, Christian Bredeesen, Kjetil Brårud, Knut-Olai Helgesen, Vebjørn Hovdejord, Jesper Lie Karlberg, Sondre Mork Kasin, Markus Aseged Nesholen, Adrian Svendsen og Roar Uglem.

KVINNER:

Denne sesongen var det 6 kvinnelag i Telemark, fordelt på 6 klubber, som kom over grensen på 5000 poeng for å kunne være med på den offisielle landsomfattende poengstillingen. Det var samme antall som i 2020. Som for menn er også alle kvinnelagene fra Telemark nå i 3. divisjon, og det er derfor ingen lag fra Telemark i de 2 øvre divisjonene lenger. Urædd ble beste kvinnelag fra Telemark i 2021, på en 21. plass, med Herkules og Rjukan like bak.

Landsserien, 3. divisjon:

(12 obligatoriske + 8 valgfrie øvelser = 20 resultater)

21. Urædd Friidrett	9.915 p.	(16 res., 6 delt)	(14./2.di. 8.343)
24. Herkules Friidrett, 1. lag	9.607 "	(15 " , 6 ")	(37. 8.758)
28. Rjukan IL, 1. lag	9.422 p.	(18 " , 7 ")	(30. 9.145)
41. Snøgg Friidrett, 1. lag	8.532 "	(18 " , 8 ")	(32. 9.087)
86. Seljord IL	6.603 "	(11 " , 4 ")	(96. 5.239)
100. Eidanger IL	5.887 "	(9 " , 5 ")	(47. 7.821)

Teleserien:

(12 obligatoriske + 8 valgfrie øvelser = 20 resultater)

1. Urædd Friidrett	9.915 p.	(16 res., 6 delt)	(5. 7.045)
2. Herkules Friidrett, 1. lag	9.607 "	(15 " , 6 ")	(3. 8.758)
3. Rjukan IL, 1. lag	9.422 "	(18 " , 7 ")	(1. 9.145)
4. Snøgg Friidrett, 1. lag	8.532 "	(18 " , 8 ")	(2. 9.087)
5. Seljord IL	6.603 "	(11 " , 4 ")	(6. 5.239)
6. Eidanger IL	5.887 "	(9 " , 5 ")	(4. 7.821)
7. Herkules Friidrett, 2. lag	4.588 "	(10 " , 8 ")	(9. 3.452)
8. Rjukan IL, 2. lag	3.599 "	(15 " , 11 ")	(7. 4.544)
9. IL Skarphedin	2.551 "	(7 " , 3 ")	(12. 1.587)
10. Høydalsmo IL	1.838 "	(3 " , 1 ")	(11. 2.489)
11. Brevik IL	1.706 "	(2 " , 2 ")	(10. 2.710)
12. Fyresdal IL	1.250 "	(4 " , 3 ")	(-)
13. Langesund Friidrett	1.193 "	(3 " , 3 ")	(13. 1.261)
14. Snøgg Friidrett, 2. lag	1.159 "	(5 " , 2 ")	(8. 3.644)
15. Kragerø IF	782 "	(2 " , 2 ")	(14. 1.105)

Vinnerlaget:

Ida Eikeng, Nora Eikeng, Victoria Mietle, Maja Gundersen Palmgren, Live Halvorsdatter Røyneland og Maja Storås.

Gutter:

1. Snøgg Friidrett 1. lag	19.225 p	(20 res., 8 delt)	(1. 19.419)
2. Rjukan IL 1. lag	18.618 p	(20 " , 7 ")	(5. 16.349)
3. Urædd Friidrett	17.274 p	(20 " , 7 ")	(3. 17.433)
4. IL Skarphedin	16.559 p	(20 " , 11 ")	(11. 5.696)
5. Seljord IL	16.160 p	(20 " , 7 ")	(6. 15.538)
6. Rjukan IL 2. lag	15.534 p	(20 " , 9 ")	(-)
7. Herkules Friidrett	14.237 p	(20 " , 10 ")	(2. 18.268)
8. Snøgg Friidrett 2. lag	14.195 p	(20 " , 11 ")	(4. 16.522)
9. Eidanger IL	12.933 p	(20 " , 10 ")	(-)
10. Kragerø IF	10.814 p	(14 " , 9 ")	(9. 9.719)
11. Fyresdal IL	4.746 p	(7 " , 5 ")	(-)
12. Gulset IF	1.991 p	(2 " , 1 ")	(-)

Vinnerlaget:

Christian Bredeesen, Vebjørn Hovdejord, Jesper Lie Karlberg, Sondre Mork Kasin, Daniel Odden Lien, Markus Aseged Nesholen, Didrik Rønningen og Philip Castaritas Rønningen.

Jenter:

1. Herkules Friidrett	19.260 p	(20 res, 9 delt)	(1. 19.483)
2. Rjukan IL 1. lag	17.924 p	(20 " , 10 ")	(4. 17.268)
3. Urædd Friidrett	17.570 p	(20 " , 6 ")	(3. 17.982)
4. Snøgg Friidrett 1. lag	16.740 p	(20 " , 9 ")	(5. 16.925)
5. Rjukan IL 2. lag	15.090 p	(20 " , 10 ")	(7. 15.430)
6. IL Skarphedin	14.701 p	(20 " , 12 ")	(11. 7.603)
7. Snøgg Friidrett 2. lag	11.340 p	(20 " , 6 ")	(8. 12.708)
8. Seljord IL	10.953 p	(13 " , 4 ")	(9. 8.915)
9. Eidanger IL	9.293 p	(10 " , 4 ")	(2. 18.439)
10. Kragerø IF	5.113 p	(7 " , 6 ")	(12. 5.601)
11. Høydalsmo IL	4.409 p	(5 " , 2 ")	(10. 8.755)
12. Brevik IL	3.275 p	(3 " , 2 ")	(13. 4.941)
13. Fyresdal IL	2.401 p	(4 " , 3 ")	(-)

Vinnerlaget:

Thea Steiro Belsvik, Eilén Brenne, Louise Skovgaard Fjalestad, Emilie Gunnerød, Linnea Birkelid Lekman, Thea Lovise Nordanger, Lisa Maylen Stensøy, Christine Amalie Sverdsten og Mille Augusta Wiborg.

Landskampsdeltakelse/representasjon:

Menn

Denne sesongen hadde vi 1 mannlig utøver, Vebjørn Hovdejord fra Snøgg Friidrett, som representerte Norge i 2 ulike Europamesterskap. Han deltok på 5000 m i EM U20 i Tallinn i Estland i juli 2021, hvor han ble nr. 7, og i U20-klassen under EM i terrengløp i Dublin i desember, hvor han ble nr. 14. Dette var første gang en løper fra en klubb i Telemark deltok i EM terrengløp.

Kvinner

På kvinnesiden hadde 3 utøvere representasjonsoppgaver i sesongen 2021. Under EM World Para i Bydgoszcz i Polen i juni ble Ann Selda Deliler, Eidanger, nr. 5 på 100 m Para, og under EM i Tallinn i Estland i juli kom Ida Eikeng, Urædd, til semifinalen på 100 m hekk i klasse U23 (nr. 10) og Sarah Mikkelsen, Brevik, ble nr. 24 i slegge i U20-klassen.

Plasseringer i mesterskap:

Menn

Telemark fikk en bronsemedalje på 3000 m Hinder under **NM Hovedmesterskapet i Kristiansand** i 2021, ved Abdalla Targan Yousif, Herkules, som da forsvarte bronzen fra 2020. I tillegg ble det 4. plass til Vebjørn Hovdejord, Snøgg, i samme øvelse. Vebjørn ble også nr. 12 på 10000 m, mens Abdalla ble nr. 24. Halvor Nymoen Winberg, Herkules, ble nr. 13 på 1500 m og Marius Liljeberg Wang, Herkules, nr. 16 på 5000 m.

Under **NM for junior på Askøy** ble det 2 gull i klasse U20 til Vebjørn Hovdejord, Snøgg, på 5000 m og 3000 m Hinder, og han satte nye mesterskapsrekorder på begge distansene. Adrian Kojen, Urædd, ble nr. 4 på 110 m hekk og nr. 7 i stav i U20, Halvor Nymoen Winberg, Herkules, ble nr. 5 på 5000 m og nr. 7 på 1500 m i U23, og Marius Liljeberg Wang, Herkules, ble nr. 8 på 5000 m i U23.

Forrige sesong, i 2020, ble det en bronse på 3000 m Hinder og 23. plass på 5000 m i NM Hovedmesterskapet, mens det i NM junior ble sølv på 5000 m, 5. plass på 400 m og 8. plass på 200 m i U20. Innendørs ble det gull i lengde uten tilløp i U20 i 2020.

Under **UM i Trondheim** ble det 1 gull, 2 sølv og hele 7 bronse til Telemark. Herman Hogstad Sveinsson, Seljord, vant 100 m og tok bronse på 200 m og i lengde i G17. Vebjørn Hovdejord, Snøgg, tok sølv på 2000 m Hinder og bronse på 3000 i G18/19, mens Odin Vinje

Kjendalen, Urædd, tok sølv i stav i G18/19. Bronse gikk til Håkon Yri Aaberg, Seljord, på 100 m hekk i G16, Adrian Kojen, Urædd, i stav G18/19, Odin Gundersen Palmgren, Urædd, i spyd G15 og Per-Teodor Sordalen, Kragerø, i spyd G17. Videre ble det 4. plass til Adrian på 110 m hekk i G18/19, 4. plass til Christian Bredesen, Snøgg, på 1500 m Hinder i G16, 4. plass til Ibrahim Farah Hussein, Rjukan, på 2000 m Hinder i G17, 4. plass til Odin i stav G15, 5. plass til Odin i høyde G15, 6. plass til Torolf Grimstad, Rjukan, i diskos G15, 8. plass til Jens Kristian Samuelsen, Rjukan, på 2000 m i G15, 10. plass til Håkon på 100 m i G16, 10. plass til Odin på 300 m hekk i G15 og 10. plass til Kristian Eilefstjønn Berntzen, Seljord, på 800 m i G16, samt 11. plass til Kristian på 2000 m i G15.

I 2020 ble det 5 gull i UM utendørs, på 200 m og i lengde i G16, og på 2000 m Hinder, 3000 m og i stav G17, 2 sølv, på 100 m G16 og i stav G17, og 1 bronse i spyd G16, samt 5. og 6. plass på 110 m hekk og 6. plass på 300 m hekk i G17. I UM innendørs ble en sølv i lengde G16 og tresteg G18/19, bronse på 1500 m og 4. plass på 800 m i G16, 4. plass i lengde G18/19 og 6. plass på 200 m i G18/19.

Under **NM i Terrenkultra i Molde** ble det gull til Tobias Dahl Fenre, Siljan. I **NM i Maraton i Jølster** ble det 5. plass til Mads Berge, Høydalsmo, og under **NM i Halvmaraton i Oslo** ble det 7. plass til Abdalla Targan Yousif, Herkules. Under **NM og UM Terrenkuløp kort løype i Bergen** ble det 4. plass til Christian Bredesen, Snøgg, på 2 km i G16, og under **NM og UM Terrenkuløp lang løype i Oslo** ble det en ny 4. plass til Christian Bredesen på 4 km i G16, 6. plass til Jens Kristian Samuelsen, Rjukan, og 7. plass til Sondre Harstad Rinde, Skarphedin, på 4 km i G15, mens Vebjørn Hovdejord, Snøgg, ble nr. 7 på 6 km i U20. I tillegg ble det bronse i veteranklassen til Otto Gulleisen, Gjerpen, på 6 km i klasse 60-64 år og 5. plass til Kjell Rikard Botten, Gjerpen, i 50-54 år. Utøvere fra Telemark tok også totalt 9 gull, 7 sølv og 7 bronse, fordelt på 4 utøvere, under ulike veteranmesterskap i 2021. Forrige sesong ble det en 1 gull, 2 sølv og 3 bronse i veteranklassen under NM Terrenkuløp, og 2 bronse i NM Vinterkast for veteraner.

Kvinner

I **NM Hovedmesterskapet i Kristiansand** ble det 6. plasser til Nora Eikeng, Urædd, i stav og til Julie Noraberg Nilsen, Seljord, i diskos, samt 7. plass til Mia Ribe Brun, Brevik, i slegge og 11. plasser til Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger, på 100 m (semifinale) og Lisa Maylen Stensøy, Herkules, på 400 m. Forrige sesong ga en sølv på 100 m i paraklassen, 4. plass i slegge, 5. plass i kule og 9. plass i diskos. Innendørs ble det sølv på 60 m i paraklassen, samt 9. plass i høyde i 2020.

I **NM for junior på Askøy** ble det gull til Sarah Mikkelsen, Brevik, i slegge i U20 og til Julie Noraberg Nilsen, Seljord, i diskos i U23, sølv til Lisa Maylen Stensøy, Herkules, på 400 m i U20 og til Julie Noraberg Nilsen, Seljord, i kule i U23, samt bronse til Herkules på 1000 m stafett i U20. Videre ble det 5. plasser til Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger, på 100 m og Eilén Brenne, Herkules, på 800 m i U20, 6. plasser til Nora Eikeng, Urædd, i stav og Mia Ribe Brun, Brevik, i slegge i U20, 7. plass til Tora på 200 m og 9. plass til Maria Elise Bugge, Rjukan, i slegge i U20. Forrige sesong ble det sølv på 3000 m Hinder og i diskos i U23 og bronse i slegge i U20.

I årets **UM i Trondheim** tok Telemarksjentene hele 6 gull, 4 sølv og 3 bronse. Gull gikk til Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger, på 100 m og 200 m i J16, Lisa Maylen Stensøy, Herkules, på 400 m i J17, Julie Lie Karlberg, Snøgg, i slegge i J15, Malene Storøygard, Rjukan, i spyd i J17 og Thea Emilie Haugersveen, Eidanger, i spyd i J18/19. Sølv til Louise Skovgaard Fjalestad, Herkules, på 80 m i J16, Live Halvorsdatter Røyneland, Urædd, i stav J16, Julie i diskos J15 og Herkules på 1000 m stafett i J17-19. Bronse gikk til Lisa Maylen på 200 m i J17, Julie i kule J15 og Ella Zcimarzcek, Rjukan, i spyd J17. I tillegg ble det 4. plass til Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan, i tresteg J15 og 5. plass i spyd til Alvilde. 5. plass også til Matilde Flor Størvold, Rjukan, i spyd J17, som også fikk 7. plass i tresteg og 8. plass i lengde. Videre ble det 6. plasser til Marie Elise Bugge, Rjukan, i slegge i J18/19 og Thea i kule J18/19, 7. plasser til Live på 100 m i J16, Guro Tveitan

Hilmarsen, Herkules, på 1500 m Hinder i J16, Thea Lovise Nordanger, Herkules, i tresteg J18/19 og Emma Hagen, Seljord, i lengde J15, som også ble nr. 8 på 100 m i J15. Forrige sesong ble det gull i slegge i J16, bronse på 100 m og 200 m i J16, samt 4. plasser i kule og slegge i J17 og spyd J16, 5. plasser på 400 m og 800 m i J17, spyd J16 og spyd J17, 8. plass i tresteg J16, 9. plasser i høyde og diskos i J16 og 10. plass på 800 m i J16. I tillegg ble 5. plass på 1000 m stafett i J17-19.

I UM innendørs forrige sesong i 2020 ble det gull på 200 m i J15, sølv på 60 m i J15 og på 60 m i J16, bronse på 200 m i J16 og på 60 m i J15.

Under NM i Terrengultra i Molde ble det 5. plass til Mari Fenre, Siljan, og i NM Motbakkeløp i Forde ble det 6. plass til Mariann Roe, Skarphedin, i seniorklassen. Forrige sesong ble det 2 gull, 1 sølv og 2 bronse i veteranklassene under NM og UM Terrengløp, samt 5. plass i KS, 5., 6. og 7. plass i KJ og 4. plass i J15 under mesterskapet på hjemmebane i Skien.

I sesongen 2021 ble det tatt totalt 56 mesterskapsmedaljer, mens det i 2020 ble tatt 40 medaljer. Det har derfor vært en markert økning i antall medaljer, og vi må helt tilbake til 2011 før vi finner et år med flere medaljer enn i 2021. Vi viser ellers her til den omfattende resultatoversikten i [vedlegg 4](#).

Analysen av resultatnivået i friidrettsbarometerne:

Barometerstatus pr. 31.12.2021 (sammendrag og sammenlikning):

Menn

Fremgangen på seniorsiden i friidrett for menn i Telemark har fortsatt i sesongen 2021, selv om den totalt sett er forholdsvis beskjeden. Barometerstatusen viser en betydelig fremgang i lange løp, og en tilsvarende tilbakegang i sprint. I hopp og kast er det imidlertid samlet sett en liten tilbakegang. I sprint er det først og fremst manglende resultater på 400 m som fører til den store tilbakegangen, mens det i lengre løp er fremgang både på mellomdistansene og på langdistansene.

Gjennomsnittet for de 3 beste på 3000 m og 5000 m er gledelig nok blant det høyeste som er notert, og vi må helt tilbake til 1970-tallet for å finne bedre resultater. Barometerrekorden på 3000 m er fra 1971 (868 poeng) og på 5000 m fra 1974 (853 poeng), utregnet etter dagens poengtabell, mens det i 2021 ble notert et gjennomsnitt på 827 poeng både på 3000 m og 5000 m.

I sprint og hoppøvelsene domineres barometeret av unge utøvere i tenårene, mens det i kastøvelsene stort sett er veteraner som holder det gående. Nedgangen i resultatnivået fra tidligere år er spesielt merkbart i de tekniske øvelsene, hopp og kast, med unntak av stav hvor vi har et høyere nivå. De beste stavgjengerne fra Urædd, samt Seljords sprinter Herman Hogstad Sveinsson (17) i lengde, hevder seg da også godt i nasjonale ungdomsmesterskap. Herman har etablert seg som Telemarks for tiden beste både på 100 m og 200 m, samt i lengde.

På mellom- og langdistanse har vi noen svært spennende utøvere i juniorene Vebjørn Hovdejord (18), Snøgg, og Marius Liljeberg Wang (20), Herkules, samt senioren Halvor Nymoen Winberg (22), Herkules, og Abdalla Targan Yousif (25), Herkules. Vebjørn har satt sterke juniorkretsrekorder på 3000 m, 3000 m H, 5000 m og 10000 m i 2021, og hevder seg helt i toppen i landssammenheng. Han har tatt 2 gull i NM-junior i 2021, samt sølv og bronse i UM, og representerte Norge i EM for junior både på bane og i terrengløp. Halvor kom tilbake på banen i 2021 etter et par års fravær, og forbedret seg kraftig på distansene fra 800 m til 5000 m. Abdalla konkurrerte lite også i 2021, men for tredje år på rad tok han medalje på 3000 m hinder i NM-Hovedmesterskapet, like foran Vebjørn som ble nr. 4. Dette lover veldig bra for fremtiden, og det er nå et godt håp om at flere av de snart 50 år gamle kretsrekordene på 3000 m, 5000 m og 10000 m nå snart kan bli slått.

	Poengsum pr. 31.12.21	Poengsum pr. 31.12.20	Diff.
Løp I (3 korte løp)	1.888	2.113	- 225
Løp II (5 lange løp)	3.785	3.399	+ 386
Hopp (4 res.)	2.097	2.137	- 40
Kast (3 res.)	1.222	1.251	- 29
Sum 15 øvelser (av totalt 20)	8.992	8.900	+ 92

Det er fullt sammenligningsgrunnlag for 15 av de totalt 20 øvelsene. Fullstendig barometer i alle øvelser fremgår av vedlegg 1.

Kvinner

På kvinnesiden er resultatnivået i Telemark i en positiv utvikling, og det har i 2021 vært en fremgang innenfor alle øvelsesgrupper i forhold til 2020. Fremgangen har vært størst i sprint og kast, hvor vi har fått flere nye kretsrekorder i 2021. Ida Eikeng (22), Urædd, har vært den klart beste utøveren siste sesong, og topper barometeret i 6 av de 7 øvelsene som inngår i 7-kamp. Det har da også blitt satt nye kretsrekorder av Ida på 100 m hekk, spyd og i 7-kamp.

I sprint er det også flere andre svært lovende utøvere. Tora Bøgeberg Lilleaas (16), Eidanger, har vært suveren i sin aldersklasse i 2021, og vant UM gull på både 100 m og 200 m. Også Lisa Maylen Stensøy (17), Herkules, vant gull i UM på 400 m, og tok i tillegg sølv i junior-NM og satte kretsrekord for junior på distansen. Det har derfor sjelden vært en større bredde på 100 m og 200 m blant jentene i Telemark enn det var i 2021, og vi trekker spesielt fram 15-åringene Emma Hagen, Seljord, og Nora Eikeng, Urædd, i tillegg til de som er nevnt foran.

Eilén Brenne (18) fra Herkules kom, i likhet med Ida Eikeng, tilbake fra skadefrævar i 2021, og leverte bra resultater på 400 m og 800, like bak persene fra 2-3 år tilbake. Hun satte i tillegg ny kretsrekord for senior på 1000 m. Ut over dette er nivået på lengre løp i Telemark for tiden relativt lavt på kvinnesiden.

I hopp er nivået forholdsvis lavt, med unntak av besteresultatene til Ida Eikeng i høyde og lengde, samt søsteren Nora Eikeng i stav. Snittet for de 3 beste i hoppøvelsene på kvinnesiden viser imidlertid en klar fremgang i alle øvelser i 2021, unntatt i stav.

I kast har også Ida Eikeng markert seg kraftig i kule og spyd, med solide nye perser og i tillegg flere kretsrekordforbedringer i spyd. Julie Noraberg Nilsen (21), Seljord, har markert seg mest i diskos i 2021, hvor hun vant gull i NM-junior. Gull i NM-junior ble det også på Sarah Mikkelsen (19), Brevik, som i tillegg forbedret kretsrekorden i slegge 4 ganger, sist til sterke 59,45, og i tillegg ble tatt ut i slegge under EM U20 i Tallinn i Estland. Gull i UM ble det også på Snøggs lovende sleggekaster Julie Lie Karlberg (15), som i tillegg tok sølv i diskos og bronse i kule under mesterskapet i 2021. Også i spyd har Telemark flere lovende utøvere, og både Malene Storøygard (17), Rjukan, og Thea Emile Haugersveen (18), Eidanger, vant gull i sine klasser under årets UM.

Barometerstatusen viser ut fra dette en forholdsvis stor fremgang i resultatnivået innenfor alle øvelsesgrupper, i forhold til foregående sesong, og det er også fremgang i snittet for de 3 beste i hele 12 av 13 sammenlignbare øvelser i forhold til 2020.

	Poengsum pr. 31.12.21	Poengsum pr. 31.12.20	Diff.
Løp I (3 korte løp)	2.315	2.055	+260
Løp II (3 lange løp)	1.521	1.363	+158
Hopp (4 res.)	2.502	2.257	+245
Kast (3 res.)	2.075	1.804	+271
Sum 13 øvelser (av totalt 20)	8.413	7.479	+934

Det er bare fullt sammenligningsgrunnlag for 13 av de totalt 20 øvelsene. Fullstendig barometer i alle øvelser fremgår av vedlegg 2.

Jenter og gutter

Barometrene for jenter og gutter fra 10-19 år (se vedlegg 3) viser en fremgang på ca. 130 poeng for jentene, og en framgang med ca. 60 poeng for guttene i sesongen 2021. For jenter er det fremgang i alle løp, spesielt på mellomdistanse, mens nivået i hopp og kast har holdt seg på samme nivå som i 2021, men med en liten poengmessig tilbakegang på 5 og 8 poeng. For guttene er det en tilbakegang i sprint og en liten nedgang i hopp, mens det er framgang i lange løp, hekk og kast.

Rekordforbedringer (kretsrekorder, klasserekorder m.v.):

Menn

Det ble registrert 9 kretsrekorder i sesongen 2021, 1 for senior innendørs og 8 for junior 22 og junior 20 utendørs, alle 8 satt av Vebjørn Hovdejord på 4 ulike langdistanser. Forrige sesong, i 2020, var det 3 forbedringer.

Kvinner

Vi fikk til sammen 13 rekordforbedringer i sesongen 2021 for senior, junior 22 og junior 20, alle utendørs. Ida Eikeng står for 5 av disse noteringene, og Sarah Mikkelsen for 4 forbedringer i slegge. I forrige sesong, 2020, var det i alt 8 forbedringer, hvorav 5 innendørs.

Jenter og gutter

Bestenoteringer/klasserekorder som er oppnådd for jenter og gutter 11-19 år, samt kretsrekorder for menn og kvinner, fremgår av egen oversikt i vedlegg 5, samt i vedlegg 4. Det dreier seg om totalt 19 noteringer for jenter og gutter i 2021, mot 18 i 2020. Komplette oppdaterte liste over alle gjeldende kretsrekorder/bestenoteringer legges ut årlig på kretsens hjemmeside, og kan i tillegg sendes på e-post til de som ønsker det.

De 20 beste utøverne (for jenter og gutter):

I vedlegg 6 følger oversikter over de 20 beste utøverne denne sesongen for jenter og gutter, representert med den enkeltes beste resultat. Poengsnittet for de 20 beste resultatene viser samme resultat for jentene i 2021 som i 2020, 1019 poeng, mens guttene har en liten framgang, fra 980 poeng i 2020 til 994 poeng i 2021.

Kretsmestere:

Liste over kretsmestere i Telemark i 2021 følger i vedlegg 7.

TFIK's utmerkelser:

Oversikt over kandidatene til TFIK's utmerkelser i 2021 for de enkelte øvelsesgrupper, jenter - kvinner og gutter - menn, framgår av vedlegg 8.

Status og framtidsutsikter

Generelt sett vurderes statusen for friidretten i Telemark som positiv. Det ble tatt mange medaljer i mesterskap sesongen 2021, spesielt i aldersbestemte klasser. Under UM i Trondheim ble det tatt hele 23 medaljer, og under NM junior på Askøy ble det tatt 7 medaljer, hvorav 4 gull. Barometerstatusen for menn senior viser en betydelig fremgang i lange løp, hvor det er svært mange år siden vi har hatt et så høyt nivå som i 2021. Dette understrekes også av at Vebjørn Hovdejord, Snøgg, satte nye mesterskapsrekorder i klasse U20 da han løp inn til gull både på 5000 m og 3000 m Hinder under mesterskapet på Askøy. Men det er flere sterke utøvere, både på seniorsiden og i yngre årsklasser, som hevder seg svært bra på mellom- og langdistanse i Norge for tiden.

Blant kvinnene er det framgang i alle øvelsesgrupper, men spesielt i kortsprint (100 m og 200) og i kast er det stor fremgang og et høyt nivå. Hele 8 jenter løp på 12-tallet på 100 m i 2021, og det er faktisk en mer enn på herresiden, mens 9 jenter løp under 27,00 på 200 m. I kast er bredden og nivået best i slegge, hvor vi har flere av de mest lovende utøverne i Norge for tiden, men også i de øvrige kastøvelsene har vi jenter som hevder seg i toppen, spesielt i spyd.

De beste stavhopperne fra Urædd, både på gutte- og jentesiden, er i toppen i sine årsklasser og Seljords sprinter Herman Hogstad Sveinsson hevder seg sterkt både i sprint og i lengde i nasjonale ungdomsmesterskap.

På kvinnesiden er det også flere svært lovende utøvere, blant annet Ida Eikeng, Urædd, som totalt sett var den beste utøveren siste sesong og hevder seg meget bra i både løp, hopp og kast som en av Norges beste mangekjempere, samt Tora Bøgeberg Lilleaas, Eidanger, og Lisa Maylen Stensøy, Herkules, i sprint og Eilén Brenne, Herkules, på mellomdistanse. Både Eilén Brenne og Vebjørn Hovdejord er tatt ut på juniorlandslaget U20 i mellom- og langdistanse og Sarah Mikkelsen er på juniorlandslaget U23 i slegge.

Alt er imidlertid ikke bare positivt, og i hopp og spesielt kast på herresiden er nivået i Telemark for tiden ganske lavt. Det er, med unntak av et par yngre spydkastere, svært få gutter som nå satser på kast i Telemark. Dette medfører at kastøvelsene nærmest er borte på seniorsiden for menn i Telemark. Totalt sett er det imidlertid såpass mange lovende yngre utøvere i flere øvelser, både for jenter og gutter, at fremtiden for friidretten i Telemark må anses om relativt lys.

Notodden/Skien, 10. februar 2022

Tore Bredeesen

Bendik Dale

- Vedlegg 1 - TFIK's friidrettsbarometer for menn pr. 31.12.21
- Vedlegg 2 - TFIK's friidrettsbarometer for kvinner pr. 31.12.21
- Vedlegg 3 - Friidrettsbarometre for jenter og gutter pr. 31.12.21
- Vedlegg 4 - Resultatoversikt friidretts sesongen 2021
- Vedlegg 5 - Kretsrekorder og bestenoteringer 2021
- Vedlegg 6 - De 20 beste jentene og guttene i Telemark i 2021
- Vedlegg 7 - Telemarks kretsmestere i 2021
- Vedlegg 8 - TFIK's utmerkelser for sesongen 2021