

Norge / Norway: 2013 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 70-74 år / years**

pr. 31.12.2013 (oppdatert / updated 27.02.2016)

60m (K70-74)

10.61	+0,1	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Hatland	15.07.2013
-------	------	-----	--------------------------------------	------	---------	------------

100m (K70-74)

18.12	+0,1	(6)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Porto Alegre, BRA	19.10.2013
18.86	+0,0	(m)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Oslo/Sp	01.06.2013
19.89	+0,0	(m)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Oslo/Sp	01.06.2013
20.90	+0,0	(m)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Oslo/Sp	01.06.2013

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

17.65		(2)h3	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Porto Alegre, BRA	18.10.2013
-------	--	-------	--------------------------------------	------	-------------------	------------

200m (K70-74)

37.94	+1,3	(2)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Moss	29.06.2013
40.72	+1,3	(3)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Moss	29.06.2013

Manuelle tider / Handtiming:

40.6	+0,0	(1)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Oslo/St	29.05.2013
------	------	-----	--------------------------------------	------	---------	------------

400m (K70-74)

98.50		(5)h2	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Porto Alegre, BRA	25.10.2013
-------	--	-------	--------------------------------------	------	-------------------	------------

800m (K70-74)

3:40.59		(6)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Porto Alegre, BRA	21.10.2013
3:44.91		(m)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Oslo/Sp	01.06.2013
4:07.12		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Indre Arna	30.09.2013
4:22.78		(m)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Oslo/Sp	01.06.2013
4:35.2		(2)	Wenche Haga, Blaker IL	(43)	Jessheim	28.09.2013

1500m (K70-74)

7:21.73		(4)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Porto Alegre, BRA	26.10.2013
8:22.4		(1)	Lovise Karen Størseth, IL Stjørdals-Blink	(43)	Stjørdal	21.08.2013
8:22.5		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Indre Arna	08.09.2013
9:18.74		(3)	Wenche Haga, Blaker IL	(43)	Jessheim	06.06.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

8:37.57		(2)	Björg Åshild Farbu, Hamar SK	(43)	Jessheim	06.06.2013
---------	--	-----	------------------------------	------	----------	------------

3000m (K70-74)

17:36.0		(1)	Lovise Karen Størseth, IL Stjørdals-Blink	(43)	Stjørdal	19.06.2013
---------	--	-----	---	------	----------	------------

5000m (K70-74)

27:51.37		(1)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Byrkjelo	11.08.2013
----------	--	-----	--------------------	------	----------	------------

3000m kappgang / Track Walk (K70-74)

21:27.36		(1)	Haldis Marit Nagell-Dahl, T&IF Viking	(42)	Byrkjelo	09.08.2013
----------	--	-----	---------------------------------------	------	----------	------------

5000m kappgang / Track Walk (K70-74)

36:19.61		(1)	Haldis Marit Nagell-Dahl, T&IF Viking	(42)	Torino, ITA	05.08.2013
----------	--	-----	---------------------------------------	------	-------------	------------

3km kappgang / Road Walk (K70-74)

21:24		(1)V	Haldis Marit Nagell-Dahl, T&IF Viking	(42)	Søfteland	07.04.2013
-------	--	------	---------------------------------------	------	-----------	------------

5km kappgang / Road Walk (K70-74)

36:12		(2)	Haldis Marit Nagell-Dahl, T&IF Viking	(42)	San Sebastian, ESP	23.03.2013
-------	--	-----	---------------------------------------	------	--------------------	------------

10km kappgang / Road Walk (K70-74)

1:15:09		(1)	Haldis Marit Nagell-Dahl, T&IF Viking	(42)	Torino, ITA	07.08.2013
---------	--	-----	---------------------------------------	------	-------------	------------

15km kappgang / Road Walk (K70-74)

1:51:07		(6)KS	Haldis Marit Nagell-Dahl, T&IF Viking	(42)	Os	21.04.2013
---------	--	-------	---------------------------------------	------	----	------------

Høyde / High Jump (K70-74)

1.04		(2)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Moss	28.06.2013
1.02		(3)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Moss	28.06.2013

Lengde / Long Jump (K70-74)

3.03	+0,0	(2)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	Moss	29.06.2013
2.69	+1,2	(m)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Oslo/Sp	01.06.2013
2.58	+0,9	(m)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Oslo/Sp	01.06.2013
2.48		(1)	Gunn Haugen Mathisen, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	26.09.2013
2.22	+0,2	(1)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Oslo/St	29.05.2013

Manglende informasjon om vind / Wind-data missing:

3.13		(5)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	Porto Alegre, BRA	19.10.2013
------	--	-----	---------------------------------------	------	-------------------	------------

Tresteg / Triple Jump (K70-74)

6.85	+1,0	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Moss	30.06.2013
6.09	+1,6	(2)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	Moss	30.06.2013

Kule / Shot Put 3.0 kg (K70-74)

7.28		(m)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Moss	30.06.2013
7.17		(1)	Gunn Haugen Mathisen, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	05.09.2013
6.47		(m)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Tønsberg	27.04.2013
6.01		(5)KS	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Larvik/Lo	04.09.2013
5.16		(m)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Oslo/Sp	01.06.2013
5.15		(m)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	Bergen/Sk	05.10.2013

Sannsynligvis feilregistrering / Probably incorrect:

10.25		(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Byrkjelo	28.09.2013
-------	--	-----	------------------------------------	------	----------	------------

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K70-74)

21.00		(m)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Moss	30.06.2013
15.22		(1)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Oslo/St	11.09.2013
12.41		(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	15.08.2013
11.13		(m)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	Knarvik	03.08.2013
10.92		(2)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Oslo/St	29.05.2013
8.53		(1)	Liv Kristin Dybvad, Lånke IL	(42)	Tønsås	09.05.2013

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K70-74)

25.14		(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Rygg	12.05.2013
19.90		(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Tønsberg	23.05.2013
13.76		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	Bergen/Sk	23.07.2013
12.68		(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	15.08.2013
9.07		(1)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Oslo/St	11.09.2013
5.62		(1)	Liv Kristin Dybvad, Lånke IL	(42)	Tønsås	09.05.2013

Spyd / Javelin Throw 400 g (K70-74)

19.03		(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Byrkjelo	09.08.2013
13.25		(1)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Oslo/St	11.09.2013
10.11		(1)	Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	15.08.2013
8.98		(m)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	Bergen/Sk	05.10.2013

Vekt / Weight Throw 5.45 kg (K70-74)

10.01		(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Rygg	12.05.2013
8.35		(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Tønsberg	23.05.2013
6.86		(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	Bergen/Sk	23.07.2013
6.34		(m)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Tønsberg	27.04.2013

4-kamp / Tetrathlon (K70-74)

2049	(1)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Oslo/Sp	01.06.2013
	$\Sigma W=1,3$	(18.86-6.08-1.93-3:44.91) / +0,0 / +1,3			
2014	(2)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Oslo/Sp	01.06.2013
	$\Sigma W=1,2$	(19.89-6.69-2.69-4:22.78) / +0,0 / +1,2			
1993	(3)	Eva Carlsen, Ready	(40)	Oslo/Sp	01.06.2013
	$\Sigma W=0,9$	(20.90-5.16-2.58-3:41.17) / +0,0 / +0,9			

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K70-74)

3549	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Moss	30.06.2013
		(22.58-7.28-21.00-18.31-9.12)			
2044	(2)	Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene	(43)	Tønsberg	27.04.2013
		(7.97-6.47-13.94-10.88-6.34)			
1898	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	Bergen/Sk	05.10.2013
		(11.88-5.15-11.08-8.98-6.75)			

Alternativt resultat / Alternative result:

3491	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF (24.66-6.73-19.43-16.66-9.62)	(42)	Tønsberg	27.04.2013
3462	(7)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF (24.89-6.38-19.15-18.84-8.89)	(42)	Porto Alegre, BRA	25.10.2013
3426	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF (21.89-6.46-19.79-18.41-9.68)	(42)	Bergen/Sk	18.05.2013
3235	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF (21.12-6.24-18.14-17.97-9.14)	(42)	Knarvik	03.08.2013
1759	(2)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL (11.52-4.88-11.13-7.87-6.16)	(42)	Knarvik	03.08.2013

1000m stafett / Swedish Relay (K70-79)

Sammensatte lag / Combined Teams:

3:50.51	(1)	Norge / National Team	Moss	29.06.2013
(Åse Nyland(33)-Herborg Ninni Blakstad(42)-Eva Carlsen(40)-Sofie A. Jakobsen(1943))				