

G-15**100 m****Heat: 1**

Vind: +2.0

1	73	Henrik Overvåg	Dimna IL	11,28 08
2	278	Jonas Thronsson Alm	IL I BUL	11,90 08
3	697	Vebjørn Brynjulf Mørken	Tønsberg FIK	12,07
4	574	Henrik Skogmo	Sandnes IL	12,45
5	449	Peder Høgsveen	Minerva IS	12,47
6	702	Martin Opaker	Ullensaker/Kisa IL	12,57
7	588	Thapakorn Sitawan	Selsbakk IL Friidrett	12,84

Heat: 2

Vind: +0.6

1	472	Daniel Lauritzen	Moss IL	11,78 08
2	493	Eirik Haugstad	Nesodden IF	12,04
3	264	Adam Obiora	IL I BUL	12,11
4	289	Tobias Seterbakken	IL I BUL	12,21
5	124	Jørgen Bekkevoll	FIK Ren-Eng	12,48
6	665	Lars Fredrik Lund	Sykkylven IL	12,53
7	746	Oliver Leonhard Dyb	Ålesunds FIK	12,68

Heat: 3

Vind: -0.1

1	167	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	11,91
2	469	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	12,02
3	459	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	12,21
4	544	Stig Andreas Langeland	Osterøy IL	12,21
5	482	Espen Andresen	Namsen FIF	12,73
	62	Fredrik Selnes Patricksson	Bækkelagets SK	DQ

Aldersrekord: 11,14

UM: 11,14

08: 11,91

G-15**100 m, finale**

Vind: -0.2

1	278	Jonas Thronsson Alm	IL I BUL	11,90
2	472	Daniel Lauritzen	Moss IL	11,92
3	469	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	11,95
4	493	Eirik Haugstad	Nesodden IF	12,04
5	264	Adam Obiora	IL I BUL	12,05
6	697	Vebjørn Brynjulf Mørken	Tønsberg FIK	12,20
	167	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	DQ:
	73	Henrik Overvåg	Dimna IL	DQ:

G-15**100 m, finale****G-15****1500 m hinder****91,4**

1	546	Vebjørn Borge	Osterøy IL	4,39,83
2	31	Kjetil Steinstø	Bergens Turn	4,43,51
3	642	Asbjørn Rafdal	Stord IL	4,44,56
4	343	Petter Reistad	IL Tyrving	4,49,09
5	52	Chris Andre Kjærland Midttveit	Bryne FIK	4,55,09
6	545	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy IL	5,02,81
7	105	Even Brøndbo Dahl	FIK Orion	5,08,98

Aldersrekord: 4,19,13

UM: 4,19,88

08: 4,24,00

G-15**300 m hekk****76,2 35m****Heat: 1**

1	151	Sveinung Brandsøy	Florø Tog IF	44,57
2	161	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad IF	44,99
3	473	Erik Røraas	Moss IL	46,84
4	746	Oliver Leonhard Dyb	Ålesunds FIK	47,89

Heat: 2

1	542	Markus Loftås	Osterøy IL	40,76 08
2	725	Øystein Larsen	Urædd	40,90 08
3	459	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	42,71
4	483	Fredrik Skarland	Namsen FIF	43,06
5	282	Kristian Berg	IL I BUL	43,56
6	614	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	43,69

Plassering Totalt

1	542	Markus Loftås	Osterøy IL	40,76
2	725	Øystein Larsen	Urædd	40,90
3	459	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	42,71
4	483	Fredrik Skarland	Namsen FIF	43,06
5	282	Kristian Berg	IL I BUL	43,56
6	614	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	43,69
7	151	Sveinung Brandsøy	Florø Tog IF	44,57
8	161	Erlend Magnussen Fleisje	Fredrikstad IF	44,99
9	473	Erik Røraas	Moss IL	46,84
10	746	Oliver Leonhard Dyb	Ålesunds FIK	47,89

Aldersrekord: 40,15

UM: 40,55

08: 40,95

G-15**Diskos****1,0kg**

G-15**Diskos****1,0kg**

1	172	Jørgen Austnes			FRI IL	49,33	08
	46,23	x	x	44,45	49,33	45,95	
2	150	Petter Gulestø			Florø Tog IF	49,30	08
	x	43,98	45,26	49,30	x	x	
3	162	Gardar Johann Fridriksson			Fredrikstad IF	46,99	08
	x	46,99	x	44,02	x	x	
4	166	Thord Thoresen Dyphavn			Fredrikstad IF	40,54	
	36,12	x	39,38	37,99	37,45	40,54	
5	528	Andreas Berge			Oppstryn IL	38,38	
	38,38	37,49	x	x	x	37,90	
6	725	Øystein Larsen			Urædd	36,47	
	31,78	x	x	x	36,47	x	
7	486	Daniel Endre Eli			Narvik IL	30,50	
	29,40	x	25,55	30,50	x	x	
Aldersrekord: 64,24				UM: 53,49		08: 43,78	

G-15**Stav**

1	221	Magnus Gjone Nordhus			Horten FIK	3,16	
	2,61	2,81	3,01	3,11	3,16		
	o	o	o	o	o		
2	661	Magnus Olav Myrhol			Svelgen T&IF	3,11	
	2,61	2,81	2,86	2,91	3,01	3,11	3,16
	o	o	o	o	o	o	xxx
3	528	Andreas Berge			Oppstryn IL	3,11	
	2,61	2,81	2,91	3,01	3,11	3,16	
	o	o	o	o	xxo	xxx	
4	652	Fredrik Weiseth			Straumsnes IL	3,01	
	2,61	2,81	3,01	3,06			
	o	o	xo	xxx			
5	292	Bjørn-Øyvind Berger			IL Pioner Friidrett	2,86	
	2,81	2,86	3,01				
	o	xo	xxx				
6	662	Ole Martin Gjerde			Svelgen T&IF	2,61	
	2,21	2,31	2,41	2,51	2,61	2,71	
	oo	o	o	o	xxo	xxx	
7	141	Birk Ottesen			Florø Tog IF	2,51	
	2,41	2,51	2,61				
	xo	xo	xxx				
Aldersrekord: 4,21				UM: 4,06		08: 3,40	

G-15**Tresteg**

1	542	Markus Loftås			Osterøy IL	12,90	08
		+1,0	+2,9	+2,2	+2,7		
	X	12,51	12,45	12,42	12,90	x	

G-15**Tresteg**

2	167	Thorvald Brudvik			Fredrikstad IF	12,59
		+2,3		+3,0	+4,4	+3,5
	X	12,17	x	11,97	12,59	12,11
3	389	Rasmus Stene			Lambertseter IF	12,46
		+0,9	+2,7	+1,6	+2,0	+3,2
		+4,8				
		11,01	11,55	11,64	11,92	12,25
						12,46
4	31	Kjetil Steinstø			Bergens Turn	12,45
		+0,7	+2,4	+2,1	+3,3	+2,4
		11,67	11,82	12,07	12,10	x
						12,45
5	544	Stig Andreas Langeland			Osterøy IL	12,38
		+1,8	+1,7	+2,7	+2,3	+2,4
		+4,2				
		11,76	11,87	12,05	11,96	12,38
						12,14
6	307	Svein Martila			IL Skarphedin	11,27
		+0,7	+1,5	+2,8	+3,1	+2,6
		+2,8				
		10,08	10,81	11,12	10,68	11,27
						10,88
7	161	Erlend Magnussen Fleisje			Fredrikstad IF	11,19
		+2,5	+3,1		+4,1	
	X	11,12	10,96	x	11,19	x
8	156	Andre Wesley Enger			Fredrikstad IF	11,05
		+1,0		+2,9	+1,2	+2,4
		10,64	X	11,05	11,05	10,63
						x
9	588	Thapakorn Sitawan			Selsbakk IL Friidrett	10,98
		+1,1		+3,7		
		10,98	x	10,23		

Aldersrekord: 14,21

UM: 13.32

08: 12,61

G-16**100 m****Heat: 1**

Vind: +1.5

1	214	Simen Sigurdson			Herkules	11,52
2	492	Christian Ellingstad			Nesodden IF	11,79
3	40	Jostein Kvikstad			Bodø FIK	11,86
4	234	Martin Braathen Holden			IF Eiker-Kvikk	11,88
5	442	Brede Solberg Stølen			Midsund IL	11,98
6	92	Adrian Manum Kvinge			Fana IL	12,07
7	116	Peter Quarcoo			FIK Orion	12,08
8	587	Mats Solberg			Selsbakk IL Friidrett	12,38

Heat: 2

Vind: +1.5

1	395	Håkon Morken			Lillehammer IF	11,54
2	513	Tapio Stensletten			Norna-Salhus IL	11,83
3	431	Vegard Kim Iversen			Løten Friidrett	12,00
4	589	Øystein Kornelius Rødsjø			Selsbakk IL Friidrett	12,01
4	743	Andreas Vikestrand			Ålesunds FIK	12,01
6	427	Nivethan Panchalingam			Lørenskog FIL	12,04

G-16**100 m**

7	55	Martin Grødahl	BUL Tromsø	12,15
	712	Even Pettersen	Urædd	DNF

Heat: 3

Vind: +2.0

1	65	Khoa Henrik Luong	Bækkelagets SK	11,59
2	157	Andreas H. Christiansen	Fredrikstad IF	11,64
3	515	Vegard Skaar Haveland	Norna-Salhus IL	11,76
4	168	Tony Elvegaard	Fredrikstad IF	11,85
5	246	Jostein Holmgren	IK Hind	11,90
6	527	Johan Kristoffersen	Oppstad IL	12,13
7	653	Mathias Meslo	Strindheim il	12,26
8	294	Johannes Gleitz	IL Pioner Friidrett	12,32

Aldersrekord: 10,93

UM: 11,08

08: 11,29

G-16**100 m, finale**

Vind: +0.0

1	214	Simen Sigurdson	Herkules	11,52
2	395	Håkon Morken	Lillehammer IF	11,62
3	65	Khoa Henrik Luong	Bækkelagets SK	11,75
4	157	Andreas H. Christiansen	Fredrikstad IF	11,90
5	492	Christian Ellingstad	Nesodden IF	11,93
6	515	Vegard Skaar Haveland	Norna-Salhus IL	11,97
7	513	Tapio Stensletten	Norna-Salhus IL	12,06
8	168	Tony Elvegaard	Fredrikstad IF	12,15

G-16**1500 m hinder****91,4**

1	239	Ferdinand Kvan Edman	IF Sturla	4,21,90
2	16	Sander Sekkingstad Terum	Aurland IL	4,25,65
3	572	Filip Ingebrigtsen	Sandnes IL	4,26,29
4	311	Anders Martin Knoph Televik	IL Tyrving	4,46,11
5	263	Jørgen Jensen Axelsen	IL Gneist	4,49,77
6	749	Anders Treekrem	Ås IL	4,57,99
7	562	Kristoffer Eide Andersen	Ringerike FIK	5,34,02

Aldersrekord: 4,16,97

UM: 4,16,97

08: 4,16,97

G-16**300 m hekk****84,0 35m**

1	577	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	39,16
2	77	Martin Sæther	Dimna IL	42,40
3	118	Simen Rismyhr Engeland	FIK Orion	43,18
4	171	Jo Markus Kalsås Worren	FRI IL	44,11
5	195	Espen Ellefsen	Haugesund IL	47,59
	579	Per Magne Florvaag	Sandnes IL	DNF
Aldersrekord: 38,91				UM: 38,91
				08: 38,91

G-16**Diskos****1,5kg**

1	351	Martin Hansen Lillevik			Jægervatnet IL		47,89
	47,89	45,22	x	x	x	-	
2	44	Kjetil Røste Ringen			Brandbu IF		42,33
	41,14	42,27	42,33	41,80	41,56	x	
3	245	Thomas Hansen			IK Grane		41,48
	37,28	38,19	41,48	x	36,90	x	
4	648	Sondre Øvrebø			Stord IL		36,19
	36,02	x	36,19	x	x	33,31	
	40	Jostein Kvikstad			Bodø FIK		x
	x	x	x	x	-	-	
	Aldersrekord: 57,00				UM: 51.84		08: 49.07

G-16**Høyde**

1	139	Jens Christian Andenæs	Fjellhug/Vereide IL	1,83	08
	1,78	1,81	1,83		
	o	o	xo		
2	417	Håkon Mushom	Lyngdal IL	1,81	08
	1,61	1,66	1,71	1,75	
	o	o	o	o	
				xxo	xxo
				xxx	
3	103	Thomas Langhelle Trefall	Fana IL	1,75	
	1,66	1,71	1,75	1,78	
	o	o	xo	xxx	
4	442	Brede Solberg Stølen	Midsund IL	1,71	
	1,66	1,71	1,78		
	xo	o	xxx		
5	435	Egil Andre Veamyr	Mandal og Halse IL	1,71	
	1,56	1,61	1,66	1,71	
	o	o	xo	xxo	xxx
6	184	Hans Christian Ødegård	Giv Akt IL	1,66	
	1,56	1,61	1,66	1,71	
	o	xo	o	xxx	

G-16**Høyde**

7	380	Martin Vikse			Laksevåg TIL	1,66
	1,56	1,61	1,66	1,71		
	xo	o	xo	xxx		
8	698	Andreas Roth			Ullensaker/Kisa IL	1,61
	1,56	1,61	1,66			
	o	o	xxx			
9	530	David Bakkebø			Oppstryn IL	1,61
	1,61	1,66				
	xo	xxx				
10	409	Henrik Næss			Lillesand IL	1,56
	1,56	1,61				
	o	xxx				
10	157	Andreas H. Christiansen			Fredrikstad IF	1,56
	1,56	1,66				
	o	xxx				
Aldersrekord: 2,08			UM: 1,95			08: 1,76

G-16**Spyd****700gr**

1	481	Truls Piiksi Røraas			Moss IL	54,04
	50,25	49,93	54,04	x	x	x
2	620	Kim Daniel Berget			Snøgg	48,41
	47,60	44,90	x	x	48,41	48,14
3	207	Erik Aven			Havaørn Allianse-IL	47,31
	45,74	44,62	47,31	43,68	44,22	44,92
4	718	Jonas Halvorsen			Urædd	47,26
	41,82	45,91	x	x	47,26	x
5	4	Torkel Mosdal			Ask Friidrett	43,02
	43,02	x	39,56	39,39	39,78	x
6	139	Jens Christian Andenæs			Fjellhug/Vereide IL	42,85
	42,85	x	41,91	37,11	x	-
7	85	Martin Eide			Eide IL	42,47
	40,63	38,09	42,47	40,17	37,90	x
8	629	Odin Grande Bjørnstad			Steinkjer FIK	42,37
	42,37	41,47	41,31	x	x	x
9	529	Daniel Bakkebø			Oppstryn IL	41,55
	x	40,50	41,55			
10	79	Abidulhaq Safi			Egersunds IK	40,35
	x	33,85	40,35			
Aldersrekord: 63,20			UM: 62,29			08: 62,29

G-16**Stav**

1	579	Per Magne Florvaag			Sandnes IL	3,81
	3,61	3,71	3,81	4,52		
	o	xo	o	xxx		

G-16**Stav**

2	442	Brede Solberg Stølen	Midsund IL	3,71			
	3,21	3,31	3,41	3,51	3,61	3,71	3,81
	o	o	o	o	-	o	xxx
3	660	Daniel Hessvik Holm	Svelgen T&IF	3,61			
	3,51	3,61	3,71				
	xxo	o	xxx				
4	663	Pål Valberg	Svelgen T&IF	3,11			
	3,01	3,11	3,21				
	xxo	xo	xxx				
5	118	Simen Rismyhr Englund	FIK Orion	3,01			
	3,01						
	xxo						
Aldersrekord: 4,61				UM: 4,51	08: 4,00		

G-17**100 m****Heat: 1**

Vind: +3.3

1	571	Andres Stokka Andersen	Sandnes IL	11,07
2	181	Jostein Joshua Fossøy	Førde IL - Friidrett	11,33
3	127	Per Josè Clemente Skancke	FIK Ren-Eng	11,47
4	415	Rolf Einar Vikanes	Lye IL	11,60
5	684	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett	11,76
6	317	Eirik Reehorst	IL Tyrving	11,91
7	130	Even Enochsen	FIK Stein	11,92

Heat: 2

Vind: +2.3

1	575	Kjartan Løvoll	Sandnes IL	11,24
2	174	Martin Roe	FRI IL	11,34
3	581	Åsmund Torsvik Rein	Sandnes IL	11,49
4	56	Nikolai Bjerkan	BUL Tromsø	11,80
5	308	Sondre Haugsbø Herstad	IL Tambarskjelvar	11,82
6	728	Jens Peter Fylling	Valder IL	11,92

Aldersrekord: 10,73

UM: 11,06

08: 11,06

G-17**100 m, finale**

Vind: +0.9

1	575	Kjartan Løvoll	Sandnes IL	11,22
2	174	Martin Roe	FRI IL	11,27
3	571	Andres Stokka Andersen	Sandnes IL	11,29
4	127	Per Josè Clemente Skancke	FIK Ren-Eng	11,45
5	181	Jostein Joshua Fossøy	Førde IL - Friidrett	11,56

G-17**100 m, finale**

6	415	Rolf Einar Vikanes	Lye IL	11,79
7	684	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett	11,81
	581	Åsmund Torsvik Rein	Sandnes IL	FS

G-17**110 m hekk****91,4 8,8m**

Vind: +2.2

1	174	Martin Roe	FRI IL	14,75
2	575	Kjartan Løvoll	Sandnes IL	14,78
3	277	John Hoffmann	IL I BUL	15,89
4	666	Ole Petter Loftesnes	Syril IL	15,96
5	235	Tord H. Kaasa	IF Eiker-Kvikk	17,45
	377	Håkon G Klepsvik	Laksevåg TIL	DNF

Aldersrekord: 14,57

UM: 14,57

08: 14,57

G-17**3000 m**

1	644	Harald Kårbø	Stord IL	8,51,74
2	353	Knut Olav Øygard	Jølster IL	8,54,03
3	570	Ahmad Muktar Adam	Sandnes IL	8,55,30
4	352	Eivind Øygard	Jølster IL	9,02,87
5	173	Jaad Orten	FRI IL	9,10,82
6	650	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Strandebarm IL	9,11,37
7	584	Aman Haidari	Selsbakk IL Friidrett	9,21,08
8	538	Emil Hosøy	Osterøy IL	9,22,13
9	690	Alexander Rød Hoel	Tønsberg FIK	9,27,67
10	248	Ole Sæterbø	IK Rindals-Troll	9,28,51
11	613	Simen Bergseth	Skjalg IL	9,32,76
12	733	Dag Einar Bøtun	Vik IL	9,34,64
13	426	Nikolai Smestad	Lørenskog FIL	9,39,89
14	129	Vegard Ølstad	FIK Ren-Eng	9,40,79
15	99	Jørgen Austvik	Fana IL	10,01,81

Aldersrekord: 8,12,10

UM: 8,33,83

08: 8,33,83

G-17**400 m**

G-17**400 m****Heat: 1**

1	149	Ole-Jacob Lid	Florø Tog IF	52,10
2	539	Erlend Mjøs	Osterøy IL	54,17
3	317	Eirik Reehorst	IL Tyrving	54,25
4	412	Stian Drottningsvik	Loddefjord IL	55,06
5	361	Øystein Hølland	Korlevoll-Odda, IL	55,31

Heat: 2

1	706	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	50,94
2	205	Thomas Solberg Eide	Haugesund IL	51,41
3	274	Håvard Hildeskor	IL I BUL	51,87
4	299	Olav Eidsten Bjørnå	IL Runar	52,54
5	230	Anders Buraas	Hurdal IL	53,17
6	46	Sondre Gillebo	Brandbu IF	53,76

Plassering Totalt

1	706	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	50,94
2	205	Thomas Solberg Eide	Haugesund IL	51,41
3	274	Håvard Hildeskor	IL I BUL	51,87
4	149	Ole-Jacob Lid	Florø Tog IF	52,10
5	299	Olav Eidsten Bjørnå	IL Runar	52,54
6	230	Anders Buraas	Hurdal IL	53,17
7	46	Sondre Gillebo	Brandbu IF	53,76
8	539	Erlend Mjøs	Osterøy IL	54,17
9	317	Eirik Reehorst	IL Tyrving	54,25
10	412	Stian Drottningsvik	Loddefjord IL	55,06
11	361	Øystein Hølland	Korlevoll-Odda, IL	55,31
Aldersrekord: 48,55				UM: 49,92
				08: 49,94

G-17**Kule****5,0kg**

1	301	Fredrik Simensen	IL Sandvin	17,27	08
	17,27	X	X	X	X
2	174	Martin Roe	FRI IL	16,26	08
	14,94	15,82	16,26	15,27	15,35
				15,83	
3	152	Sveinung Grøneng Havn	Florø Tog IF	13,64	
	12,54	13,09	13,64	X	13,13
				X	X
4	638	Størk Avelsgaard Lien	Stjørdal FIK	12,75	
	12,38	12,75	12,50	X	X
Aldersrekord: 18,80				UM: 17,86	08: 15,56

G-17**Slegge****5,0kg/120,0cm - Kastbanen**

1	174	Martin Roe	FRI IL	58,76
-		53,59	x	x
			58,76	x

G-17**Slegge****5,0kg/120,0cm - Kastbanen**

2	520	Espen Lie Arnesen			Oppegård IL	49,23
	x	46,91	x	47,64	49,23	46,61
3	131	Simon Karlsen			FIK Stein	47,81
	43,68	45,42	46,52	45,74	47,81	x
4	301	Fredrik Simensen			IL Sandvin	46,96
	46,96	x	x	46,62	x	
5	524	Nikolai Grotmoll Myhre			Oppegård IL	46,81
	x	x	40,41	46,81	x	x
6	89	August Horn			Fagernes IL	42,15
	x	x	x	x	x	42,15
7	130	Even Enochsen			FIK Stein	40,30
	x	38,93	x	40,30	x	x
8	375	Bård Carlsen			Laksevåg TIL	33,52
	x	33,52	32,06	x	x	x
Aldersrekord: 75,20				UM: 73,44		08: 64,96

G-17**Tresteg**

1	174	Martin Roe			FRI IL	13,61
		-0,3	+0,6	+0,5	+0,2	
	x	13,27	13,61	13,55	13,27	-
2	526	Jesper Vestbø			Oppstad IL	13,35
	+1,1	+1,5	+0,9	-0,5	-0,2	-0,3
	13,08	12,90	13,35	12,97	12,81	13,25
3	46	Sondre Gillebo			Brandbu IF	12,86
		+1,0	+0,6	-1,3		-0,5
	x	12,86	12,63	12,38	x	12,47
4	181	Jostein Joshua Fossøy			Førde IL - Friidrett	12,42
		+1,2	+0,2			
	-	12,39	12,42	-	-	-
5	418	John Harald Stølen			Lyngdal IL	12,33
		+0,8	+0,9	+1,0	+1,3	
	x	12,33	12,13	11,95	12,18	-
6	728	Jens Peter Fylling			Valder IL	12,19
	+0,8	+1,5			+1,0	+0,2
	11,83	12,19	x	x	11,95	12,01
7	581	Åsmund Torsvik Rein			Sandnes IL	11,88
			+0,2			
	x	x	11,88	-	-	-
8	260	Ole-Andre Lien			IK Våg	11,78
	+0,9	+0,8				
	11,63	11,78	x	x	-	-
9	235	Tord H. Kaasa			IF Eiker-Kvik	11,64
	+1,2	+0,5				
	11,25	11,64	-			
10	131	Simon Karlsen			FIK Stein	10,87
	+1,4	+1,0				
	10,87	10,00	-	-		

G-17**Tresteg**

Aldersrekord: 15,08

UM: 14,13

08: 13,97

G-18/19**100 m****Heat: 1**

Vind: -0.6

1	463	Martin Forbergskog	Moelven IL	11,26
2	88	Vegard Øien	Eide IL	11,28
3	329	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	11,73
4	747	Vithuran Simon	Ålesunds FIK	11,79
5	208	Morten Lunnan	Hellas, IF	12,01
6	466	Stein Eirik Sollien	Mogutten IL	12,21

Heat: 2

Vind: +0.3

1	490	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen IL	11,05
2	113	Michael Rosenberg	FIK Orion	11,45
3	252	Eivind Sagli	IK Tjalve	11,47
4	102	Petter Abbedissen Alsaker	Fana IL	11,63
5	450	Philip Østli	Minerva IS	12,02
6	641	Amund Ekrheim	Stord IL	12,22
7	555	Odd Eiken	Ranheim IL	12,68

Heat: 3

Vind: +0.1

1	218	Anders Erlend Idås	Horten FIK	11,30
2	226	Jon Anders Løkkevik	Hovding TIL	11,42
3	145	Jonas Andre Brandsøy	Florø Tog IF	11,72
4	225	Joakim Dang	Hovding TIL	11,73
5	569	Karsten Kvalsvik Tåtøy	Sandefjord TIF	12,05
6	232	Luis Alfredo Santiago	IF Eiker-Kvikk	12,06

Aldersrekord: 10,43

UM: 10,69

08: 10,69

G-18/19**100 m, finale**

Vind: -0.2

1	490	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen IL	10,98
2	463	Martin Forbergskog	Moelven IL	11,10
3	218	Anders Erlend Idås	Horten FIK	11,23
4	88	Vegard Øien	Eide IL	11,23
5	113	Michael Rosenberg	FIK Orion	11,36
6	226	Jon Anders Løkkevik	Hovding TIL	11,43

G-18/19**100 m, finale**

7	102	Petter Abbedissen Alsaker	Fana IL	11,64
	252	Eivind Sagli	IK Tjalve	DNS

G-18/19**110 m hekk**

Vind: +0.1

1	154	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	15,25
2	612	René Gilje Læknes	Skjalg IL	15,77
3	410	Jan Erik Bjorvatn	Lillesand IL	17,88

Aldersrekord: 14,10

UM: 14,00

08: 14,63

G-18/19**3000 m**

1	573	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL	8,33,98
2	328	Jonas Legernes	IL Tyrving	8,35,38
3	64	Johannes Alnes	Bækkelagets SK	8,38,49
4	421	Jonas Hammer	Lørenskog FIL	8,49,01
5	28	Anders Huun Monsen	Bergens Turn	8,52,37
6	179	Jo Forseth Indgaard	Frol IL	8,53,75
7	134	Halfdan-Emil Færø	Fil Aks-77	8,54,40
8	659	Robert Bergstå	Svarstad IL	9,00,25
9	645	Idar Helland	Stord IL	9,03,81
10	438	Lars Aanensen	Mandal og Halse IL	9,16,29
11	649	Steffen Hjelmeland	Stord IL	9,17,17
12	121	Anders Senderud Hagen	FIK Ren-Eng	9,22,63
13	664	Trond Ørjan Eide	Svorkmo N.O.I.	9,27,14
14	250	Eirik Bakke	IK Tjalve	9,46,48

Aldersrekord: 8,05,0

UM: 8,24,22

08: 8,27,80

G-18/19**400 m****Heat: 1**

1	384	Frode Urdal	Lambertseter IF	51,07
2	707	Vetle Aasland	Ullensaker/Kisa IL	51,72
3	612	René Gilje Læknes	Skjalg IL	52,02
4	345	Pål Idar Christiansen	IL Tyrving	52,30

G-18/19**400 m**

5	508	Jørgen Stien	Norna-Salhus IL	52,67
6	71	Anders Odden Pedersen	Dimna IL	53,35
7	213	Ola G. Grendal	Herkules	53,77
8	69	Sondre Wikshåland	Bækkelagets SK	54,75

Heat: 2

1	705	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	49,91
2	543	Martin Kåstad	Osterøy IL	50,06
3	457	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	50,06
4	190	Lars-Øyvind Haakenstad	Halden IL	51,24
5	110	Knut Embret G. Høye	FIK Orion	51,31
6	229	Torbjørn Lysne	Hovding TIL	51,78
7	269	Christian Brun Norbye	IL I BUL	52,04
8	555	Odd Eiken	Ranheim IL	55,46

Plassering Totalt

1	705	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	49,91
2	543	Martin Kåstad	Osterøy IL	50,06
3	457	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	50,06
4	384	Frode Urdal	Lambertseter IF	51,07
5	190	Lars-Øyvind Haakenstad	Halden IL	51,24
6	110	Knut Embret G. Høye	FIK Orion	51,31
7	707	Vetle Aasland	Ullensaker/Kisa IL	51,72
8	229	Torbjørn Lysne	Hovding TIL	51,78
9	612	René Gilje Læknes	Skjalg IL	52,02
10	269	Christian Brun Norbye	IL I BUL	52,04
11	345	Pål Idar Christiansen	IL Tyrving	52,30
12	508	Jørgen Stien	Norna-Salhus IL	52,67
13	71	Anders Odden Pedersen	Dimna IL	53,35
14	213	Ola G. Grendal	Herkules	53,77
15	69	Sondre Wikshåland	Bækkelagets SK	54,75
16	555	Odd Eiken	Ranheim IL	55,46

Aldersrekord: 47,58

UM: 48,55

08: 48,98

G-18/19**Lengde**

1	507	Jonathan Varela Byrkjenes				Norna-Salhus IL		6,75
	+0,4	-0,1	-2,6	-0,7	-0,8			
	6,51	6,62	6,72	6,72	x	6,75		
2	465	Lars Tangnes Frantzen				Mogutten IL		6,66
	+0,5	+2,1	-0,9	-1,3	-1,4			
	6,45	6,64	6,51	6,66	x	6,52		
3	329	Jonas Mögenburg				IL Tyrving		6,45
	+0,7	-0,4	-1,2	-0,8	-1,0	-2,3		
	6,45	6,40	6,07	6,38	4,91	6,33		
4	466	Stein Eirik Sollien				Mogutten IL		6,20
	+0,6	+0,6	-0,2					
	6,20	5,60	5,83	x	x	x		

G-18/19**Lengde**

5	225	Joakim Dang			Hovding TIL	6,15
	+0,6	-0,5	-0,3	-1,6	-2,2	-1,3
	5,80	5,95	5,72	5,77	5,76	6,15
6	569	Karsten Kvalsvik Tåtøy			Sandefjord TIF	6,13
	-0,4	+0,5	-0,5		-1,8	-1,1
	6,09	5,96	6,13	x	5,70	5,87
7	444	Simon Solberg Stølen			Midsund IL	5,88
	+1,0	-0,2	-2,1	-2,9	-2,2	-1,2
	5,88	5,60	5,43	5,49	4,75	5,60
8	678	Eirik Nordstein			Trondheim Friidrett	5,80
	+1,4	+0,3	-0,4	-1,5	-2,1	-1,2
	5,80	5,74	5,76	5,62	5,63	5,67
9	750	Audun Braastad			Ås IL	5,76
	+2,3	-1,3	-0,2			
	5,70	5,76	5,75			
10	146	Jørgen Midtbø Bjørkedal			Florø Tog IF	5,75
	+0,4	+0,4				
	5,65	5,75	-	-	-	-
11	747	Vithuran Simon			Ålesunds FIK	5,17
	+0,6	+2,0	-1,8			
	4,94	5,17	4,64			
Aldersrekord: 7,75				UM: 7,14	08: 6,86	

G-18/19**Slegge****6,0kg/121,5cm**

1	251	Eivind Henriksen			IK Tjalve	77,59 ALUM08
	74,71	77,59	x	76,22	x	x
2	3	Richard Villanger			Ask Friidrett	63,30
	63,30	x	x	x	x	x
3	478	Renè Olsen			Moss IL	55,03
	x	52,97	53,86	x	55,03	x
4	187	Christer Stenersrød			Halden IL	47,19
	x	x	47,19	46,97	47,11	x
5	142	Daniel Ullaland Nekkøy			Florø Tog IF	47,03
	45,99	46,62	46,82	x	47,03	x
6	1	Erik Fluge			Ask Friidrett	44,90
	x	x	43,12	44,90	x	x
Aldersrekord: 72,30				UM: 70,96	08: 70,96	

J-15**100 m****Heat: 1**

Vind: +1.9

1	18	Astrid Mangen Cederkvist			Aurskog-Høland FIL	12,68
2	396	Ida Nordstrand Veskje			Lillehammer IF	13,14
3	287	Phylis Boateng-Gyamfi			IL I BUL	13,24
4	635	Maria Heggem			Stjørdal FIK	13,32

J-15**100 m**

5	280	Katrine Askim Vatne	IL I BUL	13,39
6	365	Camilla Martine Lien	Kristiansands IF	13,52
7	590	Siri Kleiv	Sigdal FIK	14,03

Heat: 2

Vind: +2.0

1	369	Guro Anderssen	Kristiansands IF	12,52
2	439	Mari Moland	Mandal og Halse IL	13,16
3	220	Karoline Idås	Horten FIK	13,24
4	740	Kristine Lønvik Øwre	Ytterøy IL	13,25
5	413	Marte Jermstad	Lundamo IL	13,27
6	475	Karen Emilie Sjølie	Moss IL	13,33
7	474	Kaja Marie Johansen	Moss IL	13,38
8	158	Caroline Herlofson	Fredrikstad IF	14,00

Heat: 3

Vind: +1.6

1	35	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	12,78
2	510	Mette Algrøy	Norna-Salhus IL	13,20
3	276	Janani Princely	IL I BUL	13,49
4	637	Silje Katrine Waade	Stjørdal FIK	13,54
5	60	Tiril Lyslo Haugskott	Byåsen IL Friidrett	13,61
6	392	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF	13,71
7	414	Renate Rosseland Johansen	Lye IL	13,76

Heat: 4

Vind: +1.4

1	57	Cecilia Johann Carneiro Håkeg	Byåsen IL Friidrett	12,98
2	191	Maren Sofie Hoel Andersen	Halden IL	13,17
3	713	Frida Thorsås	Urædd	13,21
4	479	Sara Rolfsøn	Moss IL	13,36
5	96	Elisabeth Gjelsvik	Fana IL	13,44
6	381	Sarah Hovden Øvsthus	Laksevåg TIL	13,53
7	165	Nora Økstad Gjeldnes	Fredrikstad IF	13,69
8	443	Michelle Kuhn	Midsund IL	13,80

Aldersrekord: 12,08

UM: 12,12

08: 12,12

J-15**100 m, finale**

Vind: -0.3

1	369	Guro Anderssen	Kristiansands IF	12,71
2	18	Astrid Mangen Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	12,72

J-15**100 m, finale**

3	35	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	12,74
4	57	Cecilia Johann Carneiro Håkeg	Byåsen IL Friidrett	13,07
5	396	Ida Nordstrand Veskje	Lillehammer IF	13,19
6	413	Marte Jermstad	Lundamo IL	13,45
7	439	Mari Moland	Mandal og Halse IL	13,55
8	713	Frida Thorsås	Urædd	13,61

J-15**100 m, semifinale****Heat: 1**

Vind: +1.0

1	369	Guro Anderssen	Kristiansands IF	12,55
2	57	Cecilia Johann Carneiro Håkeg	Byåsen IL Friidrett	12,88
3	396	Ida Nordstrand Veskje	Lillehammer IF	13,08
4	713	Frida Thorsås	Urædd	13,21
5	475	Karen Emilie Sjølie	Moss IL	13,29
6	740	Kristine Lønvik Øvre	Ytterøy IL	13,30
7	510	Mette Algrøy	Norna-Salhus IL	13,30
8	276	Janani Princely	IL I BUL	13,56

Heat: 2

Vind: +1.1

1	18	Astrid Mangen Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	12,59
2	35	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	12,68
3	413	Marte Jermstad	Lundamo IL	13,17
4	439	Mari Moland	Mandal og Halse IL	13,27
5	220	Karoline Idås	Horten FIK	13,30
6	635	Maria Heggem	Stjørdal FIK	13,36
7	191	Maren Sofie Hoel Andersen	Halden IL	13,58

J-15**1500 m hinder****76,2**

1	651	Frida Berge	Strandebarm IL	5,18,89
2	159	Charlotte Saxegård	Fredrikstad IF	5,42,58
3	596	Henrikke Kongsten Tømt	Ski IL	5,42,77
4	565	Rebekka K. Norvik	Ringerike FIK	5,51,36
5	256	Madeleine Heiberg	IK Tjalve	6,11,40

UM 2009

Resultatliste

28.08.2009

J-15

1500 m hinder

76,2

Aldersrekord: 5,04,25

UM: 5,04,25

08: 5,14,90

J-15

300 m hekk

76,2 35m

Heat: 1

1	356	Marte Helle Schia	Koll IL	48,75
2	219	Ida Dåstøl	Horten FIK	49,89
3	330	Kaja Høvik Sivertsen	IL Tyrving	49,95
4	335	Kristin Skolt	IL Tyrving	50,80
5	120	Siri Catrin Nybakk	FIK Orion	51,08
6	363	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansands IF	51,34
7	370	Ida Ernstdotter Hammerstrøm	Kristiansands IF	51,66
	95	Eline Bruce	Fana IL	DNF

Heat: 2

1	383	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	44,31	UM08
2	720	Line Gjerde	Urædd	45,19	
3	170	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	45,91	
4	713	Frida Thorsås	Urædd	46,51	
5	655	Lise Gaupset	Strømmen IF	48,34	
6	475	Karen Emilie Sjølie	Moss IL	48,69	
7	565	Rebekka K. Norvik	Ringerike FIK	49,77	
8	201	Malin Høisæter	Haugesund IL	50,64	

Plassering Totalt

1	383	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	44,31
2	720	Line Gjerde	Urædd	45,19
3	170	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	45,91
4	713	Frida Thorsås	Urædd	46,51
5	655	Lise Gaupset	Strømmen IF	48,34
6	475	Karen Emilie Sjølie	Moss IL	48,69
7	356	Marte Helle Schia	Koll IL	48,75
8	565	Rebekka K. Norvik	Ringerike FIK	49,77
9	219	Ida Dåstøl	Horten FIK	49,89
10	330	Kaja Høvik Sivertsen	IL Tyrving	49,95
11	201	Malin Høisæter	Haugesund IL	50,64
12	335	Kristin Skolt	IL Tyrving	50,80
13	120	Siri Catrin Nybakk	FIK Orion	51,08
14	363	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansands IF	51,34
15	370	Ida Ernstdotter Hammerstrøm	Kristiansands IF	51,66
	95	Eline Bruce	Fana IL	DNF

Aldersrekord: 43,71

UM: 44,38

08: 45,19

J-15

Diskos

0,75kg

J-15

Diskos

0,75kg

1	316	Clara Hellan				IL Tyrving	36,50	08
	36,50	X	X	X	X	X		
2	713	Frida Thorsås				Urædd	34,19	08
	27,64	34,19	26,15	30,95	31,43	31,53		
3	720	Line Gjerde				Urædd	34,01	08
	x	34,01	-	33,60	x	31,47		
4	188	Julie Elders				Halden IL	33,90	08
	28,93	24,89	32,96	31,31	31,06	33,90		
5	42	Anne Marte Morka				Brandbu IF	33,56	08
	x	29,53	31,62	33,15	x	33,56		
6	506	Jeanett Therese Brurås				Norna-Salhus IL	32,54	08
	32,54	30,03	x	29,02	28,38	x		
7	180	Ingrid Marie Aarre				Frøyland IL	32,14	08
	26,20	32,14	x	x	21,96	29,88		
8	547	Silje Margrethe Sagvik				Overhalla IL	28,32	
	25,76	27,92	x	x	27,43	28,32		
9	565	Rebekka K. Norvik				Ringerike FIK	27,35	
	26,39	25,64	27,35					
10	532	Siv Malin Nesje				Oppstryn IL	26,76	
	x	26,52	26,76					
11	228	Marte Grønhaug Tuft				Hovding TIL	26,14	
	26,14	X	X					
12	295	Julie Krokedal				IL Ros	25,46	
	25,46	24,57	x					
13	49	Turid Vilgun Aspheim				Breimsbygda IL	24,51	
	24,51	X	X					
14	206	Trine Madsø				Haugesund IL	24,29	
	24,29	x	x					
15	203	Mathilde Solli				Haugesund IL	22,53	
	22,53	x	x					
	669	Signe Hansen				Søgne IL	-	
	-	-	-					
	313	Ane Dahlen				IL Tyrving	x	
	x	x	x					

Aldersrekord: 50,32

UM: 46,69

08: 32,10

J-15

Stav

1	170	Agathe Holtan Wathne				FRI IL	3,26	UM08
	2,31	2,46	2,56	2,66	2,76	2,86	2,96	3,06
	o	o	xo	o	o	o	xo	xxo
	3,30							
	xxx							

J-15**Stav**

2	350	Karoline Robertsen		Jægervatnet IL				2,76	08
	2,31	2,41	2,51	2,61	2,71	2,76	2,81		
	o	o	xo	o	o	o	xxx		
3	495	Marianne Husby		Nesodden IF				2,76	08
	2,41	2,56	2,66	2,71	2,76	2,81			
	xo	xo	o	o	xxo	xxx			
4	279	Julie Farseth Berg		IL I BUL				2,46	
	2,11	2,31	2,46	2,51					
	xo	o	xxo	xxx					
5	673	Andrea Asp Gjøvik		Tingvoll IL				2,41	
	2,21	2,31	2,41	2,46					
	o	o	o	x-					
6	655	Lise Gaupset		Strømmen IF				2,11	
	1,91	2,11	2,25						
	o	o	xxx						
	Aldersrekord: 3.33				UM: 3.11			08: 2.70	

J-15**Tresteg**

1	505	Ida Marie Søreide Hjelmeland			Norna-Salhus IL		10,90
	-1,0	+0,4	+0,6	-1,0	-0,9	-1,0	
	10,68	10,56	10,90	10,64	10,86	10,90	
2	413	Marte Jermstad			Lundamo IL		10,54
	-0,5	-1,9	-0,1	-0,3		-0,8	
	10,15	10,17	10,33	10,15	x	10,54	
3	95	Eline Bruce			Fana IL		10,44
		-0,5	+0,7	-0,1	-0,8	-0,3	
	x	10,33	10,35	10,25	10,44	10,35	
4	54	Liv Rasdal Håland			Bryne FIK		10,34
	+2,1	+0,3	-0,1	-0,4	-1,0	-0,7	
	10,34	10,12	10,21	10,25	10,30	10,19	
5	474	Kaja Marie Johansen			Moss IL		10,25
		+1,6	+0,7	+0,5	-0,5		
	x	9,48	10,00	10,00	10,25	x	
6	510	Mette Algrøy			Norna-Salhus IL		10,25
		-0,2	-0,2	-0,1			
	x	9,34	10,25	9,96	x	x	
7	47	Malin Støyva			Breimsbygda IL		10,03
	+3,1	-0,9	-0,3	-0,2	-0,1	-0,9	
	9,98	9,66	10,03	9,64	9,91	10,03	
8	290	Tora Spangen Normann			IL I BUL		9,96
	+1,6	-0,1	+1,1		+0,3	-0,6	
	9,96	9,57	9,70	x	9,64	9,88	
9	372	Marte Wilsson			Kristiansands IF		9,95
		+0,6	+1,2				
	x	9,79	9,95				
10	96	Elisabeth Gjelsvik			Fana IL		9,94
	+0,1	+0,5					
	9,82	9,94	x				

J-15**Tresteg**

11	42	Anne Marte Morka	Brandbu IF	9,94
	-0,5	+0,8	+0,8	
	9,68	9,79	9,94	
12	565	Rebekka K. Norvik	Ringerike FIK	9,92
	-0,1	+1,0	-0,1	
	9,88	9,92	9,68	
13	740	Kristine Lønvik Øwre	Ytterøy IL	9,77
	+0,8	+1,0	+0,6	
	8,77	9,77	9,47	
14	374	Tina Helen Bergem	Kristiansands IF	9,74
	-0,1		+0,2	
	9,68	x	9,74	
15	163	Josefine Danielsen	Fredrikstad IF	9,62
	+0,2	-0,1	+0,7	
	9,40	9,62	9,54	
16	406	Signe Dalen Øversveen	Lillehammer IF	9,46
	+1,8	-0,6	-0,3	
	9,46	9,04	9,33	
17	394	Hanne Bakkeli	Lillehammer IF	9,40
		-0,4	-0,5	
	x	9,10	9,40	
	53	Kirsti Selle Ulvang	Bryne FIK	x
	x	x	x	
Aldersrekord: 13,13				UM: 12,58
				08: 11,04

J-16**100 m****Heat: 1**

Vind: +2.4

1	681	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett	12,47
2	367	Eline Breilid	Kristiansands IF	12,55
3	711	Emma Øren	Urædd	12,89
4	238	Cathrine Løyning	IF Sturla	13,17
5	741	Aina Bakke	Ørsta IL	13,37
6	525	Elise Sand	Oppstad IL	13,40
7	321	Ester Kate Jansson	IL Tyrving	13,90

Heat: 2

Vind: +2.4

1	298	Ida Bakke Hansen	IL Runar	12,32 08
2	501	Benedicte Abrahamsen	Norna-Salhus IL	12,85
3	445	Emilie Orning	Minerva IS	12,88
4	68	Pernille Sina Lund	Bækkelagets SK	13,15
5	630	Silje Marie Sporildnes	Steinkjer FIK	13,35
6	50	Celina M. Solend	Bremnes IL	13,61
7	223	Annette Holmedal	Hovding TIL	13,70

J-16**100 m****Heat: 3**

Vind: +0.6

1	656	Marte Jørgensen	Strømmen IF	12,50
2	111	Maria Cecilie Teigland	FIK Orion	13,05
3	503	Christiane Helgestad Gjerde	Norna-Salhus IL	13,09
4	349	Kristine Berge	Iveland IL	13,39
5	17	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	13,43
6	212	Kaya Berg	Herkules	13,51
7	227	Malin Ulrika Blomberg	Hovding TIL	13,55

Aldersrekord: 11,98

UM: 12,07

08: 12,37

J-16**100 m, finale**

Vind: -0.3

1	656	Marte Jørgensen	Strømmen IF	12,38
2	298	Ida Bakke Hansen	IL Runar	12,39
3	367	Eline Breilid	Kristiansands IF	12,64
4	681	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett	12,65
5	501	Benedicte Abrahamsen	Norna-Salhus IL	12,96
6	711	Emma Øren	Urædd	12,96
6	445	Emilie Orning	Minerva IS	12,96
8	111	Maria Cecilie Teigland	FIK Orion	13,31

J-16**1500 m hinder****76,2cm**

1	729	Ida Østerås	Verdal FIK	5,06,28	ALUM08
2	32	Nora Anette S. Systad	Bergens Turn	5,31,39	

Aldersrekord: 5,08,41

UM: 5,09,47

08: 5,09,47

J-16**300 m hekk****76,2 35m****Heat: 1**

1	115	Nora Nedkvitne	FIK Orion	51,37
2	580	Sandra Støle	Sandnes IL	53,08
3	265	Andrea Aarseth Langli	IL I BUL	57,88

Heat: 2

1	298	Ida Bakke Hansen	IL Runar	45,20	08
2	724	Synne Sørensen	Urædd	47,00	

J-16**300 m hekk****76,2 35m**

3	603	Anna Bogunovic Jakobsen	Skjalg IL	47,22
4	76	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL	48,80
5	578	Nina Andersen	Sandnes IL	49,03
6	164	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	55,84

Plassering Totalt

1	298	Ida Bakke Hansen	IL Runar	45,20
2	724	Synne Sørensen	Urædd	47,00
3	603	Anna Bogunovic Jakobsen	Skjalg IL	47,22
4	76	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL	48,80
5	578	Nina Andersen	Sandnes IL	49,03
6	115	Nora Nedkvitne	FIK Orion	51,37
7	580	Sandra Støle	Sandnes IL	53,08
8	164	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	55,84
9	265	Andrea Aarseth Langli	IL I BUL	57,88
Aldersrekord: 43,39				UM: 43,39
				08: 46,02

J-16**Diskos****1,0kg**

1	349	Kristine Berge	Iveland IL	32,05
	x	32,05	x	28,38
			x	31,84
2	143	Frida Nordem Føleide	Florø Tog IF	30,99
	27,80	26,87	30,99	28,39
			29,38	30,99
3	97	Evelinn Hovi Eeg	Fana IL	30,38
	29,55	29,02	30,38	x
			x	29,95
4	185	Katrine Bjørkedokken	Gol IL	25,67
	x	25,67	x	x
			x	x
5	499	Ida Solvang	Nordre Trysil IL	25,53
	25,03	24,06	x	23,25
			25,53	x
6	266	Kristina Kristianslund	Bækkelagets SK	25,17
	x	24,35	x	x
			x	25,17
7	722	Monica Larssen	Urædd	23,73
	19,34	x	22,28	23,73
			x	x
Aldersrekord: 46,66				UM: 43,01
				08: 37,92

J-16**Høyde**

1	517	Martine Bye	Ogndal IL	1,60	08
	1,54	1,57	1,60	1,62	
	o	o	o	xxx	
2	17	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	1,57	
	1,46	1,51	1,54	1,57	
	o	o	o	xxo	xxx
3	378	Ingri Bøthun-Leganger	Laksevåg TIL	1,54	
	1,51	1,54	1,57		
	o	o	xxx		

J-16**Høyde**

4	5	Agnete Winsnes Astrup	Asker SK	1,51
	1,41	1,46	1,51	1,54
	o	o	xxo	xxx
5	518	Ragna Torås Halseth	Ogndal IL	1,46
	1,36	1,41	1,46	1,51
	o	xo	xo	xxx
6	677	Anja Wollan	Trondheim Friidrett	1,41
	1,41	1,46		
	o	xxx		
6	385	Ingvild Vestre Sem	Lambertseter IF	1,41
	1,36	1,41	1,46	
	o	o	xxx	
8	476	Kathinka Skott Hansen	Moss IL	1,41
	1,36	1,41	1,46	
	o	xo	xxx	
9	199	Line Valen	Haugesund IL	1,41
	1,41	1,46		
	xxo	xxx		
	202	Maria Elisabet Lavelle	Haugesund IL	x
	1,54			
	xxx			
Aldersrekord: 1,82		UM: 1,72		08: 1,59

J-16**Spyd****600gr**

1	722	Monica Larssen	Urædd	40,23	08
	33,80	35,08	37,31	35,22	34,89 40,23
2	66	Kristina Kristianslund	Bækkelagets SK	37,13	
	29,65	37,13	32,14	35,15	34,25 34,21
3	189	Karoline Andersen	Halden IL	35,35	
	x	x	34,06	35,12	34,43 35,35
4	386	Karoline Johannesen	Lambertseter IF	33,34	
	31,18	31,31	30,93	31,10	33,03 33,34
5	675	Maren Ormsettrø	Tingvoll IL	30,45	
	29,29	30,45	28,05	30,31	29,28 29,36
6	182	Siv Anita Myklebust	Førde IL - Friidrett	28,89	
	28,08	28,89	28,01	x	26,63 x
7	636	Sarah Laugtug	Stjørdal FIK	28,25	
	26,36	25,63	27,47	24,32	28,25 x
8	689	Åshild Viker Tiller	Trondheim Friidrett	25,98	
	24,75	22,90	25,12	25,98	25,26 24,64
	19	Carina Bergbråten Svendsen	Aurskog-Høland FIL	x	
	x	x	x		
Aldersrekord: 47,55		UM: 45,42		08: 39,25	

J-16**Stav**

J-16**Stav**

1	517	Martine Bye			Ogndal IL				2,91	08
		2,31	2,51	2,61	2,71	2,81	2,86	2,91	2,96	
		o	xo	xo	xxo	o	o	xxo	xxx	
2	674	Julie Rånes			Tingvoll IL					2,41
		2,21	2,31	2,41	2,51					
		xxo	xo	o	xxx					
3	107	Guro Trollaldalen Ninive			FIK Orion					2,41
		2,11	2,21	2,31	2,41	2,51				
		o	xo	xxo	xxo	xxx				
Aldersrekord: 3,76					UM: 3,76			08: 2,80		

J-17**100 m****Heat: 1**

Vind: +1.9

1	717	Jenny Gudmundsen		Urædd	12,77
2	90	Hedda Utsi Onstad		Fagernes IL	13,09
3	453	Veronica Skuse Andersen		Minerva IS	13,12
4	446	Iselin Pedersen Trejos		Minerva IS	13,17
5	397	Ingvild Hjortnæs Larsen		Lillehammer IF	13,33
6	609	Karoline Eskeland		Skjalg IL	13,45
7	558	Synne Krokstad		Ranheim IL	13,51
8	451	Ragnhild Hafskjer		Minerva IS	13,65

Heat: 2

Vind: +1.1

1	268	Chiamaka Okparaebbo		IL I BUL	12,78
2	87	Siv Sneen		Eide IL	12,92
3	241	Petra Gjemmestad		IF Sturla	12,95
4	745	Lilja Fure Olafsson		Ålesunds FIK	13,31
5	553	Jeanette Stensheim		Ranheim IL	13,47
6	144	Gunnvor Leikanger Feidje		Florø Tog IF	13,48
7	358	Nora Bråtteng Olsen		Kolvereid IL	13,60

Aldersrekord: 11,71

UM: 12,08

08: 12,29

J-17**100 m hekk****76,2 8,5m**

Vind: -0.7

1	78	Renate Grimstad		Dimna IL	15,23
2	455	Linda Sæther		Modum FIK	15,68
3	592	Karin Busch		SK Vidar	16,28
4	83	Silje Laupstad		Egersunds IK	16,55

J-17**100 m hekk****76,2 8,5m**

241	Petra Gjermestad	IF Sturla	DNS
Aldersrekord: 13,20		UM: 13,76	08: 13,96

J-17**100 m, finale**

Vind: +1.4

1	268	Chiamaka Okparaebo	IL I BUL	12,74
2	241	Petra Gjermestad	IF Sturla	12,94
3	717	Jenny Gudmundsen	Urædd	12,94
4	87	Siv Sneen	Eide IL	13,07
5	446	Iselin Pedersen Trejos	Minerva IS	13,17
6	453	Veronica Skuse Andersen	Minerva IS	13,32
7	745	Lilja Fure Olafsson	Ålesunds FIK	13,46
8	90	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL	14,13

J-17**3000 m**

1	685	Sigrid Jervell Våg	Trondheim Friidrett	10,20,71
2	27	Sara Amalie Solheim	Berg IL	10,24,24
3	259	Thekla Brun-Lie	IK Tjalve	10,24,44
4	98	Helene Strømblad Hansen	Fana IL	10,27,03
5	605	Ezgamen Kahsiy Mebrahtu	Skjalg IL	10,34,08
6	606	Helen Hayelom Haile	Skjalg IL	10,38,87
7	133	Bertine-Helene Færø	Fil Aks-77	10,40,77
8	38	Silje Oksholm Arnøy	Bjarg IL	10,42,73
9	75	Maria Vattøy	Dimna IL	10,58,24
10	489	Ingvild Vedde	Nesbyen IL	11,35,74
	74	Maria Ringstad	Dimna IL	DNF
	123	Britt Thorshaug Granrud	FIK Ren-Eng	DNF

Aldersrekord: 9,07,54 UM: 10,00,51 08: 10,11,95

J-17**400 m****Heat: 1**

1	745	Lilja Fure Olafsson	Ålesunds FIK	1,03,66
2	257	Pia Blomdal	IK Tjalve	1,04,03

J-17**400 m**

3	552	Guro Ørndal Nilsen	Ranheim IL	1,04,05
4	716	Jannike Borge	Urædd	1,04,25
5	607	Ingrid E. Kristiansen	Skjalg IL	1,04,72
6	735	Ingrid Rosseland Fjose	Voss IL	1,07,28

Heat: 2

1	551	Cecilie Hofstad	Ranheim IL	58,71
2	717	Jenny Gudmundsen	Urædd	59,38
3	563	Maren Vigerust Graff	Ringerike FIK	59,71
4	137	Marte-Kari de Presno	FIL Borg	1,01,23
5	627	Marit Bruvoll	Steinkjer FIK	1,01,72
6	553	Jeanette Stensheim	Ranheim IL	1,03,01
7	732	Anna Maria Holmberg	Vik IL	1,03,54

Plassering Totalt

1	551	Cecilie Hofstad	Ranheim IL	58,71
2	717	Jenny Gudmundsen	Urædd	59,38
3	563	Maren Vigerust Graff	Ringerike FIK	59,71
4	137	Marte-Kari de Presno	FIL Borg	1,01,23
5	627	Marit Bruvoll	Steinkjer FIK	1,01,72
6	553	Jeanette Stensheim	Ranheim IL	1,03,01
7	732	Anna Maria Holmberg	Vik IL	1,03,54
8	745	Lilja Fure Olafsson	Ålesunds FIK	1,03,66
9	257	Pia Blomdal	IK Tjalve	1,04,03
10	552	Guro Ørndal Nilsen	Ranheim IL	1,04,05
11	716	Jannike Borge	Urædd	1,04,25
12	607	Ingrid E. Kristiansen	Skjalg IL	1,04,72
13	735	Ingrid Rosseland Fjose	Voss IL	1,07,28

Aldersrekord: 53,70

UM: 57,45

08: 58,00

J-17**Kule****4,0kg**

1	261	Marte Rygg Årdal	IL Brodd	10,67
	9,64	10,37	10,51	10,07
			10,30	10,67
2	304	Lene Emilie Falch Vik	IL Sandvin	10,62
	9,92	10,62	10,10	10,37
			X	10,45
3	512	Solveig Fredriksen	Norna-Salhus IL	10,28
	9,50	10,11	10,28	-
			9,40	-
4	621	Kirvil Schau Odden	Snøgg	10,15
	9,58	9,84	9,59	10,15
			X	9,92
5	108	Gyda Sogn	FIK Orion	9,83
	9,50	9,73	X	9,83
			X	X
6	456	Victoria Nilsen Røste	Modum FIK	9,64
	9,55	9,57	9,28	9,38
			9,11	9,64

Aldersrekord: 13,99

UM: 12,66

08: 12,66

J-17**Slegge****4,0kg/119,5cm - Kastbanen**

1	261	Marte Rygg Årdal		IL Brodd	53,31	UM08
	52,12	51,90	53,31	x	52,57	50,84
2	512	Solveig Fredriksen		Norna-Salhus IL	48,66	
	45,79	x	x	46,48	48,20	48,66
3	504	Henriette Opheim		Norna-Salhus IL	46,85	
	43,83	44,90	46,85	44,18	45,80	45,34
4	695	Therese Buch		Tønsberg FIK	43,21	
	41,58	x	41,40	x	x	43,21
5	337	Malin Pettersen		IL Tyrving	40,05	
	40,05	38,77	x	x	x	38,91
6	21	Gina Nordlie		Aurskog-Høland FIL	33,68	
	30,05	33,68	x	x	x	x
7	243	Ellen Mosberglia		IK Grane	29,20	
	26,33	29,20	x	x	x	25,40
Aldersrekord: 55,44				UM: 53,13	08: 50,54	

J-17**Tresteg**

1	268	Chiamaka Okparaebo		IL I BUL	10,96	
	-0,6		+0,6	-1,0	-0,6	-1,5
	10,60	x	10,68	10,31	10,88	10,96
2	90	Hedda Utsi Onstad		Fagernes IL	10,73	
				-0,7	-1,4	
	x	x	x	x	10,73	10,28
3	144	Gunnvor Leikanger Feidje		Florø Tog IF	9,88	
	-0,9	+0,2		-0,4		
	9,59	9,88	x	9,88	x	x
Aldersrekord: 12,98				UM: 12,21	08: 11,85	

J-18/19**100 m****Heat: 1**

Vind: +0.2

1	598	Marte Wang Engen		Ski IL	12,55	
2	398	Kari Sørby		Lillehammer IF	12,77	
3	270	Emma Fatu Suhonen		IL I BUL	13,11	
4	595	Benedicte Holum		Ski IL	13,25	
5	240	Nikoline Sørvik Skogmo		IF Sturla	13,35	
6	112	Marie Heir Linnestad		FIK Orion	13,43	
7	471	Camilla Due Arvesen		Moss IL	13,46	

Heat: 2

Vind: +0.9

1	447	Kine Aaltvedt		Minerva IS	12,54	
2	423	Marie Brochmann		Lørenskog FIL	12,83	

J-18/19**100 m**

3	34	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL	13,11
4	422	Karoline B.N Hansen	Lørenskog FIL	13,22
5	254	Isabelle Bjørnå Berntsen	IK Tjalve	13,27
6	237	Benedicte Øhren Danielsen	IF Sturla	13,34

Aldersrekord: 11,45

UM: 12,08

08: 12,43

J-18/19**100 m hekk****84,0 8,5**

Vind: -0.2

1	593	Tine Teigene Dalen	SK Vidar	14,31
2	447	Kine Aaltvedt	Minerva IS	15,78
3	739	Åslaug Asgeirsdatter Ullerud	Vaaler IF	17,63

Aldersrekord: 13,34

UM: 14,07

08: 14,07

J-18/19**100 m, finale**

Vind: +0.2

1	598	Marte Wang Engen	Ski IL	12,36
2	447	Kine Aaltvedt	Minerva IS	12,41
3	423	Marie Brochmann	Lørenskog FIL	12,58
4	398	Kari Sørby	Lillehammer IF	12,67
5	422	Karoline B.N Hansen	Lørenskog FIL	13,10
6	270	Emma Fatu Suhonen	IL I BUL	13,13
7	34	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL	13,17
8	595	Benedicte Holum	Ski IL	13,19

J-18/19**3000 m**

1	616	Weiny Weldeslasie Tesfy	Skjalg IL	10,18,64
2	610	Kedish Tesfay Gobru	Skjalg IL	10,21,68
3	599	Martine Kongsten	Ski IL	10,22,47
4	617	Yirgalem Gebrkidan Beraki	Skjalg IL	10,32,95
5	59	Lilli Marie Myhre Ofstad	Byåsen IL Friidrett	10,36,68
6	564	Maria Aure	Ringerike FIK	10,59,30
7	601	Nicoline Kongsten Tømt	Ski IL	11,07,79
8	736	Maria Fjose	Voss IL	11,09,33

J-18/19**3000 m**

9	136	Annikken Ruud	FIL Borg	11,14,01
10	125	Karoline Guidon	FIK Ren-Eng	11,16,53
11	600	Mehrangiz Bijanpoor	Ski IL	11,23,91
12	561	Karoline Christiansen Hagen	Ringerike FIK	11,53,18
13	147	Mari Torvanger	Florø Tog IF	12,40,20

Aldersrekord: 9,00,13

UM: 9,27,75

08: 10,08,79

J-18/19**400 m****Heat: 1**

1	242	Tonje Høgli Andersen	IF Sturla	1,00,05
2	297	Emilie Larsen Ørneseidet	IL Runar	1,03,22
3	647	Maren Roalkvam	Stord IL	1,05,33
4	464	Åsta Nordsveen Sulen	Moelven IL	1,06,30

Heat: 2

1	488	Yngvild Elvemo	Narvik IL	57,12
2	631	Tara Marie Norum	Steinkjer FIK	57,13
3	682	Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim Friidrett	58,04
4	7	Line Kloster	Asker SK	58,15
5	117	Silje Aukrust	FIK Orion	58,98
6	211	Ida Fillingsnes	Herkules	1,00,41
7	452	Solveig Emilie Olsen	Minerva IS	1,02,26

Plassering Totalt

1	488	Yngvild Elvemo	Narvik IL	57,12
2	631	Tara Marie Norum	Steinkjer FIK	57,13
3	682	Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim Friidrett	58,04
4	7	Line Kloster	Asker SK	58,15
5	117	Silje Aukrust	FIK Orion	58,98
6	242	Tonje Høgli Andersen	IF Sturla	1,00,05
7	211	Ida Fillingsnes	Herkules	1,00,41
8	452	Solveig Emilie Olsen	Minerva IS	1,02,26
9	297	Emilie Larsen Ørneseidet	IL Runar	1,03,22
10	647	Maren Roalkvam	Stord IL	1,05,33
11	464	Åsta Nordsveen Sulen	Moelven IL	1,06,30

Aldersrekord: 53,70

UM: 56,10

08: 56,49

J-18/19**Lengde**

1	91	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	5,77	08
	+0,2	-0,5	+0,2	+0,2	+1,2
	5,68	5,77	5,58	5,77	5,71
					5,70

J-18/19**Lengde**

2	340	Mia Haave			IL Tyrving	5,49	08
	+1,0		+0,5	-0,1	+0,5	+0,8	
	5,36	x	5,12	5,21	5,19	5,49	
3	500	Amalie Tefre Skage			Norna-Salhus IL	5,35	
		+0,2		+0,3	+0,3		
	x	5,17	x	5,18	5,35	x	
4	302	Helene Hoven			IL Sandvin	5,35	
		+0,7	+0,3	+0,6		+1,3	
	x	3,11	5,15	3,87	x	5,35	
5	715	Helene Aaltvedt			Urædd	5,29	
	+0,8	+0,9	+0,2	+0,4	-0,3		
	5,05	5,16	5,16	5,29	5,19	x	
6	458	Ingvild Kåshagen			Moelven IL	5,17	
	+0,8	+0,6	+0,8	+0,4	+1,2	+1,6	
	5,10	5,08	5,10	4,96	5,17	5,15	
7	714	Hanna Skaraas Johnsen			Urædd	5,15	
	+1,0	+1,1	+1,3	+0,2	+0,5	+0,8	
	4,98	5,09	5,14	5,09	5,01	5,15	
8	422	Karoline B.N Hansen			Lørenskog FIL	5,00	
	+0,5	+0,3	+0,7		+0,6	+0,9	
	5,00	4,82	4,40	x	4,70	4,94	
9	471	Camilla Due Arvesen			Moss IL	4,88	
	+0,7	+0,8	+0,7				
	4,88	4,84	4,44				
10	237	Benedicte Øhren Danielsen			IF Sturla	4,73	
		+0,3					
	x	4,73	x				
11	155	Ingvild Tvare			Forsøk, IL	4,46	
			+0,2				
	x	x	4,46				

Aldersrekord: 6,39

UM: 6,15

08: 5,40

J-18/19**Slegge****4,0kg/119,5cm**

1	721	Mari Strange Øya			Urædd	53,71	
	49,90	53,68	x	53,71	x	x	
2	523	Katja Vangsnes			Oppegård IL	53,51	
	51,24	51,77	53,51	52,72	52,69	51,05	
3	30	Helene Hofstad			Bergens Turn	49,40	
	x	x	x	48,64	49,40	x	
4	140	Ann Merethe Vågane			Florø Tog IF	44,54	
	43,96	44,54	43,77	x	x	43,06	
5	576	Malin Iren Torgersen			Sandnes IL	36,72	
	35,94	x	34,86	33,31	36,72	35,75	
6	303	Idunn Strøm Myklebust			IL Sandvin	30,18	
	x	26,27	30,18	x	x	27,82	
7	305	Marthine Endrerud			IL Sandvin	29,64	
	x	29,64	28,62	x	29,63	x	

UM 2009

Resultatliste

28.08.2009

J-18/19

Slegge

4,0kg/119,5cm

Aldersrekord: 60,47

UM: 60,47

08: 60,47