

”STORNEBBA OPP”

VISTDAL 25.AUGUST 2018

STORNEBBA OPP INNGÅR OGSÅ I ÅR I SPAREBANKEN MØRE
MOTBAKKECUP – MØRE OG ROMSDAL FRIDRETTSKRETS SIN
MOTBAKKECUP

Start: Ved Coop Vistdal (5 moh)

Mål: Stornebba (650 moh)



Om løypa: Første 800 m går flatt på asfalt/grusvei.

Deretter er det 3 km skogsvei til Øvregardsetra (490 moh), med moderat stigning i begynnelsen og brattere etter hvert. Den siste kilometeren går etter merket sti til toppen av Stornebba (650 moh).

Samlet lengde 4,8 km med ca. 650 høydemeter.

PÅMELDING:

Ved start kl. 10.00-11.30.

Konkurranse (100 kr inkl. engangslisens). **Start kl. 12.00.**

Trim uten tidtaking (50 kr). **Start kl. 10.00-11.30.**

(OBS! Kun kontant betaling).

Konkurransesklasser:

Under 16, 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+.

Premiering:

- De tre beste i dame- og herreklasse.
- Løyperekorder dame/herre.
- Klassevinnere.
- Uttrekkspremier blant alle deltakere.



Utfordre en venn, naboen din eller tanta di, og møt opp til fjelltur...enten som en koselig tur til topps, eller konkurranse!

Arrangør: Vistdal IL

Kontakt:

BILDER FRA TIDLIGERE UTGAVER AV STORNEBBA OPP



De første 800 meterne går flatt på grus og litt asfalt. Feltet deler seg raskt opp i små grupper.



Johan Bugge har den sterke løyperekorden på 27 minutter blank. Midtdelen av løypa består av jordkledd skogsvei.



Live Solheimdal satte ny løyperekord for damer i 2016. Her i den bratte kneika opp til Øvregardsetra.



Alltid god stemning langs løypa..



Flott utsikt utover Langfjorden mot slutten av løpet. Her er løypa litt flatere, før den siste stigningen mot mål.



Den siste kilometeren går på sti i åpent og fint fjellterreng.

Løyperekorder:

Herrer: 27,00 (Johan Bugge, 2015)

Damer: 35,52 (Live Solheimdal, 2016)

Arrangør: Vistdal IL

Kontakt: