

Kast 5-kamp for masters (veteran): Mesterskapsrekorder for NM pr. 31.12.2025.

Oppdatert av Stein Fossen (stein.fossen@nhh.no). Tidligere utarbeidet/ajourført av Jostein Myrvang.

MESTERSKAPSREKORDER KAST 5-KAMP KVINNER**Omregnet 2023**

35	2496	Ingerid Qvale	1957	Lørenskog FIL	Oslo/La 28-8-1993														
					29,15	404	9,75	536	39,70	648	26,45	421	10,95	487					
40	2637	Ingerid Qvale	1957	Lørenskog FIL	Heggedal/Gj 30-8-1997														
					27,84	429	9,68	582	39,12	693	23,32	407	10,80	526					
45	3024	Else Lundestad Bakkelid	1976	Gloppen FIL	Knarvik 7-8-2021														
					22,24	365	9,82	651	43,03	864	23,84	472	12,24	672					
50	3341	Ingerid Qvale	1957	Lørenskog FIL	Greve, DEN 5-6-2008														
					40,04	707	11,49	728	36,97	809	21,42	422	12,91	675					
50	3341	Mari Tuulikki Kjølberg	1972	Romerike Friidrett	Lillestrøm 30-8-2025														
					44,53	800	11,33	716	31,35	666	21,77	430	13,80	729					
55	3381	Janice Flaathe	1959	GTI	Heggedal/Ka 5-7-2014														
					37,06	728	9,54	646	28,61	672	25,52	589	12,86	746					
60	3421	Live Båsen	1958	Modum FIK	Modum 11-8-2018														
					35,29	780	8,59	636	27,49	725	24,51	639	12,18	641					
65	3519	Live Båsen	1958	Modum FIK	Jægvatnet 12-8-2023														
					30,73	759	8,32	689	25,27	748	23,15	685	10,92	638					
70	4318	Inger Marie Vingdal	1955	Øystre Slidre IL	Lillestrøm 30-8-2025														
					33,11	954	8,86	843	25,72	879	21,73	734	13,23	908					
75	3394	Grete Rivenes	1948	Tønsberg FIK	Sør-Lenangen 12-8-2023														
					28,05	672	9,20	797	21,95	718	16,16	534	10,82	673					
80	3057	Elise Marie Wåle	1942	Larvik T&IF	Lillestrøm 30-8-2025														
					24,16	674	6,21	583	14,38	515	15,27	591	9,64	694					
85	2365	Ragnhild Hanstvedt	1934	Mjøsdaalen IL	Knarvik 10-8-2019														
					16,07	508	5,61	618	8,38	323	9,59	412	6,25	504					

MESTERSKAPSREKORDER KAST 5-KAMP MENN**Omregnet 2023**

35	3351	Jan Tore Robøle	1963	Vestre Slidre IL	Plassen 22-8-1998														
					40,56	548	13,57	740	48,16	832	46,88	573	13,65	673					
40	3941	Iver Hytten	1966	Tønsberg FIK	Heggedal/Kastfelt 28-8-2010														
					45,50	667	14,99	893	45,91	803	50,39	686	16,63	982					
45	4326	Iver Hytten	1966	Tønsberg FIK	Tønsberg 8-9-2012														
					45,38	717	14,33	913	49,70	953	55,12	840	15,72	903					
50	4400	Iver Hytten	1966	Tønsberg FIK	Tønsberg 9-9-2017														
					47,18	728	15,64	979	51,54	911	54,75	848	18,51	934					
55	4268	Arild Busterud	1948	Løten IL	Moss 19-8-2006														
					57,22	996	13,67	911	39,85	751	34,07	526	19,97	1103					
60	4651	Arild Busterud	1948	Løten Friidrett	Heggedal/Ka 28-8-2010														
					61,41	1072	14,84	986	48,12	797	35,48	567	23,37	1229					
65	4603	Arild Busterud	1948	Løten Friidrett	Tønsberg 5-9-2015														
					59,41	1149	13,14	943	44,33	807	29,71	517	21,02	1187					
70	4361	Arild Busterud	1948	Løten Friidrett	Knarvik 7-8-2021														
					53,80	1019	13,19	925	41,98	856	23,54	394	21,90	11,1					
75	4199	Arild Busterud	1948	Løten Friidrett	Lillestrøm 30-8-2025														
					45,09	954	12,04	932	38,59	890	24,62	495	16,34	928					
80	3494	Kjartan Sølvberg	1936	Sandefjord T&IF	Tønsberg 9-9-2017														
					32,99	657	11,10	815	30,34	784	24,36	512	14,08	726					
85	3402	Erling Svennevik	1918	Oslo IL	Heggedal 21-8-2004														
					26,59	615	9,20	753	25,22	758	20,08	500	13,06	776					
90	3041	Torgeir Brandvol	1913	Oslo IL	Heggedal 21-8-2004														
					17,97	482	6,97	638	18,08	636	19,80	640	9,44	645					