

Norge / Norway: 2013 - Utendørs / Outdoor**Kvinner / Women 60-64 år / years**

pr. 31.12.2013 (oppdatert / updated 08.01.2014)

100m (K60-64)

16.32	+0,0	(1)	Aud Jovall, Veldre Friidrett	(50)	Byrkjelo	09.08.2013
16.34	-0,5	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Moss	28.06.2013

Manuelle tider / Handtiming:

15.9	+1,3	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Ski	05.06.2013
------	------	-----	--------------------------	------	-----	------------

200m (K60-64)

33.81	-0,7	(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Byrkjelo	10.08.2013
33.93	-0,7	(2)	Aud Jovall, Veldre Friidrett	(50)	Byrkjelo	10.08.2013

Manuelle tider / Handtiming:

34.0	+0,0	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Oslo/St	29.05.2013
------	------	-----	--------------------------	------	---------	------------

400m (K60-64)

75.27		(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Byrkjelo	11.08.2013
76.72		(2)	Aud Jovall, Veldre Friidrett	(50)	Byrkjelo	11.08.2013

800m (K60-64)

3:05.2		(1)	Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	28.09.2013
3:15.23		(1)	Magnhild Myklebust, Florø T&IF	(51)	Byrkjelo	10.08.2013

1000m (K60-64)

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

5:11.1		(1)KS	Liv Mari Moflag, Levanger Kommune BIL	(51)	Stjørdal	19.06.2013
--------	--	-------	---------------------------------------	------	----------	------------

1500m (K60-64)

5:47.1		(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Stjørdal	21.08.2013
6:10.00		(1)	Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL	(51)	Jessheim	06.06.2013
6:27.93		(3)	Undis Nødset, Florø T&IF	(52)	Moss	28.06.2013
6:38.07		(1)	Magnhild Myklebust, Florø T&IF	(51)	Byrkjelo	09.08.2013
7:36.06		(2)	Ann-Marie Hjelm Bakkerud, Ullensaker/Kisa IL	(49)	Jessheim	06.06.2013

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

8:04.0		(1)KSB	Liv Mari Moflag, Levanger Kommune BIL	(51)	Stjørdal	21.08.2013
--------	--	--------	---------------------------------------	------	----------	------------

3000m (K60-64)

12:22.5		(1)	Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL	(53)	Stjørdal	19.06.2013
---------	--	-----	---------------------------------	------	----------	------------

5000m (K60-64)

23:48.44		(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	25.09.2013
24:01.84		(3)	Undis Nødset, Florø T&IF	(52)	Moss	30.06.2013

10000m (K60-64)

52:44.12		(6)KS	Oddrun Hovsengen, Lillehammer IF	(52)	Brumunddal	15.08.2013
----------	--	-------	----------------------------------	------	------------	------------

300m hekk / hurdles 68.6 cm (K60-64)

58.74		(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Moss	29.06.2013
-------	--	-----	--------------------------	------	------	------------

Høyde / High Jump (K60-64)

1.05		(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Ski	05.06.2013
1.02		(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Byrkjelo	09.08.2013
0.80		(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Lyngdal	28.05.2013

Lengde / Long Jump (K60-64)

3.65	-0,4	(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Moss	29.06.2013
------	------	-----	--------------------------	------	------	------------

Tresteg / Triple Jump (K60-64)

6.60	+0,0	(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Indre Arna	08.09.2013
------	------	-----	------------------------------------	------	------------	------------

Kule / Shot Put 3.0 kg (K60-64)

8.28		(1)	Björg Reknes, Florø T&IF	(52)	Byrkjelo	10.08.2013
7.96		(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Fana	03.09.2013
7.36		(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Ski	05.06.2013
4.65		(3)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Moss	29.06.2013
4.57		(1)	Signe Toms, Mjøsdalen IL	(49)	Hosanger	28.08.2013
4.55		(2)	Lillian Bjørsvik, Mjøsdalen IL	(53)	Hosanger	28.08.2013

Kule / Shot Put 4.0 kg (K60-64)

6.80	(1)	Tove Irene Hass Sund, Sømna IL	(50)	Vik i Helgeland	26.09.2013
5.70	(1)	Kristin Hunstad, Bodø FIK	(51)	Åmnes	18.05.2013

Diskos / Discus Throw 1.0 kg (K60-64)

19.31	(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	04.06.2013
10.24	(m)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Lyngdal	07.09.2013

Slegge / Hammer Throw 3.0 kg (K60-64)

24.96	(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Fana	03.09.2013
5.81	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Lyngdal	28.05.2013

Spyd / Javelin Throw 400 g (K60-64)

18.32	(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	23.07.2013
8.61	(m)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Lyngdal	07.09.2013

Vekt / Weight Throw 5.45 kg (K60-64)

10.44	(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	18.05.2013
4.28	(5)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Moss	28.06.2013

Supervekt / Super Weight Throw 9.08 kg (K60-64)

6.28	(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Bergen/Sk	10.09.2013
------	-----	------------------------------------	------	-----------	------------

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (K60-64)

2511	(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri (21.85-7.86-16.61-14.24-9.32)	(50)	Bergen/Sk	18.05.2013
876	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL (5.21-4.26-10.24-8.61-3.74)	(51)	Lyngdal	07.09.2013

Alternativt resultat / Alternative result:

2507	(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri (21.55-7.19-16.54-14.64-10.18)	(50)	Knarvik	03.08.2013
------	-----	--	------	---------	------------

1000m stafett / Swedish Relay (K60-69)**Sammensatte lag / Combined Teams:**

3:07.82	(1)	Norge / National Team	Moss	29.06.2013
(Grete Rivenes(48)-Mariann Stenbakk(44)-Bjørge Reknes(52)-Oddbjørg Haakensveen(45))				