

<b>G-10</b>	<b>60 m</b>	<b>Bane2</b>		
<b>Heat: 1</b>	Vind: -0,4			Tyrving
1011	Håkon Rygg Arntzen (97)	Ski IL Friidrett	11,59	274
449	Christian Skyttermoen (97)	Gausdal Friidrettsklubb	10,48	618
187	Mikael Borge (97)	Bækkelagets SK	10,49	615
492	Trygve Barstad Thoresen	Halden IL	11,48	308
787	Theodor Unnerud (97)	Moss IL	10,32	668
848	Marcus Hellesylt Rix (97)	Oppegård IL	9,13	1037
1147	Didrik Nyhus (97)	Sturla, IF	10,63	572
<b>Heat: 2</b>	Vind: -0.3			Tyrving
1158	Syver Verlo Nes (99)	Sturla, IF	10,27	683
1389	Torstein Brusveen	Lillehammer IF	9,84	817
879	Arstein Borge (98)	Osterøy IL Friidrett	11,37	342
75	Øyvind Steinstø	Bergens TF	11,00	457
589	Ole Morten Narmoe Boger	Kongsvinger IL Friidrett	10,07	745
98	Erik Lund (97)	Brandbu IF	9,21	1012
620	Eirik Nordstrand Veskje	Lillehammer IF	10,29	677
<b>Heat: 3</b>	Vind: -0.2			Tyrving
1176	joakim hermansen (97)	Sørfjell, IL	10,22	699
33	Fredrik Sandvik	Askim IF	10,83	510
1468	Kaspar K. Stein	Hurdal IL	11,26	376
626	Håkon A. Kjonerud	Lillehammer IF	10,24	693
1157	Rasmus Gjemmestad (97)	Sturla, IF	9,67	869
364	Sigurd Leikanger Feidje (97)	Florø Tog IF	9,74	848
1261	Christian Løland (97)	Ullensaker/Kisa IL	10,80	519
957	Audun B. Smevik	Sandvin, IL	11,48	308
<b>Heat: 4</b>	Vind: -0.6			Tyrving
1333	Toralf Opsal (98)	Ørsta IL	10,52	606
1000	Fredrik Holmeide	SK Vidar	9,97	776
36	Jonas Hansen	Askim IF	10,25	690
1372	Jarl Bernhard Bjørklund	Fredrikstad IF	10,39	646
604	Håkon Nilsen Røste (98)	Krødsherad IL	11,20	395
271	Bendik Strand Moen	Fagernes IL	10,40	643

979		Gunbjørn Aaby Flatin	Sigdal Friidrettsklubb	11,17	404
<b>Heat: 5</b>		Vind: -0.6			Tyrving
1403	Sebastian Aasheim	Fredrikstad IF	10,91	485	
761	Håkon Elvsås Hovland (97)	Moss IL	10,50	612	
598	Gjert Bakke Øvrevik	Kristiansands IF-Friidrett	10,75	535	
753	Eric Menchini Pedersen (97)	Moss IL	9,74	848	
988	Oscar B. Lillemoen	Sigdal Friidrettsklubb	9,70	860	
750	Daniel Kolberg (97)	Moss IL	11,48	308	
235	Hans Martin Laupstad (97)	Egersunds IK	11,45	318	
<b>Heat: 6</b>		Vind: -0.3			Tyrving
1462	Gjermund Fæthre (98)	Nordre Land IL	10,28	680	
177	Eivind Trym Wikshåland (97)	Bækkelaget SK	10,33	665	
1218	Einar Steen-Johnsen (97)	Tyrving IL	12,63		
1114	Anders Moldestad (97)	Strindheim il	10,58	587	
220	Tobias Våge	Dimna IL	10,03	758	
299	Henrik Almellingen (97)	Fana IL	10,81	516	
550	Sjur Buraas	Hurdal IL	10,82	513	

**G-10****Høyde****Høyde 2**

						Tyrving
787	Theodor Unnerud (97)	Moss IL	0,95			790
	0,90 0,95 1,00					
	o o xxx					
1218	Einar Steen-Johnsen (97)	Tyrving IL	0,90			755
	0,90 0,95					
	o xxx					
550	Sjur Buraas	Hurdal IL	0,90			755
	0,90 0,95					
	o xxx					
75	Øyvind Steinstø	Bergens TF		x		
	0,90					
	xxx					
235	Hans Martin Laupstad (97)	Egersunds IK	0,90			755
	0,90 0,95					
	xo xxx					
879	Arstein Borge (98)	Osterøy IL Friidrett	1,00			825
	0,90 0,95 1,00 1,05					
	o o o xxx					
1372	Jarl Bernhard Bjørklund	Fredrikstad IF	0,95			790
	0,90 0,95 1,00					
	o o xxx					

1403	Sebastian Aasheim	Fredrikstad IF	0,95	790
	0,90 0,95 1,00			
	o xo xxx			
753	Eric Menchini Pedersen (97)	Moss IL	1,10	895
	0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15		
	o o o o	xo xxx		
626	Håkon A. Kjonerud	Lillehammer IF	0,95	790
	0,90 0,95 1,00			
	o o xxx			
1000	Fredrik Holmeide	SK Vidar	1,05	860
	0,90 0,95 1,00 1,05	1,10		
	o o o o	xxx		
750	Daniel Kolberg (97)	Moss IL	0,90	755
	0,90 0,95			
	xo xxx			
1176	joakim hermansen (97)	Sørfjell, IL	1,05	860
	0,90 0,95 1,00 1,05	1,10		
	o o o o	xxx		
1011	Håkon Rygg Arntzen (97)	Ski IL Friidrett	1,00	825
	0,90 0,95 1,00 1,05			
	xxo xo xo xxx			
187	Mikael Borge (97)	Bækkelagets SK	1,10	895
	0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15		
	o o xo o	o xxx		
177	Eivind Trym Wikshåland (97)	Bækkelagets SK	1,10	895
	0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15		
	o o o o	o xxx		
1147	Didrik Nyhus (97)	Sturla, IF	1,05	860
	0,90 0,95 1,00 1,05	1,10		
	o o o o	xxx		
1333	Toralf Opsal (98)	Ørsta IL	1,15	930
	0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15 1,20		
	o o o o	xo xxo xxx		
1157	Rasmus Gjemmestad (97)	Sturla, IF	1,20	965
	0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15 1,20 1,23		
	o o o o	xo xo xo xx-		
761	Håkon Elvsås Hovland (97)	Moss IL	1,05	860
	0,90 0,95 1,00 1,05	1,10		
	o o xo xo	xxx		
988	Oscar B. Lillemoen	Sigdal Friidrettsklubb	1,10	895
	0,90 0,95 1,00 1,05	1,10 1,15		
	- xo o o	o xxx		

**G-11****60 m****Bane1****Heat: 1**

Vind: +0.3

Tyrving

1	206	Karsten Warholm	Dimna IL	8,54	1065
2	272	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	9,12	885
3	822	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	9,30	829

4	961	Hans Johan Stang	Sandvin, IL	9,54	755
5	68	Magnus Steinstø	Bergens TF	9,78	680
6	447	Thomas Gram	Førde IL - Friidrett	10,29	522
<b>Heat: 2</b>		Vind: +0.6			Tyrving
1	1025	henrik lillevik (96)	Skåla IL	8,93	944
2	445	Sondre Sandvoll (96)	Førde IL - Friidrett	9,50	767
3	727	Henning Tronbøl (96)	Mogutten IL	9,52	761
4	432	Erlend Moen Taule (96)	Førde IL - Friidrett	9,77	683
5	1112	Ola Vatn (96)	Straumsnes IL	10,02	606
6	1465	Henrikk Brodin Lien (96)	BUL, IL i	12,17	
	147	Petter Berg	BUL, IL i	DNS	
<b>Heat: 3</b>		Vind: +0.3			Tyrving
1	1221	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	9,08	897
2	1032	Kjetil Rønjom Wabakken (96)	Snøgg Friidrett	9,64	724
3	1184	Thomas Bogen (96)	Sørum IL	9,75	690
4	528	Kjartan Bruvik	Hovding, TIL	9,85	659
5	442	Simen Gram	Førde IL - Friidrett	10,22	544
6	587	Christoffer Skjerven (96)	Kongsvinger IL Friidrett	11,29	212
<b>Heat: 4</b>		Vind: +0.4			Tyrving
1	1180	Brage Jonsson Hognestad (96)	Sørum IL	9,25	845
2	880	Johannes Langhelle (96)	Osterøy IL Friidrett	9,30	829
3	1325	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	9,83	665
4	208	Kristian Dragsun Mork	Dimna IL	9,92	637
5	982	Jonas Nikolaisen	Sigdal Friidrettsklubb	10,16	562
6	851	Daniel Berteussen	Oppstad IL	10,33	510
7	1324	Fredrik Urkegjerde (96)	Ørsta IL	10,70	395
8	989	Petter Eidal	Sigdal Friidrettsklubb	10,74	383

**G-11****60 m, A Finale****Bane1**

		Vind: +0.7			Tyrving
1	206	Karsten Warholm	Dimna IL	8,63	1037
2	1025	henrik lillevik	Skåla IL	9,02	916
3	272	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	9,09	894
4	1221	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	9,17	869

5	1180	Brage Jonsson Hognestad	Sørum IL	9,19	863
6	880	Johannes Langhelle	Osterøy IL Friidrett	9,33	820
7	822	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	9,38	804
8	445	Sondre Sandvoll	Førde IL - Friidrett	9,54	755

**G-11****60 m, B Finale****Bane2**

Vind: -0.6

Tyrving

1	1184	Thomas Bogen	Sørum IL	9,58	742
2	961	Hans Johan Stang	Sandvin, IL	9,61	733
3	68	Magnus Steinstø	Bergens TF	9,83	665
4	528	Kjartan Bruvik	Hovding, TIL	9,88	649
5	1325	Håkon Opsal	Ørsta IL	9,93	634
6	432	Erlend Moen Taule	Førde IL - Friidrett	10,01	609
	727	Henning Tronbøl	Mogutten IL	DNS	
	1032	Kjetil Rønjom Wabakken	Snøgg Friidrett	DNS	

**G-11****Høyde****Høyde 2**

Tyrving

1	838	Lars Kristian Opheim (96)	Norna-Salhus IL	1,42	1028
		1,20 1,25 1,30 1,35	1,38 1,42 1,44		
		o o o xo	xo xo xxx		
2	1032	Kjetil Rønjom Wabakken (96)	Snøgg Friidrett	1,35	979
		1,15 1,20 1,25 1,30	1,35 1,38		
		o o o o	o xxx		
3	206	Karsten Warholm	Dimna IL	1,35	979
		1,20 1,25 1,30 1,35	1,38		
		xo o o xxo	xxx		
4	822	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	1,25	909
		1,15 1,20 1,25 1,30			
		xo o o xxx			
5	528	Kjartan Bruvik	Hovding, TIL	1,15	839
		0,95 1,00 1,05 1,10	1,15 1,20		
		o o o o	xo xxx		
6	961	Hans Johan Stang	Sandvin, IL	1,10	804
		0,95 1,00 1,05 1,10	1,15		
		o o o o	xxx		
6	1325	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	1,10	804
		0,95 1,00 1,05 1,10	1,15		
		o o o o	xxx		
7	851	Daniel Berteussen	Oppstad IL	1,10	804
		0,95 1,00 1,05 1,10	1,15		
		o o xo xo	xxx		

<b>G-12</b>		<b>60 m</b>	<b>Bane2</b>		
<b>Heat: 1</b>		Vind: +0.3			Tyrving
1	540	Christopher Kelder Stein	Hurdal IL	8,46	950
2	767	John Anders E. Hovland (95)	Moss IL	8,91	810
3	1278	Ola Sandvær Aamodt (95)	Ullensaker/Kisa IL	9,24	708
4	174	Åsmund Oddvarson Brå (95)	Byåsen IL	9,35	674
5	582	Andreas F.T. Gjesdal (95)	Koll IL	9,84	522
6	1155	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	9,84	522
7	969	Sigurd B. Smevik	Sandvin, IL	11,20	101
<b>Heat: 2</b>		Vind: -0.5			Tyrving
1	273	Eivind Strand Moen	Fagernes IL	8,67	885
2	610	Simon Paul Sandbakken (95)	Lambertseter IF	9,13	742
3	1315	Sverre Sand	Vollan I.K.	9,45	643
4	499	Fredrik Aursnes (95)	Hareid IL	9,55	612
5	751	Edvard Roksvåg (95)	Moss IL	9,61	593
6	975	Asle S. Aasen	Sigdal Friidrettsklubb	10,05	457
7	443	Sindre Furevik	Førde IL - Friidrett	10,19	414
<b>Heat: 3</b>		Vind: -0.1			Tyrving
1	644	Petter Engblom Nordby	Lillehammer IF	8,76	857
2	199	Håvard Fylsvik (95)	Dimna IL	9,19	724
3	543	Lars Buraas	Hurdal IL	9,24	708
4	776	Magnus Aas Hagebø	Moss IL	9,90	504
5	1340	Emil Sæther	Ålesunds FIK	9,94	491
6	433	Gaute Furevik	Førde IL - Friidrett	10,31	376
7	976	Atle Bekken	Sigdal Friidrettsklubb	11,05	147
<b>Heat: 4</b>		Vind: +0.0			Tyrving
1	658	Aleksander Aloyseus (95)	Lørenskog Friidrettslag	8,84	832
2	342	Erlend Ullaland Hove	Florø Tog IF	9,38	665
3	1373	Birk Brede Bjørklund	Fredrikstad IF	9,47	637
4	992	Vemund T. Skatvedt	Sigdal Friidrettsklubb	9,88	510
5	223	William Skeide Eikrem	Dimna IL	10,21	407
6	628	Iver R. Rusten	Lillehammer IF	10,37	358
	1038	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	DNS	

<b>Heat: 5</b>		Vind: -0.1			Tyrving
1	584	Einar Andreas Solheim (95)	Koll IL	8,86	826
2	362	Runar Ullaland Hove	Florø Tog IF	9,31	686
3	408	Eirik Greibrokk Dolve (95)	FRI IL	9,36	671
4	1121	Henrik Moldestad (95)	Strindheim il	9,51	624
5	754	Erik Grønberg Maillet (95)	Moss IL	9,52	621
6	179	Håkon Ringdal (95)	Bækkelagets SK	9,78	541
7	1374	Henrik Fauskerud	Veldre IL	10,08	448

<b>Heat: 6</b>		Vind: -0.3			Tyrving
1	430	Ola Holmen Gundersen (95)	Frol IL	8,77	854
2	197	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL	9,00	783
3	968	Patrick Holst	Sandvin, IL	9,27	699
4	1181	Gulbrand Romsaas	Sørum IL	9,33	680
5	1216	Christian Borgen	Tyrving IL	9,79	538
6	169	Sivert Grøtan Eriksen (95)	Byåsen IL	9,92	497
	1447	Tor Ringerud	Lillehammer IF	DNS	

**G-12****60 m, A Finale****Bane1**

		Vind: +0.9			Tyrving
1	540	Christopher Kelder Stein	Hurdal IL	8,38	975
2	658	Aleksander Aloyseus	Lørenskog Friidrettslag	8,44	956
2	273	Eivind Strand Moen	Fagernes IL	8,44	956
4	767	John Anders E. Hovland	Moss IL	8,64	894
5	644	Petter Engblom Nordby	Lillehammer IF	8,69	879
6	430	Ola Holmen Gundersen	Frol IL	8,72	869
7	584	Einar Andreas Solheim	Koll IL	8,74	863
8	197	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL	8,88	820

**G-12****60 m, B Finale****Bane2**

		Vind: -0.4			Tyrving
1	610	Simon Paul Sandbakken	Lambertseter IF	9,06	764
2	968	Patrick Holst	Sandvin, IL	9,17	730
3	199	Håvard Fylsvik	Dimna IL	9,18	727
4	543	Lars Buraas	Hurdal IL	9,22	714

5	1181	Gulbrand Romsaas	Sørum IL	9,35	674
6	362	Runar Ullaland Hove	Florø Tog IF	9,39	662
	174	Åsmund Oddvarson Brå	Byåsen IL	DNS	
	1278	Ola Sandvær Aamodt	Ullensaker/Kisa IL	DNS	

**G-12****Høyde****Høyde 1**

							Tyrving
1	1278	Ola Sandvær Aamodt (95)	Ullensaker/Kisa IL	1,40		930	
		1,20 1,25 1,30 1,35	1,40 1,45				
		o o o xo	xo xxx				
2	1155	OLA STUNES ISENE (95)	Sturla, IF	1,35		895	
		1,20 1,25 1,30 1,35	1,40				
		o xo o xo	xxx				
3	591	Ulf Erik Narmoe Boger	Kongsvinger IL Friidrett	1,30		860	
		1,20 1,25 1,30 1,35					
		o o xxo xxx					
4	1374	Henrik Fauskerud	Veldre IL	1,25		825	
		1,20 1,25 1,30					
		o o xxx					
4	1163	Eirik Ask	Svelgen T&IF	1,25		825	
		1,20 1,25 1,30					
		o o xxx					
6	769	Jørgen Tollefsen (95)	Moss IL	1,20		790	
		1,20 1,25					
		o xxx					
6	992	Vemund T. Skatvedt	Sigdal Friidrettsklubb	1,20		790	
		1,20 1,25					
		o xxx					
6	443	Sindre Furevik	Førde IL - Friidrett	1,20		790	
		1,20 1,25					
		o xxx					
6	744	Aleksander Andersen (95)	Moss IL	1,20		790	
		1,15 1,20 1,25					
		o o xxx					
6	610	Simon Paul Sandbakken (95)	Lambertseter IF	1,20		790	
		1,20 1,25					
		o xxx					
11	644	Petter Engblom Nordby	Lillehammer IF	1,20		790	
		1,20 1,25					
		xo xxx					
11	662	Geir Nordheim Helstad (95)	Lørenskog Friidrettslag	1,20		790	
		1,15 1,20 1,25					
		o xo xxx					
13	41	Martin Thon	Askim IF	1,20		790	
		1,20 1,25					
		xxo xxx					



14	658	Aleksander Aloyseus (95)	Lørenskog Friidrettslag	1,15	755
		1,15 1,20			
		o xxx			
14	619	Eirik Bugge	Lillehammer IF	1,15	755
		1,00 1,05 1,10 1,15 1,20			
		o o o o xxx			
14	975	Asle S. Aasen	Sigdal Friidrettsklubb	1,15	755
		1,10 1,15 1,20			
		o o xxx			
17	197	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL	1,15	755
		1,10 1,15 1,20			
		o xo xxx			
18	1086	Magnus Munkeby Forbord (95)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,10	720
		1,00 1,05 1,10 1,15			
		o o o xxx			

**G-13****60 m****Bane2**

<b>Heat: 1</b>		Vind: -0.2			Tyrving
1	1063	Magnus Aasen (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,45	845
2	1383	Anders Lundøy (94)	IFK Helsingborg	8,71	764
3	876	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	8,80	736
4	796	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen Friidrettsforening	9,52	513
5	755	Erik Røraas (94)	Moss IL	9,55	504
6	742	Vegard Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	9,68	463
7	300	JOSTEIN ALMENNINGEN (94)	Fana IL	10,24	290
	792	Fredrik Berg Skarland	Namsen Friidrettsforening	DNS	
<b>Heat: 2</b>		Vind: -0.2			Tyrving
1	885	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL Friidrett	8,55	814
2	168	Sindre Sundfør Schive (94)	Byåsen IL	8,71	764
3	144	Nzimirro Adam Obiora (94)	BUL, IL i	8,75	752
4	306	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	9,41	547
5	294	Anders Hansen	Fana IL	9,64	476
6	1107	Fredrik Weiseth (94)	Straumsnes IL	9,68	463
7	873	Espen Matre (94)	Os Turnforening	10,57	187
	69	Simon Nordgreen (94)	Bergens TF	DNS	
<b>Heat: 3</b>		Vind: -0.6			Tyrving
1	1356	Roald Hagbart Frøskeland	Åmøy og Grønøy IL	8,25	907
2	807	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	8,84	724
3	1273	Marius Nyeggen (94)	Ullensaker/Kisa IL	8,91	702

4	375	Andre Wesley Enger (94)	Fredrikstad IF	9,27	590
5	158	Edvard Fjærtøft Andersen (94)	Byåsen IL	9,73	448
6	250	Inggeir Solli	Eide IL	9,87	404
7	1111	Lars Rakstang (94)	Straumsnes IL	9,99	367
8	877	Rino Årseth	Os Turnforening	10,65	163
<b>Heat: 4</b> Vind: -0.4					Tyrving
1	398	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	8,17	931
2	1311	Ole Skrove (94)	Vinne IL	8,55	814
3	385	Gardar Johann Fridriksson (94)	Fredrikstad IF	8,63	789
4	236	Jan Theodor Noreng (94)	Egersunds IK	8,66	779
5	800	Vebjørn Kjerstad	Narvik IL	9,09	646
6	977	Brede Bekken (94)	Sigdal Friidrettsklubb	9,12	637
7	1241	Marius Ihle Arnesen (94)	Tyrving IL	9,99	367
8	381	Eirik Armann Grytøyr (94)	Fredrikstad IF	10,47	218
<b>Heat: 5</b> Vind: -0.1					Tyrving
1	448	Torstein Peder Frøholm (94)	Førde IL - Friidrett	8,63	789
2	65	Kjetilø Steinstø (94)	Bergens TF	9,08	649
3	383	Erlend Magnussen Fleisje (94)	Fredrikstad IF	9,32	575
4	500	Hallvard Seljebotn	Hareid IL	9,48	525
5	304	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	9,86	407
6	980	Helge Albjerk (94)	Sigdal Friidrettsklubb	10,10	333
7	243	Tommy Skogen (94)	Egersunds IK	10,25	287
8	1450	HÅKON kvittingen	Os Turnforening	10,32	265
<b>Heat: 6</b> Vind: -0.5					Tyrving
1	178	Fredrik Patricksson (94)	Bækkelagets SK	8,37	869
2	580	Vegar Rørvik (94)	Kaupanger IL	9,56	500
3	141	Kristian Berg (94)	BUL, IL i	9,64	476
4	505	Thor-Inge Nygård	Hareid IL	9,89	398
5	782	Robin Wold (94)	Moss IL	10,05	349
6	245	Ådne Frøytlog Karlsen (94)	Egersunds IK	10,29	274
6	981	Jakob Eidal (94)	Sigdal Friidrettsklubb	10,29	274

**G-13****60 m, A Finale****Bane1**

Vind: +0.6					Tyrving
1	1356	Roald Hagbart Frøskeland	Åmøy og Grønøy IL	7,84	1034
2	398	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	7,98	990
3	448	Torstein Peder Frøholm	Førde IL - Friidrett	8,10	953
4	178	Fredrik Patricksson	Bækkelagets SK	8,15	938
5	1063	Magnus Aasen	Steinkjer Friidrettsklubb	8,38	866
6	1311	Ole Skrove	Vinne IL	8,40	860
7	885	Vebjørn Borge	Osterøy IL Friidrett	8,51	826
8	385	Gardar Johann Fridriksson	Fredrikstad IF	8,71	764

**G-13****60 m, B Finale****Bane2**

Vind: -0.1					Tyrving
1	236	Jan Theodor Noreng	Egersunds IK	8,49	832
2	144	Nzimirro Adam Obiora	BUL, IL i	8,60	798
3	65	Kjetilø Steinstø	Bergens TF	8,75	752
4	1383	Anders Lundøy	IFK Helsingborg	8,75	752
5	876	Mons Martin Borgen	Os Turnforening	8,79	739
6	168	Sindre Sundfør Schive	Byåsen IL	8,81	733
7	1273	Marius Nyeggen	Ullensaker/Kisa IL	9,00	674
8	807	Eirik Haugstad	Nesodden IF	9,12	637

**G-13****Diskos****0,75kg**

							Tyrving
1	385	Gardar Johann Fridriksson (94)		Fredrikstad IF	36,97		924
		32,20	x	x	35,69	36,97	36,86
2	410	Jørgen Olsen Austnes (94)		FRI IL	36,01		900
		33,43	x	33,10	36,01	31,72	34,98
3	398	Thorvald Brudvik (94)		Fredrikstad IF	27,76		588
		24,95	27,05	25,59	25,18	x	27,76
4	1038	Vebjørn Bredesen (95)		Snøgg Friidrett	26,49		524
		26,49	21,21	x	23,05	x	x
5	399	Tord Thoresen Dybhavn (94)		Fredrikstad IF	26,28		514
		x	26,28	22,22	x	23,39	24,30
6	265	Andreas Lid (94)		Eikefjord IL	24,06		403
		24,06	x	x	21,04	x	x
7	866	Andreas Berge (94)		Oppstryn IL	23,21		360
		x	x	23,16	x	23,21	x

8	969	Sigurd B. Smevik	Sandvin, IL	21,45	272		
		21,45	19,51	18,50	16,38	15,55	15,90
9	1241	Marius Ihle Arnesen (94)	Tyrving IL	21,08	254		
		x	x	21,08			
10	65	Kjetilø Steinstø (94)	Bergens TF	20,83	241		
		20,26	20,68	20,83			
11	306	Stian Mikkelsen (94)	Fana IL	19,53	176		
		17,73	18,20	19,53			
12	981	Jakob Eidal (94)	Sigdal Friidrettsklubb	17,41	70		
		x	15,69	17,41			
13	375	Andre Wesley Enger (94)	Fredrikstad IF	16,82	41		
		16,82	16,65	x			
14	383	Erlend Magnussen Fleisje (94)	Fredrikstad IF	16,66	33		
		x	16,66	x			
15	500	Hallvard Seljebotn	Hareid IL	16,35	17		
		16,35	13,65	14,51			
16	245	Ådne Frøylog Karlsen (94)	Egersunds IK	15,50			
		x	15,50	13,52			
17	300	JOSTEIN ALMENNINGEN (94)	Fana IL	15,23			
		13,94	15,23	x			
18	381	Eirik Armann Grytøyr (94)	Fredrikstad IF	14,70			
		x	14,70	x			
19	304	Matias Gravelseter (94)	Fana IL	14,30			
		14,30	x	x			
20	505	Thor-Inge Nygård	Hareid IL	12,75			
		12,56	11,38	12,75			
21	250	Inggeir Solli	Eide IL	12,58			
		12,58	x	x			
22	498	Eirik Nedrelid	Hareid IL	7,12			
		6,65	4,40	7,12			
	69	Simon Nordgreen (94)	Bergens TF	xx,xx			
		xx,xx	xx,xx	xx,xx			

**G-13****Kule****3,0kg**

						Tyrving	
1	385	Gardar Johann Fridriksson (94)	Fredrikstad IF	13,59		1008	
		13,15	13,31	13,03	13,05	13,14	13,59
2	410	Jørgen Olsen Austnes (94)	FRI IL	13,51		1006	
		13,36	x	11,36	12,35	12,09	13,51
3	398	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	10,34		804	
		9,58	10,34	9,96	xx	xx	xx
4	792	Fredrik Berg Skarland	Namsen Friidrettsforening	10,27		795	
		9,82	9,71	9,50	10,27	x	x

5	1311	Ole Skrove (94)	Vinne IL	9,84	744
	9,84	9,07	9,65	9,24	x x
6	796	Stig Ove Dahlen Selnes	Namsen Friidrettsforening	9,80	739
	9,55	x	9,48	x	x 9,80
7	178	Fredrik Patricksson (94)	Bækkelagets SK	9,18	664
	8,56	8,55	9,18	9,13	7,55 x
8	977	Brede Bekken (94)	Sigdal Friidrettsklubb	9,09	654
	8,82	8,67	8,46	8,53	8,42 9,09
9	885	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL Friidrett	8,90	631
	8,90	x	8,80		
10	1063	Magnus Aasen (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,19	546
	8,19	7,71	x		
11	399	Tord Thoresen Dybhavn (94)	Fredrikstad IF	8,14	540
	8,14	8,17	8,07		
12	1167	Ole Martin Gjerde (94)	Svelgen T&IF	7,88	508
	7,88	7,43	7,68		
13	383	Erlend Magnussen Fleisje (94)	Fredrikstad IF	7,72	489
	7,28	7,72	7,59		
14	1107	Fredrik Weiseth (94)	Straumsnes IL	6,81	380
	6,81	6,74	6,74		
15	981	Jakob Eidal (94)	Sigdal Friidrettsklubb	6,39	330
	6,39	6,18	6,32		
16	375	Andre Wesley Enger (94)	Fredrikstad IF	6,28	316
	6,27	5,94	6,28		
17	505	Thor-Inge Nygård	Hareid IL	6,01	284
	6,01	5,75	5,47		
18	250	Inggeir Solli	Eide IL	5,55	229
	3,49	x	5,55		
19	500	Hallvard Seljebotn	Hareid IL	5,51	224
	5,51	4,87	5,39		
20	243	Tommy Skogen (94)	Egersunds IK	5,36	206
	5,36	4,68	4,80		
21	498	Eirik Nedreid	Hareid IL	5,21	188
	5,21	5,11	4,75		
22	381	Eirik Armann Grytøyr (94)	Fredrikstad IF	4,31	80
	4,31	4,27	4,59		

**G-14****60 m****Bane1****Heat: 1**

Vind: +0.5

Tyrving

1	173	Øystein K. Rødsjø (93)	Byåsen IL	7,68	1006
2	1314	Mats Solberg	Vollan I.K.	8,19	848
3	376	Andreas H Christiansen (93)	Fredrikstad IF	8,37	792
4	892	Kristoffer Liland	Rana Friidrettsklubb	8,49	755

5	1102	Sondre Egeli Øvrebø (93)	Stord IL	9,00	597
5	24	Ole Jakob Raa (93)	Asker SK	9,13	556
6	518	Vegard Holtborg (93)	Hind, IK	9,23	525
7	1396	Thomas S. Bakken	Snåsa IL	9,32	497
<b>Heat: 2</b> Vind: +0.6					Tyrving
1	1172	Filip Hjorth (93)	Sätters IF Friidrott	7,78	975
2	1288	Even Pettersen (93)	Urædd Friidrett	8,00	907
3	394	Pål Talos Abusdal (93)	Fredrikstad IF	8,12	869
4	195	Brage Dimmen (93)	Dimna IL	8,38	789
5	872	Christer Vevatne Rysjedal (93)	Os Turnforening	8,70	690
6	137	Jo Martin Arukwe (93)	BUL, IL i	8,84	646
7	1036	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	9,07	575
8	1438	Truls Engen Korsæth	Lillehammer IF	9,62	404
<b>Heat: 3</b> Vind: +0.3					Tyrving
1	1466	Johan Kristoffersen	Oppstad IL	7,94	925
2	274	Gaute Nilsen Sebakk	Fagernes IL	8,45	767
3	397	Thor Erik Solberg (93)	Fredrikstad IF	8,49	755
4	1350	Ole Martin Gulla (93)	Åndalsnes IF	8,49	755
5	307	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	8,49	755
6	1070	Sebastian Benonisen (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,65	705
7	143	Max A Christensen (93)	BUL, IL i	9,53	432
<b>Heat: 4</b> Vind: +0.5					Tyrving
1	843	Anders Muri (93)	Olden IL	7,77	978
2	293	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	8,05	891
3	514	Jostein Holmgren (93)	Hind, IK	8,17	854
4	1162	Daniel Hessvik Holm (93)	Svelgen T&IF	8,22	838
5	1168	Pål Valberg (93)	Svelgen T&IF	8,38	789
6	22	Mathias Koritzinsky Hillestad (	Asker SK	9,33	494
7	423	Vincent Steffensen (93)	FRI IL	9,72	373
<b>Heat: 5</b> Vind: +0.7					Tyrving
1	15	Torkel Mosdal (93)	Ask Friidrett	7,82	962
2	678	Anders Kruke (93)	Malvik IL	8,35	798
3	329	Andreas Bjørkum Vereide (93)	Fjellhug/Vereide IL	8,46	764
4	681	Brede Stølen (93)	Midsund IL	8,50	752

6	1330	Magnus Urkegjerd (93)	Ørsta IL	9,63	401
7	517	Thomas Frøyne (93)	Hind, IK	9,93	308
	239	Kent Jonny Klungland (93)	Egersunds IK	DNS	

**G-14****60 m, A Finale****Bane1**

Vind: +0.4

Tyrving

1	173	Øystein K. Rødsjø	Byåsen IL	7,66	1012
2	843	Anders Muri	Olden IL	7,75	984
3	1172	Filip Hjorth	Sätters IF Friidrott	7,77	978
4	15	Torkel Mosdal	Ask Friidrett	7,82	962
5	1288	Even Pettersen	Urædd Friidrett	8,03	897
6	1466	Johan Kristoffersen	Oppstad IL	8,10	876
7	293	Adrian Manum Kvinge	Fana IL	8,10	876
8	394	Pål Talos Abusdal	Fredrikstad IF	8,20	845

**G-14****60 m, B Finale****Bane2**

Vind: -0.6

Tyrving

1	514	Jostein Holmgren	Hind, IK	8,23	835
2	1162	Daniel Hessvik Holm	Svelgen T&IF	8,26	826
3	678	Anders Kruke	Malvik IL	8,34	801
4	274	Gaute Nilsen Sebakk	Fagernes IL	8,38	789
5	195	Brage Dimmen	Dimna IL	8,40	783
6	1168	Pål Valberg	Svelgen T&IF	8,52	745
	1314	Mats Solberg	Vollan I.K.	DNS	
	376	Andreas H Christiansen	Fredrikstad IF	DNS	

**G-14****Diskos****1,0kg**

Tyrving

1	1409	Sindre Henriksen	Tjalve, IK	34,40	785
		32,78 34,40 32,30 x	27,72 x		
2	22	Mathias Koritzinsky Hillestad (	Asker SK	33,40	735
		27,65 31,19 25,60 33,40	32,32 30,99		
3	655	Kristoffer Metlid Skjelbred (93)	Lundamo IL	32,92	711
		31,28 29,69 32,92 x	32,33 17,75		
4	332	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	32,68	699
		30,19 30,17 29,80 x	x 32,68		

5	104	Kjetil Røste Ringen (93)	Brandbu IF	29,97	563
	23,30	29,97	x	x	26,89
6	788	Truls Piiksi Røraas (93)	Moss IL	27,79	454
	26,81	x	27,79	x	27,75
7	1162	Daniel Hessvik Holm (93)	Svelgen T&IF	26,60	395
	x	25,92	24,43	25,54	26,60
8	1102	Sondre Egeli Øvrebø (93)	Stord IL	25,58	344
	24,28	25,58	x	x	24,17
9	1070	Sebastian Benonisen (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,98	264
	23,19	22,30	23,98		
10	654	Håvard Svegård (93)	Lundamo IL	19,61	45
	19,61	x	x		
11	1396	Thomas S. Bakken	Snåsa IL	18,91	10
	18,91	x	15,03		
	24	Ole Jakob Raa (93)	Asker SK		x
	x	x	x		
	423	Vincent Steffensen (93)	FRI IL		x
	x	x	x		

**G-14****Kule****4,0kg**

						Tyrving
1	1070	Sebastian Benonisen (93)	Steinkjer Friidrettsklubb	11,27		866
	10,88	11,07	10,25	10,58	11,27	11,24
2	1172	Filip Hjorth (93)	Såters IF Friidrott	10,65		820
	10,26	10,65	x	x	9,88	10,29
3	655	Kristoffer Metlid Skjelbred (93)	Lundamo IL	9,87		726
	9,87	9,55	9,46	8,66	9,86	8,96
4	332	Jens Christian Andenæs (93)	Fjellhug/Vereide IL	9,85		724
	9,39	9,23	9,14	9,27	9,85	x
5	1162	Daniel Hessvik Holm (93)	Svelgen T&IF	9,80		718
	9,80	9,67	9,60	9,73	9,76	x
6	654	Håvard Svegård (93)	Lundamo IL	9,44		674
	9,44	9,38	8,60	9,03	8,97	9,25
7	15	Torkel Mosdal (93)	Ask Friidrett	9,34		662
	9,23	8,84	9,34	8,53	9,05	x
8	293	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	9,33		661
	8,70	9,33	8,53	9,20	9,01	x
9	22	Mathias Koritzinsky Hillestad (	Asker SK	9,32		660
	9,32	9,18	8,57			
10	104	Kjetil Røste Ringen (93)	Brandbu IF	8,98		619
	8,78	8,98	8,50			
11	274	Gaute Nilsen Sebakk	Fagernes IL	8,97		618
	x	8,49	8,97			



12	892	Kristoffer Liland	Rana Friidrettsklubb	8,50	562
	8,38	8,23	8,50		
13	307	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	8,26	533
	8,26	7,60	6,69		
14	1365	Erling Aasprang	Tingvoll IL	7,75	472
	7,41	7,11	7,75		
15	397	Thor Erik Solberg (93)	Fredrikstad IF	7,71	467
	7,55	7,71	7,37		
16	1102	Sondre Egeli Øvrebo (93)	Stord IL	7,46	437
	7,29	7,27	7,46		
17	423	Vincent Steffensen (93)	FRI IL	7,34	422
	7,25	7,34	x		
18	518	Vegard Holtborg (93)	Hind, IK	7,20	406
	6,76	7,20	6,84		
19	1454	Erik Engen Korseth	Lillehammer IF	6,81	359
	6,81	6,24	x		
20	1036	Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	6,47	318
	6,46	6,47	6,36		
21	1396	Thomas S. Bakken	Snåsa IL	6,30	298
	x	5,65	6,30		
22	239	Kent Jonny Klungland (93)	Egersunds IK	5,72	228
	5,72	5,22	x		
23	517	Thomas Frøynes (93)	Hind, IK	5,22	168
	x	5,22	xx xx xx xx		

**G-15****100 mhk****91,4 8,5m****Heat: 1**

Vind: +0.4

Tyrving

1	1342	Kim Sæther (92)	Ålesunds FIK	17,85
2	966	Martin Smevik (92)	Sandvin, IL	19,30
3	715	Marius Fauskerud (92)	Moelven IL	20,69

**Heat: 2**

Vind: +0.4

Tyrving

1	138	John Hoffmann (92)	BUL, IL i	15,42
2	403	Adrian Dávøy (92)	FRI IL	15,55
3	417	Martin Roe (92)	FRI IL	15,63
4	424	Even Enochsen (92)	Friidrettsklubben Stein	17,95

**Plassering Totalt**

1	138	John Hoffmann	BUL, IL i	15,42
2	403	Adrian Dávøy	FRI IL	15,55
3	417	Martin Roe	FRI IL	15,63
4	1342	Kim Sæther	Ålesunds FIK	17,85
5	424	Even Enochsen	Friidrettsklubben Stein	17,95
6	966	Martin Smevik	Sandvin, IL	19,30
7	715	Marius Fauskerud	Moelven IL	20,69

<b>G-15</b>	<b>400 m</b>	<b>Bane1</b>		
<b>Heat: 1</b>				Tyrving
1	1352 Håkon Røsten (92)	Ås IL	56,06	917
2	1143 Bendik Verlo Nes (92)	Sturla, IF	57,21	871
3	716 marius sveum olsen (92)	Moelven IL	1,00,60	736
4	966 Martin Smevik (92)	Sandvin, IL	1,01,04	718
	1123 Marius Moldestad (92)	Strindheim il	DNS	
<b>Heat: 2</b>				Tyrving
1	412 Jaad Orten (92)	FRI IL	56,98	880
2	403 Adrian Dāvøy (92)	FRI IL	57,50	860
3	1036 Tor Alfred Bredesen (93)	Snøgg Friidrett	1,02,73	650
4	402 Vetle Blekken (92)	Fredrikstad IF	1,04,91	563
5	183 MAGNUS GOTFREDSEN (92)	Bækkelagets SK	1,05,20	552
	422 Sondre Håbrekke (92)	FRI IL	DNF	
<b>Heat: 3</b>				Tyrving
1	949 Olav Eidsten Bjørnå (92)	Runar, IL	55,75	930
2	361 Ole Jakob Lid (92)	Florø Tog IF	55,89	924
3	214 Martin Haddal Sæther (93)	Dimna IL	56,60	896
4	1127 Vemund Vognild Volden (92)	Strindheim il	57,91	843
5	224 Øyvind Brandal (92)	Dimna IL	58,62	815
6	30 Anders Sandvik (92)	Askim IF	1,00,08	756
7	496 Bendik Elvanes (92)	Hareid IL	1,00,64	734
<b>Heat: 4</b>				Tyrving
1	1400 Andreas Skogheim (92)	Åmøy og Grønøy IL	54,54	978
2	993 Eskil Buseth Folstad (92)	Singsås IL	54,61	975
3	133 Håvard Hildeskor (92)	BUL, IL i	54,70	972
4	1249 Peder Holm (92)	Tyrving IL	54,86	965
5	746 Anders Andersen (92)	Moss IL	56,79	888
6	945 Iver Ludvig Hassel (92)	Runar, IL	57,31	867
7	123 Andreas Henriksen (92)	BUL, IL i	58,10	836
8	49 Aleksander Karlsen Høydal (92)	Aurland IL	59,24	790

**Plassering Totalt**

1	1400	Andreas Skogheim	Åmøy og Grønøy IL	54,54
2	993	Eskil Buseth Folstad	Singsås IL	54,61
3	133	Håvard Hildeskor	BUL, IL i	54,70
4	1249	Peder Holm	Tyrving IL	54,86
5	949	Olav Eidsten Bjørnå	Runar, IL	55,75
6	361	Ole Jakob Lid	Florø Tog IF	55,89
7	1352	Håkon Røsten	Ås IL	56,06
8	214	Martin Haddal Sæther	Dimna IL	56,60
9	746	Anders Andersen	Moss IL	56,79
10	412	Jaad Orten	FRI IL	56,98
11	1143	Bendik Verlo Nes	Sturla, IF	57,21
12	945	Iver Ludvig Hassel	Runar, IL	57,31
13	403	Adrian Dávøy	FRI IL	57,50
14	1127	Vemund Vognild Volden	Strindheim il	57,91
15	123	Andreas Henriksen	BUL, IL i	58,10
16	224	Øyvind Brandal	Dimna IL	58,62
17	49	Aleksander Karlsen Høydal	Aurland IL	59,24
18	30	Anders Sandvik	Askim IF	1,00,08
19	716	maris sveum olsen	Moelven IL	1,00,60
20	496	Bendik Elvanes	Hareid IL	1,00,64
21	966	Martin Smevik	Sandvin, IL	1,01,04
22	1036	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	1,02,73
23	402	Vetle Blekken	Fredrikstad IF	1,04,91
24	183	MAGNUS GOTFREDSEN	Bækkelagets SK	1,05,20
	422	Sondre Håbrekke	FRI IL	DNF
	1123	Marius Moldestad	Strindheim il	DNS

**G-15****Lengde****Lengde 2**

							Tyrving	
1	417	Martin Roe (92)			FRI IL	5,66	897	
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	+0,8			
	5,21	5,61	5,25	5,53	5,66	x		
2	1400	Andreas Skogheim (92)			Åmøy og Grønøy IL	5,64	892	
	+0,0	+0,0	+0,1		+0,0			
	4,70	4,88	5,53	x	5,64	x		
3	138	John Hoffmann (92)			BUL, IL i	5,59	882	
	+0,0		+0,5	+0,0	+0,0	+0,3		
	5,14	x	5,15	5,25	5,39	5,59		
4	484	JONATHAN VRAMO (92)			Halden IL	5,33	827	
	+0,0	+0,0		+0,0		+0,5		
	4,90	5,24	x	5,13	x	5,33		
4	181	KRISTIAN T. BREKKE (92)			Bækkelagets SK	5,33	827	
			+0,0	+0,0	+0,0			
	x	x	5,24	5,25	5,33	x		
6	853	Jesper Vestbø (92)			Oppstad IL	5,26	813	
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0			
	5,10	5,21	5,21	4,83	5,26	x		
7	403	Adrian Dávøy (92)			FRI IL	5,19	798	
	+0,0					+1,5		
	5,16	x	x	x	x	5,19		
7	422	Sondre Håbrekke (92)			FRI IL	5,19	798	
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0				
	3,58	5,19	5,00	4,52	-	-		

9	618	Eduardo Nygård	Lillehammer IF	4,94	745
	+0,0	+0,0	+0,0		
	4,94	4,50	4,91		
10	84	Vegar Fagerås Hope (92)	Bjarg IL	4,93	743
	+0,0	+0,0	+0,0		
	4,80	4,93	4,62		
11	224	Øyvind Brandal (92)	Dimna IL	4,85	727
		+0,0	+0,1		
	4,51	4,80	4,85		
12	966	Martin Smevik (92)	Sandvin, IL	4,84	724
		+0,0	+1,1		
	4,53	4,84	4,81		
13	424	Even Enochsen (92)	Friddrettsklubben Stein	4,79	714
		+0,0	+0,7		
	x	4,79	4,34		
14	1352	Håkon Røsten (92)	Ås IL	4,77	710
	+0,0	+0,0			
	4,67	4,77	x		
15	267	Iver Moen (92)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	4,59	672
	+0,0	+0,0			
	4,52	4,59	x		
15	706	Henrik Eye (92)	Moelven IL	4,59	672
		+0,0	+0,6		
	4,43	4,59	4,29		
17	266	Andreas Magne Torheim (92)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	4,41	634
		+0,7	+0,0		
	4,37	3,90	4,41		
18	402	Vetle Blekken (92)	Fredrikstad IF	4,31	613
	+0,1	+0,0	+0,3		
	4,28	4,31	4,11		
19	1342	Kim Sæther (92)	Ålesunds FIK	4,30	611
			+0,0		
	x	x	4,30		
20	715	Marius Fauskerud (92)	Moelven IL	4,14	577
	+0,2				
	4,14	-	-		
	1259	Anthony Haugen Davies (92)	Ullensaker/Kisa IL	-	
	-	-	-		

**G-15****Spyd****600gr**

Tyrving

1	1089	Størk Avelsgaard Lien (92)	Stjørdal Friidrettsklubb	46,95	899	
	46,95	39,77	41,09	42,62	46,28	46,72
2	417	Martin Roe (92)	FRI IL	46,03	880	
	46,03	44,86	x	45,66	x	x
3	928	Robin Nicolaysen (92)	Raumnes & Årnes IL	42,30	806	
	37,20	39,01	41,27	x	42,30	41,26

4	353	Kenneth Holmgren (92)	Florø Tog IF	39,27	698	
	39,27	36,81	x	34,93	x	35,60
5	818	Jørgen Bjerke (92)	Nittedal IL	36,85	602	
	29,99	36,85	34,88	34,05	33,16	34,62
6	361	Ole Jakob Lid (92)	Florø Tog IF	35,98	567	
	x	31,17	35,98	33,63	33,45	34,57
7	762	Håvard Everløff Andersen (92)	Moss IL	33,76	478	
	x	33,56	30,43	32,94	31,34	33,76
8	1123	Marius Moldestad (92)	Strindheim il	29,57	310	
	24,87	28,89	29,57	x	x	x
9	715	Marius Fauskerud (92)	Moelven IL	28,26	258	
	27,82	x	28,26			
10	95	Anders Lindalen (92)	Brandbu IF	26,65	194	
	x	26,65	25,76			
	1354	Nikolai Grotmoll Myhre (92)	Oppegård IL	x		
	x	x	x			

**G-16****100 mhk****91,4 8,5m****Heat: 1**

Vind: +0.7

Tyrving

1	370	Øyvind Kjerpeset (91)	Florø Tog IF	14,57
2	1075	Eirik Govasmark Lerberg (91)	Stjørdal Friidrettsklubb	15,00

**G-16****400 m****Bane1****Heat: 1**

Tyrving

1	1449	Håkon Iversen	Ranheim IL	54,31	907
2	1266	Jonathan Joo (91)	Ullensaker/Kisa IL	54,49	900
3	109	Tage Reitan (91)	Brandbu IF	57,57	777
4	11	Martin Tellevik (91)	Ask Friidrett	59,40	704
5	516	Rune Holmgren (91)	Hind, IK	1,00,31	667
6	1113	Willy Vatn (91)	Straumsnes IL	1,00,81	647

**Heat: 2**

Tyrving

1	1312	Erling Ween Bøe (91)	Vollan I.K.	53,13	954
2	913	Odd Eiken (91)	Ranheim IL	53,14	954
3	676	Knut Embret G. Høye (91)	Løten Friidrett	54,53	898
4	186	MARTIN RINGDAL (91)	Bækkelagets SK	54,95	882
5	909	Marius Moholt Sehm (91)	Ranheim IL	55,84	846
6	1202	eirik nordstein (91)	Trondheim Friidrett	56,32	827
7	1250	Robert Schwencke (91)	Tyrving IL	56,82	807

**Heat: 3**

					Tyrving	
1	1284	Thomas Roth (91)	Ullensaker/Kisa IL	51,51		1019
2	370	Øyvind Kjerpeset (91)	Florø Tog IF	52,22		991
3	48	Vetle Aasland (91)	Askim IF	52,45		982
4	50	Christoffer Elgåen (91)	Aurland IL	52,57		977
5	624	Harald Follerås (91)	Lillehammer IF	53,95		922
6	188	Sondre Wikshåland (91)	Bækkelagets SK	54,15		914
7	1292	Jonas F Stensløkken (91)	Urædd Friidrett	56,38		824
	824	Njord Erlend Wiker (91)	Nittedal IL	DNS		

**Plassering Totalt**

1	1284	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	51,51
2	370	Øyvind Kjerpeset	Florø Tog IF	52,22
3	48	Vetle Aasland	Askim IF	52,45
4	50	Christoffer Elgåen	Aurland IL	52,57
5	1312	Erling Ween Bøe	Vollan I.K.	53,13
6	913	Odd Eiken	Ranheim IL	53,14
7	624	Harald Follerås	Lillehammer IF	53,95
8	188	Sondre Wikshåland	Bækkelagets SK	54,15
9	1449	Håkon Iversen	Ranheim IL	54,31
10	1266	Jonathan Joo	Ullensaker/Kisa IL	54,49
11	676	Knut Embret G. Høye	Løten Friidrett	54,53
12	186	MARTIN RINGDAL	Bækkelagets SK	54,95
13	909	Marius Moholt Sehm	Ranheim IL	55,84
14	1202	eirik nordstein	Trondheim Friidrett	56,32
15	1292	Jonas F Stensløkken	Urædd Friidrett	56,38
16	1250	Robert Schwencke	Tyrving IL	56,82
17	109	Tage Reitan	Brandbu IF	57,57
18	11	Martin Tellevik	Ask Friidrett	59,40
19	516	Rune Holmgren	Hind, IK	1,00,31
20	1113	Willy Vatn	Straumsnes IL	1,00,81
	824	Njord Erlend Wiker	Nittedal IL	DNS

**G-16****Lengde****Lengde 2**

							Tyrving	
1	1423	Anders Løland	Lambertseter IF	6,01				918
	+0,5	+0,7	+1,2	+0,0	+0,9			
	5,71	6,01	5,99	5,91	5,82	x		
2	188	Sondre Wikshåland (91)	Bækkelagets SK	5,87				888
			+0,8	+1,4	+1,0			
	x	x	5,57	5,50	5,87	x		
3	1040	Espen Karoliussen (91)	Sortland Fridrettsklubb	5,51				813
	+0,0	+1,6	+0,5	+1,9	+0,0			
	5,51	5,29	5,27	5,29	4,76	5,21		
4	1202	eirik nordstein (91)	Trondheim Friidrett	5,05				716
			+1,5	+1,2				
	x	x	x	4,92	5,05	-		
5	1338	Dan Einarsen Wollstad (91)	Ålesunds FIK	5,04				714
		+0,8	+0,7	+1,2	+0,0			
	x	5,04	x	4,79	4,98	4,86		

6	516	Rune Holmgren (91)			Hind, IK		4,80	664
	+0,0		+0,9	+0,4	+0,8	+0,0		
	4,15	x	4,80	4,64	4,31	4,62		

**G-16****Spyd****700gr**

								Tyrving
1	1367	Petter Ormsettrø			Tingvoll IL		55,41	1004
	53,64	55,41	x	x	52,95	x		
2	48	Vetle Aasland (91)			Askim IF		50,05	901
	x	47,09	x	x	48,82	50,05		
3	1075	Eirik Govasmark Lerberg (91)			Stjørdal Friidrettsklubb		47,14	842
	46,90	45,51	x	46,53	47,14	46,25		
4	493	Anders Egge Brandal (91)			Hareid IL		47,02	840
	47,02	44,75	x	43,52	x	44,67		
5	483	Christer Stenersrød (91)			Halden IL		46,93	838
	46,93	x	x	x	44,92	42,64		
6	331	Espen Alme Evebø (91)			Fjellhug/Vereide IL		42,90	736
	42,90	41,57	40,06	37,70	40,37	x		
7	816	Iver Repsjø Hognes (91)			Nittedal IL		42,49	719
	42,49	38,67	x	x	38,94	x		
8	1029	Jon Rokne Bolkesjø (91)			Snøgg Friidrett		42,35	714
	42,35	39,97	x	39,14	40,95	-		
9	780	Mathias Johansen (91)			Moss IL		42,33	713
	39,92	42,33	39,86					
10	1338	Dan Einarsen Wollstad (91)			Ålesunds FIK		31,77	290
	x	26,41	31,77					
11	210	Kristoffer Holm (91)			Dimna IL		27,91	136
	27,43	26,02	27,91					
	1020	Vladimir Vukicevic (91)			Ski IL Friidrett		x	
	x	-						

**G-17****110 m hekk****91,4 8,8m****Heat: 1**

Vind: +0.7

Tyrving

1	730	Lars Tangnes Frantzen (90)			Mogutten IL		14,81	
2	1034	Magnus Settemslie Mogstad (90)			Snøgg Friidrett		15,22	
3	290	Martin Kallur			Falu IK, Sverige		15,68	

**G-17****400 m****Bane1****Heat: 1**

Tyrving

1	1286	Anders Augestad Larsen (90)			Urædd Friidrett		53,75	890
2	1041	Ketil Pettersen (90)			Sortland Friidrettsklubb		54,99	840
3	502	Jan Kristian Korsnes (90)			Hareid IL		57,07	757

4	1257	Andreas Løland (90)	Ullensaker/Kisa IL	57,65	734
5	189	Yafet Ghebiregabher (90)	Bækkelagets SK	1,00,39	624
<b>Heat: 2</b>					
1	257	Vegard Jensen Øien	Eide IL	50,02	1039
2	596	Christian Daniel Voss Linnerud	Kristiansands IF-Friidrett	50,79	1008
3	81	Marius Angell Søvik (90)	Bjarg IL	52,53	938
4	914	Simen Berg Saksvik (90)	Ranheim IL	52,84	926
5	285	Emil Enqvist	Falu IK, Sverige	53,50	900
6	73	Vegard Haugstvedt (90)	Bergens TF	53,99	880
	537	Torbjørn Lysne (90)	Hovding, TIL	DNS	

**Plassering Totalt**

1	257	Vegard Jensen Øien	Eide IL	50,02
2	596	Christian Daniel Voss Linnerud	Kristiansands IF-Friidrett	50,79
3	81	Marius Angell Søvik	Bjarg IL	52,53
4	914	Simen Berg Saksvik	Ranheim IL	52,84
5	285	Emil Enqvist	Falu IK, Sverige	53,50
6	1286	Anders Augestad Larsen	Urædd Friidrett	53,75
7	73	Vegard Haugstvedt	Bergens TF	53,99
8	1041	Ketil Pettersen	Sortland Friidrettsklubb	54,99
9	502	Jan Kristian Korsnes	Hareid IL	57,07
10	1257	Andreas Løland	Ullensaker/Kisa IL	57,65
11	189	Yafet Ghebiregabher	Bækkelagets SK	1,00,39
	537	Torbjørn Lysne	Hovding, TIL	DNS

**G-17****Lengde****Lengde 2**

								Tyrving	
1	730	Lars Tangnes Frantzen (90)				Mogutten IL		6,39	955
		+0,8	+0,7	+0,7	+0,0	+0,0			
		6,28	6,35	6,39	x	6,23	6,29		
2	797	Sveinung Sagvik				Namsen Friidrettsforening		5,97	867
			+0,0	+1,0	+0,0				
		x	5,91	5,97	5,95	x	x		
3	527	Joakim Dang (90)				Hovding, TIL		5,89	850
		+0,0	+0,8	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0		
		5,78	5,75	5,86	5,78	5,89	5,87		
4	795	Magnus Pettersen (90)				Namsen Friidrettsforening		5,81	834
		+0,0		+1,1		+0,0			
		5,41	x	5,61	x	5,81	x		
5	1164	Jørgen Bjørkedal (90)				Svelgen T&IF		5,79	829
		+1,2		+0,0	+0,0	+0,0	+0,0		
		5,53	x	5,47	5,79	5,49	5,59		
6	794	Jørgen Landsem (90)				Namsen Friidrettsforening		5,36	739
			+0,0	+0,4	+0,3				
		x	5,36	5,36	5,04	x	x		
7	1327	Kai Are Kristiansen (90)				Ørsta IL		5,02	668
		+0,6	+0,4	+0,7	+0,0	+0,0			
		4,80	4,83	4,98	4,84	5,02	x		



8	234	Glenn André Knutheim (90)	Egersunds IK	4,96	655
	+0,4	+0,0	+0,0		
	4,31	x	4,96	x	4,95
9	230	Atle Skogen (90)	Egersunds IK	4,94	651
	+0,0	+0,0	+0,7		
	4,61	4,74	4,94		
10	522	Rudi Kristiansen (90)	Horten Friidrettsklubb	4,84	630
	+1,3	+0,0	+0,0		
	4,61	4,84	4,67		
11	189	Yafet Ghebiregabher (90)	Bækkelagets SK	4,60	580
		+0,5			
	x	4,60	x		
12	241	Lars Tore Larsen Stende (90)	Egersunds IK	4,34	525
	+0,3	+0,2			
	4,33	4,34			

**G-17****Spyd****700gr**

							Tyrving
1	157	Viktor Sager (90)	BUL, IL i	43,45			578
	x	43,45	x	x	x		
2	537	Torbjørn Lysne (90)	Hovding, TIL	40,99			479
	35,50	32,23	35,26	40,99	x	38,32	
3	1327	Kai Are Kristiansen (90)	Ørsta IL	38,78			391
	x	34,64	x	38,78	x	x	
4	368	Vegard H. Brandsøy (90)	Florø Tog IF	38,62			384
	38,62	35,76	x	34,86	35,19	32,18	
5	794	Jørgen Landsem (90)	Namsen Friidrettsforening	36,51			300
	33,76	31,92	x	36,51	32,11	x	
6	421	Sindre Bysheim Lohne (90)	FRI IL	34,69			227
	33,18	32,49	29,92	31,12	32,84	34,69	
7	527	Joakim Dang (90)	Hovding, TIL	34,55			222
	x	34,55	x	x	x		
8	343	Fredrik Helland	Florø Tog IF	24,20			
	22,51	x	21,48	24,20	22,88	20,82	

**G-18/19****110 m hekk****100,0 9,14m****Heat: 1**

Vind: +0.5

Tyrving

1	567	Alexander Dahlstrøm Winger (	Iveland IL	14,79
2	429	Hans Erik B Vist (88)	Frol IL	15,69
3	1222	Eivind Johan Folland (89)	Tyrving IL	16,05
4	519	Amund Frogner Borge (89)	Horten Friidrettsklubb	16,13
5	523	Tormod Frogner Borge (89)	Horten Friidrettsklubb	16,50
6	668	Ole Vee-Haugen (89)	Lørenskog Friidrettslag	17,69

**G-18/19****400 m****Bane1****Heat: 1**

Tyrving

1	142	Lars Henrik Dahl (89)	BUL, IL i	53,50
2	745	Aleksander Åsheim (89)	Moss IL	53,96
3	901	Frederik Stendahl Leira (89)	Ranheim IL	54,92
4	1236	Lars Christian Mørch (88)	Tyrving IL	55,43
5	374	Tormod Tvare (88)	Forsøk, IL	57,22
6	497	Birger Toppfol (89)	Hareid IL	1,00,11

**Heat: 2**

Tyrving

1	1051	Daniel Wannebo (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	51,68
2	900	Erlend Kydland Faanes (89)	Ranheim IL	51,98
3	903	Jonas Andre Grønnhaug (89)	Ranheim IL	52,52
4	39	Magnus Skaar (89)	Askim IF	52,68
5	1285	Vegard Løberg Gjelsvik (92)	Ullensaker/Kisa IL	53,18
6	336	Vidar Nyhammer (89)	Fjellhug/Vereide IL	53,75
7	89	Jørgen Ruud (88)	Borg, FIL	54,63

**Heat: 3**

Tyrving

1	429	Hans Erik B Vist (88)	Frol IL	50,38
2	125	Bjørn Hanholm (89)	BUL, IL i	50,53
3	464	Kristoffer Grindedal Janson (8	Gneist,IL	51,38
4	1300	Torstein Nøstvold Harnes (89)	Valder IL	51,66
5	673	Håkon Kvæken (88)	Løten Friidrett	51,89
6	699	Amund Rake Hoffart (88)	Modum Friidrettsklubb	52,11
7	1205	Magne Daaland Often (88)	Trondheim Friidrett	52,40
	717	Mauritz Kåshagen (89)	Moelven IL	DNS

**Plassering Totalt**

1	429	Hans Erik B Vist	Frol IL	50,38
2	125	Bjørn Hanholm	BUL, IL i	50,53
3	464	Kristoffer Grindedal Janson	Gneist,IL	51,38
4	1300	Torstein Nøstvold Harnes	Valder IL	51,66
5	1051	Daniel Wannebo	Steinkjer Friidrettsklubb	51,68
6	673	Håkon Kvæken	Løten Friidrett	51,89
7	900	Erlend Kydland Faanes	Ranheim IL	51,98
8	699	Amund Rake Hoffart	Modum Friidrettsklubb	52,11
9	1205	Magne Daaland Often	Trondheim Friidrett	52,40
10	903	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	52,52
11	39	Magnus Skaar	Askim IF	52,68
12	1285	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	53,18
13	142	Lars Henrik Dahl	BUL, IL i	53,50
14	336	Vidar Nyhammer	Fjellhug/Vereide IL	53,75
15	745	Aleksander Åsheim	Moss IL	53,96
16	89	Jørgen Ruud	Borg, FIL	54,63
17	901	Frederik Stendahl Leira	Ranheim IL	54,92
18	1236	Lars Christian Mørch	Tyrving IL	55,43
19	374	Tormod Tvare	Forsøk, IL	57,22
20	497	Birger Toppol	Hareid IL	1,00,11
	717	Mauritz Kåshagen	Mølven IL	DNS

**G-18/19****Høyde****Høyde 1**

Tyrving

1	1082	Jan Olav Horten (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,93			
	1,70	1,75	1,80	1,85	1,90	1,93	1,96
	o	-	o	xo	o	xxo	xxx
2	1079	Hilmar Magnusson (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,85			
	1,70	1,75	1,80	1,85	1,90		
	o	o	o	o	xxx		
3	1169	Tor Inge Øvrebotten Myrhol (8	Svelgen T&IF	1,70			
	1,60	1,65	1,70	1,75			
	o	o	o	xxx			
4	984	Knut Aaby Flatin (88)	Sigdal Friidrettsklubb	1,70			
	1,65	1,70	1,75				
	xo	o	xxx				
5	553	Aslak Bjerre Petersen (88)	IL BUL-Tromsø	1,70			
	1,65	1,70	1,75				
	o	xo	xxx				
	1309	Henrik Holmberg (89)	Vik IL	x			
	1,75						
	xxx						

**G-18/19****Spyd****800gr**

Tyrving

1	1368	Øyvind Husby	Tingvoll IL	51,92			
	44,21	48,35	51,92	x	46,45	45,87	
2	365	Steinar Kleppe (88)	Florø Tog IF	48,78			
	46,76	45,54	45,13	x	46,84	48,78	
3	1082	Jan Olav Horten (88)	Stjørdal Friidrettsklubb	48,66			
	43,05	48,66	47,55	47,06	x	46,30	

4	1437	Øystein Sva			Mogutten IL	43,87
	43,87	39,02	40,50	40,35	x x	
5	1196	Per Marius Hole (89)			Tjalve, IK	42,56
	41,18	39,70	42,56	42,30	40,71 x	
6	519	Amund Frogner Borge (89)			Horten Friidrettsklubb	40,31
	40,31	37,81	38,34	37,96	34,88 x	
7	856	Kurt Andreas S. Lund (88)			Oppstad IL	39,74
	39,74	32,95	x	37,62	37,80 38,72	
8	428	Knut Arne Kristofferstuen			FRI-KAM	36,07
	x	36,07	x	34,60	x 33,27	

**J-10****60 m****Bane2**

Heat: 1		Vind: -0.9			Tyrving
278	Kristine Akervold Berger	Fagernes IL	9,92		819
87	Ingrid Flobakk	Borg, FIL	10,51		659
810	Vilde Husby (97)	Nesodden IF	10,96		538
733	Nora Elise Raaden	Mogutten IL	11,95		271
491	Trine Holmberg Andersen	Halden IL	12,02		252
454	Mari Nordlunde (98)	Gausdal Friidrettsklubb	11,05		514
756	Estelle Grønberg Maillet (97)	Moss IL	9,75		865
Heat: 2		Vind: -0.4			Tyrving
985	Liv Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	9,92		819
631	Katharina Ugland	Lillehammer IF	10,26		727
967	Nora Strøm Myklebust	Sandvin, IL	13,12		
35	Isabelle Jensen	Askim IF	9,56		916
119	Kaja Solend	Bremnes IL	10,54		651
858	Maren Lindberg	Oppstad IL	11,49		395
465	Silje Amalie Brandvold (97)	Gneist,IL	10,43		681
Heat: 3		Vind: -0.5			Tyrving
1239	Mari Drabløs	Tyrving IL	10,60		635
1104	Ane Åsedotter Kamsvåg (97)	Straumsnes IL	9,72		873
1294	Marte Pettersen (97)	Urædd Friidrett	9,60		905
639	Mia Storengen Olsen (97)	Lillehammer IF	10,14		759
275	Gunnhild Bjørgo	Fagernes IL	11,53		384
608	Vilde Ingvaldsen	Laksevåg TIL	11,21		470
764	Ida Due Arvesen (97)	Moss IL	10,63		627

<b>Heat: 4</b>		Vind: -0.7		Tyrving
283	Synnøve Bjørge	Fagernes IL	9,80	851
588	Guro Lien (98)	Kongsvinger IL Friidrett	11,86	295
648	Solveig Høgåsen (97)	Lillehammer IF	10,56	646
842	Victoria Alice Brurås (97)	Norna-Salhus IL	10,31	713
276	Hannah Akervold Berger	Fagernes IL	11,28	451
1335	Åshild Opsal (99)	Ørsta IL	10,94	543
1131	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	10,84	570
<b>Heat: 5</b>		Vind: -0.1		Tyrving
650	Thale Kolaas	Lillehammer IF	10,99	530
1387	Guro Tollefsen (97)	Aurskog - Høland Friidrettsla	10,97	535
520	Emilie Dåstøl (97)	Horten Friidrettsklubb	10,95	541
548	Sara Bålsrud	Hurdal IL	11,85	298
354	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	9,67	886
541	Eli Bekken	Hurdal IL	10,20	743
409	Eirin B. Lohne (99)	FRI IL	11,91	281
<b>Heat: 6</b>		Vind: -0.1		Tyrving
1463	Leonora Lie	Mogutten IL	12,03	249
466	Guro Bjørkedokken (99)	Gol IL	11,84	300
40	Maria Sandvik	Askim IF	11,09	503
1376	Ingrid Bjørklund	Lillehammer IF	9,97	805
902	Jenny Marie Jakobsen (97)	Ranheim IL	10,05	784
934	Hedda Nerdrum (98)	Ringerike Friidrettsklubb	10,72	603
708	Johanne Norgaard (97)	Moelven IL	10,85	568
675	Karoline Weea Johansen (97)	Løten Friidrett	10,69	611

**J-10****Høyde****Høyde 2**

						Tyrving
87	Ingrid Flobakk			Borg, FIL	1,05	880
0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	
o	o	o	xo	o	xxx	
1470	Guro Skotte Nørsteng			Lillehammer IF	0,90	760
0,85	0,90	0,95				
o	o	xxx				
858	Maren Lindberg			Oppstad IL	0,95	800
0,85	0,90	0,95	1,00			
o	xo	o	xxx			

608	Vilde Ingvaldsen			Laksevåg TIL	0,90		760
	0,85	0,90	0,95				
	o	xo	xxx				
648	Solveig Høgåsen (97)			Lillehammer IF	1,10		920
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	xo	o	xxo	o	o	xxx
842	Victoria Alice Brurås (97)			Norna-Salhus IL	1,15		960
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,18	
	o	o	xo	o	xo	xxx	
520	Emilie Dåstøl (97)			Horten Friidrettsklubb	0,90		760
	0,85	0,90	0,95				
	o	o	xxx				
675	Karoline Weea Johansen (97)			Løten Friidrett	1,00		840
	0,90	0,95	1,00	1,05			
	o	o	o	xxx			
454	Mari Nordlunde (98)			Gausdal Friidrettsklubb	0,85		720
	0,85	0,90					
	o	xxx					
756	Estelle Grønberg Maillet (97)			Moss IL	1,15		960
	0,85	0,90	0,95	1,05	1,10	1,15	1,18
	o	o	o	o	xo	o	xxx
1104	Ane Åsedotter Kamsvåg (97)			Straumsnes IL	1,00		840
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05		
	o	o	xo	xo	xxx		
985	Liv Kleiv			Sigdal Friidrettsklubb	1,00		840
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05		
	o	o	o	o	xxx		
278	Kristine Akervold Berger			Fagernes IL	0,90		760
	0,85	0,90	0,95				
	o	o	xxx				
764	Ida Due Arvesen (97)			Moss IL	0,90		760
	0,85	0,90	0,95				
	o	o	xxx				
902	Jenny Marie Jakobsen (97)			Ranheim IL	0,95		800
	0,85	0,90	0,95	1,00			
	o	o	xo	xxx			
639	Mia Storengen Olsen (97)			Lillehammer IF	1,10		920
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
	o	o	xo	o	o	xxx	
810	Vilde Husby (97)			Nesodden IF	1,22		1016
	1,05	1,10	1,15	1,18	1,22	1,24	
	o	o	xxo	xxo	xo	xx-	
283	Synnøve Bjørgo			Fagernes IL	1,05		880
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10		
	o	o	o	xo	xxx		
708	Johanne Norgaard (97)			Moelven IL	1,05		880
	0,85	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	
	o	o	o	xxo	xxo	xxx	
275	Gunnhild Bjørgo			Fagernes IL	0,85		720
	0,85	0,90					
	o	xxx					

1131	Dorthea Olsen (98)			Strømmen IF	0,95	800
	0,85	0,90	0,95	1,00		
	o	o	xxo	xxx		

**J-11****60 m****Bane2**

<b>Heat: 1</b>		Vind: +0.2				Tyrving
1	601	Mari Fordbod Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	8,92		967
2	1227	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	9,54		800
3	1391	Magnhild Mona	Snåsa IL	9,57		792
4	637	Marte Håkenstad Bråten	Lillehammer IF	10,03		667
5	1349	May Therese Gulla Heen (96)	Åndalsnes IF	10,13		640
6	738	THEA VIK (96)	Mogutten IL	10,33		586
7	405	Andrea Enger (90)	FRI IL	10,63		505
8	943	Siri Lise Hole (96)	Ros, IL	10,96		416
<b>Heat: 2</b>		Vind: +0,4				Tyrving
1	455	Marte Nordlunde (96)	Gausdal Friidrettsklubb	9,25		878
2	778	Marie-Therese Obst (96)	Moss IL	9,32		859
3	260	Johanna Hilde Disserud (96)	Eidsvold Turnforening Friidret	9,97		684
4	759	Hannah Massey (96)	Moss IL	10,04		665
5	1467	Karin Tryggestad Berre	Lambertseter IF	10,37		576
6	415	Linn Bysheim Lohne (96)	FRI IL	10,76		470
7	609	Hanne Quist Christensen (96)	Lambertseter IF	10,77		468
8	545	Marte Sofie Buraas	Hurdal IL	11,41		295
<b>Heat: 3</b>		Vind: +0,0				Tyrving
1	1427	Ingvild Torp Mediaas	FIK Orion	9,16		902
2	710	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	9,71		754
3	813	Ragna Kristine Randeberg (96)	Nidelv IL	9,95		689
4	1214	Anne Raaen	Tyrving IL	12,34		44
	305	Serine Mikkelsen	Fana IL	-		
	773	Kari Markussen (96)	Moss IL	-		
	606	Helene Ingvaldsen	Laksevåg TIL	-		
	1033	Lene Juul Frømyhr (96)	Snøgg Friidrett	-		
<b>Heat: 4</b>		Vind: -0.5				Tyrving
1	71	Stella Eide Olsen	Bergens TF	9,39		840
2	714	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	9,51		808

3	416	Marte H. Hundhammer (96)	FRI IL	9,71	754
4	621	Elin Dehli	Lillehammer IF	9,80	730
5	870	Vanessa Sunde Hoel	Oppstryn IL	10,12	643
6	268	Lisa Lindseth Samuelsen (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	10,35	581
7	57	Lillian Bergbråten Svendsen (9	Aurskog - Høland Friidrettsla	10,36	578
<b>Heat: 5</b> Vind: -0,4					Tyrving
1	1078	Guro Johanne Waade (96)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,32	859
2	453	Mari Bakkeli (96)	Gausdal Friidrettsklubb	9,48	816
3	401	Veslemøy Gran Andersen	Fredrikstad IF	9,89	705
4	718	Mia Kristine Hansen (96)	Moelven IL	10,05	662
5	1152	LEONA HALSET WILLIAMS (9	Sturla, IF	10,25	608
6	231	Betina Noreng Tollefsen (96)	Egersunds IK	10,29	597
7	1128	Åshild Vognild Volden (96)	Strindheim il	10,42	562
<b>Heat: 6</b> Vind: +0,0					Tyrving
1	712	Lene O Retzius (96)	Moelven IL	9,45	824
2	736	Tea Emilie Lie	Mogutten IL	10,49	543
3	244	Tonita Noreng Tollefsen (96)	Egersunds IK	10,76	470
4	1323	Aurora Nordang (96)	Ørsta IL	10,91	430
5	719	solweig bekken (96)	Moelven IL	11,72	211
	1228	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	-	
	722	Andrea Ausen Engen (96)	Mogutten IL	-	

**J-11****60 m, A Finale****Bane1**

Vind: +0.9					Tyrving
1	601	Mari Fordbod Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	8,79	1002
2	455	Marte Nordlunde	Gausdal Friidrettsklubb	9,21	889
3	778	Marie-Therese Obst	Moss IL	9,21	889
4	71	Stella Eide Olsen	Bergens TF	9,30	865
4	1427	Ingvild Torp Mediaas	FIK Orion	9,30	865
4	1078	Guro Johanne Waade	Stjørdal Friidrettsklubb	9,30	865
7	712	Lene O Retzius	Moelven IL	9,46	821
8	453	Mari Bakkeli	Gausdal Friidrettsklubb	9,68	762

**J-11****60 m, B Finale****Bane2**



Vind: -0.3					Tyrving	
1	416	Marte H. Hundhammer	FRI IL	9,61	781	
2	1227	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	9,69	759	
3	1391	Magnhild Mona	Snåsa IL	9,76	740	
4	714	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL	9,79	732	
5	710	Katarina Fallsen	Moelven IL	9,85	716	
6	621	Elin Dehli	Lillehammer IF	9,91	700	
7	401	Veslemøy Gran Andersen	Fredrikstad IF	10,00	676	
	813	Ragna Kristine Randeberg	Nidelv IL	DNS		

**J-11****Høyde****Høyde 2**

							Tyrving	
1	453	Mari Bakkeli (96)			Gausdal Friidrettsklubb	1,28	968	
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,28	1,32	
		o	xxo	o	o	xxo	xxx	
2	712	Lene O Retzius (96)			Moelven IL	1,25	944	
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28	
		o	o	o	o	xxo	xxx	
3	1427	Ingvild Torp Mediaas			FIK Orion	1,20	904	
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
		o	o	o	o	o	xxx	
4	601	Mari Fordbod Anderssen			Kristiansands IF-Friidrett	1,20	904	
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25		
		o	o	o	xo	xxx		
5	1227	Ingrid Nicolaisen			Tyrving IL	1,20	904	
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	
		o	o	xo	o	xxo	xxx	
6	1228	Ingvild Drabløs			Tyrving IL	1,15	864	
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	
		-	o	o	o	o	xxx	
7	621	Elin Dehli			Lillehammer IF	1,15	864	
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20		
		o	o	o	xxo	xxx		
8	1033	Lene Juul Frømyhr (96)			Snøgg Friidrett	1,10	824	
		1,00	1,05	1,10	1,15			
		o	o	o	xxx			
9	777	Marie Nordqvist Sjøblom (96)			Moss IL	1,10	824	
		0,95	1,00	1,05	1,10	1,15		
		o	o	o	xo	xxx		
9	455	Marte Nordlunde (96)			Gausdal Friidrettsklubb	1,10	824	
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
		o	o	o	o	xo	xxx	
10	736	Tea Emilie Lie			Mogutten IL	1,10	824	
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	
		o	o	o	xo	xo	xxx	

11	1152	LEONA HALSET WILLIAMS (9	Sturla, IF	1,10	824
	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
	o	xo	xo	xo	xxx
12	813	Ragna Kristine Randeberg (96)	Nidelv IL	1,10	824
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10 1,15
	o	o	xo	o	xxo xxx
14	718	Mia Kristine Hansen (96)	Moelven IL	1,05	784
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10
	o	o	o	o	xxx
14	710	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	1,05	784
	1,00	1,05	1,10		
	o	o	xxx		
14	609	Hanne Quist Christensen (96)	Lambertseter IF	1,05	784
	1,00	1,05	1,10		
	o	o	xxx		
17	714	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	1,05	784
	0,95	1,00	1,05	1,10	
	o	xo	o	xxx	
18	1391	Magnhild Mona	Snåsa IL	1,05	784
	1,00	1,05	1,10		
	o	xo	xxx		
18	1128	Åshild Vognild Volden (96)	Strindheim il	1,05	784
	0,90	0,95	1,00	1,05	1,10
	o	o	o	xo	xxx
20	773	Kari Markussen (96)	Moss IL	1,00	744
	0,90	0,95	1,00	1,05	
	o	o	o	xxx	
21	231	Betina Noreng Tollefsen (96)	Egersunds IK	1,00	744
	0,90	0,95	1,00	1,05	
	o	xo	o	xxx	
22	268	Lisa Lindseth Samuelsen (96)	Elnesvågen og O. IL Friidrett	0,95	704
	0,90	0,95	1,00		
	o	o	xxx		
22	244	Tonita Noreng Tollefsen (96)	Egersunds IK	0,95	704
	0,90	0,95	1,00		
	o	o	xxx		
	719	solveig bekken (96)	Moelven IL	x	
	0,90				
	x				

**J-12****60 m****Bane1****Heat: 1**

Vind: +0.9

Tyrving

1	1452	Stiine Helen Gjerdigen	Ringerike Friidrettsklubb	8,87	913
2	898	Emma Haug Stieng (95)	Ranheim IL	9,29	800
3	749	Connie Rossing Haugen	Moss IL	9,64	705
4	737	Thea Fløiten (95)	Mogutten IL	9,77	670
5	1125	Terese Hofstad (95)	Strindheim il	9,83	654

6	347	Hanna Hessevik (95)	Florø Tog IF	10,00	608
7	760	Hanne Günther (95)	Moss IL	10,09	584
	237	Karen Hegrestad (95)	Egersunds IK	DNS	
<b>Heat: 2</b>		Vind: +0.4			Tyrving
1	815	Camilla Leonardsen Rønning (	Nittedal IL	8,68	964
2	202	Inngunn Ertesvåg	Dimna IL	9,16	835
3	59	Marianne Skjægggenæs (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	9,50	743
4	747	Ane Vallner (95)	Moss IL	9,53	735
5	213	Martha Ringstad	Dimna IL	9,60	716
6	438	Nicoline Aamot Hegrenes (95)	Førde IL - Friidrett	9,65	703
7	377	Bianca Skoglie	Fredrikstad IF	9,98	613
8	752	Emilie Løkling Lund (95)	Moss IL	10,26	538
<b>Heat: 3</b>		Vind: +0.4			Tyrving
1	165	Marte Jønnum (95)	Byåsen IL	8,88	910
2	874	Kristine Moberg	Os Turnforening	9,01	875
3	1129	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	9,29	800
4	546	Pia Bålsrud (95)	Hurdal IL	9,39	773
5	396	Susanne S. Olsen	Fredrikstad IF	9,69	692
6	615	Audhild Høgåsen (95)	Lillehammer IF	9,81	659
7	814	Vilde Rømme (95)	Nidelv IL	9,87	643
8	840	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus IL	9,94	624
<b>Heat: 4</b>		Vind: +0.4			Tyrving
1	251	Janne Therese Aasen Nerland	Eide IL	8,98	883
2	282	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes IL	9,12	846
3	590	Stine Lien (95)	Kongsvinger IL Friidrett	9,21	821
4	1115	Ane Midtstraum (95)	Strindheim il	9,43	762
5	190	Tone Strand Løseth (95)	Dale IL	9,65	703
6	868	Elise Guddal Flo	Oppstryn IL	9,75	676
7	883	Sigrid Borge (95)	Osterøy IL Friidrett	10,00	608
8	400	Tuva Blekken	Fredrikstad IF	10,86	376
<b>Heat: 5</b>		Vind: +0.5			Tyrving
1	1122	Marianne Mathisen (95)	Strindheim il	8,78	937
2	962	Hege Kaasa Hellner	Sandvin, IL	9,31	794
3	1381	Susanne Johnsen	Minerva Idrettsskole	9,38	775

4	207	Katharina Kristoffersen	Dimna IL	9,83	654
5	692	Marte Brenna Steinbakken (95)	Minerva Idrettsskole	10,00	608
6	219	Silje Breivik	Dimna IL	10,10	581
7	1237	Maiken Steen-Johnsen	Tyrving IL	10,13	573
7	163	Mari Øyaas Håbrekke (95)	Byåsen IL	10,13	573
<b>Heat: 6</b>					Tyrving
Vind: +0.0					
1	739	Astrid Marie Gussiås (95)	Molde-Olymp IL	9,23	816
2	252	Kristin Eide Øien	Eide IL	9,23	816
3	488	Solveig Barstad Thoresen	Halden IL	9,24	813
4	942	Stine Dammen (95)	Ringerike Friidrettsklubb	9,26	808
5	1166	Marte Hessvik Holm	Svelgen T&IF	9,48	748
6	939	Oda Nerdrum (95)	Ringerike Friidrettsklubb	9,69	692
7	339	Astrid Leikanger Feidje (95)	Florø Tog IF	10,18	559
8	734	Oda Marie Raaden (95)	Mogutten IL	10,29	530

**J-12****60 m, A Finale****Bane1**

Vind: +0.7					Tyrving
1	815	Camilla Leonardsen Rønning	Nittedal IL	8,58	991
2	1122	Marianne Mathisen	Strindheim il	8,68	964
3	1452	Stiine Helen Gjerdingen	Ringerike Friidrettsklubb	8,84	921
4	165	Marte Jønnum	Byåsen IL	8,86	916
5	251	Janne Therese Aasen Nerland	Eide IL	8,98	883
6	282	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes IL	9,07	859
7	874	Kristine Moberg	Os Turnforening	9,25	811
8	202	Inngunn Ertesvåg	Dimna IL	9,39	773

**J-12****60 m, B Finale****Bane2**

Vind: -0.7					Tyrving
1	590	Stine Lien	Kongsvinger IL Friidrett	9,17	832
2	739	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL	9,36	781
3	898	Emma Haug Stieng	Ranheim IL	9,41	767
4	1129	Camilla Olsen	Strømmen IF	9,46	754
5	942	Stine Dammen	Ringerike Friidrettsklubb	9,47	751
6	252	Kristin Eide Øien	Eide IL	9,71	686

<b>J-12</b>		<b>Høyde</b>				<b>Høyde 1</b>				
7	962	Hege Kaasa Hellner				Sandvin, IL			9,75	676
	488	Solveig Barstad Thoresen				Halden IL			DNS	
1	962	Hege Kaasa Hellner				Sandvin, IL			1,33	Tyrving 928
		1,20	1,25	1,30	1,33	1,36				
		o	o	o	o	xxx				
2	488	Solveig Barstad Thoresen				Halden IL			1,33	928
		1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,36			
		o	o	o	xo	xo	xxx			
3	874	Kristine Moberg				Os Turnforening			1,30	904
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33		
		o	o	o	o	xo	o	xxx		
4	43	MONIKA NYGÅRD				Askim IF			1,30	904
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35			
		o	o	o	o	xxo	xxx			
5	615	Audhild Høgåsen (95)				Lillehammer IF			1,30	904
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33			
		o	o	o	xxo	xxo	xxx			
6	202	Inngunn Ertesvåg				Dimna IL			1,25	864
		1,00	1,15	1,20	1,25	1,30				
		o	xo	o	xxo	xxx				
7	1129	Camilla Olsen (95)				Strømmen IF			1,25	864
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30				
		o	o	xxo	o	-				
8	252	Kristin Eide Øien				Eide IL			1,20	824
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25			
		o	o	o	o	o	xxx			
9	1166	Marte Hessvik Holm				Svelgen T&IF			1,20	824
		1,10	1,15	1,20	1,25					
		o	xo	o	xxx					
10	1381	Susanne Johnsen				Minerva Idrettsskole			1,20	824
		1,05	1,10	1,15	1,20	1,25				
		o	o	xo	xo	xxx				
11	749	Connie Rossing Haugen				Moss IL			1,15	784
		1,10	1,15	1,20						
		o	o	xxx						
11	190	Tone Strand Løseth (95)				Dale IL			1,15	784
		1,05	1,1	1,15	1,20					
		o	o	o	xxx					
		o								
13	59	Marianne Skjægggenæs (95)				Aurskog - Høland Friidrettsla			1,15	784
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20				
		o	o	o	xo	xxx				
14	883	Sigrid Borge (95)				Osterøy IL Friidrett			1,15	784
		1,00	1,05	1,10	1,15	1,20				
		o	o	o	xxo	xxx				

15	1115	Ane Midtstraum (95)	Strindheim il	1,10	744
	1,00	1,05	1,10	1,15	
	o	o	o	xxx	
15	814	Vilde Rømme (95)	Nidelv IL	1,10	744
	1,10	1,15			
	o	xxx			
17	204	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL	1,10	744
	1,00	1,05	1,10	1,15	
	o	o	o	xxx	
18	219	Silje Breivik	Dimna IL	1,05	704
	1,00	1,05	1,10		
	o	o	xxx		
18	233	Elise Klungland (95)	Egersunds IK	1,05	704
	1,00	1,05	1,10		
	o	o	xxx		
18	207	Katharina Kristoffersen	Dimna IL	1,05	704
	1,00	1,05	1,10		
	o	o	xxx		

**J-13****60 m****Bane2****Heat: 1**

Vind: -0.1

Tyrving

1	1430	Astrid Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,06	1091
2	952	Hanne Birgitte Eikenes Bjørsh	Sandane Turn og Idrettslag	8,56	956
3	612	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF	8,80	892
4	821	Martine Nilsen (94)	Nittedal IL	8,94	854
5	941	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	9,11	808
6	348	Heidi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	9,32	751
7	378	Caroline Herlofson (94)	Fredrikstad IF	9,61	673
8	1243	Marte Raaen (94)	Tyrving IL	10,06	551

**Heat: 2**

Vind: -0.3

Tyrving

1	148	Phylis Boateng-Gyamfi (94)	BUL, IL i	8,31	1024
2	1276	Munda Mkanda (94)	Ullensaker/Kisa IL	8,72	913
3	154	Tora Spangen (94)	BUL, IL i	9,00	838
4	393	Nora Økstad Gjeldnes (94)	Fredrikstad IF	9,06	821
5	772	Karen Emilie Sjølie (94)	Moss IL	9,19	786
6	1302	Ingvild Aksnes (94)	Verdal Friidrettsklubb	9,62	670
7	441	Silje Helene Løseth (94)	Førde IL - Friidrett	9,72	643
8	380	Charlotte Hansen Saxegård (9)	Fredrikstad IF	9,90	595

**Heat: 3**

Vind: -0.9

Tyrving

1	599	Guro Forbod Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	8,34	1016
---	-----	-----------------------	----------------------------	------	------

2	831	Signe Dalen Øversveen (94)	Nordre Land IL	8,82	886
3	611	Trine Berre Tryggestad (94)	Lambertseter IF	9,01	835
4	450	Hanne Bakkeli (94)	Gausdal Friidrettsklubb	9,01	835
5	1088	Silje Katrine Waade (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,14	800
6	386	Helene Bratli Ødegaard (94)	Fredrikstad IF	9,19	786
7	135	Ingrid Brodin Lien (94)	BUL, IL i	9,47	711
8	633	Linda Larsen Bjerke	Lillehammer IF	9,73	640
<b>Heat: 4</b>		Vind: -0.3			Tyrving
1	78	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	8,50	973
2	656	Marte Jermstad (94)	Lundamo IL	8,81	889
3	799	Maria Ratnasingam	Narvik IL	8,85	878
4	576	Sigrød Øien Helgheim (94)	Jølster IL	8,86	875
5	501	Isilin Grimstad Selvåg	Hareid IL	9,31	754
6	603	Tina Helen Bergem	Kristiansands IF-Friidrett	9,51	700
7	882	Sara N. Langhelle (94)	Osterøy IL Friidrett	9,79	624
8	391	Mimi Morch (94)	Fredrikstad IF	10,00	568
<b>Heat: 5</b>		Vind: -0.8			Tyrving
1	55	Eirin Nordli Paulsen (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,74	908
2	34	Ida Høgås	Askim IF	8,85	878
3	990	Siri Kleiv (94)	Sigdal Friidrettsklubb	8,87	873
4	809	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	9,27	765
5	586	Ane Dahlen	Kongsberg IF	9,34	746
6	600	Ida Hammerstrøm	Kristiansands IF-Friidrett	9,67	657
7	786	Thale Gundersen (94)	Moss IL	9,77	630
8	395	Sunniva Gran Andersen (94)	Fredrikstad IF	9,82	616
<b>Heat: 6</b>		Vind: -0.4			Tyrving
1	1012	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	8,63	937
2	487	Silje Stenersrød (94)	Halden IL	8,82	886
3	627	Ida Nordstrand Veskje (94)	Lillehammer IF	9,10	811
4	521	Ida Dåstøl (94)	Horten Friidrettsklubb	9,18	789
5	869	Siv Malin Nesje	Oppstryn IL	9,21	781
6	574	Lundal Sunde Ann Helen (94)	Jølster IL	9,22	778
7	1217	Clara Hellan (94)	Tyrving IL	9,29	759
8	225	Cecilie Kappelslåen (94)	Dombås IL	9,43	721

<b>Heat: 7</b>		Vind: -0.1		Tyrving	
1	387	Josefine Danielsen (94)	Fredrikstad IF	8,94	854
2	593	Andrea Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	9,24	773
3	1008	Amelie Skaarud (94)	Ski IL Friidrett	9,35	743
4	1105	Christina Kristiansen (94)	Straumsnes IL	9,41	727
5	594	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansands IF-Friidrett	9,65	662
6	296	ELISABETH GJELSVIK (94)	Fana IL	9,75	635
7	228	Anne Hegrestad (94)	Egersunds IK	9,98	573
8	647	Silje Skjelsvik (94)	Lillehammer IF	10,24	503

<b>Heat: 8</b>		Vind: -0.3		Tyrving	
1	404	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	8,85	878
2	743	Vilde Ottestad (94)	Molde-Olymp IL	9,17	792
3	1108	Halla Bjørg Ulseth (94)	Straumsnes IL	9,23	775
4	986	Maren Elise Rognerud (94)	Sigdal Friidrettsklubb	9,33	748
5	247	Audny Langnes (94)	Eide IL	9,67	657
6	770	Kaja Marie Johansen (94)	Moss IL	9,76	632
7	1392	Ingeborg Våg	Snåsa IL	9,80	622
8	1283	Sofie Rostad (94)	Ullensaker/Kisa IL	10,35	473

<b>Heat: 9</b>		Vind: -0.5		Tyrving	
1	602	Marte Wilson	Kristiansands IF-Friidrett	8,72	913
2	808	Kristin Haugstad (94)	Nesodden IF	8,91	862
3	783	Sara Rolfsøn (94)	Moss IL	8,92	859
4	295	Eline Bruce (94)	Fana IL	9,34	746
5	906	Maija Johanne Jakobsen (94)	Ranheim IL	9,38	735
6	1077	Frida Svendsen (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	9,51	700
7	771	Kamilla Steen (94)	Moss IL	9,80	622

**J-13****60 m, A Finale****Bane1**

		Vind: +0.6		Tyrving	
1	1430	Astrid Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,11	1078
2	599	Guro Forbod Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	8,27	1035
3	148	Phylis Boateng-Gyamfi	BUL, IL i	8,29	1029
4	78	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	8,41	997
5	1012	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	8,42	994



6	952	Hanne Birgitte Eikenes Bjørsh	Sandane Turn og Idrettslag	8,59	948
7	602	Marte Wilson	Kristiansands IF-Friidrett	8,81	889
8	1276	Munda Mkanda	Ullensaker/Kisa IL	8,87	873

**J-13****60 m, B Finale****Bane2**

				Vind: -0.7	Tyrving
1	404	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	8,73	910
2	55	Eirin Nordli Paulsen	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,77	900
3	34	Ida Høgås	Askim IF	8,83	883
4	831	Signe Dalen Øversveen	Nordre Land IL	8,88	870
5	487	Silje Stenersrød	Halden IL	8,90	865
6	612	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF	8,98	843
7	799	Maria Ratnasingam	Narvik IL	9,04	827
	656	Marte Jermstad	Lundamo IL	DNS	

**J-13****60 m, C Finale****Bane2**

				Vind: -0.6	Tyrving
1	990	Siri Kleiv	Sigdal Friidrettsklubb	8,63	937
2	611	Trine Berre Tryggestad	Lambertseter IF	8,70	919
3	808	Kristin Haugstad	Nesodden IF	8,84	881
4	576	Sigrid Øien Helgheim	Jølster IL	8,92	859
5	783	Sara Rølsøn	Moss IL	8,93	856
6	821	Martine Nilsen	Nittedal IL	8,96	848
7	387	Josefine Danielsen	Fredrikstad IF	8,98	843
8	154	Tora Spangen	BUL, IL i	9,22	778

**J-13****Diskos****0,6kg**

					Tyrving
1	840	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus IL	34,55	1053
		31,29 x 30,28 34,55	30,37 34,31		
2	836	Jeanett Therese Fauskang Bru	Norna-Salhus IL	29,71	961
		24,22 21,39 26,30 x	x 29,71		
3	606	Helene Ingvaldsen	Laksevåg TIL	27,88	906
		20,22 21,46 21,29 24,66	27,88 22,60		
4	1217	Clara Hellan (94)	Tyrving IL	24,91	817
		x 16,73 21,62 24,91	x 23,76		

5	532	Marte Grønhaug Tuft (94)	Hovding, TIL	24,67	806
	x	19,18 22,25 24,67	22,19 22,60		
6	943	Siri Lise Hole (96)	Ros, IL	24,57	800
		23,97 23,16 24,57 20,51	x x		
7	809	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	21,88	638
		21,31 x 21,88 20,42	x x		
8	99	Gine Andrea Granheim (94)	Brandbu IF	20,60	562
		16,11 18,69 20,60 19,70	20,38 19,04		
9	418	Matilde Roe (96)	FRI IL	20,51	556
	x	20,51 x			
10	869	Siv Malin Nesje	Oppstryn IL	20,23	539
	x	x 20,23			
11	90	Kaia Flobakk	Borg, FIL	19,85	517
		15,49 x 19,85			
12	96	Anne Marte Morka (94)	Brandbu IF	19,32	485
		19,32 x x			
13	488	Solveig Barstad Thoresen	Halden IL	19,29	483
	x	14,56 19,29			
14	1129	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	17,74	390
	x	17,74 x			
15	256	Trine Krakeli Sneen (94)	Eide IL	17,03	347
	x	17,03 x			
16	890	Silje Sagvik	Overhalla IL	16,38	308
	x	16,38 x			
17	808	Kristin Haugstad (94)	Nesodden IF	16,33	305
		16,33 16,02 xx,xx			
18	941	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	14,57	200
	x	14,53 14,57			
19	378	Caroline Herlofson (94)	Fredrikstad IF	13,55	139
	x	13,55 x			
20	380	Charlotte Hansen Saxegård (9)	Fredrikstad IF	12,64	84
		12,25 12,64 12,01			
21	238	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	11,85	37
		11,85 x 10,63			
22	395	Sunniva Gran Andersen (94)	Fredrikstad IF	9,40	
	x	x 9,40			
	386	Helene Bratli Ødegaard (94)	Fredrikstad IF	x	
	xx,xx	xx,xx xx,xx			
	59	Marianne Skjæggenæs (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	x	
	x	x x			

**J-13****Lengde****Lengde 2**

							Tyrving	
1	1430	Astrid Cederkvist			Aurskog - Høland Friidrettsla	5,15	1036	
	+0,0	+0,0	+0,0		+0,0 +0,0			
	4,71	4,93	5,02	x	4,98 5,15			
2	599	Guro Forbod Anderssen			Kristiansands IF-Friidrett	5,04	1009	
	+0,0	+0,0	+0,0		+0,0			
	4,82	4,93	x	4,82	5,04 x			
3	148	Phylis Boateng-Gyamfi (94)			BUL, IL i	4,83	959	
		+0,0	+0,0		+0,0 +0,0			
	x	4,83	x	4,53	4,75 4,73			
4	404	Agathe Holtan Wathne (94)			FRI IL	4,79	949	
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0 +0,0			
	4,15	4,70	4,68	4,60	4,79 4,59			
5	78	Christine Bjelland Jensen (94)			Bjarg IL	4,74	937	
	+0,0	+0,0	+0,0		+0,0 +0,0			
	4,66	4,37	-	4,74	4,67 4,60			
6	602	Marte Wilson			Kristiansands IF-Friidrett	4,71	930	
	+0,0	+0,0	+0,3		+0,0 +0,0			
	4,60	4,41	4,55	x	4,71 4,40			
7	1108	Halla Bjørg Ulseth (94)			Straumsnes IL	4,47	872	
	+0,0	+0,0	+0,3	+0,0	+0,0 +0,0			
	4,12	4,41	4,47	4,42	4,02 3,66			
8	96	Anne Marte Morka (94)			Brandbu IF	4,45	868	
	+0,0							
	4,45	x	x					
8	1012	Ingeborg Sverdrup Rønningen			Ski IL Friidrett	4,45	868	
	+0,3	+0,0	+0,0					
	4,45	4,38	4,42	-	- -			
10	487	Silje Stenersrød (94)			Halden IL	4,40	856	
			+0,4					
	x	4,33	4,40					
10	612	Anna Ødegård Lauen			Lillehammer IF	4,40	856	
	+0,0	+0,0	+0,0					
	4,40	4,20	4,13					
12	906	Majja Johanne Jakobsen (94)			Ranheim IL	4,35	844	
	+0,0	+0,0	+0,0					
	4,26	4,20	4,35					
13	821	Martine Nilsen (94)			Nittedal IL	4,34	841	
	0,0	+0,0	+0,4					
	4,25	3,93	4,34					
13	1276	Munda Mkanda (94)			Ullensaker/Kisa IL	4,34	841	
	+0,0	+0,0	+0,0					
	4,07	4,34	4,08					
15	256	Trine Krakeli Sneen (94)			Eide IL	4,28	827	
		+0,0						
	x	4,28	-					
16	387	Josefine Danielsen (94)			Fredrikstad IF	4,27	824	
	+0,0	+0,0						
	4,27	4,05	3,80					

17	450	Hanne Bakkeli (94)	Gausdal Friidrettsklubb	4,25	820
	+0,0				
	4,25	x	x		
17	799	Maria Ratnasingam	Narvik IL	4,25	820
	+0,0	+0,0	+0,0		
	3,49	4,25	4,15		
19	55	Eirin Nordli Paulsen (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	4,23	815
	+0,0	+0,0	+0,0		
	4,23	4,17	4,15		
20	154	Tora Spangen (94)	BUL, IL i	4,16	798
	+0,2	+0,0			
	4,03	4,16	x		
21	1088	Silje Katrine Waade (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	4,15	796
	+0,0	+0,0	+0,0		
	4,07	4,15	4,03		
21	986	Maren Elise Rognerud (94)	Sigdal Friidrettsklubb	4,15	796
		+0,0			
	x	4,15			
23	831	Signe Dalen Øversveen (94)	Nordre Land IL	4,12	788
	+0,5		+0,1		
	4,11	x	4,12		
23	990	Siri Kleiv (94)	Sigdal Friidrettsklubb	4,12	788
		+0,0	+0,1		
	x	4,12	4,12		
25	869	Siv Malin Nesje	Oppstryn IL	4,09	781
	+0,0	+0,0	+0,0		
	4,08	3,97	4,09		
26	501	Isilin Grimstad Selvåg	Hareid IL	4,07	776
			+0,0		
	x	x	4,07		
27	521	Ida Dåstøl (94)	Horten Friidrettsklubb	4,06	774
	+0,0	+0,0			
	4,06	3,94	x		
27	656	Marte Jermstad (94)	Lundamo IL	4,06	774
		+0,0	+0,0		
	x	4,06	3,90		
27	393	Nora Økstad Gjeldnes (94)	Fredrikstad IF	4,06	774
	+0,0	+0,0			
	4,06	3,96	x		
30	941	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike Friidrettsklubb	4,04	769
	+0,0	+0,0	+0,0		
	4,00	3,90	4,04		
30	594	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansands IF-Friidrett	4,04	769
	+0,0	+0,0	+0,3		
	4,04	3,82	3,80		
32	1302	Ingvild Aksnes (94)	Verdal Friidrettsklubb	4,01	762
	+0,0	+0,0	+0,1		
	4,01	3,98	3,95		

33	295	Eline Bruce (94)	Fana IL	3,98	755
	+0,0	+0,0	+0,0		
	3,98	3,82	3,76		
33	603	Tina Helen Bergem	Kristiansands IF-Friidrett	3,98	755
	+0,0	+0,0	+0,0		
	3,94	3,78	3,98		
35	783	Sara Rolfsøn (94)	Moss IL	3,97	752
	+0,0				
	3,97	-			
36	834	Linnea Sæther Sandbakk (94)	Nordre Trysil IL	3,90	736
		+0,0			
	x	x	3,90		
37	1017	Oda Rygg Arntzen (94)	Ski IL Friidrett	3,87	728
	+0,0	+0,0	+0,0		
	3,73	3,87	3,78		
38	772	Karen Emilie Sjølie (94)	Moss IL	3,77	704
	+0,0	+0,0			
	3,77	3,76	-		
39	882	Sara N. Langhelle (94)	Osterøy IL Friidrett	3,72	692
	+0,0	+0,0			
	3,68	3,72	-		
40	593	Andrea Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	3,71	690
	+0,0	+0,0			
	3,71	3,69	-		
41	1361	Andrea Asp Gjøvik	Tingvoll IL	3,66	678
	+0,0	+0,0	+0,0		
	3,62	3,66	3,40		
42	380	Charlotte Hansen Saxegård (9)	Fredrikstad IF	3,65	676
	+0,0	+0,0	+0,0		
	3,65	3,42	3,50		
43	770	Kaja Marie Johansen (94)	Moss IL	3,58	659
	+0,0				
	3,53	-	-		
44	1334	Vilde Vartdal Halse (94)	Ørsta IL	3,56	654
		+0,0			
	x	x	3,56		
45	1105	Christina Kristiansen (94)	Straumsnes IL	3,51	642
	+0,0	+0,0			
	3,51	2,98	x		
46	378	Caroline Herlofson (94)	Fredrikstad IF	3,50	640
	+0,0		+0,0		
	3,50	x	3,44		
47	771	Kamilla Steen (94)	Moss IL	3,43	623
	+0,0				
	3,43	-	-		
47	600	Ida Hammerstrøm	Kristiansands IF-Friidrett	3,43	623
		+0,0			
	x	x	3,43		

49	1090	Victoria Vikan (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,38	611
	+0,0	+0,0			
	3,38	x	3,04		
50	1283	Sofie Rostad (94)	Ullensaker/Kisa IL	3,36	606
	+0,0	+0,0			
	3,36	2,91			
51	786	Thale Gundersen (94)	Moss IL	3,32	596
	+0,0				
	3,32	-	-		
52	633	Linda Larsen Bjerke	Lillehammer IF	3,30	592
	+0,0	+0,0	+0,0		
	3,09	3,30	3,21		
53	1392	Ingeborg Våg	Snåsa IL	3,29	589
	+0,0				
	x	3,29			
54	441	Silje Helene Løseth (94)	Førde IL - Friidrett	3,16	558
	+0,0				
	x	3,16	x		
55	1243	Marte Raaen (94)	Tyrving IL	3,12	548
	+0,0	+0,0	+0,0		
	3,10	3,12	2,99		
56	395	Sunniva Gran Andersen (94)	Fredrikstad IF	3,10	544
	+0,0				
	x	3,10			
57	391	Mimi Morch (94)	Fredrikstad IF	2,98	515
	+0,0	+0,0			
	2,98	2,93	-		
58	389	Margrethe Ohnstad (94)	Fredrikstad IF	2,39	373
	+0,0	+0,0			
	x	2,39	2,30		
	135	Ingrid Brodin Lien (94)	BUL, IL i	x	
	x	x	-		
	247	Audny Langnes (94)	Eide IL	x	
	x	x	-		
	1008	Amelie Skaarud (94)	Ski IL Friidrett	x	
	x	x	x		

**J-13****Spyd****400gr**

							Tyrving
1	1217	Clara Hellan (94)	Tyrving IL	34,55	1007		
	32,39	32,63	31,94	28,60	30,99	34,55	
2	586	Ane Dahlen	Kongsberg IF	32,85	971		
	31,47	28,85	31,96	32,85	29,49	29,10	
3	890	Silje Sagvik	Overhalla IL	32,31	957		
	26,16	x	x	30,80	30,50	32,31	
4	96	Anne Marte Morka (94)	Brandbu IF	30,08	902		
	26,68	26,43	25,10	28,00	30,08	25,78	

5	869	Siv Malin Nesje		Oppstryn IL	29,01	875
	25,04	21,68	25,27	25,73	27,12	29,01
6	532	Marte Grønhaug Tuft (94)		Hovding, TIL	28,23	855
	25,58	28,23	23,60	23,93	26,43	26,75
7	808	Kristin Haugstad (94)		Nesodden IF	27,39	834
	19,26	19,41	27,39	26,84	26,61	22,84
8	487	Silje Stenersrød (94)		Halden IL	26,70	805
	26,70	x	19,59	25,08	25,88	x
9	1120	Firing Tina (94)		Strindheim il	23,27	633
	21,48	22,69	23,27			
10	941	Rebekka K. Norvik (94)		Ringerike Friidrettsklubb	22,18	579
	22,18	21,05	21,67			
11	772	Karen Emilie Sjølie (94)		Moss IL	21,02	521
	19,70	21,02	20,76			
12	834	Linnea Sæther Sandbakk (94)		Nordre Trysil IL	20,77	508
	18,47	20,77	x			
13	99	Gine Andrea Granheim (94)		Brandbu IF	20,69	504
	20,63	20,69	20,05			
14	154	Tora Spangen (94)		BUL, IL i	18,71	405
	18,71	17,39	x			
15	1077	Frida Svendsen (94)		Stjørdal Friidrettsklubb	18,33	386
	x	18,33	17,49			
16	770	Kaja Marie Johansen (94)		Moss IL	18,26	383
	18,14	17,48	18,26			
17	809	Marianne Husby (94)		Nesodden IF	18,22	381
	18,22	12,55	16,63			
18	1090	Victoria Vikan (94)		Stjørdal Friidrettsklubb	18,06	373
	x	x	18,06			
19	378	Caroline Herlofson (94)		Fredrikstad IF	18,02	371
	15,94	x	18,02			
20	656	Marte Jermstad (94)		Lundamo IL	17,52	346
	16,54	15,28	17,52			
21	380	Charlotte Hansen Saxegård (9)		Fredrikstad IF	17,48	344
	14,15	17,48	15,31			
22	1302	Ingvild Aksnes (94)		Verdal Friidrettsklubb	16,73	306
	16,73	x	x			
23	238	Katrine Laupstad (94)		Egersunds IK	15,45	242
	13,38	15,45	15,35			
24	395	Sunniva Gran Andersen (94)		Fredrikstad IF	14,54	197
	14,54	13,81	11,47			

**J-14****60 m****Bane1****Heat: 1**

Vind: +0.7

Tyrving

1	597	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	8,16	1024
---	-----	---------------	----------------------------	------	------

2	470	Nina Andersen (93)	GTI	8,39	962
3	116	Celina M. Solend (93)	Bremnes IL	8,41	956
4	1362	Julie Rånes	Tingvoll IL	8,87	832
5	852	Elise Sand (93)	Oppstad IL	8,99	800
6	891	Katrine Jolma	Porsanger IL	9,14	759
7	1331	Maren Nordang (93)	Ørsta IL	9,54	651
8	253	Pernille Eide Lindmo (93)	Eide IL	9,58	640
<b>Heat: 2</b> Vind: +0.1					Tyrving
1	110	Trine Knutsen (93)	Brandbu IF	8,31	983
2	652	Vilde Elise Kolaas	Lillehammer IF	8,39	962
3	919	Ylva Iversen (93)	Ranheim IL	8,76	862
4	1130	Caroline Sofie Tenold (93)	Strømmen IF	8,78	856
5	855	Kine Elisabeth Flaen Nymoen (	Oppstad IL	9,05	784
6	1385	Ingrid Myren Mo (93)	FIK Orion	9,12	765
7	193	Astrid Hasund Thorseth (93)	Dimna IL	9,27	724
8	320	Mari Nyberget (93)	FIK Orion	9,56	646
<b>Heat: 3</b> Vind: +0.1					Tyrving
1	819	Lena Marie Hansen (93)	Nittedal IL	8,26	997
2	379	Cecilie Veronica Olsen (93)	Fredrikstad IF	8,49	935
3	833	Ida Solvang (93)	Nordre Trysil IL	8,66	889
4	1179	Pia Larsen (93)	Sørfjell, IL	8,72	873
5	1317	Ann Othilie Helgesen Væhle (9	Voss Friidrettslag	8,74	867
6	467	Katrine Bjørkedokken (93)	Gol IL	8,83	843
7	1095	Ingrid Grøteide Polden (93)	Stord IL	9,64	624
<b>Heat: 4</b> Vind: +0.3					Tyrving
1	164	Marte Elise Kristoffersen (93)	Byåsen IL	8,25	1000
2	1287	Emma Øren (93)	Urædd Friidrett	8,80	851
3	1298	Synne Sørensen (93)	Urædd Friidrett	8,87	832
4	953	Marie Midthjell (93)	Sandane Turn og Idrettslag	8,88	829
5	907	Maiken Rønnekleiv Lenes (93)	Ranheim IL	9,14	759
6	1109	Karen Rakstag (93)	Straumsnes IL	9,20	743
7	515	Malin Nilsen (93)	Hind, IK	9,27	724
<b>Heat: 5</b> Vind: +0.7					Tyrving
1	1304	Line Plahn (94)	Verdal Friidrettsklubb	8,39	962



2	1146	Cathrine Løyning (93)	Sturla, IF	8,52	927
3	227	Anna T. Omdal (93)	Egersunds IK	8,73	870
4	185	MARIE ENGEBAKKEN KVAM	Bækkelaget SK	9,04	786
5	526	Emilie Berem (93)	Hovding, TIL	9,07	778
6	915	Solveig Christensen (93)	Ranheim IL	9,30	716
7	1116	Ane Vognild Volden (93)	Strindheim il	9,43	681
<b>Heat: 6</b>		Vind: +0.2			Tyrving
1	161	Julie Andrea håskjold (93)	Byåsen IL	8,31	983
2	1321	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	8,53	924
3	667	Michelle Aloyseus (93)	Lørenskog Friidrettslag	8,81	848
4	1118	Ella Grønbech (93)	Strindheim il	8,83	843
5	1289	Guro Skaraas Johnsen (93)	Urædd Friidrett	9,11	767
6	472	Turid Dyngen (93)	GTI	9,35	703
7	917	Tonje Leirstein (93)	Ranheim IL	9,51	659
<b>Heat: 7</b>		Vind: +0.1			Tyrving
1	530	Malin Ulrika Blomberg (93)	Hovding, TIL	8,42	954
2	1141	Ailinn Nyhus (93)	Sturla, IF	8,74	867
3	469	Ingvild Watne Johnsen (93)	GTI	8,94	813
4	54	Carina Bergbråten Svendsen (	Aurskog - Høland Friidrettsla	8,96	808
5	1295	Monica Larssen (93)	Urædd Friidrett	9,08	775
6	595	Anne Margrete Håland	Kristiansands IF-Friidrett	9,26	727
7	735	Ragnhild Vik (93)	Mogutten IL	9,40	689
<b>Heat: 8</b>		Vind: +1.3			Tyrving
1	468	Ine Marie Andreassen (93)	Grane, IK	8,38	964
2	918	Unndis Iversen (93)	Ranheim IL	8,56	916
3	246	Ane Tveiten Øien (93)	Eide IL	8,65	892
4	513	Andrea Koppen (93)	Hind, IK	8,94	813
5	850	Christina Bråthen (93)	Oppstad IL	9,00	797
6	1328	Kristine Trettø (93)	Ørsta IL	9,22	738
7	17	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	9,23	735
8	1101	Nellie V. Knutsson (93)	Stord IL	9,53	654

**J-14****60 m, A Finale****Bane1**

Vind: +0.8					Tyrving
1	597	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	8,14	1029
2	161	Julie Andrea håskjold	Byåsen IL	8,24	1002
3	110	Trine Knutsen	Brandbu IF	8,28	991
4	164	Marte Elise Kristoffersen	Byåsen IL	8,29	989
5	819	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	8,35	973
6	468	Ine Marie Andreassen	Grane, IK	8,39	962
7	1304	Line Plahn	Verdal Friidrettsklubb	8,45	946
8	652	Vilde Elise Kolaas	Lillehammer IF	8,47	940

**J-14****60 m, B Finale****Bane1**

Vind: +1,6					Tyrving
1	470	Nina Andersen	GTI	8,22	1008
2	1321	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL	8,47	940
3	1146	Cathrine Løyning	Sturla, IF	8,48	937
4	116	Celina M. Solend	Bremnes IL	8,52	927
5	379	Cecilie Veronica Olsen	Fredrikstad IF	8,58	910
6	246	Ane Tveiten Øien	Eide IL	8,87	832
	918	Unndis Iversen	Ranheim IL	DNS	
	530	Malin Ulrika Blomberg	Hovding, TIL	DNS	

**J-14****60 m, C Finale****Bane2**

					Tyrving
1	227	Anna T. Omdal	Egersunds IK	8,66	889
2	1130	Caroline Sofie Tenold	Strømmen IF	8,81	848
3	1141	Ailinn Nyhus	Sturla, IF	8,91	821
	1179	Pia Larsen	Sørfjell, IL	DNS	
	833	Ida Solvang	Nordre Trysil IL	DNS	
	1287	Emma Øren	Urædd Friidrett	DNS	
	919	Ylva Iversen	Ranheim IL	DNS	
	1317	Ann Othilie Helgesen Væhle	Voss Friidrettslag	DNS	

**J-14****Diskos****0,75kg**

							Tyrving
1	345	Frida Nordem Føleide (93)	Florø Tog IF	29,18			885
				23,27	25,32	22,88	
				24,06	23,78		
2	3	Lena Brox Fjellheim (93)	Alta IF	26,46			803
				19,74	23,78	23,13	
				23,53	26,46		
3	1295	Monica Larssen (93)	Urædd Friidrett	25,77			764
				22,60	22,95	24,35	
				25,77	22,98		
4	833	Ida Solvang (93)	Nordre Trysil IL	25,75			763
				22,94	25,75	22,25	
				x	25,62		
5	182	Kristina Kristianslund (93)	Bækkelaget SK	25,27			734
				x	25,27	19,79	
				21,76	23,33		
6	551	Janne Gjengedal (93)	Hyen IL	24,98			716
				24,98	22,27	x	
				21,58	23,82		
7	53	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	22,38			560
				x	22,38	21,71	
				x	21,09	18,67	
8	526	Emilie Berem (93)	Hovding, TIL	21,37			500
				x	x	21,37	
				x	18,25	x	
9	297	EVELINN HOVI EEG (93)	Fana IL	21,27			494
				x	x	21,27	
10	735	Ragnhild Vik (93)	Mogutten IL	21,07			482
				x	21,07	19,09	
11	17	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	19,91			412
				19,89	19,91	19,30	
12	1095	Ingrid Grøteide Polden (93)	Stord IL	19,49			387
				18,22	x	19,49	
13	472	Turid Dyngen (93)	GTI	18,30			316
				x	18,30	11,09	
14	832	Guro Graff (93)	Nordre Trysil IL	18,05			301
				17,68	17,09	18,05	
15	253	Pernille Eide Lindmo (93)	Eide IL	17,64			276
				x	x	17,64	

**J-14****Lengde****Lengde 1**

							Tyrving
1	597	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	5,23			1007
				+0,0	+0,0		
				+0,0	+0,0		
				x	x	4,76	
				5,06	5,23		
2	819	Lena Marie Hansen (93)	Nittedal IL	4,98			947
				+0,0	+0,0		
				+0,0	+0,0		
				4,85	4,87	4,88	
				4,78	4,93	4,98	
3	468	Ine Marie Andreassen (93)	Grane, IK	4,85			916
				-0,4	+0,0	+0,0	
				+0,0	+0,0		
				4,77	4,85	4,40	
				4,58	4,50	4,64	

4	1321	Aina Opsal Bakke (93)		Ørsta IL	4,84	913
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	
	4,82	4,68	4,79	4,73	4,84	4,67
5	444	Siv Anita Myklebust (93)		Førde IL - Friidrett	4,83	911
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0
	4,53	4,70	4,72	4,83	4,60	4,55
6	530	Malin Ulrika Blomberg (93)		Hovding, TIL	4,82	908
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0
	4,29	4,72	4,61	4,66	4,82	4,64
7	116	Celina M. Solend (93)		Bremnes IL	4,81	906
		+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0
	x	4,68	x	4,50	4,69	4,81
8	891	Katrine Jolma		Porsanger IL	4,68	875
	-0,8	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	-0,2
	4,65	4,68	4,37	4,66	4,53	4,58
9	785	Stine Tollefsen (93)		Moss IL	4,67	872
	-0,4	+0,0	+0,0			
	4,67	4,50	4,44			
10	1118	Ella Grønbech (93)		Strindheim il	4,66	870
	+0,0	+0,0				
	4,51	4,66	x			
11	486	Karoline Andersen (93)		Halden IL	4,64	865
	-0,2		0,0			
	4,64	x	4,42			
12	1146	Cathrine Løyning (93)		Sturla, IF	4,63	863
	+0,0	+0,0	-0,3			
	4,63	4,23	4,56			
13	53	Annika Tollefsen (93)		Aurskog - Høland Friidrettsla	4,59	853
			+0,0			
	x	x	4,59			
14	775	Kathrine Mjønes (93)		Moss IL	4,56	846
			+0,0			
	x	x	4,56			
15	246	Ane Tveiten Øien (93)		Eide IL	4,55	844
	-0,3	+0,0	+0,0			
	4,55	4,38	4,45			
16	1328	Kristine Trettø (93)		Ørsta IL	4,53	839
	-0,4	+0,0	0,0			
	4,53	4,24	4,27			
17	110	Trine Knutsen (93)		Brandbu IF	4,47	824
	+0,0	+0,0	+0,0			
	4,46	4,45	4,47			
18	833	Ida Solvang (93)		Nordre Trysil IL	4,43	815
	+0,0	+0,0	+0,0			
	4,40	4,43	4,19			
19	667	Michelle Aloyseus (93)		Lørenskog Friidrettslag	4,43	815
	-0,3	+0,0	+0,0			
	4,39	4,36	4,43			

20	1298	Synne Sørensen (93)	Urædd Friidrett	4.39	805
	+0,0	+0,0	+0,0		
	4,37	4,39	4,38		
21	774	Kathinka Skott Hansen (93)	Moss IL	4,38	803
		+0,0	+0,0		
	x	4,38	4,30		
22	1179	Pia Larsen (93)	Sørfjell, IL	4,38	803
	+0,0		+0,0		
	4,38	x	4,25		
23	345	Frida Nordem Føleide (93)	Florø Tog IF	4,37	800
	-0,2	+0,0	0,0		
	4,12	4,29	4,37		
24	919	Ylva Iversen (93)	Ranheim IL	4,37	800
	+0,0	+0,0	-0,2		
	3,91	4,19	4,37		
25	185	MARIE ENGEBAKKEN KVAM	Bækkelagets SK	4.33	791
		+0,0	+0,0		
	x	4.33	4,24		
26	595	Anne Margrete Håland	Kristiansands IF-Friidrett	4,25	772
	-0,8	+0,0	0,0		
	4,09	3,98	4,25		
27	227	Anna T. Omdal (93)	Egersunds IK	4,25	772
	+0,0	+0,0			
	4,25	3,99	x		
28	1289	Guro Skaraas Johnsen (93)	Urædd Friidrett	4,18	755
		+0,0	+0,0		
	x	4,14	4,18		
29	472	Turid Dyngen (93)	GTI	4,18	755
	+0,0	+0,0	+0,0		
	4,01	4,18	4,13		
30	1109	Karen Rakstag (93)	Straumsnes IL	4,18	755
	+0,0	+0,0	+0,0		
	4,18	3,97	3,56		
31	526	Emilie Berem (93)	Hovding, TIL	4,13	743
	+0,0	+0,0	-0,4		
	3,79	4,13	4,09		
32	467	Katrine Bjørkedokken (93)	Gol IL	4,11	738
	+0,0	+0,0	+0,0		
	4,11	4,06	4,07		
33	253	Pernille Eide Lindmo (93)	Eide IL	4,09	733
	+0,0	+0,0	+0,0		
	4,09	3,98	3,95		
34	390	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	4,09	733
		+0,0	+0,0		
	x	4,09	3,90		
35	1362	Julie Rånes	Tingvoll IL	4,07	728
	+0,0	+0,0			
	4,06	4,07	-		

36	1472	Aleksandra Tefre	Førde IL - Friidrett	4.06	726
	+0,0	+0,0	+0,0		
	4,02	4.06	4,02		
37	855	Kine Elisabeth Flaen Nymoen (	Oppstad IL	4.04	721
	+0,0				
	4.04	-			
38	320	Mari Nyberget (93)	FIK Orion	4.03	719
	-0,9	+0,0	-0,4		
	3,76	4.03	3,89		
39	1305	Mari Skårstad (93)	Verdal Friidrettsklubb	4.00	712
		+0,0			
	x	4.00	-		
40	515	Malin Nilsen (93)	Hind, IK	3.93	695
		+0.0			
	x	3.93	x		
40	1385	Ingrid Myren Mo (93)	FIK Orion	3.93	695
	+0,0				
	3.93	-	-		
42	850	Christina Bråthen (93)	Oppstad IL	3.90	688
	+0,0		+0,0		
	3.90	x	3,81		
43	17	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	3.89	685
	+0,0	+0,0	-0,6		
	3.32	3.89	3,62		
44	469	Ingvild Watne Johnsen (93)	GTI	3.87	680
	+0,0				
	3.87	-			
45	1141	Ailinn Nyhus (93)	Sturla, IF	3.83	671
		+0,0	+0,0		
	x	3,81	3,83		
46	917	Tonje Leirstein (93)	Ranheim IL	3.80	664
	+0,0	+0,0			
	3.70	3,80	x		
47	1331	Maren Nordang (93)	Ørsta IL	3,79	661
	-0.5	+0,0	+0,0		
	3,79	3,59	3,65		
47	54	Carina Bergbråten Svendsen (	Aurskog - Høland Friidrettsla	3,79	661
		+0.0	+0,0		
	x	3,79	3,71		
49	852	Elise Sand (93)	Oppstad IL	3.78	659
	+0,0				
	3.78	x	x		
50	193	Astrid Hasund Thorseth (93)	Dimna IL	3,67	632
		+0,0	+0,0		
	x	3.10	3,67		
51	1101	Nellie V. Knutsson (93)	Stord IL	3,64	625
		+0.0	0,0		
	x	3,58	3,64		

52	1317	Ann Othilie Helgesen Væhle (9	Voss Friidrettslag	3,57	608
	+0,0	+0,0	+0,0		
	3,57	3,39	3,28		
	735	Ragnhild Vik (93)	Mogutten IL	-	
	-	-			
	953	Marie Midthjell (93)	Sandane Turn og Idrettslag	-	
	-	-			
	470	Nina Andersen (93)	GTI	x	
	x	-			
	1287	Emma Øren (93)	Urædd Friidrett	-	
	-	-			

**J-14****Spyd****400gr**

							Tyrving
1	182	Kristina Kristianslund (93)	Bækkelagets SK	35,14			928
	35,14	34,14	31,31	30,96	31,91	32,66	
2	1295	Monica Larssen (93)	Urædd Friidrett	35,02			925
	34,30	34,38	34,86	x	35,02	32,45	
3	526	Emilie Berem (93)	Hovding, TIL	31,61			840
	31,61	29,60	x	26,85	28,13	29,36	
4	37	Julie Frøslev Mathisen (93)	Askim IF	31,09			827
	29,50	28,80	31,09	x	28,77	26,84	
5	927	Isabell Nicolaisen (93)	Raumnes & Årnes IL	30,81			820
	30,81	x	29,11	27,10	30,79	x	
6	297	EVELINN HOVI EEG (93)	Fana IL	28,63			721
	24,04	28,63	21,91	28,63	27,36	27,35	
7	486	Karoline Andersen (93)	Halden IL	27,30			655
	22,57	27,30	23,42	20,87	23,75	21,57	
8	775	Kathrine Mjønes (93)	Moss IL	26,33			606
	21,86	26,33	25,97	23,08	19,82	25,12	
9	54	Carina Bergbråten Svendsen (	Aurskog - Høland Friidrettsla	25,22			551
	22,98	x	25,22				
10	3	Lena Brox Fjellheim (93)	Alta IF	25,08			544
	x	25,08	x				
11	1363	Maren Ormsettrø	Tingvoll IL	24,72			526
	24,72	21,88	18,65				
12	253	Pernille Eide Lindmo (93)	Eide IL	23,45			462
	21,96	23,29	23,45				
13	735	Ragnhild Vik (93)	Mogutten IL	22,23			401
	22,23	20,25	20,99				
14	379	Cecilie Veronica Olsen (93)	Fredrikstad IF	21,71			375
	21,71	21,45	17,15				
15	530	Malin Ulrika Blomberg (93)	Hovding, TIL	21,33			356
	18,94	21,33	15,58				

16	832	Guro Graff (93)	Nordre Trysil IL	17,96	188
	x	17,96	17,87		
17	185	MARIE ENGEBAKKEN KVAM	Bækkelagets SK	17,12	146
	x	17,12	x		
18	861	Ragnhild Hammer Helgedagsr	Oppstad IL	15,58	69
	15,52	13,60	15,58		
	17	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	x	
	x	x	x		

**J-15****400 m****Bane1****Heat: 1**

					Tyrving
1	1248	Nora Eldjarn Borgersen (92)	Tyrving IL	1,00,60	977
2	1240	Mari Eldjarn Borgersen (92)	Tyrving IL	1,01,04	961
3	1318	Ingrid Rosseland Fjose (92)	Voss Friidrettslag	1,02,41	910
4	1148	EMILIE MARIA VERLO NES (	Sturla, IF	1,04,35	839
5	1153	MALENE NYHUS (92)	Sturla, IF	1,05,28	804
6	1119	Eva Kristin Hagen (92)	Strindheim il	1,06,71	751
7	1265	Ida Berg-Hansen (92)	Ullensaker/Kisa IL	1,08,75	676

**Heat: 2**

					Tyrving
1	701	Linda Sæther (92)	Modum Friidrettsklubb	1,04,13	847
2	262	Bertine Helene Færø (92)	Eikanger IL	1,06,04	776
3	859	Oda Thorkildsen Sanderud (92)	Oppstad IL	1,06,69	752
4	1117	Cecilie Hofstad (92)	Strindheim il	1,07,05	739
5	935	Heidi Ringen (92)	Ringerike Friidrettsklubb	1,09,67	642
6	829	Ingvild Hjortnæs Larsen (92)	Nordre Land IL	1,10,27	620
7	940	Pernille Reitan Jensen (92)	Ringerike Friidrettsklubb	1,10,66	605
	1110	Karoline Almvik (92)	Straumsnes IL	DNS	

**Heat: 3**

					Tyrving
1	94	Marte-Kari de Presno (92)	Borg, FIL	1,01,19	955
2	569	Astrid Vågane (92)	Jølster IL	1,04,83	821
3	259	Frida Kristine Forberg (92)	Eidsvold Turnforening Friidret	1,05,73	787
4	172	Wilde Pütz (92)	Byåsen IL	1,05,81	785
5	218	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	1,09,11	662
6	766	Ingvild Romstad Hem (92)	Moss IL	1,10,07	627
7	463	Kamilla Grindedal Janson (92)	Gneist,IL	1,10,88	597
8	88	Iselin Ertzgaard Solvang Ertzg	Borg, FIL	1,13,00	519



**Heat: 4**

					Tyrving
1	916	Stine Marie Grønnhaug (92)	Ranheim IL	58,08	1071
2	471	Nina Andersen	GTI	1,00,93	965
3	171	Tonje Uvsløkk Haugen (92)	Byåsen IL	1,02,37	912
4	495	Aurora Topphol Midtflø (93)	Hareid IL	1,02,72	899
5	160	Jeanette Stensheim (92)	Byåsen IL	1,03,10	885
6	896	Anna Victoria van der Zwaag (	Ranheim IL	1,03,24	880
7	451	Kristin Bakkeli (92)	Gausdal Friidrettsklubb	1,04,73	824
8	763	Ida Benedicte Sjølie (92)	Moss IL	1,06,46	760

**Plassering Totalt**

1	916	Stine Marie Grønnhaug	Ranheim IL	58,08
2	1248	Nora Eldjarn Borgersen	Tyrving IL	1,00,60
3	471	Nina Andersen	GTI	1,00,93
4	1240	Mari Eldjarn Borgersen	Tyrving IL	1,01,04
5	94	Marte-Kari de Presno	Borg, FIL	1,01,19
6	171	Tonje Uvsløkk Haugen	Byåsen IL	1,02,37
7	1318	Ingrid Rosseland Fjose	Voss Friidrettslag	1,02,41
8	495	Aurora Topphol Midtflø	Hareid IL	1,02,72
9	160	Jeanette Stensheim	Byåsen IL	1,03,10
10	896	Anna Victoria van der Zwaag	Ranheim IL	1,03,24
11	701	Linda Sæther	Modum Friidrettsklubb	1,04,13
12	1148	EMILIE MARIA VERLO NES	Sturla, IF	1,04,35
13	451	Kristin Bakkeli	Gausdal Friidrettsklubb	1,04,73
14	569	Astrid Vågane	Jølster IL	1,04,83
15	1153	MALENE NYHUS	Sturla, IF	1,05,28
16	259	Frida Kristine Forberg	Eidsvold Turnforening Friidret	1,05,73
17	172	Wilde Pütz	Byåsen IL	1,05,81
18	262	Bertine Helene Færø	Eikanger IL	1,06,04
19	763	Ida Benedicte Sjølie	Moss IL	1,06,46
20	859	Oda Thorkildsen Sanderud	Oppstad IL	1,06,69
21	1119	Eva Kristin Hagen	Strindheim il	1,06,71
22	1117	Cecilie Hofstad	Strindheim il	1,07,05
23	1265	Ida Berg-Hansen	Ullensaker/Kisa IL	1,08,75
24	218	Renate Grimstad	Dimna IL	1,09,11
25	935	Heidi Ringen	Ringerike Friidrettsklubb	1,09,67
26	766	Ingvild Romstad Hem	Moss IL	1,10,07
27	829	Ingvild Hjortnæs Larsen	Nordre Land IL	1,10,27
28	940	Pernille Reitan Jensen	Ringerike Friidrettsklubb	1,10,66
29	463	Kamilla Grindedal Janson	Gneist,IL	1,10,88
30	88	Iselin Ertzgaard Solvang Ertzg	Borg, FIL	1,13,00
	1110	Karoline Almvik	Straumsnes IL	DNS

**J-15****Høyde****Høyde 1**

							Tyrving
1	451	Kristin Bakkeli (92)			Gausdal Friidrettsklubb	1,53	944
			1,35	1,40	1,45	1,50	
			o	o	xo	xxo	
						o	xxx
2	1458	Iselin P. Trejos			Minerva Idrettsskole	1,50	920
			1,40	1,45	1,50	1,53	
			o	xo	o	-	xxx

3	218	Renate Grimstad (92)		Dimna IL	1,50	920
		1,35	1,40	1,45	1,50	1,53
		o	o	xo	xxo	xxx
4	1232	Karin Busch (92)		Tyrving IL	1,45	880
		1,45	1,50			
		o	xxx			
4	1420	Ragnhild Hafskjær		Minerva Idrettsskole	1,45	880
		1,40	1,45	1,50		
		o	o	xxx		
6	1393	Guro Våg		Snåsa IL	1,40	840
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
		o	o	o	o	xxx
6	983	Karoline Kleven (92)		Sigdal Friidrettsklubb	1,40	840
		1,25	1,30	1,35	1,40	1,45
		o	o	o	o	xxx
8	392	Nives Vojvodic (92)		Fredrikstad IF	1,40	840
		1,30	1,35	1,40	1,45	
		o	o	xo	xxx	
9	687	Ida Elise Høgstad (92)		Minerva Idrettsskole	1,35	800
		1,30	1,35	1,40		
		o	xxo	xxx		
10	1110	Karoline Almvik (92)		Straumsnes IL	1,35	800
		1,25	1,30	1,35	1,40	
		o	xxo	xxo	xxx	
11	229	Anne May Laupstad (92)		Egersunds IK	1,28	744
		1,20	1,28	1,30		
		o	xxo	xxx		
12	242	Silje Laupstad (92)		Egersunds IK	1,25	720
		1,25	1,30			
		xo	xxx			

**J-15****Lengde****Lengde 1**

							Tyrving
1	277	HEDDA UTSI ONSTAD (92)		Fagernes IL	5,26	990	
		-0,5	-0,5	+0,0	+0,0	+0,0	
		5,24	5,10	5,04	5,05	5,26	
2	94	Marte-Kari de Presno (92)		Borg, FIL	5,17	968	
		-0,1		-0,9	+0,0		
		5,17	x	4,67	4,53	-	
3	1156	PETRA GJEMMESTAD (92)		Sturla, IF	5,12	956	
		-0,2	-0,7	+0,0	+0,0	+0,0	
		4,92	4,79	4,68	4,98	5,00	
4	1301	Ann Kristin Skrove (92)		Verdal Friidrettsklubb	5,11	954	
		-0,9	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	
		4,89	4,81	4,94	5,11	5,08	
5	1420	Ragnhild Hafskjær		Minerva Idrettsskole	4,82	884	
		-0,8	+0,0	+0,0	+0,0		
		4,73	4,61	4,63	4,61	4,82	
						x	

6	346	Gunnvor Leikanger Feidje (92)	Florø Tog IF	4,80	880	
	-0,6	-0,1	+0,0	-0,1	+0,0	+0,0
	3,67	4,44	4,70	4,52	4,60	4,80
7	1458	Iselin P. Trejos	Minerva Idrettsskole	4,72	860	
		+0,0	+0,0	-0,1	+0,0	
	x	x	4,72	4,64	4,60	4,65
8	698	Veronica Skuse Andersen (92)	Minerva Idrettsskole	4,65	844	
	-0,3	-0,4	+0,0	-0,1	+0,0	+0,0
	4,65	4,20	4,24	4,21	4,37	4,38
9	70	Solveig Bygstad (92)	Bergens TF	4,59	829	
	-0,8	-0,1	+0,0			
	4,43	4,29	4,59			
10	254	Siv Krakeli Sneen (92)	Eide IL	4,45	796	
	+0,0	+0,0	+0,0			
	4,45	3,85	4,07			
11	127	Chiamaka Okparaebo (92)	BUL, IL i	4,40	784	
		+0,0				
	x	x	4,40			
12	1393	Guro Våg	Snåsa IL	4,36	774	
	+0,0	+0,0				
	4,36	3,57	-			
12	888	Ina Christin Sagvik (92)	Overhalla IL	4,27	752	
	+0,0	-0,6	+0,0			
	4,27	4,04	3,84			
13	242	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	4,27	752	
		+0,0				
	x	x	4,27			
15	1232	Karin Busch (92)	Tyrving IL	4,26	750	
	-0,7	+0,0	+0,0			
	4,09	4,26	4,13			
16	534	Sara Hovda Ottesen (92)	Hovding, TIL	4,24	745	
	-0,9	-0,5	+0,0			
	4,24	4,19	4,11			
17	569	Astrid Vågane (92)	Jølster IL	4,24	745	
	0,8					
	4,24	-	-			
18	218	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	4,21	738	
	+0,0	-1,0	+0,0			
	4,21	3,99	3,79			
19	151	Sharon Souradji (92)	BUL, IL i	4,17	728	
	+0,0	-1,0				
	4,17	4,01	-			
20	1148	EMILIE MARIA VERLO NES (	Sturla, IF	4,17	728	
	-0,2		-0,8			
	4,17	x	3,77			
21	356	Lene Kristin Standal (92)	Florø Tog IF	4,13	719	
	-0,5	-0,8	+0,0			
	3,96	4,13	4,08			

22	1153	MALENE NYHUS (92)	Sturla, IF	4,11	714
	-1,0	+0,0	+0,0		
	3,65	3,87	4,11		
23	875	Maria Steien (92)	Os Turnforening	3,99	685
		-0,1			
	x	3,99	x		
24	983	Karoline Kleven (92)	Sigdal Friidrettsklubb	3,98	683
		-1,0			
	x	3,98	x		
25	1084	Kristin Munkeby Forbord (92)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,92	668
	-0,4	+0,0	-0,9		
	3,92	3,84	3,86		
26	935	Heidi Ringen (92)	Ringerike Friidrettsklubb	3,83	647
	-1,0	-0,3	+0,0		
	3,77	3,83	3,74		
27	88	Iselin Ertzgaard Solvang Ertzg	Borg, FIL	3,83	647
	-0,9	+0,0	+0,0		
	3,59	3,83	3,05		
28	451	Kristin Bakkeli (92)	Gausdal Friidrettsklubb	3,80	640
		-0,8	+0,0		
	x	3,80	3,51		
29	229	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	3,76	630
	-0,7	-0,6	+0,0		
	3,43	3,74	3,76		
30	1226	Ida Nesse (92)	Tyrving IL	3,72	620
	-0,1	-0,3			
	3,72	3,58	-		
31	857	Lene Aasvanger Nygård (92)	Oppstad IL	3,55	580
	-0,2		+0,0		
	3,54	x	3,55		
	940	Pernille Reitan Jensen (92)	Ringerike Friidrettsklubb	x	
	x	x	x		
	763	Ida Benedicte Sjølie (92)	Moss IL	-	
	-	-	-		

**J-16****400 m****Bane1****Heat: 1**

				Tyrving	
1	732	Maria Stefania Ferrari Eriksen	Mogutten IL	1,04,47	793
2	1223	Elisabeth Delcy Nesse (91)	Tyrving IL	1,06,35	724
3	661	Elisabeth Petersen (91)	Lørenskog Friidrettslag	1,08,69	637
4	936	Ingrid Berntsen (91)	Ringerike Friidrettsklubb	1,08,70	637
5	1272	Marie Sjøli Tømmerberg (91)	Ullensaker/Kisa IL	1,11,32	540
6	373	Ingvild Tvare (91)	Forsøk, IL	1,12,93	480

**Heat: 2**

				Tyrving	
1	1235	Katinka Ranberg (91)	Tyrving IL	1,03,55	827

2	85	Anniken Ruud (91)	Borg, FIL	1,03,79	819
3	80	Karianne Haarklau (91)	Bjarg IL	1,07,19	693
4	79	Inga Hallingbye Drågum (91)	Bjarg IL	1,07,31	688
5	894	Stine Johannessen Haugum (9)	Rana Friidrettsklubb	1,09,19	619
6	136	Ingrid Myhr (91)	BUL, IL i	1,10,43	573
7	139	Jorunn Matthiessen (91)	BUL, IL i	1,12,75	487

**Heat: 3**

Tyrving

1	326	Heidi Ann Bruknapp (91)	Fil Aks-77	57,70	1044
2	1096	Ingvild Rønhovde (91)	Stord IL	58,42	1017
3	162	Julie Bertheussen Falkanger (	Byåsen IL	59,41	981
4	1065	Maren Vang Aalberg	Steinkjer Friidrettsklubb	1,00,75	931
5	1159	Tonje Høgli Andersen (91)	Sturla, IF	1,01,81	892
6	524	Anne Hansen (91)	Hovding, TIL	1,02,26	875
7	77	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	1,05,43	758

**Plassering Totalt**

1	326	Heidi Ann Bruknapp	Fil Aks-77	57,70
2	1096	Ingvild Rønhovde	Stord IL	58,42
3	162	Julie Bertheussen Falkanger	Byåsen IL	59,41
4	1065	Maren Vang Aalberg	Steinkjer Friidrettsklubb	1,00,75
5	1159	Tonje Høgli Andersen	Sturla, IF	1,01,81
6	524	Anne Hansen	Hovding, TIL	1,02,26
7	1235	Katinka Ranberg	Tyrving IL	1,03,55
8	85	Anniken Ruud	Borg, FIL	1,03,79
9	732	Maria Stefania Ferrari Eriksen	Mogutten IL	1,04,47
10	77	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL	1,05,43
11	1223	Elisabeth Delcy Nesse	Tyrving IL	1,06,35
12	80	Karianne Haarklau	Bjarg IL	1,07,19
13	79	Inga Hallingbye Drågum	Bjarg IL	1,07,31
14	661	Elisabeth Petersen	Lørenskog Friidrettslag	1,08,69
15	936	Ingrid Berntsen	Ringerike Friidrettsklubb	1,08,70
16	894	Stine Johannessen Haugum	Rana Friidrettsklubb	1,09,19
17	136	Ingrid Myhr	BUL, IL i	1,10,43
18	1272	Marie Sjøli Tømmerberg	Ullensaker/Kisa IL	1,11,32
19	139	Jorunn Matthiessen	BUL, IL i	1,12,75
20	373	Ingvild Tvare	Forsøk, IL	1,12,93

**J-16****Høyde****Høyde 1**

1	1234	Katarina Mögenburg (91)	Tyrving IL	1,60	976
	1,45	1,50	1,55	1,60	1,67
	o	o	o	o	xxx
2	1233	Karoline Madsen (91)	Tyrving IL	1,50	896
	1,45	1,50	1,55		
	o	xxo	xxx		
3	812	Hanne Rømme (91)	Nidelv IL	1,45	856
	1,45	1,50			
	xo	xxx			

3	1448	Katrine Haarklau		BFG Fana	1,45	856
		1,35	1,40	1,45	1,50	
		o	o	xo	xxx	
5	823	Naima Borg Tahri (91)		Nittedal IL	1,45	856
		1,35	1,40	1,45	1,50	
		o	xo	xxo	xxx	
6	1394	Kjersati Våg		Snåsa IL	1,40	816
		1,30	1,35	1,40	1,45	
		xo	o	xo	xxx	
7	1203	Jorunn Vaagan Hofset (91)		Trondheim Friidrett	1,35	776
		1,30	1,35	1,40		
		o	o	xxx		
8	1187	Ingrid Tøsse		Tingvoll IL	1,30	736
		1,30	1,35			
		o	xxx			
	1085	Linn Vikan (91)		Stjørdal Friidrettsklubb	x	
		1,50				
		xxx				

**J-16****Lengde****Lengde 1**

								Tyrving
1	1290	Hanna Skaraas Johnsen (91)		Urædd Friidrett	5,27	968		
		-0,6	-0,4	+0,0	-0,5			
	x	4,47	5,16	4,93	5,27	x		
2	688	Kine Aaltvedt (91)		Minerva Idrettsskole	5,27	968		
		-0,4	-0,2		+0,0			
	x	5,14	5,07	x	x	5,27		
3	1234	Katarina Mögenburg (91)		Tyrving IL	5,12	932		
		-0,3	-0,5	+0,0	-0,9	+0,0		
		5,12	4,91	5,01	x	5,02	4,86	
4	373	Ingvild Tvare (91)		Forsøk, IL	5,07	920		
		-0,2	-0,3	-0,3	-0,5	+0,0	+0,0	
		5,07	4,84	4,82	5,01	4,97	4,65	
5	1291	Helene Aaltvedt (91)		Urædd Friidrett	5,07	920		
		+0,0		-0,3	-0,9	+0,0		
		5,07	x	3,90	4,69	x	4,62	
6	905	Karoline Enga Husby (91)		Ranheim IL	4,92	884		
		-0,6	-0,9	+0,0		+0,0		
		4,90	4,92	4,82	x	x	4,91	
7	912	Nora Synnestvedt Johansen (9)		Ranheim IL	4,85	868		
			+0,0	-0,5				
		x	x	4,85	4,53	x	x	
8	1154	NIKOLINE SØRVIK SKOGMO		Sturla, IF	4,80	856		
		+0,0	-0,5					
		x	4,80	4,54	x	x	x	
9	748	Camilla Due Arvesen (91)		Moss IL	4,78	851		
		+0,0	-0,4	-0,9				
		4,67	4,78	4,68				

10	1455	Naina Wigdahl	Snåsa IL	4.62	812
		-0,7 +0.0			
	x	4.62 4.32			
11	665	Karoline B.N Hansen (91)	Lørenskog Friidrettslag	4,62	812
		-0,7			
	x	4,62 x			
12	64	Helene Hofstad (91)	Bergens TF	4,61	810
		-0,2 -0,3 +0.0			
		4.55 4,61 4,52			
13	287	Erika Karlsson	Falu IK, Sverige	4,60	808
		+0,0 +0.0			
	x	4,15 4,60			
14	1215	Bente Hvistendahl (91)	Tyrving IL	4.57	800
		-0.6 +0.0			
	x	4.36 4.57			
15	1144	Benedicte Øhren Danielsen (9)	Sturla, IF	4.55	796
		+0,0 +0.0			
	x	4.55 4,31			
16	112	Isabel Sunde Hoel (91)	Breimsbygda IL	4.47	776
		-0,9 -0,3 +0.0			
		4.33 4,19 4.47			
17	817	Jasmine Borg Tahri (91)	Nittedal IL	4.43	767
		+0.0 -0,3 -0,4			
		4.28 4.43 4.22			
18	758	Felica Palmquist (91)	Moss IL	4,41	762
		-0,3			
	x	x 4,41			
19	894	Stine Johannessen Haugum (9)	Rana Friidrettsklubb	4.40	760
		-1.0 +0.0			
		4.25 x 4.40			
20	1281	Silje N. Dissrud (91)	Ullensaker/Kisa IL	4.38	755
		-0.9 -0,6 +0.0			
		4.38 4,18 4.22			
20	1203	Jorunn Vaagan Hofset (91)	Trondheim Friidrett	4.38	755
		-0,3 -0,5 -0,5			
		4.31 4.38 4.29			
21	724	ELISABETH AUSEN ENGEN (9)	Mogutten IL	4.34	745
		-0,9 +0.0			
		4.34 x 4.01			
23	893	Pia Pernille Haugjord (91)	Rana Friidrettsklubb	4,31	738
		-0.2 -0,6 -0,5			
		4.13 4,31 4,11			
24	812	Hanne Rømme (91)	Nidelv IL	4.22	716
		-0,5 +0.0			
		3.75 x 4.22			
25	823	Naima Borg Tahri (91)	Nittedal IL	4.19	709
		-1,0 -0.5			
	x	4,15 4.19			

26	936	Ingrid Berntsen (91)	Ringerike Friidrettsklubb	4.06	678
	-0.6	-0.5	-0.2		
	4.06	4.04	3.83		
27	363	Sara Eltvik (91)	Florø Tog IF	4,04	673
	x	-0,4	+0.0		
		4,04	3.77		
28	436	Mariell Tefre (91)	Førde IL - Friidrett	3,96	654
	x	x	-0.2		
			3,96		
29	1044	Marlien Gundersen (91)	Sortland Fridrettsklubb	3.62	572
	-0,7	-0,6	-0,5		
	3,05	3,36	3.62		
30	1299	Yasmin Yusuf Abdi (91)	Urædd Friidrett	3,62	572
	x	x	+0.0		
			3,62		
31	963	Idunn Strøm Myklebust (91)	Sandvin, IL	3.54	553
	+0.0	+0,0			
	3.54	3.53	x		
	1233	Karoline Madsen (91)	Tyrving IL	-	
	dns				
	1267	Katrine Hoff (91)	Ullensaker/Kisa IL	-	
	-	-			
	1170	Anniken England (91)	Syril IL	-	
	-	-			

**J-17****100 mhk****76,2 8,5m****Heat: 1**

Vind: +0.7

Tyrving

1	232	Christine Bjørnemo (90)	Egersunds IK	16,38
2	93	Malin Lamberg (90)	Borg, FIL	17,77

**J-17****400 m****Bane1****Heat: 1**

Tyrving

1	707	Ingvild Kåshagen (90)	Moelven IL	1,05,11	748
2	1320	Aase Vethe (90)	Voss Friidrettslag	1,08,18	634
3	1319	Maria Fjose (90)	Voss Friidrettslag	1,08,52	621
4	1341	Hege-Katrin Johannessen (90)	Ålesunds FIK	1,10,22	558

**Heat: 2**

Tyrving

1	1402	Charlotte Halle (90)	Strømmen IF	59,57	953
2	323	Silje Aukrust (90)	FIK Orion	1,00,32	925
3	958	Christine Leine Lunden (90)	Sandvin, IL	1,01,91	866
4	1074	Arna Sætherø (90)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,04,16	783
5	19	Karoline H Koritzinsky (90)	Asker SK	1,04,28	778



6	798	Astrid Marie Kjerstad (90)	Narvik IL	1,05,04	750
---	-----	----------------------------	-----------	---------	-----

**Plassering Totalt**

1	1402	Charlotte Halle	Strømmen IF	59,57
2	323	Silje Aukrust	FIK Orion	1,00,32
3	958	Christine Leine Lunden	Sandvin, IL	1,01,91
4	1074	Arna Sætherø	Stjørdal Friidrettsklubb	1,04,16
5	19	Karoline H Koritzinsky	Asker SK	1,04,28
6	798	Astrid Marie Kjerstad	Narvik IL	1,05,04
7	707	Ingvild Kåshagen	Moelven IL	1,05,11
8	1320	Aase Vethe	Voss Friidrettslag	1,08,18
9	1319	Maria Fjose	Voss Friidrettslag	1,08,52
10	1341	Hege-Katrin Johannessen	Ålesunds FIK	1,10,22

**J-17****Høyde****Høyde 1**

						Tyrving
1	811	Anne Marte Hestnes (90)	Nidelv IL	1,60		960
		1,45    1,50    1,55    1,60	1,60			
		o        -        xxo    xxo    o				
2	671	Emilie Scholten Sjølie	Løten Friidrett	1,55		920
		1,40    1,45    1,50    1,55	1,60    1,60			
		-        o        o        xxo    xxx    x				
3	1364	Elisabet Aasprang	Tingvoll IL	1,45		840
		1,30    1,35    1,40    1,45	1,50			
		o        o        o        xo    xxx				

**J-17****Lengde****Lengde 2**

						Tyrving
1	279	Oda Utsi Onstad (90)	Fagernes IL	5,66		1038
		0,4    0,5    +0,0    0,0				
		5,39    5,39    5,66    5,29	-        -			
2	535	Sigrid Vandvik (90)	Hovding, TIL	5,05		892
		0,0    0,0    0,1	+0,2    +0,0			
		4,53    4,87    4,68    x	5,05    4,92			
3	793	Ida Johannesen Flakk (90)	Namsen Friidrettsforening	4,89		853
		0,4    0,0	+0,0			
		x        x        4,89    4,85	x        4,89			
4	811	Anne Marte Hestnes (90)	Nidelv IL	4,80		832
		0,5    0,2	0,0			
		X        4,80    x        4,79	x        4,75			
5	93	Malin Lamberg (90)	Borg, FIL	4,58		779
		0,3    0,3    0,1    0,0	+0,0    +0,0			
		4,13    4,55    4,39    3,98	4,58    4,43			
6	1343	Synnøve Stubmo Aamlid (90)	Ålesunds FIK	4,54		769
		0,0    0,1    0,0    0,0	+0,0    +0,0			
		4,19    4,11    4,24    4,34	4,47    4,54			
7	707	Ingvild Kåshagen (90)	Moelven IL	4,22		692
		0,0    0,0    0,0	0,0    +0,0			
		4,08    x        3,18    4,17	4,13    4,22			

8	525	Eirin Larsen (90)	Hovding, TIL	4,10	664
		0,2 0,0			
	x	3,99 4,10	x x		
	781	Natalie Obst (90)	Moss IL	x	
	x	x x			
	572	Kjersti Øien Helgheim (90)	Jølster IL	x	
	x	x x			

**J-18/19****100 mhk****84,0 8,5m**

Vind: +0.8

Tyrving

1	156	Tove Beate Dahle	BUL, IL i	15,40
2	703	Åse-Marie Engen Muggerud (8)	Modum Friidrettsklubb	15,62
3	1339	Eirin Roiha Sunde (89)	Ålesunds FIK	16,11

**J-18/19****400 m****Bane1****Heat: 1**

Tyrving

1	703	Åse-Marie Engen Muggerud (8)	Modum Friidrettsklubb	1,02,05
2	301	Karen Elisabeth Hansen (88)	Fana IL	1,03,04
3	62	Eline Beate Sandvik (89)	Bergens TF	1,05,02
4	533	Rikke Færøvik Johannessen (	Hovding, TIL	1,06,02
5	1271	Maren Fald Gården (88)	Ullensaker/Kisa IL	1,07,22
6	203	Janita Sæter Heimland (89)	Dimna IL	1,17,16

**Heat: 2**

Tyrving

1	1068	Rachel Nordtømme (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	57,43
2	184	MARI GOTFREDSEN (89)	Bækkelagets SK	58,21
3	562	Randi Kjerstad	IL BUL-Tromsø	58,27
4	642	Nina Olsen Harvei (89)	Lillehammer IF	59,33
5	954	Christina Maria Toogood (89)	Sandnes IL	59,73
6	670	Andrea Gaukerud Høye (88)	Løten Friidrett	1,00,15
7	1048	Alisa Andersen (89)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,00,41
8	205	Kamilla Sporsheim (89)	Dimna IL	1,03,52

**Plassering Totalt**

1	1068	Rachel Nordtømme	Steinkjer Friidrettsklubb	57,43
2	184	MARI GOTFREDSEN	Bækkelaget SK	58,21
3	562	Randi Kjerstad	IL BUL-Tromsø	58,27
4	642	Nina Olsen Harvei	Lillehammer IF	59,33
5	954	Christina Maria Toogood	Sandnes IL	59,73
6	670	Andrea Gaukerud Høye	Løten Friidrett	1,00,15
7	1048	Alisa Andersen	Steinkjer Friidrettsklubb	1,00,41
8	703	Åse-Marie Engen Muggerud	Modum Friidrettsklubb	1,02,05
9	301	Karen Elisabeth Hansen	Fana IL	1,03,04
10	205	Kamilla Sporsheim	Dimna IL	1,03,52
11	62	Eline Beate Sandvik	Bergens TF	1,05,02
12	533	Rikke Færøvik Johannessen	Hovding, TIL	1,06,02
13	1271	Maren Fald Gården	Ullensaker/Kisa IL	1,07,22
14	203	Janita Sæter Heimland	Dimna IL	1,17,16

**J-18/19****Diskos****1,0kg**

1	666	Madeleine Bergan (89)	Lørenskog Friidrettslag	38,14		
	38,14	37,62	36,73	36,16	36,62	37,34
2	1099	Kristin Sundsteigen (88)	Stord IL	36,26		
	36,26	x	x	34,95	x	x
3	156	Tove Beate Dahle	BUL, IL i	35,43		
	35,16	35,43	x	32,70	33,83	33,63
4	209	Kristine Garshol (89)	Dimna IL	21,29		
	17,43	21,29	x	xx,xx	xx,xx	xx,xx

Tyrving

**J-18/19****Kule****4,0kg**

1	1099	Kristin Sundsteigen (88)	Stord IL	12,39		
	12,39	12,72	12,15	12,85	12,39	12,26
2	156	Tove Beate Dahle	BUL, IL i	11,14		
	10,74	11,12	10,56	10,42	10,13	11,14
3	529	Lilit Mekertjan (89)	Hovding, TIL	8,52		
	8,52	8,12	x	x	x	x

Tyrving

**KS****3000 m****Bane1**

1	479	Julie Kristin Ness	Gular, IL	10,28,92
2	480	Mari Manger	Gular, IL	11,19,65

Tyrving

**KS****400 m****Bane1****Heat: 1**

1	1062	Liv-Miriam Nordtømme (84)	Steinkjer Friidrettsklubb	56,95
2	478	Ingvild Berg Saksvik (82)	Gular, IL	1,02,09
	1201	Cecilie Benedicte Isern (88)	Trondheim Friidrett	DNF

Tyrving

<b>KS</b>	<b>Diskos</b>						<b>1,0kg</b>	
								Tyrving
1	1322	Anita Kristiansen (83)			Ørsta IL		29,90	
	28,76	29,90	x	27,08	26,81	27,06		
	1092	Benedicte Øvrebø (85)			Stord IL		x	
	x	x	x	x	x	x		
	1329	Lene Kristiansen (83)			Ørsta IL		x	
	x	x	x	x	25,44	x		

<b>KS</b>	<b>Kule</b>						<b>4,0kg</b>	
								Tyrving
1	1142	Anne Isene Stunes (70)			Sturla, IF		10,38	
	9,46	9,61	10,14	10,14	10,22	10,38		
2	970	Stine Renate Simensen (84)			Sandvin, IL		10,32	
	10,11	x	x	10,32	10,06	x		
3	1092	Benedicte Øvrebø (85)			Stord IL		8,71	
	x	8,71	xx	xx	xx	xx		

### **Kvinner junior 100 mhk** **84,0 8,5m**

Vind: +0.8								Tyrving
1	414	Lene Myrmel (86)			FRI IL		14,68	
2	559	Karen Gjerstad (85)			IL BUL-Tromsø		15,84	

### **Kvinner junior 3000 m** **Bane1**

								Tyrving
1	292	Therese Sjöström			Falu IK, Sverige		10,05,78	
2	388	Julie Haabeth (88)			Fredrikstad IF		10,16,97	
3	1069	Rut Appelkvist (89)			Steinkjer Friidrettsklubb		10,29,35	
4	1303	Kari Anne Myhre (86)			Verdal Friidrettsklubb		10,34,96	
5	286	Emmy Ströberg			Falu IK, Sverige		10,44,91	
6	1039	Camilla Lydersen (91)			Sortland Fridrettsklubb		11,05,31	
7	1045	Monika Nyland (91)			Sortland Fridrettsklubb		11,17,94	
8	474	Berit Skorpen			Gular, IL		11,24,13	
9	358	Mari Torvanger (90)			Florø Tog IF		11,57,96	
10	350	Ingvild Hessevik (88)			Florø Tog IF		12,02,47	
11	341	Elisabeth Lothe Eltvik (90)			Florø Tog IF		12,39,38	

### **Kvinner junior 3000 m hinder** **Bane1**

											Tyrving
1	1060	Kristin Brøndbo (88)		Steinkjer Friidrettsklubb		11,18,00					
2	677	Monika Kørre (89)		Løten Friidrett		11,37,09					

### Kvinner junior 400 m Bane1

#### Heat: 1

											Tyrving
1	476	Ida Kjelkenes (86)		Gular, IL		1,00,67					
2	559	Karen Gjerstad (85)		IL BUL-Tromsø		1,01,89					
3	972	Aarthun Tone (85)		Sandvin, IL		1,02,50					
4	473	Anne Havn		Gular, IL		1,06,06					

### Kvinner junior Diskos 1,0kg

											Tyrving
1	1460	Guro Olsen Gjestvang		Ringerike Friidrettsklubb		27,48					
			24,87	27,48	23,87	24,90	26,80	x			
2	1207	Stine Kufaas (86)		Trondheim Friidrett		24,60					
			18,74	20,15	18,48	24,60	xx,xx	xx,xx			

### Kvinner junior Kule 4,0kg

											Tyrving
1	1207	Stine Kufaas (86)		Trondheim Friidrett		10,46					
			10,35	9,95	9,18	x	9,82	10,46			
2	1460	Guro Olsen Gjestvang		Ringerike Friidrettsklubb		8,25					
			8,14	8,25	x	xx	xx	xx			

### Menn junior 3000 m Bane1

											Tyrving
1	1124	Sondre Nordstad Moen (91)		Strindheim il		8,41,76					
2	61	Anders Huun Monsen (90)		Bergens TF		8,45,47					
3	592	Thomas Solberg Eide (92)		Korlevoll-Odda, IL		8,49,55					
4	1473	Asbjørn Persen		Tjalve, IK		8,51,77					
5	1313	Ivar Husby (87)		Vollan I.K.		8,56,30					
6	664	Jonas Hammer (91)		Lørenskog Friidrettslag		8,58,63					
7	1055	Henrik Nordtug (87)		Steinkjer Friidrettsklubb		9,13,77					
8	1094	Idar Helland (90)		Stord IL		9,14,52					
9	407	Christopher Ullrich (88)		FRI IL		9,18,85					
10	1100	Lars Håkon Ramstad (90)		Stord IL		9,20,12					
11	263	Halfdan-Emil Færø (91)		Eikanger IL		9,26,48					

12	791	Tore Sagmo (88)	Mosvik IL	9,29,17
13	790	Arve Sagmo (88)	Mosvik IL	9,35,16
14	6	Ove Bjørknes (91)	Alta IF	9,35,84
15	1097	Jakob Hystad (90)	Stord IL	9,44,87
16	215	Martin Velsvik (91)	Dimna IL	10,38,98
17	1370	Sigve Ness Rolland	Tingvoll Friidretsklubb	10,40,41
18	494	Anders Odden Pedersen (91)	Hareid IL	10,54,56
19	196	Espen Velsvik (91)	Dimna IL	11,44,62

### **Menn junior**      **3000 m hinder**      **Bane1**

#### **Heat: 1**

1	1186	Jørn Henrik Gjul	Tingvoll Friidretsklubb	10,00,35
2	1369	Marius Koksvik	Tingvoll Friidretsklubb	10,47,26

Tyrving

### **Menn junior**      **400 m**      **Bane1**

#### **Heat: 1**

1	1	Bent Kamsvåg Olsen (87)	Alta IF	51,89
2	1398	Ronny A. Kjenstad	Snåsa IL	53,06
3	155	Torjus Snare (85)	BUL, IL i	54,40
4	504	Rolf Arild Topphol (87)	Hareid IL	1,00,30

Tyrving

### **Menn junior**      **Kule**      **7,26kg**

1	92	Knut Steinar Syversen (85)	Borg, FIL	15,64		
	x	15,48	15,64	x	15,13	15,18
2	886	Christer Sandvold	Ottestad Kast	13,33		
	12,93	12,96	13,05	13,20	x	13,33

Tyrving

### **MS**      **3000 m**      **Bane1**

1	549	Sindre Buraas (89)	Hurdal IL	8,41,38
2	1003	Martin Kjäll-Ohlsson	SK Vidar	8,44,82
3	508	Ola Sakshaug (84)	Heimdal Friidrett	8,47,26
4	1471	Kristian Breili (79)	SK Vidar	8,47,29
5	614	Arne Mjeld Sæther	Lillehammer IF	9,09,02
6	613	Arne Krogsveen	Lillehammer IF	9,19,33

Tyrving

<b>MS</b>	<b>3000 m hinder</b>			<b>Bane1</b>	
					Tyrving
1	643	Noor Jamae Adan	Lillehammer IF	9,14,77	
2	507	Christian Søreng Bjørge (87)	Haugesund IL	9,25,43	
3	1103	Tom Erling Kårbø (89)	Stord IL	9,46,35	
4	1037	Tore Bredesen (61)	Snøgg Friidrett	12,05,16	
	645	Rex Hinchliffe	Lillehammer IF	DNS	

<b>MS</b>	<b>400 m</b>			<b>Bane1</b>	
					Tyrving
<b>Heat: 1</b>					
1	1071	Torje Klevmo (87)	Steinkjer Friidrettsklubb	50,32	
2	475	Eystein Saxe Lysholm (80)	Gular, IL	51,19	
3	14	Thomas Gunnlaugsson	Ask Friidrett	54,53	
4	632	Kristof van Buggenhout	Lillehammer IF	58,03	

<b>Heat: 2</b>					
1	689	Lars Jahr Røine (84)	Minerva Idrettsskole	48,92	Tyrving
2	1419	Magnus Husby Rostad	Steinkjer Friidrettsklubb	48,92	
3	841	Ragnar Bergheim (82)	Norna-Salhus IL	49,20	
4	629	Jon Inge Hagen	Lillehammer IF	49,86	
5	150	Pål Jostad (84)	BUL, IL i	49,88	

<b>Plassering Totalt</b>					
1	1419	Magnus Husby Rostad	Steinkjer Friidrettsklubb	48,92	
2	689	Lars Jahr Røine	Minerva Idrettsskole	48,92	
3	841	Ragnar Bergheim	Norna-Salhus IL	49,20	
4	629	Jon Inge Hagen	Lillehammer IF	49,86	
5	150	Pål Jostad	BUL, IL i	49,88	
6	1071	Torje Klevmo	Steinkjer Friidrettsklubb	50,32	
7	475	Eystein Saxe Lysholm	Gular, IL	51,19	
8	14	Thomas Gunnlaugsson	Ask Friidrett	54,53	
9	632	Kristof van Buggenhout	Lillehammer IF	58,03	

<b>MS</b>	<b>Kule</b>			<b>7,26kg</b>	
					Tyrving
1	1464	MortenBredholt (77)	Sarpsborg IL	13,96	
	13,92	x	13,88	x	13,96
				13,92	

<b>MS</b>	<b>Spyd</b>			<b>800gr</b>	
					Tyrving
1	784	Stian Jarl (84)	Moss IL	45,07	
	45,07	44,34	44,29	44,97	x
					44,14