



Vi inviterer til Lerøy-samling for alle født i 2005-2006

Dato: onsdag 6.mars

Klokken: 17:30-19:30

Sted: Bugårdshallen i Sandefjord

Sandefjord T&IF inviterer alle som er født i 2005/2006 til ungdomssamling. Vi vil gjerne se alle kretsens ungdommer født i 2005/2006 i aksjon og håper at så mange klubber som mulig oppfordrer sine medlemmer til å være med.

Treningen vil inneholde kondisjonstrening ute 1 time og 1 time inne med basistrening.

Det er sosialt og gøy å være med på samling! Her møter ungdommene friidrettsvenner fra hele fylket og får muligheten til å trenes av andre enn de som trener dem til vanlig. Håper mange har mulighet til å være med, og til å skape godt samhold innen friidretten!

Kom og bli med!

Påmelding på mail samlet fra din klubb, senest mandag 4.mars til:

monica.grefstad@friidrett.no.

Knud Torjesen fra kretsen er ansvarlig for ungdomssamlingene og vil også være til stede.

Vi har egen Facebook-side: foresatte og de over 13 år bør følge med! Her legger vi ut informasjon som vedrører ungdomssamlingene gjennom hele året.

<https://www.facebook.com/benditsamlingervestfold>

