



## **TRENINGSSTEVNE STRAUMSNES STADION TORSDAG 23. august 2018**

Straumsnes I.L. – friidrett inviterer til treningsstevne torsdag 23.august kl. 18.00.

Påmelding fra kl. 18.00 til kl. 18.30. Øvelsene starter kl. 19.00.

### **Øvelser:**

Gutter og jenter 11 år og eldre:

60m, 400m, 800m, lengde, tresteg, diskos og stav.

Lengde og tresteg blir kjørt samtidig så det blir vanskelig å kombinere.

**Rekrutt:** Gutter og Jenter til og med 10 år: 60m og lengde

Det er ikke startkontingent. Vel møtt!

Mvh

Straumsnes I.L – friidrett

Tore Kvisvik

Tlf. 975 45598

Mail: [tore.kvisvik@gmail.com](mailto:tore.kvisvik@gmail.com)