



NORD-TRØNDELAG FRIIDRETTSKRETS

Virksomhetsplan 2018-2020

Friidrett for alle – hele livet

I idretten bruker vi begrepet virksomhetsplan

Virksomhetsplan: Selve innholdet i raketten, hovedmål, innsatsområder, delmål og virkemidler skal sikre oss at vi tar små sikre steg i retning mot visjonen.

Virksomhetsidé Virksomhetsideen forteller omverden og oss selv hva organisasjonen i all hovedsak skal arbeide med. – Hva skal vi drive med for hvem?

Visjonen er organisasjonens absolutte drømmemål. Visjonen beskriver en fremtidig optimal tilstand der alt har gått som planlagt. Visjonen skal gi organisasjonen og dets medlemmer retning, motivasjon og kraft i arbeidet. En visjon uttrykkes gjerne gjennom en form for slagord og skal skape bilder av en ønsket framtid. Den skal beskrive vår virksomhet i framtiden, som om vi er kommet dit vi vil.

Verdigrunnlaget forteller noe om hvordan levereglene i organisasjonen skal være. Verdiene skal hjelpe oss å bli tydelige, få fram det som skiller oss fra andre og klargjøre vår identitet. De skal ikke bare beskrive hvordan vi er, men også hvordan vi vil bli.

Hovedmål har en tidshorisont og er det felles mål alle deler av organisasjonen skal ha i sikte og støtte opp under med sin aktivitet og sitt arbeid. Organisasjonens, med tidsramme.

Suksesskriterier: Avgjørende for å nå målet.

Virkemidler er de midlene - det være seg praktiske verktøy, organisering, rutiner, menneskers innsats eller materialer – som brukes for å oppnå mål.

Innsatsområder Med innsatsområder menes områder der innsatsen må konsentreres for å nå målet. Her kan man gjerne legge noen strategier innenfor hvert område. – Konsentrering.

Handlingsplan. Hvilke tiltak gjøres av hvem, når og med hvilke ressurser? Handlingsplanen beskriver konkret hva som skal gjøres hvert år. Prioriteringene mellom innsatsområder og tiltak kommer fram i budsjettet. Selve innholdet i raketten, hovedmål, innsatsområder, delmål og virkemidler skal sikre oss at vi tar små sikre steg i retning mot visjonen.

Innhold

- Visjon
- Verdigrunnlag
- Virksomhetsidé
- Hovedmålsetting
- Suksesskriterier
- Strategiske satsingsområder
- Kretsens ansvar innenfor innsatsområdene
- Handlingsplaner
- Organisering

Vår visjon

Friidrett for alle – hele livet

Vårt verdigrunnlag

Friidretten skal være en trygg og inkluderende arena uansett alder, kjønn, legning, etnisk bakgrunn og personlige forutsetninger

Glede, helse, ærlighet og fellesskap skal prege aktiviteten

Sunne holdninger, ingen toleranse for bruk av doping eller annen juks

Fokus på trivsel, mestring, begeistring og grensesprenging

Vår målsetting

Friidrett skal være Norges største individuelle sommeridrett.

Suksesskriterier

- Ha anlegg og et aktivitetstilbud i alle kommuner.
- Alle uansett forutsetninger og bakgrunn skal kunne drive friidrett. Aktiviteten som tilbys skal være mestrings- og utviklingsorientert.
- Medbestemmelse og ledelse over egen aktivitet skal bidra til å øke antall ungdom som kommer inn i friidretten, og at færre slutter.
- Friidrett skal være ungdommenes førstevalg blant de individuelle sommeridrettene, og være Norges største mosjonsaktivitet.
- Vår toppidrettssatsning skal sikre at Norge kjemper om medaljer i alle internasjonale seniormesterskap
- Vår toppidrettssatsing skaper gode forbilder

Strategiske satsingsområder

De spesielt prioriterte satsingsområdene for å lykkes med hovedmålsettingen i perioden er:

- Klubbutvikling
- Trenerutdanning
- Talentutvikling
- Mosjonsaktivitet
- Idrett for funksjonshemmede

Særlige virkemidler for å lykkes med dette er:

- Anleggsutvikling
- Arrangementsutvikling
- Organisasjonsutvikling
- Kommunikasjon

Vårt virkeområde

For å nå målene våre om mangfold og toppidrett må vi sørge for at flere barn kommer inn i friidretten, og at færre ungdom slutter. I friidrett skal barn og ungdom få tilbud om et godt og mestringsbasert aktivitetstilbud i tråd med idrettens verdigrunnlag. Ungdom skal stimuleres til videre aktivitet, tilpasset deres ambisjonsnivå, slik at de ønsker å fortsette med friidrett i og utover ungdomstiden.

Kretsene er forbundets forlengede arm som skal bidra til å støtte og tilrettelegge for klubbene.



Kretsens ansvar innenfor innsatsområdene

Aktivitetstilbud:

Toppidrett:

Krets har ansvar for å støtte tiltakene rundt våre beste utøvere og deres trenere. Det bør etableres samarbeid med regionalt helsepersonell for skadeforebygging.

Barn og ungdom:

Krets har et spesielt ansvar for å formidle mulighetene som tilbys klubben for aktivitet, rekruttering, leder og trenerutvikling. Kretsen skal stimulere til samarbeid på tvers av klubber med aktivitet- og kompetanseutvikling. Videre har kretsen en viktig jobb med å følge opp retningslinjene som foreligger for barne- og ungdom

Talentutvikling:

Krets har en viktig oppgave med å iverksette regionale tiltak i forlengelse av rekrutteringslandslaget. Det bør etableres samarbeid med regionalt helsepersonell for skadeforebygging.

Idrett for funksjonshemmede:

Krets har ansvar for å synliggjøre muligheter og aktivitetstiltak. De skal assistere klubber ut fra behov. Det skal legges til rette for kurs ved behov. Krets skal ta initiativ til å inkludere funksjonshemmede på krets, samlinger, el.l. Kretsen skal følge opp og synliggjøre muligheter for toppidrettssatsing for aktuelle utøvere.

Mosjon:

Krets har en viktig oppgave som serviceorgan for klubbene. Det skal tilbys utlån av arrangørpakker, og klubbene skal informeres om de øvrige tilbud og verktøy de kan nytte seg av for å styrke sin mosjonsaktivitet og sine arrangement. Kretsen skal jobbe for at mosjonsløp i distriktet skjer i regi av den frivillige idretten. Videre har kretsen ansvar for å igangsette kurs ved behov, og sørge for approbering av terminliste i gjeldende systemer.

Trenere:

Krets skal bidra aktivt for å rekruttere flere trenere til klubbene som har behov, og holde årlige kurs på trener 1- nivå, samt etterutdanning. Klubbene skal informeres om faglige hjelpemidler som finnes. Kretsen skal legge til rette for erfaringsutveksling for trenere i kretsens klubber.

Organisasjon:

Klubbutvikling:

Krets har en viktig oppgave med å holde oversikt over klubber i området, være et serviceorgan og synliggjøre de muligheter klubbene har til å ta i bruk aktivitet konsepter, It-systemer, klubbutvikling og andre tilbud fra NFIF som kan komme klubbene til nytte. Kretsen skal invitere til kurs og erfaringsutveksling på tvers av klubbgrenser

Organisasjonsutvikling

Krets har ansvaret for å gjennomføre klubbetilsøk og holde kontakt med miljøet. Klubbens behov og ståsted skal kartlegges, og de verktøy som er tilgjengelige skal gjøres godt kjent. Kretsen skal bidra til at flere engasjerer seg i friidretten på krets- og klubbplan, med fokus på unge ledere. Ressurser i kretsen bør tilbys kompetanseheving. Kretsen skal ha egne statutter for tildeling av diverse diplomer og utmerkelser for frivillighet. Det skal jobbes for god dialog med viktige forvaltningsorgan som idrettskretsen og fylkeskommunen

Anlegg:

Krets har en viktig rolle ved å bidra med lokal kunnskap og kartlegging av anleggstatus, og delta på befaringer. Kretsen bør ha som mål å få lokalisert nye muligheter for anlegg, og få friidrettens behov med i fylkesplanene. Det bør være et spesielt fokus på anlegg ved nye skoler, nye innendørsanlegg og at flerbrukshaller ikke bare blir tilpasset ballidretter.

Arrangement:

Krets skal stimulere klubbene til å ta i bruk konsepter og kurs som tilbys, og motivere klubbene til å lage gode arrangementer. Kretsen har ansvar for kretsdommeropplæringen, og skal tildele kretsmesterskap. Kretsen har ansvaret for terminlister og approbering av arrangement.

HANDLINGSPLAN ORGANISASJON

Mål: Organisasjonsutvikling gjennomføres i 10 klubber innen 2019. Oppfølging av disse til de er «selvgående».

Tiltak	Ansvar	Frist	Ressurser	
Etablere aktivitet rundt friidrettsanlegg, spesielt fokus på baner med fastdekke.	Styret	Løpende	DL	
Fadderordning: Bistå/videreutvikle klubber med lav eller ingen aktivitet, gjerne i samarbeid med aktive klubber i nærområdet.	Styremedlem organisasjon	Løpende	DL i klubbmøter	
Årlig kontakt med alle klubber. Ringerunde og klubbesøk	Styremedlem organisasjon	Årlig	Styret. DL	
Undersøke og overføre ”beste praksis” Koble klubber	Styremedlem organisasjon	Løpende	DL	
Sikre god økonomisk drift i kretsen, med gode markedsavtaler	Styremedlem organisasjon, DL	Løpende		

HANDLINGSPLAN TRENER

Mål: Utdanne og videreutdanne 20 aktivitetsledere/trenere per år slik at klubbene i kretsen er rustet til å ta imot økt rekruttering

Tiltak :	Ansvar	Frist	Ressurser	
Øke antall trenere i kretsen	Styremedlem idrett	Ting-perioden	Sportslig utvalg, DL	
Kartlegge alle aktive trenere Bygge opp en trenerbank	Styremedlem idrett	30.11.18	DL	
Erfaringsutveksling / trenerforum Utdanne og videreutvikle kompetente trenere og mottaksapparat.	Styremedlem trener	31.12.18	DL	
Tilbud til små klubber til gjennomføring av friidrettsøker.	Styremedlem trener	31.12.18	DL	

Legge til rette for økt samarbeid mellom Strinda og Steinkjer VG, ”spisset tilbud”	Styreleder Trener.	31.12.18	DL	
Årets trener kåres på høstmøtet eller annet møte som samler kretsen	Styreleder	30.11.18	DL	

HANDLINGSPLAN AKTIVITET

MÅL 1: Øke antall starter 11-14 år fra 2600 i 2017 til 3000 i 2019

MÅL 2: Holde på utøverne gjennom ungdomsklassene slik at de fortsatt blir aktive som seniorer

MÅL 3: Øke aktiviteten i mosjonsløp og andre mosjonsaktiviteter

Tiltak :	Ansvar	Frist	Ressurser	
Berømme prestasjoner. Kretsrekorddiplomer. Hedersbevisninger til trenere/ledere.	Styret	Løpende, årlig	DL	
Regelmessige og allsidige samlinger, både vinter- og sommerhalvåret fra 12 år og eldre	Styremedlem idrett Sportslig utv.	Løpende	DL i klubbmøter	
Stevner innendørs og utendørs 5-14 år lavterskel med veiledning uten forhåndspåmelding	Styremedlem idrett sportslig utv.	Løpende	DL	
Friidrettens dag, opp til 10 år	Styremedlem idrett, sportslig utv.	Årlig	DL	
Skolecup, ungdomsskoler	Styremedlem idrett, sportslig utv.	Årlig, vinter	DL	
Etablere løpegrupper i klubbene	Styremedlem idrett, sportslig utv.	Løpende	DL	
Samordning av reiser/opphold på mesterskap	DL	Løpende		
Spissasamlinger – gi tilbud til småklubber om deltakelse.	Styremedlem idrett, Steinkjer vgs	Løpende	DL	

Legge til rette for økt samarbeid mellom Strinda og Steinkjer VG, ”spisset tilbud”	Styremedlem idrett, kretsleder, DL	Årlig plan		
Legge til rette for Athletix-grupper i klubbene	Styremedlem idrett, DL	Løpende		

HANDLINGSPLAN ANLEGG

Mål 1: Ett anlegg med 8 løpebaner og overbygde tribuner i kretsen innen 2020.

Mål 2: Opprettholde og utvikle fleridrettsanleggene i kretsen

Mål 3: To nye fastdekkeanlegg

Tiltak :	Ansvar	Frist	Ressurser	
Guldbergaunet med 8 løpebaner og overbygde tribuner	Styremedlem anlegg	2020	DL	
Være pådriver. Argumentasjon for fordeler og muligheter for Steinkjer kommune. Samarbeide med tilknyttede klubber	Kretsleder Styremedlem anlegg	01.01.19	DL	
Gå inn i/avverge prosesser der kunstgress foreslås som erstatning for naturgress på fleridrettsanlegg.	Styremedlem anlegg	Løpende	DL	
Bistå klubber som arbeider med nye anlegg eller rehabilitering av eldre anlegg.	Styremedlem anlegg	Løpende	DL	

HANDLINGSPLAN ARRANGEMENT

Mål 1: Moderne og attraktive arrangement.

Mål 2: 20 % økning i aktivitetstall i tingperioden.

Tiltak :	Ansvar	Frist	Ressurser	
----------	--------	-------	-----------	--

God og variert terminliste. Samordne med Sør-Trøndelag FIK	Styremedlem arrangement DL	Årlig		
Gode og varierte stevner for å få flere med på friidrettsaktivitet	Styremedlem anlegg, Klubbene,	Løpende	DL	
«Myldrestevner» for de aller yngste, nye og mer spennende stevnekonsepter	Styremedlem arrangement	Løpende	DL	
Rekrutteringsstevner innendørs med varierte øvelser og lav terskel				
Deltakerne kårer årets beste stevne	Styremedlem arrangement	Årlig, etter sesongavsl	DL	
Nasjonale mesterskap i kretsen	Kretsstyret Styremedlem arrangement	Regelmessig. Årlig vurdering	DL	
Løpskarusell(er) mosjonsløp, vinterløp og innendørs.	Styremedlem arrangement, styremedlem idrett	Løpende	DL	
Lokale motbakkecuper	Styremedlem arrangement, styremedlem idrett	Løpende	DL	

Organisering av kretsarbeidet

Styret i kretsen er organisert i hht klubbhjulet. Det betyr at styremedlemmene har ansvarsområder som sammenfaller med klubbhjulsstrukturen.

Hvert tiltak/prosjekt «eies» av det styremedlem som har ansvar for det aktuelle innsatsområdet. Daglig leder er ressursperson eller i andre tilfeller har han hovedansvar.

