



Månedens Utfordring Juni

Kretsen inviterer utøvere og klubber til å bli med på «månedens utfordring» i juni: 400m/en runde rundt banen

Kan gjennomføres på en klubbtrening – eller eget arrangement

Ønskes det godkjente resultater til statistikk så må stevnet være approbert
Send gjerne inn bilder fra aktiviteten til kretsen sin Instagramkonto ([friidrettmr](#))
eller Facebook-konto

For utøvere 11 år og eldre

Deles inn i følgende klasser:

11 – 12 – 13 – 14 – junior (15-19) – senior (20-34) – veteran (35 >)

Premiering:

Uttrekkspremie til en jente og gutt i hver klasse

Resultater:

Sendes inn til kretskontoret – bruk vedlagte mal

Er også mulig å kun sende inn navn på utøvere som har deltatt

Frist for å melde inn resultater er 5/7

Resultatliste blir lagt/sendt ut når måneden er ferdig

Trenerforum:

Onsdag 12. mai inviterte kretsen til digitalt møte i Trenerforum – og denne gangen var det kulestøt og diskos som var øvelsene som var i fokus

Dette kurset/møtet blir satt opp på nytt til høsten da det har vært stor interesse

Om noen ønsker tilsendt power point presentasjonen som ble brukt – ta kontakt med kretskontoret

COVID-19

Dere finner oppdatert informasjon her; <https://www.friidrett.no/nyhet/arkiv/samleside-med-informasj-on-knyttet-til-korona-viruset/>

BLI MED DA! 😊

Mvh

Møre og Romsdal Friidrettskrets

v/Bente Krakeli

909 26 225

mrfriidrett@friidrett.no

