Akershus, Buskerud, Hedmark, Oppland, Oslo, Telemark, Vestfold, Østfold



Invitasjon til TRENER 1 kurs – friidrett

Dato: 23 -24 November 2019 og 11/12 Januar 2020

Kursholder teori: Geir Vidar Bøe, tidligere 800m løper og innehaver av kretsrekorden i Telemark. Lærer på toppidrettsgymnaset i Telemark og tidligere trener for bl.a Snorre Løken.

Sted: Bærum idrettspark (program sendes ut når det nærmer seg kursstart)

Maks antall deltakere: 25

Pris: kr 400 pr pers – som dekker kursmateriell. (sendes i etterkant)

Under dette kurset, vil du få de beste kursholdere -vi har leid inn noen av Norges beste trenere/utøvere til å ha den praktiske delen med dere – så her vil dere få kvalitet

Påmelding innen 17 NOVEBER her: https://mi.nif.no/Event#3311353-010

Info om kurset finner du her: https://www.friidrett.no/kompetanse/trener/



Du må ha gjennomført kurset «friidrett for barn» eller annen relevant erfaring/trenerbakgrunn, og være 15 år (fylle inneværende år) eller eldre, for å kunne delta.

PRAKSIS: det er en del timer med praksis som følger med. Det avtales tid for når dette skal gjennomføres på kurset!

Ved spørsmål, kontakt:

Unn Merete Jæger: UnnMerete.Jaeger@friidrett.no

Geir Vidar Bøe: geir.vidar@toppidrettsgymnaset.no

Mette Dale: mette.dale@friidrett.no