

Vedlegg 1 – 2025 - TFIK's FRIIDRETTSBAROMETER
Menn på Teletoppen

	3 beste pr. 31.12.2025	Resultat	Gj.sn.- poeng	Res. og gj.sn. pr. 31.12.2024
60 m	Herman H. Sveinsson, Seljord Noah O. Fronth Høybø, Rjukan Steffen Dyrnes, Rjukan	7,36 i 8,07 8,18	543	7,59 i 7,67 i 607 7,69 i
100 m	Herman H. Sveinsson, Seljord Albert Alexander Lomme, Urædd Øystein I. Heggelund, Skarphedin	11,72 11,73 12,49	617	11,43 11,82 661 12,05
200 m	Albert Alexander Lomme, Urædd Christian B. Bredesen, Snøgg Adrian Svendsen, Snøgg	24,39 25,55 i 26,04 i	531	22,96 23,78 i 689 24,03
400 m	Henrik Graver Odden, Kragero Christian B. Bredesen, Snøgg Sondre Røed Momrak, Fyresdal	52,47 55,17 55,53	591	53,07 i 56,29 559 56,49
800 m	Henrik Graver Odden, Kragero Sondre Harstad Rinde, Skarphedin Christian B. Bredesen, Snøgg	1.55,70 1.56,17 1.56,78	766	1.58,10 1.58,11 720 1.58,90
1500 m	Vebjørn Hovdejord, Snøgg Sondre Harstad Rinde, Skarphedin Jens Kristian Samuelsen, Rjukan	3.54,23 3.58,48 3.59,56	787	3.48,54 4.01,70 789 4.02,01
3000 m	Vebjørn Hovdejord, Snøgg Marius Liljeberg Wang, Herkules Jens Kristian Samuelsen, Rjukan	8.15,30 8.32,24 8.36,53	823	8.35,61 i 8.36,67 784 8.37,59
5000 m	Vebjørn Hovdejord, Snøgg Marius Liljeberg Wang, Herkules Jens Kristian Samuelsen, Rjukan	14.26,61 14.47,55 14.49,74	815	13.56,16 14.41,16 841 14.58,91 i
10000 m	Espen Vasby, Snøgg Arve Moen Listaul, Seljord Lars Andreas Arud, Snøgg	32.13,14 32.19,14 34.05,68	689	32.32,96 32.38,81 692 33.11,93
110 m hekk	Ingen resultater		()	()
400 m hekk	Ingen resultater		()	()
3000 m hinder	Vebjørn Hovdejord, Snøgg Sondre Harstad Rinde, Skarphedin Christian B. Bredesen, Snøgg	8.56,33 9.48,11 10.21,08	(724)	8.39,37 ()
Høyde	Steffen Dyrnes, Rjukan Leon A. Timland Haugom, Herkul. Espen Bergstrøm, Ørn	1,60 1,55 1,52 i	415	1,70 i 1,70 509 1,55
Stav	Harald Kojen, Urædd Espen Bergstrøm, Ørn Steffen Dyrnes, Rjukan	2,62 2,60 i 2,42	375	3,82 2,62 480 2,50 i
Lengde	Odin Gundersen Palmgren, Urædd Steffen Dyrnes, Rjukan Leon A. Timland Haugom, Herkul.	6,19 5,37 5,09	501	6,50 5,84 i 575 5,27 i
Tresteg	Steffen Dyrnes, Rjukan Leon A. Timland Haugom, Herkul. Tommy Langerød Bergstrøm, Ørn	11,60 10,28 8,51 i	342	10,47 9,67 255 8,03
Kule	Roar Uglem, Snøgg Adrian Svendsen, Snøgg Vebjørn Bredesen, Snøgg	9,47 i 9,38 i 8,91	393	11,27 10,33 467 9,14 i
Diskos	Vebjørn Bredesen, Snøgg Roar Uglem, Snøgg Tore Bredesen, Snøgg	26,76 26,03 19,34	324	30,51 29,92 383 18,98
Slegge	Ingen resultater		()	23,09 23,01 (296) 17,55
Spyd	Odin Gundersen Palmgren, Urædd Sebastian Gollo Forberg, Rjukan Vebjørn Bredesen, Snøgg	52,42 36,90 34,43	500	31,20 24,04 209 16,40
	Sum 16 øvelser (av totalt 20)		9.012	9.220

Barometerstatus for menn pr. 31.12.2025 (sammendrag og sammenlikning):

Totalnivået for seniorfriidretten for menn i Telemark er dessverre fortsatt synkende, for de 16 sammenlignbare øvelsene av totalt 20. Barometerstatusen viser samlet sett en kraftig tilbakegang i sprintløpene, spesielt på de korteste distansene, mens det er en liten fremgang på 400 m. Det er nå ingen fra Telemark som hevder seg i nasjonal sammenheng i sprint lenger, i UM klassene fra 15 år og oppover, junior- eller seniorklassene.

I de lengre løpene er imidlertid nivået fortsatt høyt, og den positive utviklingen, ser ut til å fortsette med solid fremgang på 800 m og 3000 m. Vi fikk også fylt opp barometeret med 3 resultater på 3000 m hinder i 2025, og et solid poengsnitt på 724 poeng. Det høyeste snittet har vi på 3000 m, med 823 poeng, og med 5000 m like bak med 815 poeng. Nivået kan illustreres med 3 resultater under 1.57,0 på 800 m, 3 resultater under 4.00,0 på 1500 m, 5 resultater under 8.40,0 på 3000 m og 4 resultater under 15.00,0 på 5000 m. Totalt sett viser poengsnittet en liten fremgang fra året før. Vi har nå flere unge løpere fra 7 ulike klubber som alle har prestert mange sterke resultater på mellom- og langdistanse det siste året.

I hoppøvelsene har det igjen vært en kraftig tilbakegang i 2025, etter en liten fremgang året før. Det er i hovedsak svært unge utøvere i gutteklassene som har resultater i hopp, blandet med noen veteraner. Situasjonen i hopp er den samme som i sprint. Det var ingen deltagere fra Telemark i hoppøvelsene i nasjonale mesterskap (UM og NM) i 2025.

I kast er også nivået svært lavt, og resultatene er i hovudsak oppnådd av eldre veteraner og noen hobbykastere. Unntaket er spyd, hvor det er oppnådd et anstendig resultat av Odin Gundersen Palmgren (19) fra Urædd, som også har det beste resultatet i hopp med sitt lengderesultat. Det er ikke oppnådd noen resultater i slegge, men resultatene i spyd sørger for en samlet fremgang i kast fra året før på de 3 sammenlignbare øvelsene.

Situasjonen i kastøvelsene er noe lysere enn i sprint og hopp. Vi har noen utøvere som har hevdet seg bra i UM og tatt medaljer i flere kastøvelser i 2025. Flere av disse resultatene, med unntak av spyd, er imidlertid oppnådd med lettere kastredskap, så vi får håpe at utøverne etter hvert også oppnår resultater med seniorredskap. Status og nivå på seniorfriidretten i Telemark gjenspeiles for øvrig også av at det kun er satt 1 ny kretsrekord for menn senior og junior i 2025, av Vebjørn Hovdejord på 3000 m i MJ U23.

Telemark har imidlertid flere spennende utøvere på mellom- og langdistanse i Vebjørn Hovdejord (22), Snøgg, Marius Liljeberg Wang (24), Herkules, Arve Moen Listaul (31), Seljord, Jens Kristian Samuelsen (19), Rjukan, Sondre Harstad Rinde (19) og Tobias Harstad Rinde (17), Skarphedin, Sondre Røed Momrak (18) og Tarjei Røed Momrak (16), Fyresdal, Henrik Graver Odden (17), Kragerø, Christian Bredeesen (20), Snøgg og Jakob Macek (16), Rjukan. Bakfra kommer det også en meget spennende 14-åring, Jonas Wilhelmsen Serkland, Herkules, som har satt en rekke nye bestenoteringer i Telemark i 2025. Samtlige deltagere fra Telemark i junior- og senior-NM i 2025 deltok for øvrig på mellom- og langdistanseløp.

	Poengsum	Poengsum	
	pr. 31.12.25	pr. 31.12.24	Diff.
Løp I (4 korte løp)	2.282	2.516	- 234
Løp II (5 lange løp)	3.880	3.826	+ 54
Hopp (4 resultater)	1.633	1.819	- 186
Kast (3 resultater)	1.217	1.059	+158
Sum 16 øvelser (av totalt 20)	9.012	9.220	- 208

Det er i 2025 fullt sammenligningsgrunnlag for kun 16 av de totalt 20 øvelsene.