

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

Kvinner - Høyde / Women - High Jump

pr. 31.12.2025 (oppdatert / updated 18.01.2026)

Høyde / High Jump kvinner 35-39 år / Women 35-39 years - 1.25

1.60	(1)	Randi Før, Os IL	(48)	Atna	23.08.1986
1.60	(1)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Ravnanger	01.07.2000
1.57	(1)	Hille Kronstad, Høybråten & Stovner IL	(52)	Ålesund	08.08.1987
1.55	(1)	Ida McAdam Lium, Bækkelaget SK	(82)	Oslo/Be	29.10.2020
1.52	(1)	Elin Holien, IL i BUL-Tromsø	(83)	Tromsø	19.08.2022
1.50	(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Bjørkelangen	08.08.1992
1.50	(1)	Janne Gunnarsrud, Rana FIK	(58)	Mosjøen	10.09.1995
1.50	(1)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	27.09.1997
1.50	(1)	Vibekke Kjellesvik, IL Fri	(72)	Ravnanger	16.06.2007
1.50	(1)KS	Kristin Davanger, Os TF	(75)	Strandebarm	06.07.2014
(10)					
1.50	(1)	Else Lundestad Bakkelid, Fjellhug/Vereide IL	(76)	Byrkjelo	28.09.2014
1.48		Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Bismo	26.07.1987
1.48	(1)	Anne Britt Særsland, Os TF	(51)	Leirvik	18.06.1988
1.48		Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Oslo/La	23.08.1994
1.45	(1)	Heidi Benserud, FIK BFG Fana	(58)	Fana	23.09.1993
1.45		Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Kvinesdal	19.09.1995
1.45	(1)	Heidi E. Vold Lorentzen, Dønna IL	(71)	Åmnes	24.05.2008
1.43	(1)	Åshild Rygg Tonning, Stord IL	(77)	Leirvik	09.09.2015
1.40	(2)	Solveig (Wennevold) Toms, Oslo IL	(14)	Vejle, DEN	10.07.1949
1.40	(4)	Henny Camilla (Gjertsen) Lehn, Skoger IL	(24)	Drammen	02.09.1962
(20)					
1.40	(2)=	Reidun Aasnæs Corneliussen, Ready	(43)	Spikkestad	19.08.1978
1.40	(1)	Oddrun Baar, IL Fram, Skatval	(43)	Grong	26.08.1979
1.40	(1)	Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)	Sogndal	29.08.1979
1.40		Berit Harby Owren, Elverum IL	(44)	Trysil	29.08.1981
1.40	(1)	Hilde Kaland Kongsrud, IL Fri	(73)	Indre Arna	02.10.2010
1.40	(1)KS	Kristine Osland, Bjerkreim IL	(75)	Sandnes	09.08.2012
1.40	(1)KS	Karen Oxlund Gjerstad, IF Sturla	(85)	Asker	08.06.2024
1.38		Synnøve Helstad, Veldre IL	(50)	Brumunddal	02.09.1989
1.37		Sissel Falck-Jørgensen, Kolbotn IL	(40)	Drøbak	23.09.1978
1.35		Inger Fjellestad Hjeltnes, Fjellhug/Vereide IL	(42)	Stryn	18.09.1977
(30)					
1.35	(m)	Emma Grønmo, Sømna IL	(44)	Beitstad	11.09.1982
1.35	(2)	Aud Marit Hage, Pål IL	(46)	Lillehammer	20.08.1983
1.35		Inger Bækken Kulstad, Steinkjer I&FK	(48)	Verdal	12.06.1985
1.35		Julie Stuberg, Oslo Politis IL	(47)	Oslo/La	21.09.1985
1.35		Marianne Sakariassen, Lyngdal IL	(53)	Vågsbygd	25.06.1989
1.35	(1)	Mai Brit Thu, Bryne IL	(54)	Kristiansand	11.08.1990
1.35	(1)	Mary Ann Nordeide Hårklau, FIK BFG Fana	(59)	Fana	28.09.1995
1.35	(2)	Bente Liland, FIK BFG Fana	(62)	Fana	25.09.1997
1.34	(2)	Hege Bråthen Hultengreen, Sarpsborg IL	(73)	Moss	21.08.2009
1.33		Wencke Hellenes Granerud, Larvik T&IF	(58)	Sem	06.09.1994
(40)					
1.31	(1)	Liv Marie Stenvold, Mjøsdalen IL	(53)	Voss	16.06.1990
1.30		Gunhild Forberg, IL Skarphedin	(41)	Eidanger	13.08.1980
1.30		Kjersti Søreide, Brekke IL	(55)	Florø	.1990
1.30	(1)	May Brith Rolfsvåg Karlsen, Mjøsdalen IL	(56)	Knarvik	09.06.1992
1.30		Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	08.09.1998
1.30	(m)	Jutta Birnbickel, IL i BUL-Tromsø	(65)	Tromsø	25.08.2001
1.30	(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Ravnanger	25.06.2005
1.28	(2)	Liv Lorentzen, Kolbotn IL	(39)	Kolbotn	11.09.1976
1.28		Bente Moe Ruud, Oppegård IL	(52)	Ski	14.08.1987
1.28	(1)	Ann Kristin Vanem Skage, Ask Friidrett	(63)	Knarvik	13.06.1998
(50)					
1.28	(m)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Vanse	05.08.2000
1.28	(1)	Anita Lie, Uskedal IL	(66)	Husnes	04.06.2003
1.27		Jorunn Sundal, Norddalsfjord IL	(47)		.1986
1.27		Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Asker	21.03.1993
1.26	(1)	Gjertrud Misje, Laksevåg T&IL	(67)	Laksevåg	19.09.2003
1.26	(m)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	21.09.2007
1.25		Anne Lise Hamre Husby, Vestre Slidre IL	(49)	Bismo	26.07.1987
1.25		Gerd Marit Harding, Mo IL	(51)	Mo i Rana	14.09.1987
1.25		Karin Eftedal, IL Flint	(50)	Tønsberg	13.09.1989
1.25		Torill Floa Bang, Rana FIK	(57)	Mo i Rana	05.09.1995
(60)					

1.25	(2)	Mona Aabo, IL Fenring	(63)	Knarvik	13.06.1998
1.25	(1)	Ann Kristin Borge, Osterøy IL	(66)	Hatland	09.05.2005
1.25	(1)	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit, IL Fri	(77)	Indre Arna	19.10.2016

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

1.70	(1)	Elke Udelhoven, IK Våg (GER)	(68)	Kristiansand	15.05.2004
1.50	(3)	Anne-Sofie Stener, IK Tjalve (SWE)	(62)	Lillehammer	16.08.1997
1.39	(1)	Anja Kinck, IL Skarphedin (RUS)	(73)	Tønsberg	15.08.2008

Høyde / High Jump kvinner 40-44 år / Women 40-44 years - 1.20

1.62	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Lillehammer	16.08.1997
1.56	(2)	Randi Før, Os IL	(48)	Budapest, HUN	05.07.1990
1.55	(1)	Marie Louise Mørkved, Trondheim Friidrett	(68)	Trondheim	06.07.2008
1.55	(1)	Ida McAdam Lium, Bækkelagets SK	(82)	Oslo/St	22.08.2023
1.55	(1)	Lene Berger, IL Tyrving	(81)	Kristiansand	27.06.2025
1.53	(1)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Århus, DEN	29.06.2007
1.50	(3)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Straumsnes	22.06.2002
1.48		Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Oslo/So	15.09.1996
1.45	(1)	Oddrun Baar, IL Fram	(43)	Lillehammer	20.08.1983
1.45		Vigdis Kyvåg, Nordstrand IF	(45)	Oslo/St	04.09.1985
		(10)			
1.45	(2)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Trondheim/Le	30.07.1988
1.45	(1)	Kristin Brorstad Mengshoel, FIK Orion	(80)	Stjørdal	21.06.2024
1.43	(1)	Jane Vestbakken Wikstrøm, Hamar IL	(68)	Brumunddal	13.09.2012
1.42	(1)	Liv Gladheim Østreng, Høybråten & Stovner IL	(40)	Sokna	12.09.1980
1.41	(2)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Tønsberg	10.08.1996
1.40		Björg Dombestein Lofnes, Leirgulen IL	(47)		.1988
1.40		Synnøve Helstad, Veldre IL	(50)	Åkrestrømmen	20.08.1994
1.40		Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Prestfoss	31.08.2000
1.40	(1)KS	Heidi E. Vold Lorentzen, Dønna IL	(71)	Åmnes	19.05.2012
1.37	(m)	Ragnhild Skei Andersen, Moss IL	(44)	Oslo/Bi	05.09.1987
		(20)			
1.36	(3)	Torhild Våg, Snåsa IL	(59)	Steinkjer	03.07.1999
1.36	(1)	Unn-Christin Lande, Sarpsborg IL	(68)	Stavanger/St	14.09.2012
1.35	(1)	Steffi Koht Krogh, Kongsvinger IL	(38)	Spikkestad	19.08.1978
1.35	(1)	Elise Marie Wåle (Svendsen), Brunlanes IL	(42)	Fana	28.07.1984
1.35		Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)		.1984
1.35		Jorunn Sundal, Florø T&IF	(47)	Hornindal	26.08.1990
1.35		Britt Fredheim Øia Hantveit, IF Eiker Kvikk	(54)	Oslo/Bi	02.09.1995
1.35	(1)	Heidi Benserud, FIK BFG Fana	(58)	Fana	23.09.1998
1.35	(2)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Ravnanger	01.07.2000
1.35	(1)	Ann Kristin Borge, Osterøy IL	(66)	Hatland	24.04.2006
		(30)			
1.35	(1)	Kari Nordaas Kulkarni, Sandnes IL	(71)	Sandnes	20.09.2014
1.35	(1)	Kristin Davanger, Os TF	(75)	Knarvik	01.10.2016
1.30	(1)	Liv Lorentzen, Kolbotn IL	(39)	Sandane	26.07.1980
1.30		Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Lillehammer	02.10.1986
1.30	(1)	Mai Brit Thu, Bryne FIK	(54)	Leirvik	06.08.1994
1.30		Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Kvinesdal	20.09.1994
1.30		Marit Hufli, IL Flint	(53)	Tønsberg	20.08.1996
1.30	(1)KS	Berit Amundsen, Brønnøysund IL	(74)	Vik i Helgeland	16.06.2016
1.28	(1)	Ingrid Husdal, Tertnes IL	(46)	Voss	16.06.1990
1.27	(m)	Kate Moane Alnes, IK Tjalve	(61)	Tønsberg	03.08.2002
		(40)			
1.26	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Ravnanger	16.06.2007
1.26	(m)	Ruth Johanne Salte, Sandnes IL	(77)	Fagernes	08.08.2020
1.25	(2)	Astrid Christiansen, Sandnes IL	()	Sokna	12.09.1980
1.25		Gunhild Forberg, IL Skarphedin	(41)	Bø i Telemark	17.06.1982
1.25	(1)	Berit Harby, Elverum IL	(44)	Oslo/Bi	09.08.1986
1.25		Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Steinkjer	19.09.1991
1.25		Aina Dahl, IL Flint	(52)	Tønsberg	16.09.1995
1.25	(1)	May Brith Rolfsvåg Karlsen, IL Gular	(56)	Haukås	29.05.1997
1.25		Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Vågsbygd	01.06.2003
1.25	(1)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Gjøvik	27.08.2005
		(50)			
1.25	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Ski	29.05.2006
1.25	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Fana	27.06.2007
1.25	(1)KS	Kristine Osland, Bjerkreim IL	(75)	Sandnes	09.06.2017
1.25	(1)	Heidi Myrset, Fet FIK	(80)	Fet	16.09.2024
1.25	(2)	Heidi Pisani Trollsås, Bækkelagets SK	(80)	Oslo/Be	26.09.2024
1.23		Anne Lise Hamre Husby, Vestre Slidre IL	(49)	Slidrebrenno	16.06.1992
1.23	(1)KS	Inger Lise Johnsen, Sømna IL	(76)	Vik i Helgeland	04.06.2016
1.23	(1)	Brit Ingrid (Reigstad) Birketveit, IL Fri	(77)	Indre Arna	18.10.2017
1.22		Björg Hillersøy (Reknes), Florø T&IF	(52)		.1993
1.20		Anne Myhre, Ottestad IL	(45)	Ottestad	20.06.1985
		(60)			

1.20	(1)	Lorense Marit Vilnes, FIL Vest-Jarl	(43)	Fana	19.08.1986
1.20	(2)	Herborg Ninni Blakstad, FIL Vest-Jarl	(42)	Fana	19.08.1986
1.20	(1)	Liv Simmenes, Osterøy IL	(49)	Ulvik	22.07.1989
1.20	(1)	Runa Nygård, Ask IL	(54)	Ravnanger	29.06.1994
1.20	(1)	Rigmor Aasen Førde, IL Solnut	(52)	Odda	27.08.1994
1.20		Bente Merete Petersen Sande, Sunndal IL	(51)	Sande	17.09.1994
1.20	(1)	Rannveig Solli, Ask IL	(55)	Knarvik	16.08.1995
1.20	(2)=	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Hatland	27.05.2006
1.20	(1)	Maria Julnes Gram, Bækkelaget SK	(81)	Oslo/St	17.06.2025

Høyde / High Jump kvinner 45-49 år / Women 45-49 years - 1.15

1.54	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Kristiansand	26.06.2004
1.51	(m)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Trondheim/St	11.09.2010
1.48	(1)	Randi Før, Os IL	(48)	Leirvik	06.08.1994
1.47	(1)	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	København, DEN	31.07.1983
1.45		Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Jessheim	18.08.2001
1.44	(m)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Athen, GRE	04.06.1994
1.44	(1)	Berit Amundsen, Bardu IL	(74)	Tromsø	19.08.2022
1.40	(2)	Unn-Christin Lande, Sarpsborg IL	(68)	Moss	28.06.2013
1.40	(1)KS	Kari Nordaas Kulkarni, Sandnes IL	(71)	Sandnes	15.09.2016
1.39	(1)	Åshild Rygg Tonning, Stord IL	(77)	Leirvik	17.06.2024
		(10)			
1.38	(m)	Ragnhild Skei Andersen, Moss IL	(44)	Lund, SWE	28.07.1990
1.37		Berit Røger, Holmen IF	(34)	Elverum	05.09.1981
1.36		Jorunn Sundal, Florø T&IF	(47)		.1993
1.36	(1)	Kristin Urnes, Haugesund IL	(75)	Haugesund	04.07.2023
1.35		Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)		.1987
1.35	(1)	Anne Berit Utkilen, Mjøsdalen IL	(45)	Haukås	31.08.1991
1.35	(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Gjøvik	27.08.2005
1.35		Margit Aaby Flatin, Sigdal FIK	(60)	Prestfoss	08.09.2005
1.35	(1)	Hilde Kaland Kongsrud, IL Fri	(73)	Os	29.09.2018
1.34	(2)	Elise Marie Wåle, Larvik FIK	(42)	Larvik/Lo	30.06.1989
		(20)			
1.34	(1)	Björg Dombestein Lofnes, Leirgulen IL	(47)	Bjerkelangen	08.08.1992
1.33		Marit Huflåten, IL Flint	(53)	Tønsberg	12.08.1999
1.33	(1)	Johanne Ljones Karlén, IL Skjalg	(63)	Stavanger/St	14.09.2012
1.30		Anne Schiøtz Berentsen, Oppegård IL	(51)	Ås	17.06.1986
1.30		Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Tønsberg	12.09.1989
1.30		Synnøve Helstad, Veldre IL	(50)	Moelv	08.09.1995
1.30		Britt Fredheim Øia Hantveit, IF Eiker-Kvik	(54)	Steinkjer	28.08.1999
1.30	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Florø	13.08.2010
1.30	(1)	Jorunn Ellefsen, IL Express	(63)	Fevik	18.08.2011
1.30	(1)	Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	01.10.2011
		(30)			
1.27	(1)V	Jeanette Svanberg Eliassen, Larvik T&IF	(68)	Larvik/Lo	07.09.2016
1.26	(3)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Tønsberg	10.08.1996
1.25	(1)	Ingrid Husdal, Mjøsdalen IL	(46)	Knarvik	09.06.1992
1.25	(1)	Björg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Florø	28.08.1999
1.22		Oddbjörg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Brumunddal	24.09.1992
1.20	(1)	Siri Tunaal White, FIK BFG Fana	(43)	Voss	16.06.1990
1.20		Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Gronn	05.06.1993
1.20		Laila Bruskeland, IL Flint	(45)	Larvik/Lo	16.06.1993
1.20		Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Stjørdal	09.07.1995
1.20		Aina Dahl, IL Flint	(52)	Tolvsrød	17.06.1997
		(40)			
1.20	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Bi	22.09.2006
1.20	(1)	Hanne Trælness, Sømna IL	(66)	Vik i Helgeland	05.09.2013
1.20	(1)	Heidi Myrset, Fet FIK	(80)	Kristiansand	27.06.2025
1.19	(4)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Larvik/Lo	30.06.1989
1.18	(3)	Anne-Gunn Warhuus Eriksen, Fana IL	(68)	Ravnanger	20.06.2014
1.16	(1)	Gro Opsahl Nielsen, Ask IL	(43)	Ravnanger	22.08.1990
1.16		Anne Lise Hamre Husby, Vestre Slidre IL	(49)	Slidrebrenno	21.06.1994
1.15	(1)	Lorense Marit Vilnes, Mjøsdalen IL	(43)	Ulvik	22.07.1989
1.15	(1)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Tårnby, DEN	09.08.2005
1.15	(1)	Liv Goderstad Moland, IK Grane	(61)	Fevik	17.08.2006
		(50)			
1.15	(2)	Anne Grete Kristiansen, Oslo IL	(65)	Kristiansand	11.09.2010

Høyde / High Jump kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 1.10

1.50	(1)	Helen K. Røstad-Tollefsen, IL Tyrving	(64)	Ski	10.06.2015
1.48	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Geithus	30.06.2006
1.43	(1)	Randi Før, Os IL, Østerdalen	(48)	Ravnanger	01.07.2000
1.41	(1)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Trondheim/St	26.08.2006
1.40	(m)	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Oslo/Bi	05.09.1987
1.40	(1)	Anita Bolstad Raa, Fana IL	(66)	Knarvik	23.06.2017
1.37	(m)	Charlotte Winsnes, Sjetne IL	(60)	Trondheim/St	10.09.2011
1.36	(m)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Cesenatico, ITA	13.09.1998
1.35	(1)	Mariann Sandsund, Steinkjer FIK	(64)	Ravnanger	20.06.2014
1.35	(1)	Berit Evensen-Amundsen, Bardu IL	(74)	Tromsø	01.06.2025
(10)					
1.31	(m)	Elise Marie Wåle, Larvik FIK	(42)	Buffalo, USA	13.07.1995
1.31	(m)	Kari Nordaas Kulkarni, Sandnes IL	(71)	Hamar	21.08.2021
1.30		Else Marie Mathisen, IL Flint	(44)	Tønsberg	20.08.1996
1.30		Synnøve Helstad, Veldre IL	(50)	Rena	04.08.2000
1.30	(2)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Trondheim/St	26.08.2006
1.30	(1)	Jorunn Ellefsen, IL Express	(63)	Froland	15.08.2013
1.30	(1)	Maya Pedersen, Moelven IL	(72)	Tromsø	19.08.2022
1.27	(2)	Berit Røger, Holmen IF	(34)	Brighton, GBR	21.08.1984
1.27	(3)	Unni Sæther, IL Tyrving	(32)	Brighton, GBR	21.08.1984
1.25	(1)	Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Turku, FIN	16.09.1979
(20)					
1.25		Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Moelv	08.09.1995
1.25	(1)KS	Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	13.08.2015
1.25	(1)	Maria Birgitte Nerdrum, IF Torodd	(66)	Geithus	21.06.2019
1.24		Ragnhild Skei Andersen, Moss IL	(44)	Moss	30.08.1998
1.23	(3)	Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Tønsberg	10.08.1996
1.23		Marit Huflåten, IL Flint	(53)	Tolvsrød	29.08.2003
1.23	(2)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Finnfjordbotn	26.06.2015
1.20		Kirsti Orheim Ås, Mjosundet IL	(32)	Tingvoll	11.09.1983
1.20	(4)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Fana	28.07.1984
1.20	(2)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Mo i Rana	21.07.1985
(30)					
1.20	(2)	Gunn Haugen Mathisen, Sømna IL	(43)	Overhalla	07.08.1993
1.20		Laila Bruskeland, IL Flint	(45)	Larvik/Lo	21.06.1995
1.20	(3)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Eskilstuna, SWE	17.08.2001
1.20	(2)	Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Holbæk, DEN	03.06.2007
1.20	(1)	Brita Henning, Steinkjer FIK	(64)	Stjørdal	24.08.2018
1.18	(m)	Björg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF	(52)	Tønsberg	03.08.2002
1.18	(m)	Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK	(67)	Geithus	26.05.2018
1.16	(2)	Jeanette Svanberg Eliassen, Larvik T&IF	(68)	Borås, SWE	06.07.2018
1.15		Beret Bryne, Haslum IL	(28)	Sandvika	04.10.1980
1.15	(1)	Ingunn Rongved, Osterøy IL	(32)	Hatland	06.08.1983
(40)					
1.15	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Voss	01.05.1993
1.15	(1)	Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)	Knarvik	07.09.1996
1.15		Synnøve Helstad, Veldre IL	(50)	Moelv	31.08.2001
1.15		May Britt Knygh Brekk, Sømna IL	(51)	Vik i Helgeland	27.06.2002
1.15	(1)	Britt Fredheim Øia, IF Eiker-Kvikk	(54)	Drammen	28.08.2004
1.15	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Byrkjelo	09.08.2013
1.15	(2)	Ragnhild Gulvik, Larvik T&IF	(63)	Ravnanger	20.06.2014
1.15	(2)KS	Heidi Barth Andersen, Larvik T&IF	(61)	Larvik/Lo	09.09.2015
1.15	(m)	Imke Jurgens, Seljord IL	(73)	Björlanda, SWE	17.08.2024
1.12	(m)	Bodil Byhre (Hestmann), Fossum IF	(28)	Strasbourg, FRA	18.07.1982
(50)					
1.11		Randi T. Rufsvoll, Mo IL	(36)	Mo i Rana	17.09.1986
1.10	(5)	Torunn Aarre, Tertnes IL	(33)	Fana	28.07.1984
1.10	(1)	Gro Opsahl Nielsen, Ask IL	(43)	Ravnanger	04.08.1993
1.10	(1)	Nicole Bente Marie Minker, Ski IL	(69)	Ski	29.05.2019
1.10	(1)	Anne Grete Kristiansen, Heggedal FIK	(65)	Nittedal	31.08.2019

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

1.25	(1)	Kirsten Lindberg, UiO	(49)	Oslo/St	21.06.1999
------	-----	-----------------------	------	---------	------------

Høyde / High Jump kvinner 55-59 år / Women 55-59 years - 1.05

1.40	(m)50	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Budapest, HUN	30.06.1990
1.40	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Lappeenranta, FIN	01.07.2011
1.34	(1)	Randi Før, Os IL	(48)	Kristiansand	26.06.2004
1.29	(m)	Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Kil, SWE	25.09.1982
1.29	(1)	Jorunn Ellefsen, IL Express	(63)	Stjørdal	24.08.2018
1.26	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Århus, DEN	29.06.2007
1.26	(m)	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Fagernes	08.08.2020
1.25	(1)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Oslo/Bi	01.09.2012
1.25	(1)	Bente Elen Festøy, IL Tyrving	(61)	Ski	07.06.2017
1.23		Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL	(45)	Gjøvik	22.08.2000

(10)

1.23	(1)	Nicole Bente Marie Minker, IL Tyrving	(69)	Stjørdal	21.06.2024
1.22	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Florø	28.06.1997
1.21	(1)	Anne Marie Skjellaug, Gjøvik FIK	(56)	Drammen	10.09.2011
1.20		Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Nadderud	09.06.1988
1.20	(m)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Verona, ITA	27.06.1988
1.20	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(34)	Haukås	16.09.1989
1.20	(1)	Laila Bruskeland, IL Flint	(45)	Larvik/Lo	30.08.2000
1.18	(1)	Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)	Ravnanger	01.07.2000
1.16	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	Bismo	04.08.2001
1.15	(2)	Helene Johansen, Bjugn IL	(26)	Stavanger	28.08.1982
		(20)			
1.15		Karen Svendsen, Hannevikas IL	(36)	Vågsbygd	28.08.1991
1.15	(2)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Geithus	30.06.2006
1.15	(m)	Kate Moane Alnes, Larvik T&IF	(61)	Nittedal	21.05.2016
1.14	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Drammen	26.08.2011
1.10	(1)	Kirsti Orheim Ås, Mjøsundet IL	(32)	Trondheim/Le	30.07.1988
1.10	(1)	Ingunn Rongved, Osterøy IL	(32)	Hatland	18.08.1988
1.10		Inger Nilsen, Sem IF	(44)	Tønsberg	02.09.2002
1.08	(3)	Björg Iversen, Gjøvik FIK	(34)	Bjørkelangen	08.08.1992
1.08	(1)	Janice Terjesen Flaathe, GTI	(59)	Lyngdal	20.09.2014
1.07	(m)	Bodil Byhre (Hestmann), Fossum IF	(28)	San Juan, PUR	22.09.1983
		(30)			
1.05	(2)	Kari L. Steffensen, IL Molde-Olymp	(29)	Fana	28.07.1984
1.05		Jorun Nygaard, Hadeland FIK	(29)	Oslo/Bi	28.05.1988
1.05	(1)	Anne Grete Kristiansen, Heggedal FIK	(65)	Oslo/La	15.09.2020
1.05	(2)	Marianne Gamst, Drøbak-Frogn IL	(68)	Stjørdal	21.06.2024

Høyde / High Jump kvinner 60-64 år / Women 60-64 years - 1.00

1.25	(m)	Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Roma, ITA	22.06.1985
1.25	(1)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Byrkjelo	19.06.2005
1.25	(1)	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Førde	25.06.2021
1.20	(1)	Astri Førde, Gloppen FIL	(33)	Florø	28.06.1997
1.20	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Brumunddal	18.09.2008
1.17	(m)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Athen, GRE	04.06.1994
1.16	(2)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	Fana	30.07.2002
1.15	(1)	Laila Bruskeland, IL Flint	(45)	Tønsberg	01.06.2005
1.15	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Moelv	12.08.2005
1.14	(1)	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Askim	29.06.2002
		(10)			
1.12		Jorun Nygaard, Oslo IL	(29)	Oslo/Bi	30.05.1992
1.12		Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Oslo/So	16.08.1992
1.11	(2)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(34)	Lillehammer	15.08.1997
1.10	(2)	Ingunn Rongved, Osterøy IL	(32)	Knarvik	07.09.1996
1.10	(1)=	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Stavanger/St	14.09.2012
1.10	(1)	May Britt Knygh Brekk, Sømna IL	(51)	Vik i Helgeland	29.05.2014
1.06		Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Nadderud	09.06.1988
1.05	(1)	Randi Loftås, Osterøy IL	(27)	Hatland	18.08.1988
1.05	(1)	Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Ski	05.06.2013
1.05	(1)	Eldbjørg Sanden Søvik, IL Norna-Salhus	(56)	Geithus	21.06.2019
		(20)			
1.05	(1)	Kate Moane Alnes, GTI	(61)	Oslo/St	22.08.2023
1.00		Tove Helen Lian, Rana FIK	(35)	Mo i Rana	22.08.1995

Høyde / High Jump kvinner 65-69 år / Women 65-69 years - 0.95

1.29	(1)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Oslo/St	03.09.2024
1.25	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Førde	25.06.2021
1.18	()	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Sogndal	02.10.2007
1.18	(1)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Moss	28.06.2013
1.15	(1)	Astri Førde, Gloppen FIL	(33)	Oslo/St	08.08.1998
1.13		Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo/So	13.06.1998
1.12	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(34)	Haukås	26.09.1999
1.12	(m)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Indre Arna	26.05.2012
1.11	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	Fana	09.07.2008
1.10	(2)	Ann Helen Frivold, IL Tyrving	(57)	Oslo/St	03.09.2024
		(10)			
1.09	(1)	Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett	(45)	Brumunddal	07.06.2012
1.08	(2)	Eldbjørg Sanden Søvik, IL Fri	(56)	Førde	25.06.2021
1.07	(1)	Ingunn Rongved, Osterøy IL	(32)	Hatland	25.09.1999
0.95		Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Jessheim	12.06.1993

Høyde / High Jump kvinner 70-74 år / Women 70-74 years - 0.90

1.26	(1)	Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Arvika, SWE	27.07.2025
1.12	(1)	Grete Rivenes, Tønsberg FIK	(48)	Førde	25.06.2021
1.10	(1)	Anne Grete Taugbøl, Bækkelagets SK	(53)	Oslo/St	19.08.2025
1.06	(m)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	San Sebastian, ESP	23.08.2005
1.04	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Fana	08.08.2012
1.03	(m)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Carolina, PUR	02.07.2003
1.02	(3)	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Moss	28.06.2013
1.00	(3)KS	Elise Marie Wåle, Larvik T&IF	(42)	Larvik/Lo	03.09.2014
1.00	(1)	Emma Stuberg Grønmo, Stjørdal FIK	(44)	Stjørdal	04.05.2017
0.98	(1)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Askim	29.06.2002
0.90		Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Oslo/So	08.06.1998
		(10)			
0.90	(1)	Gunn Haugen Mathisen, Sømna IL	(43)	Vik i Helgeland	02.07.2015

Høyde / High Jump kvinner 75-79 år / Women 75-79 years

1.05	(1)	Grete Rivenes, Tønsberg FIK	(48)	Stjørdal	21.06.2024
1.01	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Moss	21.08.2009
1.01	(1)	Herborg Ninni Blakstad, IL Gular	(42)	Os	07.10.2017
0.95	(1)	Emma Stuberg Grønmo, Lånke IL	(44)	Stjørdal	07.08.2022
0.94	(m)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Ljubljana, SLO	30.07.2008

Høyde / High Jump kvinner 80-84 år / Women 80-84 years

0.91	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Ravnanger	20.06.2014
0.90	(1)	Herborg Ninni Blakstad, IL Gular	(42)	Tromsø	19.08.2022
0.82	(2)	Gerd Mjelde, Oslo IL	(33)	Moss	28.06.2013

Høyde / High Jump kvinner 85-89 år / Women 85-89 years

0.79	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Os	03.10.2020
------	-----	----------------------------------	------	----	------------