

Vedlegg 2 – 2025 - TFIK's FRIIDRETTSBAROMETER
Kvinner på Teletoppen

	3 beste pr.31.12.2025	Resultat	Gj.sn.- poeng	Res. og gj.sn. pr. 31.12.2024
60 m	Mille Augusta Wiborg, Herkules Neele Tincman-Aune, Herkules Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan	7,84i 8,26 8,30i	696	7,74 i 7,98 i 8,17 i
100 m	Mille Augusta Wiborg, Herkules Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan Maria Halland, Herkules	12,39 12,83 13,35	697	12,05 12,37 12,99
200 m	Mille Augusta Wiborg, Herkules Neele Tincman-Aune, Herkules Maria Halland, Herkules	25,77 26,86i 27,04	684	25,00 i 26,06 26,29 i
400 m	Eilén Brenne, Herkules Kaja Holte Fjeldstad, Herkules Maria Halland, Herkules	58,08 62,29 63,22	645	59,45 67,70 69,65
800 m	Eilén Brenne, Herkules Kaja Holte Fjeldstad, Herkules Violet Nijenhuis-Stanchenko, Urædd	2.09,04 2.11,60 2.29,51	719	2.10,67 2.15,17 2.24,05
1500 m	Kaja Holte Fjeldstad, Herkules Violet Nijenhuis-Stanchenko, Urædd Marie Tveitan Hilmarsen, Herkules	4.28,42 4.50,46 5.13,75	669	4.36,22 5.14,12 5.30,82
3000 m	Kaja Holte Fjeldstad, Herkules Marie Fornes Danielsen, Gjerpen Eline Hovde Løndal, Snøgg	9.38,43 11.22,5 12.33,6	582	10.17,40 11.39,20 12.14,78
5000 m	Sunniva Tangen Andersen, Langes. Caroline Moskar, Snøgg	17.23,66 20.37,52	()	18.58,5 20.48,7 23.25,8
10000m	Anette Ramfjord, Gjerpen	47.27,0	()	41.30,7 44.33,8 47.30,0
100 m hekk	Ingen resultater		()	()
400 m Hekk	Ingen resultater		()	()
3000 m hinder	Ingen resultater		()	()
Høyde	Maja Gundersen Palmgren, Urædd Teodora Niksic, Rjukan Maja Macek, Rjukan	1,55i 1,45i 1,35i	562	1,53 1,50 1,48
Stav	Nora Eikeng, Urædd Maja Gundersen Palmgren, Urædd Maja Macek, Rjukan	4,12i 2,30 1,90i	612	4,00 2,10 1,60
Lengde	Alvilde Johansen Kvaran, Rjukan Maja Gundersen Palmgren, Urædd Neele Tincman-Aune, Herkules	5,22 5,12 4,95	639	5,05 4,88 4,88
Tresteg	Neele Tincman-Aune, Herkules Mille Augusta Wiborg, Herkules Iiril Lenasdatter Sætre, Rjukan	11,36 11,05 9,76i	632	10,99 10,38 9,85
Kule	Oda Lindmo, Skarphedin Imke Jürgens, Seljord	8,70 6,61i	()	9,75 9,02 8,09 i
Diskos	Teodora Niksic, Rjukan Ulfhildur Lif Isaacs, Snøgg Maja Gundersen Palmgren, Urædd	26,58 18,75 18,10	402	32,53 27,99 20,61
Slegge	Julie Lie Karlberg, Snøgg Janna Lie Karlberg, Snøgg Iben Amalie Skov Væer, Rjukan	50,51 39,71 38,44	719	56,03 51,62 47,83
Spyd	Janna Lie Karlberg, Snøgg	27,90	()	26,16 24,88 16,83
	Sum 13 øvelser (av totalt 20)		8.258	8.354

Barometerstatus for kvinner pr. 31.12.2025 (sammendrag og sammenlikning):

Også på kvinnesiden har tilbakegangen i resultatnivået i Telemark fortsatt å falle i 2025. Som for menn er det relativ stor tilbakegang i de korte sprintløpene, mens det er fremgang på 400 m. Totalt sett blir derfor ikke tilbakegangen i sprint så stor. I lange løp har fremgangen fra 2024 fortsatt, i likhet med på herresiden, og det er forbedring på alle de 3 distansene det er sammenligningsgrunnlag for. Vi har imidlertid kun klart å fylle opp barometeret på 13 av de 20 øvelsene, og her mangler resultater på både 5000 m, 10000 m hekkeløp og hinder, samt kule og spyd.

I hopp er det også samlet sett fremgang fra 2024, spesielt i øvelsene stav, lengde og tresteg, mens det er en liten tilbakegang i høyde. Det er kun den nye kretsrekorden til Nora Eikeng (19), Urædd, på 4,12 i stav fra innendørs sesongen som er av nasjonalt format. Men, vi har flere lovende yngre utøvere som har prestert gode resultater både i høyde, lengde og tresteg, og som hevder seg bra i nasjonal sammenheng i aldersbestemte klasser. I kast opplever vi den største tilbakegangen i 2025, hvor vi ikke klarer å fylle opp barometeret i kule og spyd, og i tillegg har stor tilbakegang i de 2 eneste øvelsene som er fylt opp, diskos og slegge. Slegge og 800 m er imidlertid de 2 beste øvelsene på kvinnesiden i Telemark i 2025, med et snitt på 719 poeng. I 2024 hadde vi et snitt på 830 poeng i slegge.

I sprint har flere av våre beste utøvere fra de siste årene, som har hevdet seg i nasjonal sammenheng, ikke konkurrert i 2025. Dette gjelder både Tora Bøgeberg Lilleaas (20), Eidanger, og Lisa Maylen Stensøy (21), Herkules. Mille Augusta Wiborg (16) fra Herkules har dermed overtatt hegemoniet som den klart beste kortsprinter i Telemark. Vi fikk også et gledelig comeback etter skadefravær av Alvilde Johansen Kvaran (19), Rjukan, på kortsprinten og i lengde, hvor hun topper barometeret.

På mellom- og langdistanse har Eilén Brenne (22), Herkules, som for tiden studerer i USA, igjen levert flere gode løp på 800. Hun har fått med seg Kaja Holte Fjeldstad (15) i Herkules, og Kaja har prestert en rekke toppresultater på både 800 m, 1500 m og ikke minst 3000 m i 2025. Etter at hun bare var 0,06 sekund bak aldersrekorden i Norge for J 14 på 2000 m i 2024, forbedret hun i 2025 aldersrekorden på 3000 m i J 15 med over 6 sekunder til sterke 9.38,43. Den gamle rekorden på 9.44,7 tilhørte legenden Gunvor Hilde, og ble satt så langt tilbake som i 1978. I tillegg har Kaja også satt ny kretsrekord på 1500 m i KJ U23, med 4.28,42.

I hopp har vi heller ikke mange utøvere som hevder seg på nasjonalt nivå. I tillegg til Nora Eikeng i stav og Alvilde Johansen Kvaran i lengde, har vi Maja Gundersen Palmgren (16), Urædd, som hevder seg bra i høyde og lengde. Maja satser i likhet med tidligere klubbvenninner i Urædd på mangekamp, og har også vist lovende takter i kule, men har ennå ikke prøvd seg med seniorredskap. Ellers har vi en svært lovende tresteg og lengdehopper, samt kortsprinter i 14-åringen Neele-Tincman-Aune, Herkules, og Mille Augusta Wiborg har prestert gode resultater både i tresteg og lengde uten tilløp, hvor hun tok sølv i junior-NM.

I kastøvelsene kule, diskos og spyd er nivået på seniorsiden i Telemark svært dårlig, med nesten ingen resultater på seniornivå, men vi fikk medaljer i UM både i kule og spyd også i 2025. I slegge har vi nå bare søstrene Janna (15) og Julie Lie Karlberg (19) fra Snøgg tilbake på nasjonalt nivå, og begge tok medaljer i UM i 2025.

	Poengsum pr. 31.12.25	Poengsum pr. 31.12.24	Diff.
Løp I (4 korte løp)	2.722	2.792	- 70
Løp II (3 lange løp)	1.970	1.843	+127
Hopp (4 res.)	2.445	2.366	+ 79
Kast (2 res.)	1.121	1.353	- 232
Sum 13 øvelser (av totalt 20)	8.258	8.354	- 96

Det er i 2025 fullt sammenligningsgrunnlag for kun 13 av de totalt 20 øvelsene.