

# Mesterskap, rekorder og medaljer 2016 og 2017



## Kretsrekorder for Nord-Trøndelag

### Sesongslutt 2017

#### Kvinner senior:

|                    |                                                             |               |                 |
|--------------------|-------------------------------------------------------------|---------------|-----------------|
| 100 m              | Tara Marie Norum, Steinkjer fik                             | 220514        | 11,79           |
| 200 m              | Tara Marie Norum, Steinkjer fik                             | 020815        | 23,97           |
| 400 m              | Tara Marie Norum, Steinkjer fik                             | 310715        | 53,38           |
| 800 m              | Toril Lauritsen, Steinkjer fik                              | 200690        | 2.04,33         |
| 1000 m             | Toril Lauritsen, Steinkjer fik                              | 240793        | 2.47,05         |
| 1500 m             | Oddrun Mosling, Frosta il                                   | 050778        | 4.16,4          |
| <b>3000 m</b>      | <b>Maria Sagnes Wågan, Namdal l.kl.</b>                     | <b>130817</b> | <b>9.21,53</b>  |
| 5000 m             | Runa Skrove Falch, Steinkjer fik                            | 220614        | 16.11,49        |
| 10000 m            | Runa Skrove Falch, Steinkjer fik                            | 260614        | 33.44,50        |
| 100 m hekk         | Marthe Halsan Liff, Steinkjer fik                           | 250395        | 14,49           |
| 200 m hekk         | Karin Sandsund, SI&FK                                       | 080885        | 29,3            |
| 400 m hekk         | Emily Rose Norum, Steinkjer fik                             | 200816        | 58,70           |
| <b>3000 m hind</b> | <b>Maria Sagnes Wågan, Namdal l.kl.</b>                     | <b>240617</b> | <b>10.37,20</b> |
| Høyde              | Karin Sandsund, SI&FK                                       | 170782        | 1,82            |
| Høyde u.t.         | Synne Husby Rostad, Inderøy il                              | 200299        | 1,45            |
| <b>Stav</b>        | <b>Stine Grong Ruud, Stjørdal fik</b>                       | <b>250817</b> | <b>3,80</b>     |
| Lengde             | Solveig Moen, SI&FK                                         | 250981        | 6,21            |
| Lengde u.t.        | Sonja Saugen, Overhalla il                                  | 190274        | 2,74            |
| Tresteg            | Elin Myrvik, il Stjørdals-Blink                             | 220593        | 12,32           |
| Kule               | Katarina Sederholm, Stjørdal fik                            | 040798        | 17,11           |
| Diskos             | Marit Rinnan, Namdalseid il                                 | 180688        | 47,86           |
| Slegge             | Mona Holm, Kolvereid il                                     | 030701        | 53,82           |
| Spyd               | Maria Børstad Jensen, Stjørdal                              | 150613        | 54,08           |
| 7-kamp             | Martine Bye, Ogdal il                                       | 13016         | 5254            |
|                    | 15,81 - 1,75 - 13,04 - 27,23 / 5,29 – 46,90 - 2.26,61       |               |                 |
| 4x100 m            | SI&FK                                                       | 150979        | 48,11           |
|                    | Gunn Haugan, Solveig Moen, Inger B Kulstad, Gunn Eggen      |               |                 |
| 4x200 m            | SI&FK                                                       | 130679        | 1.42,5          |
|                    | Gunn Eggen, Solveig Moen, Inger B Kulstad, Gunn Haugan      |               |                 |
| 4x400 m            | Steinkjer fik                                               | 160794        | 3.43,69         |
|                    | Kristin Setså, Ellen Bergin, Sissel Norum, Toril Lauritsen  |               |                 |
| 4x800 m            | Steinkjer fik                                               | 300690        | 8.50,24         |
|                    | Ellen Bergin, Oddrun Moe, Sissel Norum, Toril Lauritsen     |               |                 |
| 1000 m staf.       | Steinkjer fik                                               | 010893        | 2.10,14         |
|                    | Marthe H Liff, Ellen Bergin, Kristin Setså, Toril Lauritsen |               |                 |

## Kvinner junior 22 :

|                |                                                                                              |               |              |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|
| 100 m          | Tara Marie Norum (91) Steinkjer fik                                                          | 260611        | 12,06        |
| 200 m          | Emily Rose Norum (96) Steinkjer fik                                                          | 160815        | 24,28        |
| 400 m          | Emily Rose Norum (96) Steinkjer fik                                                          | 050915        | 53,76        |
| 800 m          | Toril Lauritsen (67) Steinkjer fik                                                           | 190889        | 2.04,99      |
| 1000 m         | Toril Smestad (67) Ogndal il                                                                 | 010982        | 2.56,1       |
| 1500 m         | Oddrun Mosling (53) Frosta il                                                                | 300775        | 4.19,3       |
| 3000 m         | Marte Elden (86) Namdalseid il                                                               | 010902        | 9.35,71      |
| 5000 m         | Runa Skrove Falch (91) Steinkjer fik                                                         | 250311        | 16.28,57     |
| 10000 m        | Live Solheimdal (96) Steinkjer fik                                                           | 020815        | 34.49,88     |
| 100 m hekk     | Marthe Halsan Liff (75) Steinkjer fik                                                        | 250395        | 14,49        |
| 200 m hekk     | Karin Sandsund (65) SI&FK                                                                    | 080885        | 29,3         |
| 400 m hekk     | Emily Rose Norum (96) Steinkjer fik                                                          | 200816        | 58,70        |
| 3000 m hind    | Live Solheimdal (96) Steinkjer fik                                                           | 290815        | 10.49,12     |
| Høyde          | Karin Sandsund (65) SI&FK                                                                    | 170782        | 1,82         |
| Høyde u.t.     | Synne Husby Rostad (83) Inderøy il                                                           | 200299        | 1,45         |
| Stav           | Stine Grong Ruud, Stjørdal fik                                                               | 050816        | 3,50         |
| <b>Lengde</b>  | <b>Thale Leirfall Bremset (99) Stjørdal fik</b>                                              | <b>010717</b> | <b>6,15</b>  |
| Lengde u.t.    | Sonja Saugen (56) Overhalla il                                                               | 190274        | 2,74         |
| <b>Tresteg</b> | <b>Emily Nyborg (98) Steinkjer fik</b>                                                       | <b>100617</b> | <b>12,28</b> |
| Kule           | Martine Bye (93) Ogndal il                                                                   | 110415        | 12,61        |
| Diskos         | Mona Holm (83) Kolvereid il                                                                  | 180801        | 47,85        |
| Slegge         | Mona Holm (83) Kolvereid il                                                                  | 030701        | 53,82        |
| Spyd           | Maria Børstad Jensen (94) Stjørdal fik                                                       | 150613        | 54,08        |
| 7-kamp         | Synne Husby Rostad (83) Steinkjer fik                                                        | 27-280702     | 5228         |
|                | 14,80 - 1,78 - 9,24 - 26,00 / 5,55 - 41,13 - 2.27,38                                         |               |              |
| 4x100 m        | Steinkjer fik                                                                                | 290505        | 49,16        |
|                | Maren H Aasheim (88), Kari Marte Brandt (88), Linda Røstad (83), Nina K Brandt (85)          |               |              |
| 4x200 m        | Steinkjer fik                                                                                | 190605        | 1.46,48      |
|                | Linda Røstad (83), Nina K Brandt (85), Katrine Bratberg (85), Helene Hvidsten (87)           |               |              |
| 4x400 m        | SI&FK                                                                                        | 020777        | 3.52,6       |
|                | Gunn Haugan (59), Kirsten Frengen (60), Lilly Gundersen (60), Torill Finnestrand (60)        |               |              |
| 4x800 m        | Steinkjer fik                                                                                | 270507        | 9.26,29      |
|                | Kristin Brøndbo (88), Rut Appelkvist (89), Runa Skrove Falch (90), Maren Vang Aalberg (91)   |               |              |
| 1000 m staf.   | Steinkjer fik                                                                                | 300706        | 2.12,80      |
|                | Nina K Brandt (85), Kari Marte Brandt (88), Rachel Nordtømme (89), Liv-Miriam Nordtømme (84) |               |              |

## Kvinner junior 19:

|                |                                                                                               |               |              |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------|
| 100 m          | Alisa Andersen (89) Steinkjer fik                                                             | 170808        | 12,28        |
| 200 m          | Emily Rose Norum (96) Steinkjer fik                                                           | 160815        | 24,28        |
| 400 m          | Emily Rose Norum (96) Steinkjer fik                                                           | 050915        | 53,76        |
| 800 m          | Liv-Miriam Nordtømme (84) Steinkjer fik                                                       | 070703        | 2.06,34      |
| 1000 m         | Toril Smestad (67) Ogndal il                                                                  | 010982        | 2.56,1       |
| 1500 m         | Marte Elden (86) Namdalseid il                                                                | 160702        | 4.25,06      |
| 3000 m         | Marte Elden (86) Namdalseid il                                                                | 010902        | 9.35,71      |
| 5000 m         | Live Solheimdal (96) Steinkjer fik                                                            | 190715        | 16.45,21     |
| 10000 m        | Live Solheimdal (96) Steinkjer fik                                                            | 020815        | 34.49,88     |
| 100 m hekk     | Ellen Bergin (75) Steinkjer fik                                                               | 020894        | 14,64        |
| 200 m hekk     | Ellen Bergin (75) Steinkjer fik                                                               | 220992        | 29,5         |
| 400 m hekk     | Rachel Nordtømme (89) Steinkjer fik                                                           | 190707        | 60,02        |
| 2000 m hind    | Ida Østerås (93) Verdal fik                                                                   | 040911        | 6.48,22      |
| 3000 m hind    | Live Solheimdal (96) Steinkjer fik                                                            | 290815        | 10.49,12     |
| Høyde          | Karin Sandsund (65) SI&FK                                                                     | 170782        | 1,82         |
| Høyde u.t.     | Synne Husby Rostad (83) Inderøy il                                                            | 200299        | 1,45         |
| Stav           | Stine Grong Ruud (94) Stjørdal fik                                                            | 060811        | 3,20         |
| <b>Lengde</b>  | <b>Thale Leirfall Bremset (99) Stjørdal fik</b>                                               | <b>010717</b> | <b>6,15</b>  |
| Lengde u.t.    | Sonja Saugen (56) Overhalla il                                                                | 190274        | 2,74         |
| <b>Tresteg</b> | <b>Emily Nyborg (98) Steinkjer fik</b>                                                        | <b>100617</b> | <b>12,28</b> |
| Kule           | Janne Buan (62) Hegra il                                                                      | 270980        | 12,41        |
| Diskos         | Mona Holm (83) Kolvereid il                                                                   | 180801        | 47,85        |
| Slegge         | Mona Holm (83) Kolvereid il                                                                   | 030701        | 53,82        |
| Spyd           | Maria Børstad Jensen (94) Stjørdal fik                                                        | 150613        | 54,08        |
| 7-kamp         | Synne Husby Rostad (83) Steinkjer fik                                                         | 27-280702     | 5228         |
|                | 14,80 - 1,78 - 9,24 - 26,00 / 5,55 - 41,13 - 2.27,38                                          |               |              |
| 4x100 m        | Steinkjer fik                                                                                 | 240503        | 49,88        |
|                | Katrine Bratberg (85), Anniken Selbo (84), Kari Marte Brandt (88), Nina Katrine Brandt (85)   |               |              |
| 4x200 m        | Steinkjer fik                                                                                 | 150603        | 1.46,93      |
|                | Katrine Bratberg (85), Linda Ukkelberg (88), Kari Marte Brandt (88), Nina Katrine Brandt (85) |               |              |
| 4x400 m        | SI&FK                                                                                         | 020777        | 3.52,6       |
|                | Gunn Haugan (59), Kirsten Frengen (60), Lilly Gundersen (60), Torill Finnestrand (60)         |               |              |
| 4x800 m        | Steinkjer fik                                                                                 | 270507        | 9.26,29      |
|                | Kristin Brøndbo (88), Rut Appelkvist (89), Runa Skrove Falch (90), Maren Vang Aalberg (91)    |               |              |
| 1000 m staf.   | Steinkjer fik                                                                                 | 050807        | 2.15,25      |
|                | Maren H Asheim (88), Alisa Andersen (89), Kari Marte Brandt (88), Rachel Nordtømme (89)       |               |              |

## Menn senior:

|              |                                                                 |           |           |
|--------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
| 100 m        | Arve Stokke, il Stjørdals-Blink                                 | 140892    | 10,62     |
| 200 m        | Vegar Hollås, Steinkjer fik                                     | 090897    | 21,42     |
| 400 m        | Frank Fiske, Frol il                                            | 070899    | 46,99     |
| 800 m        | Roald Hagb.Frøskeland, Steinkjer fik                            | 310514    | 1.47,17   |
| 1000 m       | Rune Johansen, Steinkjer fik                                    | 270791    | 2.25,42   |
| 1500 m       | Odd Bratland, Namsen fif                                        | 260672    | 3.42,6    |
| 1 mile       | Odd Bratland, Namsen fif                                        | 210869    | 4.08,0    |
| 3000 m       | Joachim Brøndbo, Mosvik il                                      | 150508    | 8.05,95   |
| 5000 m       | Alf Einar Fornes, Namsen fif                                    | 030877    | 14.06,2   |
| 10000 m      | Alf Einar Fornes, Namsen fif                                    | 210874    | 29.03,8   |
| 20000 m      | Magnar Lundemo, il Varden                                       | 021060    | 1.04.48,2 |
| 1 times løp  | Magnar Lundemo, il Varden                                       | 021060    | 18.552    |
| 110 m hekk   | Robert Ekpete, Frol il                                          | 180684    | 13,99     |
| 200 m hekk   | Robert Ekpete, Frol il                                          | 240884    | 24,2      |
|              | Andreas Totsås, Namsen fif                                      | 260901    | 24,85     |
| 400 m hekk   | Magnus Husby Rostad, Steinkjer fik                              | 300706    | 51,65     |
| 3000 m hin.  | Anders Eide, Snåsa il                                           | 190797    | 9.01,43   |
| Høyde        | Jan Olav Husbyn, Stjørdal fik                                   | 180797    | 2,21      |
| Høyde u.t.   | Magnus Husby Rostad, Steinkjer fik                              | 180206    | 1,72      |
| Stav         | Eirik Ruud, Namsen fif                                          | 220905    | 4,81      |
| Lengde       | Lars Eric Sæther, Steinkjer fik                                 | 240604    | 7,25      |
| Lengde u.t.  | Åge Sagmo, Overhalla il                                         | 201260    | 3,35      |
|              | Håvard Landsem, Namsen fif                                      | 150204    | 3,35      |
| Tresteg      | Lars Eric Sæther, Steinkjer fik                                 | 020607    | 15,71     |
| Kule         | Roar Hoff, il Nybrott                                           | 010694    | 19,52     |
| Diskos       | Ivar Ramstad, Røra il                                           | 040748    | 52,32     |
| Slegge       | Stig Lien, il Nybrott                                           | 180583    | 56,24     |
| Spyd         | Størk A. Lien, Stjørdal fik                                     | 260812    | 72,67     |
| 5-kamp       | Olav Røe, Steinkjer fik                                         | 310505    | 3807p     |
|              | 7,04 - 62,58 - 22.97 - 43,89 - 4.40,83                          |           |           |
| 10-kamp      | Robert Ekpete, Frol il                                          | 20-210585 | 7709 p.   |
|              | 11,47-6,96-14,66-2,03-50,83 / 14,27-46,32-4,50-47,74-4.33,76    |           |           |
| 4x100 m      | Il Stjørdals-Blink                                              | 010790    | 41,82     |
|              | Ole Bernhard Øwre, Hans Bremseth, Arve Stokke, Ståle Endre Berg |           |           |
| 4x200 m      | Il Stjørdals-Blink                                              | 280867    | 1.30,0    |
|              | Leiv Moksnes, Asbjørn Moen, Bjørn Berg, Arne Svare              |           |           |
|              | Steinkjer fik                                                   | 080987    | 1.30,0    |
|              | Egil Steinar Slind, Håvard Sagli, John Tangen, Sigve Haugdahl   |           |           |
| 4x400 m      | Steinkjer fik                                                   | 240509    | 3.13,02   |
|              | Rune Augdal, Torje Klevmo, Eivind Jenssen, Lars Eric Sæther     |           |           |
| 4x800 m      | Ogndal il                                                       | 020987    | 8.11,0    |
|              | Jan Mikal Selbo, Arnfinn Holand, Roger Olsen, Kyrre Kvelstad    |           |           |
| 4x1500 m     | Steinkjer fik                                                   | 230509    | 15.43,83  |
|              | Per Erik Vullum, Torje Klevmo, Joachim Brøndbo, Eivind Jenssen  |           |           |
| 1000 m staf. | Frol il                                                         | 130800    | 1.53,27   |
|              | Hallvard Rise, Anders Gjeldnes, Lars Eirik Ulseth, Frank Fiske  |           |           |

## Menn junior 22:

|                |                                                                                            |               |                |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------|
| 100 m          | Arve Stokke (68) il Stjørdals-Blink                                                        | 170787        | 10,66          |
| 200 m          | Vegar Hollås (77) Steinkjer fik                                                            | 090897        | 21,42          |
| 400 m          | Sindre Ryan (60) Namsen fif                                                                | 250981        | 47,59          |
| 800 m          | Roald Hagb.Frøskeland(94)Steinkjer fik                                                     | 310514        | 1.47,17        |
| 1000 m         | Knut Brustad (45) Frosta il                                                                | 080763        | 2.27,0         |
| 1500 m         | Eivind Jenssen (88) Steinkjer fik                                                          | 030709        | 3.45,32        |
| 3000 m         | Joachim Brøndbo (85) Mosvik il                                                             | 110705        | 8.16,33        |
| 5000 m         | Joachim Brøndbo (85) Mosvik il                                                             | 190806        | 14.28,13       |
| <b>10000 m</b> | <b>Alexander Kirkeberg (96), Steinkjer fik</b>                                             | <b>170516</b> | <b>31.06,3</b> |
| 110 m hekk     | Robert Ekpete (63) Frol il                                                                 | 180684        | 13,99          |
| 200 m hekk     | Robert Ekpete (63) Frol il                                                                 | 240884        | 24,2           |
|                | Andreas Totsås (81) Namsen fif                                                             | 260901        | 24,85          |
| 400 m hekk     | Magnus Husby Rostad (80) Steinkjer fik                                                     | 030802        | 52,54          |
| 3000 m h.      | Bjørn Bakkhaug (57) Mosvik il                                                              | 090979        | 9.10,3         |
| Høyde          | Jan Olav Husbyn (76) Stjørdal fik                                                          | 180797        | 2,21           |
| Høyde u.t.     | Nils Baar (68) il Fram                                                                     | 240290        | 1,70           |
| Stav           | Eirik Ruud (84) Namsen fif                                                                 | 220905        | 4,81           |
| Lengde         | Johnny Haugen (51) Namsen fif                                                              | 72            | 7,23           |
|                | Rune Augdal (87) Steinkjer fik                                                             | 300509        | 7,23           |
| Lengde u.t.    | Leif Lund (43) il Fram                                                                     | 63            | 3,29           |
| Tresteg        | Lars Eric Sæther (79) Steinkjer fik                                                        | 220700        | 15,69          |
| Kule           | Roar Hoff (65) Jøa il                                                                      | 180887        | 18,11          |
| Diskos         | Helge Sivertsen (13) Inderøy il                                                            | 021032        | 46,63          |
| Slegge         | Ole Johan Heir (68) Namsen fif                                                             | 250987        | 50,86          |
| Spyd           | Størk A.velsgaard Lien (92), Stjørdal fik                                                  | 260812        | 72,67          |
| 5-kamp         | Olav Røe (82) Steinkjer fik                                                                | 11-120502     | 3177p.         |
|                | 6,42 - 47,28 - 23,72 - 36,46 - 4.46,71                                                     |               |                |
| 10-kamp        | Robert Ekpete (63) Frol il                                                                 | 20-210585     | 7709 p.        |
|                | 11,47-6,96-14,66-2,03-50,83 / 14,27-46,32-4,50-47,74-4.33,76                               |               |                |
| 4x100 m        | Steinkjer fik                                                                              | 050688        | 43,06          |
|                | Rolf I. Sørensen (68), Rune Johansen (68), Trond Olav Skevik (68), Per Martin Bjartan (69) |               |                |
| 4x200 m        | Il Stjørdals-Blink                                                                         | 280867        | 1.30,0         |
|                | Leiv Moksnes (46), Asbjørn Moen (45), Bjørn Berg (48), Arne Svare (46)                     |               |                |
| 4x400 m        | Il Stjørdals-Blink                                                                         | 260867        | 3.15,2         |
|                | Leiv Moksnes (46), Asbjørn Moen (45), Bjørn Berg (48), Arne Svare (46)                     |               |                |
| 4x1500 m       | SI&FK                                                                                      | 060671        | 16.18,6        |
|                | Torleif Holthe (52), Trond Saurset (53), Oddgeir Saurset (52), Svein Berg (52)             |               |                |
| 1000 m staf.   | Steinkjer fik                                                                              | 120801        | 1.56,11        |
|                | Eirik Røe (80), Olav Røe (82), Magnus Husby Rostad (80), Lars E Sæther (79)                |               |                |

## Menn junior 19:

|              |                                                                                                |           |          |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|
| 100 m        | Arve Stokke (68) il Stjørdals-Blink                                                            | 170787    | 10,66    |
| 200 m        | Vegar Hollås (77) Steinkjer fik                                                                | 100896    | 21,70    |
| 400 m        | Roald Hagb.Frøskeland(94)Steinkjer fik                                                         | 060913    | 48,69    |
| 800 m        | Roald Hagb.Frøskeland(94)Steinkjer fik                                                         | 250813    | 1.48,79  |
| 1000 m       | Knut Brustad (45) Frosta il                                                                    | 080763    | 2.27,0   |
| 1500 m       | Rune Johansen (68) Steinkjer fik                                                               | 240687    | 3.47,09  |
| 3000 m       | Joachim Brøndbo (85) Mosvik il                                                                 | 130804    | 8.32,00  |
| 5000 m       | Joachim Brøndbo (85) Mosvik il                                                                 | 010804    | 14.43,50 |
| 10000 m      | Alexander Kirkeberg (96) Malm il                                                               | 050614    | 31.31,1  |
| 110 m hekk   | Robert Ekpete (63) Frol il                                                                     | 070781    | 14,2     |
|              | Robert Ekpete (63) Frol il                                                                     | 140882    | 14,55    |
| 200 m hekk   | Robert Ekpete (63) Frol il                                                                     | 290781    | 25,24    |
| 400 m hekk   | Andreas Totsås (81) Namsen fif                                                                 | 240600    | 53,67    |
| 2000 m h.    | John Aalberg (60) il Stjørdals-Blink                                                           | 110778    | 6.03,1   |
| 3000 m h     | Frode Lillefjell (68) Ogndal il                                                                | 010985    | 9.56,2   |
| Høyde        | Terje Jørstad (68) il Stjørdals-Blink                                                          | 190787    | 2,14     |
| Høyde u.t.   | Ole Eilif Jensen (63) il Nybrott                                                               | 270282    | 1,67     |
| Stav         | Eirik Ruud (84) Namsen fif                                                                     | 090803    | 4,60     |
| Lengde       | Vegar Sellæg (78) Namsen fif                                                                   | 150897    | 7,05     |
|              | Thomas Strand Waage (83) Steinkjer fik                                                         | 240802    | 7,05     |
| Lengde u.t.  | Leif Lund (43) il Fram                                                                         | 250161    | 3,21     |
| Tresteg      | Lars Eric Sæther (79) Steinkjer fik                                                            | 130598    | 15,17    |
| Kule         | Roar Hoff (65) Jøa il                                                                          | 210784    | 16,23    |
| Diskos       | Helge Sivertsen (13) Inderøy il                                                                | 021032    | 46,63    |
| Slegge       | Ole Johan Heir (68) Namsen fif                                                                 | 250987    | 50,86    |
| Spyd         | Størk Avelsgaard Lien (92) Stjørdal fik                                                        | 030711    | 68,65    |
| 5-kamp       | ??????                                                                                         |           |          |
| 10-kamp      | Vegar Sellæg (78) Namsen fif                                                                   | 07-080697 | 7104 p.  |
|              | 11,17-6,70-13,30-1,89-51,16 / 15,39-41,68-4,40-53,08-5.07,39                                   |           |          |
| 4x100 m      | Steinkjer fik                                                                                  | 130987    | 43,30    |
|              | Hans Kulstad (69), Rune Johansen (68), Trond Olav Skevik (68), Per Martin Bjartan (69)         |           |          |
| 4x200 m      | Steinkjer fik                                                                                  | 190605    | 1.35,77  |
|              | Rune Jørgen Sandsæter (89), Håvard A. Foosnæs (88), Eivind Jenssen (88), Stian Mære Trana (88) |           |          |
| 4x400 m      | Steinkjer fik                                                                                  | 020906    | 3.29,02  |
|              | Håvard Foosnæs (88), Daniel Wannebo (89), Stian Mære Trana (88), Eivind Jenssen (88)           |           |          |
| 4x1500 m     | SI&FK                                                                                          | 060671    | 16.18,6  |
|              | Torleif Holthe (52), Trond Saursaunet (53), Oddgeir Saursaunet (52), Svein Berg (52)           |           |          |
| 1000 m staf. | Ogndal il                                                                                      | 110689    | 1.58,8   |
|              | Per I Finstad (70), Bjørn Nytrø (70), Håvard Moen (70), Roger Olsen (71)                       |           |          |

## Medaljeoversikt 2016:

### Ungdom, junior og senior

| <b>Mesterskap</b> | <b>Gull</b> | <b>Sølv</b> | <b>Bronse</b> | <b>Sum</b> |
|-------------------|-------------|-------------|---------------|------------|
| UM inne           | 10          | 8           | 12            | 30         |
| NM inne           | 1           | 3           |               | 4          |
| NM junior         | 5           | 3           | 2             | 10         |
| NM senior         |             | 1           | 1             | 2          |
| UM ute            | 4           | 9           | 5             | 18         |
| NM maraton        |             |             | 1             | 1          |
| NM halvmaraton    |             | 3           | 1             | 4          |
| NM terreng kort   | 4           |             | 2             | 6          |
| Total             | 24          | 27          | 24            | 75         |

| <b><u>Veteran</u></b> | <b>Gull</b> | <b>Sølv</b> | <b>Bronse</b> | <b>Total</b> |
|-----------------------|-------------|-------------|---------------|--------------|
| NM inne               | 4           | 5           | 1             | 10           |
| NM terreng kort       | 2           |             |               | 2            |
| NM mangekamp          |             | 1           |               | 1            |
| NM stafetter          | 2           |             | 1             | 3            |
| NM veteran            | 4           | 4           | 1             | 9            |
| NM terreng lang       | 2           | 1           |               | 3            |
| NM halvmaraton        |             | 5           |               | 5            |
| NM motbakke           | 1           |             |               | 1            |
|                       | <b>15</b>   | <b>16</b>   | <b>3</b>      | <b>34</b>    |

## Medaljeoversikt 2017:

### Ungdom, junior og senior

| <b>Mesterskap</b> | <b>Gull</b> | <b>Sølv</b> | <b>Bronse</b> | <b>Sum</b> |
|-------------------|-------------|-------------|---------------|------------|
| UM inne           | 3           | 1           | 5             | 9          |
| NM inne           |             | 1           |               | 1          |
| NM junior         |             | 1           | 4             | 5          |
| NM senior         | 1           |             | 3             | 4          |
| UM ute            | 2           | 5           | 6             | 13         |
| NM maraton        |             | 1           |               | 1          |
| NM halvmarat      |             |             |               |            |
| NM terr kort      | 1           |             |               | 1          |

|              |   |    |    |    |
|--------------|---|----|----|----|
| NM stafett   |   | 1  |    | 1  |
| NM terr lang |   | 1  |    | 1  |
| NM motbakke  |   |    |    |    |
| Total        | 7 | 11 | 18 | 36 |

### **Veteran**

|              |   |   |   |    |
|--------------|---|---|---|----|
| NM inne      | 1 | 3 | 1 | 5  |
| NM terr kort | 1 |   | 1 | 2  |
| NM mangek    |   |   |   |    |
| NM stafetter |   |   |   |    |
| NM vet ute   | 3 | 3 | 5 | 11 |
| NM terr lang |   |   | 1 | 1  |
| NM halvmar   | 1 |   | 1 | 2  |
| NM motbakke  |   |   |   |    |
| Total        | 6 | 6 | 9 | 21 |

## **Medaljevinnere 2016**

| <b><u>Navn, klubb</u></b>               | <b><u>Klasse</u></b> | <b><u>Øvelse</u></b> | <b><u>Resultat</u></b> | <b><u>Medalje</u></b> |
|-----------------------------------------|----------------------|----------------------|------------------------|-----------------------|
| <b>UM innendørs Steinkjer</b>           |                      |                      |                        |                       |
| Mats Tranås, Jøa IL                     | G15                  | 1500m                | 4,28,72                | Bronse                |
| Kristian Strømhylden Himo, Overhalla IL | <b>G16</b>           | 200m                 | 23,42                  | Bronse                |
| Fredrik Øvereng, Overhalla IL           | G17                  | 60m hekk             | 8,18                   | Sølv                  |
| Kristian Skage Nordlund, trones IL      | G17                  | 800m                 | 2.03,38                | Sølv                  |
| Kristian Skage Nordlund, trones IL      | G17                  | 1500m                | 4.18,08                | Gull                  |
| Fredrik Øvereng, Overhalla IL           | G17                  | 200m                 | 22,31                  | Gull                  |
| Håkon Ellingen, Ogndal IL               | G17                  | Kule 5kg             | 8,46                   | Sølv                  |
| Ådne Galguften, Overhalla IL            | G18/19               | Kule 6kg             | 14,6                   | Sølv                  |
| Fredrik Agdestein, Steinkjer FIK        | G20-22               | 60m hekk             | 10,66                  | Bronse                |
| Jonas Selbo, Steinkjer FIK              | G20-22               | Kule 7,26 kg         | 9,29                   | Bronse                |
| Kaja Eidshaug Pedersen, Namsen FIF      | J15                  | 60m                  | 8,1                    | Bronse                |
| Maud Dybvad Evjemo, Stjørdal FIK        | J16                  | Stav                 | 2,7                    | Gull                  |
|                                         |                      | 1500m                |                        |                       |
| Sigrid Vehus Skjerve, Verdal FIK        | J16                  | kappgang             | 8.31,52                | Gull                  |
| Emma Galguften, Overhalla IL            | J16                  | Kule 3 kg            | 11,25                  | Bronse                |
| Anette Sagmo, Overhalla IL              | J17                  | Kule 3kg             | 13,1                   | Gull                  |
| Kaja Skarland, Overhalla IL             | J17                  | Lengde               | 5,5                    | Gull                  |
| Thale Bremset, Stjørdal FIK             | J17                  | Lengde               | 5,28                   | Bronse                |
| Thea Bremseth, Stjørdal FIK             | J17                  | Høyde                | 1,68                   | Gull                  |
| Clara Sagnes Wågan, Namsen FIF          | J18/19               | 1500m                | 4.56,41                | Sølv                  |

|                                 |        |                |         |        |
|---------------------------------|--------|----------------|---------|--------|
| Emily Nyborg, Steinkjer FIK     | J18/19 | Lengde         | 5,4     | Bronse |
| Ramya Nadesapuran, Stjørdal FIK | J18/19 | Stav           | 2,9     | Bronse |
| Emily Rose Norum, Steinkjer FIK | J20-22 | 400m           | 54,26   | Gull   |
| Jenny Nyborg, Steinkjer FIK     | J20-22 | 400m           | 1.00,68 | Bronse |
| Emily Rose Norum, Steinkjer FIK | J20-22 | 60m            | 7,74    | Gull   |
| Anne Engen Andersen, Frol IL    | J20-22 | Høyde          | 1,73    | Sølv   |
| Emily Rose Norum, Steinkjer FIK | J20-22 | 200m           | 24,28   | Gull   |
| Stine Grong Ruud, Stjørdal FIK  | J20-22 | Stav           | 3,2     | Sølv   |
| Overhalla IL                    | G15-17 | 4x200m stafett | 1.35,08 | Sølv   |
| Overhalla IL                    | J15-17 | 4x200m stafett | 1.49,18 | Bronse |
| Steinkjer FIK                   | J18-22 | 4x200m stafett | 1.43,74 | Bronse |

### NM INNE

|                                      |    |             |         |      |
|--------------------------------------|----|-------------|---------|------|
| Emily Rose Norum, Steinkjer FIK      | KS | 400m        | 54,09   | Gull |
| Maria Sagnes Wågan, Namdal løpeklubb | KS | 3000m       | 9.59,19 | Sølv |
| Anne Engen Andersen, Frol IL         | KS | Høyde       | 1,75    | Sølv |
| Anne Engen Andersen, Frol IL         | KS | Lengde u.t. | 2,57    | Sølv |

### NM inne veteran

|                                  |         |             |       |        |
|----------------------------------|---------|-------------|-------|--------|
| Richard Nilsen, Steinkjer FIK    | Mv35-39 | Høyde u.t.  | 1,3   | Sølv   |
| Richard Nilsen, Steinkjer FIK    | Mv35-39 | Lengde      | 4,98  | Sølv   |
| Sjur Agdestein, Steinkjer FIK    | MV60-64 | 60m hekk    | 12,23 | Gull   |
| Sjur Agdestein, Steinkjer FIK    | MV60-64 | Høyde u.t.  | 1,15  | Sølv   |
| Sjur Agdestein, Steinkjer FIK    | MV60-64 | Lengde      | 3,23  | Gull   |
| Sjur Agdestein, Steinkjer FIK    | MV60-64 | Lengde u.t. | 02:24 | Sølv   |
| Sjur Agdestein, Steinkjer FIK    | MV60-64 | 60m         | 12,77 | Bronse |
| Sjur Agdestein, Steinkjer FIK    | MV60-64 | Høyde       | 1,39  | Gull   |
| Sjur Agdestein, Steinkjer FIK    | MV60-64 | Kule        | 9,74  | Gull   |
| Kjell Ivar Jønnum, Steinkjer FIK | MV70-74 | Stav        | 1,7   | Sølv   |

### NM terrengløp kort

|                                      |         |                |         |        |
|--------------------------------------|---------|----------------|---------|--------|
| Maria Sagnes Wågan, Namdal løpeklubb | KS      | 2km            | 6,35    | Bronse |
| Namdal løpeklubb                     | KS      | Terrengstafett | 22:25,2 | Bronse |
| Mats Tranås, Jøa IL                  | G15     | 2km            | 06:08   | Gull   |
| Mathias Flak, Steinkjer FIK          | G17     | 2km            | 5,57    | Gull   |
| Henrik Sandstad, Steinkjer FIK       | MV40-44 | 3km            | 9,09    | Gull   |
| Sjur Agdestein, Steinkjer FIK        | MV60-64 | 3km            | 15:41   | Gull   |

### NM mangekamp

|                                  |         |         |      |      |
|----------------------------------|---------|---------|------|------|
| Kjell Ivar Jønnum, Steinkjer FIK | MV70-74 | 10-kamp | 4546 | Sølv |
|----------------------------------|---------|---------|------|------|

### NM stafetter

|               |            |       |         |        |
|---------------|------------|-------|---------|--------|
| Overhalla IL  | G15-16     | 4x100 | 46,78   | Bronse |
| Overhalla IL  | Mix Junior | 4x100 | 46,57   | Gull   |
| Steinkjer FIK | Mix Junior | 4x100 | 48,06   | Bronse |
| Steinkjer FIK | MV35-39    | 4x400 | 04:54,7 | Gull   |

|               |         |        |         |        |
|---------------|---------|--------|---------|--------|
| Steinkjer FIK | J15-16  | 4x100  | 52,91   | Bronse |
| Steinkjer FIK | MV35-39 | 4x100  | 01:06,7 | Gull   |
| Steinkjer FIK | MV35-39 | 4x1500 | 19:06,5 | Gull   |

#### Hoved-NM

|                                |    |              |          |        |
|--------------------------------|----|--------------|----------|--------|
| Anne Engen Andersen, Frol IL   | KS | Høyde        | 1,7      | Bronse |
| Clara Sagnes Wågan, Namsen FIF | KS | 3000m hinder | 11.11,86 | Sølv   |

#### Junior-NM

|                                      |      |               |          |        |
|--------------------------------------|------|---------------|----------|--------|
| Clara Sagnes Wågan, Namsen FIF       | KU20 | 3000m hinder  | 11:04.97 | Gull   |
| Thea Leirfall Bremseth, Stjørdal FIK | KU20 | Høyde         | 1,66     | Gull   |
| Mali Ingeborg Vollan Marstad         | KU20 | Spyd          | 45,68    | Sølv   |
| Anne Engen Andersen, Frol IL         | KU23 | Høyde         | 1,76     | Gull   |
| Stine Grong Ruud, Stjørdal FIK       | KU23 | Stav          | 3,5      | Sølv   |
| Emily Rose Norum, Steinkjer FIK      | KU23 | 400m          | 54,67    | Sølv   |
| Emily Rose Norum, Steinkjer FIK      | KU23 | 400m hekk     | 1:01.03  | Gull   |
| Maria Børstad Jensen, Stjørdal FIK   | KU23 | Spyd          | 47.34    | Bronse |
| Steinkjer FIK                        | KU23 | 1000m stafett | 02:15,7  | Bronse |
| Emily Rose Norum, Steinkjer FIK      | KU23 | 800m          | 2.18,66  | Gull   |

#### Nordisk mesterskap U20 Reykjavik

|                                |      |              |          |      |
|--------------------------------|------|--------------|----------|------|
| Clara Sagnes Wågan, Namsen FIF | KU20 | 3000m hinder | 11.22,98 | Sølv |
|--------------------------------|------|--------------|----------|------|

#### NM veteran

|                                      |         |           |         |        |
|--------------------------------------|---------|-----------|---------|--------|
| Ole Leirvik, Namdal løpeklubb        | MV40-44 | 800m      | 2.09,12 | Sølv   |
| Ole Leirvik, Namdal løpeklubb        | MV40-44 | 1500m     | 4.42,93 | Gull   |
| Tor Morten Klingen, Namdal løpeklubb | MV45-49 | 800m      | 2.09,44 | Gull   |
| Tor Morten Klingen, Namdal løpeklubb | MV45-49 | 1500m     | 4.33,19 | Sølv   |
| Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand    | MV60-64 | Kule      | 9,99    | Bronse |
| Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand    | MV60-64 | Høyde     | 1,43    | Gull   |
| Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand    | MV60-64 | Tresteg   | 9,57    | Gull   |
| Kjell Ivar Jønnum, Steinkjer FIK     | MV70-74 | 300m hekk | 61,86   | Sølv   |
| Kjell Ivar Jønnum, Steinkjer FIK     | MV70-74 | Stav      | 1,9     | Sølv   |

#### UM Sandnes

|                                            |        |             |          |        |
|--------------------------------------------|--------|-------------|----------|--------|
| Bereket Gada Waju, Namsen FIF              | G15    | 100m hekk   | 13,72    | Bronse |
| Kristian Himo Strømhylden, Overhalla ILg16 | G16    | 200m        | 23,4     | Bronse |
| Fredrik Øvereng, Overhalla IL              | G17    | 100m        | 10,97    | Gull   |
| Fredrik Øvereng, Overhalla IL              | G17    | 200m        | 22,58    | Sølv   |
| Kristian Skage Nordlund, Trones IL         | G17    | 800m        | 1.59,46  | Bronse |
| Mathias Wester, Overhalla IL               | G18/19 | Lengde      | 6,32     | Sølv   |
| Sigrid Vehus Skjerve, Verdal FIK           | J15    | 2000m kappg | 11,39,28 | Gull   |
| Maud Dybvad, Stjørdal FIK                  | J16    | Stav        | 2,61     | Sølv   |
| Thale Leirfall Bremseth, Stjørdal FIK      | J17    | 100m        | 12,54    | Gull   |
| Anette Sagmo, Overhalla IL                 | J17    | Kule 3kg    | 12,66    | Sølv   |

|                                       |        |            |       |        |
|---------------------------------------|--------|------------|-------|--------|
| Anette Sagmo, Overhalla IL            | J17    | Slegge 3kg | 45,13 | Sølv   |
| Anette Sagmo, Overhalla IL            | J17    | Diskos 1kg | 36,28 | Gull   |
| Thea Leirfall Bremseth, Stjørdal FIK  | J17    | Høyde      | 1,65  | Sølv   |
| Thale Leirfall Bremseth, Stjørdal FIK | J17    | Lengde     | 5,7   | Sølv   |
| Emily Nyborg, Steinkjer FIK           | J18/19 | Lengde     | 5,4   | Bronse |
| Marstad, Mali Ingeborg Vollan         | J18/19 | Spyd 600g  | 45,76 | Sølv   |
| Ramya Nadesapuran, Stjørdal FIK       | J18/19 | Stav       | 3,01  | Bronse |
| Emily Nyborg, Steinkjer FIK           | J18/19 | Tresteg    | 11,77 | Sølv   |

### **NM terrengløp lang**

|                                      |         |      |       |      |
|--------------------------------------|---------|------|-------|------|
| Mats Tranås, Jøa IL                  | G15     | 4km  | 14,27 | Gull |
| Mathias Flak, Steinkjer FIK          | G17     | 4km  | 14,02 | Gull |
| Solomon Achame, Namdal løpeklubb     | MV35-39 | 10km | 31,31 | Gull |
| Jan Olav Smalås, Namdal løpeklubb    | MV40-44 | 10km | 35,33 | Sølv |
| Maria Sagnes Wågan, Namdal løpeklubb | KS      | 6km  | 23,06 | Gull |
| Berit Vestermo, Namdal løpeklubb     | KV50-54 | 4km  | 19,25 | Gull |

### **NM halvmaraton og maraton**

|                                    |        |             |         |        |
|------------------------------------|--------|-------------|---------|--------|
| Mulugeta Negassi, Stjørdal FIK     | M18-22 | Halvmaraton | 1.21,46 | Gull   |
| Robele Oda Tumsa, Namdal løpeklubb | M35-39 | Halvmaraton | 1.18,38 | Sølv   |
| Anne Karen Rio Holstad, Snåsa IL   | K35-39 | Halvmaraton | 1.37,56 | Sølv   |
| Kristine Ulstad, Stjørdal          | K35-39 | Maraton     | 3.28,00 | Gull   |
| Jannike Aunan, Frosta IL           | K40-44 | Maraton     | 3.49,11 | Bronse |
| Anne Westerheim, Stjørdal          | K45-49 | Maraton     | 4.09,50 | Sølv   |
| Torill Forbord, Steinkjer FIK      | K50-54 | Maraton     | 4.45,50 | Bronse |

## **Medaljevinnere 2017**

### **NM terrengløp Strandebarm 1.-2. april**

|                                      |        |              |       |          |
|--------------------------------------|--------|--------------|-------|----------|
| Maria Sagnes Wågan, Namdal løpeklubb | sølv   | terr.løp 2km | 6,29  | KS       |
| Erik Nordvik, Steinkjer FIK          | gull   | terr.løp 3km | 9,47  | MV 35-39 |
| Lars Erik Susegg, Steinkjer FIK      | bronse | terr.løp 3km | 11,02 | MV 35-39 |

### **NM veteran innendørs**

|                               |        |             |          |          |
|-------------------------------|--------|-------------|----------|----------|
| Sjur Agdestein, Steinkjer FIK | gull   | 3000m kappg | 24.26,91 | MV 60-64 |
| Sjur Agdestein, Steinkjer FIK | Sølv   | 60m hekk    | 12,80    | MV 60-64 |
| Sjur Agdestein, Steinkjer FIK | Sølv   | høyde u.t   | 1,14     | MV 60-64 |
| Sjur Agdestein, Steinkjer FIK | Sølv   | Lengde      | 4,04     | MV 60-64 |
| Sjur Agdestein, Steinkjer FIK | Bronse | Lengde u.t. | 2,13     | MV 60-64 |

### **UM inne Bærum 3.-5. mars**

|                                       |        |        |       |        |
|---------------------------------------|--------|--------|-------|--------|
| Fredrik Øvereng, Overhalla IL         | bronse | 200m   | 22,41 | G18-19 |
| Maud Dybvad Evjemo, Stjørdal FIK      | bronse | stav   | 2,60  | J17    |
| Thale Leirfall Bremseth, Stjørdal FIK | bronse | 200m   | 25,10 | J18-19 |
| Thale Leirfall Bremseth, Stjørdal FIK | sølv   | lengde | 5,74  | J18-19 |
| Emily Nyborg, Steinkjer FIK           | bronse | lengde | 5,60  | J18-19 |

|                                  |                  |         |        |
|----------------------------------|------------------|---------|--------|
| Anette Sagmo, Overhalla IL       | bronse kule      | 11,78   | J18-19 |
| Fredrik Øvereng, Overhalla IL    | gull 400m        | 49,15   | G18-19 |
| Fredrik Øvereng, Overhalla IL    | gull 60m hekk    | 8,50    | G18-19 |
| Sigrid Vehus Skjerve, Verdal FIK | gull 1500m kappg | 8.43,68 | J17    |

#### **NM innendørs Ulsteinvik 4.-5. februar**

|                                      |            |         |    |
|--------------------------------------|------------|---------|----|
| Maria Sagnes Wågan, Namdal løpeklubb | sølv 3000m | 9.45,50 | KS |
|--------------------------------------|------------|---------|----|

#### **NM junior Harstad 11.-13. august**

|                                       |              |       |      |
|---------------------------------------|--------------|-------|------|
| Thea Leirfall Bremseth, Stjørdal FIK  | bronse høyde | 1,63  | KJ19 |
| Ramya Nadesapuran, Stjørdal FIK       | bronse stav  | 3,00  | KJ19 |
| Thale Leirfall Bremseth, Stjørdal FIK | sølv lengde  | 6,00  | KJ19 |
| Julie Heiervang Johnsen, Stjørdal FIK | bronse spyd  | 38,96 | KJ22 |
| Fredrik Øvereng, Overhalla IL         | bronse 400m  | 49,49 | MJ19 |

#### **NM Sandnes 25.27. august**

|                                       |               |          |    |
|---------------------------------------|---------------|----------|----|
| Stine Grong Ruud, Stjørdal FIK        | bronse stav   | 3,80     | KS |
| Maria Sagnes Wågan, Namdal løpeklubb  | gull 5000m    | 16.21,99 | KS |
| Thale Leirfall Bremseth, Stjørdal FIK | bronse lengde | 5,89     | KS |
| Maria Sagnes Wågan, Namdal løpeklubb  | bronse 10000  | 34.55,16 | KS |

#### **NM veteraner, Knarvik:**

|                                         |               |          |        |
|-----------------------------------------|---------------|----------|--------|
| Ole Leirvik, Namdal løpeklubb           | gull 800m     | 2.12,06  | M45-49 |
| Håvard Magne Jakobsen, Namdal løpeklubb | sølv 5000m    | 16.18,65 | M45-49 |
| Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand       | gull høyde    | 1,40     | M60-64 |
| Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand       | gull tresteg  | 9,47     | M60-64 |
| Kjell Olav Storflor, IL Dalebrand       | bronse kule   | 9,22     | M60-64 |
| Hermann M. Storflor, IL Dalebrand       | sølv 1500m    | 5.53,73  | M65-69 |
| Ingvar dt Karl Sandsund, Steinkjer FIK  | sølv kule     | 10,19    | M80-84 |
| Ingvar dt Karl Sandsund, Steinkjer FIK  | bronse høyde  | 1,18     | M80-84 |
| Ingvar dt Karl Sandsund, Steinkjer FIK  | bronse diskos | 23,58    | M80-84 |
| Ingvar dt Karl Sandsund, Steinkjer FIK  | bronse spyd   | 21,50    | M80-84 |
| Ingvar dt Karl Sandsund, Steinkjer FIK  | bronse lengde | 2,44     | M80-84 |

#### **UM ute Fana 1-3. september**

|                                                                                 |                     |         |        |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------|--------|
| Fredrik Øvereng, Overhalla IL                                                   | gull 400m           | 48,77   | G18-19 |
| Erle Musum Lyng, Verdal FIK                                                     | bronse 300m hk      | 45,21   | J15    |
| Kaja Eidshaug Pedersen, Namsen FIF                                              | sølv 100m           | 12,53   | J16    |
| Thale Leirfall Bremseth, Stjørdal FIK                                           | sølv lengde         | 6,03    | J18-19 |
| Emily Nyborg, Steinkjer FIK                                                     | bronse lengde       | 5,58    | J18-19 |
| Kristian Strømhylden Himo, Overhalla IL                                         | bronse 300m hk      | 42,34   | G17    |
| Emma Galguften, Overhalla IL                                                    | bronse diskos       | 32,15   | J17    |
| Ramya Nadesapuran, Stjørdal FIK                                                 | sølv stav           | 2,81    | J18-19 |
| Kine Myhre, Frol IL                                                             | bronse 2000m hinder | 8.12,37 | J18-19 |
| Kaja Eidshaug Pedersen, Namsen FIF                                              | sølv 200m           | 25,94   | J16    |
| Maud Dybvad Evjemo, Stjørdal FIK                                                | sølv stav           | 2,51    | J16    |
| Thea Leirfall Bremseth, Stjørdal FIK                                            | gull høyde          | 1,67    | J18-19 |
| Overhalla IL (Trygve Totsås, Iver S Øvereng, Kristian S. Himo, Fredrik Øvereng) | bronse 1000m staf   | 2.02,68 | g17-19 |

#### **NM halvmaraton, Oslo 16. september**

|                              |        |        |         |        |
|------------------------------|--------|--------|---------|--------|
| Knut Venseth, Markabygda IL  | gull   | halvm. | 1.16,45 | M45-49 |
| Johan Venseth, Markabygda IL | bronse | halvm  | 1.23,17 | M50-54 |

#### **NM maraton Risør 1. oktober**

|                                    |      |         |         |        |
|------------------------------------|------|---------|---------|--------|
| Alexander Kirkeberg, Steinkjer FIK | sølv | maraton | 2,43,48 | M18-39 |
|------------------------------------|------|---------|---------|--------|

#### **NM terrengløp lang, Vik, 14. oktober**

|                                     |        |                |       |        |
|-------------------------------------|--------|----------------|-------|--------|
| Maria Sagnes Wågan, Namdal løpelubb | sølv   | terrengløp 6km | 21,58 | KS     |
| Hermann M. Storflor, IL Dalebrand   | bronse | terrengløp 6km | 29,11 | M65-69 |

## **Internasjonal deltakelse 2016**

### **Nordisk mesterskap U20 Reykjavik**

|                                     |      |        |          |         |
|-------------------------------------|------|--------|----------|---------|
|                                     |      | 3000m  |          |         |
| Clara Sagnes Wågan, Namsen FIF      | KU20 | hinder | 11.22,98 | Sølv    |
| TheaLeirfall Bremseth, Stjørdal FIK | KU20 | Høyde  | 1,7      | 5.plass |

### **U18-EM**

|                               |      |      |       |              |
|-------------------------------|------|------|-------|--------------|
| Fredrik Øvereng, Overhalla IL | MU18 | 200m | 22,53 | Forsøk nr 5  |
|                               |      |      | 22,15 | Semifin nr 5 |

### **Nordisk-baltisk U23-mesterskap**

|                                     |      |               |         |        |
|-------------------------------------|------|---------------|---------|--------|
| Emily Rose Norum, Steinkjer FIK     | KU23 | 400m hekk     | 58,7    | Bronse |
| Norge, Emily R Norum, Steinkjer FIK | KU23 | 4x100 stafett | 45,97   | Bronse |
| Emily Rose Norum, Steinkjer FIK     | KU23 | 800m          | 2.07,05 | Gull   |
|                                     |      | 4x400m        |         |        |
| Norge, Emily R Norum, Steinkjer FIK | KU23 | stafett       | 3.37,67 | Gull   |
| Anne Engen Andersen, Frol IL        | KU23 | Høyde         | 1,76    | Sølv   |

### **Nordisk mesterskap veteraner**

|                                   |       |           |       |         |
|-----------------------------------|-------|-----------|-------|---------|
|                                   | MV80- |           |       |         |
| Ingebrigt Sandsund, Steinkjer Fik | 84    | Diskos    | 23,7  | 4.plass |
|                                   | MV80- |           |       |         |
| Ingebrigt Sandsund, Steinkjer Fik | 84    | Høyde     | 1,18  | Gull    |
|                                   | MV80- |           |       |         |
| Ingebrigt Sandsund, Steinkjer Fik | 84    | Spyd 400g | 24,11 | Gull    |
|                                   | MV80- |           |       |         |
| Ingebrigt Sandsund, Steinkjer Fik | 84    | Kule 3kg  | 10,25 | Bronse  |
|                                   | KV50- |           |       |         |
| Mariann Sandsund, Steinkjer FIK   | 54    | Høyde     | 1,2   | 5.plass |
|                                   | KV50- |           |       |         |
| Mariann Sandsund, Steinkjer FIK   | 54    | Spyd 500g | 17,72 | Bronse  |
|                                   | KV50- |           |       |         |
| Mariann Sandsund, Steinkjer FIK   | 54    | Kule 3kg  | 8,38  | 4.plass |

### **Nordisk mesterskap terrengløp**

|                            |    |         |  |            |
|----------------------------|----|---------|--|------------|
| Norge m/Maria Sagnes Wågan | KS |         |  | Bronse lag |
| Maria Sagnes Wågan, Namdal | KS | Terreng |  | 7.plass    |

løpeklubb

KS

Terreng lag

Bronse

## Internasjonal deltakelse 2017

|                                       |                       |                 |         |           |
|---------------------------------------|-----------------------|-----------------|---------|-----------|
| Maria Wågan, Namdal løpeklubb         | nordisk               | 3000m nr 4      | 9.36,00 | Tampere   |
| Thale Leirfall Bremseth, Stjørdal FIK | nordisk juniorlandsk. | Lengde nr 2     | 6,03    | Umeå      |
| Emily Rose Norum, Steinkjer FIK       | Universaden           | 400m hk nr 12   | 60,74   | Taipei    |
| Martine Bye, Ogndal IL                | Universaden           | 7kamp nr 12     | 4599    | Taipei    |
| Emily Rose Norum, Steinkjer FIK       | U23-VM                | 400m hekk nr 21 | 60,16   | Bydgoszcz |
| Thale Leirfall Bremseth, Stjørdal FIK | U20-EM                | lengde nr. 21   | 5,97    | Grosseto  |