

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation**Alle tiders beste innendørs / All Time Best Indoor****Kvinner - Høyde u.t. / Women - Standing High Jump**

pr. 30.06.2026 (oppdatert / updated 01.08.2026)

Høyde u.t. / Standing High Jump kvinner 35-39 år / Women 35-39 years - 1.10

1.31	(1)	Emma Grønmo, Sømna IL	(44)	Vik i Helgeland	25.02.1979
1.30	(1)KS	Ida McAdam Lium (Eriksen), Bækkelagets SK	(82)	Oslo/Be	23.02.2019
1.28	()	Margarethe Yri Skjöldt, Feiring IL	(50)	Jessheim	10.03.1988
1.27		Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Asker	21.03.1993
1.27	(1)	Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Ingieråsen	19.03.1994
1.27	(1)	Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	26.03.1998
1.26	(2)	Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)	Sogndal	31.03.1977
1.26	(1)	Anne Britt Særslund, Os TF	(51)	Kleppestø	26.01.1986
1.26	(1)	Rigmor Aasen Førde, IL Solnut	(52)	Odda	27.02.1988
1.25	(1)	Oddrun Baar, IL Fram, Skatval	(43)	Åsen i Trøndelag	24.02.1979
(10)					
1.25	(1)	May Britt Knygh Brekk, Sømna IL	(51)	Vik i Helgeland	28.01.1990
1.24	(1)	Solveig (Wennevold) Toms, Oslo IL	(14)	Oslo	26.02.1950
1.23	(2)	Hege Bråthen Hultengreen, Sarpsborg IL	(73)	Sarpsborg	03.01.2008
1.20		Elisabeth F. Markussen, Larvik FIK	(47)	Tjølling	30.01.1986
1.20		Kristin Bøhle, Grong IL	(57)	Grong	14.03.1992
1.20	(1)	Agnes Christine Gundersen, IL Valder	(67)	Valderøy	24.01.2003
1.20	(1)	Vibekke Kjellesvik, IL Fri	(72)	Garnes	12.02.2007
1.20	(1)	Tone Strømmen Kjerpeset, Florø T&IF	(70)	Svelgen	24.01.2009
1.19	(1)	Cecilie Bjørnemo Hetland, Egersunds IK	(77)	Egersund	21.02.2013
1.18		Berit Owrenn, Elverum IL	(44)	Brumunddal	14.03.1980
(20)					
1.18		Vigdis Johannesen, Tjølling IF	()	Tjølling	08.12.1983
1.18		Julie Stuber, Oslo Politis IL	(47)	Oslo	16.04.1986
1.18	(1)	Bente Seim, Brønnøysund IL	(54)	Mo i Rana	17.02.1990
1.18	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	17.02.2008
1.17	(1)	Beate Hegg-Lunde, Osterøy IL	(77)	Hauge	13.01.2012
1.15		Inger Bækken Kulstad, Steinkjer I&FK	(48)	Skogn	02.03.1985
1.15		Jorunn Sundal, Norddalsfjord IL	(47)	Norddalsfjord	.1986
1.15	(1)	Marit Holmedal, IL Fenring	(57)	Laksevåg	28.01.1996
1.15	(1)	Siri Anita Steinbakk, IF Herkules	(68)	Eidanger	04.03.2006
1.13		Ingunn Grødset, Oslo IL	(53)	Oslo	20.02.1989
(30)					
1.12	(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Kinsarvik	09.02.2003
1.12	(1)	Elin Hjartåker, IL Fenring	(78)	Ravnanger	13.02.2013
1.11		Grete Norbye, IL Tyrving	(67)	Sandvika	02.04.2002
1.10	(1)	Anne Karin Lothe, IL Solnut	(47)	Odda	06.12.1982
1.10		Astrid Antonsen, Rubbestadneset IL	(49)	Bremnes	18.03.1984
1.10	(1)	Laila Bernes Pedersen, Mjøsdalen IL	(50)	Mjøsdalen	14.01.1988
1.10		Eina Nilsen, Kvalsund IL	(54)	Kvalsund	07.04.1989
1.10		Elisabeth Rosendal Kvale, Fana IL	(52)	Ytre Arna	07.02.1990
1.10	(1)	Magni Augdal, IL Solnut	(57)	Sekse	12.03.1992
1.10	(1)	Gro Marie Sævareid, IF Klypetussen	(61)	Etne	05.02.1999
(40)					
1.10	(1)	Marianne Pedersen, Laksevåg T&IL	(67)	Hatland	25.01.2004
1.10	(1)	Jeanett Foyen Moe, Tønsberg FIK	(68)	Slagen	31.01.2004
1.10	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Garnes	13.02.2006
1.10	(1)	Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL	(73)	Haus	19.11.2008
1.10	(1)	Inger Lill Høibakke, Lye IL	(73)	Lyefjell	10.02.2011
1.10	(1)	Gry Askeland, Mjøsdalen IL	(73)	Tysse	22.02.2011

Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

1.20	(1)	Claire Phytian Aspdahl, Hurdal IL (GBR)	(73)	Hurdal	24.01.2012
------	-----	---	------	--------	------------

Høyde u.t. / Standing High Jump kvinner 40-44 år / Women 40-44 years - 1.05

1.38	(1)	Grete Bjørdalsbakke Mo, Ørsta IL	(60)	Ørsta	10.01.2002
1.33	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Stange	02.03.1996
1.33	(2)	Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Stange	02.03.1996
1.25	(1)	Emma Grønmo, Sømna IL	(44)	Vik i Helgeland	06.01.1984
1.25	(1)	May Britt Knygh Brekk, Sømna IL	(51)	Vik i Helgeland	03.02.1992
1.24	(1)	Elisabeth F. Markussen, Larvik FIK	(47)	Tjølling	28.02.1987
1.23		Oddrun Baar, IL Fram, Skatval	(43)	Åsen	03.03.1984
1.23	(1)	Margrethe Yri Skjöldt, Feiring IL	(50)	Ås	16.03.1991
1.22	(1)	Rigmor Aasen Førde, IL Solnut	(52)	Os	26.01.1992
1.22		Inger Blikra, Rana FIK	(61)	Mo i Rana	21.03.2002

(10)

1.21		Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Lørenskog	13.03.2000
1.20		Solveig Moen, Steinkjer FIK	(48)	Namsos	04.03.1989
1.18		Bjørge Dombestein Lofnes, Leirgulen IL	(47)		.1988
1.18	(1)	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Mo i Rana	17.02.1990
1.18	(1)	Anne Britt Særslund, Os TF	(51)	Os	27.03.1992
1.15		Sissel Falck-Jørgensen, Kolbotn IL	(40)	Kolbotn	05.01.1980
1.15		Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)		.1986
1.15	(1)	Tanja Elisabeth Surdal, Moi IL	(71)	Egersund	15.12.2011
1.15	(1)	Else Lundestad Bakkelid, Gloppen FIL	(76)	Sandane	14.12.2017
1.13	(1)	Ingrid Husdal, Tertnes IL	(46)	Haukås	01.03.1989
		(20)			
1.13		Britt Fredheim Øia Hantveit, IF Eiker-Kvik	(54)	Hokksund	09.02.1994
1.12	(1)	Hilde Gundersen, Fyllingen IL	(74)	Laksevåg	16.01.2016
1.11	(1)	Ingunn Elvebakk, Gloppen FIL	(72)	Sandane	27.10.2016
1.10		Berit Harby Owrenn, Elverum IL	(44)	Rena	15.02.1984
1.10		Herborg Ninni Blakstad, IL Vestvind	(42)		.1986
1.10		Jorunn Sundal, Florø T&IF	(47)		.1987
1.10		Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Steinkjer	28.01.1988
1.10	(2)	Grete Rivenes, Gjøvik FIK	(48)	Oslo	21.01.1989
1.10	(2)	Inger Austbø, Oslo IL	(47)	Oslo	23.02.1991
1.10		Mary-Ann Svindal Snortheimsmoen, Oslo Politis IL	(59)	Oslo	06.02.2001
		(30)			
1.10	(1)	Ann Christin Reigstad, Osterøy IL	(66)	Valestrandsfossen	28.03.2006
1.10	(1)KS	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Valestrandsfossen	27.12.2013
1.10	(1)KS	Bente Kjønstad, Frol IL	(72)	Stjørdal	15.02.2014
1.10	(1)	Kristin Mengshoel, FIK Orion	(80)	Stange	27.01.2024
1.09		Elise Marie Wåle Svendsen, Larvik FIK	(42)		16.02.1985
1.09	(2)KS	Ruth Johanne Salte, Sandnes IL	(77)	Sandnes	26.10.2020
1.08		Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	23.01.1995
1.08	(1)	Bente Festøy, IL Tyrving	(61)	Sandvika	27.10.2004
1.06	(2)	Anne Karin Lothe, IL Solnut	(47)	Tjølling	28.02.1987
1.06	(1)	May Ellen Hartting Knudsen, Asker SK	(63)	Sandvika	24.03.2004
		(40)			
1.06	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Drammen	07.03.2009
1.06	(1)	Tine Birkeland Sivertsen, Laksevåg T&IL	(77)	Laksevåg	07.12.2018
1.05		Lorense Marit Vilnes, FIL Vest-Jarl	(43)		.1987
1.05	(1)	Laila Bernes Pedersen, Mjøsdalen IL	(50)	Fotlandsvåg	08.02.1991
1.05		Torunn Ree, Bryne FIK	(57)	Bryne	14.01.2001
1.05	(1)	Tone Dale Lindgren, IF Herkules	(65)	Skien	14.03.2006
1.05	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Garnes	12.02.2007
1.05	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Oslo/Ek	24.02.2007
1.05	(2)KS	Kari Nordaas Kulkarni, Sandnes IL	(71)	Sandnes	29.10.2015

Alternativt resultat / Alternative result:

1.10	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Haus	07.12.2011
------	-----	----------------------------	------	------	------------

Høyde u.t. / Standing High Jump kvinner 45-49 år / Women 45-49 years - 1.00

1.27		Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Lørenskog	02.04.2001
1.23	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Stange	24.03.2001
1.22	(1)	May Britt Knygh Brekk, Sømna IL	(51)	Sømna	25.03.1998
1.21		Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Voss	04.12.1981
1.20	(1)	Bjørge Dombestein Lofnes, Leirgulen IL	(47)	Leirgulen	18.01.1994
1.20		Ingerid Qvale, Lørenskog FIL	(57)	Lørenskog	18.02.2002
1.19		Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Sparbu	11.03.1996
1.15		Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Vigmostad	25.01.1997
1.15	(1)KS	Kristin Urnes, Haugesund IL	(75)	Haugesund	18.12.2024
1.13	(1)	Anne-Gunn Warhuus Eriksen, Fana IL	(68)	Haugesund	08.03.2014
		(10)			
1.12	(1)	Marit Børresen, Sandefjord T&IF	(40)	Åstveit	09.03.1985
1.10		Grethe Maren Myklestad, Sogndal IL	(42)	Sogndal	08.03.1991
1.10	(1)	Randi Nilsen Torgersen, IL Fenring	(59)	Ravnanger	12.03.2008
1.09	(1)	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Ask	23.03.1984
1.08	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Os	27.01.1991
1.08	(1)	Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK	(48)	Stange	05.02.1994
1.07		Inger Austbø, Oslo IL	(47)	Oslo	04.03.1992
1.07	(1)	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Hatland	13.02.2017
1.06		Lorense Marit Vilnes, FIL Vest-Jarl	(43)	Valestrandsfossen	24.01.1988
1.05		Susanna Wold, Byåsen IL	(40)	Trondheim	10.01.1989
		(20)			
1.05	(1)	Ingrid Husdal, Tertnes IL	(46)	Fotlandsvåg	16.02.1992
1.05		Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Tønsberg	16.03.1998
1.05	(1)	Ellenor Bentzen Fossetøl, IK Grane	(61)	Arendal	31.03.2008
1.05	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Garnes	03.02.2014
1.05	(1)	Kari Nordaas Kulkarni, Sandnes IL	(71)	Sandnes	31.01.2016
1.04	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Haukås	17.03.2012
1.03	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Kristiansand	24.01.2010
1.02		Marit Qvale, Hvam IL	(28)	Hvam	07.02.1976
1.02	(1)	Jeanette Svanberg Eliassen, Larvik T&IF	(68)	Larvik	01.03.2016
1.01	(1)	Gro Opsahl Nielsen, Ask IL	(43)	Ask	11.03.1988
		(30)			

1.00		Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo	04.03.1982
1.00		Anne Marie Sandø, Hannevikas IL	(43)	Vågsbygd	25.05.1988
1.00	(1)	Laila Bernes Pedersen, Mjøsdaalen IL	(50)	Mjøsdaalen	18.01.1995
1.00	(1)	Sigrun Hanstveit, IL Fenring	(51)	Laksevåg	28.01.1996
1.00	(1)	Hege Landgraff, IL Tyrving	(57)	Sandvika	04.01.2003
1.00	(1)	Tone Finstad, IL Tyrving	(56)	Sandvika	19.01.2005
1.00	(1)	Ingrid Børshheim, Fana IL	(61)	Fana	13.03.2006
1.00	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Ek	24.02.2007
1.00	(1)	Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	07.04.2011
1.00	(1)	Anne Gerd Nysveen Dønne, IL Harding	(67)	Sekse	15.02.2012

(40)

Alternativt resultat / Alternative result:

1.14	(1)	Kristin Urnes, Haugesund IL	(75)	Haugesund	04.02.2024
1.11	(1)40	Ingunn Elvebakk, Gloppen FIL	(72)	Sandane	27.10.2016
1.05	(2)KS	Kari Nordaas Kulkarni, Sandnes IL	(71)	Sandnes	29.10.2015
1.05	(1)	Jelena Sharkova, Mjøsdaalen IL (EST)	(78)	Fotlandsvåg	24.01.2024
1.01	(3)KS	Ruth Johanne Salte, Sandnes IL	(77)	Sandnes	25.10.2021

Høyde u.t. / Standing High Jump kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 0.94

1.23	(1)	Claire Phytian, Ullensaker/Kisa IL	(73)	Hvam	31.01.2026
1.21	(2)KS	Anne Brit Skjæveland Sandberg, Sandnes IL	(62)	Sandnes	31.10.2013
1.21	(1)	Anita Bolstad Raa, Fana IL	(66)	Hatland	29.01.2017
1.18	(1)	Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL	(35)	Øystese	27.01.1985
1.18	(1)	Anny Undheim, IL Framsteg	(56)	Stange	01.04.2006
1.16	(1)KS	Kristin Urnes, Haugesund IL	(75)	Haugesund	10.12.2025
1.14	(1)	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Stange	20.03.1999
1.12	(2)	Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Stange	01.04.2006
1.10		Kirsten Løes Narum, Oslo IL	(38)	Oslo	.1988
1.10	(1)	Helen K. Røstad-Tollefsen, IL Tyrving	(64)	Rud	28.11.2016

(10)

1.10	(1)KS	Bente Kjønstad, Frol IL	(72)	Trondheim/Ra	28.01.2024
1.09	(1)	Kari-Esther Selvaag Høgevoid, Sørild FIK	(64)	Grimstad	10.03.2018
1.08	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Kvinesdal IL	(51)	Stange	26.02.2005
1.06		Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Vågsbygd	10.03.1984
1.06	(2)	Jeanette Svanberg Eliassen, Larvik T&IF	(68)	Grimstad	10.03.2018
1.05	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	Os	12.01.1992
1.04	(1)	Britt Eva Fauskanger Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	Haukås	07.03.2015
1.04	(1)	Kari Nordaas Kulkarni, Sandnes IL	(71)	Sandnes	25.10.2021
1.04	(1)KS	Mari Tuulikki Kjølberg, Romerike Friidrett	(72)	Stange	27.01.2024
1.03	(1)	Ragnhild Gulvik, Larvik T&IF	(63)	Tønsberg	08.02.2014

(20)

1.00		Unni Sæther, Fossum IF	(32)	Hosletoppen	06.03.1985
1.00	(1)	Lorense Marit Vilnes, Mjøsdaalen IL	(43)	Os	16.01.1994
1.00		Elisabeth Fagerli Markussen, Sandefjord T&IF	(47)	Tjølling	24.03.2000
1.00		May Britt Knygh Brekk, Sømna IL	(51)	Vik i Helgeland	16.03.2002
1.00		Marit Huflåtten, IL Flint	(53)	Slagen	25.02.2003
1.00		Margot Haave, IL Tyrving	(53)	Sandvika	02.04.2003
1.00	(1)KS	Gunn Heidi Rørmark, Sømna IL	(65)	Vik i Helgeland	30.04.2015
0.98	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(34)	Hauge	25.02.1988
0.98	(1)	Janice Terjesen Flaathe, Lillesand IL	(59)	Haugesund	02.03.2013
0.97	(1)	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Os	27.01.1991

(30)

0.97		Inger Austbø, Oslo IL	(47)		.1997
0.97	(1)	Mette Bøthun, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	23.02.2007
0.96		Marit Qvale, Hvam IL	(28)	Hvam	05.02.1979
0.96	(1)	Gro Opsahl Nielsen, Ask IL	(43)	Ask	21.01.1994
0.95	(1)	Kate Moane Alnes, Stovnerkameratene	(61)	Stange	29.01.2011
0.95	(1)	Gro Døhl, GTI	(61)	Sandnes	30.10.2014
0.95	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen, IL Fri	(67)	Garnes	23.01.2017
0.94	(1)	Bodil Byhre (Hestmann), Fossum IF	(28)	Oslo	14.03.1982
0.94	(2)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Hvam	09.03.2019
0.94	(3)	Ragnhild Lie Anderson, IL Bjarg	(69)	Haukås	29.02.2020

(40)

Alternativt resultat / Alternative result:

1.15	(1)	Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Eidsvoll	31.10.2004
1.15	(1)KS	Kristin Urnes, Haugesund IL	(75)	Haugesund	18.12.2024
1.05	(1)45	Helga Reigstad, Osterøy IL	(72)	Haus	24.11.2021

Høyde u.t. / Standing High Jump kvinner 55-59 år / Women 55-59 years - 0.90

1.15	(1)	Jorunn Ellefsen, IL Express	(63)	Hvam	23.10.2021
1.14	(1)	Grethe Bolstad, FIL Vossar	(35)	Oslo	23.02.1991
1.07	(1)	Ellen Merethe Dunseth, Lyngdal IL	(51)	Stange	02.02.2008
1.05	(1)	Inger Ramberg Røthe, Sparbu IL	(49)	Steinkjer	31.01.2004
1.04	(1)	Nicole Bente Marie Minker, IL Tyrving	(69)	Rud	09.12.2025
1.03	(2)	Anne Karine Seland, Sørild FIK	(62)	Haukås	29.02.2020
1.02		Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo	02.12.1989
1.01		Unni Sæther, Fossum IF	(32)	Oslo	16.12.1987
1.01	(1)	Siv Johanne Grønmo, Lånke IL	(69)	Stange	27.01.2024
1.00	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(34)	Valestrandsfossen	13.11.1989
		(10)			
1.00		Kirsten Løes Narum, Oslo IL	(38)	Haslum	30.01.1993
1.00	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	Stange	01.03.1997
1.00	(1)	Ragnhild Lie Anderson, IL Bjarg	(69)	Haukås	09.02.2024
1.00	(1)	Kari Nordaas Kulkarni, Sandnes IL	(71)	Haugesund	15.02.2026
0.97	(3)	Brita Henning, Steinkjer FIK	(64)	Haukås	29.02.2020
0.96	(1)	Kate Moane Alnes, Larvik T&IF	(61)	Hvam	12.03.2016
0.96	(2)	Janice Terjesen Flaathe, GTI	(59)	Hvam	12.03.2016
0.96	(1)	Ragnhild Gulvik, Larvik T&IF	(63)	Tønsberg	13.02.2020
0.95	(1)	Bodil Byhre (Hestmann), Fossum IF	(28)	Tjølling	13.03.1983
0.95		Laila Bruskeland, IL Flint	(45)	Slagen	01.02.2003
		(20)			
0.95	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Grimstad	26.03.2022
0.95	(2)	Marianne Johansen Myrbraaten, Ski IL	(68)	Stange	27.01.2024
0.93	(1)	Astrid Askvik, Ask IL	(38)	Ask	21.01.1994
0.90		Kirsten Hveem, IL i BUL	(25)	Oslo	04.03.1982
0.90	(1)	Mette Bøthun, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	26.01.2013

Alternativt resultat / Alternative result:

1.00	(1)50	Kari Nordaas Kulkarni, Sandnes IL	(71)	Sandnes	27.10.2025
------	-------	-----------------------------------	------	---------	------------

Høyde u.t. / Standing High Jump kvinner 60-64 år / Women 60-64 years - 0.80

1.05		Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Haslum	30.01.1993
1.02	(1)	Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF	(61)	Hvam	14.02.2025
1.01	(1)	Jorun Nygaard, Oslo IL	(29)	Oslo	21.01.1989
0.98		Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Oslo	13.01.1988
0.96	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	Laksevåg	19.01.2003
0.96	(1)	Marit Huflåtten, Tønsberg FIK	(53)	Hvam	04.03.2017
0.95	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(34)	Stange	02.03.1996
0.95	(1)	Kate Moane Alnes, Larvik T&IF	(61)	Hvam	23.10.2021
0.95	(1)	Janice Terjesen Flaathe, GTI	(59)	Grimstad	26.03.2022
0.91	(1)	Anne Grete Hafstad Thorsen, IL Fri	(50)	Haugesund	02.03.2013
		(10)			
0.91	(1)	Ragnhild Gulvik, Larvik T&IF	(63)	Tønsberg	19.01.2023
0.90	(1)	Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Heggedal	15.02.1992
0.90	(1)	Mette Bøthun, Laksevåg T&IL	(57)	Laksevåg	07.01.2018
0.86	(1)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Drammen	19.03.2004
0.85	(1)	Anne Merethe Moe Dahlen, Stovnerkameratene	(66)	Oslo/Ek	20.01.2026
0.80	(1)	Randi Loftås, Osterøy IL	(27)	Hjellvik	14.03.1988
0.80		Astrid Sandaker, Oslo IL	(29)	Haslum	08.12.1990
0.80	(1)	Eldbjørg Sanden Søvik, IL Fri	(56)	Laksevåg	22.02.2020

Alternativt resultat / Alternative result:

0.96	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	Valestrandsfossen	30.12.2001
------	-----	---------------------------------------	------	-------------------	------------

Høyde u.t. / Standing High Jump kvinner 65-69 år / Women 65-69 years - 0.75

1.17	(1)	Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Oslo/Ek	16.02.2022
1.05	()	Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF	(42)	Sogndal	18.10.2007
1.02	(1)	Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Stange	20.03.1999
1.00	(1)	Grete Bjørdalsbakke (Mo), Ørsta IL	(60)	Ørsta	25.03.2025
0.96	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdaalen IL	(34)	Laksevåg	19.01.2003
0.96	(1)	Marit Huflåtten, Tønsberg FIK	(53)	Tønsberg	14.02.2019
0.95		Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Bærum/Gr	29.01.1994
0.92	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdaalen IL	(42)	Hatland	03.02.2007
0.92	(1)	Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	Haugesund	08.03.2014
0.92	(2)	Janice Terjesen Flaathe, GTI	(59)	Stange	27.01.2024
		(10)			
0.90	(1)	Grete Rivenes, Tønsberg FIK	(48)	Hvam	04.03.2017
0.89	(3)	Ann Helen Frivold, IL Tyrving	(57)	Stange	27.01.2024
0.85	(1)	Edith Aasenhuus, Oslo IL	(44)	Oslo/Ek	02.02.2010
0.85	(1)	Eldbjørg Sanden Søvik, IL Fri	(56)	Haukås	19.03.2022
0.83		Unni Sæther, Oslo IL	(32)	Bærum/Gr	01.02.1997
0.82	(2)	Kate Alnes, Romerike Friidrett	(61)	Hvam	31.01.2026

Høyde u.t. / Standing High Jump kvinner 70-74 år / Women 70-74 years - 0.70

1.17	(1)	Inger Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL	(55)	Hvam	14.02.2025
0.98	(1)	Anne Grete Taugbøl, Bækkelagets SK	(53)	Stange	27.01.2024
0.97	(2)	Inger Marie Vingdal, Øystre Slidre IL	(56)	Hvam	31.01.2026
0.95	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Fotlandsvåg	30.01.2007
0.91	(1)	Marit Huflåtten, Tønsberg FIK	(53)	Tønsberg	19.01.2023
0.90		Gerd Mjelde, Bærum SK	(33)	Oslo	15.01.2005
0.89	(1)	Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL	(42)	Laksevåg	12.01.2014
0.88	(1)	Emma Stuberg Grønmo, Stjørdal FIK	(44)	Stjørdal	07.05.2015
0.87		Bodil (Byhre) Hestmann, Oslo IL	(28)	Bærum/Gr	10.01.1998
0.85	(1)	Emma Stuberg Grønmo, Stjørdal FIK	(44)	Stjørdal	05.02.2017
0.85	(1)	Grete Rivenes, Tønsberg FIK	(48)	Larvik	25.02.2018
(10)					

Høyde u.t. / Standing High Jump kvinner 75-79 år / Women 75-79 years

0.88	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Haugesund	02.03.2013
0.85	(1)	Bodil Hestmann, Oslo IL	(28)	Oslo	03.02.2004

Høyde u.t. / Standing High Jump kvinner 80-84 år / Women 80-84 years

0.86	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Haugesund	08.03.2014
------	-----	----------------------------------	------	-----------	------------

Høyde u.t. / Standing High Jump kvinner 85-89 år / Women 85-89 years

0.82	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Hosanger	06.03.2019
------	-----	----------------------------------	------	----------	------------

Høyde u.t. / Standing High Jump kvinner 90-94 år / Women 90-94 years

0.60	(1)	Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(34)	Fotlandsvåg	24.01.2024
------	-----	----------------------------------	------	-------------	------------