

Resultater treningsstevne kast, 11. november 2012, Sarpsborg stadion, kastgropa.

Arr.: Sarpsborg IL, friidrett.

Diskos 0,75 kg.

J 14: 1. Berit Stunes Isene, Sturla IL 35,82 m. (35,82-D-35,39-D-D-D)

Diskos 1 kg.

G 14: 1. Mikael Andelic, Sarpsborg IL 45,23m (45,23-D-D-D-D-D)

Diskos 1,75 kg.

G 17: 1. Ola Stunes Isene, Sturla IL 50,68m PB (45,67-D-D-49,32-50,68-50,48)

Diskos 1 kg.

MV 60-64: 1. Kjell Adamski, S.borg IL 48,96m (41,65-D-D-D-48,96-D)

Kule 3 kg.

J 14: 1. Berit Stunes Isene, Sturla IL 10,99m (10,73-10,99-D-10,26-10,65-10,15)

Kule 4 kg.

G 14: 1. Mikael Andelic, S.borg IL 13,30m (D-13,30-D-D-12,26-12,94)

Kule 5 kg.

G 17: 1. Ola Stunes Isene, Sturla IL 17,52m PB (D-17,18-17,29-17,05-D-17,52)

MV 60-64: 1.Kjell Adamski, S.borg IL 12,67m (12,54-12,55-12,67-D-12,54-12,46)