

OFFISIELT PROGRAM FOR LERØY-LEKENE 2017

PROGRAM

JESSHEIM 16-17 SEPTEMBER 2017



LERØY

LEKENE





INNHold

Draktoversikt.....	3
Hilsen fra presidenten.....	4
Konsept og reglement.....	6
Kontaktinfo.....	14
Premiering.....	15
Info fra arrangøren.....	16
Hovedkomité og funksjonærer.....	18
Kjøreanvisning.....	19
Tidsskjema Lørdag.....	20
Tidsskjema Søndag.....	21
Startlister.....	22
Kretskonkurransen.....	32
Rekorder – Jenter.....	34
Rekorder – Gutter.....	35
Nytt av året – Årets gladlaks.....	36
Gamle blinkskudd.....	37
Stevnekart.....	38
Notater.....	39



**Årets
Gladlaks
Side 36**



**Gamle
blinkskudd
Side 37**

SMART TRENINGSMAT



Ikke bare er sjømat godt men det hjelper oss til bedre prestasjon på skole, jobb og fritid. Visste du forresten at Sjømat tar i gjennomsnitt 15 minutter å lage?

Pulled Salmon fajita style♥



Smarte forslag til sunn treningsmat finner du på: www.leroy.no

DRAKTOVERSIKT

HEDMARK



VESTFOLD



AKERSHUS



OPPLAND



OSLO



ØSTFOLD



BUSKERUD



TELEMARK





Velkommen til Lerøy-lekene 2017!

Lerøy-lekene samler 700 – 800 jenter og gutter i alderen 13-14 år til en morsom og sosial helg med friidrett, 3 steder i landet. Om du er utøver, trener, leder, funksjonær, dommer, starter eller frivillig så er dere alle med på å bidra til et av de virkelig store arrangementene i Norsk Friidrett. Kretsene tar ut utøvere til Lerøy-lekene. Veldig moro å få konkurrere på lag med utøverne fra andre klubber i kretsen. Se hva man kan få til sammen. Heie hverandre frem. Støtte hverandre gjennom oppturer og nedturer. På friidrettsbanen skal vi ta vare på hverandre uansett om vi er i samme klubb, krets eller er konkurrenter.

Under lekene kåres vi beste krets og 1., 2. og 3. plass i hver øvelse. Men kanskje det viktigste for Norsk Friidrett, er at vi har mange «gladlaks» som er med. I Lerøy-lekene er en «gladlaks», en utøver som fortjener ros for sin positive innstilling og åpenhet for ny og allsidig trening. «Gladlaksen» er også en som bidrar til lokal og sosial miljøbygging i sin krets, ikke bare under lekene, men også under kretssamlingene. På hvert arrangement skal det kåres årets «gladlaks». Ha det moro med friidrett. Kos dere sammen med venner og få nye bekjenskaper.

Tusen takk til funksjonærer, frivillige, foreldre, trenere, kretsrepresentanter og klubbledere som er med på å gi gode opplevelser til den flotte friidrettsungdommen vår under Lerøy lekene. Lykke til med konkurransene og kretskampene!



KETIL TØMMERNES

President i Norges Friidrettsforbund

LEI BIL MED 10% RABATT

Vårt samarbeid med NFIF gir deg 10% rabatt på leiebil over hele verden.

Bruk kundennummer/CDP: 582937

📱 hertz.no/nfif
🌐 03700

Gjensidige 



Lykke til under Lerøy-lekene!

Hilsen oss i Gjensidige

Gjensidige samarbeider nå med Norges Friidrettsforbund

Vi er glade for å kunne bidra til økt idretts glede blant unge, og være med på å styrke norsk friidrett i årene som kommer.

gjensidige.no

ÅPNINGS-
SALG

Velkommen til friidrettsshop.no



Velkommen til Norges Friidrettsforbunds offisielle friidrettsbutikk på nett!

Her finner du et utvalg av bekledning, medaljer, litteratur, merker, og supportereffekter. Innimellom vil vi kjøre kampanjer på enkelte spesielle produkter, samt komme med tilbud på aktuelle produkter.



FRI FRAKT OVER 1.000,-



ENKEL REGISTRERING FOR KLUBBER OG SKOLER



90 55 70 50 SUPPORT



Konsept og reglement for NFIFs Lerøy-lekene (Pr.01.09.17)

Norsk Friidrett inviterer til Lerøy-lekene for gutter og jenter 13-14 år. Lekene blir arrangert tre steder i landet (Østlandet, Vestlandet, og Midt- og Nord-Norge) og ca. 750 deltakere vil være i aksjon i løpet av en helg.

Konseptet er en videreføring av de gamle Donald Duck-lekene, og har røtter tilbake til 1968. Her følger praktisk informasjon for lekene. Vi ber alle lagledere om å sette seg nøye inn i reglementet og poengsystemet og fylle ut alle vedlagte skjemaer nøyaktig og fullstendig, samt sende disse innen tidsfristene. Kretsene skal melde på utøverne via internett og bestilling av overnatting og bespising skal sendes via mail direkte til arrangøren.

1. INVITASJON

Det er arrangøren som sender ut invitasjon til kretsene. Utsendelse sendes innen **15. juni** hvert år.

2. HVEM DELTAR HVOR?

Østlandet	Vestlandet	Midt- og Nord-Norge
Akershus	Aust-Agder/Vest-Agder	Finnmark
Buskerud	Hordaland	Møre & Romsdal
Hedmark	Rogaland	Nord-Trøndelag
Oppland	Sogn & Fjordane	Nordland
Telemark		Sør-Trøndelag
Østfold		Troms
Oslo		
Vestfold		

Utøverne representerer kretsen som forestår uttak.

3. KLASSER

Jenter 13 og 14 år

Gutter 13 og 14 år

Stevnet er kun åpent for de som fyller 13 og 14 år i løpet av kalenderåret. Yngre eller eldre utøvere kan ikke delta.

4. ØVELSER

Kretsene melder utøverne på i ønsket øvelse.

- Antall øvelser pr. deltager pr. krets:
Kretser med kvote på inntil 20 deltagere får bruke hver utøver på 6 øvelser, maks 3 pr. dag + stafett
Kretser med kvote på 21 til 30 deltagere får bruke hver utøver på 5 øvelser, maks 3 pr. dag + stafett
Kretser med kvote på over 30 deltagere får bruke hver utøver på 4 øvelser, maks 2 pr. dag + stafett
- Eventuelle endringer som følge av skader/forfall på stevnedagene må leveres i sekretariatet i stevnehuset. Dette er kun tillatt dersom en krets bare har én deltaker i én øvelse, og denne blir skadet.
- Maksantallet for individuelle øvelser pr. deltager må likevel opprettholdes.

4.1 Øvelsesutvalg

60m, 200m, 600m, 1500m, 60/80m hekk, 200m hekk, 1000 m kappgang, stav, høyde, lengde, tresteg, kule, diskos, slegge, spyd.

4.2 Kretsstafett (Donald-stafett) for blandede lag over 10 etapper à ca. 80 meter:

Det skal være 10 deltagere på hvert lag:

2 jenter 13 år - 2 gutter 13 år

2 jenter 14 år - 2 gutter 14 år

2 valgfrie

Valgfrie etapper

Hver krets kan stille så mange lag de vil. Dersom de ikke klarer ovennevnte krav, kan de allikevel delta, men utenfor konkurranse.

4.3 Kretsstafett på bane – 8 x 200 m.

Det skal være 8 deltagere på laget. Kretsene kan kun stille med 1 lag.

1. etappe jente 13 år

2. etappe gutt 13 år

3. etappe jente 14 år

4. etappe gutt 14 år

5. etappe jente 13 år

6. etappe gutt 13 år

7. etappe jente 14 år

8. etappe gutt 14 år

5. TEKNISK GJENNOMFØRING

Stevnet avvikles etter Norsk Friidretts konkurransebestemmelser.

Hver krets har kun anledning til å ha 8 ledere/veiledere på banen til samme tid.

Hver krets får utdelt 8 akkrediteringskort. Kortene er ikke personlige.

Journalister har tilgang på banen.

6. LØPENE

I 60m og 60/80m hekk er det forsøk og finaler.

I 200 m, 200m hekk, 600m og 1500m er det direkte finale. Heatene seedes.

For tjuvstart gjelder nasjonal regel for 14 år og yngre, d.v.s. at en utøver disktes på sin 2. tjuvstart.

7. 1000 M KAPPGANG

Kappgang er en ordinær øvelse og teller likt som alle andre øvelser. I kappgang kan flere aldersklasser gå sammen. Også gutter og jenter kan gå sammen. Maksimalt antall samtidig startende bør likevel ikke overskride 15 utøvere.

Vanlige kappgangregler gjelder (knestrekk og bakkekontakt). Hver advarsel (gult kort) fra dommer medfører 15 sek tidstillegg. Overdommer kan utelukke utøvere som bevisst løper og følgelig bevisst saboterer regelen for fair play i kappgang.

8. LENGDE OG TRESTEG

Det benyttes satssone etter reglene i heftet "Friidrett for barn og ungdom", d.v.s. 0,5 m satssone for 13 år og yngre, men sats fra planken for 14 år og over.

For å begrense tid på innløping av tilløpet, anbefales det at utøverne benytter det utlagte målebåndet ved siden av tilløpet til oppmåling. Hver utøver får 3 forsøk, de 8 beste går til finale og får 3 nye hopp.

9. HØYDE OG STAV

Vinneren i konkurransen kan få hevet lista etter eget ønske i samarbeid med øvelsesleder.

Høyde

Jenter 13	116	121	126	131	136	141	146		deretter 3 cm heving
Jenter 14	121	126	131	136	141	146	151		deretter 3 cm heving
Gutter 13	121	126	131	136	141	146	151		deretter 3 cm heving
Gutter 14	126	131	136	141	146	151	156	161	deretter 3 cm heving

Stav

Jenter 13	132	142	152	162	172	182		deretter 5 cm heving
Jenter 14	142	152	162	172	182	192		deretter 5 cm heving
Gutter 13	132	142	152	162	172	182	192	deretter 5 cm heving
Gutter 14	142	152	162	172	182	192	202	deretter 5 cm heving

10. DISKOS, SPYD, SLEGG, KULE

Hver utøver får 3 forsøk, de 8 beste går til finale og får 3 nye kast.

Konkurransen foregår med arrangørens utstyr.

11. STAFETT

11.1 Donald-Stafetten går på gressmatta. Hver av de 10 etappene er på ca. 80m, og går mellom fotballbanens sekstenmetere.

Alle kretsene løper samtidig (kun ett heat).

I stafetten benyttes ikke pinner, men vekslingen foregår ved at innkommende løper gir utgående løper et slag på hånden på høyre side av en oppsatt stolpe, alternativt en funksjonær før denne kan begynne å løpe.

Det benyttes en videoopptaker på hver ende av målstreken for å bestemme rekkefølgen i mål.

11.2 Kretsstafett på bane skal være siste øvelse søndag og den skal gjennomføres som en vanlig banestafett med stafettpinner.

Starten går fra buet startlinje for 800 m.

12. KRETSKONKURRANSE

Kretsene konkurrerer mot hverandre. Den beste deltageren fra hver krets i hver øvelse/klasse teller. Resultatet fra kretsstafetten teller like mye som de vanlige øvelsene. Den krets med høyest poengsum vinner.

Poengberegningene vil være noe ulik på de tre ulike stedene, og fordeles slik:

	Østlandet	Vestlandet	Midt- og Nord-Norge
Rangering	Poeng:	Poeng:	Poeng:
1. krets	10	6	8
2. krets	8	4	6
3. krets	7	3	5
4. krets	6	2	4
5. krets	5		3
6. krets	4		2
7. krets	3		
8. krets	2		

13. PREMIERING

Medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hver øvelse + stafettene. Vandrepokal til beste krets og pokaler til de 3 beste kretslagene.

13.1 Årets gladlaks – fair play pris

Etter at siste medalje er delt ut, vil det deles ut pris til «årets gladlaks». Denne prisen skal fremme en utøver som fortjener en ekstra påkjenning for sin positive innstilling og åpenhet for ny og allsidig trening. Den skal gå til en deltager som har vært med å bidra til lokal og sosial miljøbygging i sin krets, ikke bare under lekene men også under kretssamlingene. Det er hver enkelt lagleder som plukker ut deltageren for sin respektive krets, og som nominerer vedkommende til arrangøren. Frist for nominering er en (1) time før stevnet er slutt. Prisen gis til én person fra hver krets, 18 totalt, og deles ut som siste pris under stevnet.

14. BEKLEDNING

Hver deltaker vil få utdelt en t-skjorte med en bestemt farge, samt kretsens navn på ryggen, slik at alle kretsene har ulik farge. Denne t-skjorten skal brukes i alle konkurranser, samt under innmarsj og premieutdeling.

15. PÅMELDING

Antall deltagere pr. krets er fastsatt slik:

KRETS	ANTALL	KRETS	ANTALL
Akershus	80	Oslo	60
Agder	50	Rogaland	50
Buskerud	30	Sogn og Fjordane	40
Finnmark	20	Sør-Trøndelag	30
Hedmark	40	Telemark	35
Hordaland	70	Troms	40
Møre & Romsdal	40	Vestfold	35
Nordland	30	Østfold	40
Nord-Trøndelag	40		
Oppland	40	SUM TOTALT	770

Vi oppfordrer til at kretsene så langt som mulig stiller med like mange gutter som jenter.

Påmelding skal skje elektronisk. Alle feltene i påmeldingsskjemaet må fylles ut, også fødselsdato.

Husk besteresultat i løpsøvelsene da disse benyttes til seeding.

Det er ikke nødvendig å sende ferdig utfylte startkort.

Påmeldingsfrist: 8 dager før stevnestart

Siste frist for endring: fredag før stevnestart kl. 21.00

Skader eller forfall samme dag som øvelsen skal gjennomføres: Dersom en krets kun har 1 utøver i en øvelse og denne blir skadet, har kretsen mulighet til å sette inn en annen utøver.

16. STARTKONTINGENT

Det er ingen startkontingent på Lerøy-lekene.

17. DAGSPROGRAM/TIDSSKJEMA

Tidsskjema settes opp av teknisk arrangør og publiseres så raskt som mulig etter påmeldingsfristens utløp. Detaljert dagsprogram og tidsskjema sendes direkte til lagledere så snart det er klart.

ØVELSE	LØRDAG	SØNDAG
60 m		Alle klasser
200 m	Alle klasser	
60/ 80 m hekk	Alle klasser	
200 m hekk		Alle klasser
600 m	Alle klasser	
1500 m		Alle klasser
Stav	Alle klasser	
Kule	Alle klasser	
Spyd		Alle klasser
Diskos	Alle klasser	
Slegge		Alle klasser
Høyde		Alle klasser
Lengde	Alle klasser	
Tresteg		Alle klasser
Kretsstafett (Donald)	Alle klasser	
Kretsstafett bane		Alle klasser
1000 m kappgang	Alle klasser	

Det skal legges til rette for at deltagerne ikke skal bli forhindret i deltagelse på grunn av at øvelsene går samtidig. Gjør de mot formodning det, er arrangørene åpne for at utøverne kan delta i to øvelser samtidig, såfremt det gis informasjon om det. (*Eks. løpe hekken i kulekonkurransen, og så komme tilbake til kulekonkurransen etter løpet.*) Alle må løpe i det heat de er satt opp i. Det er de tekniske øvelsene, foruten høyde og stav, man kan f.eks. ta flere kast etter hverandre. Alle 3 kast må være gjennomført før finalen starter.

18. OPPROP

Opprop skjer 10 min. før start på samtlige tekniske øvelsessteder. I alle løp er det avkryssing 1 time før start. Før stafetten skal lagleder møte til opprop.

19. SEEDING

Arrangør seeder på bakgrunn av oppnådde årsbesteresultat innrapportert gjennom påmeldingsskjemaet.

20. PROTESTER

Eventuelle protester leveres til vedkommende overdommer innen 30 min. etter at resultatet er annonsert, jfr. bestemmelsene i Håndboka, regel 146.

21. LAGLEDERMØTE

Vi anbefaler at arrangørene avholder et lagledermøte lørdag morgen før stevnet starter.

22. REISE

Kretsene dekker reisen selv. Fem fylker (Finnmark, Troms og Nordland, samt Agder-fylkene) får reisestøtte pr. utøver innenfor sin kvote.

Øvrige kretser vurderer selv hva som er mest lønnsomt av buss, tog eller båt.

23. FORSIKRING

Det er kretsens og klubbens ansvar at alle deltakerne har helårslisens for året lekene holdes. Utøvere som ikke har betalt helårslisens blir slettet fra resultatlistene.

24. REGISTRERING OG UTDELING AV DELTAGERPOSER OG LAGLEDERPOSER

Hvert arrangement vil ha et informasjonssenter som vil være operativ fra de første lagene ankommer (*noen kretser ankommer fredag*). Her vil laglederne få utdelt informasjon og deltagerposer til sitt lag, bli vist innkvarteringssted og få svar på eventuelle spørsmål. Dersom laget ankommer lørdag morgen vil registrering og utdeling av poser skje på stevnekontoret.

25. INNKVARTERING

All innkvartering, bespisning og aktiviteter på kveldstid for deltakerne skjer på skoler, i gymsaler og lignende. Overnatting og bespisning skal skje på billigste måte. Mer informasjon om innkvarteringsstedene vil komme fra den enkelte arrangør. Det gjøres oppmerksom på at kretsen må dekke utgifter til innkvartering og bespisning. Med hensyn til arrangementets oppbygging rundt den sosiale sammenkomsten, oppfordrer vi alle på det sterkeste å bo sammen med de andre deltagerne under arrangementet.

26. SOSIALT PROGRAM

26.1 For deltagere

Arrangør oppfordrer alle deltagere til å være med på et sosialt program på lørdagskvelden.

26.2 For ledere

Arrangøren oppfordrer laglederne til å være med på et eget sosialt opplegg på lørdagskvelden.

27. HJEMMESIDE

Informasjon vil bli lagt ut på lekenes egen hjemmeside, <https://www.friidrett.no/barn-og-ungdom/leroy-lekene/> samt de lokale arrangørers hjemmesider.

28. TIDSFRISTER

Dato	Oppgave	Sendes til
8 dager før	Bestilling av innkvartering, bespisning og ledertreff lørdag kveld. Arrangøren sender ut giro på bakgrunn av antall innmeldte deltagere og lagledere pr. denne dato.	Kretsene sender bestillingen til arrangøren.
8 dager før	Påmelding av deltagere med navn, kjønn, klasse, f. år, klubb og øvelser, bestetider i løp.	Kretsene melder på selv via internett
8 dager før	Antaloversikter på deltagere/ledere som skal overnatte må sendes til arrangøren senest 8 dager før stevnet. Arrangøren skal fordele kretsene til passende store klasserom. Branntilsynet krever navn på de som skal overnatte.	Kretsen melder arrangør

29. FAKTURERING TIL KRETSENE

Arrangørene sender faktura til kretsene på grunnlag av påmeldte deltagere ved fristens utløp, 8 dager før stevnet, samt for kretsens ledere, til dekning av kostnader til bespisning, sosiale tilstelninger, overnatting og diverse stevneutgifter.

30. TILDELING AV ARRANGEMENT

Det er mulig for klubber, lag og allianser å søke om å arrangere Lerøy-lekene. Søknadsfristen er 15. januar hvert år, med søknad minimum én (1) sesong frem i tid (eks: Søknad om å arrangere lekene i 2018, sendes innen frist 15.01.2017). Tildeling av lekene skjer på Barne- og Ungdomsutvalgets møte i februar.

I søknaden må det fremkomme hvilket arrangement det søkes på (Østlandet, Vestlandet, eller Midt- og Nord-Norge), samt hvilket år det søkes om. Det er en forutsetning at arrangørsøker(e) selv sokner til den landsdelen man søker om. I søknaden bør det dessuten komme frem hvordan søkeren vil løse utfordringer knyttet til den sportslige gjennomføringen, så vel som den utenomsportslige gjennomføringen (logistikk og infrastruktur) for besøkende kretser.

Arrangementsperioden innvilges i første omgang for ett år, med mulighet for ytterligere to års forlengelse ved et godt og gjennomført arrangement. Søknader for år som allerede har tildelt arrangører vil ikke bli behandlet. Det er NFIFs prosjektleder for lekene, i samsvar med barne- og ungdomsutvalget som behandler søknadene og fordeler arrangementene.



KONTAKTINFO

De arrangementstekniske spørsmålene rettes direkte til arrangøren. Lekeness informasjonstelefon er 99 52 12 63

STEVNEKONTORET er åpent fra kl. 0900 lørdag og fra kl. 0830 søndag.

Bodil Anthi Svinø (prosjektleder)

Tlf: 48 26 13 63, mail: bodilasvino@gmail.com

Nils Kristen Wiig (stevneleder)

Tlf: 95 08 39 27, mail: nils.wiig@gmail.com

Tore Ragnar Olsen (teknisk leder)

Tlf: 98 46 18 30, mail: tr.ols@online.no

Elisabeth Nordal (bevertning)

Tlf: 97 04 43 31, mail: elisabeth.g.nordal@gmail.com

Jan Kopperud (leder stevnekontor)

Tlf: 90 69 60 01, mail: jan.m.kopperud@gmail.com

Agneta Roth (leder premier)

Tlf: 95 71 69 92, mail: agneta.roth@sas.no

Helge Velure (økonomi)

Tlf: 97 18 88 13, mail: h-ve@online.no

TAKK

**GRASROT
ANDELEN**



NORSK TIPPING

Hilsen din grasrotmottaker

PREMIERING

Enkeltøvelser og stafetter

Medaljer i gull, sølv og bronse til de 3 beste i hver øvelse/klasse og stafetter.

Kretskonkurransen

Beste krets poengmessig får tildelt 1 napp i Ungdomslekenes Vandrepokal. Pokalen tilfaller den krets som først får 3 napp. Vandrepokalene er tidligere vunnet til odel og eie av Hordaland, Akershus og Møre og Romsdal. Pokal til de 3 beste kretsene.

År	Østlandet	Vestlandet	Midt- og Nord-Norge
2004	Akershus FIK	Hordaland FIK	Sør-Trøndelag FIK
2005	Akershus FIK	Hordaland FIK	Nord-Trøndelag FIK
2006	Akershus FIK	Hordaland FIK	Sør-Trøndelag FIK
2007	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2008	Akershus FIK	Hordaland FIK	Nord-Trøndelag FIK
2009	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2010	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2011	Vestfold FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2012	Akershus FIK	Hordaland FIK	Nord-Trøndelag FIK
2013	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2014	Akershus FIK	Hordaland FIK	Nord-Trøndelag FIK
2015	Akershus FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK
2016	Oslo FIK	Hordaland FIK	Møre og Romsdal FIK

Poengberegning i enkeltøvelser:

Poengberegningen vil være noe ulik på de tre ulike arrangementsstedene, og vil fordeles slik for både enkeltøvelser og stafetter.

	Jessheim	Osterøy	Stjørdal
Rangering	Poeng:	Poeng:	Poeng:
1. krets	10	6	8
2. krets	8	4	6
3. krets	7	3	5
4. krets	6	2	4
5. krets	5		3
6. krets	4		2
7. krets	3		
8. krets	2		



INFO FRA ARRANGØREN

STEVNEKONTORET er åpent fra kl. 0900 lørdag og fra kl. 0830 søndag.

ETTERANMELDING OG ENDRING AV ØVELSE er ikke tillatt etter kl. 1900 fredag 15. september. Dersom en krets har kun en deltaker i en øvelse og denne blir skadet, har imidlertid kretsen mulighet til å sette inn en annen - allerede påmeldt - utøver.

LAGLEDERMØTE avholdes lørdag 16. september kl 10.00 i kafeen 2. etasje på Jessheim Stadion.

ÅRETS GLADLAKS. Det er hver enkelt lagleder som velger denne deltageren og som nominerer vedkommende til arrangøren. Frist for nominering er en (1) time før stevnet er slutt. Prisen gis til én person fra hver krets, og deles ut som siste pris under stevnet.

ÅPNINGSSEREMONI OG STEVNESTART. Deltakere og ledere møter lørdag kl. 1050 for innmarsj til åpningsseremonien. Første øvelse starter kl. 1130 på lørdag og kl. 0930 på søndag.

ALT MATERIELL TIL UTØVERE OG LEDERE gis samlet til laglederne ved registrering på stevnekontoret på Jessheim Stadion lørdag fra kl. 09.00. Lederne har ansvar for utlevering til sine utøvere.

STARTNUMMERET må ikke brettes og kan beholdes. Startnummeret skal brukes i alle individuelle øvelser. For stafetten er det egne startnumre som utdeles samlet til lagleder ved innlevering av lagoppstilling for stafetten, senest to timer før stafettstart.

OBLIGATORISK KONKURRANSETØY er t-skjorten for Ungdomslekene. Bruk egen tights/shorts. T-skjorten utleveres til lederne ved ankomst. T-skjorten skal også brukes ved innmarsjen.

GARDEROBER og dusj er på Gystadmarka skole. Det vil bli skiltet.

OPPROP for løp skjer ved avkrysning senest 1 time før øvelsesstart, og oppropslistene er oppslått i passasjen under hovedtribunen. For alle tekniske øvelser er det opprop ved øvelsesstedet 15 minutter før øvelsesstart.

BAGASJEOPPBEVARING på Gystadmarka skole fra lørdag morgen.

OVERNATTING finner sted på Gystadmarka skole. Ta med sovepose og liggeunderlag.

BEVERTNING vil finne sted på Gystadmarka skole.

Melding vedr evt matallergier må varsles på e-mail: bodilasvino@gmail.com

- Lunsj lørdag kl. 1330 - 1530 Fiskeburger m/burgerbrød + salat, Sushi 6-pk, Fruktfat
- Middag lørdag (utøvere) kl. 1830 Pizza
- Frokost søndag kl. 0800 - 1030 Rundstykker + pålegg, Yoghurt/Müsli, Knekkebrød
- Lunsj søndag kl. 1200 - 1430 Pastasalat m/kylling, Fiskepinner m/ lompe, Poke m/laks, quinoa, spicy (grønn), Fruktfat

Alle måltider har glutenfrie alternativ.

SOSIALT PROGRAM LØRDAG:

Utøvertreff: Vi innbyr til sosialt program med diskotek lørdag kveld i gymsalen på Gystadmarka skole.

Ledertreffet vil finne sted i kafeen på Jessheim Stadion 2. etasje lørdag kveld fra kl. 19.30.

INFORMASJON

Heatoppsett og resultatlister vil bli slått opp i passasjen under hovedtribunen. Kretsstatistikken vil bli løpende oppdatert og vist oppe på hovedtribunen.

Lekenes informasjonstelefon er 99 52 12 63, e-mail: bodilasvino@gmail.com

TIDSSKJEMA, DELTAKERLISTER OG RESULTATER vil bli lagt ut på <https://www.friidrett.no/barn-og-ungdom/leroy-lekene/jessheim/>

Funksjon	Navn	Mobil
Prosjektleder	Bodil Anthi Svinø	482 61 363
Stevneleder	Nils Kristen Wiig	950 83 927
Teknisk leder	Tore Ragnar Olsen	984 61 830
Leder bevertning	Elisabeth Nordal	970 44 331
Leder stevnekontor	Jan Kopperud	906 96 001
Leder premier	Agneta Roth	957 16 992
Leder økonomi	Helge Velure	971 88 813



Rabatter og fordeler til friidrettsutøvere og familien

www.friidrett.no/om-nfif/friidrettspris



AlfaCare

Hertz



Deltager.no



STØTTER DU OSS, SÅ STØTTER VI DERE!

Vi engasjerer oss i vårt nærmiljø, og ønsker å støtte oppunder lokale idrettslag og deres medlemmer gjennom å dele av overskuddet vårt.

Alle medlemmer i NFIF får 5% rabatt hos Vianor.

Ta med medlemskortet til Vianor å få rabatt (gjelder også familiemedlemmer)

Vianor gir 5% av alt det handles for tilbake til klubben, i tillegg får forbundet 3% av handelen.



Registrer din klubb her:
www.deltager.no/vianorklubbavtale



FRIIDRETTSPRIS PÅ HOTELL

Som offisiell samarbeidspartner av NFIF kan Nordic Choice tilby friidrettsklubber og -medlemmer gode rabatter på overnatting.

- 15 % rabatt på Comfort Hotel.

- 20 % rabatt på Quality Hotel.

- 20 % rabatt på Clarion Hotel.

LES MER OG BESTILL PÅ:

www.choice.no/nfif

Du kan også bruke kode 66160 på choice.no
HUSK ALLTID Å OPPGI KLUBBNAVN NÅR DU BESTILLER

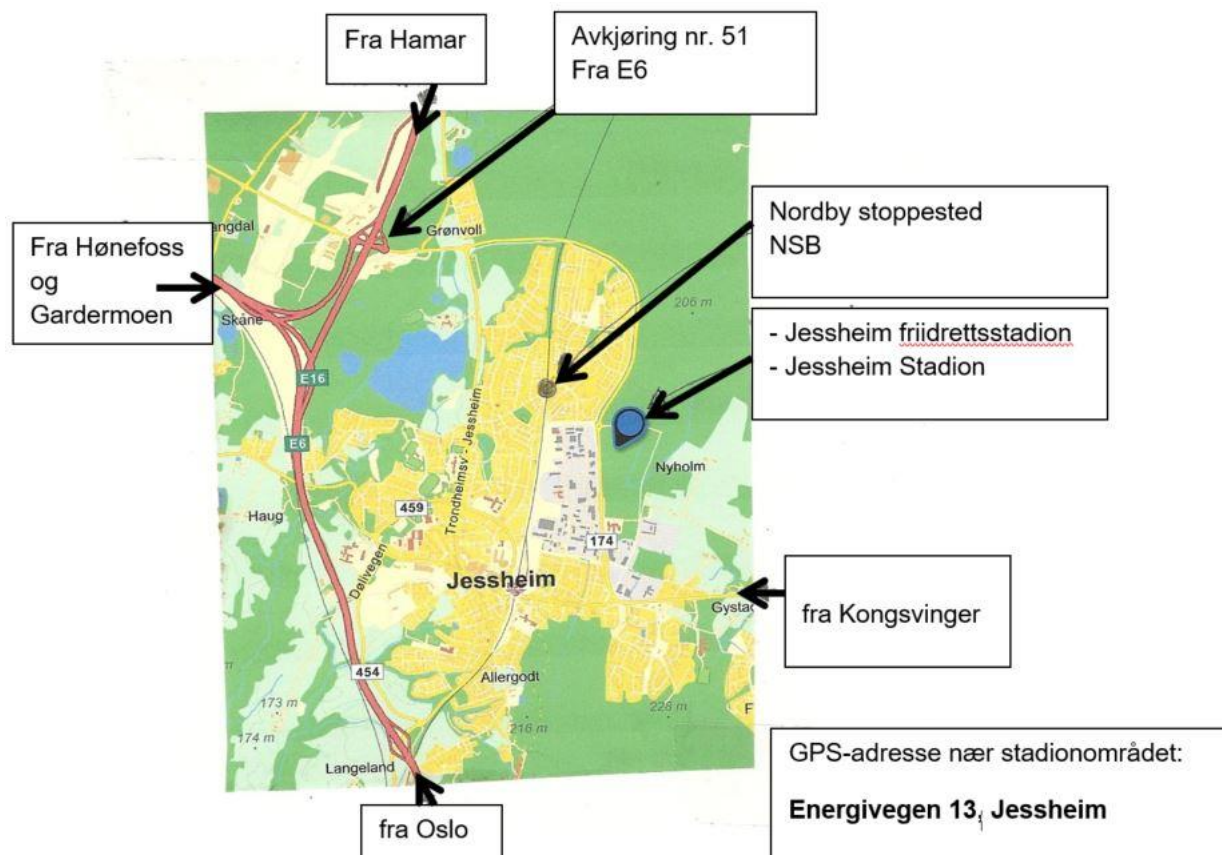


**HUSK Å KJØPE HELÅRSLISENS
FRA DET ÅRET DU FYLLER 13 ÅR**

www.mosjon.friidrett.no/lisens2018



KJØREANVISNING



Kjøreanvisning fra motorvegen, E6:

Sving av ved Jessheim Nord, (**avkjøring nr 51**) og følg riksveg 174 østover. Etter 3,5 km ligger Jessheim friidrettsstadion og Jessheim Stadion på venstre side av vegen. Sving av til venstre i andre rundkjøring (ved Jula/Bohus) og så til venstre i neste rundkjøring.

Kjøreanvisning fra øst på rv 2 fra Kongsvinger:

Ta av ved Nybakk og følg riksveg 174 vestover mot Jessheim. Etter ca. 9 km svinger riksveg 174 til høyre i rundkjøring. Følg riksveg 174 videre og ta til høyre i første rundkjøring og så til venstre i neste rundkjøring.

Med offentlig kommunikasjon:

Med tog på lokalbanen Drammen-Dal:

☐ Gå av på Nordby stasjon (første stopp nord for Jessheim), og da er det ca. 800 m østover.

Med tog på intercitybanen Skien-Lillehammer/Kongsberg-Eidsvoll:

☐ Gå av på Oslo Lufthavn Gardermoen.

☐ Ta buss 855 (Ruter) fra nedre terminal i retning Jessheim, og denne går hver hel og halvtime

☐ Gå av på stoppestedet «Markavegen». Bussen tar ca. 15 min fra Gardermoen.

Stadion ligger da rett øst for veg.

NB: Parkering for busser nord for Gystadmarka skole.

TIDSSKJEMA – LØRDAG

Antall deltakere påmeldt er angitt i hver øvelse

	Jenter 13	Jenter 14	Gutter 13	Gutter 14
11:00	Åpning av stevnet			
11:30	60m hekk 13	Kule 20	Lengde 19	Diskos 11
11:30				
11:35	Stav 7			
11:40				Lengde 20
11:45		60m hekk 18		
12:05			60m hekk 10	
12:35	Kule 16		600m 20	
12:40		Stav 9	Diskos 12	
12:50	600m 20			
13:10				600m 22
13:25		600m 23		
13:40				
13:45	60m hekk finale			
13:50	Lengde 27			
13:55		60m hekk finale		
14:00		Diskos 11		
14:05		Lengde 29	60m hekk finale	
14:10			Stav 3	Kule 12
14:15				80m hekk finale
14:30				200m 24
14:45	200m 21			
14:50				Stav 8
15:10			200m 14	
15:15	Diskos 11			
15:30				
15:35		200m 23	Kule 12	
15:55			Kappgang 9	Kappgang 9
16:10	Kappgang 9	Kappgang 9		
16:30	Kretsstafett («Donald» 10 x 80 m)			

TIDSSKJEMA – SØNDAG

Antall deltakere påmeldt er angitt i hver øvelse

	Jenter 13	Jenter 14	Gutter 13	Gutter 14
09:30			Høyde 14	
09:40				Slegge 8
09:50		Tresteg 19		
10:00	Spyd 15			
10:15				60m 20
10:35	60m 32			
11:00				Høyde 15
11:05	Tresteg 20		60m 17	
11:20			Slegge 9	
11:25		60m 25		
11:30		Spyd 15		
11:55				60m finale
12:00	60m finale			
12:05			60m finale	
12:10		60m finale		
12:20		Høyde 19		
12:55	Slegge 10		Spyd 11	
13:15				Tresteg 16
13:20	200m hekk 11			
13:40		200m hekk 17		
13:50				
14:00	Høyde 17			200m hekk 11
14:15			200m hekk 7	
14:20			Tresteg 11	
14:30	1500m 16	Slegge 13		Spyd 16
14:45			1500m 16	
15:00		1500m 15		
15:15				1500m 21
15:55	8 x 200m stafett			

Startliste: 1000 m Kappgang - G-13

Startnr	Navn	Krets
17	Hampus Ludvig Åstrand	Akershus Friidrettskret
88	Sander Oppen	Buskerud Friidrettskret
188	Wilhelm Georg Leikanger	Oslo Friidrettskrets
200	Even Overøye Sommersel	Telemark Friidrettskret
261	Felix Sørbye Jensen	Østfold Friidrettskrets
278	Ole-Christian Andersen Guldahl	Østfold Friidrettskrets
282	Simon Sundby Hansen	Østfold Friidrettskrets
284	Stian Laupsa-Schjerva	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 1500 m - G-13

Startnr	Navn	Krets
5	Anders Skeie Hauge	Akershus Friidrettskret
32	Linus Degland Heiervang	Akershus Friidrettskret
91	Sebastian Løvendal	Buskerud Friidrettskret
100	Eivind Duellien Vaaje	Hedmark Friidrettskret
115	Kristian Engebakken	Hedmark Friidrettskret
152	Anass Safiani	Oslo Friidrettskrets
164	Filip Osnes-Ringen	Oslo Friidrettskrets
181	Petter Andreas Schrøder Brenn	Oslo Friidrettskrets
188	Wilhelm Georg Leikanger	Oslo Friidrettskrets
193	Birk Sigfred Pettersvold-Foss	Telemark Friidrettskret
225	Benjamin Riis Korsane	Vestfold Friidrettskrets
253	Benjamin Olsen	Østfold Friidrettskrets
267	Jonas Olaussen	Østfold Friidrettskrets
270	Marcus Dahl-Rismyhr	Østfold Friidrettskrets
277	Noah Lars Lindén	Østfold Friidrettskrets
288	Kasper Molenaar	Buskerud Friidrettskret

Startliste: 200 m - G-13

Startnr	Navn	Krets
17	Hampus Ludvig Åstrand	Akershus Friidrettskret
34	Lukas Casey Øiseth	Akershus Friidrettskret
40	Martin Aarbogh Brustad	Akershus Friidrettskret
57	Sondre Audahl Vik	Akershus Friidrettskret
78	Igor Skoczylas	Buskerud Friidrettskret
116	Kristian Pettersen	Hedmark Friidrettskret
130	Gudmund André Garvik	Oppland Friidrettskrets
145	Osazee Parkson	Oppland Friidrettskrets
146	Rasmus Opdal Christiansen	Oppland Friidrettskrets
152	Anass Safiani	Oslo Friidrettskrets
193	Birk Sigfred Pettersvold-Foss	Telemark Friidrettskret
222	Aksel Maute Torjesen	Vestfold Friidrettskrets
255	Caleb Shuman	Østfold Friidrettskrets
279	Oliver Tollefsen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 200 m hekk - G-13

Startnr	Navn	Krets
16	Geir Sondre Marstein Kristianse	Akershus Friidrettskret
34	Lukas Casey Øiseth	Akershus Friidrettskret
93	William Aleksander Kollberg	Buskerud Friidrettskret
218	Per-Teodor Sørvald	Telemark Friidrettskret
222	Aksel Maute Torjesen	Vestfold Friidrettskrets
255	Caleb Shuman	Østfold Friidrettskrets
279	Oliver Tollefsen	Østfold Friidrettskrets
288	Kasper Molenaar	Buskerud Friidrettskret

Startliste: 60 m - G-13

Startnr	Navn	Krets
34	Lukas Casey Øiseth	Akershus Friidrettskret

40	Martin Aarbogh Brustad	Akershus Friidrettskret
57	Sondre Audahl Vik	Akershus Friidrettskret
66	Torgim Frøystein	Akershus Friidrettskret
75	Erlend Dukefos Skretteberg	Buskerud Friidrettskret
78	Igor Skoczylas	Buskerud Friidrettskret
116	Kristian Pettersen	Hedmark Friidrettskret
123	Svend Rauff	Hedmark Friidrettskret
130	Gudmund André Garvik	Oppland Friidrettskrets
145	Osazee Parkson	Oppland Friidrettskrets
146	Rasmus Opdal Christiansen	Oppland Friidrettskrets
171	Jonas Nilsen Fagerhaug	Oslo Friidrettskrets
180	Osmund Aga	Oslo Friidrettskrets
193	Birk Sigfred Pettersvold-Foss	Telemark Friidrettskret
225	Benjamin Riis Korsane	Vestfold Friidrettskrets
255	Caleb Shuman	Østfold Friidrettskrets
279	Oliver Tollefsen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 60 m hekk - G-13

Startnr	Navn	Krets
2	Aiden Floyd Vincent	Akershus Friidrettskret
34	Lukas Casey Øiseth	Akershus Friidrettskret
93	William Aleksander Kollberg	Buskerud Friidrettskret
200	Even Overøye Sommersel	Telemark Friidrettskret
204	Jesper Lie Karlberg	Telemark Friidrettskret
222	Aksel Maute Torjesen	Vestfold Friidrettskrets
261	Felix Sørbye Jensen	Østfold Friidrettskrets
263	Halvor Thorsen	Østfold Friidrettskrets
277	Noah Lars Lindén	Østfold Friidrettskrets
279	Oliver Tollefsen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 600 m - G-13

Startnr	Navn	Krets
5	Anders Skeie Hauge	Akershus Friidrettskret
32	Linus Degland Heiervang	Akershus Friidrettskret
33	Luka Snorrason	Akershus Friidrettskret
91	Sebastian Løvendal	Buskerud Friidrettskret
100	Eivind Duellien Vaaje	Hedmark Friidrettskret
115	Kristian Engebakken	Hedmark Friidrettskret
128	Erik Røstad	Oppland Friidrettskrets
164	Filip Osnes-Ringen	Oslo Friidrettskrets
171	Jonas Nilsen Fagerhaug	Oslo Friidrettskrets
181	Petter Andreas Schrøder Brenn	Oslo Friidrettskrets
188	Wilhelm Georg Leikanger	Oslo Friidrettskrets
193	Birk Sigfred Pettersvold-Foss	Telemark Friidrettskret
225	Benjamin Riis Korsane	Vestfold Friidrettskrets
228	Daniel Ulrik Lange	Vestfold Friidrettskrets
253	Benjamin Olsen	Østfold Friidrettskrets
257	Daniel Nan Arnesen	Østfold Friidrettskrets
267	Jonas Olaussen	Østfold Friidrettskrets
270	Marcus Dahl-Rismyhr	Østfold Friidrettskrets
277	Noah Lars Lindén	Østfold Friidrettskrets
288	Kasper Molenaar	Buskerud Friidrettskret

Startliste: Diskos - G-13

Startnr	Navn	Krets
13	Eirik Halvdansen-Aspen	Akershus Friidrettskret
27	Jørgen Stuve Dahl	Akershus Friidrettskret
58	Sondre Jahren	Akershus Friidrettskret
75	Erlend Dukefos Skretteberg	Buskerud Friidrettskret
78	Igor Skoczylas	Buskerud Friidrettskret
88	Sander Oppen	Buskerud Friidrettskret
187	Vetle Smitt-Ingebretsen	Oslo Friidrettskrets

204	Jesper Lie Karlberg	Telemark Friidrettskret
227	Casper Ystanes Jacobsen	Vestfold Friidrettskrets
248	Øystein Solheim Hytten	Vestfold Friidrettskrets
252	Benjamin Hadlen-Amundsen	Østfold Friidrettskrets
265	Håkon Wiig	Østfold Friidrettskrets
287	Tommi Aslaksrud Pasanen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Høyde - G-13

Startnr	Navn	Krets
9	Ask Morgan Stenersen Sveen	Akershus Friidrettskret
16	Geir Sondre Marstein Kristianse	Akershus Friidrettskret
66	Torgrim Frøystein	Akershus Friidrettskret
93	William Aleksander Kollberg	Buskerud Friidrettskret
128	Erik Røstad	Oppland Friidrettskrets
164	Filip Osnes-Ringen	Oslo Friidrettskrets
200	Even Overøye Sommersel	Telemark Friidrettskret
228	Daniel Ulrik Lange	Vestfold Friidrettskrets
261	Felix Sørbøe Jensen	Østfold Friidrettskrets
263	Halvor Thorsen	Østfold Friidrettskrets
267	Jonas Olaussen	Østfold Friidrettskrets
277	Noah Lars Lindén	Østfold Friidrettskrets
284	Stian Laupsa-Schjerva	Østfold Friidrettskrets
287	Tommi Aslaksrud Pasanen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Kule - G-13

Startnr	Navn	Krets
13	Eirik Halfdansen-Aspen	Akershus Friidrettskret
27	Jørgen Stuve Dahl	Akershus Friidrettskret
58	Sondre Jahren	Akershus Friidrettskret
75	Erlend Dukefos Skretteberg	Buskerud Friidrettskret
78	Igor Skoczylas	Buskerud Friidrettskret
128	Erik Røstad	Oppland Friidrettskrets
152	Anass Safiani	Oslo Friidrettskrets
187	Vetle Smitt-Ingebretsen	Oslo Friidrettskrets
218	Per-Teodor Sørvalen	Telemark Friidrettskret
227	Casper Ystanes Jacobsen	Vestfold Friidrettskrets
248	Øystein Solheim Hytten	Vestfold Friidrettskrets
257	Daniel Nan Arnesen	Østfold Friidrettskrets
278	Ole-Christian Andersen Guldahl	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Lengde - G-13

Startnr	Navn	Krets
2	Aiden Floyd Vincent	Akershus Friidrettskret
40	Martin Aarboegh Brustad	Akershus Friidrettskret
57	Sondre Audahl Vik	Akershus Friidrettskret
66	Torgrim Frøystein	Akershus Friidrettskret
93	William Aleksander Kollberg	Buskerud Friidrettskret
116	Kristian Pettersen	Hedmark Friidrettskret
123	Svend Rauff	Hedmark Friidrettskret
130	Gudmund André Garvik	Oppland Friidrettskrets
145	Osazee Parkson	Oppland Friidrettskrets
146	Rasmus Opdal Christiansen	Oppland Friidrettskrets
180	Osmund Aga	Oslo Friidrettskrets
218	Per-Teodor Sørvalen	Telemark Friidrettskret
222	Aksel Maute Torjesen	Vestfold Friidrettskrets
228	Daniel Ulrik Lange	Vestfold Friidrettskrets
252	Benjamin Hadlen-Amundsen	Østfold Friidrettskrets
255	Caleb Shuman	Østfold Friidrettskrets
263	Halvor Thorsen	Østfold Friidrettskrets
284	Stian Laupsa-Schjerva	Østfold Friidrettskrets
287	Tommi Aslaksrud Pasanen	Østfold Friidrettskrets
288	Kasper Molenaar	Buskerud Friidrettskret

Startliste: Slegge - G-13

Startnr	Navn	Krets
13	Eirik Halfdansen-Aspen	Akershus Friidrettskret
58	Sondre Jahren	Akershus Friidrettskret
75	Erlend Dukefos Skretteberg	Buskerud Friidrettskret
78	Igor Skoczylas	Buskerud Friidrettskret
187	Vetle Smitt-Ingebretsen	Oslo Friidrettskrets
204	Jesper Lie Karlberg	Telemark Friidrettskret
248	Øystein Solheim Hytten	Vestfold Friidrettskrets
252	Benjamin Hadlen-Amundsen	Østfold Friidrettskrets
257	Daniel Nan Arnesen	Østfold Friidrettskrets
265	Håkon Wiig	Østfold Friidrettskrets
278	Ole-Christian Andersen Guldahl	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Spyd - G-13

Startnr	Navn	Krets
2	Aiden Floyd Vincent	Akershus Friidrettskret
13	Eirik Halfdansen-Aspen	Akershus Friidrettskret
75	Erlend Dukefos Skretteberg	Buskerud Friidrettskret
88	Sander Oppen	Buskerud Friidrettskret
187	Vetle Smitt-Ingebretsen	Oslo Friidrettskrets
218	Per-Teodor Sørvalen	Telemark Friidrettskret
225	Benjamin Riis Korsane	Vestfold Friidrettskrets
227	Casper Ystanes Jacobsen	Vestfold Friidrettskrets
248	Øystein Solheim Hytten	Vestfold Friidrettskrets
257	Daniel Nan Arnesen	Østfold Friidrettskrets
287	Tommi Aslaksrud Pasanen	Østfold Friidrettskrets
288	Kasper Molenaar	Buskerud Friidrettskret

Startliste: Stav - G-13

Startnr	Navn	Krets
88	Sander Oppen	Buskerud Friidrettskret
200	Even Overøye Sommersel	Telemark Friidrettskret
265	Håkon Wiig	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Tresteg - G-13

Startnr	Navn	Krets
2	Aiden Floyd Vincent	Akershus Friidrettskret
40	Martin Aarboegh Brustad	Akershus Friidrettskret
88	Sander Oppen	Buskerud Friidrettskret
93	William Aleksander Kollberg	Buskerud Friidrettskret
181	Petter Andreas Schrøder Brenn	Oslo Friidrettskrets
204	Jesper Lie Karlberg	Telemark Friidrettskret
228	Daniel Ulrik Lange	Vestfold Friidrettskrets
252	Benjamin Hadlen-Amundsen	Østfold Friidrettskrets
261	Felix Sørbøe Jensen	Østfold Friidrettskrets
263	Halvor Thorsen	Østfold Friidrettskrets
265	Håkon Wiig	Østfold Friidrettskrets
284	Stian Laupsa-Schjerva	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 1000 m Kappgang - G-14

Startnr	Navn	Krets
74	Daniel Oppen	Buskerud Friidrettskret
97	Brage Strugstad Qviller	Hedmark Friidrettskret
107	Håkon Mathias Dalen Øverhaug	Hedmark Friidrettskret
161	Emil Ingvar Rostoft Kristjansson	Oslo Friidrettskrets
183	Sander Dybwad Mathiesen	Oslo Friidrettskrets
191	Angelo Olmo San Pedro	Telemark Friidrettskret
202	Gustav André Olsson	Telemark Friidrettskret
226	Brage Henden Nybakk	Vestfold Friidrettskrets

Lerøy-lekene

16.09.17 - 17.09.17

Startliste: 1500 m - G-14

Startnr	Navn	Krets
6	Andreas Lerø	Akershus Friidrettskret
54	Sindre Høisæter Brattlien	Akershus Friidrettskret
59	Sondre Martinsen	Akershus Friidrettskret
67	Trym Fjøsne-Hexeberg	Akershus Friidrettskret
73	Benjamin Bjørnstad	Buskerud Friidrettskret
82	Jørgen Bertram Dyrdaahl	Buskerud Friidrettskret
86	Martin Røland Jensen	Buskerud Friidrettskret
94	Andreas Grimerud	Hedmark Friidrettskret
101	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Hedmark Friidrettskret
113	karenius kleffegård aaeng	Hedmark Friidrettskret
137	Jonas Hoelsveen	Oppland Friidrettskrets
139	Jørgen Evensen Lund	Oppland Friidrettskrets
142	maris haugen strandhaug	Oppland Friidrettskrets
150	Abdi Dahir Rabi	Oslo Friidrettskrets
161	Emil Ingvar Rostoft Kristjansson	Oslo Friidrettskrets
183	Sander Dybwad Mathiesen	Oslo Friidrettskrets
186	Sondre Røkenes	Oslo Friidrettskrets
191	Angelo Olmo San Pedro	Telemark Friidrettskret
220	Vebjørn Hovdejord	Telemark Friidrettskret
254	Berend Hendrik Milan Spijker	Østfold Friidrettskrets
283	Sindre Fredriksen	Østfold Friidrettskrets
289	Andreas Sørsdal	Buskerud Friidrettskret

Startliste: 200 m - G-14

Startnr	Navn	Krets
6	Andreas Lerø	Akershus Friidrettskret
14	Emil Nordal	Akershus Friidrettskret
51	Sigurd Clemetsen	Akershus Friidrettskret
53	Simen Nordheim Berg	Akershus Friidrettskret
73	Benjamin Bjørnstad	Buskerud Friidrettskret
82	Jørgen Bertram Dyrdaahl	Buskerud Friidrettskret
86	Martin Røland Jensen	Buskerud Friidrettskret
90	Scott Ygård	Buskerud Friidrettskret
101	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Hedmark Friidrettskret
102	Even Mobrenna	Hedmark Friidrettskret
103	Fillip Kjelsberg	Hedmark Friidrettskret
105	herman heggseth	Hedmark Friidrettskret
113	karenius kleffegård aaeng	Hedmark Friidrettskret
122	Robin Haave	Hedmark Friidrettskret
139	Jørgen Evensen Lund	Oppland Friidrettskrets
148	Stian Berntsen	Oppland Friidrettskrets
151	Abraham Sandvin Vogelsang	Oslo Friidrettskrets
195	Daan Achterberg	Telemark Friidrettskret
217	Ole Kaasa Helgedagsrud	Telemark Friidrettskret
232	Henrik Duncan	Vestfold Friidrettskrets
233	Håvard Dale Foyen Skovly	Vestfold Friidrettskrets
242	Mats Vea Karlsen	Vestfold Friidrettskrets
250	Andreas Kvilesjø	Østfold Friidrettskrets
283	Sindre Fredriksen	Østfold Friidrettskrets
289	Andreas Sørsdal	Buskerud Friidrettskret
292	Carl Hauge	Oslo Friidrettskrets
293	Jack Chen	Buskerud Friidrettskret

Startliste: 200 m hekk - G-14

Startnr	Navn	Krets
51	Sigurd Clemetsen	Akershus Friidrettskret
53	Simen Nordheim Berg	Akershus Friidrettskret
90	Scott Ygård	Buskerud Friidrettskret
94	Andreas Grimerud	Hedmark Friidrettskret

107	Håkon Mathias Dalen Øverhaug	Hedmark Friidrettskret
150	Abdi Dahir Rabi	Oslo Friidrettskrets
172	Jørgen Bergh	Oslo Friidrettskrets
177	Mats William Marrot	Oslo Friidrettskrets
189	Adrian Kojen	Telemark Friidrettskret
232	Henrik Duncan	Vestfold Friidrettskrets
283	Sindre Fredriksen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 60 m - G-14

Startnr	Navn	Krets
14	Emil Nordal	Akershus Friidrettskret
51	Sigurd Clemetsen	Akershus Friidrettskret
53	Simen Nordheim Berg	Akershus Friidrettskret
73	Benjamin Bjørnstad	Buskerud Friidrettskret
82	Jørgen Bertram Dyrdaahl	Buskerud Friidrettskret
86	Martin Røland Jensen	Buskerud Friidrettskret
90	Scott Ygård	Buskerud Friidrettskret
103	Fillip Kjelsberg	Hedmark Friidrettskret
113	karenius kleffegård aaeng	Hedmark Friidrettskret
122	Robin Haave	Hedmark Friidrettskret
139	Jørgen Evensen Lund	Oppland Friidrettskrets
148	Stian Berntsen	Oppland Friidrettskrets
151	Abraham Sandvin Vogelsang	Oslo Friidrettskrets
175	Martin Tofte-Sørli	Oslo Friidrettskrets
182	Petter Nikolai Berg	Oslo Friidrettskrets
216	Odin Vinje Kjendalen	Telemark Friidrettskret
217	Ole Kaasa Helgedagsrud	Telemark Friidrettskret
242	Mats Vea Karlsen	Vestfold Friidrettskrets
247	Vegard Vendel Poosz	Vestfold Friidrettskrets
250	Andreas Kvilesjø	Østfold Friidrettskrets
289	Andreas Sørsdal	Buskerud Friidrettskret
292	Carl Hauge	Oslo Friidrettskrets
293	Jack Chen	Buskerud Friidrettskret

Startliste: 600 m - G-14

Startnr	Navn	Krets
6	Andreas Lerø	Akershus Friidrettskret
54	Sindre Høisæter Brattlien	Akershus Friidrettskret
59	Sondre Martinsen	Akershus Friidrettskret
73	Benjamin Bjørnstad	Buskerud Friidrettskret
82	Jørgen Bertram Dyrdaahl	Buskerud Friidrettskret
86	Martin Røland Jensen	Buskerud Friidrettskret
94	Andreas Grimerud	Hedmark Friidrettskret
101	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Hedmark Friidrettskret
102	Even Mobrenna	Hedmark Friidrettskret
103	Fillip Kjelsberg	Hedmark Friidrettskret
113	karenius kleffegård aaeng	Hedmark Friidrettskret
137	Jonas Hoelsveen	Oppland Friidrettskrets
139	Jørgen Evensen Lund	Oppland Friidrettskrets
150	Abdi Dahir Rabi	Oslo Friidrettskrets
161	Emil Ingvar Rostoft Kristjansson	Oslo Friidrettskrets
183	Sander Dybwad Mathiesen	Oslo Friidrettskrets
186	Sondre Røkenes	Oslo Friidrettskrets
195	Daan Achterberg	Telemark Friidrettskret
220	Vebjørn Hovdejord	Telemark Friidrettskret
233	Håvard Dale Foyen Skovly	Vestfold Friidrettskrets
254	Berend Hendrik Milan Spijker	Østfold Friidrettskrets
283	Sindre Fredriksen	Østfold Friidrettskrets
289	Andreas Sørsdal	Buskerud Friidrettskret

Startliste: 80 m hekk - G-14

Startnr	Navn	Krets
51	Sigurd Clemetsen	Akershus Friidrettskret
74	Daniel Oppen	Buskerud Friidrettskret
86	Martin Røland Jensen	Buskerud Friidrettskret
107	Håkon Mathias Dalen Øverhaug	Hedmark Friidrettskret
172	Jørgen Bergh	Oslo Friidrettskrets
177	Mats William Marrot	Oslo Friidrettskrets
189	Adrian Kojen	Telemark Friidrettskret
226	Brage Henden Nybakk	Vestfold Friidrettskrets
256	Christian André Thomassen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Diskos - G-14

Startnr	Navn	Krets
22	Håvard Syrstad	Akershus Friidrettskret
90	Scott Ygård	Buskerud Friidrettskret
92	Torbjørn Andersen	Buskerud Friidrettskret
124	Truls Engen Olsen	Hedmark Friidrettskret
129	Fredrik Stavik Moshagen	Oppland Friidrettskrets
132	Helge Wirstad Dynna	Oppland Friidrettskrets
182	Petter Nikolai Berg	Oslo Friidrettskrets
202	Gustav André Olsson	Telemark Friidrettskret
247	Vegard Vendel Poosz	Vestfold Friidrettskrets
250	Andreas Kvilesjø	Østfold Friidrettskrets
258	Edgar Bjørnerud Günther	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Høyde - G-14

Startnr	Navn	Krets
14	Emil Nordal	Akershus Friidrettskret
46	Ola Gullikstad	Akershus Friidrettskret
52	Simen Gimnes	Akershus Friidrettskret
60	Sondre Overskeid	Akershus Friidrettskret
74	Daniel Oppen	Buskerud Friidrettskret
90	Scott Ygård	Buskerud Friidrettskret
101	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Hedmark Friidrettskret
107	Håkon Mathias Dalen Øverhaug	Hedmark Friidrettskret
125	Vegard Ranestad	Hedmark Friidrettskret
132	Helge Wirstad Dynna	Oppland Friidrettskrets
137	Jonas Hoelsveen	Oppland Friidrettskrets
175	Martin Tofte-Sørli	Oslo Friidrettskrets
182	Petter Nikolai Berg	Oslo Friidrettskrets
195	Daan Achterberg	Telemark Friidrettskret
230	Gaute Aasberg Andreassen	Vestfold Friidrettskrets
256	Christian André Thomassen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Kule - G-14

Startnr	Navn	Krets
22	Håvard Syrstad	Akershus Friidrettskret
26	Jørgen Brenna Loennechen	Akershus Friidrettskret
92	Torbjørn Andersen	Buskerud Friidrettskret
124	Truls Engen Olsen	Hedmark Friidrettskret
129	Fredrik Stavik Moshagen	Oppland Friidrettskrets
132	Helge Wirstad Dynna	Oppland Friidrettskrets
182	Petter Nikolai Berg	Oslo Friidrettskrets
191	Angelo Olmo San Pedro	Telemark Friidrettskret
197	Elias Skov Væer	Telemark Friidrettskret
230	Gaute Aasberg Andreassen	Vestfold Friidrettskrets
232	Henrik Duncan	Vestfold Friidrettskrets
258	Edgar Bjørnerud Günther	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Lengde - G-14

Startnr	Navn	Krets
14	Emil Nordal	Akershus Friidrettskret
30	Lemoriyan Matheswaran	Akershus Friidrettskret
46	Ola Gullikstad	Akershus Friidrettskret
52	Simen Gimnes	Akershus Friidrettskret
53	Simen Nordheim Berg	Akershus Friidrettskret
92	Torbjørn Andersen	Buskerud Friidrettskret
94	Andreas Grimerud	Hedmark Friidrettskret
125	Vegard Ranestad	Hedmark Friidrettskret
137	Jonas Hoelsveen	Oppland Friidrettskrets
148	Stian Berntsen	Oppland Friidrettskrets
151	Abraham Sandvin Vogelsang	Oslo Friidrettskrets
172	Jørgen Bergh	Oslo Friidrettskrets
175	Martin Tofte-Sørli	Oslo Friidrettskrets
186	Sondre Røkenes	Oslo Friidrettskrets
216	Odin Vinje Kjendalen	Telemark Friidrettskret
217	Ole Kaasa Helgedagsrud	Telemark Friidrettskret
230	Gaute Aasberg Andreassen	Vestfold Friidrettskrets
242	Mats Vea Karlsen	Vestfold Friidrettskrets
254	Berend Hendrik Milan Spijker	Østfold Friidrettskrets
256	Christian André Thomassen	Østfold Friidrettskrets
292	Carl Hauge	Oslo Friidrettskrets
293	Jack Chen	Buskerud Friidrettskret

Startliste: Slegge - G-14

Startnr	Navn	Krets
23	Jo Magnus Kleven	Akershus Friidrettskret
92	Torbjørn Andersen	Buskerud Friidrettskret
124	Truls Engen Olsen	Hedmark Friidrettskret
129	Fredrik Stavik Moshagen	Oppland Friidrettskrets
151	Abraham Sandvin Vogelsang	Oslo Friidrettskrets
197	Elias Skov Væer	Telemark Friidrettskret
233	Håvard Dale Foyen Skovly	Vestfold Friidrettskrets
258	Edgar Bjørnerud Günther	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Spyd - G-14

Startnr	Navn	Krets
26	Jørgen Brenna Loennechen	Akershus Friidrettskret
36	Magnus Holt Holgersen	Akershus Friidrettskret
42	Mathias Hille Amesen	Akershus Friidrettskret
73	Benjamin Bjørnstad	Buskerud Friidrettskret
74	Daniel Oppen	Buskerud Friidrettskret
105	herman heggseth	Hedmark Friidrettskret
124	Truls Engen Olsen	Hedmark Friidrettskret
129	Fredrik Stavik Moshagen	Oppland Friidrettskrets
177	Mats William Marrot	Oslo Friidrettskrets
197	Elias Skov Væer	Telemark Friidrettskret
202	Gustav André Olsson	Telemark Friidrettskret
226	Brage Henden Nybakk	Vestfold Friidrettskrets
230	Gaute Aasberg Andreassen	Vestfold Friidrettskrets
233	Håvard Dale Foyen Skovly	Vestfold Friidrettskrets
250	Andreas Kvilesjø	Østfold Friidrettskrets
258	Edgar Bjørnerud Günther	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Stav - G-14

Startnr	Navn	Krets
90	Scott Ygård	Buskerud Friidrettskret
122	Robin Haave	Hedmark Friidrettskret
125	Vegard Ranestad	Hedmark Friidrettskret
172	Jørgen Bergh	Oslo Friidrettskrets

Lerøy-lekene

16.09.17 - 17.09.17

177	Mats William Marrot	Oslo Friidrettskrets
189	Adrian Kojen	Telemark Friidrettskret
216	Odin Vinje Kjøndalen	Telemark Friidrettskret
247	Vegard Vendel Poosz	Vestfold Friidrettskrets

45	Oda Schatvet	Akershus Friidrettskret
48	Saveetha Satkunananthan	Akershus Friidrettskret
64	Theebika Kulendran	Akershus Friidrettskret
79	Inga Bråthen Grønhovd	Buskerud Friidrettskret
106	Hermine Hansen	Hedmark Friidrettskret
110	Idun Langgård Antonsen	Hedmark Friidrettskret
131	Hannah Cobola Cole	Oppland Friidrettskrets
143	Miriam Pedersen	Oppland Friidrettskrets
179	Maya Aanensen Ashworth	Oslo Friidrettskrets
184	Sarah Chidera Ejisi	Oslo Friidrettskrets
208	Lisa Maylen Stensøy	Telemark Friidrettskret
221	Ylva Synnevaag Stamland	Telemark Friidrettskret
243	Mia Vik Gabrielsen	Vestfold Friidrettskrets
246	Tuva Aunan	Vestfold Friidrettskrets
266	Ida Andrea Breigan	Østfold Friidrettskrets
269	Maiken Homlung Prøitz	Østfold Friidrettskrets
271	Maren Trondsæter Salvesen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Tresteg - G-14

Startnr	Navn	Krets
30	Lemoriyan Matheswaran	Akershus Friidrettskret
46	Ola Gullikstad	Akershus Friidrettskret
52	Simen Gimnes	Akershus Friidrettskret
92	Torbjørn Andersen	Buskerud Friidrettskret
102	Even Mobrenna	Hedmark Friidrettskret
125	Vegard Ranestad	Hedmark Friidrettskret
186	Sondre Røkenes	Oslo Friidrettskrets
189	Adrian Kojen	Telemark Friidrettskret
191	Angelo Olmo San Pedro	Telemark Friidrettskret
216	Odin Vinje Kjøndalen	Telemark Friidrettskret
232	Henrik Duncan	Vestfold Friidrettskrets
242	Mats Vea Karlsen	Vestfold Friidrettskrets
247	Vegard Vendel Poosz	Vestfold Friidrettskrets
254	Berend Hendrik Milan Spijker	Østfold Friidrettskrets
256	Christian André Thomassen	Østfold Friidrettskrets
292	Carl Hauge	Oslo Friidrettskrets

Startliste: 200 m hekk - J-13

Startnr	Navn	Krets
19	Hedda Berglund	Akershus Friidrettskret
45	Oda Schatvet	Akershus Friidrettskret
72	Anouk de Haas	Buskerud Friidrettskret
147	Sigrd Hveser Farsund	Oppland Friidrettskrets
156	Cathrine Grønbech	Oslo Friidrettskrets
169	Isabella Alida Indrebø	Oslo Friidrettskrets
211	Marthe Fremstad	Telemark Friidrettskret
212	Mathea Løk Gjærum	Telemark Friidrettskret
244	Nora Bergene Aabrekk	Vestfold Friidrettskrets
260	Emma Skibstad Bekkevik	Østfold Friidrettskrets
266	Ida Andrea Breigan	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 1000 m Kappgang - J-13

Startnr	Navn	Krets
77	Henriette Collett-Østensen	Buskerud Friidrettskret
155	Aurora Wilkens Jernberg	Oslo Friidrettskrets
156	Cathrine Grønbech	Oslo Friidrettskrets
165	Helena Jensen Sales	Oslo Friidrettskrets
203	Hedda Sofie Samuelsen	Telemark Friidrettskret
205	Johanne Lindstad Nilsen	Telemark Friidrettskret
212	Mathea Løk Gjærum	Telemark Friidrettskret
223	Andrea Trigueno Steen	Vestfold Friidrettskrets
251	Astrid Reknes	Østfold Friidrettskrets
285	Sunniva Oline Klokseth	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 60 m - J-13

Startnr	Navn	Krets
8	Anne Mimmi Wahlstrøm	Akershus Friidrettskret
24	Julia Eveline Refvik	Akershus Friidrettskret
29	Katrine Alvik Thonvald	Akershus Friidrettskret
31	Linnea Louise Klingberg	Akershus Friidrettskret
41	Martine Bjørgan Aam	Akershus Friidrettskret
44	Oda Linnea Ng	Akershus Friidrettskret
45	Oda Schatvet	Akershus Friidrettskret
48	Saveetha Satkunananthan	Akershus Friidrettskret
64	Theebika Kulendran	Akershus Friidrettskret
72	Anouk de Haas	Buskerud Friidrettskret
79	Inga Bråthen Grønhovd	Buskerud Friidrettskret
106	Hermine Hansen	Hedmark Friidrettskret
110	Idun Langgård Antonsen	Hedmark Friidrettskret
131	Hannah Cobola Cole	Oppland Friidrettskrets
135	Jessica Birgit Silber	Oppland Friidrettskrets
138	Julie Brunstad Szabo	Oppland Friidrettskrets
141	Marie Vesterås	Oppland Friidrettskrets
143	Miriam Pedersen	Oppland Friidrettskrets
166	Ingrid Hamsund	Oslo Friidrettskrets
179	Maya Aanensen Ashworth	Oslo Friidrettskrets
184	Sarah Chidera Ejisi	Oslo Friidrettskrets
205	Johanne Lindstad Nilsen	Telemark Friidrettskret
208	Lisa Maylen Stensøy	Telemark Friidrettskret
211	Marthe Fremstad	Telemark Friidrettskret
213	Matilde Flor Størvold	Telemark Friidrettskret
223	Andrea Trigueno Steen	Vestfold Friidrettskrets
234	Ibtissam Abounnachat	Vestfold Friidrettskrets
243	Mia Vik Gabrielsen	Vestfold Friidrettskrets

Startliste: 1500 m - J-13

Startnr	Navn	Krets
25	Julie Hammer	Akershus Friidrettskret
38	Maren Sofie Brännare-Gran	Akershus Friidrettskret
39	Marthe Johanne Hjelmeset	Akershus Friidrettskret
71	An-Magritt Hagen Rønning	Buskerud Friidrettskret
135	Jessica Birgit Silber	Oppland Friidrettskrets
144	Nora Storås Sommer	Oppland Friidrettskrets
149	Synne Børresen Bollingmo	Oppland Friidrettskrets
153	Anna Marie Nordengen Sirevåg	Oslo Friidrettskrets
155	Aurora Wilkens Jernberg	Oslo Friidrettskrets
174	Klara Saastad Haugan	Oslo Friidrettskrets
203	Hedda Sofie Samuelsen	Telemark Friidrettskret
221	Ylva Synnevaag Stamland	Telemark Friidrettskret
238	Leona Andersen Vedvik	Vestfold Friidrettskrets
259	Elise Fredheim Simonsen	Østfold Friidrettskrets
271	Maren Trondsæter Salvesen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 200 m - J-13

Startnr	Navn	Krets
8	Anne Mimmi Wahlstrøm	Akershus Friidrettskret
20	Hedvig Kallåk	Akershus Friidrettskret
31	Linnea Louise Klingberg	Akershus Friidrettskret
41	Martine Bjørgan Aam	Akershus Friidrettskret
44	Oda Linnea Ng	Akershus Friidrettskret

Lerøy-lekene

16.09.17 - 17.09.17

246	Tuva Aunan	Vestfold Friidrettskrets
266	Ida Andrea Breigan	Østfold Friidrettskrets
271	Maren Trondsæter Salvesen	Østfold Friidrettskrets
272	Marie Rognli Bya	Østfold Friidrettskrets
280	Sanne Isberg Kapstad	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 60 m hekk - J-13

Startnr	Navn	Krets
19	Hedda Berglund	Akershus Friidrettskret
41	Martine Bjugan Aam	Akershus Friidrettskret
45	Oda Schatvet	Akershus Friidrettskret
72	Anouk de Haas	Buskerud Friidrettskret
143	Miriam Pedersen	Oppland Friidrettskrets
144	Nora Storås Sommer	Oppland Friidrettskrets
169	Isabella Alida Indrebø	Oslo Friidrettskrets
194	Christina De Los Santos	Telemark Friidrettskret
205	Johanne Lindstad Nilsen	Telemark Friidrettskret
206	Kassandra Schønberg	Telemark Friidrettskret
212	Mathea Løk Gjærum	Telemark Friidrettskret
244	Nora Bergene Aabrekk	Vestfold Friidrettskrets
260	Emma Skibstad Bekkevik	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 600 m - J-13

Startnr	Navn	Krets
25	Julie Hammer	Akershus Friidrettskret
39	Marthe Johanne Hjeltnes	Akershus Friidrettskret
63	Synne Lindbergsengen Neshei	Akershus Friidrettskret
72	Anouk de Haas	Buskerud Friidrettskret
126	Vilde Nilsen Hagen	Hedmark Friidrettskret
135	Jessica Birgit Silber	Oppland Friidrettskrets
149	Synne Børresen Bollingmo	Oppland Friidrettskrets
153	Anna Marie Nordengen Sirevåg	Oslo Friidrettskrets
155	Aurora Wilkens Jernberg	Oslo Friidrettskrets
156	Cathrine Grønbech	Oslo Friidrettskrets
174	Klara Saastad Haugan	Oslo Friidrettskrets
208	Lisa Maylen Stensøy	Telemark Friidrettskret
221	Ylva Synnevaag Stamland	Telemark Friidrettskret
238	Leona Andersen Vedvik	Vestfold Friidrettskrets
251	Astrid Reknes	Østfold Friidrettskrets
259	Elise Fredheim Simonsen	Østfold Friidrettskrets
260	Emma Skibstad Bekkevik	Østfold Friidrettskrets
269	Maiken Homlung Prøitz	Østfold Friidrettskrets
271	Maren Trondsæter Salvesen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Diskos - J-13

Startnr	Navn	Krets
8	Anne Mimmi Wahlstrøm	Akershus Friidrettskret
18	Hanna Emilie Hjeltnes	Akershus Friidrettskret
24	Julia Eveline Refvik	Akershus Friidrettskret
69	Agnete Gurrik	Buskerud Friidrettskret
71	An-Magritt Hagen Rønning	Buskerud Friidrettskret
77	Henriette Collett-Østensen	Buskerud Friidrettskret
209	Malene Storøygaard	Telemark Friidrettskret
214	Mia Ribe Brun	Telemark Friidrettskret
234	Ibtissam Abounnachat	Vestfold Friidrettskrets
280	Sanne Isberg Kapstad	Østfold Friidrettskrets
286	Synne Pedersen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Høyde - J-13

Startnr	Navn	Krets
20	Hedvig Kallåk	Akershus Friidrettskret
21	Hekla Mathilda Henriksdottir Me	Akershus Friidrettskret

44	Oda Linnea Ng	Akershus Friidrettskret
69	Agnete Gurrik	Buskerud Friidrettskret
72	Anouk de Haas	Buskerud Friidrettskret
109	Ida Simone Vedal-Fekstad	Hedmark Friidrettskret
147	Sigrild Hvesser Farsund	Oppland Friidrettskrets
149	Synne Børresen Bollingmo	Oppland Friidrettskrets
166	Ingrid Hamsund	Oslo Friidrettskrets
176	Martine Fiskerstrand Blekeli	Oslo Friidrettskrets
205	Johanne Lindstad Nilsen	Telemark Friidrettskret
206	Kassandra Schønberg	Telemark Friidrettskret
213	Matilde Flor Størvold	Telemark Friidrettskret
237	Julie Berg Jansen	Vestfold Friidrettskrets
246	Tuva Aunan	Vestfold Friidrettskrets
251	Astrid Reknes	Østfold Friidrettskrets
285	Sunniva Oline Klokseth	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Kule - J-13

Startnr	Navn	Krets
18	Hanna Emilie Hjeltnes	Akershus Friidrettskret
19	Hedda Berglund	Akershus Friidrettskret
29	Katrine Alvik Thonvald	Akershus Friidrettskret
69	Agnete Gurrik	Buskerud Friidrettskret
71	An-Magritt Hagen Rønning	Buskerud Friidrettskret
110	Idun Langgård Antonsen	Hedmark Friidrettskret
138	Julie Brunstad Szabo	Oppland Friidrettskrets
165	Helena Jensen Sales	Oslo Friidrettskrets
194	Christina De Los Santos	Telemark Friidrettskret
211	Marthe Fremstad	Telemark Friidrettskret
214	Mia Ribe Brun	Telemark Friidrettskret
244	Nora Bergene Aabrekk	Vestfold Friidrettskrets
280	Sanne Isberg Kapstad	Østfold Friidrettskrets
286	Synne Pedersen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Lengde - J-13

Startnr	Navn	Krets
20	Hedvig Kallåk	Akershus Friidrettskret
28	Kaja Carlsen-Brown	Akershus Friidrettskret
29	Katrine Alvik Thonvald	Akershus Friidrettskret
44	Oda Linnea Ng	Akershus Friidrettskret
48	Saveetha Satkunanathan	Akershus Friidrettskret
64	Theebika Kulendran	Akershus Friidrettskret
77	Henriette Collett-Østensen	Buskerud Friidrettskret
79	Inga Bråthen Grønhovd	Buskerud Friidrettskret
106	Hermine Hansen	Hedmark Friidrettskret
111	June Rogstad Bekkevold	Hedmark Friidrettskret
126	Vilde Nilsen Hagen	Hedmark Friidrettskret
131	Hannah Cobola Cole	Oppland Friidrettskrets
135	Jessica Birgit Silber	Oppland Friidrettskrets
138	Julie Brunstad Szabo	Oppland Friidrettskrets
144	Nora Storås Sommer	Oppland Friidrettskrets
159	Eirin Aae Skotheim	Oslo Friidrettskrets
166	Ingrid Hamsund	Oslo Friidrettskrets
176	Martine Fiskerstrand Blekeli	Oslo Friidrettskrets
209	Malene Storøygaard	Telemark Friidrettskret
211	Marthe Fremstad	Telemark Friidrettskret
213	Matilde Flor Størvold	Telemark Friidrettskret
223	Andrea Triguero Steen	Vestfold Friidrettskrets
234	Ibtissam Abounnachat	Vestfold Friidrettskrets
237	Julie Berg Jansen	Vestfold Friidrettskrets
243	Mia Vik Gabrielsen	Vestfold Friidrettskrets
266	Ida Andrea Breigan	Østfold Friidrettskrets
285	Sunniva Oline Klokseth	Østfold Friidrettskrets

Lerøy-lekene

16.09.17 - 17.09.17

Startliste: Slegge - J-13

Startnr	Navn	Krets
8	Anne Mimmi Wahlstrøm	Akershus Friidrettskrets
18	Hanna Emilie Hjeltnes	Akershus Friidrettskrets
29	Katrine Alvik Thonvald	Akershus Friidrettskrets
64	Theebika Kulendran	Akershus Friidrettskrets
69	Agnete Gurrik	Buskerud Friidrettskrets
71	An-Magritt Hagen Rønning	Buskerud Friidrettskrets
138	Julie Brunstad Szabo	Oppland Friidrettskrets
209	Malene Storøygaard	Telemark Friidrettskrets
214	Mia Ribe Brun	Telemark Friidrettskrets
251	Astrid Reknes	Østfold Friidrettskrets
286	Synne Pedersen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Spyd - J-13

Startnr	Navn	Krets
18	Hanna Emilie Hjeltnes	Akershus Friidrettskrets
48	Saveetha Satkunanathan	Akershus Friidrettskrets
77	Henriette Collett-Østensen	Buskerud Friidrettskrets
79	Inga Bråthen Grønhovd	Buskerud Friidrettskrets
111	June Rogstad Bekkevold	Hedmark Friidrettskrets
126	Vilde Nilsen Hagen	Hedmark Friidrettskrets
165	Helena Jensen Sales	Oslo Friidrettskrets
194	Christina De Los Santos	Telemark Friidrettskrets
203	Hedda Sofie Samuelson	Telemark Friidrettskrets
209	Malene Storøygaard	Telemark Friidrettskrets
234	Ibtissam Abounnachat	Vestfold Friidrettskrets
243	Mia Vik Gabrielsen	Vestfold Friidrettskrets
272	Marie Rognli Bya	Østfold Friidrettskrets
280	Sanne Isberg Kapstad	Østfold Friidrettskrets
286	Synne Pedersen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Stav - J-13

Startnr	Navn	Krets
4	Amelia Underland	Akershus Friidrettskrets
11	Celine Aschehoug Hesthagen	Akershus Friidrettskrets
71	An-Magritt Hagen Rønning	Buskerud Friidrettskrets
159	Eirin Aae Skotheim	Oslo Friidrettskrets
169	Isabella Alida Indrebø	Oslo Friidrettskrets
206	Kassandra Schønberg	Telemark Friidrettskrets
237	Julie Berg Jansen	Vestfold Friidrettskrets

Startliste: Tresteg - J-13

Startnr	Navn	Krets
12	Eilan Kitjakan Aas	Akershus Friidrettskrets
19	Hedda Berglund	Akershus Friidrettskrets
41	Martine Bjørgan Aam	Akershus Friidrettskrets
69	Agnete Gurrik	Buskerud Friidrettskrets
77	Henriette Collett-Østensen	Buskerud Friidrettskrets
99	Eira Eveline Solberg	Hedmark Friidrettskrets
110	Idun Langgård Antonsen	Hedmark Friidrettskrets
111	June Rogstad Bekkevold	Hedmark Friidrettskrets
143	Miriam Pedersen	Oppland Friidrettskrets
159	Eirin Aae Skotheim	Oslo Friidrettskrets
169	Isabella Alida Indrebø	Oslo Friidrettskrets
176	Martine Fiskerstrand Blekeli	Oslo Friidrettskrets
194	Christina De Los Santos	Telemark Friidrettskrets
206	Kassandra Schønberg	Telemark Friidrettskrets
212	Mathea Løk Gjærum	Telemark Friidrettskrets
223	Andrea Triguero Steen	Vestfold Friidrettskrets
237	Julie Berg Jansen	Vestfold Friidrettskrets

244	Nora Bergene Aabrekk	Vestfold Friidrettskrets
260	Emma Skibstad Bekkevik	Østfold Friidrettskrets
285	Sunniva Oline Klokseth	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 1000 m Kappgang - J-14

Startnr	Navn	Krets
85	Maren Karlsen Bekkestad	Buskerud Friidrettskrets
134	Jenni Øiom Askvig	Oppland Friidrettskrets
158	Dina Verdahl Haakonsen	Oslo Friidrettskrets
168	Iris Agata Engeness	Oslo Friidrettskrets
198	Embla Adolfsen Morande	Telemark Friidrettskrets
215	Nora Bjørke Lehne	Telemark Friidrettskrets
231	Helle Madsen Auensen	Vestfold Friidrettskrets
249	Andrea Vammeli Wiik	Østfold Friidrettskrets
268	Lea Westlie	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 1500 m - J-14

Startnr	Navn	Krets
50	Sigrd Alvik	Akershus Friidrettskrets
68	Victoria Hammersmark Nitteber	Akershus Friidrettskrets
85	Maren Karlsen Bekkestad	Buskerud Friidrettskrets
98	Dina Lidahl Lillejordet	Hedmark Friidrettskrets
120	Mille Eide Nyhus	Hedmark Friidrettskrets
157	Christina Osnes-Ringen	Oslo Friidrettskrets
167	Ingvild Julie Schrøder Brennhov	Oslo Friidrettskrets
168	Iris Agata Engeness	Oslo Friidrettskrets
170	Johanna Ågesen Tofte	Oslo Friidrettskrets
201	Guro Halvorsdatter Røyenland	Telemark Friidrettskrets
231	Helle Madsen Auensen	Vestfold Friidrettskrets
235	Ina Halle Haugen	Vestfold Friidrettskrets
240	Maren Halle Haugen	Vestfold Friidrettskrets
249	Andrea Vammeli Wiik	Østfold Friidrettskrets
268	Lea Westlie	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 200 m - J-14

Startnr	Navn	Krets
10	Bertine Haneberg	Akershus Friidrettskrets
47	Pernille Stensrud	Akershus Friidrettskrets
50	Sigrd Alvik	Akershus Friidrettskrets
56	Solveig Emilie Johansen	Akershus Friidrettskrets
76	Hedda Ekrem Johansen	Buskerud Friidrettskrets
81	Josefina Maria Biernacki	Buskerud Friidrettskrets
117	Lisa Catharina Vestvik Winters	Hedmark Friidrettskrets
118	Maren Bakke Amundsen	Hedmark Friidrettskrets
119	Maren Mørkved Andersen	Hedmark Friidrettskrets
120	Mille Eide Nyhus	Hedmark Friidrettskrets
127	Edel Halle	Oppland Friidrettskrets
140	Malin Rundbråten Ludvigsen	Oppland Friidrettskrets
160	Elina Løken Dahl	Oslo Friidrettskrets
173	Kajsa Rooth	Oslo Friidrettskrets
192	Anine Marie Lund Olsen	Telemark Friidrettskrets
196	Eilén Brenne	Telemark Friidrettskrets
201	Guro Halvorsdatter Røyenland	Telemark Friidrettskrets
231	Helle Madsen Auensen	Vestfold Friidrettskrets
235	Ina Halle Haugen	Vestfold Friidrettskrets
240	Maren Halle Haugen	Vestfold Friidrettskrets
264	Henriette Jæger	Østfold Friidrettskrets
281	Signe Furuseth Tegneby	Østfold Friidrettskrets
290	Mina Marie Lønsetteig	Buskerud Friidrettskrets
291	Tiril Solberg	Buskerud Friidrettskrets

Lerøy-lekene

16.09.17 - 17.09.17

Startliste: 200 m hekk - J-14

Startnr	Navn	Krets
55	Sofie Furuset	Akershus Friidrettskret
62	Stella Seraina Wang	Akershus Friidrettskret
70	Andrine Kronstad	Buskerud Friidrettskret
76	Hedda Ekrem Johansen	Buskerud Friidrettskret
81	Josefina Maria Biernacki	Buskerud Friidrettskret
95	Ane Kjærnes	Hedmark Friidrettskret
98	Dina Lidahl Lillejordet	Hedmark Friidrettskret
104	Hanna Hagevik Bakke	Hedmark Friidrettskret
118	Maren Bakke Amundsen	Hedmark Friidrettskret
119	Maren Mørkved Andersen	Hedmark Friidrettskret
120	Mille Eide Nyhus	Hedmark Friidrettskret
162	Emily Fjellvang Guldvog	Oslo Friidrettskrets
163	Emma Sophie Gjerland	Oslo Friidrettskrets
207	Linnea Birkelid Lekman	Telemark Friidrettskret
239	Malin Christensen Bjørge	Vestfold Friidrettskrets
245	Sara Therese Meland	Vestfold Friidrettskrets
264	Henriette Jæger	Østfold Friidrettskrets
274	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 60 m - J-14

Startnr	Navn	Krets
35	Madeline Svendsen	Akershus Friidrettskret
47	Pernille Stensrud	Akershus Friidrettskret
55	Sofie Furuset	Akershus Friidrettskret
56	Solveig Emilie Johansen	Akershus Friidrettskret
62	Stella Seraina Wang	Akershus Friidrettskret
70	Andrine Kronstad	Buskerud Friidrettskret
76	Hedda Ekrem Johansen	Buskerud Friidrettskret
81	Josefina Maria Biernacki	Buskerud Friidrettskret
96	Ann Helene Finsrud	Hedmark Friidrettskret
117	Lisa Catharina Vestvik Winters	Hedmark Friidrettskret
118	Maren Bakke Amundsen	Hedmark Friidrettskret
136	Johanne Lillejordet	Oppland Friidrettskrets
140	Malin Rundbråten Ludvigsen	Oppland Friidrettskrets
160	Elina Løken Dahl	Oslo Friidrettskrets
173	Kajsa Rooth	Oslo Friidrettskrets
192	Anine Marie Lund Olsen	Telemark Friidrettskret
196	Eilén Brenne	Telemark Friidrettskret
199	Emilie Bergsli Andersen	Telemark Friidrettskret
224	Ane Bergsholm	Vestfold Friidrettskrets
229	Frøydís Hvaara	Vestfold Friidrettskrets
235	Ina Halle Haugen	Vestfold Friidrettskrets
240	Maren Halle Haugen	Vestfold Friidrettskrets
245	Sara Therese Meland	Vestfold Friidrettskrets
264	Henriette Jæger	Østfold Friidrettskrets
276	Michelle Marie Nyberget	Østfold Friidrettskrets
290	Mina Marie Lønsetteig	Buskerud Friidrettskret
291	Tiril Solberg	Buskerud Friidrettskret

Startliste: 60 m hekk - J-14

Startnr	Navn	Krets
35	Madeline Svendsen	Akershus Friidrettskret
55	Sofie Furuset	Akershus Friidrettskret
62	Stella Seraina Wang	Akershus Friidrettskret
70	Andrine Kronstad	Buskerud Friidrettskret
76	Hedda Ekrem Johansen	Buskerud Friidrettskret
81	Josefina Maria Biernacki	Buskerud Friidrettskret
95	Ane Kjærnes	Hedmark Friidrettskret
104	Hanna Hagevik Bakke	Hedmark Friidrettskret

114	Kari Hagevik Bakke	Hedmark Friidrettskret
118	Maren Bakke Amundsen	Hedmark Friidrettskret
119	Maren Mørkved Andersen	Hedmark Friidrettskret
160	Elina Løken Dahl	Oslo Friidrettskrets
162	Emily Fjellvang Guldvog	Oslo Friidrettskrets
163	Emma Sophie Gjerland	Oslo Friidrettskrets
207	Linnea Birkelid Lekman	Telemark Friidrettskret
210	Maria Elise Calizo Bugge	Telemark Friidrettskret
239	Malin Christensen Bjørge	Vestfold Friidrettskrets
245	Sara Therese Meland	Vestfold Friidrettskrets
262	Frøya Eriksen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: 600 m - J-14

Startnr	Navn	Krets
10	Bertine Haneberg	Akershus Friidrettskret
43	Mia Halvorsen-Røgeberg	Akershus Friidrettskret
50	Sigrid Alvik	Akershus Friidrettskret
68	Victoria Hammersmark Nitteber	Akershus Friidrettskret
85	Maren Karlsen Bekkestad	Buskerud Friidrettskret
95	Ane Kjærnes	Hedmark Friidrettskret
98	Dina Lidahl Lillejordet	Hedmark Friidrettskret
120	Mille Eide Nyhus	Hedmark Friidrettskret
154	Anne Gine Løvnes	Oslo Friidrettskrets
157	Christina Osnes-Ringen	Oslo Friidrettskrets
167	Ingvald Julie Schrøder Brennhov	Oslo Friidrettskrets
168	Iris Agata Engeness	Oslo Friidrettskrets
170	Johanna Ågesen Tofte	Oslo Friidrettskrets
196	Eilén Brenne	Telemark Friidrettskret
199	Emilie Bergsli Andersen	Telemark Friidrettskret
201	Guro Halvorsdatter Røyneland	Telemark Friidrettskret
235	Ina Halle Haugen	Vestfold Friidrettskrets
240	Maren Halle Haugen	Vestfold Friidrettskrets
249	Andrea Vammeli Wiik	Østfold Friidrettskrets
268	Lea Westlie	Østfold Friidrettskrets
274	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Østfold Friidrettskrets
281	Signe Furuset Tegnby	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Diskos - J-14

Startnr	Navn	Krets
15	Emilie Steinkjer	Akershus Friidrettskret
65	Tiril Lappegård	Akershus Friidrettskret
80	Ingebjørg Hørlück Berg	Buskerud Friidrettskret
87	Ruth Margrethe Nilsen	Buskerud Friidrettskret
173	Kajsa Rooth	Oslo Friidrettskrets
198	Embla Adolfsen Morande	Telemark Friidrettskret
210	Maria Elise Calizo Bugge	Telemark Friidrettskret
215	Nora Bjørke Lehne	Telemark Friidrettskret
241	Mari Hytten Skyvang	Vestfold Friidrettskrets
273	Martine Svendsen	Østfold Friidrettskrets
275	Maya Liv Mariedatter	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Høyde - J-14

Startnr	Navn	Krets
3	Alva Barthel Sveen	Akershus Friidrettskret
35	Madeline Svendsen	Akershus Friidrettskret
49	Selma Gullikstad	Akershus Friidrettskret
55	Sofie Furuset	Akershus Friidrettskret
83	Lillian Amponsah Washington	Buskerud Friidrettskret
84	Lotte Lislørud Nilsen	Buskerud Friidrettskret
85	Maren Karlsen Bekkestad	Buskerud Friidrettskret
89	Sarah Anny Wagstaff Pedersen	Buskerud Friidrettskret
112	Karen Toven Murud	Hedmark Friidrettskret

Lerøy-lekene

16.09.17 - 17.09.17

114	Kari Hagevik Bakke	Hedmark Friidrettskret
117	Lisa Catharina Vestvik Winters	Hedmark Friidrettskret
133	Ingvald Ladehaug	Oppland Friidrettskrets
170	Johanna Ågesen Tofte	Oslo Friidrettskrets
178	Maya Rostoft	Oslo Friidrettskrets
219	Thea Emilie Selstø Haugersvee	Telemark Friidrettskret
224	Ane Bergsholm	Vestfold Friidrettskrets
241	Mari Hytten Skyvang	Vestfold Friidrettskrets
262	Frøya Eriksen	Østfold Friidrettskrets
274	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Østfold Friidrettskrets
276	Michelle Marie Nyberget	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Kule - J-14

Startnr	Navn	Krets
15	Emilie Steinkjer	Akershus Friidrettskret
65	Tiril Lappegård	Akershus Friidrettskret
80	Ingebjørg Hørück Berg	Buskerud Friidrettskret
87	Ruth Margrethe Nilsen	Buskerud Friidrettskret
89	Sarah Anny Wagstaff Pedersen	Buskerud Friidrettskret
98	Dina Lidahl Lillejordet	Hedmark Friidrettskret
108	Ida Nergård Antonsen	Hedmark Friidrettskret
112	Karen Toven Murud	Hedmark Friidrettskret
127	Edel Halle	Oppland Friidrettskrets
134	Jenni Øiom Askvig	Oppland Friidrettskrets
178	Maya Rostoft	Oslo Friidrettskrets
185	Silje Eide Nygård	Oslo Friidrettskrets
198	Embla Adolfsen Morande	Telemark Friidrettskret
215	Nora Bjørke Lehne	Telemark Friidrettskret
219	Thea Emilie Selstø Haugersvee	Telemark Friidrettskret
229	Frøydís Hvaara	Vestfold Friidrettskrets
236	Johanna Schmidt Johansen	Vestfold Friidrettskrets
241	Mari Hytten Skyvang	Vestfold Friidrettskrets
273	Martine Svendsen	Østfold Friidrettskrets
275	Maya Liv Mariedatter	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Lengde - J-14

Startnr	Navn	Krets
7	Anna Løken Normann	Akershus Friidrettskret
35	Madeline Svendsen	Akershus Friidrettskret
37	Maren Løken Normann	Akershus Friidrettskret
49	Selma Gullikstad	Akershus Friidrettskret
62	Stella Seraina Wang	Akershus Friidrettskret
76	Hedda Ekrem Johansen	Buskerud Friidrettskret
81	Josefina Maria Biernacki	Buskerud Friidrettskret
83	Lillian Amponsah Washington	Buskerud Friidrettskret
84	Lotte Lislørud Nilsen	Buskerud Friidrettskret
89	Sarah Anny Wagstaff Pedersen	Buskerud Friidrettskret
96	Ann Helene Finsrud	Hedmark Friidrettskret
104	Hanna Hagevik Bakke	Hedmark Friidrettskret
112	Karen Toven Murud	Hedmark Friidrettskret
114	Kari Hagevik Bakke	Hedmark Friidrettskret
117	Lisa Catharina Vestvik Winters	Hedmark Friidrettskret
121	Natalie Busterud Gulaker	Hedmark Friidrettskret
140	Malin Rundbråten Ludvigsen	Oppland Friidrettskrets
162	Emily Fjellvang Guldvog	Oslo Friidrettskrets
163	Emma Sophie Gjerland	Oslo Friidrettskrets
170	Johanna Ågesen Tofte	Oslo Friidrettskrets
178	Maya Rostoft	Oslo Friidrettskrets
190	Amalie Johnsen Stensaa	Telemark Friidrettskret
207	Linnea Birkelid Lekman	Telemark Friidrettskret
224	Ane Bergsholm	Vestfold Friidrettskrets
229	Frøydís Hvaara	Vestfold Friidrettskrets

236	Johanna Schmidt Johansen	Vestfold Friidrettskrets
239	Malin Christensen Bjørge	Vestfold Friidrettskrets
245	Sara Therese Meland	Vestfold Friidrettskrets
264	Henriette Jæger	Østfold Friidrettskrets
274	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Slegge - J-14

Startnr	Navn	Krets
15	Emilie Steinkjer	Akershus Friidrettskret
65	Tiril Lappegård	Akershus Friidrettskret
70	Andrine Kronstad	Buskerud Friidrettskret
80	Ingebjørg Hørück Berg	Buskerud Friidrettskret
87	Ruth Margrethe Nilsen	Buskerud Friidrettskret
108	Ida Nergård Antonsen	Hedmark Friidrettskret
134	Jenni Øiom Askvig	Oppland Friidrettskrets
162	Emily Fjellvang Guldvog	Oslo Friidrettskrets
185	Silje Eide Nygård	Oslo Friidrettskrets
210	Maria Elise Calizo Bugge	Telemark Friidrettskret
241	Mari Hytten Skyvang	Vestfold Friidrettskrets
273	Martine Svendsen	Østfold Friidrettskrets
275	Maya Liv Mariedatter	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Spyd - J-14

Startnr	Navn	Krets
1	Ada Norum-Torgersen	Akershus Friidrettskret
61	Sonia Elisabeth Fearnley	Akershus Friidrettskret
70	Andrine Kronstad	Buskerud Friidrettskret
87	Ruth Margrethe Nilsen	Buskerud Friidrettskret
89	Sarah Anny Wagstaff Pedersen	Buskerud Friidrettskret
108	Ida Nergård Antonsen	Hedmark Friidrettskret
173	Kajsa Rooth	Oslo Friidrettskrets
178	Maya Rostoft	Oslo Friidrettskrets
198	Embla Adolfsen Morande	Telemark Friidrettskret
210	Maria Elise Calizo Bugge	Telemark Friidrettskret
219	Thea Emilie Selstø Haugersvee	Telemark Friidrettskret
229	Frøydís Hvaara	Vestfold Friidrettskrets
236	Johanna Schmidt Johansen	Vestfold Friidrettskrets
273	Martine Svendsen	Østfold Friidrettskrets
275	Maya Liv Mariedatter	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Stav - J-14

Startnr	Navn	Krets
83	Lillian Amponsah Washington	Buskerud Friidrettskret
85	Maren Karlsen Bekkestad	Buskerud Friidrettskret
108	Ida Nergård Antonsen	Hedmark Friidrettskret
185	Silje Eide Nygård	Oslo Friidrettskrets
199	Emilie Bergsli Andersen	Telemark Friidrettskret
219	Thea Emilie Selstø Haugersvee	Telemark Friidrettskret
236	Johanna Schmidt Johansen	Vestfold Friidrettskrets
262	Frøya Eriksen	Østfold Friidrettskrets

Startliste: Tresteg - J-14

Startnr	Navn	Krets
7	Anna Løken Normann	Akershus Friidrettskret
37	Maren Løken Normann	Akershus Friidrettskret
49	Selma Gullikstad	Akershus Friidrettskret
83	Lillian Amponsah Washington	Buskerud Friidrettskret
84	Lotte Lislørud Nilsen	Buskerud Friidrettskret
89	Sarah Anny Wagstaff Pedersen	Buskerud Friidrettskret
104	Hanna Hagevik Bakke	Hedmark Friidrettskret
112	Karen Toven Murud	Hedmark Friidrettskret
114	Kari Hagevik Bakke	Hedmark Friidrettskret

Lerøy-lekene

16.09.17 - 17.09.17

163	Emma Sophie Gjerland	Oslo Friidrettskrets
190	Amalie Johnsen Stensaa	Telemark Friidrettskret
199	Emilie Bergsli Andersen	Telemark Friidrettskret
207	Linnea Birkelid Lekman	Telemark Friidrettskret
224	Ane Bergsholm	Vestfold Friidrettskrets
231	Helle Madsen Auensen	Vestfold Friidrettskrets
236	Johanna Schmidt Johansen	Vestfold Friidrettskrets
239	Malin Christensen Bjørge	Vestfold Friidrettskrets
262	Frøya Eriksen	Østfold Friidrettskrets

A man with a beard is shown in profile, stretching his right leg against a weathered concrete wall. He is wearing a dark, hooded rain jacket with reflective white piping and a small 'CRAFT' logo on the chest. He is also wearing dark athletic leggings with a white reflective stripe down the side. He is holding his right foot with his right hand, and a black watch is visible on his left wrist. The background is a textured concrete wall with visible rivets and a shadow of the man cast onto it.

**THE
CITY
IS MY
HOME.
MY
ARENA.**

Experience the collection
at: www.craftsportswear.com

CRAFT 
FUNCTIONAL SPORTSWEAR

Krets/øvelse	60m	200m	60/80hk	200hk	600m	1500m	Kappg.
Jenter 13 år							
Hedmark							
Buskerud							
Østfold							
Vestfold							
Oslo							
Akershus							
Telemark							
Oppland							
Gutter 13 år							
Hedmark							
Buskerud							
Østfold							
Vestfold							
Oslo							
Akershus							
Telemark							
Oppland							
Jenter 14 år							
Hedmark							
Buskerud							
Østfold							
Vestfold							
Oslo							
Akershus							
Telemark							
Oppland							
Gutter 14 år							
Hedmark							
Buskerud							
Østfold							
Vestfold							
Oslo							
Akershus							
Telemark							
Oppland							

[illegible]

REKORDER - JENTER

Kl.	Øvelse	Navn	Klubbnavn	Krets	Res.	År
J-13	200 m	Martine Hjørnevik	IL Norna-Salhus	Hordaland	25,90	2014
J-13	1500 m	Johanna Ågesen Tofte	IL Koll	Oslo	4,49,75	2016
J-13	200 m hekk	Martine Hjørnevik	IL Norna-Salhus	Hordaland	29,40	2014
J-13	60 m hekk	Benedicte Abrahamsen	Bergens Turnforening	Hordaland	9,33	2006
J-13	60 m	Marte Jørgensen	Strømmen Friidrett	Akershus	8,00	2006
J-13	600 m	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL	Sør-Trøndelag	1,38,97	2016
J-13	Diskos	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	44,21	2008
J-13	Høyde	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK	Aust-Agder	1,60	2016
J-13	Kule	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	14,18	2008
J-13	Lengde	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø T & IF	Sogn og Fjordane	5,29	2011
J-13	Slegge	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	47,48	2010
J-13	Spyd	Vibeke Engen	Oppegård IL	Akershus	42,38	2015
J-13	Stav	Monica Benserud	IL Gneist	Hordaland	2,83	2009
J-13	Tresteg	Christiane Gjerde	IL Norna-Salhus	Hordaland	12,00	2006
J-13	1000 m kappg.	Ellen Nordqvist Sjøblom	Moss IL	Østfold	5.20,22	2012
J-14	200 m	Martine Hjørnevik	IL Norna-Salhus	Hordaland	25,79	2015
J-14	1500 m	Pernille Karlsen Antonsen	SK Vidar	Oslo	4,43,84	2016
J-14	200 m hekk	Vilde Jakobsen Svortevik	Laksevåg T & IL	Hordaland	29,47	2008
J-14	60 m hekk	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø T & IF	Sogn og Fjordane	8,97	2012
J-14	60 m	Oda Utsi Onstad	Fagernes IL	Oppland	7,85	2004
J-14	600 m	Karoline Daland	Sørild FIK	Aust-Agder	1,35,69	2013
J-14	Diskos	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	45,36	2009
J-14	Høyde	Line Kloster	Asker SK	Akershus	1,68	2004
J-14	Kule	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	13,38	2009
J-14	Lengde	Isabelle Pedersen	Bergens Turnforening	Hordaland	5,56	2006
J-14	Slegge	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg T & IL	Hordaland	50,38	2011
J-14	Spyd	Mona Ekross Jaidi	IL Norna-Salhus	Hordaland	48,30	2009
J-14	Stav	Hedda Hauge	Moss IL	Østfold	3,37	2015
J-14	Tresteg	Benedicte Abrahamsen	IL Norna-Salhus	Hordaland	12,00	2007
J-14	1000 m kappg.	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg T & IL	Hordaland	4,36,31	2016
8 x 200 m stafett				Oslo	3.31,94	2015

REKORDER - GUTTER

Kl.	Øvelse	Navn	Klubbnavn	Krets	Res.	År
G-13	200 m	Henrik Overvåg	Dimna IL	Møre og Romsdal	24,58	2007
G-13	1500 m	Sondre Norstad Moen	Strindheim IL	Sør-Trøndelag	4.22,23	2004
G-13	200 m hekk	Bereket Gada Wayu	Namsen Friidrettsforening	Nord-Trøndelag	27,99	2014
G-13	60 m hekk	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Hordaland	8,92	2014
G-13	60 m	Roald Føskeland	Åmøy og Grønøy	Nordland	7,76	2007
G-13	600 m	Jonas Gjesdal	IL Varegg	Agder	1.31,54	2009
G-13	Diskos	Torkel Bjørnbæk	Bodø FIK	Nordland	46,19	2012
G-13	Høyde	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	Østfold	1,67	2007
G-13	Kule	Oliver Engen	Krødsherad IL	Buskerud	15,12	2014
G-13	Lengde	Bereket Gada Wayu	Namsen Friidrettsforening	Nord-Trøndelag	5,87	2014
G-13	Slegge	Ørjan Rygg	Hyen IL	Sogn og Fjordane	48,69	2014
G-13	Spyd	Jørgen Staurvik Strand	IL i BUL	Oslo	49,09	2009
G-13	Stav	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Hordaland	3,90	2014
G-13	Tresteg	Markus Loftås	Osterøy IL	Hordaland	11,87	2007
G-13	1000 m kappg.	Jesper Lundin	BUL-Tromsø	Troms	5.20,1	2015
G-14	200 m	Ben Jeffrey Bennett	Florø T & IF	Sogn og Fjordane	23,72	2015
G-14	1500 m	Vegard Gjeldsvik	Ull/Kisa IL	Akershus	4.15,98	2006
G-14	200 m hekk	Lars Tangnes Frantzen	IL Mogutten	Hedmark	26,76	2004
G-14	60 m	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Hordaland	7,35	2015
G-14	600 m	Edvard Kamperud Nygaard	Ås IL Friidrett	Akershus	1.25,31	2010
G-14	80 m hekk	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Hordaland	11,43	2015
G-14	Diskos	Mikael Andelic	Sarpborg IL	Østfold	47,55	2012
G-14	Høyde	Henrik Flåtnes	Tønsberg FIK	Vestfold	1,81	2015
G-14	Kule	Jørgen Olsen Austnes	IL Fri	Hordaland	14,91	2008
G-14	Lengde	Henrik Overvåg	Dimna IL	Møre og Romsdal	5,99	2008
G-14	Slegge	Oliver Engen	Krødsherad IL	Buskerud	50,15	2015
G-14	Spyd	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne Friidrettsklubb	Rogaland	50,26	2009
G-14	Stav	Pål Haugen Lillefosse	Gneist IL	Sogn og Fjordane	4,52	2015
G-14	Tresteg	Marius Bull Hjeltne	Ulvik IL	Hordaland	12,56	2010
G-14	1000 m kappg.	Einar Bjøru	Sømna IL	Nordland	4.46,0	2015



ÅRETS GLADLAKS

Lerøy-lekene har hatt en rekke ulike navn opp gjennom årene, men arrangementet har alltid handlet like mye om det som skjer på banen, som det som skjer utenfor banen. Med sosiale samlinger på kvelden, overnatting under oppholdet, samlinger i forkant, og ikke minst muligheten til å kjempe sammen for kretslaget, har fokuset vært på samhold og felleskap.

Nytt av året er den nye prisen «Årets Gladlaks». Under lekene ønsker vi at utøverne får oppleve hvordan gode sosiale opplevelser går hånd i hånd med gode idrettsopplevelser, og at de får kjenne på gleden av å skape idrettsøyeblikk sammen, samt følelsen av å mestre og å være en del av et lag som har fått til noe sammen.

I Lerøy-lekene er en «gladlaks», en utøver som fortjener ros for sin positive innstilling og åpenhet for ny og allsidig trening. «Gladlaksen» er også en som bidrar til lokal og sosial miljøbygging i sin krets, ikke bare under lekene, men også under kretssamlingene.

Etter at siste medalje er delt ut, vil det deles ut pris til «årets gladlaks». Denne prisen skal fremme en utøver som fortjener en ekstra påkjenning for sin positive innstilling og åpenhet for ny og allsidig trening. Den skal gå til en deltager som har vært med å bidra til lokal og sosial miljøbygging i sin krets, ikke bare under lekene men også under kretssamlingene.

Det er hver enkelt lagleder som plukker ut deltageren for sin respektive krets, og som nominerer vedkommende til arrangøren. Frist for nominering er en (1) time før stevnet er slutt. Prisen gis til én person fra hver krets, 18 totalt, og deles ut som siste pris under stevnet.



GAMLE BLINKSKUDD



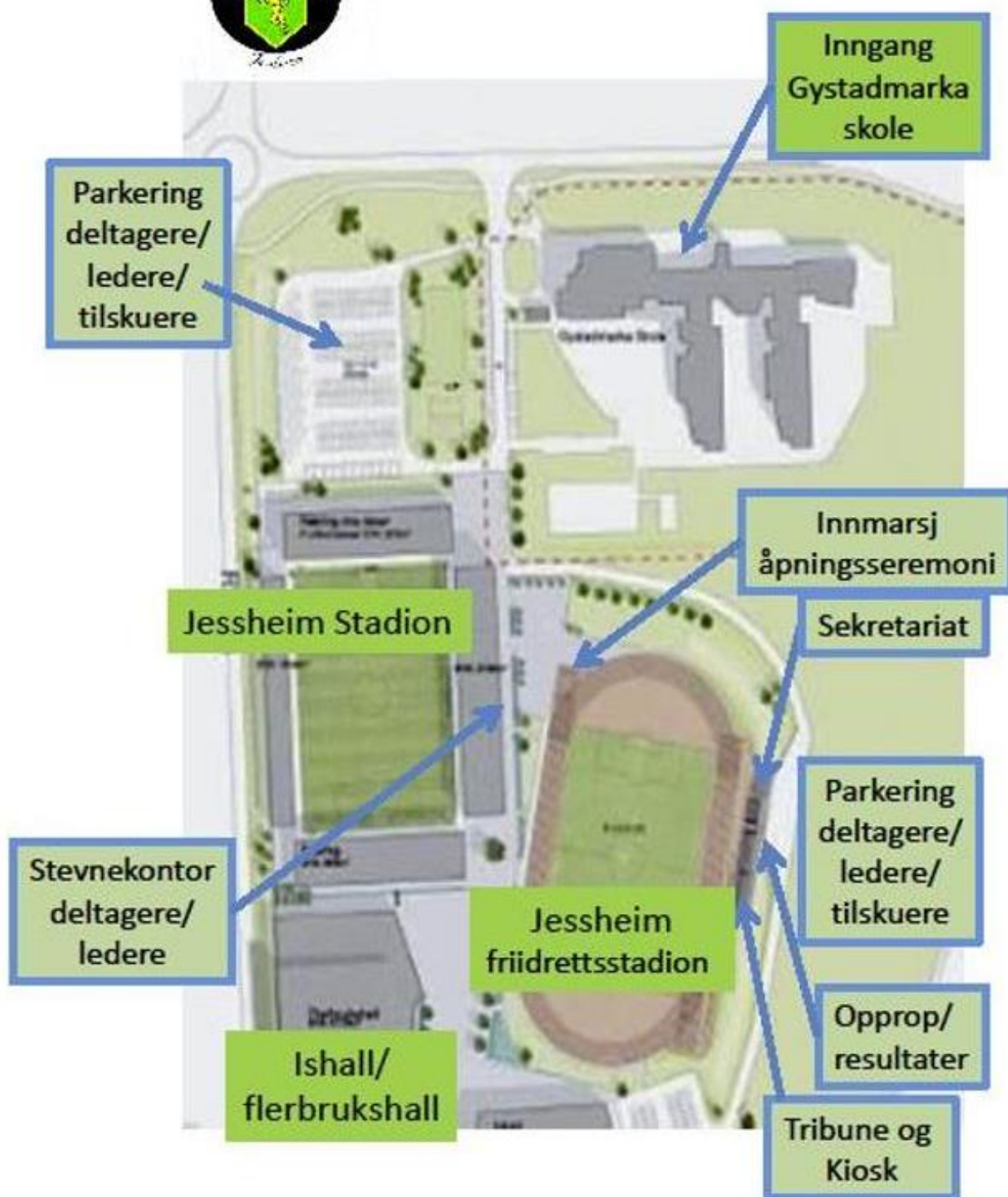
På bildet ser vi 12 av de 13 vinnerne.

1. rekke fra venstre bakfra og forover: Nils Rune Sadal, Siggerud — Claus Nørhagen, Ull/Kisa — Benedicte Eskeland, Tyrving — Britt Terli Elvemo, Signaldalen.
2. rekke: Mette Gjerdrum, Runar — Anne Kirsti Espenes, Strheim — Rune Nyberg, Elverum — Wenche Høllenes, Hvarnes. 3. rekke: Bjørn Kvam, Vestvind — Torgeir Skogset, Tjelve — Johnny Lien, Gausdal — Petter Bogstøl, Nesøya. Roger Jensen, Rikard var ikke tilstede da bildet ble tatt.



- (1) – 12 av 13 vinnere, 1970
- (2) – Karsten Warholm, 2009
- (3) – Jakob Ingebrigtsen, 2013
- (4) – Kjell Inge Røkke, 1967

STEVNEKART



This image shows a full page of blank white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a template for writing or drawing. There are no margins, text, or other markings present.



Smart Idrettsmat er et unikt konsept som tilbyr oppskrifter, produkter og verktøy som gjør det enklere å starte en mer fargerik og spennende idrettskiosk.

Med konseptet ønsker TINE å bidra til at utvalget i kiosken blir større og mer variert, og ikke minst bidra til at både voksne og barn gjør gode valg når sulten melder seg.

Fordelene med konseptet for ditt idrettslag eller din forening, inkluderer:

1. Rabatterte produkter
2. Enkel bestilling
3. Gratis rådgivning
4. Smarte oppskrifter
5. Direkte levering
6. Gratis utlån av kjøleskap

Vi har også laget en brosjyre med oppskrifter og inntektsberegning. Her ser du hvordan Smart Idrettsmat kan være en inntektskilde for Klubben.

**BLI KUNDE -
FÅ FORDELENE!**



FØLG NORSK FRIIDRETT PÅ SOSIALE MEDIER



facebook.com/norgesfriidrettsforbund



[@norsk_friidrett](https://twitter.com/norsk_friidrett)



[@norskfriidrett](https://www.instagram.com/norskfriidrett)