



9

**NORGESSTATISTIKK
1896 - 1967
KRETSREKORDER
BESTENOTERINGER
MESTERSKAPSREKORDER
KRETSMESTERSKAP
ALDERSREKORDER
KRETSMESTERSKAPSOVERSIKT
ARRANGEMENTSOVERSIKT**

2

Mesterskapsrekorder - Kretsmesterskap - Aldersrekorder -

Kretsmesterskapsoversikt - Årsanalyse

Bok nr. 9

Innholdet består av mange tall.

Vi starter med en oversikt over resultater som er oppnådd i tiden 1896 - 1967 for menn.

Deretter følger gjeldende kretsrekorder og bestenoteringer for alle klasser i kretsen.

For å få bildet komplett har vi med en oversikt over besteresultater for hver årsklasse for alderen 23-34 år.

Sammenholdt med de øvrige kretsrekorder og bestenoteringer skulle vi nå ha en god rekordoversikt fra de yngste rekrutter og opp til de eldste klassene for veteraner.

Kretsmesterskapene har vært mye diskutert i 50 år. og vi har derfor tatt for oss deltagelsen fra og med 1989 som er det første året for fylkeskretsen og frem til siste avsluttede sesong.

Vi oppsummerer så antall starter hvert år og tar for oss de største arrangementene i kretsen disse årene.

Alt er lagt i tabell på Word og det er derfor lett å konvertere over til nye programmer.

I dokument 99 er satt opp resultatgrenser som er med i alle årgangene.

Lillestrøm, 1. mai 2023

Willy Hauge

Sidene er nummerert slik:

Innhold i AFIK 9:

Sidetall	Dokument	Klasse
1 - 36	90	Forside. forord. resultater 1896-1967 menn
37 - 60	91	Kretsrekorder Menn - Kvinner Utendørs - Innendørs
61 - 103	92	Bestenoteringer Gutter - Jenter Utendørs - Innendørs
104 - 133	93	Bestenoteringer veteraner M- K Utendørs - Innendørs
134 - 164	94	Aldersrekorder 23-34 år
165 - 220	95	Mesterskapsrekorder kretsmesterskap - hallmesterskap
221 - 250	96	Deltagelse i KM øvelsesvis - klubbvis - i AFIK
251 - 265	97	Deltagelse i KM øvelsesvis - klubbvis - AFIK
266 - 291	98	Antall starter i stevner årlig i AFIK - større arrangement
292 - 301	99	Resultatgrenser AFIK i alle klasser – mangler opplysninger

Norgesstatistikk 1896 - 1967

Resultatene som er oppført er tatt ut av årsstatistikkene som Tore Johansen har laget ved sitt nøye granskningsarbeid av arkiver, aviser og andre kilder. Vi har komplettert med fødselsdata på utøvere som vi har funnet men ellers har vi tatt med tallene uendret.

Årgangene er utgitt i årene 1984 - 1990 og er en meget fin dokumentasjon over våre beste resultater fra tidligere tider. Resultater som er tatt med er fra klubber som nesten uten unntak er i nåværende krets. Dette er stort sett slik kretsgrensen for kretsen de siste 25 årene. Dermed er ikke resultater med fra alle klubber som tidligere var medlemmer av Akershus Friidrettskrets som vi i dag ligger godt innenfor Oslos bygrense.

Alle resultater som er tatt med er oppnådd av utøvere som var medlemmer av de klubber som vi regner som Akershus Friidrettskrets. I de første årene de aktive deltok ble stedsnavn oppført og behøvde ikke være samme navnet som stedets klubb. Flere av klubbene er senere nedlagt eller de har nedlagt sine friidrettsgrupper.

Noen klubber har også endret sine navn eller er sammensluttet med andre. Vi har konsekvent benyttet originalnavnet på klubben som var den gang resultatet ble oppnådd. Inntil siste krig var det flere klubber med like navn. Vi har vært nøye med ikke å få med resultater som er oppnådd av utøvere fra andre fylker med tilsvarende som ett klubbnavn i vårt eget fylke.

Ved dette kan en si at fra friidrettens start her til lands foregikk den de første årene med enkelte unntak i byene. Vi kan fastslå at det første året vi fikk en viss bredde kan fastsettes til 1921. Tidligere Akershus Friidrettskrets ble stiftet 3 års tid før og stiftelsesåret er i februar 1918. Det vi vet sikkert er at Follo Friidrettskrets ble stiftet 6.2.26. mens Romerike Friidrettskrets ble stiftet 12.6.27.

Vi nevner at som tilleggsopplysninger til resultatene er tatt med plassering i øvelsene samt der det finnes plassering i stevnet resultatet ble oppnådd. For de bedre resultaters del er også tatt med nest beste årsresultat og videre og det samme har vi gjort i denne oversikten.

Friidrettskalenderen ble utgitt første gang i 1966 og tok da for seg 1965 sesongen. Da den de 3 første årene ikke anga sted og dato for oppnåelse av resultatene har vi derfor valgt å ta med disse 3 årene slik at vi tatt med til og med 1967. For årene etter dette henviser vi til den aldeles utmerkede årlige Friidrettskalenderen.

Lillestrøm, 1. mai 2013

Willy Hauge

Norgesstatistikk 1896 - 1967						4		
1900								
2	Maraton 40200	3:15:28	(2)	Carl Benjaminsen, Grane	270483	Vestby-Bekkel.	09.09	
1913								
5	100m	11.3	(3)	Bodvar Amb, Strømmen	281296	Bergen	17.08	
1914								
9	5000m	16:54.8	(1)	Ola Grønvold, Stabæk IF	191196	Oslo	07.06	
1915								
6	Høyde	1.75	(1)	Aksel Solvang, Høland	130590	Høland	01.08	
7	Diskos	31.49	(1)	Gudbrand Trulsrud, Stabæk IF	170993	Sandvika	12.09	
1916								
8	Tresteg	13.29	(1)	Einar Ræder, Oscarsborg	020296	Oslo	18.06	
1918								
9	10000m	38:08.0	(1)	Charles D. Kohmann, N.L.H.I.	051296	Oslo	06.10	
1919								
4	100m	11.3	(1)	Hans Lønn, Stabæk IF	010299	Stabekk	17.08	
4	1500m	4:20.0	(4)	John Tronstad Larsen, Grane SK	300397	Oslo	14.06	
2	1mile 1609m	4:40.0	(1)	John Tronstad Larsen, Grane SK	300397	Oslo	10.08	
1920								
8	400m	53.9	(1)	Tjodvald Gjelsvik, Grane SK	180202	Oslo	26.09	
4	800m	2:03.0	(3)	Ivar Luytkis, Grane SK	080701	Oslo	11.09	
10	110m hekk	17.6	(1)	Erling Solbraa, N.L.H.I.	150896	Oslo	09.10	
1921								
w	100m (Vind)	11.2	(2)	Leif Larsen Tronstad, Grane SK	270303	Gjøvik	09.07	
6	400m	53.0	(4)	Leif Larsen Tronstad, Grane SK	270303	Fredrikstad	20.08	
9		53.8	(2) ^h	Sverre Nerbye, Grane SK	020601	Fredrikstad	20.08	
3	800m	1:59.6	(3)	Ivar Luytkis, Grane SK	080701	Fredrikstad	21.08	
7		2:03.1	(3)	Sverre Nerbye, Grane SK	020601	Oslo/Dæ	22.07	
3	1500m	4:14.2	(1)	Ivar Luytkis, Grane SK	080701	Oslo/Dæ	28.08	
5		4:17.0	(4)	Sverre Nerbye, Grane SK	020601	Oslo/Fr	26.06	
8		4:19.1	(3)	John Larsen Tronstad, Grane SK	300397	Oslo	15.07	
1	1mile	4:42.0	(3)	Ivar Luytkis, Grane	080701	Oslo	06.09	
3	3000m	9:36.3	(3)	John Larsen Tronstad, Grane SK	300397	Oslo/Fr	05.06	
10	110m hekk	17.8	(1)	Sjur Tveito, N.L.H.I.	221093	Aas	02.10	
3	Diskos	69.69	(1)	Knut Sollid, N.L.H.I.	201299	Aas	01.10	
8	5-kamp	3414.00	(1)	Robert Andersen, Stabæk IF	221203	Stabekk	19.06	
						(6.15-45.43-25.5-29.16-5:11.0)		
1922								
9	400m	53.2	(1)	Leif Larsen Tronstad, Grane SK	270303	Oslo/Bi	03.09	
5	800m	2:00.5	(4)	John Larsen Tronstad, Grane SK	300397	Oslo/Fr	17.09	
6		2:01.7	(2)	Sverre Nerbye, Grane SK	020601	Oslo/Dæ	24.06	
8		2:04.5	(2)	Ivar Luytkis, Grane SK	080701	Oslo/Dæ	08.07	
1	1000m	2:34.9	(1)	Sverre Nerbye, Grane SK	020601	København	02.07	
3		2:46.3	(4)	John Larsen Tronstad, Grane SK	300397	Oslo/Fr	16.09	
2	1500m	4:10.7	(1)	Sverre Nerbye, Grane SK	020601	Oslo/Dæ	26.06	
		4:14.8	(4)			Oslo/Fr	20.08	
		4:19.8	(3)	John Larsen Tronstad, Grane SK	300397	Oslo/Fr	17.09	

10	Diskos	37.22	(1)	Knut Sollid, N.L.H.I.	201299	Aas	15.10
1923					5		
2	400m	51.7	(2)	Sverre Nerbye, Grane SK	020601	Oslo/Bi	22.07
9		53.7	(2)	Leif Larsen Tronstad , Grane SK	270303	Oslo/Fr	09.09
3	800m	1:58.4	(1)	Sverre Nerbye, Grane SK	020601	Oslo/Dæ	23.07
		2:00.8	(2)			Stavanger	18.08
		2:03.5	(2)	Ivar Luytkis, Grane SK	080701	Oslo/Fr	06.08
1	1000m	2:38.0	(5)	Sverre Nerbye, Grane SK	020601	Stockholm	03.09
1	1500m	4:09.8	(4) ^h	Sverre Nerbye, Grane SK	020601	Göteborg	03.07
		4:12.7	(2)			Oslo/Bi	21.07
		4:14.8	(4)			Stockholm	02.09
4		4:13.1	(3)	Ivar Luytkis, Grane SK	080701	Oslo/Fr	09.09
7	5000m	16:32.0	(4)	Thorstein Kaasa, Stabæk IF	240800	Oslo/Fr	16.06
1	10000m	33:36.0	(1)	Thorstein Kaasa, Stabæk IF	240800	Grønvold	10.06
7	400m hekk	63.2	(1)	Ivar Luytkis, Grane SK	080701	Oslo/Fr	07.08
8	Høyde	1.75	(1)	Christian Kolstad, Setskog	210599	Enebakkneset	14.06
8	Spyd	50.70	(1)	Erling Aamot, Drøbak	190100	Drøbak	22.07
1924							
4	100m	11.2	(1)	Trygve Dahli Laurentzon,NLHI	200203	Ås/NLH	05.10
6		11.3	(2)	Rolf Wickstrøm, Kullebund IK	121098	Ås/NLH	05.10
6	200m	23.5	(4)	Leif Larsen Tronstad, Grane SK	270303	Oslo/Fr	16.08
3	400m	51.9	(1)	Leif Larsen Tronstad, Grane SK	270303	Bergen	24.08
		51.9	(1)			Trondheim	20.09
6		52.4	(2)	Sverre Nerbye, Grane SK	020601	Oslo/Fr	06.08
2	500m	1:08.2	(1)	Leif Larsen Tronstad, Grane Sk	270303	Bergen	24.08
3		1:08.2	(2)	Sverre Nerbye, Grane SK	020601	Bergen	24.08
3	800m	1:57.7	(3)	Sverre Nerbye, Grane SK	020601	Oslo/Fr	06.09
		1:59.8	(2)			Bergen	23.08
		2:01.1	(2)			Oslo/Bi	14.06
		2:01.1	(3)			Oslo/Fr	16.08
		2:01.2	(1)			Trondheim	21.09
4		2:00.5	(4)	John Larsen Tronstad, Grane SK	300397	Oslo/Fr	06.09
9		2:03.4	(2)	Ivar Luytkis, Grane SK	080701	Oslo/Fr	05.08
2	1500m	4:09.4	(2)	Sverre Nerbye, Grane	020601	Oslo/Fr	07.09
		4:13.8	(1)			Trondheim	20.09
6		4:13.2	(3)	John Larsen Tronstad, Grane SK	300397	Oslo/Fr	07.09
7		4:14.6	(4)	Ivar Luytkis, Grane SK	080701	Oslo/Bi	29.05
2	1mile 1609m	4:31.5	(2)	Sverre Nerbye, Grane SK	020601	Oslo	13.09
5		4:40.3	(2)	Ivar Luytkis, Grane SK	080701	Oslo/Dæ	11.06
6	3000m	9:20.1	(1)	Ivar Luytkis, Grane SK	090701	Oslo/Bi	04.06
7		9:23.2	(2)	John Larsen Tronstad, Grane SK	300397	Oslo/Bi	04.06
15	5000m	16:38.5	(4)	John Larsen Tronstad, Grane SK	300397	Oslo/Bi	28.05
4	Diskos 2h.	70.82	(1)	Knut Sollid, N.L.H.I.	201299	Trondheim	27.09
10	Diskos	37.91	(-)	Knut Sollid, N.L.H.I.	201299	Trondheim	27.09
15	Spyd 2h.	84.63	(3)	Sverre Hvile, Stabæk IF	120902	Oslo/Fr	06.08
12	Spyd	50.15	(-)	Sverre Hvile, Stabæk IF	120902	Oslo/Fr	06.08
1925							
8	800m	2:04.0	(3)	Ivar Luytkis, Grane SK	080701	Trondheim	22.08

7	3000m	9:21.6	(1)J	Rolf Johnsen, Stabæk IF	160704	Oslo/Dæ	05.06
1926				6			
13	100m	11.3	(1)	Øistein Løkke, Ski IL	020395	Ski	28.08
37	200m	24.1	(3)	Arne H. Røsholm, N.L.H.I.	030701	Oslo/Bi	28.07
22	400m	53.5	(1)	Anders Tho, Stabæk IF	120208	Sandvika	27.07
14	800m	2:02.9	(3)	Ivar Luytkis, Grane SK	080701	Oslo/Bi	28.07
25		2:04.5	(-)	Knut Breirem, N.L.H.I.	200402	Oslo/Bi	21.08
		2:06.4	(6)	Gunnar Tokerud, Tanum IF	240709	Sandvika	08.08
		2:06.8	(7)	Anders Tho, Stabæk IF	120208	Sandvika	08.08
14	1500m	4:14.5	(2)	Ivar Luytkis, Grane SK	080701	Sandvika	07.08
30		4:20.5	(3)	Anders Tho, Stabæk IF	120208	Oslo/Bi	16.08
9	3000m	9:17.8	(1)	Olaf Hansen, Dalen IL	020106	Lillestrøm	13.06
10		9:18.0	(2)	Oscar Aas-Haugen, Dalen IL	090205	Lillestrøm	13.06
28	5000m	16:35.2	(1)	Rolf Johnsen, Stabæk IF	160704	Stabekk	04.07
7	10000m	34:00.0	(2)	Oscar Aas-Haugen, Dalen IL	090205	Lillestrøm	13.06
8		34:14.0	(3)	Georg Bergersen, T&IF Minerva	190501	Lillestrøm	13.06
21		35:40.0	(5)	Olaf Hansen, Dalen IL	020106	Lillestrøm	13.06
20	110m hekk	17.6	(1)	Ingvald Quille, Dalen IL	101205	Høland	29.08
31	Høyde	1.75	(1)	Alf Schatvedt, Dalen IL	230106	Dalen	04.07
31		1.75	(2)	Ingvald Quille, Dalen IL	101205	Dalen	04.07
23	Stav	3.18	(8)	Kristian Elvenes, Hakadal IL	220204	Oslo/Bi	21.08
39	Tresteg	13.12	(1)	Wiggo Bjerke, Dalen IL	070704	Høland	29.08
10	Spyd 2h.	92.02	(1)	Kristian Elvenes, Hakadal IL	220404	Sandvika	07.08
1927							
8	100m	11.2	(1)	Knut Staver, Grane SK	180208	Sandvika	07.08
9		11.3	(3)	Leif Ihle Hansen, Grane SK	240409	Sandvika	07.08
21	400m	52.9	(3)	Anders Tho, Stabæk IF	120208	Oslo/Bi	21.06
		53.7	(2)	Knut Staver, Grane SK	180208	Sandvika	07.08
18	800m	2:01.8	(5)	Knut Breirem, N.L.H.I.	200402	Trondheim	24.09
21		2:02.9	(2)	Anders Tho, Stabæk IF	120208	Sandvika	06.08
36	1500m	4:19.4	(2)	Ivar Luytkis, Grane SK	080701	Sandvika	07.08
15	5000m	16:18.0	(3)	Olaf Hansen, Dalen IL	020106	Sandvika	06.08
10	10000m	34:16.0	(1)	Oscar Aas-Haugen, Dalen IL	090205	Lillestrøm	12.06
14		34:39.0	(3)	Olaf Hansen, Dalen IL	020106	Lillestrøm	12.06
27		35:23.0		Sigurd Sperbund, Ski Turn	061006	Ås-HLH	05.06
17	110m hekk	17.3	(1)	Ingvald Quille, Dalen IL	101205	Høland	31.07
11	Høyde	1.84	(1)	Alf Schatvedt, Dalen IL	230106	Bjørkelangen	14.08
16		1.79	(2)	Ingvald Quille, Dalen IL	101205	Bjørkelangen	14.08
23		1.76	(1)	Thoralf Seglen, T&IF Minerva	060401	Lillestrøm	28.08
37		1.74	(1)	Kristian Strand, T&IF Minerva	060706	Jessheim	10.07
19	Stav	3.20	(3)	Edvard Aslaksen, Stabæk IF	071106	Oslo/Bi	22.06
6	Tresteg	13.91	(1)	Olav Benterud, N.L.H.I.	200501	Aas	11.09
17		13.59	(1)	Torbjørn Østerud, Aarnes IF	140202	Jessheim	11.09
32	Diskos	37.18		Håkon Hammer, Ski IL	211104	Sofiemyr	28.08
7	Spyd	56.64	(3)	Rolf Flatby, Nittedal IL	100807	Oslo/Bi	18.09

1928				7			
32	100m	11.4	(1)	Trygve Larsen, Grane SK	210209	Fredrikstad	01.07
32		11.4	(4)	Asbjørn Ording, N.L.H.I.	050905	Oslo/Bi	22.09
8	5000m	15:42.0	(1)	Oscar Aas-Haugen, Dalen IL	090205	Furuset	04.08
14		16:04.6	(3)	Håkon Eklund, Fet IL	020904	Furuset	04.08
18		16:19.3	(1)	Sigurd Sperbund, Ski Turn	061006	Aas	08.09
28		16:35.0	(2)	Erling Trangerud, Lørenskog	150102	Sandvika	20.08
33		16:39.3	(3)	Johannes Bognerud, Aarnes IL	290408	Sandvika	20.08
5	10000m	33:44.2	(2)	Sigurd Sperbund, Ski Turn	061006	Sandvika	21.08
10		34:16.0	(1)	Oscar Aas-Haugen, Dalen IL	090205	Lillestrøm	12.06
15		34:39.0	(2)	Olaf Hansen, Dalen IL	020106	Lillestrøm	12.06
15		34:39.0	(3)	Erling Trangerud, Lørenskog	150102	Lillestrøm	12.06
25		35:09.4	(4)	Norman Dalsrud, Lørenskog	130207	Lillestrøm	12.06
16	110m hekk	16.9	(1)	Ingvald Quille, Dalen IL	101205	Setskog	26.08
17	Stav	3.25	(q)	Edvard Aslaksen, Grane SK	071106	Oslo/Bi	18.08
35	Diskos	37.15	(1)	Karl Rognerud, N.L.H.I	270104	Ås-NLH	07.10
10	Spyd	56.97	(1)	Alf Skaug, Grane SK	010706	Lillehammer	09.09
9	5-kamp	3065.420	(2)	Knut Breirem, N.L.H.I	200402	Sandvika	08.07
				(---24.7-32.80-4:26.4)			
1929							
12	100m	11.2	(1)	Trygve Larsen, Grane SK	210209	Furuset	30.06
18	400m	52.2	(2)	Knut Staver, Grane SK	180208	Oslo/Bi	29.09
22	1500m	4:18.0	(1)	Johan Fridtjofsen, Grane SK	260700	Sandvika/Ka	15.09
6	3000m	9:14.0	(1)	Johannes Bognerud, Aarnes IF	290408	Fetsund	21.07
2	5000m	15:32.7	(2)	Johannes Bognerud, Aarnes IF	290408	Oslo/Bi	07.08
		15:34.0	(2)			Oslo/Bi	31.08
18		16:14.4	(2)	Sigurd Sperbund, Ski Turn&IF	061006	Furuset	03.08
1	10000m	32:33.4	(3)	Johannes Bognerud, Aarnes IF	290408	Stockholm	25.08
		32:45.0	(2)			Oslo/Bi	09.08
		33:20.2	(2)			Kongsberg	07.07
7		34:11.0	(5)	Sigurd Sperbund, Ski Turn&IF	061006	Kongsberg	07.07
11	110m hekk	16.8	(2)	Ingvald Quille, Dalen IL	101205	Furuset	04.08
17		17.0	(1)	Reiulf Ellingsen, Grane SK	160908	Sandvika	16.09
16	400m hekk	63.4	(2)	Gunnar Tokerud, Grane SK	240709	Furuset	03.08
2	3000mh u.vg.	10:02.7	(2)	Johannes Bognerud, Aarnes IF	290408	Oslo/Bi	09.06
3		10:05.7	(3)	Håkon Ekelund, Fet IL	020904	Oslo/Bi	09.06
7		10:23.0	(7)	Sigurd Sperbund, Ski Turn&IF	061006	Oslo/Bi	09.06
		10:31.5	(9)	Gunnar Østerud, Aarnes IF	220204	Oslo/Bi	09.06
17	Høyde	1.77.5	(2)	Kristian Strand, T&IF Minerva	060706	Jessheim	25.08
		1.75	(1)	Egill Aakre, Stabæk IF	091008	Lilleaker	27.09
5	Stav	3.47.5	(1)	Edvard Aslaksen, Grane SK	071106	Sandvika	15.09
16	Lengde	6.77	(1)	Håkon Balstad, Oppegård IL	100207	Oslo/Bi	08.08
23		6.72	(2)	Asbjørn Ording, N.L.H.I.	050905	Aas	13.10

1929 forts.				8			
9	Tresteg	13.81	(1)	Håkon Balstad, Oppegård IL	100207	Furuset	04.08
23		13.60	(2)	Karl Rognerud, N.L.H.I	270104	Oslo/Bi	29.09
35		13.35		Helge Opaker, Aarnes IF	300508	Disenå	14.08
15	Spyd	55.00	(1)	Alf Skaug, Grane SK	010706	Sandvika	15.09
	Ekstra forsøk	58.68	(-)			Oslo/Bi	08.08
21		53.93	(3)	Haakon Groseth, Grane SK	100409	Oslo/Bi	08.08
1930							
8	100m	11.2	(1)	Trygve Larsen, Grane SK	210209	Sandvika	25.06
21	200m	23.6	(1)	Knut Staver, Grane SK	180208	Sandvika	02.08
30		23.8	(2)	Trygve Larsen, Grane SK	210209	Oslo/Bi	14.06
18	400m	52.7	(2) ^h	Knut Staver, Grane SK	180208	Oslo/Bi	22.08
16	800m	2:02.3	(2)	Johan Fridtjofsen, Grane SK	290709	Lillehammer	14.09
23		2:04.0		Johannes Bognerud, Aarnes IF	290408	Lillestrøm	27.07
13	1500m	4:14.2	(3)	Johannes Bognerud, Aarnes IF	290408	Nordstrand	22.06
18		4:16.2	(2)	Johan Fridtjofsen, Grane SK	290709	Stabekk	07.09
1	3000m	8:49.5	(-)	Johannes Bognerud, Aarnes IF	290408	Norrköping	15.09
5		9:06.5	(2)	Georg Braathe, Hemnes IL	151203	Fredrikstad	24.08
2	5000m	15:18.8	(1)	Johannes Bognerud, Aarnes IF	290408	Stockholm	14.09
		15:19.6	(2)			Oslo/Bi	28.08
		15:24.3	(1)			Bergen	16.08
		15:40.0	(1)			Oslo/Bi	30.07
5		15:39.8	(4)	Georg Braathe, Hemnes IL	151203	Stockholm	14.09
12		16:04.0	(3)	Georg Bergersen, T&IF Minerva	190501	Oslo/Bi	30.07
23		16:15.5	(2)	Arvid Berntsen, Fet IL	290611	Furuset	09.08
	10000m	35:01.0	(1)	Sigurd Sperbund, Ski Turn&IL	061006	Ski	15.06
21	110m hekk	17.4	(d)	Reiulf Ellingsen, Grane SK	160908	Sandvika	13.07
2	3000m hinder	10:07.2	(2)	Johannes Bognerud, Aarnes IF	290408	Oslo/Bi	01.06
12	Høyde	1.80		Torger Torgersen, Stabæk IF	010711	Stabekk	28.09
20	Stav	3.25	(2)	Edvard Aslaksen, Grane SK	071106	Fredrikstad	29.06
10	Kule	13.58	(1)	Martin Røkke, N.L.H.I.	240707	København	11.05
18	Diskos	39.12	(2)	Håkon Andersen, Lillestrøm T&IF	281205	Oslo/Jo	07.09
11	Spyd	56.55	(1)	Alf Skaug, Grane SK	010706	Sandvika/Ka	22.06
25		54.17	(3)	Haakon Groseth, Grane SK	100409	Oslo/Bi	01.06
	Uapprobert	56.55	(p)	Alf Skaug, Grane SK	010706	Sandvika	17.06
13	10-kamp	5678.080	(1)	Reiulf Ellingsen, Grane SK	160908	Sandvika 12-	13.06
				(11.6-6.15-10.27-1.60-57.5/17.4-29.78-2.65-40.14-4:46.8)			
1931							
	100m ubekr.	11.1	(1)	Frithjof Andersen, Lillestrøm TIF	200805	Lillestrøm	15.09
	Vind	11.1	(1)	Kristian Strand, T&IF Minerva	060706	Jessheim	13.09
	Vind	11.2	(2)	Wilhelm Løken, Ullensaker IF	280300	Jessheim	13.09
15	200m	23.4	(3) ^h	Knut Staver, Grane SK	180208	Drammen	23.08
20		23.6	(1)	Hans B. Ørbæk, N.L.H.I.	090209	Ås	12.09
15	400m	52.1	(2)	Knut Staver, Grane SK	180208	Oslo/Grefsen	01.08
30	1500m	4:17.6	(2) ^J	Olav Hoel, Grane SK	081210	Furuset	25.08
3	3000m	9:04.7	(1)	Georg Braathe, S. Høland IL	151203	Lillestrøm	09.07
18		9:17.2	(3)	Håkon Ekelund, Fet IL	020904	Lillestrøm	09.07

1931 forts.				9			
4	5000m	15:39.5	(4)	Georg Braathe, S. Høland IL	151203	Oslo/Bi	15.08
		15:40.0	(2)			Oslo/Bi	31.07
13		15:57.8	(1)J	Arvid Berntsen, Fet IL	290611	Oslo/Bi	06.06
20		16:03.2	(5)	Kristian Kvakkestad, Kråkstad	210902	Oslo/Bi	06.06
24		16:16.4	(4)J	Ola Ottestad, Tanum IL	160711	Oslo/Bi	06.06
32		16:21.6	(2)	Lauritz Lund, Ullensaker IL	131206	Grorud	08.08
6	10000m	33:51.0	(1)	Georg Braathe, S. Høland IL	151203	Ørje	21.06
9		34:29.8	(1)	Gunnar Østerud, Aarnes IF	220204	Furuset	21.06
11		34:37.4	(2)	Lauritz Lund, Ullensaker IL	131206	Furuset	21.06
20		35:21.5	(1)	Kristian Kvakkestad, Kråkstad	210902	Ås	14.06
21		35:23.0	(3)	Erik Lerdahl, Ullensaker IL	021110	Lillestrøm	14.06
1	3000m hinder	10:08.8	(1)	Håkon Ekelund, Fet IL	020904	Oslo/Bi	17.06
3		10:47.3	(3)	Johan I. Linnerud, Fet IL	251009	Oslo/Bi	17.06
6	Høyde	1.86.5	(1)	Torger Torgersen, Stabæk IF	010711	Oslo/Grefsen	02.08
17		1.81	(-)	Egill Aakre, Stabæk IF	091008	Ås	20.09
21		1.80	(1)	Kristian Strand, T&IF Minerva	060706	Årnes	13.07
16	Stav	3.40	(1)	Edvard Aslaksen, Grane SK	071106	Sandvika	05.07
	Lengde	6.67	(1)	Rolf Torp, T&IF Minerva	121109	Lillestrøm/Vi	19.08
21	Tresteg	13.47	(1)	Birger Mæhlum, Eidsvoll IF	091111	Jessheim	23.08
	Kule ubekr.	13.24	()	Thorbjørn Bekke, Kolbotn IL	170306	5.5 kg ?	
23	Diskos	39.50	(1)	Trygve Larsen, Grane SK	210209	Oslo/Bi	19.09
28		38.75	(2)	Håkon Andersen, Lillestrøm T	281205	Ålesund	24.06
13	Spyd	57.22	(6)	Alf Skaug, Grane SK	010706	Oslo/Bi	07.06

1932							
7	100m	11.0	(1)	John Solheim, Stabæk IF	250410	Drammen	28.08
22	200m	23.4	(1)	John Solheim, Stabæk IF	250410	Oslo/Bi	23.09
27	400m	52.6	(2)	Knut Staver, Stabæk IF	180208	Drammen	26.06
7	800m	1:58.6	(5)	Olaf Hoel, Grane SK	081210	Oslo/Bi	02.10
23		2:02.4	(3)	Asbjørn Jansgaard, Stabæk IF	030210	Drammen	28.08
10	3000m	9:13.5	(1)	Håkon Ekelund, Fet IL	020904	Lillestrøm	23.08
25		9:28.2	(3)	Erik Lerdahl, Ullensaker IL	021110	Jessheim	11.09
1	5000m	15:19.8	(1)	Georg Braathe, S. Høland IL	151203	Oslo/Bi	20.08
16		16:06.0	(6)	Sverre Andersen, Tomter IL	190404	Oslo/Bi	20.08
30		16:20.3	(2)	Arvid Berntsen, Fet IL	290611	Høybråten	03.07
35		16:23.6	(2)	Johan Jacob Dahl, N.L.H.I	120408	Oslo/Bi	23.09
40		16:29.6	(3)	Lauritz Lund, Raumn&Årnes	131206	Høybråten	03.07
1	10000m	32:19.7	(1)	Georg Braathe, S. Høland IL	151203	Oslo/Bi	18.06
		33:00.9	(1)			Oslo/Bi	04.06
21		34:37.1	(2)	Lauritz Lund, Raumn&Årnes	131206	Oslo/Grefsen	26.06
26		34:54.8	(3)	Reinholdt Midtskog, Kløfta IL	190606	Oslo/Grefsen	26.06
28		35:20.0	(1)	Sverre Andersen, Tomter IL	190404	Fredrikstad	26.06
29		35:20.2	(4)	Christian Fr. Abel, Grane SK	050806	Oslo/Grefsen	26.06
35		35:25.8	(2)	Nils Lønseth, Hakadal IL	170906	Oslo/Jo	09.06
4	Høyde	1.88.5	(1)	Torger Torgersen, Stabæk IF	010711	Drammen	27.08
23		1.79	(1)	Egill Aakre, Stabæk IF	091008	Sandvika/Ka	04.09

1932 forts.				10			
10	Tresteg	13.61	(7)	Thorbjørn Østerud, R&Å IL	140202	Oslo/Bi	21.08
11		13.58	(1)	Leif Bøhmer, Ski Turn&IL	170112	Ås	17.09
19	Kule	13.17	(1)	Arne Nilsen, Drøbak IL	040208	Ås	04.09
24		13.07	(2)	Rolf Saxholm, Tanum IL	230114	Oslo/Bi	24.09
28	Spyd	54.14	(5)	Alf Skaug, Snarøen SK	010706	Oslo/Bi	05.06
14	5-kamp	3118.290	(1)	Egill Aakre, Stabæk SK	091008	Oslo/Grefsen	26.06
(6.33-46.40-24.7-32.64-4.55.2)							
2	10-kamp	6680.325	(1)	Egill Aakre, Stabæk IF	091008	Stabekk	03-04.09
(11.7-6.58-11.54-1.79-54.2/18.1-33.01-3.15-44.67-4:58.0)							
6		6555.430	(2)	Torger Torgersen, Stabæk IF	010711	Stabekk	03-04.09
(11.9-6.09-11.78-1.85-56.2/18.7-33.32-3.15-49.20-5:09.9)							
17		5526.830	(1)	Leif Bøhmer, Ski Turn&IF	170112	Ås	27-28-08
(12.6-6.32-10.84-----/20.4-31.63-3.00-47.88)							

1933							
3	100m	10.9	(2)	John Solheim, Stabæk IF	250410	Oslo/Bi	20.08
21		11.2	(4)	Odd Eriksen, Høvik AIL	300612	Oslo/Jo	16.06
10	400m	51.0	(1)	Olaf Hoel, Grane SK	081210	Oslo/Bi	20.08
4	800m	1:56.4	(3)	Olaf Hoel, Grane SK	081210	Oslo/Bi	26.08
		1:56.4	(3)			Stockholm	03.09
6		1:57.3	(5)	Jacob Kringlebotn, N.L.H.I.	091111	Oslo/Bi	26.08
26	1500m	4:13.2	(6)	Jacob Kringlebotn, N.L.H.I.	091111	Oslo/Bi	26.05
20	3000m	9:11.9	(1)	Håkon Ekelund, Fet IL	020904	Lillestrøm	03.09
23		9:13.5	(5)	Sverre Andersen, Tomter IL	190404	Oslo/Bi	25.06
25		9:14.4	(2)	Georg Bergersen, T&IF Minerva	190501	Lillestrøm	03.09
31		9:17.4	(3)	Lauritz Lund, Raumnnes&Årnes	131206	Lillestrøm	03.09
35		9:19.0	(4)	Sigurd Sperbund, Ski Turn&IL	061006	Lillestrøm	03.09
20	5000m	15:51.0	(12)	Lauritz Lund, Raumnnes&Årnes	131206	Oslo/Bi	26.08
23		15:54.4	(3)	Sverre Andersen, Tomter IL	190404	Sarpsborg	12.08
24		15:59.6	(1)	Håkon Ekelund, Fet IL	020904	Oslo/Grefsen	12.08
34		16:12.0	(14)	Sigurd Sperbund, Ski Turn&IL	061006	Oslo/Bi	26.08
37		16:19.2	(3)	Harald Nettum, Grane SK	180510	Oslo/Bi	23.08
9	10000m	34:07.4	(5)	Lauritz Lund, Raumnnes&Årnes	131206	Notodden	17.09
13		34:49.4	(2)	Gunnar Østerud, Raumnnes&Årnes	220204	Furuset	18.06
21		35:40.8	(3)	Harald Nettum, Grane SK	180510	Furuset	18.06
10	Høyde	1.85	(1)	Torger Torgersen, Stabæk IF	010711	Oslo/Bi	12.06
7	Lengde	6.90	(1)	Egil Frøystad, Tanum IL	040214	Oslo/Fr	02.09
29		6.67	(d)	Leif Bøhmer, Ski Turn&IF	170112	Ås	26.08
14	Tresteg	13.40	(1)	Leif Bøhmer, Ski Turn&IF	170112	Ås	09.09
29		13.10	(3)	Olaf Aaseby, Søndre Høland SK	211010	Oslo/Grefsen	13.08
30		13.07	(2)	Paul V. Johnsen, N.L.H.I.	130611	Ås	09.09
16	Kule	13.42	(1)	Rolf Saxholm, Tanum IL	230114	Sandvika	23.06
14	Diskos	41.52	(2)	Sigurd Sollid, Eidsvold IF	070513	Elverum	10.09
15		41.26	(1)	Trygve Larsen, Grane SK	210209	Askim	30.07
11	Spyd	57.82	(1)	Alf Skaug, Snarøen SK	010706	Oslo/Grefsen	13.08

24		55.21	(3)	Leif Bøhmer, Ski Turn & IF	170112	Oslo/Grefsen	13.08
----	--	-------	-----	----------------------------	--------	--------------	-------

1933 forts.				11			
15	10-kamp	5754.465	(1)	Jørund Berge, Bef.sk.IL Drøbak	040613	Ås	26-27.08
(12.0-6.05-11.79-1.71-58.3/18.5-32.61-2.63-43.73-5:18.6)							
19		5586.775	(2)	Leif Bøhmer, Ski Turn & IF	170112	Ås	26-27.08
(---6.67-11.28---/21.9-34.18-2.97-47.21--)							
1934							
11	100m	11.1	(1)	Ambros Sollid, N.L.H.I	101211	Ås	08.09
	Vind	11.0	(2)			Oslo	31.08
	Uapprobert	11.1	(3)	Odd Eriksen, Høvik AIL	300612	Oslo/Ullern	01.07
12	200m	23.0	(5)	Ambros Sollid, N.L.H.I.	101211	Oslo/Bi	15.09
15		23.2	(1)	Jens Holager, Kløfta IL	180909	Lillestrøm	04.08
17	400m	51.6	(3)	Jens Holager, Kløfta IL	180999	Oslo/Bi	10.06
12	800m	1:59.1	(3)	Jacob Kringlebotn, N.L.H.I.	091111	Oslo/Bi	18.08
28	1500m	4:13.9	(2)	Jacob Kringlebotn, N.L.H.I.	091111	Oslo/Bi	22.09
22	3000m	9:15.2	(1)	Håkon Ekelund, Fet IL	020904	Ås	16.09
25		9:16.8	(1)	Hans Nordlie, Raumnes & Årnes	220109	Kongsvinger	22.07
25		9:16.8	(2)	Georg Bergersen, T&IF Minerva	190501	Ås	16.09
33		9:19.6	(1)	Roald Martinsen, Viking Bærum	060611	Oslo/Jo	22.06
36		9:23.1	(3)	Kristian Ullerud, Finstadbru	031209	Ås	16.09
38		9:23.5	()	Sigurd Sperbund, Ski Turn & IF	061006	Moss	27.06
22	5000m	16:09.4	(3)	Roald Martinsen, Viking Bærum	060611	Oslo/Jo	24.08
27		16:18.9	(1)	Hans Nordlie, Raumnes & Årnes	220109	Lillestrøm	04.08
28		16:19.2	(2)	Kristian Ullerud, Finstadbru IF	031209	Lillestrøm	04.08
9	10000m	33:40.0	(2)	Ola Otterstad, Viking Bærum	160711	Oslo/Jo	26.08
10		33:41.2	(3)	Roald Martinsen, Viking Bærum	241113	Oslo/Jo	26.08
15		34:59.6	(1)	Lauritz Lund, Raumnes & Årnes	131206	Kløfta	23.06
17		35:02.2	(2)	Karl Holm, Kisa IL	060611	Kløfta	23.06
19		35:11.8	(1)	Sigurd Sperbund, Ski Turn & IF	061006	Ski	01.07
8	Høyde	1.85	(1)	Jens Holager, Kløfta IL	180909	Nannestad	15.07
3	Lengde	7.12.5	(1)	Jens Holager, Kløfta IL	180909	Ås	16.09
		7.05	(1)	Jens Holager, Kløfta IL	180909	Jessheim	09.09
9		6.86	(2)	Leif Bøhmer, Ski Turn & IL	170112	Ås	16.09
16		6.80	(3)	Konrad Pedersen, Fet IL	131103	Ås	16.09
22		6.73	(3)	Egil Aakre, Stabæk IF	091008	Oslo/Bi	18.06
31		6.67	(1)	Olav Markhus, Eidsvold IF	240215	Oslo/Jo	02.06
36		6.66	(5)	Aasmund Løes, Nesodden IF	130613	Ås	16.09
3	Tresteg	13.97	(3)	Jens Holager, Kløfta IL	180909	Oslo/Bi	19.08
13		13.42	(1)	Leif Bøhmer, Ski Turn & IF	170112	Ås	08.09
25		13.17	(1)	Sigmund Moren, Eidsvold IF	271113	Oslo/Jo	02.06
30		13.10	(2)	Johs. Andenæs, Stabæk IF	070912	Bestum	05.08
	Vind	13.65	(2)	Paul V. Johnsen, N.L.H.I.	130611	Ås	23.09
	Vind	13.56	(3)	Sigmund Moren, Eidsvold IF	271113	Ås	23.09
6	Kule	13.97	(1)J	Rolf Saxholm, Tanum IL	230114	Stabekk	30.09
23		13.13	(3)J	Eivind Sværen, Snarøen SK	231217	Stabekk	30.09
13	Spyd	57.47	(1)	Alf Skaug, Snarøen SK	010706	Furuset	12.08

28		54.88	(9)	Leif Bøhmer, Ski Turn & IL	170112	Oslo/Bi	18.08
30		54.74	(1)	Sverre Jørve, Enebakkneset IUL	110705	Ås	16.09

1934 forts.				12			
19	5-kamp	3095.065	(1)	Jørund Berge, Bef.sk.IL Drøbak	040613	Ski	01.07
(6.24-47.87-25.4-34.24-4:59.6)							
20	10-kamp	5515.685	(1)	Leif Bøhmer, Ski Turn & IF	170112	Ås	01-02.09
(11.9-6.73-11.45-1.57-60.3/19.2-31.60-2.56-47.29-5:31.8)							
1935							
11	100m	11.0	(1)	Jens Holager, Kløfta IL	180909	Jessheim	22.09
10	Lengde	6.85	()	Leif Bøhmer, Ski Turn & IF	170112	Ås-NLH	29.09
3	Tresteg	14.36	(3)	Jens Holager, Kløfta IL	180909	Oslo	25.08
8	Kule	13.99	(1)	Rolf Saxholm, Tanum IL	230114	Brandbu	21.07
1	Spyd	63.09	(1)	Harald Galaasen, Asker SK	040906	Oslo	15.09
8	5-kamp	3229.160	(1)	Leif Bøhmer, Ski Turn & IF	170112	Ski	07.06
(6.37-47.89-25.6-33.70-5:04.0)							
1936							
6	800m	1.56.3	(4)	Odd Solberg, Stabæk IF	210714	Oslo	20.06
6	3000m	8.53.1	(5)	Karl Trippestad, Stabæk IF	260113	Oslo	21.08
6	5000m	15.32.1	(3)	Karl Trippestad, Stabæk IF	260113	Oslo	27.08
7	Høyde	1.86	(1)	Nils Otternes, Ski Turn & IF	130318	Høybråten	10.06
6	Tresteg	13.97	(4)	Jens Holager, Kløfta IL	180909	Oslo	21.06
3	Spyd	62.55	(1)	Harald Galaasen, Asker SK	040906	Oslo	09.09
6	5-kamp	3057.945	(1)	Leif Bøhmer, Ski Turn & IF	170112	Ski	07.06
(6.37-47.89-25.6-33.70-5:04.0)							
9	10-kamp	6148.400	(1)	Leif Bøhmer, Ski Turn & IF	170112	Ås-NLH	29-30.08
(12.1-6.81-11.91-1.64.5-58.3/19.5-33.43-3.20-45.14-5:12.8)							
1937							
9	100m	11.0	(1)	Tor Tunheim, Tanum IL	260812	Oslo/UI	16.08
3	1500m	3.59.3	(4)	Knut Bekkevar, Stabæk IF	230913	Oslo	19.08
6	10000m	32.54.6	(2)	Alf Trondsen, Søndre Høland SK	181014	Drammen	18.07
10	110m hekk	16.0	(5)	Leif Uggen, Stabæk IF	050717	Oslo	20.08
8	Høyde	1.87	(1)	Nils Otternes, Ski Turn & IF	140418	Ski	03.07
10	Stav	3.44	(1)	Magne Nybakken, Høland IL	060312	Dalen	01.08
2	Kule	14.35	(1)	Rolf Saxholm, Tanum IL	230114	Sandvika	26.09
3	Spyd	61.63	(1)	Ole Jacob Bjanes, Grane SK	080717	Sandvika	14.08
8		57.37	(2)	Alf Skaug, Snarøen SK	010706	Sandvika/Ka	15.08
1938							
41		11.2	(2)	Leif Uggen, Stabæk IF	050717	Oslo/Jo	25.09
	200m: 191.5m	22.7	(1)	Arne O. Arnesen, Enebakk IF	270715	Vestby	28.08
14	400m	50.8	(1)	Robert Strand, Stabæk IF	220315	Oslo/Bi	04.09
13	800m	1:58.4	(6)A	Odd Solberg, Stabæk IF	210714	Oslo/Fr	12.06
13		1:58.4	(2)A	Robert Strand, Stabæk IF	220315	Oslo/Bi	02.09
28		2:00.0	(6)A	Knut Bekkevar, Stabæk IF	230913	Oslo/Bi	24.06
1	1000m	2:35.0	(1)	Robert Strand, Stabæk IF	220315	Stabekk	25.08

1938 forts.				13			
14	1500m	4:05.7	(6)	Knut Bekkevar, Stabæk IF	230913	Oslo/Fr	12.06
36		4:11.0	(2)	Fredrik Knutsen, Stabæk IF	110414	Oslo/Jo	25.09
15	3000m	9:03.0	(1)	Karl Trippestad, Stabæk IF	260113	Sandvika	28.08
16	3000m	9:04.0	(6)	Karl Trippestad, Stabæk IF	260113	Oslo/Bi	24.06
29		9:15.3	(1)J	Sturla Kaasa, Stabæk IF	110619	Drammen	22.06
4	5000m	15:27.4	(3)	Alf Trondsen, Høland IL	181014	København	24.07
17		15:56.0	(1)	Odd Nordli, Bjørkelangen SF	300119	Lillestrøm	28.08
23		16:06.2	(1)	Sturla Kaasa, Stabæk IF	110619	Oslo/Ullevål	22.08
9	10000m	35:03.8	(1)	Kåre Bjørkelia, Raumnes& Årnes	150914	Kløfta	12.06
18		35:25.4	(2)	Øystein Hayden, Tanum IL	140117	Høybråten	11.06
24		35:47.4	(2)	Borger Halvorsen, Leirsund IL	061019	Kløfta	12.06
32		36:10.4	(3)	Einar Solbakken, Raumnes & Årnes	260112	Kløfta	12.06
35		36:18.7	(4)	Hans Kjenslie, Raumnes & Årnes	051112	Kløfta	12.06
3	110m hekk	15.3	(2)	Leif Uggen, Stabæk IF	050717	Oslo/Bi	15.09
23		16.6	(2)	Per Nygaard, Stabæk IF	240720	Oslo	10.09
23	Høyde	1.81	(1)	Ulf Stubbraaten, T&IF Minerva	210114	Gjøvik	04.09
25		1.80	(4)	Nils Otternes, Ski Turn & IF	130418	Oslo/Bi	20.05
14	Lengde	6.85	(1)	Leif Bøhmer, Ski Turn & IF	170112	Ski	20.07
43		6.61	(3)	Egil Frøystad, Tanum IL	040214	Oslo/Bi	25.09
45		6.60	(p)	Godtfred Holmvang, Tanum IL	071017	Høybråten	11.06
15	Tresteg	13.43	(1)	Leif Bøhmer, Ski Turn & IF	170112	Säffle	11.09
5	Kule	14.36	(2)	Rolf Saxholm, Tanum IL	230114	Oslo/Bi	24.06
18		13.49	(2)	Ola Jacob Bjanes, Grane SK	080717	Sandvika	17.08
22	Diskos	41.96	(5)	Rolf Saxholm, Tanum IL	230114	Sarpsborg	18.09
40		40.13	(d)	Per Borten, N.L.H.I.	030413	Ås	25.09
15	Spyd	58.79	(2)	Ola Jacob Bjanes, Grane SK	080717	Sandvika	17.08
21		58.21	(1)	Johannes Olberg, S. Høland SK	190911	Gjøvik	04.09
34		56.08	(1)	Alf Skaug, Snarøen SK	010706	Stabekk	24.06
8	5-kamp	2763	(1)	Godtfred Holmvang, Tanum IL	071017	Høybråten	11.06
(6.60-42.87-24.0-30.01-4:42.2)							
23		2512	(3)	Gunnar Ruud, Ullensaker IL	100417	Kløfta	12.06
(6.39-38.11-25.1-34.83-5:08.4)							
18	10-kamp	4953	(1)	Bjørn Balstad, Ski Turn & IF	180716	Ås	24-25.09
(12.0-6.07-10.38-1.65-57.5/17.5-25.22-3.00-34.26-5:00.0)							
19		4959	(1)	Birger Bråthen, Eidsvold IF	241217	Nannestad	16-17.07
(11.5-6.28-10.41-1.52-55.3/18.2-23.96-2.72-35.45-4:51.0)							

1939				14			
24	100m	11.1	(1)	Tor Tunheim, Tanum IL	260812	Sandvika	09.08
		11.1	()	Birger Braathen, Eidsvold IF	241217	Nannestad	24.09
		11.2	(1)	Fredrik Sverdrup, N.L.H.I	220117	Ås	09.09
		11.2	(2)	Edgar Johannessen, Oppegård IL	080616	Ås	09.09
17	200m	23.0	(1)	Leif Uggen, Stabæk IF	050717	Sandvika	08.08
28		23.2	(2)	Tor Tunheim, Tanum IL	260812	Sandvika	08.08
20	400m	51.5	(1)	Godtfred Holmvang, Tanum IL	071017	Oslo/Ullevål	30.09
18	800m	1:59.0	(1)	Willy Sponberg, Sandvika AIL	021018	Oslo/Bi	26.08
13	1500m	4:03.6	(6)	Sturla Kaasa, Stabæk IF	110619	Oslo/Bi	31.08
14		4:03.8	(3)	Willy Sponberg, Sandvika AIL	021018	Oslo/Bi	03.09
6	3000m	8:49.8	(1)	Sturla Kaasa, Stabæk IF	110619	Oslo	04.08
13		8:56.0	(7)	Alf Trondsen, Søndre Høland SK	181014	Oslo	02.06
5	5000m	15:11.8	(4)	Sturla Kaasa, Stabæk IF	110619	Oslo	19.08
30	10000m	35:13.2	(1)	Borgar Halvorsen, Leirsund IL	061019	Nannestad	11.06
33		35:29.4	(2)	Einar Solbakken, Raumnnes & Årnes	260112	Nannestad	11.06
36		35:47.4	(3)	Hans Kjensli, Raumnnes & Årnes IL	051112	Nannestad	11.06
3	110m hekk	15.2	(1)	Leif Uggen, Stabæk IF	050717	Oslo	20.08
		15.3	(4)			Oslo	09.09
		15.4	(1)			Sandvika	09.08
3		15.2	(2)	Godtfred Holmvang, Tanum IL	071017	Oslo	20.08
		15.3	(3)			Oslo	09.09
		15.4	(1)			Oslo	16.08
1	400m hekk	54.1	(1)	Godtfred Holmvang, Tanum IL	071017	Oslo	10.09
		55.3	(1)			Oslo	24.09
5		57.2	(3)	Per Nygård, Stabæk IF	240720	Oslo	09.06
25	Høyde	1.80.5	(1)	Nils Otternes, Ski Turn & IF	130418	Askim	08.10
27		1.80	(1)	Godtfred Holmvang, Tanum IL	071017	Sandvika	30.05
		1.80	(1)	Birger Engelsrud, Nannestad IL	290613	Nannestad	03.07
		1.80	(1)	Ulf Stubbraaten, Turn & IF Minerva	210114	Jessheim	09.09
		1.80	(1)	Tor Rognhaug, N.L.H.I.	220513	Oslo/Ullevål	30.09
9	Stav	3.50	(2)	Hjalmar Munthe-Kaas, Tanum IL	080722	Oslo	02.06
15		3.41	(1)	Godtfred Holmvang, Tanum IL	071017	Sandvika	09.08
39		3.20	(1)	Bjørn Balstad, Ski Turn & IF	180716	Ås	02.09
14	Lengde	6.76	(1)	Birger Braathen, Eidsvold IF	241217	Jessheim	10.09
15		6.74	(1)	Godtfred Holmvang, Tanum IL	071017	Sandvika	08.08
29		6.70	(2)	Egil Frøystad, Tanum IL	040214	Sandvika	08.08
37		6.64	(1)	Leif Bøhmer, Ski TIL	170112	Oslo/Bi	09.06
47		6.60	(2)	Jens Holager, Kløfta IL	180909	Jessheim	10.09
6	Tresteg	13.93	(1)	Godtfred Holmvang, Tanum IL	071017	Sandvika	08.08
3	Kule	14.95	(1)	Rolf Saxholm, Tanum IL	230114	Oslo	30.09
19	Diskos	41.46	(1)	Rolf Saxholm, Tanum IL	230114	Oslo/Ullevål	29.09
25	Slegge	37.29	(1)	Harald Galaasen, Asker Skiklubb	040906	Sandvika	28.08
12	Spyd	58.71	(4)	Harald Galaasen, Asker Skiklubb	040906	Oslo	19.08
23		55.90	(1)	Jacob Willersrud, Kløfta IL	220116	Jessheim	15.09

29		55.45	(1)	Birger Engelsrud, Nannestad IL	290613	Eidsvoll	16.07
30		55.36	(1)	Johannes Olberg, Søndre Høland SK	190911	Lillestrøm	24.08
1	10-kamp	6459	(1)	Godtfred Holmvang, Tanum IL	071017	Moss	22-23.7
(11.5-6.57-12.30-1.73-53.3/16.6-35.34-3.30-50.63-4:32.9)							
1940				15			
9	100m	11.0	(3)	Leif Uggen, Stabæk IF	050717	Stabekk	29.09
	800m	1:59.8	(9)	Kåre Hertenberg, R&Å IL	161016	Oslo/Bi	22.09
10	3000m	9:15.6	(2)	Per Kristiansen, Kolbotn IL	131119	Oslo	24.07
9	5000m	16:13.2	(2)	Harald Hippe, Grane SK	250116	Oslo	13.09
3	110m hekk	15.6	(3)	Leif Uggen, Stabæk IF	050717	Oslo	01.09
		15.7	(1)			Rakkestad	18.08
5		16.1	(2)	Godtfred Holmvang, Tanum IL	071017	Oslo	21.06
4	400m hekk	59.3	(3)	Godtfred Holmvang, Tanum IL	071017	Oslo	31.08
5		59.5	(4)	Per Nygård, Stabæk IF	240720	Oslo	31.08
5	Stav	3.40	(2)	Hjalmar Munthe-Kaas, Tanum IL	080722	Oslo	17.07
9	Lengde	6.74	(1)	Leif Bøhmer, Kolbotn IL	170112	Ski	31.08
4	Tresteg	13.71	(1)	Einar Saxhaug, Oppegård IL	210321	Ski	01.09
		13.58	(1)	Edgar Johannessen, Oppegård IL	080616	Ski	01.09
7	5-kamp	2657	(1)	Leif Bøhmer, Kolbotn IL	170112	Oppegård	21.07
(6.64-51.87-26.2-32.11-5:07.4)							

1941 – 1944							
Listen inneholder også resultater som ble oppnådd i Norge i denne perioden.							
selv om disse stevnene aldri ble approbert av Norges Fri-idrettsforbund.							
	100m	11.0	(1)	Arne O. Arnesen, Enebakk	270715	Sarpsborg	111042
		11.1	(2)	Arne Berge, Eidsvold	020421	Oslo	200641
	200m	23.4	(1) ^h	Arne O. Arnesen, Enebakk	270715	Oslo	220842
	400m	53.3	(2)	Hans Bråten, Eidsvold	290521	Oslo	310841
	800m	1:58.8	(1)	Fredrik Knutsen, Stabekk	110414	Oslo	170642
		1:59.2	(1)	Kåre Hertenberg, Årnes	151016	Oslo	220842
		1:59.3	(2)	Hans Bråten, Eidsvold	290521	Oslo	220842
		1:59.5	(3)	Hans Bråten, Eidsvold	290521	Oslo	280941
	1500m	4:06.0	(1)	Fredrik Knutsen, Stabekk	110414	Oslo	260844
		4:08.8	(1)	Fredrik Knutsen, Stabekk	110414	Tønsberg	090744
		4:06.8	(1)	Hans Bråten, Eidsvold	290521	Oslo	230842
		4:12.2	(2)	Kåre Hertenberg, Årnes	151016	Oslo	050942
	3000m	9:09.8	(1)	Fredrik Knutsen, Stabekk	110414	Oslo	260844
	5000m	15:54.6	(1)	Borgar Halvorsen, Leirsund	061019	Stockholm	030844
		16:30.9	(1)	Arne Evensen, Eidsvold	171117	Oslo	310841
	10000m	35:41.7	(3)	Arne Evensen, Eidsvold	171117	Oslo	290641
	110m hekk	18.0	(d)	Andreas Jahr, Stabekk	311025	Stavanger	200744
	400m hekk	62.7	(3)	Fredrik Knutsen, Stabekk	110414	Oslo	300841
	Høyde	1.85	(1)	Andreas Jahr, Stabekk	311025	Porsgrunn	290544
	Lengde	6.97	(1)	Andreas Jahr, Stabekk	311025	Drammen	020944
	Tresteg	13.74	(1)	Andreas Jahr, Stabekk	311025	Drammen	030844
	Spyd	50.96	(3)	Karl Granli, Nesodden	140100	Oslo	310841
	5-kamp	2768	(1)	Andreas Jahr, Stabekk	311025	Oslo	170644
(6.61-44.85-24.8-32.17-4:46.6)							
	10-kamp	5791	(1)	Andreas Jahr, Stabekk	311025		19-20.0744

	(12.0-6.50-11.66-1.76-54.5/18.0-31.98-2.98-47.40-4:50.0)	Stavanger
--	--	-----------

1945				16			
4	100m	11.1	(3)	Leif Uggen, Stabæk IF	050717	Oslo	02.09
10	400m	52.7	(3)	Trygve Syversen, Ski IL	300722	Oslo	10.08
2	800m	1:55.6	(5)	Willy Sponberg, Sandvika AIL	021018	Oslo	06.09
		1:58.7	(1)			Oslo	17.08
1	1500m	3:58.4	(4)	Willy Sponberg, Sandvika AIL	021018	Malmø	02.09
		3:58.4	(3)			Oslo	07.09
		4:00.8	(1)			Oslo	10.08
		4:01.6	(2)			Oslo	03.08
		4:00.2	(4)	Sturla Kaasa, Stabæk IF	110619	Oslo	07.09
1	3000m	8:39.4	(4)	Sturla Kaasa, Stabæk IF	110619	Oslo	06.09
8		9:04.2	(6)	Per Gundersrud, Tanum IL	290323	Oslo	06.09
2	5000m	15:27.0	(1)	Sturla Kaasa, Stabæk IF	110619	Oslo	03.08
3		15:52.0	(3)	Odd Nordli, Bjørkelangen SF	300119	Oslo	01.09
	Ikke bekreftet	15:35.2	()	Alf Trondsen, Søndre Høland SK	181014	Oslo	02.09
2	110m hekk	15.7	(2)	Leif Uggen, Stabæk IF	050717	Oslo	02.09
		15.8	(3)			Uddevalla	10.09
		16.2	(-)			Oslo	24.08
1	400m hekk	59.4	(1)	Per Nygård, Stabæk IF	240720	Oslo	01.09
		60.3	(-)			Oslo	23.08
		60.5	(4)			Oslo	07.09
1	Høyde	1.92	(1)	Birger Leirud, Leirsund IL	260624	Lillestrøm	03.08
		1.90	(1)			Lillestrøm	23.09
		1.89.5	(1)			Kløfta	19.08
		1.88	(1)			Oslo	10.08
		1.85	(6)			Malmø	02.09
6		1.82	(1)	Kåre Syltevik, Nannestad IL	041021	Nannestad	26.08
5	Lengde	6.56	(1)	Trygve Stenerud, Ski IL	040419	Oslo	01.09
		6.49	(1)			Oslo	01.09
1946							
14	400m	51.7	(1)	Trygve Syversen, Ski IL	300722	Ski	23.06
7	800m	1:57.4	(3)	Harry Gundersen, Stabæk IF	241120	Oslo/Bi	28.06
15		1:59.0	(1)B	Svein Thor Rollem, Stabæk IF	030719	Drammen	26.08
22		1:59.7	(4)	Arne Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	111224	Oslo/Jo	14.08
4	1500m	3:56.8	(3)	Willy Sponberg, Grane SK	021018	København	07.07
		3:57.2	(3)			Bergen	08.09
		3:58.6	(2)			Oslo/Bi	28.06
		4:02.4	(4)	Arne Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	111224	Bergen	08.09
5	3000m	8:47.4	(2)	Sturla Kaasa, Stabæk IF	110619	Sandvika	13.07
8		8:51.6	(4)	Rolf Kluge, Stabæk IF	271223	Sandvika	13.07
11		8:57.6	(2)	Per Gundersrud, IL Tyrving	290323	Hønefoss	28.08
16		9:11.0	(1)	Arne Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	111224	Ski	29.09
7	5000m	15:31.8	(3)	Sturla Kaasa, Stabæk IF	110619	Oslo/Bi	28.06
10		15:42.2	(1)B	Rolf Kluge, Stabæk IF	271223	Oslo/Bi	28.06

14		15:46.6	(6)	Per Gundersrud, IL Tyrving	290323	Bergen	07.09
15		15:46.8	(1)	Johannes Bognerud, Enebakk IF	290408	Oslo/Bi	07.06
21		15:51.8	(3)	Odd Nordlie, Bjørkelangen SF	300119	Oslo/Bi	07.06

1946 forts.				17			
10	10000m	34:45.0	(1)	Magne Magelie, Drøbak-Frogn IL	061019	Kolbotn	10.06
1	110m hekk	15.8	(3)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	071017	Oslo/Bi	21.09
		15.9	(1)			Bergen	08.09
		16.0	(d)			Oslo/Bi	04.08
		16.0	(1)=			Bergen	08.09
		16.0	(1)			Notodden	15.09
2		16.0	(3)	Leif Uggen, Stabæk IF	050717	København	06.07
2	400m hekk	57.3	(1)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	071017	Bergen	07.09
3		57.8	(-)	Rolf Andersen, Stabæk IF	221223	Oslo/Jo	08.08
4		57.9	(-)	Per Nygaard, Stabæk IF	240720	Oslo/Jo	08.08
1	3000m hinder	9.38.2	(3)	Per Gundersrud, IL Tyrving	290323	Oslo/Bi	21.09
		9.51.6	(2)			Oslo/Bi	13.09
		10.03.8	(3)			Oslo/Jo	08.08
2		9.44.4	(1)	Willy Sponberg, Grane SK	021018	Oslo/Bi	13.09
11		10.32.4	(3)	Reidar Hansen, Nesodden IF	090124	Oslo/Jo	08.06
		10.32.6	(4)	Helge Hansen, Nesodden IF	270622	Oslo/Jo	08.06
	Ubekreftet	10.00.8	(-)	Ragnar Mørch, Høland IL	111026	Oslo/Bi	21.09
1	Høyde	1.93	(1)	Birger Leirud, Leirsund IL	260624	Lillestrøm	23.06
		1.93	(1)			København	07.07
		1.93	(4)			Oslo/Bi	23.08
		1.92	(1)			Lillehammer	15.09
		1.90	(1)			Nannestad	16.06
		1.90	(1)			Oslo/Bi	28.06
		1.90	(1)			Bergen	08.09
		1.90	(2)			Oslo/Bi	22.09
10		1.82	(2)	Asbjørn Fossen, Aurskog IL	010224	Lillehammer	15.09
3	Stav	3.60	(d)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	071017	Oslo/Bi	24.08
7	Lengde	6.88	(1)	Trygve Stenerud, Ski IL	040419	Ski	01.09
14		6.69	(d)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	071017	Oslo/Bi	23.08
	Uapprobert	7.08	(1)	Trygve Stenerud, Ski IL	040419	Ski	15.09
13	Tresteg	13.49	(5)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	071017	Bergen	08.09
		13.21	(1)	Oddmund Øverås, N.L.H.I.	190321	Ski	31.08
18	Kule	13.43	(8)	Rolf Saxholm, IL Tyrving	230114	Bergen	08.09
21		13.25	(2)	Per Stavem, Stabæk IF	010326	Oslo/Jo	28.09
25		13.10	(1)	Kristian Johansen, IL Jutul	110316	Stabekk	12.08
19	Diskos	41.20	(3)	Per Stavem, Stabæk IF	010326	Oslo/Jo	29.09
5	Spyd	58.97	(2)	Alf Skaug, Snarøen SK	010706	Sandvika/Ka	11.08
15		55.58	(1)C	Georg Thrane, Asker Skiklubb	260124	Oslo/Jo	08.06
		53.24	(1)B	Finn Skaug, Knapstad IL	130422	Ski	31.08
1	10-kamp	6987	(1)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	071017	Oslo/Bi	23-24.08
(11.7-6.69-12.32-1.78-52.7/16.2-36.86-3.60-51.06-4:15.8)							
		6572	(1)			Oslo/Bi	03-04.08

		(11.8-6.60-11.68-1.71-53.8/16.0-38.78-3.30-49.88-4:28.8)					
20		5004	(1)	Egil Nordby, Kolbotn IL	240219	Ås	07-08.09
		(12.2-5.88-10.72-1.54-57.2/19.2-29.79-2.91-44.23-4:40.8)					

1947				18			
7	800m	1:56.8	(3)	Svein Thor Rollem, Stabæk IF	030719	Oslo/Bi	25.06
8		1:57.0	()	Willy Sponberg, IL Mode	021018	Oslo/Bi	13.06
2	1500m	3:54.0	(2)	Willy Sponberg, IL Mode	021018	Oslo/Bi	27.08
		3:54.2	(2)			Oslo/Bi	16.08
		3:57.0	(6)			Oslo/Bi	23.07
4		3:58.4	(4)	Sturla Kaasa, Stabæk IF	110919	Oslo/Bi	27.08
6		3:58.8	(4)	Arne Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	111224	Oslo/Bi	16.08
8		3:59.0	(5)	Svein Thor Rollem, Stabæk IF	030719	Oslo/Bi	16.08
1	1mile 1609m	4:15.0	(6)	Willy Sponberg, IL Mode	021018	Göteborg	22.08
5		4:25.0	(6)	Svein Thor Rollem, Stabæk IF	030719	Oslo/Bi	25.07
2	3000m	8:38.8	(1)	Willy Sponberg, IL Mode	021018	Stockholm	30.07
3		8:41.0	(3)	Sturla Kaasa, Stabæk IF	110919	Oslo/Bi	24.07
2	5000m	15:07.4	(2)	Sturla Kaasa, Stabæk IF	110619	Oslo/Bi	15.08
4		15:17.2	(1)	Willy Sponberg, IL Mode	021018	Trondheim	06.09
4	110m hekk	15.7	(1)h	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	071017	Oslo/Bi	16.08
		15.9	(1)			Sandvika	18.08
		15.9	(4)			Oslo/Bi	28.08
2	400m hekk	55.7	(2)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	071017	Oslo/Bi	17.08
4		56.4	(4)	Trygve Syversen, Ski IL	300722	Oslo/Bi	17.08
5	3000m hinder	10.18.2	(4)	Per Gundersrud, IL Tyrving	290323	Oslo/Bi	17.08
1	Høyde	1.96	(2)	Birger Leirud, Leirsund IL	260624	Stockholm	08.09
		1.95	(1)			Stockholm	01.08
		1.94	(1)			Tønsberg	09.07
		1.93	(1)			Oslo/Bi	12.06
		1.93	(1)			Oslo/Bi	07.07
		1.93	(3)			Oslo/Bi	23.07
		1.93	(2)			Oslo/Bi	17.08
2	Lengde	7.15	(1)	Trygve Stenerud, Ski IL	040419	Ski	24.08
		7.09	(1)			Kolbotn	18.06
		7.09	(1)			Helsinki	30.06
		7.03	(2)			Oslo/Bi	17.08
		6.99	(1)			Oslo/Bi	25.09
7	Spyd	57.66	(3)	Georg Thrane, Asker Skiklubb	260124	Oslo/Bi	15.08
2	10-kamp	6094	(2)	Per Stavem, Stabæk IF	010326	Sandvika	13-14.9
		(11.6-6.55-13.31-1.81-59.5/17.3-38.37-2.90-51.70-5:12.2)					
1948							
21	100m	11.1	(5)	Per Kjell Johansen, IL Mode	030424	Oslo/Bi	12.08
11	200m	22.8	(2)	Per Kjell Johansen, IL Mode	030424	Oslo/Bi	11.07
21		23.2	(1)	Carsten Munthe Dahl, Leirsund IL	110725	Lillestrøm	11.07
12	800m	1:57.5	(1)A	Bjørn Bogerud, IL Mode	180728	Oslo/Bi	16.09
6	1000m	2:33.8	(6)	Willy Sponberg, IL Mode	021018	Oslo/Bi	11.06

2	1500m	3:56.2	(3)	Willy Sponberg, IL Mode	021018	Oslo/Bi	05.07
8		4:01.4	(7)	Arne Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	111224	Oslo/Bi	12.08
16		4:04.0	(5)	Ragnar Mørch, Høland IL	111026	Oslo/Bi	18.06
6	3000m	8:43.4	(2)	Willy Sponberg, IL Mode	021018	Oslo/Bi	27.08
12		8:49.8	(3)	Arne Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	111224	Reykjavik	29.06

1948 forts.				19			
14	5000m	15:31.4	(7)	Magne Magelie, Drøbak-Frogn IL	061019	Oslo/Bi	18.06
27		15:51.0		Bjørn Olsen, Enebakk IF	180628	Haugesund	28.08
28		15:51.2		Knut Tveten, Gjelleråsen IF	060428	Haugesund	28.08
31		15:58.0		Reidar H. Hansen, Nesodden IF	090124	Ski	04.09
32		15:58.2		Gert Veiteberg, Drøbak-Frogn IL	111224	Ski	04.09
8	10000m	33:32.0	(1)	Magne Magelie, Drøbak-Frogn IL	061019	Drøbak	27.06
21		34:43.7	(2)	Helge Hansen, Nesodden IF	270622	Drøbak	27.06
3	110m hekk	15.6	(2)A	Leif Uggen, Stabæk IF	050717	Oslo/Bi	27.08
		15.7	(2)			Oslo/Bi	13.08
		15.8	(4)			Oslo/Bi	24.09
4		15.7	(4)A	Per Stavem, Stavem IF	010326	Oslo/Bi	27.08
5		15.8	(4)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	071017	Oslo/Bi	04.07
13		16.4	(1)	Aage Spjudvik, Søndre Høland SK	120620	Finstadbru	14.08
1	400m hekk	55.0	(3)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	071017	Oslo/Bi	23.09
		57.0	(2)			Trondheim	21.08
12		59.4	(4)	Rolf Andersen, Stabæk IF	221223	Oslo/Bi	28.06
7	3000m hinder	10:16.0	(1)	Per Gundersrud, IL Tyrving	290323	Sandvika	06.08
8		10:17.2	(1)	Magne Magelie, Drøbak-Frogn IL	061019	Oslo/Bi	28.06
10		10:26.0	(2)	Ottar Kongskog, Hakadal IL	101226	Sandvika	06.08
11		10:41.0	(3)	Per Naume, Haslum IL	181224	Sandvika	06.08
1	Høyde	1.96	(2)	Birger Leirud, Leirsund IL	160624	Trondheim	22.08
		1.95	(1)			Reykjavik	26.06
		1.93	(3)			Oslo/Bi	13.08
		1.93	(1)			Oslo/Bi	23.09
5		1.85	(1)	Asbjørn Fossen, Aurskog IL	010224	Oslo/Bi	16.09
13		1.81	(2)	Aage Spjudvik, Søndre Høland SK	120620	Gjøvik	12.09
16		1.80	(d)	Per Stavem, Stabæk IF	010326	London	05.08
6	Stav	3.40	(d)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	071017	London	06.08
11		3.28	(1)	Stein Helgesen, T & IF Minerva	200130	Lillestrøm	09.08
13		3.26	(1)	Ragnar Laake, IL Vito	160424	Gjøvik	12.09
11	Lengde	6.79	(d)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	071017	Gjøvik	18.09
16		6.70	(d)	Per Stavem, Stabæk IF	010326	London	05.08
21		6.63	(1)	Trygve Stenerud, Ski IL	040419	Ski	04.09
10	Tresteg	13.55	(1)	Andreas Jahr, IL Mode	311025	Sandvika	08.08
19		13.37	(1)	Stian Holmesland, N.L.H.I	030319	Oslo/Bi	28.09
22		13.27		Per Stavem, Stabæk IF	010326	Oslo/Bi	18.06
8	Kule	13.89	(m)	Per Stavem, Stabæk IF	010326	London	05.08
10	Diskos	43.66	(4)	Per Stavem, Stabæk IF	010326	Oslo/Bi	11.07
23	Slegge	37.98	(1)	Ola Granbo, Fossum IF	060919	Sandvika	07.08
10	Spyd	55.70	(1)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	071017	Bergen	27.06

21		54.14	(2)	Alf Skaug, Snarøen SK	010706	Sandvika	06.08
1	5-kamp	3413	(1)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	071017	Sandvika	26.09
		(6.44-53.46-24.1-40.32-4:16.6)					

1948 forts.					20		
1	10-kamp	6822	(1)	Godtfred Holmvang, IL Tyrving	070117	Gjøvik	18-19.09
		(11.6-6.79-12.76-1.71-53.6/15.8-39.19-3.19-52.44-4:28.8)					
		6663	(10)			London	05-06.09
		(12.1-6.75-12.17-1.70-52.9/16.4-38.10-3.40-53.64-4:28.6)					
2		6552	(11)	Per Stavem, Stabæk IF	010326	London	05-06.09
		(12.0-6.70-13.89-1.80-56.9/16.4-41.05-3.20-52.75-5:07.4)					
		6245	(2)			Bergen	26-27.06
		(11.8-6.45-13.28-1.78-56.8/16.3-42.04-2.90-50.35-5:19.0)					
12		5197	(1)	Trygve Syversen, Ski IL	110921	Ski	11-12.09
		(11.6-6.12-9.96-1.55-54.2/17.2-26.59-2.80-38.76-4:46.0)					
25		4972	(7)	Henry Kirkeby	080520	Gjøvik	18-19.09
		(12.1-6.09-10.41-1.61-58.5/18.1-32.05-3.00-42.33-5:24.8)					
32		4918	(1)	Oddvar Hasle, Sørums IL	020522	Lillestrøm	10-11.07
		(11.8-5.68-11.09-1.58-1.58/22.4-31.85-2.40-36.93-4:28.2)					
1949							
11	200m	22.9	(5)A	Per Kjell Johansen, IL Mode	030424	Oslo/Bi	31.08
18		23.1	(2)	Arvid Lund, Heggedal IL	221223	Furuset	06.08
19	400m	51.6	(4)sf	Tor Wrangel, Stabæk IF	240927	Oslo/Bi	21.08
23		51.7	(2)	Odvar Iversen, IL Mode	180926	Sandvika	03.07
27		51.9	(4)sf	Trygve Syversen, Ski IL	300722	Oslo/Bi	21.08
25	800m	1:59.2	(1)	Bernhard Bergersen, Leirsund IL	230228	Lillestrøm	13.08
25		1:59.2	(2)	Ragnar Mørch, Høland IL	111026	Lillestrøm	13.08
	New Zealand	1:58.4	(2)A	Ewan Cameron, Hauerseter SK	280922	Oslo/Bi	28.06
13	1500m	4:02.2	(6)	Ragnar Mørch, Høland IL	111026	Oslo/Bi	21.08
16		4:03.8	(7)	Willy Sponberg, IL Mode	021018	Oslo/Bi	21.08
	New Zealand	4:03.0	(8)A	Ewan Cameron, Hauerseter SK	280922	Oslo/Bi	05.07
16	3000m	8:54.2	(1)	Magne Magelie, Drøbak-Frogn	061019	Ski	19.06
8	5000m	15:17.2	(2)	Magne Magelie, Drøbak-Frogn	061019	Oslo/Bi	03.06
6	10000m	32:59.4	(1)	Magne Magelie, Drøbak-Frogn	061019	Kolbotn	26.06
17		34:44.0	(2)	Gert Veiteberg, Drøbak-Frogn	111224	Kolbotn	26.06
2	110m hekk	15.5	(1)	Leif Uggen, Stabæk IF	050717	Oslo/Bi	21.08
		15.5	(5)			Stockholm	10.09
		15.6	(3)			Oslo/Bi	01.09
		15.6	(1)h			Oslo/Bi	16.09
		15.6	(1)			Oslo/Bi	16.09
14		16.4	(5)	Per Stavem, Stabæk IF	010326	Oslo/Bi	21.08
4	400m hekk	56.4	(4)	Trygve Syversen, Ski IL	300722	Oslo/Bi	20.08
	3000m h.u.vg.	9.39.0	(1)	Per Gundersrud, IL Tyrving	290323	Furuset	05.08
		9.48.4	(2)	Willy Sponberg, IL Mode	021018	Furuset	05.08
8	3000m hinder	10.03.8	(4)	Per Gundersrud, IL Tyrving	290323	Oslo/Bi	21.08

2	Høyde	1.95	(1)	Birger Leirud, Leirsund IL	260624	Lillestrøm	03.08
		1.94	(1)			Oslo/Bi	21.08
		1.90	(1)			Lillehammer	29.07
		1.90	(1)			Trondheim	16.08
		1.90	(2)			Oslo/Bi	22.09
4		1.86	(1)	Hans Oppegård, Enebakkneset IL	131228	Enebakkneset	24.07
12	Stav	3.31	(1)	Ragnar Laake, IL Vito	160424	Eidsvoll	21.08
1949 forts.				21			
27	Lengde	6.53	(2)	Per Stavem, Stabæk IF	010326	Furuset	06.08
4	Tresteg	14.14	(3)	Andreas Jahr, IL Mode	311025	Oslo/Jo	22.06
31		13.09	(1)	Thorolf Wullum, Ski IL	101219	Ski	04.09
12	Kule	13.67	(-)	Per Stavem, Stabæk IF	010326	Oslo/Bi	05.07
18	Kule 5.5	13.43	(1)U	Ivar Engdahl, IL Tyrving	270730	Sandvika	30.07
19		13.41	(1)	Arne Sletten, Hauer seter SK	160524	Lillestrøm	03.08
				Kula var 15 g for lett			
20		13.40	(1)	Arne Sletten, Hauer seter SK	160524	Odense, DEN	04.09
6	Diskos	44.41	(3)	Kristian Johansen, IL Jutul	110316	Oslo/Bi	21.08
22		41.57	(2)	Per Stavem, Stabæk IF	010326	Sandvika	30.09
1	5-kamp	2916	(1)	Andreas Jahr, IL Mode	311025	Nittedal	19.06
		(6.67-45.70-24.6-38.20-4:55.8)					
17	10-kamp	5245	(1)	Trygve Syversen, Ski IL	300722	Ski	10-11.09
		(11.8-6.08-10.60-1.45-53.7/17.2-27.66-2.80-37.07-4:29.3)					
1950							
4	100m	10.9	(1)	Arvid Lund, IL Mode	221223	Stockholm	18.06
16		11.1	(2)	Per Kjell Johansen, IL Mode	030424	Stockholm	18.06
16		11.1	(1)	Arne Bjerke, Nesodden IF	120125	Ski	02.06
16		11.1	()	Odd Gangnes, Søndre HølandSK	170725	Linköping	18.07
	Flaggstart	11.1	(1)	Bjørn Rasmussen, IL Mode	010331	Oslo/UL	14.08
3	200m	22.4	(1)	Bjørn Rasmussen, IL Mode	010331	Tønsberg	29.07
3		22.4	(3)	Arvid Lund, IL Mode	221223	Bergen	05.08
26		23.1	(4)h	Per Kjell Johansen, IL Mode	030424	Bergen	05.08
13	400m	51.0	(1)C	Tor Wrangel, Stabæk IF	240927	Oslo/Bi	01.09
13		51.0	(2)	Arvid Lund, IL Mode	221223	Sandvika	08.10
24	800m	1:58.0	(1)B	Arne Veiteberg, Drøbak-Frogn	111224	Oslo/Bi	06.06
24		1:58.0	(5)A	Ragnar Mørch, Høland IL	111026	Oslo/Bi	26.06
12	1500m	4:00.8	(10)A	Willy Sponberg, IL Mode	021018	Oslo/Bi	07.07
20		4:02.4	(2)C	Ragnar Mørch, Høland IL	111026	Oslo/Bi	07.07
29		4:05.2	(7)C	Svein Skolt, Ullensaker/Kisa IL	060625	Oslo/Bi	07.07
9	3000m	8:42.4	(2)	Knut Tveten, Gjelleråsen IF	060428	Oslo/Bi	20.09
12		8:45.2	(2)	Ragnar Mørch, Høland IL	111026	Oslo/Bi	16.06
14		8:47.8	(4)	Willy Sponberg, IL Mode	021018	Oslo/Bi	16.06
24		8:56.8	(6)	Magne Magelie, Drøbak-Frogn	061019	Oslo/Bi	06.06
7	5000m	15:16.8	(2)	Knut Tveten, Gjelleråsen IF	060428	Oslo/Bi	06.07
21		15:49.4	(4)	Per Gundersrud, IL Tyrving	290323	Oslo/Bi	06.07
5	10000m	32:11.6	(2)	Knut Tveten, Gjelleråsen IF	060428	Trondheim	10.09
9		33:03.0	(2)	Per Gundersrud, IL Tyrving	290323	Sandvika	11.06
6	110m hekk	15.8	(3)	Leif Uggen, Stabæk IF	050717	Oslo/Bi	16.06
11	400m hekk	58.1	(4)A	Trygve Syversen, Ski IL	300722	Oslo/Bi	06.06

6	3000m hinder	10:02.6	(2)	Per Gundersrud, IL Tyrving	290323	Oslo/Bi	22.06
16		10:49.2	(2)	Kjell Blomseth, Hakadal IL	180821	Oslo/Ul	14.08
1	Høyde	1.93	(1)	Birger Leirud, Leirsund IL	260624	Bergen	26.06
		1.93	(2)			Oslo/Bi	07.07
		1.93	(1)			Oslo/Bi	02.09
		1.93	(1)			Lillestrøm	10.09
		1.93	(1)			Turku	16.09
1950 forts.					22		
	Høyde forts.	1.90	(3)	Birger Leirud, Leirsund IL	260624	Helsinki	21.07
		1.90	(1)			Bergen	06.08
		1.90	(1)			Hengelo	20.08
		1.90	(1)			Oslo/Bi	20.09
2		1.90	(2)	Asbjørn Fossen, Aurskog IL	010224	Lillestrøm	10.09
14		1.80	(1)	Kåre Syltevik, Nannestad IL	041021	Hamar	08.06
20	Stav	3.26	(1)	Stein Helgesen, T & IF Minerva	200130	Lillestrøm	03.09
10	Lengde	6.72	(1)	Trygve Stenerud, Ski IL	040419	Hønefoss	20.08
12	Tresteg	13.65	(3)	Petter Myklebust, Stabæk IF	160527	Oslo/Bi	25.07
2	Kule	14.36	(1)	Per Stavem, Stabæk IF	010326	Stabekk	14.06
16		13.62	(1)	Odd Stenerud, Ski IL	070525	Lillestrøm	10.09
31		13.20	(1)	Arne Sletten, Kløfta IL	160524	Kløfta	04.07
3	Diskos	47.54	(1)	Kristian Johansen, IL Jutul	110316	Sandvika	08.10
4		46.10	(1)	Per Stavem, Stabæk IF	010326	Stabekk	23.06
19	Spyd	54.22	(1)	Bjørn Molstad, Sørumsand IF	110233	Lillestrøm	10.09
1951							
10	100m	11.1	(1)h	Bjørn Rasmussen, IL Mode	010331	Sandvika	17.06
4	200m	22.6	(1)A	Arvid Lund, IL Mode	221223	Oslo/Jo	14.09
20		23.2	(1)B	Per Kjell Johansen, IL Mode	030424	Oslo/Bi	30.07
5	400m	50.3	(4)	Bernhard Bergersen, Leirsund IL	230228	Helsinki	23.09
24		51.9	(1)	Per Johansen, IL Mode	030424	Notodden	09.09
5	800m	1:55.0	(5)	Bernhard Bergersen, Leirsund IL	230228	Oslo/Bi	18.08
29		1:58.1	(4)	Øivind Wrangell, Stabæk IF	140131	Sandvika	21.08
3	1mile 1609m	4:17.4	(4)	Knut Tveten, Gjelleråsen IF	060428	Oslo/Bi	30.07
12	3000m	8:44.0	(4)	Knut Tveten, Gjelleråsen IF	060428	Oslo/Bi	06.10
23		8:53.2	(2)	Svein Skolt, Ullensaker/Kisa IL	060625	Oslo/Bi	01.06
4	5000m	14:42.6	(3)	Knut Tveten, Gjelleråsen IF	060428	Oslo/Bi	19.08
18		15:43.8	(3)	Per Gundersrud, IL Tyrving	290323	Oslo/Bi	06.07
5	10000m	31:09.6	(3)	Knut Tveten, Gjelleråsen IF	060428	Oslo/Bi	17.08
23		33:57.4	(8)	Per Gundersrud, IL Tyrving	290323	Oslo/Bi	17.08
15	110m hekk	16.4	(1)	Per Stavem, Stabæk IF	010326	Sandvika	30.09
24		16.6	(1)	Johan Johannson, Ski IL	040134	Ski	29.09
3	3000m hinder	9:30.8	(3)	Svein Skolt, Ullensaker/Kisa IL	060625	Oslo/Bi	18.08
		9:36.2	(2)			Oslo/Bi	15.08
5		9:55.0	(2)	Per Gundersrud, IL Tyrving	290323	Oslo/Bi	15.07
16		10:41.6	(3)	Erik Gulbrandsen, Fossum IF	180520	Røa	27.08
7	Høyde	1.85	(2)	Asbjørn Fossen, Aurskog IL	010224	Oslo/Bi	20.06
13		1.81.5	(1)	Aage Spjudvik, Søndre Høland	120620	Enebakkneset	15.07
17		1.80.5	(1)	Hans Oppegård, Enebakkneset IL	131226	Enebakkneset	22.07
2	Lengde	7.01	(1)	Trygve Stenerud, Ski IL	040419	Askim	23.09

8		6.81	(2)	Johan Johannson, Ski IL	040134	Stockholm	22.09
20		6.63	(1)	Kristoffer Hagene, N.L.H.I.	120924	Trondheim	18.09
22		6.60	(1)	Per Stavem, Stabæk IF	010326	Sandvika	30.09

1951 forts.					23		
1	Kule	15.31	(1)	Per Stavem, Stabæk IF	010326	Oslo/Bi	23.07
		15.17	(1)			Oslo/Bi	12.09
		15.00	(1)			Oslo/Bi	19.06
		15.00	(1)			Oslo/Bi	19.08
		15.00	(1)			Oslo/Bi	22.09
		14.70	(2)			Oslo/Bi	28.06
27		13.22	(5)	Odd Stenerud, Ski IL	070525	Oslo/Bi	19.08
2	Diskos	48.13	(2)	Kristian Johansen, IL Jutul	110316	Oslo/Bi	24.08
4		47.49	(2)	Per Stavem, Stabæk IF	010326	Helsinki	23.09
17	Slegge	41.65	(1)	Einar Kjus, Holstad IL	211030	Ski	29.09
6	Spyd	59.46	(2)	Bjørn Molstad, Sørumsand IF	110233	Jessheim	31.06
14		56.10	(1)	Per Stavem, Stabæk IF	010326	Sandvika	30.09
1952							
10	400m	50.9	(1)	Bernhard Bergersen, Leirsund IL	230228	Jessheim	07.09
20		51.5	(2)A	Per Kjell Johansen, IL Mode	030424	Oslo/Bi	05.09
6	800m	1:54.9	(3)	Bernhard Bergersen, Leirsund IL	230228	Trondheim	22.06
30	5000m	15:37.2	()	Svein Skolt, Ullensaker/Kisa IL	060625	Jessheim	16.07
6	10000m	32:37.2	(3)	Gudmund Eriksen, IL Mode	041224	Oslo/Bi	22.08
13		33:08.4	(3)	Per Gundersrud, IL Tyrving	290323	Stabekk	20.06
20		33:25.6	(1)	Svein Skolt, Ullensaker/Kisa IL	060625	Jessheim	17.08
21		33:29.0	(5)	Bjarne Saure, IL Mode	020626	Sandvika	20.06
22		33:31.8	(2)	Ole Fossen, Ullensaker/Kisa IL	050327	Jessheim	17.08
7	110m hekk	16.1	(5)	Johan Johannson, Ski IL	040134	Oslo/Bi	04.07
17	400m hekk	58.3	()h	Tor Lindheim, IL Tyrving	210232	Oslo/Bi	23.08
3	3000m hinder	9:38.6	(1)	Svein Skolt, Ullensaker/Kisa IL	060625	Oslo/Bi	30.07
8		9:46.6	(4)	Per Gundersrud, IL Tyrving	290323	Oslo/Bi	03.07
11		9:56.8	(2)	Bjarne Saure, IL Mode	020626	Furuset	13.08
12		10:04.2	(3)	Gudmund Eriksen, IL Mode	041224	Furuset	13.08
18		10:19.2	(1)	Thor Melsom Aagren, IL Tyrving	290831	Sandvika	24.09
21		10:36.0	(2)	Thorleif Hulbaksviken, IL Mode	290329	Sandvika	24.09
1	Høyde	1.94	(2)	Birger Leirud, Leirsund IL	260624	Oslo/Bi	31.07
		1.93	(1)			Oslo/Bi	04.07
		1.90	(1)			Oslo/Bi	12.06
		1.90	(17)			Helsinki	20.07
		1.90	(1)			Oslo/Bi	24.08
		1.90	(1)			Jessheim	07.09
		1.90	(2)			Oslo/Bi	13.09
5		1.86	(1)	Asbjørn Fossen, Aurskog IL	010224	Oslo/Bi	12.08
13		1.82	(1)	Kåre Syltevik, Nannestad IL	041021	Lunde	08.06
19	Stav	3.30	(1)	Hans Fodstad, Ullensaker-Kisa IL	110227	Jessheim	07.09

3	Lengde	6.96	(1)	Trygve Stenerud, Ski IL	040419	Oslo/Bi	03.07
		6.95	(1)			Oslo/Bi	23.08
11		6.83	(2)	Johan Johannson, Ski IL	040134	Oslo/Bi	03.07
1	Kule	16.02	(8)	Per Stavem, Stabæk IF	010326	Helsinki	21.07
		15.59	(1)			Sandvika	03.06

1952 forts.				24			
	Kule forts.	15.19	(1)	Per Stavem, Stabæk IF	010326	København	28.08
		15.13	(1)			Fredrikstad	25.06
		15.12	(Q)			Helsinki	21.07
		15.06	(1)			Oslo/Bi	24.08
		15.03	(1)			Oslo/Bi	03.07
5		14.07	(1)	Odd Stenerud, Ski IL	070525	Ski	09.06
2	Diskos	48.67	(2)	Kristian Johansen, IL Jutul	110316	Oslo/Bi	04.07
5		46.74	(Q)	Per Stavem, Stabæk IF	010326	Helsinki	22.07
3	Slegge	48.87	(1)	Einar Kjus, Holstad IL	211030	Ski	21.09
7	Spyd	58.16	(1)	Bjørn Molstad, Sørumsand IF	110233	Oslo/Bi	12.08
13	5-kamp	2409	(3)	Per Johansen, IL Mode	030424	Stabekk	20.06
(6.07-40.65-23.5-29.15-4:33.0)							
1953							
32	400m	51.5	(1)B	Arvid Lund, IL Mode	221223	Oslo/Bi	12.06
24	800m	1:57.7	(4)	Arne Aurstad, IL Vito	201222	Arvika	30.08
5	110m hekk	15.6	(2)	Johan Johannson, Ski IL	040134	Moss	02.08
19	3000m hinder	10:15.0	(3)	Per Gundersrud, IL Tyrving	290323	Oslo/Bi	09.07
23		10:27.2	(3)	Bjarne Saure, IL Mode	020626	Sandvika	31.08
4	Høyde	1.90	(3)	Birger Leirud, Leirsund IL	260624	Oslo/Bi	23.07
8		1.85	(1)	Gunnar Husby, Raumnnes & Årnes	031135	Bergen	13.09
13		1.80	(3)	Asbjørn Fossen, Aurskog IL	010224	Oslo/Bi	25.09
15	Stav	3.40	()	Hans Fodstad, Ullensaker-KisaIL	110227	Eidsvoll	22.08
7	Lengde	6.88	(1)	Trygve Stenerud, Ski IL	040419	Simostranda	08.08
15		6.75	(1)	Egil Brandsrud, T & IF Minerva	260227	Lillestrøm	30.08
16		6.74	(2)	Johan Johannson, Ski IL	040134	Ås	03.10
15	Tresteg	13.64	(1)	Ansgar Ødeby, Enebakneset IUL	271030	Oslo/Bi	26.06
4	Kule	14.20	(1)	Odd Stenerud, Ski IL	070525	Oslo/Jo	06.07
1	Diskos	48.82	(1)	Kristian Johansen, IL Jutul	110316	Oslo/Bi	12.06
		47.15	(2)			Oslo/Bi	23.06
		46.98	(1)			Hønefoss	17.06
16		42.55	(1)	Odd Stenerud, Ski IL	070525	Ås	03.10
4	Slegge	49.62	(2)	Einar Kjus, Holstad IL	211030	Trondheim	16.08
4	Spyd	61.24	(5)	Bjørn Molstad, Sørumsand IF	110233	Oslo/Bi	06.09
		57.53	(1)	Erling Romstad, N.L.H.I.	231025	Ås	29.08
1954							
9	100m	11.0	(1)	Geir Arnfinn Husby, Ås IL	260236	Sandvika	25.06
28	400m	51.4	(1)	Arvid Lie, IL Mode	200533	Oslo/Bi	19.09
25	800m	1:57.2	(1)	Asbjørn Aas, N.L.H.I.	150430	Ski	28.08
4	110m hekk	15.3	(4)	Johan Johannson, Ski IL	040134	Seinäjäki	21.08

19	3000m hinder	10:11.4	(8)	Einar Stenberg, Holstad IL	260626	Sarpsborg	14.08
3	Høyde	1.90	(1)	Birger Leirud, Leirsund IL	260624	Ullensaker	14.07
15		1.81	(1)	Trond Julseth, IL Tyrving	171032	Furuset	21.08

1954 forts.				25			
18	Høyde	1.80	(2)	John P. Arnstad, N.L.H.I.	291030	Oslo/Bi	18.06
9	Lengde	6.84	(1)	Trygve Stenerud, Ski IL	040419	Ski	28.08
19		6.58	(1)J	Geir Arnfinn Husby, Ås IL	260236	Ås	23.05
24		6.56	(1)J	Johan Johannson, Ski IL	040134	Ski	20.06
28		6.43	(1)	Heming Kolstad, Setskog IF	060431	Skotterud	08.08
7	Tresteg	13.97	(1)	Ansgar Ødeby, Enebakkneset IUL	271030	Enebakkneset	15.08
9		13.93	(3)	Johan Johannson, Ski IL	040134	Oslo/Bi	22.07
14		13.83	(1)	Karl Espeland, IL Tyrving	280533	Dølemo	11.07
7	Kule	14.15	(1)	Odd Stenerud, Ski IL	070525	Askim	18.08
	Ekstra forsøk	14.42	(-)			Moss	14.06
4	Diskos	45.95	(1)	Kristian Johansen, IL Jutul	110316	Oslo/Bi	19.09
23		41.11	(6)	Erling Romstad, N.L.H.I.	231025	Oslo/Bi	17.06
32		40.64	(1)	Odd Stenerud, Ski IL	070525	Ski	28.08
4	Slegge	49.36	(2)	Einar Kjus, Holstad IL	211030	Oslo/Bi	04.10
9		47.61	(1)	Åge Fosseid, IL Mode	090732	Trondheim	21.07
7	Spyd	58.15	(1)	Erling Romstad, N.L.H.I.	231025	Moss	27.06
9		57.42	(5)	Bjørn Molstad, Sørumsand IF	110233	Oslo/Bi	01.09
11	5-kamp	2355	(2)	Alv Rygg, IL Vito	200332	Lillehammer	20.06
(6.00-39.47-24.8-34.29-4:30.4)							
16		2311	(4)	Erling Romstad, N.L.H.I.	231025	Lillehammer	20.06
(5.12-54.62-25.3-37.18-4:46.8)							
19		2286	(5)	Hans B. Skaset, IL Vito	100435	Lillehammer	20.06
(6.47-40.40-24.4-30.94-4:50.2)							
13	10-kamp	4380	(1)	Heming Kolstad, Setskog IF	060431	Lørenskog	18-19.09
(11.6-6.00-8.26-1.70-56.8/16.8-27.26-3.01-36.32-4:45.6)							
15		4286	(2)	Alv Rygg, IL Vito	200332	Lørenskog	11-12.09
(11.8-5.68-11.11-1.52-55.6/18.6-33.31-2.60-42.08-4:36.8)							
17		4164	(1)	Erling Romstad, N.L.H.I.	251025	Ås	25-26.09
(12.2-5.66-12.76-1.50-58.2/21.1-38.09-2.40-56.25-4:53.6)							
1955							
16	100m	11.1	(1)	Geir Arnfinn Husby, Ås IL	260236	Ås/St	04.09
16	400m	50.5	(1)B	Bernhard Bergersen, Leirsund IL	230228	Oslo/Bi	03.08
21		50.8	(-)	Asbjørn Aas, N.L.H.I.	150430	Oslo/Bi	03.08
3	800m	1:51.4	(3)	Bernhard Bergersen, Leirsund IL	230228	Stockholm	20.09
18		1:56.4	(3)	Tor Lindheim, IL Tyrving	280723	Sandvika	10.06
21	1500m	4:01.0	(9)	Per Paulsen, Lørenskog FIL	301131	Oslo/Bi	14.08
32		4:03.2	(5)	Igor Friedrich, IL Tyrving	011035	Trondheim	20.08
23	10000m	33:12.6	(3)	Reidar H. Hansen, Nesodden IF	090124	Oslo/Bi	01.09
34		33:43.8	(1)	Ole Fossen, Ullensaker/Kisa IL	050327	Lillestrøm	22.08

12	400m hekk	56.4	(3)	Asbjørn Aas, N.L.H.I.	150430	Stockholm	20.09
7	Høyde	1.85	(1)	Birger Leirud, Leirsund IL	260624	Halden	24.08
21		1.80	(1)	Håkon Njaal-Hansen, IL Vito	081035	Gjøvik	11.06
21		1.80	(d)	Heming Kolstad, Setskog IF	060431	Kristiansand	30.07
5	Lengde	6.84	(1)	Geir Arnfinn Husby, Ås IL	260236	Odda	06.08
28		6.59	(d)	Heming Kolstad, Setskog IF	060431	Kristiansand	30.07

1955 forts.				26			
12	Tresteg	13.75	(1)	Johan Johannson, Ski IL	040134	Ås	04.09
24		13.50	(1)	Heming Kolstad, Setskog IF	060431	Lillestrøm	04.09
34		13.38	(2)	Anfinn Thoresen, Ullensaker-Kisa	100434	Lillestrøm	04.09
10	Kule	14.00	(3)	Odd Stenerud, Ski IL	070525	Ski	19.06
12		13.93	(1)	Håkon Njaal-Hansen, IL Vito	081035	Kløfta	21.08
22		13.45	(1)	Kåre Berge, Holstad IL	160133	Slemmestad	05.06
2	Diskos	48.44	(1)	Kristian Johansen, IL Jutul	110316	Oslo/Bi	14.06
		47.88	(2)			Oslo/Bi	03.08
		47.61	(1)			Oslo/Bi	25.07
24		40.97	(1)	Håkon Njaal-Hansen, IL Vito	081035	Kløfta	21.08
5	Slegge	50.39	(4)	Einar Kjus, Holstad IL	211030	Oslo/Bi	06.09
10		47.59	(3)	Åge Fosseid, IL Mode	090732	Sandvika	10.06
4	Spyd	60.54	(4)	Erling Romstad, N.L.H.I.	231025	Oslo/Bi	15.06
9		58.04	(1)	Bjørn Molstad, Sørumsand IF	110233	Lillestrøm	04.09
21		54.05	(2)	Ottar Fjellestad, N.L.H.I.	151032	Ås	28.05
6	5-kamp	2472	(1)	Kåre Berge, Holstad IL	160133	Ås	12.06
(5.55-48.04-25.2-38.81-4:57.4)							
11		2381	(1)	Alv Rygg, IL Vito	200332	Lørenskog	12.06
(5.80-44.20-24.2-34.45-4:39.0)							
6	10-kamp	5042	(1)	Heming Kolstad, Setskog IF	060431	Lillestrøm	10-11.09
(11.8-6.47-10.06-1.80-53.4/17.1-30.14-3.20-41.47-4:44.6)							
12		4458	(2)	Alv Rygg, IL Vito	200332	Lillestrøm	10-11.09
(12.0-5.69-10.27-1.60-54.8/18.3-31.26-2.90-47.72-4:37.3)							
1956							
22	400m	50.8	(2)B	Asbjørn Aas, N.L.H.I	150430	Sarpsborg	02.08
7	800m	1:53.4	(5)A	Asbjørn Aas, N.L.H.I.	150430	Oslo/Bi	10.08
17	1500m	3:57.4	(1)	Asbjørn Aas, N.L.H.I.	150430	Vollebekk	18.09
16	10000m	32:15.2	(1)	Reidar H. Hansen, Nesodden IF	090124	Holstad	16.09
	110m hekk	15.9	(1)	Henning Solem, IL Tyrving	080238	Oslo/Bi	03.09
	91.4 hekker						
6	400m hekk	56.2	(1)	Asbjørn Aas, N.L.H.I.	150430	Bergen	21.09
24	3000m hinder	10:13.8	(5)	Per Gundersrud, IL Tyrving	290323	Oslo/Bi	20.09
8	Høyde	1.87	(2)	Erik Odd Espelien, IL Tyrving	211038	Sandvika	26.06
18	Stav	3.45	(1)	John P. Arnstad, N.L.H.I.	291030	Bergen	22.09
2	Lengde	6.96	(3)	Geir Arnfinn Husby, Ås IL	260336	Oslo/Bi	04.07
	Medvind	6.79	(2)	Heming Kolstad, Setskog IF	060431	Oslo/Bi	12.09
34	Tresteg	13.32	(1)	Ansgar Ødeby, EnebakknesetIUL	271030	Årnes	26.08
2	Kule	15.38	(2)	Per Stavem, Stabæk IF	010326	Oslo/Bi	31.07

8		14.28	(1)	Håkon Njaal-Hansen, IL Vito	081035	Kirkenær	09.09
19		13.47	(4)	Odd Stenerud, Ski IL	070525	Oslo/Bi	25.05
4	Diskos	46.97	(2)	Kristian Johansen, IL Jutul	110316	Asker	23.08
7		44.92	(4)	Per Stavem, Stabæk IF	010326	Stavanger	18.08
25		41.60	(1)	Håkon Njaal-Hansen, IL Vito	081035	Kirkenær	09.09
4	Slegge	51.79	(3)	Einar Kjus, Holstad IL	211030	Sarpsborg	02.08
5	Spyd	62.00	(2)	Ottar Fjellestad, N.L.H.I.	151032	Halden	21.07

1956 forts.					27		
9	Spyd	57.69	(5)	Bjørn Molstad, Sørumsand IF	110233	Oslo/Bi	14.06
17	5-kamp	2391	(1)	Alv Rygg, IL Vito	200332	Eidsvoll	03.06
(6.32-44.90-24.9-33.92-4:44.1)							
8	10-kamp	4905	(1)	Heming Kolstad, Setskog IF	060431	Eidsvoll	01-02.09
(11.8-6.48-10.36-1.75-55.1/17.1-30.36-3.25-44.02-4:47.0)							
16		4577	(1)	Kåre Berge, Holstad IL	160133	Holstad	15-16.09
(12.7-5.93-12.43-1.68-59.2/18.7--2.90-47.35-4:58.8)							
21		4312	(2)	Alv Rygg, IL Vito	200332	Eidsvoll	01-02.09
(12.2-5.83-10.34-1.60-56.2/18.1-32.14-2.70-49.22-4:45.0)							
1957							
20	800m	1:55.8	(3)A	Reidar Næss, N.L.H.I.	181033	Oslo/Bi	14.06
14	1500m	3:56.7	(8)A	Reidar Næss, N.L.H.I.	181033	Oslo/Bi	01.08
14	3000m	8:37.2	(5)	Reidar Næss, N.L.H.I.	181033	Oslo/Bi	31.07
25		8:44.6	(4)	Reidar H. Hansen, Nesodden IF	090124	Oslo/Bi	14.06
9	5000m	14:54.2	(2)	Reidar Næss, N.L.H.I.	181033	København	17.09
27		15:25.8	(11)	Reidar H. Hansen, Nesodden IF	090124	Bergen	18.08
	Ubekreftet	15:21.0	()	Erik Rønneberg, Lørenskog FIL	281234	Rett: 15:41.0	
6	10000m	31:50.3	(1)	Reidar Næss, N.L.H.I.	181033	Oslo/Bi	04.10
10		31:57.4	(4)	Reidar H. Hansen, Nesodden IF	090124	Oslo/Bi	04.10
24	400m hekk	57.9	(1)	Reidar Næss, N.L.H.I.	181033	Ås	13.09
2	3000m hinder	9:09.8	(3)	Reidar Næss, N.L.H.I.	181033	Jena	30.08
13		9:50.8	(1)	Tom Friedrich, IL Tyrving	070932	Oslo/Bi	12.09
13	Høyde	1.85	(2)	John P. Arnstad, N.L.H.I.	291030	Oslo/Bi	31.05
20		1.84	(2)	Håkon Njaal-Hansen, IL Vito	081035	Lillestrøm	08.09
20	Stav	3.40	(3)	John P. Arnstad, N.L.H.I.	291030	København	17.09
9	Lengde	6.85	(1)m	Johan Johannson, Ski IL	040134	Sofiemyr	16.06
	Vind	7.04	(1)			Moss	08.09
26	Tresteg	13.59	(1)	Ansgar Ødeby, Enebakkneset IUL	271030	Lillestrøm	08.09
5	Kule	14.84	()	Håkon Njaal-Hansen, IL Vito	081035	Eidsvoll	17.08
6	Diskos	45.54	(1)	Kristian Johansen, IL Jutul	110316	Eidsvoll	30.06
16		42.80	(1)	Håkon Njaal-Hansen, IL Vito	081035	Tønsberg	25.08
7	Slegge	49.18	(3)	Einar Kjus, Holstad IL	211030	Oslo/Bi	05.08
22		43.77	(1)	Thor Myrvold, IL Vito	080529	Tønsberg	25.08
15	Spyd	56.79	(3)	Gunnar Arntsen, Kanpstad IL	080638	Oslo/Bi	11.09
31		54.27	(1)J	Reidar Follestad, IL Tyrving	020839	Hønefoss	16.06
14	10-kamp	4434	(1)	Alv Rygg, IL Vito	200332	Kløfta	31.8-1.9
(11.8-6.01-10.11-1.60-56.1/18.3-32.75-2.82-47.78-4:47.4)							
1958							

21	110m hekk	16.1	(5)	Steinar Ruud, Kløfta IL	070534	Oslo/Bi	01.07
21		16.1	(1)	Johan Johannson, Ski IL	040134	Ås/St	30.08
30	3000m hinder	10:20.4	(6)	Harald Aanerud, Lørenskog FIL	290127	Oslo/Bi	11.08
13	Høyde	1.85	(3)	Håkon Njaal-Hansen, IL Vito	081035	Brumunddal	01.06
3	Lengde	7.07	(1)	Geir Arnfinn Husby, Ås IL	260236	Moss	08.06
12		6.89	(1)	Hans Bernhard Skaset, IL Vito	100435	Årnes	16.08
34		6.68	(2)	Einar Petter Wenger, IL Vito	041236	Årnes	16.08
26	Tresteg	13.53	(1)	Ansgar Ødeby, Enebakkneset IUL	271030	Årnes	17.08

1958 forts.				28			
11	Kule	14.32	(1)	Håkon Njaal-Hansen, IL Vito	081035	Ed	31.08
5	Diskos	46.45	(1)	Håkon Njaal-Hansen, IL Vito	081035	Ed	31.08
14		45.96	(4)	Einar Kjus, Holstad IL	211030	Oslo/Bi	18.07
21	Spyd	57.77	(1)	Paal Sørgerd, IL Vito	060530	Ed	31.08
6	5-kamp	2614	(4)	Hans Bernhard Skaset, IL Vito	100435	Kongsvinger	22.06
(6.72---36.48-4:36.2)							
14		2372	(6)	Alv Rygg, IL Vito	200332	Kongsvinger	22.06
(-44.75- - 4:42.1)							

1959							
21	100m	11.0	(1)	Geir Arnfinn Husby, Ås IL	260236	Larvik	27.06
	Vind	11.0	(1)	Rolf Larsen, Lørenskog FIL	200229	Nannestad	29.08
16	800m	1:55.4	(3)C	Johan Nordli, Lørenskog FIL	080136	Oslo/Bi	30.07
10	1500m	3:55.5	(5)A	Johan Nordli, Lørenskog FIL	080136	Oslo/Bi	25.08
27	110m hekk	16.3	(1)	Jens Stangeland, N.L.H.I.	150238	Ås	29.09
24	400m hekk	57.4	(1)h	Jens Stangeland, N.L.H.I.	150238	Ås	25.09
22	Høyde	1.82	(1)	Reidar Skaar, N.L.H.I.	061034	Ås	03.09
2	Lengde	7.21	(2)	Geir Arnfinn Husby, Ås IL	260236	Hamar	16.08
		7.20	(2)			Oslo/Bi	17.07
18		6.80	(7)	Hans Bernhard Skaset, IL Vito	100435	Hamar	16.08
14	Tresteg	14.18	(1)	Hans Bernhard Skaset, IL Vito	100435	Oslo/Bi	10.09
18		13.89	(1)	Håkon Lundestad, IL Vito	130437	Slemmestad	20.09
11	Kule	14.70	(1)	Håkon Njaal-Hansen, IL Vito	081035	Eidsvoll	04.10
9	Diskos	45.32	(1)	Håkon Njaal-Hansen, IL Vito	081035	Nannestad	30.08
14		43.57	(1)	Kristian Johansen, IL Jutul	110316	Oslo/Furuset	09.09
20		42.87	()	Tormod Lislerud, Ski IL	250640	Oslo/Bi	01.10
8	Slegge	51.07	(1)	Erik Sandnes, N.L.H.I.	120933	Ås	24.08
23	Spyd	58.30	(8)	Bjørn Molstad, Sørumsand IF	110233	Hamar	14.08
8	5-kamp	2651	(1)	Reidar Skaar, N.L.H.I.	061034	Ås	13.06
(6.13-50.55-24.3-31.26-4:22.1)							
16		2503	(1)	Hans Bernhard Skaset, IL Vito	100435	Kløfta	10.06
(6.49-43.84-24.7-36.76-4:43.7)							
10	10-kamp	5044	(1)	Hans Bernhard Skaset, IL Vito	100435	Nannestad	05-06.09
(11.7-6.47-11.56-1.70-53.2/17.3-37.97-2.90-48.64-5:19.0)							
11		5005	(1)	Kåre Berge, Holstad IL	160133	Ski	06-07.09
(12.4-5.78-13.12-1.61-57.3/17.7-38.99-3.00-45.28-4:40.9)							
12		4997	(2)	Reidar Skaar, N.L.H.I.	061034	Ski	06-07.09

	(12.1-5.91-10.13-1.73-53.2/17.5-32.05-2.40-43.47-4:26.9)
--	--

1960							
23	400m	50.5	(1)J	Bjørn Bjørneng, Ski IL	300440	Moss	18.09
27	800m	1:56.2	(1)	Johan Nordli, Lørenskog FIL	080136	Drammen	08.06
34		1:56.6	(1)B	Jorulf Saltnes, N.L.H.I.	280135	Oslo/Bi	07.09
8	1500m	3:55.1	(7)	Johan Nordli, Lørenskog FIL	080136	Oslo/Bi	11.09
	Ubekreftet	8:39.8	()	Johan Nordli, Lørenskog FIL	080136	Oslo/Bi	07.09
40	5000m	15:28.0	(1)	Ingvar Halvorsen, IL Vito	021235	Askim	11.09

1960 forts.				29			
17	10000m	32:35.4	(1)	Per Gunnar Lien, N.L.H.I.	010337	Kongsberg	27.09
21	110m hekk	16.1	(d)	Hans Bernhard Skaset, IL Vito	100435	Sandvika	07.08
21		16.1	(1)	Johan Johannson, Ski IL	040134	Ski	21.08
29		16.2	(4)	Ola Kårstad, N.L.H.I.	300835	Oslo/Bi	23.05
12	3000m hinder	9:37.0	(2)A	Ingvar Halvorsen, IL Vito	021235	Oslo/Fr	19.08
27		10:04.6	(1)B	Rolf Løkken, Lørenskog FIL	241134	Oslo/Fr	19.08
34		10:12.8	(2)B	Tor Haaland, Lørenskog FIL	150736	Oslo/Fr	19.08
34		10:12.8	(3)B	Finn Bjørlykke, Asker Skiklubb	270440	Oslo/Fr	19.08
20	Høyde	1.84	(1)J	Arild Lund, IL Tyrving	130440	Kviteseid	14.08
25		1.83	(1)	Erik Odd Espelien, IL Tyrving	211038	Sandvika	24.09
23	Stav	3.52	(1)B	Tor Burum, IL Tyrving	271040	Drammen	08.06
31		3.40	(d)	Hans Bernhard Skaset, IL Vito	100435	Sandvika	07.08
3	Lengde	7.27	(2)	Geir Arnfinn Husby, Ås IL	260236	Oslo/Bi	20.07
5		7.07	(p)	Hans Bernhard Skaset, IL Vito	100435	Oslo/Bi	15.10
16		6.86	(2)	Johan Johannson, Ski IL	040134	Ski	04.09
13	Tresteg	14.33	(1)	Hans Bernhard Skaset, IL Vito	100435	Eidsvoll	02.10
18		14.13	(4)	Håkon Lundestad, IL Vito	130437	Bergen	08.09
31		13.82	(1)	Johan Johannson, Ski IL	040134	Ski	21.08
9	Kule	14.72	(2)	Hkåon Njaal-Hansen, IL Vito	081035	Askim	11.09
27		13.82	(4)	Per Stavem, Stabæk IF	010326	Bergen	09.09
30		13.41	(1)	Bjørn Lie, N.L.H.I.	210138	Askim	11.09
7	Diskos	47.02	(1)	Tormod Lislerud, Ski IL	250640	Oslo/Jo	02.08
10		44.92	(1)	Kristian Johansen, IL Jutul	110316	Sandvika	22.08
12		44.17	(1)	Per Stavem, Stabæk IF	010326	Bergen	09.09
14		43.60	(1)	Håkon Njaal-Hansen, IL Vito	081035	Lillestrøm	27.08
17		42.47	()	Hans Bernhard Skaset, IL Vito	100435	Lillehammer	25.09
29		41.26	()	Knut Borgen, IL Tyrving	140135	Sandvika	17.09
6	Slegge	52.03	(2)	Erik Sandnes, N.L.H.I.	120933	Ås	04.06
26	Spyd	58.40	(1)	Gunnar Arntzen, Hobøl IL	080638	Ski	04.09
1	5-kamp	3109	(1)	Hans Bernhard Skaset, IL Vito	100435	Oslo/Bi	15.10
(7.07-48.41-23.3-39.64-4:31.8)							
		2806	(1)			Nannestad	12.06
(6.62-47.57-24.2-40.62-4:39.5)							
		2772	(4)			Molde	19.06
(6.63-47.49-24.3-39.63-4:39.4)							
1	10-kamp	6070	(1)	Hans Bernhard Skaset, IL Vito	100435	Sandvika	06-07.08

		(11.6-6.69-12.39-1.65-52.4/16.1-40.24-3.40-53.63-4:31.8)					
16		4833	(1)	Håkon Lundestad, IL Vito	130437	Kløfta	03-04.09
		(11.8-6.43-10.19-1.65-54.0/16.8-32.26-3.13-36.52-4:43.9)					
1961							
23	400m	50.2	(1)	Bjørn Bjørneng, Ski IL	300440	Askim	23.08
28		50.8	(1)	Oddvar Andersen, Sørum IL	011037	Strømmen	10.09
17	800m	1:55.1	(1)	Tor Solem, IL Tyrving	081037	Oslo/Bi	10.09
25		1:55.5	(2)	Jorulf Saltnes, N.L.H.I.	280135	Ås	23.09
30		1:56.0	(1)	Bjørn Bjørneng, Ski IL	300440	Ski	02.09

1961 forts.				30			
2	1000m	2:33.6	(1)	Tor Solem, IL Tyrving	080137	Sandvika	13.10
12	1500m	3:55.5	(3)	Harald Ødegaard, IL Elg	040442	Roctock	16.07
28	10000m	32:28.2	(1)	Ingvar Halvorsen, IL Vito	021035	Strømmen	03.10
21	110m hekk	16.0	(1)	Ola Kranstad, N.L.H.I.	300835	Ski	17.06
16	400m hekk	56.6	(3)A	Jorulf Saltnes, N.L.H.I.	280135	Oslo/Bi	05.10
30		57.5	(2)	Gunnar Næss, IL Tyrving	190637	Oslo/Bi	10.09
14	3000m hinder	9:35.4	(5)	Ingvar Halvorsen, IL Vito	021235	Lillehammer	13.08
19	Høyde	1.85	(1)	Svein Lauritzen, IL Tyrving	150344	Furuset	31.08
20	Stav	3.60	(2)	Tor Burum, IL Tyrving	271040	Lillehammer	13.08
28	Lengde	6.78	(1)	Geir Arnfinn Husby, Ås IL	260236	Strømmen	10.09
9	Kule	14.84	(1)	Håkon Njåstein, IL Vito	081035	Eidsvoll	08.10
30		13.72	(1)	Kåre Berge, Holstad IL	160133	Ski	03.09
31		13.71	(4)	Knut Borgen, IL Tyrving	140135	Lillehammer	12.08
36		13.57	(3)	Bjørn Lie, N.L.H.I.	210138	Moss	17.09
4	Diskos	49.37	(1)	Tormod Lislerud, Ski IL	250640	Ski	17.06
11		44.43	(1)	Håkon Njåstein, IL Vito	081035	Eidsvoll	08.10
6	Slegge	52.99	(5)	Erik Sandnes, N.L.H.I.	120933	Bergen	20.08
3	Spyd	73.09	(1)	Oddvar Johnsen, Ski IL	200842	Ski	02.09
7		70.10	(3)	Gunnar Arntsen, Hobøl IL	080638	Bergen	18.08
17		63.60	(4)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	080837	Askim	23.08
25		59.39	(1)	Jan H. Johannessen, Lørenskog	211140	Eidsvoll	26.08
20	5-kamp	2361	(1)	Bjørn Nybakken, IL Vito	150330	Kløfta	21.06
		(5.62-46.16-24.9-35.09-4:33.2)					
22		2325	(1)J	Per E. Johansen, Drøbak-Frogn IL	121141	Ås	10.06
		(6.41-50.60-25.5-27.77-4:41.6)					
18	10-kamp	4819	(1)	Håkon Lundestad, IL Vito	130437	Lillestr.	02-03.09
		(11.8-5.81-10.79-1.60-52.6/17.0-34.82-3.15-38.52-4:46.0)					
1962							
20	400m	50.2	(2)	Øivind Fjellhøy, IL Tyrving	260843	Ski	17.06
24	800m	1:55.2	(2)A	Bjørn Bjørneng, Ski IL	300440	Ski	17.06
24		1:55.2	(3)A	Jorulf Saltnes, N.L.H.I.	280135	Ski	17.06
30		1:55.5	(4)	Tor Solem, IL Tyrving	080137	Tønsberg	02.09
4	1000m	2:34.4	(1)	Tor Solem, IL Tyrving	080137	Sandvika	13.10
28	1500m	3:57.8	(2)J	Einar Gundersen, Ski IL	050443	Oslo/Bi	18.07
5	200m hekk	27.1	(5)	Kåre Sorteberg, Ås IL	200543	Hamar	02.06

10	400m hekk	55.5	(3)A	Kåre Sorteberg, Ås IL	200543	Oslo/Bi	06.06
7	Høyde	1.96	(2)	Anders Buland, N.L.H.I.	160237	Oslo/Bi	02.08
12		1.91	(1)	Svein Lautitzen, IL Tyrving	150344	Esbo	18.07
22		1.85	(d)	Erik Odd Espelien, IL Tyrving	211038	Sandvika	24.09
33	Lengde	6.80	(1)	Svein Erik Pedersen, IL Tyrving	291243	Oslo/Jo	15.09
15	Tresteg	14.24	(3)	Svein Lauritzen, IL Tyrving	150344	Hamar	05.08
15	Kule	14.39	(1)	Håkon Njåstein, IL Vito	081035	Eidsvoll	03.06
22		13.97	(2)	Kåre Berge, Holstad IL	160133	Ås	09.09
24	Diskos	42.81	(1)B	Leif Gundersrud, IL Mode	010834	Hønefoss	16.06
29		42.47	(1)	Kristian Johansen, IL Jutul	110316	Sandvika	03.10

1962 forts.				31			
31		42.34	(1)	Håkon Njåstein, IL Vito	081035	Hønefoss	16.06
8	Slegge	50.49	(1)	Erik Sandnes, N.L.H.I.	120933	Oslo/Jo	20.09
	Feil ring	54.00	(1)	Erik Sandnes, N.L.H.I.	120933	Ski	02.09
	Feil ring	44.12	(2)	Knut Haugen, Ski IL	151239	Ski	02.09
3	Spyd	73.45	(1)	Gunnar Arntsen, Hobøl IL	080638	Ski	01.09
5		72.60	(1)	Oddvar Johnsen, Ski IL	200842	Ski	06.10
13		63.00	(3)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	080837	Ski	01.09
27		59.85	(1)	Arne Os, IL Tyrving	060446	Sandvika	08.09
28		59.76	(2)	Leif Engebretsen, Ski IL	230636	Ski	19.08
31		58.83	(2)	Jan H. Johannessen, Lørenskog	211040	Ås	09.09
8	5-kamp	2742	(1)	Per E. Johansen, Drøbak-Frogn IL	121141	Ås	02.06
				(6.59-53.78-24.3-31.40-4:31.2)			
17		2501	(2)	Gunnar Arntsen, Hobøl IL	080638	Ås	02.06
				(5.79-68.45-25.7-32.36-4:58.9)			
1963							
27	200m	22.6	(1)	Ulf Solberg, Ski IL	270445	Nadderud	01.09
27		22.6	(3)=	Oddvar Andersen, Sørums IL	011037	Oslo/Bi	17.09
6	400m	49.1	(4)	Oddvar Andersen, Sørums IL	011037	Trondheim	18.08
23	800m	1:54.1	(1)	Bjørn Bjørneng, Ski IL	300440	Ski	20.06
7	1000m	2:32.0	(4)J	Sigurd Solberg, Stabæk IF	140245	Oslo/Bi	08.07
31	10000m	32:00.6	(1)	Ingvar Halvorsen, IL Vito	021235	Strømmen	02.09
33		32:02.4	(9)	Reiulf Granås, Lørenskog FIL	241033	Ski	11.08
23	3000m hinder	9:39.8	(1)	Åge Bjerkland, IL Driv	140139	Nesodden	28.09
18	Høyde	1.88	(1)J	Svein Lauritzen, IL Tyrving	021144	Oslo/Bi	29.05
5	Lengde	7.11	(1)	Jan Ole Ramstad, IL Tyrving	210244	Oslo/Bi	03.10
9		7.02	(1)	Svein Lauritzen, IL Tyrving	021144	Oslo/Bi	01.07
26		6.80	(1)	Per Erik Johansen, Drøbak-Frogn	121141	Oslo/Bi	07.06
20	Uapprobert	6.90	()	Per E. Johansen, Drøbak-Frogn IL	121141	Oslo/Jo	01.10
7	Tresteg	14.79	(1)	Svein Lauritzen, IL Tyrving	021144	Vaasa	24.08
15		14.27	(3)	Per E. Johansen, Drøbak-Frogn IL	121141	Ski	09.08
16	Kule	14.45	(1)	Håkon Njåstein, IL Vito	081035	Ski	11.08
14	Diskos	44.73	(4)	Leif Gundersrud, IL Mode	010834	Oslo/Bi	22.07
31		42.19	(1)	Kristian Johansen, IL Jutul	110316	Sandvika	28.08
12	Slegge	51.00	(1)	Erik Sandnes, N.L.H.I.	120933	Ski	27.05
18		46.94	(1)	Knut Haugen, Ski IL	151239	Ski	20.06

28		44.57	(4)	Håkon Olav Lislerud, Ski IL	170543	Haugesund	03.08
3	Spyd	77.34	(1)	Gunnar Arntsen, Hobøl IL	080638	Karlstad	03.09
4		71.75	(2)	Oddvar Johnsen, Ski IL	200842	Sarpsborg	15.06
7		69.35	(5)	Arne Os, IL Tyrving	060446	Sarpsborg	15.06
24		61.13	()	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	080837	Oslo/Bi	17.09
7	5-kamp	2694	(1)	Per E. Johansen, Drøbak-Frogn IL	121141	Ås	01.06
(6.51-56.34-23.9-29.89-4:41.6)							

1964				32			
9	100m	10.9	(1)	Øivind Westgaard, Blaker IL	130447	Strømmen	20.06
10	200m	22.4	(1)	Øivind Westgaard, Blaker IL	130447	Strømmen	30.08
9	400m	49.1	(4)	Oddvar Andersen, Sørums IL	011037	Gjøvik	22.08
31		50.5	()	Håkon Lundestad, IL Vito	130437	Stockholm	08.08
26	800m	1:53.9	(2)	Oddvar Andersen, Sørums IL	011037	Nadderud	13.09
16	3000m	8:31.6	(4)	Stein Bjørlo, Ski IL	200644	Porsgrunn	06.06
17	5000m	14:50.2	(1)	Arild Strand, Stabæk IF	090142	Oslo/Bi	01.10
31		14:59.2	(1)	Stein Bjørlo, Ski IL	200644	Bergen	01.08
29	10000m	32:11.0	(1)	Reiulf Granås, Lørenskog FIL	241033	Lillestrøm	24.08
19	400m hekk	56.0	(3)	Øivind Jacobsen, Ski IL	210142	Oslo/Bi	22.07
19		56.0	(3)A	Håkon Lundestad, IL Vito	130437	Oslo/Jo	01.10
25	3000m hinder	9:37.0	(1)	Åge Bjerkland, IL Driv	140139	Nesodden	29.08
11	Høyde	1.94	(1)J	Svein A. Lauritzen, IL Tyrving	021144	Hønefoss	14.06
21		1.88	()	Øivind Løes, Nesodden IF	210946	Strømmen	20.06
31	Stav	3.51	(d)	Frik Sundstøl, N.L.H.I.	260240	Ås	04.10
4	Lengde	7.13	(1)J	Svein Lauritzen, IL Tyrving	021144	VestreSpone	18.07
12		6.94	(3)	Jan Ole Ramstad, IL Tyrving	210244	Ski	25.06
33		6.75	(1)	Ole Furuseth, Ski IL	270246	Halden	20.09
5	Tresteg	14.92	(2)	Svein Lauritzen, IL Tyrving	021144	Tønsberg	05.07
28		14.00	(1)	Per E. Johansen, Drøbak-Frogn IL	121141	Kristiansand	31.07
21	Kule	14.48	(2)	Håkon Njåstein, IL Vito	081035	Kristiansand	02.08
26	Diskos	43.17	(1)	Leif Gundersrud, IL Mode	010834	Nadderud	13.08
32		42.07	(2)	Håkon Njåstein, IL Vito	081035	Kristiansand	01.08
12	Slegge	50.00	(7)	Erik Sandnes, N.L.H.I.	120933	Gjøvik	22.08
18		47.46	(2)	Knut Haugen, Ski IL	151239	Kristiansand	31.07
24		45.69	(1)	Håkon Olav Lislerud, Ski IL	170543	Holstad	22.07
29		44.41	(1)	Håkon Lundestad, IL Vito	130437	Strømmen	30.08
3	Spyd	79.23	(1)	Arne Os, IL Tyrving	060446	Roma	19.09
4		73.12	()	Gunnar Arntsen, Hobøl IL	080638	Nadderud	12.09
10		69.43	(2)	Oddvar Johnsen, Ski IL	200842	Oslo/Bi	27.08
27		61.57	(1)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	080837	Ski	17.08
35		60.17	(p)	Per E. Johansen, Drøbak-Frogn IL	121141	Ski	04.09
8	5-kamp	2864	(1)	Per E. Johansen, Drøbak-Frogn IL	121141	Ski	04.09
(6.68-60.17-23.8-30.84-4:39.7)							
13	10-kamp	5121	(1)	Håkon Lundestad, IL Vito	130437	Eidsvoll	22-23.08

(11.6-6.39-10.29-1.63-51.5/17.1-37.22-3.12-35.67-4:35.4)							
1965							
23	100m	11.0	()mh	Terje Narvesen, Fossum IF	010749	Lillehammer	15.08
20	800m	1:53.4	(2)	Svein Erik Bøhler, Ski IL	050347	Askim	15.08
31		1:54.2	(4)	Sigurd Solvang, Stabæk IF	140245	Stjørdal	11.09
6	1000m	2:30.4	(1)J	Svein Erik Bøhler, Ski IL	050347	Oslo/Bi	07.07
11		2:31.6	(5)J	Sigurd Solvang, Stabæk IF	140245	Oslo/Bi	07.07
15		2:33.2	(2)	Edward Harnes, Blaker IL	010944	Oslo/Bi	22.07
33	1500m	3:56.3	(1)B	Svein Erik Bøhler, Ski IL	050347	Oslo/Bi	07.09
15	3000m	8:24.6	(9)	Torbjørn A. Larsen, IL Tyrving	180242	Oslo/Bi	07.09

1965 forts.				33			
18		8:28.0	(4)	Stein Bjørlo, Ski IL	200644	Oslo/Bi	09.06
11	5000m	14:36.6	(6)	Torbjørn A. Larsen, IL Tyrving	180242	Haugesund	27.08
21	10000m	31:38.2	(1)	Bjørn Moløkken, IL Vito	250443	Eidsvoll	12.10
27		31:58.4	(3)	Stein Bjørlo, Ski IL	200644	Lillehammer	15.08
34		32:04.6	(6)	Jørgen Dahl, Ski IL	140745	Lillehammer	15.09
25	110m hekk	15.8	(3)	Øivind Jacobsen, Ski IL	210142	Lillehammer	13.08
29		15.9	(4)	Fredrik V. Lorentzen, Fossum IF	040646	Lillehammer	13.08
9	400m hekk	55.3	(1)	Øivind Jacobsen, Ski IL	210142	Lillehammer	14.08
29		57.0	(1)	Johnny Høgseth, IL Tyrving	270841	Nadderud	15.09
14	3000m hinder	9:18.8	(4)	Jørn Haugen, Ås IL	210745	Lillehammer	14.08
16		9:19.8	(4)	Johnny Høgseth, IL Tyrving	270841	Oslo/Bi	05.08
19		9:26.6	(2)	Åge Bjerkland, IL Driv	140139	Oslo/Bi	24.06
35		9:39.2	(9)	Haavard Kaasa, Stabæk IF	230846	Lillehammer	14.08
29	Høyde	1.86	(1)	Øivind Løes, Nesodden IF	210946	Ski	04.09
29		1.86	()	Helge Ulfeng, IL Tyrving	140440	Fredriksberg	12.09
27	Stav	3.55	(1)	Karl Helling, N.L.H.I.	180441	Ski	11.09
6	Lengde	7.09	(2)	Jan Ole Ramstad, IL Tyrving	210244	Gimo	04.07
24		6.84	(2)	Thor Andreas Tangen, Stabæk IF	240345	Oslo/Bi	18.09
14	Tresteg	14.34	(1)	Per E. Johansen, Drøbak-Frogn IL	121141	Ski	04.09
29		13.91	()	Reidar Halvorsen, Fossum IF	250848	Oslo/Jo	29.05
12	Kule	15.03	()	Tormod Lislerud, Ski IL	250640	Svelvik	24.10
22		14.40	(1)	Arne Os, IL Tyrving	060446	Oslo/Bi	18.09
4	Diskos	52.72	(1)	Tormod Lislerud, Ski IL	250640	Haugesund	29.08
14		45.02	(1)	Leif Gundersrud, IL Tyrving	010834	Oslo/Bi	03.10
9	Slegge	50.88	(1)	Håkon Olav Lislerud, Ski IL	170543	Ski	10.10
15		48.28	(1)	Knut Haugen, Ski IL	151239	Ski	27.06
27		44.18	(3)	Tore Wilhelm Teigen, Ski IL	080640	Ski	31.05
4	Spyd	74.38	(2)	Arne Os, IL Tyrving	060446	Oslo/Bi	02.06
17		66.94	(1)	Oddvar Johnsen, Ski IL	200842	Ski	25.09
26		62.90	(2)	Leif Engebretsen, Ski IL	230646	Ski	19.06
29		62.40	(2)	Kolbjørn Jordfald, Ski IL	080837	Ski	25.09

13	10-kamp	6161	(1)	Arne Os, IL Tyrving	060446		4-5.09
(11.9-6.08-13.87-1.80-56.4/16.3-37.16-3.20-58.98-5:21.0)						Kongsvinger	

1966							
2	100m	10.8	(1)h	Terje Narvesen, Fossum IF	010749	Nadderud	25.06
23		11.0	(1)	Øivind Westgaard, Blaker IL	130447	Eidsvoll	12.08
23		11.0	(1)	Thor Andreas Tangen, Stabæk IF	240345	Oslo/La	29.08
23		11.0	(2)	Michael Winnem, Fossum IF	180146	Oslo/La	29.08
	Uapprobert	10.9	(1)	Trygve Holst, Nesodden IF	241047	Oslo/Fr	22.09
13	200m	22.4	(1)	Terje Narvesen, Fossum IF	010749	Le Vesinet, FRA	03.06
17		22.5	(1)	Thor Andreas Tangen, Stabæk IF	240345	Oslo/La	30.08
23		22.6	(1)	Øivind Westgaard, Blaker IL	130447	Eidsvoll	13.08
18	800m	1:53.1	(3)	Sigurd Solberg, Stabæk IF	140245	Trondheim/St	09.06
30		1:54.2	(3)	Svein Erik Bøhler, Ski IL	050347	Nadderud	19.08

1966 forts.				34			
3	1000m	2:28.3	(1)	Henning Solem, IL Tyrving	080238	Sandvika	16.09
7		2:31.3	(2)J	Svein Erik Bøhler, Ski IL	959347	Oslo/Bi	27.06
22	3000m	8:25.8	(2)	Torbjørn A. Larsen, IL Tyrving	180242	Moss	25.09
30		8:28.0	(1)	Stein Bjørlo, Ski IL	200644	Oslo/Bi	01.06
13	5000m	14:33.8	(-)	Torbjørn A. Larsen, IL Tyrving	180242	Oslo/Bi	16.09
19		14:46.6	(5)	Stein Bjørlo, Ski IL	200644	Nadderud	19.08
33		14:57.0	(2)	Torgeir Riisnes, Ski IL	270948	Ås	27.08
11	10000m	30:40.6	(7)	Torbjørn Larsen, IL Tyrving	180242	Nadderud	14.08
31		31:57.0	(1)	Stein Bjørlo, Ski IL	200644	Ski	28.09
33		31:57.4	(2)	Marcus Svendsen, Ski IL	280241	Ski	28.09
34		31:58.0	(3)	Jørgen Dahl, Ski IL	140745	Ski	28.09
36		32:01.6	(4)	Leif Bjerklund, Ski IL	240129	Ski	28.09
16	110m hekk	15.6	(1)	Arne Os, IL Tyrving	060446	Sandvika	12.09
16		15.6	()	Thor Andreas Tangen, Stabæk IF	240345	Sandvika	12.09
25		15.8	(d)	Fredrik V. Lorentzen, Fossum IF	040646	Moss	28.08
31		16.0	(4)	Henning Solem, IL Tyrving	080238	Espo	11.07
24	400m hekk	56.5	(1)	Henning Solem, IL Tyrving	080238	Oslo/Fr	18.07
26		56.6	(2)	Johnny Høgseth, IL Tyrving	270841	Oslo/Fr	18.07
26	3000m hinder	9:34.6	(1)	Johnny Høgseth, IL Tyrving	270841	Drammen	18.06
22	Høyde	1.87	(2)	Arne Os, IL Tyrving	060446	Nadderud	25.05
25		1.86	(1)B	Jan Tore Anthonisen, Blaker IL	040749	Oslo/Bi	30.09
6	Lengde	7.16	(2)	Thor Andreas Tangen, Stabæk IF	240345	Göteborg	23.08
13		6.96	(1)	Jan Ole Ramstad, IL Tyrving	210244	Nadderud	09.10
30		6.82	(4)	Ole Furuseth, Ski IL	270246	Nadderud	09.10
	Uklare vindfor	7.31	(2)	Thor Andreas Tangen, Stabæk IF	240345	Nadderud	14.08
14	Tresteg	14.33	(1)J	Ole Furuseth, Ski IL	270246	Oslo/Bi	09.06
30		14.04	(2)	Svein Lauritzen, IL Tyrving	021144	Nadderud	09.10
	Uklare vindfor	14.45	(2)	Per E. Johansen, Drøbak Frogn IL	121141	Drammen	01.07
4	Kule	15.67	(1)	Lars Mangshoel, N.L.H.I.	060444	Ås	29.09
13		14.75	()	Tormod Lislerud, Ski IL	250640	Ski	15.07
25		14.35	()	Arne Os, IL Tyrving	060446	Sandvika	14.09
31		14.07	(1)	Leif Gundersrud, IL Tyrving	010834	Trondheim	09.06
4	Diskos	52.50	(4)	Tormod Lislerud, Ski IL	250640	Oslo/Bi	09.09
13		45.38	()	Leif Gundersrud, IL Tyrving	010834	Oslo/Bi	08.07

19		44.06	()	Dag Øverbye, Ski IL	111143	Oslo/Bi	15.09
32		42.38	()	Lars Mangshoel, N.L.H.I.	060444	Oslo/Bi	15.09
5	Slegge	53.64	(5)	Håkon Olav Lislørud, Ski IL	170543	Nadderud	13.08
17		46.54	(5)	Knut Haugen, Ski IL	151239	Ski	22.06
3	Spyd	76.38	(2)	Arne Os, IL Tyrving	060446	Lübeck	25.09
18	5-kamp	2903	(1)J	Jan Amund Ydersbond, Setskog IF	140948	Eidsvoll	12.06
(6.27-48.16-24.1-28.98-4:36.8)							
4	10-kamp	6419	(1)	Arne Os, IL Tyrving	060446	Moss	27-28.08
(11.7-6.27-14.16-1.85-56.0/16.2-38.40-3.45-70.52-5:54.8)							
18		5883	(4)	Fredrik V. Lorentzen, Fossum IF	040646	Moss	27-28.08
---1.75-53.0/15.8---4:47.6)							
22	10-kamp	5674	(1)	Knut Erik Høiby, Ski IL	160544	Ski	03-04.09
(12.1-5.75-12.40-1.80-54.9/17.4-36.68-2.55-43.78-4:48.7)							
24		5595	(2)	Svein Hedlo, Ås IL	110143	Ski	03-04.09
(11.7-6.40-10.32-1.80-55.1/18.4-28.84-2.70-45.56-4:48.5)							
1967					35		
4	100m	10.7	(1)	Terje Narvesen, Fossum IF	010749	Oslo/La	14.09
21		11.0	(1)h	Terje Hellesylt, Nesodden IF	220950	Ski	17.06
21		11.0	(1)	Trygve Holst, Nesodden IF	241047	Nesodden	05.08
	Ubekreftet	10.5	(1)	Terje Narvesen, Fossum IF	010749	Versailles	20.04
	Medvind	11.0	(1)	Arvid Garsjømoen, IL Vito	150946	Lillestrøm	03.09
	Uapprobert	10.9	(1)	Arvid Garsjømoen, IL Vito	150946	Tønsberg	08.10
5	200m	22.1	(1)	Terje Narvesen, Fossum IF	010749	Oslo/Jo	02.09
18		22.5	(1)	Trygve Holst, Nesodden IF	241007	Ski	02.09
23		22.6	(1)h	Terje Hellesylt, Nesodden IF	220950	Hamar	01.07
18	400m	49.8	(1)	Michael Winnem, Fossum IF	180146	Sandvika	11.09
33		50.2	(1)	Terje Narvesen, Fossum IF	010749	Oslo/La	14.09
33		50.2	(2)	Jan Ole Ramstad, IL Tyrving	210244	Trondheim	24.09
10	800m	1:52.1	(5)h	Svein Erik Bøhler, Ski IL	050347	Trondheim	11.08
12		1:53.2	()	Sigurd Solberg, Stabæk IF	140245	Oslo/Bi	23.09
17		1:53.3	(1)	Henning Solem, IL Tyrving	080338	Kristiansand	01.07
30		1:54.5	(2)	Sven Anton Bunæs, IL Vito	120538	Kristiansand	01.07
33		1:54.6	(1)	Einar Stokke, IL Tyrving	130749	Sandvika	13.09
3	1000m	2:30.1	(2)	Egil Bråthe, Ski IL	040750	Askim	22.08
22	1500m	3:52.7	(2)	Jørn Haugen, N.L.H.I.	210745	Trondheim	24.09
26		3:53.4	(3)	Torbjørn A. Larsen, IL Tyrving	180242	Arvika	30.07
15	5000m	14:30.4	(1)	Jørn Haugen, N.L.H.I.	210745	Trondheim	23.09
23		14:37.0	(9)	Torbjørn A. Larsen, IL Tyrving	180242	Trondheim	11.08
16	10000m	30:50.4	(10)	Torbjørn A. Larsen, IL Tyrving	180242	Trondheim	13.08
20		30:59.4	(1)J	Jørn Haugen, N.L.H.I.	210745	Ski	08.10
34		31:50.6	(1)	Stein Bjørlo, Ski IL	200644	Ås	09.06
10	Maraton	3:09:10	(10)	Åge Rustad, IL Driv	230928	Tønsberg	27.08
12		3:11:46	(12)	Henning Høgheim, Ullensa-Kisa IL	311239	Tønsberg	27.08
10	110m hekk	15.4	(1)	Fredrik V. Lorentzen, Fossum IF	040646	Kristiansand	30.06
16		15.7	(3)	Arne Os, IL Tyrving	060446	Trondheim	24.09
18		15.8	()	Thor Andreas Tangen, Stabæk IF	240345	Sandvika	16.09
27		16.0	(1)	Knut Erik Høiby, Ski IL	160544	Ski	22.09
31	400m hekk	56.5	(1)	Fredrik V. Lorentzen, Fossum IF	040646	Sandvika	13.09
33		56.7	(-)	Henning Solem, IL Tyrving	080238	Kristiansand	01.07
35		57.0	(-)	Johnny Høgseth, IL Tyrving	270841	Kristiansand	01.07

