

Norge / Norway: 2011 - Utendørs / Outdoor**Menn / Men 50-54 år / years**

pr. 31.12.2011 (oppdatert / updated 02.01.2012)

60m (M50-54)

8.63	+1,7	(1)	Jørn Vad, Osterøy IL	(59)	Hatland	08.06.2011
------	------	-----	----------------------	------	---------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

9.7	-0,3	(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Hosanger	27.06.2011
-----	------	-----	--------------------------------	------	----------	------------

100m (M50-54)

12.09	+0,6	(7)MSh1	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Lillehammer	26.06.2011
12.70	+0,7	(1)	Vidar Wangen Rolland, IL Fri	(60)	Indre Arna	06.07.2011
12.92	+0,4	(2)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Drammen	26.08.2011
12.93	+0,4	(3)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Drammen	26.08.2011
13.05	+0,4	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	14.09.2011
13.61	+0,4	(4)	Tom Steinar Hansen, Lørenskog FIL	(58)	Drammen	26.08.2011
13.62	+0,0	(m)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim/St	10.09.2011
13.72	+0,0	(m)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Trondheim/St	10.09.2011
14.30	-0,6	(1)	Nadesapuran Sinnarasa, Stjørdal FIK	(57)	Stjørdal	11.06.2011
14.37	+0,0	(m)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Trondheim/St	10.09.2011
		(10)				
14.87	-1,0	(9)MS	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Skien	15.09.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

13.82	+0,7	(1)	Knut Johansen, PIL Harstad	(60)	Drammen	09.09.2011
14.25	+0,7	(2)	Viggo Skjæran, Bærumsposten	(57)	Drammen	09.09.2011
15.25	+0,7	(3)	John Bjarne Herland, PIL Trondheim	(58)	Drammen	09.09.2011

Manuelle tider / Handtiming:

Medvind / Wind-assisted:

14.7		(1)	Bjørn Solli, Sømna IL	(58)	Vik i Helgeland	26.05.2011
------	--	-----	-----------------------	------	-----------------	------------

150m (M50-54)

19.80	+0,0	(1)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Lillehammer	03.05.2011
-------	------	-----	---------------------------------------	------	-------------	------------

200m (M50-54)

25.18	+1,4	(3)MS	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Lillehammer	10.09.2011
25.78	+0,4	(m)MS	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	29.07.2011
26.17	+1,6	(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Drammen	27.08.2011
26.64	+0,0	(1)	Vidar Wangen Rolland, IL Fri	(60)	Indre Arna	10.08.2011
26.82	+0,4	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Egersund	08.09.2011
28.07	+1,6	(3)	Tom Steinar Hansen, Lørenskog FIL	(58)	Drammen	27.08.2011
30.31	-0,2	(6)MS	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Bø i Telemark	22.09.2011
30.83	+1,7	(7)MS	Rolf Birger Karlsen, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Bi	14.07.2011

Medvind / Wind-assisted:

29.16	+3,1	(1)M	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Hønefoss	28.05.2011
-------	------	------	-------------------------	------	----------	------------

Manuelle tider / Handtiming:

30.5		(3)MS	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	10.07.2011
30.8		(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	13.09.2011

400m (M50-54)

58.38		(3)MS	Dag Kåshagen, Moelven IL	(60)	Segalstad Bru	02.07.2011
58.51		(1)	Stig Wemundstad, Strindheim IL	(57)	Drammen	28.08.2011
59.88		(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Drammen	28.08.2011
61.54		(3)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Drammen	28.08.2011
62.33		(4)	Johan Johannes Aas, IL Norodd	(58)	Drammen	28.08.2011
62.97		(5)	Johnny Solheimsnes, Jølster IL	(58)	Drammen	28.08.2011
67.00		(m)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Trondheim/St	10.09.2011
67.35		(9)MS	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Skien	15.09.2011
67.73		(1)	Knut Langeland, IL Norma-Salhus	(58)	Knarvik	02.10.2011
68.25		(m)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Indre Arna	21.05.2011
		(10)				
69.24		(8)MS	Rolf Birger Karlsen, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Bi	29.06.2011
69.39		(6)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Drammen	28.08.2011
71.31		(m)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Trondheim/St	10.09.2011

Norge / Norway: 2011 - Utendørs / Outdoor

Manuelle tider / Handtiming:

65.4	(1)	Tore Bredeesen, Snøgg Friidrett	(61)	Bø i Telemark	24.05.2011
65.7	(4)MS	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	09.07.2011
66.5	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	13.09.2011

600m (M50-54)

1:51.11	(-)	Rolf Birger Karlsen, Stovnerkameratene	(61)	Ski	22.06.2011
---------	-----	--	------	-----	------------

800m (M50-54)

2:16.80	(1)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Drammen	27.08.2011
2:18.06	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Drammen	27.08.2011
2:19.18	(3)	Øyvind Øyen, Strindheim IL	(58)	Drammen	27.08.2011
2:24.10	(4)	Johan Johannes Aas, IL Norodd	(58)	Drammen	27.08.2011
2:24.57	(5)	Johnny Solheimsnes, Jølster IL	(58)	Drammen	27.08.2011
2:24.67	(1)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Indre Arna	10.08.2011
2:27.43	(-)	Tor Magnar Enebakk, Bøler IF	(61)	Ski	08.06.2011
2:27.6	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	14.06.2011
2:28.96	(6)	Øystein Øvsthus, Mjøsdaalen IL	(58)	Drammen	27.08.2011
2:29.01	(4)MS	Tore Bredeesen, Snøgg Friidrett (10)	(61)	Porsgrunn/Kj	08.06.2011
2:29.45	(1)	Rolf Birger Karlsen, Stovnerkameratene	(61)	Ski	08.06.2011
2:31.9	(2)MS	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	10.07.2011
2:32.69	(3)MS	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Lillehammer	03.05.2011
2:37.2	(1)	Vidar Øystein Doknes, Nordre Eidsvoll IL	(61)	Lørenfallet	07.06.2011

1500m (M50-54)

4:39.77	(1)	Atle Nordbotten, Sola IL	(58)	Sandnes	25.06.2011
4:46.6	(1)	Roger Melting, Mosvik IL	(61)	Stjørdal	17.08.2011
4:46.9	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Stjørdal	17.08.2011
4:48.27	(1)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Drammen	28.08.2011
4:48.97	(1)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Indre Arna	06.07.2011
4:51.2	(1)	Erik Gustavson, Ullensaker/Kisa IL	(59)	Jessheim	14.06.2011
4:52.85	(3)	Øyvind Øyen, Strindheim IL	(58)	Drammen	28.08.2011
4:56.1	(2)	Tore Michael Engen, IL Mogutten	(58)	Jessheim	14.06.2011
4:56.76	(14)MSB	Rolf Birger Karlsen, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Bi	21.07.2011
4:58.91	(1)	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF (10)	(60)	Lillehammer	27.08.2011
5:04.12	(1)	Per Espen Fjeld, IL Skarphedin	(59)	Tønsberg	06.07.2011
5:04.72	(5)	Stein Søbstad, IL Norodd	(61)	Drammen	28.08.2011
5:05.2	(3)	Kjell Gunnar Alseth, Stjørdal FIK	(60)	Stjørdal	17.08.2011
5:09.15	(2)	Tore Bredeesen, Snøgg Friidrett	(61)	Tønsberg	06.07.2011
5:09.5	(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	20.06.2011
5:14.4	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	13.09.2011
5:14.5	(4)	Geir Augdal, Markabygda IL	(58)	Stjørdal	17.08.2011
5:15.7	(4)	Knut Johan Holter, Ullensaker/Kisa IL	(61)	Jessheim	14.06.2011
5:20.4	(5)	Hallbjørn Holberg, Ronglan IL	(57)	Stjørdal	17.08.2011
5:21.8	(6)	Børge Ivan Flønes, Klæbu LK (20)	(61)	Stjørdal	17.08.2011
5:23.60	(1)	Knut Langeland, IL Norna-Salhus	(58)	Knarvik	02.10.2011
5:25.4	(7)	Stig Gunnar Christoffersen, IL Fram, Skatval	(59)	Stjørdal	17.08.2011
5:26.4	(8)	Paul Håkon Almås, Hommelvik IL	(57)	Stjørdal	17.08.2011
5:27.2	(9)	Anders Skjerve, Markabygda IL	(58)	Stjørdal	17.08.2011

2000m (M50-54)

6:33.12	(1)MS	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Lillehammer	24.05.2011
---------	-------	---------------------------------------	------	-------------	------------

3000m (M50-54)

10:05.28	(1)	Atle Nordbotten, Sola IL	(58)	Strandebarm	03.07.2011
10:07.90	(2)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Strandebarm	03.07.2011
10:13.2	(1)	Roger Melting, Mosvik IL	(61)	Stjørdal	15.06.2011
10:23.1	(1)	Jan Sverre Fjærlø, Namdal LK	(61)	Overhalla	05.05.2011
10:42.8	(1)MS	Sverre Mohagen, Sandnes IL	(57)	Sandnes	31.10.2011
10:53.6	(2)	Kjell Gunnar Alseth, Stjørdal FIK	(60)	Stjørdal	15.06.2011
11:02.47	(1)	Trond Reidar Bukholm, Halden IL	(61)	Halden	18.09.2011
11:08.52	(1)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Bø i Telemark	14.06.2011
11:11.5	(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	02.07.2011
11:12.2	(4)MS	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim/St	06.08.2011
(10)					
11:14.88	(1)	Knut Øystein Fosse, Strandebarm IL	(61)	Strandebarm	02.05.2011
11:19.4	(3)	Børge Ivan Flønes, Klæbu LK	(61)	Stjørdal	15.06.2011
11:20.68	(1)	Tom-Roger Johansen, FIK BFG Fana	(59)	Ulvik	13.06.2011
11:25.2	(4)	Geir Augdal, Markabygda IL	(58)	Stjørdal	15.06.2011
11:26.1	(5)	Anders Skjerve, Markabygda IL	(58)	Stjørdal	15.06.2011
11:26.3	(1)	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Ostereidet	23.08.2011
11:31.3	(6)	Stig Gunnar Christoffersen, IL Fram, Skatval	(59)	Stjørdal	15.06.2011
11:34.5	(6)MS	Rolf Birger Karlsen, Stovnerkameratene	(61)	Oslo/Bi	21.09.2011
11:41.66	(1)	Torbjørn Dahl, Ringerike FIK	(57)	Hønefoss	04.05.2011
11:49.7	(1)	Rune Sundsdal, Songe IL	(59)	Tvedestrand	27.08.2011
(20)					

5000m (M50-54)

17:18.72	(1)	Øivind Bernes, Osterøy IL	(58)	Drammen	26.08.2011
17:20.25	(2)	Bård Edgar Solvoll, Strindheim IL	(59)	Drammen	26.08.2011
17:31.28	(3)	Kurt Magne Nilsen, Rana FIK	(61)	Drammen	26.08.2011
17:34.20	(1)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Hatland	13.07.2011
18:31.0	(4)MS	Helge Færø, FIL AKS-77	(60)	Ostereidet	25.09.2011
18:40.10	(2)MS	Rolf Bakken, FIK Orion	(60)	Romedal	22.05.2011
19:21.0	(6)MS	Reinhard Gerhard Kuhs, Lillehammer IF	(60)	Romedal	25.09.2011
19:43.2	(-)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	14.06.2011
20:06.2	(1)	Henrik Kofoed Nielsen, IL Express	(58)	Fevik	13.08.2011
20:17.1	(1)	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Notodden	01.10.2011
(10)					

10000m (M50-54)

37:00.01	(1)	Bright Strømmen, IL Fri	(59)	Indre Arna	28.09.2011
39:46.9	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	14.06.2011
40:11.2	(1)	Gunnar Vaage, IL Trio	(58)	Husnes	04.07.2011
42:52.76	(9)MS	Tore Bredesen, Snøgg Friidrett	(61)	Bø i Telemark	22.09.2011

100m hekk / hurdles 91.4 cm (M50-54)

19.75	+1,8	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Drammen	28.08.2011
19.82	+1,8	(2)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Drammen	28.08.2011
21.30	+0,0	(m)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Trondheim/St	11.09.2011
22.20	+0,0	(m)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim/St	11.09.2011
23.48	-1,9	(m)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Indre Arna	22.05.2011

400m hekk / hurdles 84.0 cm (M50-54)

70.90	(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Drammen	27.08.2011
71.40	(2)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Drammen	27.08.2011

3000m hinder / steeplechase 91.4 cm (M50-54)

12:15.09	(1)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Drammen	27.08.2011
----------	-----	----------------------------------	------	---------	------------

Høyde / High Jump (M50-54)

1.50	(1)	Roar Becker, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	15.06.2011
1.46	(1)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	24.09.2011
1.44	(1)	Torfinn Sandbakk, Nordre Trysil IL	(58)	Jordet	09.09.2011
1.43	(m)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Trondheim/St	10.09.2011
1.40	(m)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Indre Arna	21.05.2011
1.40	(2)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Drammen	27.08.2011
1.40	(1)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(57)	Hosanger	08.09.2011
1.40	(1)	Alf Dahle, Sømna IL	(57)	Vik i Helgeland	01.10.2011
1.37	(m)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Indre Arna	21.05.2011
1.35	(1)	Tor Tvethaug, Raumbnes & Arnes IL	(60)	Arnes	07.09.2011
(10)					
1.34	(m)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim/St	10.09.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

1.40	(1)	Viggo Skjæran, Bærumsposten	(57)	Drammen	10.09.2011
1.25	(2)	Geir Michelsen Skjønby Reberg, PIL Trondheim	(58)	Drammen	10.09.2011

Stav / Pole Vault (M50-54)

3.25	(1)	Bjørn Morten Moss, Tønsberg FIK	(60)	Tønsberg	03.08.2011
2.90	(m)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Trondheim/St	11.09.2011
2.70	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Fana	27.07.2011
2.60	(1)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Drammen	26.08.2011
2.50	(1)	Per Inge Galaaen, IL Tyrving	(57)	Ski	08.06.2011
2.30	(1)	Nadesapuran Sinnarasa, Stjørdal FIK	(57)	Stjørdal	11.06.2011
2.20	(m)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim/St	11.09.2011

Lengde / Long Jump (M50-54)

5.63	-0,5	(2)MS	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Lillehammer	10.09.2011
5.51	+1,3	(3)MS	Stein Tore Klungland, Asker SK	(58)	Porsgrunn/Kj	29.06.2011
4.99	+0,0	(2)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Drammen	26.08.2011
4.80	+1,3	(m)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Trondheim/St	10.09.2011
4.77	+1,1	(m)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Trondheim/St	10.09.2011
4.57	+0,7	(m)MS	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	29.07.2011
4.50	+0,2	(1)	Johan Andreas Løland, GTI	(59)	Sandnes	25.06.2011
4.40		(1)	Bjørn Solli, Sømna IL	(58)	Vik i Helgeland	16.06.2011
4.26	+1,5	(m)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim/St	10.09.2011
4.25	+0,8	(m)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Indre Arna	21.05.2011
		(10)				

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

4.53	(1)	Knut Johansen, PIL Harstad	(60)	Drammen	09.09.2011
------	-----	----------------------------	------	---------	------------

Medvind / Wind-assisted:

4.60	+2,1	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	14.09.2011
------	------	-----	----------------------------	------	-----------	------------

Tresteg / Triple Jump (M50-54)

11.89	+1,6	(4)MS	Kåre Strande, Fagernes IL	(61)	Nadderud	18.06.2011
8.68		(1)	Alf Dahle, Sømna IL	(57)	Vik i Helgeland	01.10.2011

Kule / Shot Put 6.0 kg (M50-54)

15.40	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Drammen	26.08.2011
13.44	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Vågsbygd	06.07.2011
12.82	(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(57)	Heggedal/Ka	18.08.2011
12.45	(1)	Aage Indrebø, Gloppen FIL	(61)	Hyen	20.07.2011
11.91	(m)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Indre Arna	21.05.2011
11.46	(1)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Bergen/Sk	24.05.2011
10.15	(3)	Kjell Magne Stølan, IF Hellas	(59)	Drammen	26.08.2011
9.81	(m)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Trondheim/St	10.09.2011
9.48	(m)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Trondheim/St	10.09.2011
8.37	(m)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	30.04.2011
		(10)			
8.31	(m)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim/St	10.09.2011

Utenfor NFIF / Club outside NAA:

9.76	(1)	Geir Michelsen Skjønsby Reberg, PIL Trondheim	(58)	Drammen	10.09.2011
8.66	(2)	John Bjarne Herland, PIL Trondheim	(58)	Drammen	10.09.2011

Kule / Shot Put 7.26 kg (M50-54)

13.48	(2)MS	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Halden	30.08.2011
11.56	(2)MS	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Fana	31.08.2011
11.36	(1)	Aage Indrebø, Gloppen FIL	(61)	Høyen	20.07.2011
10.55	(m)MS	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Løten	24.09.2011
8.33	(1)	Øystein Øvsthus, Mjøsdalen IL	(58)	Hosanger	27.06.2011
8.03	(2)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(57)	Hosanger	27.06.2011
7.02	(m)MS	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	15.10.2011

Diskos / Discus Throw 1.5 kg (M50-54)

46.03	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Sarpsborg	02.08.2011
42.74	(1)	Aage Indrebø, Gloppen FIL	(61)	Hyen	20.07.2011
42.01	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Kristiansand	08.08.2011
39.79	(1)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Moss	09.07.2011
38.53	(1)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Bergen/Sk	10.05.2011
30.72	(1)	Kjell Magne Stølan, IF Hellas	(59)	Drammen	27.08.2011
30.36	(2)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Bergen/Sk	10.05.2011
28.90	(1)	Kjetil Heiland Sørensen, Heggedal FIK	(57)	Heggedal/Ka	09.06.2011
28.27	(m)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Trondheim/St	11.09.2011
27.20	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Knarvik	01.10.2011
		(10)			
27.05	(m)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Indre Arna	22.05.2011
25.99	(m)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	30.04.2011
25.20	(1)	Knut Baadshaug, IL Henning	(61)	Steinkjer	27.07.2011
23.45	(m)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim/St	11.09.2011
23.43	(1)	Ola Jøsendal, FIL AKS-77	(60)	Knarvik	11.08.2011
23.23	(1)	Kurt Roald Bye, Ogdal IL	(60)	Steinkjer	08.06.2011

Diskos / Discus Throw 2.0 kg (M50-54)

37.82	(1)MS	Aage Indrebø, Gloppen FIL	(61)	Byrkjelo	02.07.2011
35.87	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Kristiansand	08.08.2011
28.61	(1)	Bjørn Arild Sande, Aremark IF	(61)	Halden	25.09.2011
26.60	(5)MS	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Fana	07.09.2011
22.23	(1)	Torfinn Sandbakk, Nordre Trysil IL	(58)	Jordet	09.09.2011
20.71	(m)MS	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	29.07.2011
20.00	(m)MS	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	15.10.2011
19.74	(1)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(57)	Hosanger	08.09.2011
19.74	(2)MS	Bjørn Øglænd, Hinna IL	(57)	Stavanger/St	30.09.2011
19.25	(1)	Jan Erik Hansen, Søgne IL	(61)	Søgne	23.09.2011
		(10)			
18.72	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	14.06.2011

Slegge / Hammer Throw 6.0 kg (M50-54)

44.40	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Løten	20.08.2011
43.55	(1)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Sarpsborg	04.10.2011
42.25	(1)	Geir Sommerseth, Moss IL	(61)	Moss	09.07.2011
36.49	(1)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	10.04.2011
29.76	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Bergen/Sk	30.04.2011
24.01	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	14.06.2011

Slegge / Hammer Throw 7.26 kg (M50-54)

46.18	(1)MS	Karl K. Marthinussen, SK Vidar	(60)	Fana	10.07.2011
39.80	(2)MS	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Løten	24.09.2011
39.77	(2)MS	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Aremark	29.10.2011
35.95	(m)MS	Pål Berntsen, Minerva IS	(60)	Oslo/So	01.10.2011
34.75	(1)	Bjørn Arild Sande, Aremark IF	(61)	Greverud	11.09.2011
29.38	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Laksevåg	13.12.2011
28.09	(3)MS	Dag Thomassen, Herkules Friidrett	(60)	Porsgrunn/Kj	08.09.2011
26.41	(m)MS	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	15.10.2011
22.06	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	14.06.2011
21.57	(1)	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	15.06.2011
		(10)			
19.74	(1)MS	Bjørn Øglænd, Hinna IL	(57)	Stavanger/St	30.09.2011

Spyd / Javelin Throw 700 g (M50-54)

61.75	(1)	Pål Berntsen, Minerva IS	(60)	Lillestrøm	14.09.2011
55.07	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Søgne	21.07.2011
42.00	(1)	Pål Ivar Holm, FIK BFG Fana	(60)	Bergen/Sk	10.05.2011
38.77	(1)	Vidar Wangen Rolland, IL Fri	(60)	Indre Arna	06.07.2011
35.54	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Laksevåg	19.09.2011
35.00	(1)	Asbjørn Sandaker, Iveland IL	(59)	Drammen	28.08.2011
34.91	(2)	Kjell Magne Stølan, IF Hellas	(59)	Drammen	28.08.2011
34.27	(m)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Trondheim/St	11.09.2011
31.25	(m)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Indre Arna	22.05.2011
30.50	(m)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim/St	11.09.2011
		(10)			
25.68	(m)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Sandefjord	15.08.2011
600 g:					
29.84	(1)	Knut Baadshaug, IL Henning	(61)	Steinkjer	27.07.2011

Spyd / Javelin Throw 800 g (M50-54)

60.68	(1)MS	Pål Berntsen, Minerva IS	(60)	Lillestrøm	07.09.2011
56.68	(3)MS	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Lillestrøm	12.06.2011
34.14	(5)MS	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Fana	07.09.2011
32.03	(1)	Snorre Westerberg, Sømna IL	(57)	Vik i Helgeland	07.07.2011
30.77	(2)MS	Henning Hofstad, IL Gular	(57)	Strandebarm	29.05.2011
28.08	(2)	Alf Dahle, Sømna IL	(57)	Vik i Helgeland	07.07.2011
25.92	(m)MS	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	15.10.2011
25.51	(m)MS	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	29.07.2011
24.80	(1)	Ola Jøsendal, FIL AKS-77	(60)	Knarvik	28.04.2011
23.45	(1)	Jan Erik Hansen, Søgne IL	(61)	Søgne	23.09.2011
		(10)			
22.46	(1)	Jan Roald Hanstvedt, Mjøsdalen IL	(57)	Hosanger	08.09.2011

Vekt / Weight Throw 11.34 kg (M50-54)

18.11	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Drammen	28.08.2011
17.93	(2)	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Drammen	28.08.2011
15.29	(1)	Geir Sommersest, Moss IL	(61)	Moss	01.10.2011
12.19	(m)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	30.04.2011
8.54	(1)	Arvid Hauge, Eikanger IL	(60)	Ostereidet	14.06.2011
7.66	(1)	Bård Schønberg, Stjørdal FIK	(61)	Tønsås	24.05.2011

Vekt / Weight Throw 15.88 kg (M50-54)

13.95	(2)MS	Karl Jørgen Hoff, Spydeberg IL	(59)	Aremark	29.10.2011
12.87	(m)MS	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Løten	24.09.2011
9.04	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Bergen/Sk	30.04.2011

Supervekt / Super Weight Throw 25.4 kg (M50-54)

5.38	(1)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Bergen/Sk	30.04.2011
------	-----	------------------------------	------	-----------	------------

5-kamp / Pentathlon (M50-54)

2423	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Hønefoss	28.05.2011
	ΣW=3,9	(4.60-29.02-29.16w-25.58-5:31.06) / +0,8 / +3,1			

5-kamp med seniorredskap / Pentathlon with Open Class Implements (M50-54)

2514	(3)MS	Bjørn Fluge, Ask Friidrett	(60)	Ravnanger	29.07.2011
	ΣW=1,1	(4.57-25.51-25.78-20.71-5:32.66) / +0,7 / +0,4			

10-kamp / Decathlon (M50-54)

4755	(1)	Atle Magnar Bones, Strindheim IL	(57)	Trondheim/St	10-11.09.2011
	ΣW=1,5	(13.62-4.26-8.31-1.34-60.60/22.20-23.45-2.20-30.50-4:49.05) / +0,0 / +1,5 / +0,0			
4730	(2)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Trondheim/St	10-11.09.2011
	ΣW=1,3	(13.72-4.80-9.48-1.37-67.00/20.69-26.26-2.70-26.73-5:39.74) / +0,0 / +1,3 / +0,0			
4331	(3)	Stein Olav Christensen, SK Freidig	(57)	Trondheim/St	10-11.09.2011
	ΣW=1,1	(14.37-4.77-9.81-1.43-71.31/21.30-28.27-2.90-34.27-7:28.50) / +0,0 / +1,1 / +0,0			
3086	(2)	Agnar Aadland, Laksevåg T&IL	(60)	Indre Arna	21-22.05.2011
	ΣW=0,2	(15.76-4.25-11.91-1.37-88.24/23.48-27.05-nm-31.69-7:37.17) / +0,9 / +0,8 / -1,9			

Alternativt resultat / Alternative result:

4431	(1)	Ole Viken, FIK BFG Fana	(60)	Indre Arna	21-22.05.2011
	ΣW=0,7	(14.08-4.52-9.21-1.40-68.25/21.15-26.32-1.81-31.25-5:33.89) / +0,9 / +0,3 / -1,9			

Kast-5-kamp / Weight Pentathlon (M50-54)

3557	(1)	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Vågsbygd	12.10.2011
		(39.93-11.48-38.77-48.70-16.00)			
2304	(1)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Tønsberg	30.04.2011
		(33.67-8.37-25.99-25.24-12.19)			

Alternativt resultat / Alternative result:

2139	(1)	Rune Øverland, Tønsberg FIK	(61)	Sandefjord	15.08.2011
		(29.86-8.02-24.61-25.68-11.38)			

Kast-5-kamp med seniorredskap / Weight Pentathlon with Open Class Implements (M50-54)**Ubekreftet / Not confirmed:**

2773	(2)MS	Birger Søyland, FIK Orion	(61)	Løten	24.09.2011
		(39.80?-10.55-34.18-49.72-12.87)		(Seniortabell / Open Class Scoring Table)	

1000m stafett / Swedish Relay (M50-59)

2:31.61	(1)	Strindheim IL		Drammen	27.08.2011
		(Hagbart Vebostad(41)-Atle Magnar Bones(57)-Øyvind Øyen(58)-Stig Wemundstad(57))			
2:42.18	(2)	IL Norodd		Drammen	27.08.2011
		(Stein Ohr(48)-Tron Ivar Kjønne(56)-Geir Aakvik(52)-Johan Johannes Aas(58))			