



INFOBREV FRA TELEMARK FRIDRETTSKRETS 2019

- Tinestafett 2020 – dato: 12 mai, OL-team er planlagt
- Ikke glem LAGLEDERMØTE; ONSDAG 20 NOVEMBER kl 18.00
– påmelding til mette.dale@friidrett.no
- Supersamling i Bærum idrettspark – nå fulltegnet. Mulighet for å stå på venteliste, om det sendes en epost til mette.dale@friidrett.no
- TRENERBANKEN: er nå oppdatert og lagt ut

- **KRETSKAMPEN** avholdes lørdag 15. februar i BÆRUM idrettspark. Kretsen tar ut laget, og sender til klubber for gjennomgang, før det endelige resultat. Sannsynligvis blir laget tatt ut i slutten av desember/begynnelsen av januar.

DANMARKSTUR: gjennomført – les mer her:

TRENER1 kurs blir avholdt i Bærum idrettspark 23 og 24 november, samt 11/12 januar. Påmelding og info finnes her NB; Få plasser igjen:

<https://www.friidrett.no/k/telemark/nyheter2/trener-1-kurs3/>

Ny repetisjonsmodul på Ren Utøver

ADNO har lansert en ny repetisjonsmodul på Ren Utøver.

Informasjon finner du her; <https://www.friidrett.no/nyheter/ny-repetisjonsmodul-pa-ren-utover/>