

IK Tjalve's kast 5 kamp

Dato/Tid : Lørdag 18 september kl.13

Sted : Norges Idrettshøgskole

Kast 5 kamp

PI	Utøver	Klasse	F.år	Klubb	Slegge	Poeng	Kule	Poeng	Diskos	Poeng	Spyd	Poeng	Vektkast	Poeng	Sum	
1	Mona Holm	KS	1983	IK Tjalve	63,03	1224	11,20	608	40,41	662	32,5	524	15,95	861	3879	norsk bestenotering
2	Trude Raad	KS	1990	Gloppen FIL	61,19	1183	11,75	645	44,52	743	23,48	354	16,60	901	3826	
3	Tove Beate Dahle	KS	1988	IK Tjalve	38,51	678	11,03	597	34,38	546	40,26	672	12,11	622	3115	
4	Grete Etholm	KS	1976	IK Tjalve	32,92	556	11,51	629	47,8	807	24,7	377	11,33	574	2943	
1	Eivind Henriksen	MS	1990	IK Tjalve	70,86	1025	13,80	716	44,46	756	56,56	686	21,32	1100	4283	
2	Magnus R. Berntsen	MS	1989	Aurskog Høland	44,76	590	13,41	692	52,12	915	43,97	500	13,27	636	3333	
3	Thomas Rosvold	MS	1967	IK Tjalve	46,25	615	12,72	650	45,46	776	39,23	431	15,05	738	3210	
4	Steinar Kleppe	MS	1988	Florø T & IF	55,5	768	11,83	596	34,03	544	42,81	483	16,44	818	3209	
5	Stian Andersen	MS	1988	Urædd	45,39	600	16,00	851	44,59	758	51,76	615	-		2824	
6	Jonas Møgenburg	MS	1990	IL Tyrving	20,56	201	10,93	542	32,87	521	42,58	480	8,36	361	2105	
7	Stian Flo	MS	1985	IK Tjalve	19,3	181	9,64	464	24,81	363	38,34	418	6,69	269	1695	
8	Erling Flo	MS	1988	Sørild	15,36	121	9,40	450	22,06	311	24,94	229	6,25	245	1356	
9	Paul Solberg	MS	1978	IK Tjalve	22,02	224	10,38	508	-	-	-	-	-	-	732	

Diskos MS (Individuellt)

PI	Utøver	Klasse	F.år	Klubb	Resultat
1	Magnus R. Berntsen	MS	1989	Aurskog Høland	52,72
2	Thomas Rosvold	MS	1967	IK Tjalve	46,73

Supervekt MS (Individuellt)

PI	Utøver	Klasse	F.år	Klubb	Resultat	
1	Eivind Henriksen	MS	1990	IK Tjalve	13,60	Norsk bestenotering
2	Steinar Kleppe	MS	1988	Florø T & IF	11,13	
3	Thomas Rosvold	MS	1967	IK Tjalve	9,43	

Supervekt KS (Individuellt)

PI	Utøver	Klasse	F.år	Klubb	Resultat
1	Mona Holm	KS	1983	IK Tjalve	9,18