

AKERSHUS FRIIDRETTSKRETS

ÅRSBERETNING

1.1.2015-31.12.2016



Beretning fra kretsstyret 1.1.2015-31.12.2016

1. Sammensetning av styret og utvalg

Styret og utvalgenes sammensetning etter kretstinget 11.2.2015, og forandringer etter dette:

Kretsstyret

Leder:	Atle Guttormsen, Ski IL
Nestleder:	Morten Haave, IL Tyrving
Styremedlem:	Lars Martin Dahle, Romerike Friidrett
Styremedlem:	Bodil Anthi Svinø, Ullensaker/Kisa IL
Styremedlem:	Leah Røste, IL Tyrving
Varamedlem:	Espen Jahren, Asker SK
Varamedlem:	Ståle Siljuberget, Romerike Friidrett

Idrettslig utvalg (IU):

Leder:	Lars Martin Dahle, Romerike Friidrett
Medlem:	Espen Jahren, Asker SK
Medlem:	Ståle Siljuberget, Romerike Friidrett
Medlem:	Mathias Vangsnes, Oppegård IL
Varamedlem:	Mia Haave, IL Tyrving

Kretsens dommerutvalget (KDU):

Leder:	Grunde Vale, Ski IL Friidrett
Medlem:	Atle Guttormsen, Ski IL friidrett
Medlem:	Petter Wessel, Nittedal IL
Medlem:	Stein Lier, Aurskog Høland IL

Ungdomsutvalget (UU):

Leder:	Leah Røste, IL Tyrving
Medlem:	Mathias Vangsnes, Oppegård IL
Medlem:	Martine Svendsen, IL Tyrving
Varamedlem:	Dina Storvik, Nittedal IL

Revisorer:	Morten Nordlie, Lørenskog FIL
	Kirsten Larsen, IL Tyrving

Valgkomite:

Leder:	Einar Drabløs, IL Tyrving
Medlem:	Stein Lier, Aurskog-Høland FIL
Medlem:	Stein Engen, Ski IL

Ansatte:

Daglig leder: Mari Mia Bjørnstad til 31.12.2016
Kjetil Lorentzen, 01.01.2017-16.09.2016
Stian Andersen, fra 05.12. 2016

Utviklingsansvarlig: Dag Kåshagen 25 % stilling

Administrasjon: Narve Heggheim og Mette Dahle bidro i perioden 16.09.2016
frem til Stian Andersen startet.

2. Utmerkelser i perioden

Friidrettens Venners premie til beste 18-årige gutt/jente:

2015: Markus Einan, Ullensaker/Kisa og Anna Eikebrokk, Tyrving

2016: Helene Rønningen og Sondre Høyland, begge Tyrving

Friidrettens Venners premie til beste trener/leder:

2015: ikke utdelt

2016: Mathias Vangsnes, Oppegård IL

NFIFs diplom for administrativ innsats:

2015: Heidi Hvistendahl og Kalle Wiggen, begge Tyrving

2015/2016: Stig Roar Husby, Geir Hansen, Stig Vangsens, Ole Edvard Høiby

3. Arbeidet i styret, utvalgene og kretskontoret

Arbeidsordning

Kretsens arbeidsmodell har også i denne perioden vært styremøter, utvalgsmøter, samt kommunikasjon per mail og per telefon. Kretsstyret har sammen med daglig leder, utviklingsansvarlig og administrasjonsmedarbeider har tatt seg av treningsprosjekter og terminlister, samt andre gjøremål i perioden. Idrettslig utvalg har tatt seg av uttak til kretslag og lag til ungdomsleker. Kretsens dommerutvalg har tatt seg av oppgaver som omhandler dommere og gjennomføringen av dommerkurs.

I 2015 ble det avholdt 5 styremøter: 22. april, 8. juni, 17. august, 15. september og 13. oktober. I tillegg ble kretsting avholdt 18. mars og kretsprosess med Henrik Carstens avholdt 26. oktober.

I 2016 er det avholdt møter: 11. april, 20. juni, 19. september
Det ble også avholdt møter i idrettslig utvalg 10. august, 15. september og i forbindelse med høstmøte med lagene 23. november.

Kretsens dommerutvalg har skrevet egen rapport som følger vedlagt. Dommerutvalget har tatt seg av oppgaver som omhandler dommere, gjennomføringen av dommerkurs samt vedlikehold av dommerlisten.

Stadig mer av det idrettslige arbeidet blir gjort i samarbeid med Oslo friidrettskrets. Det samarbeides om alle idrettslige aktiviteter, kretsprosjekter etc.

Større møter i Akershus Friidrettskrets regi

Høstmøte 2015 ble avholdt 23. november på Ekeberg.

Terminlistemøte 2015 ble avholdt 23. november på Ekeberg.

Det er ikke avholdt terminlistemøte i 2016.

Terminlistearbeid

Mer og mer av terminlistearbeidet har blitt automatisert. Alle stevnesøknader har blitt registrert i Sportsadmin og alle stevnesøknader på løp utenfor bane har blitt registrert i deltager.no, NFIFs eget system. Alle stevner har vært på den digitale terminlisten til NFIF. Kretsens oppgaver i forbindelse med terminlistearbeid har følgelig blitt redusert, og fokus har vært på å tildele kretsmesterskap, samt sørge for at kretsmesterskap blir arrangert.

Administrasjonen

Akershus FIK har felles administrasjon med Oslo FIK. Denne er lokalisert på Osloidrettens Hus Ekeberg. Dag Kåshagen har 25% stilling som utviklingsansvarlig. Beklageligvis har det vært noe gjennomtrekk i stillingen som daglig leder. Marit Mia Bjørnstad tiltrådte som daglig leder etter Kirsti Tomassen 1.1.2015, og jobber til og med 31.12.2015. Etter det startet Kjetil Lorentzen som hadde stillingen frem til september 2016. Stian Andersen startet i stillingen 5. desember 2016.

4. Kontakt med lagene

Oslo og Akershus friidrettskretser har felles nettside på:

<https://www.friidrett.no/k/osloogakershus/>. Her legges det ut informasjon, nyheter, laguttak og annet av interesse for kretsens lag, tillitsvalgte og utøvere. Det meste av korrespondansen mellom kretskontoret og lagene går via e-post. Stadig mer av informasjon mellom krets og klubb/utøvere går også via kretsens sider på Facebook.

Det har blitt foretatt klubbesøk i tillegg til de årlige møtene med lagene. Dette har bestått av klubbutviklingsprosesser, ordinære klubbesøk og deltagelse på klubbers arrangement

Lag og medlemstall:

Akershus Friidrettskrets har per 31.12.2016: 46 aktive medlemslag.

Medlemsutviklingen har vært som følger de siste 10 årene:

2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
4227	2351	2553	2540	2769	3379	3455	3510	3813	3964	4232	3972

Utmeldte/strøkne lag i perioden:

Strømmen friidrett

Fossum IF friidrett

Bjørkelangen Sportsforening, friidrett

Satsingsklubber:

Satsingsklubb er en videreføring av Peab-klubben og Necon-klubben fra NFIF.

Siktemålet er å bevistgjøres klubbene på egen satsing samt sikre bedre og mer effektiv drift av klubbene. For 2016 er Hvam IL og Ullensaker/Kisa satsingsklubber i Akershus.

5. Anleggssituasjonen

Akershus Friidrettskrets har ved 31.12.2016 11 stadionanlegg med 6 eller flere rundbaner (år for fast dekke i parentes)

- Nadderud (1981, sist rehabilitert 2009), Ski (1986, sist rehabilitert 2005), Bjørkelangen (1987), Sofienmyr (1987), Asker (1998), Nesodden (2004), Ås (2005), Lillestrøm (2007) og Jessheim (2011), Nittedal (åpnet september 2013), Drøbak (2016)

Kretsen har fire friplasser:

- Gommerud/Bærums Verk (2009), Fedrelandet/Fet (2012), Lørenskog (2012), Vestby (2012)

Kretsen har et delanlegg med to rundbaner.

- Kråkstad (2016)

Kretsen har delanlegg uten rundbaner.

- Fossum (flate bak en fotballbane med lengdegrop og inndelte sprintbaner). Storøya (sprintstriper), Nesøya (sprintstriper samt en egen flate med to lengdegroper, høydematter, kulering og spydbane). Heggedal Friidrettsklubb har et komplett kastanlegg (grus), med kulering, 2 kast bur og spydtilløp.

Kretsens idrettshaller med rundbane og friidrettsdekke:

- Bærum Idrettspark (2013)
- Nes Arena (2015)

Kretsen har idrettshall med rundbane og med kombinasjonsgulv

- Skedsmohallen

Kretsen har en idrettshall uten rundbane og med friidrettsdekke

- Gjønneshallen

Kretsen har fem idrettshaller uten rundbane og med kombinasjonsgulv

- Holmenhallen, Kløftahallen, Skihallen, Tærudhallen, Bjørnemyrhallen på Nesodden

Kretsen har en rundbane hvor det holdes banestevner

- Årnes stadion
- Mjær stadion, Ytre Enebakk falt ut av approbert bruk fra og med 2011

Akershus Friidrettskrets er godt forspent med utendørs treningsfasiliteter, og både vest og nord har nå gode innendørsfasiliteter.

6. Økonomi

2015 regnskapet vitnet om en sunn og stabil økonomi, med et positivt driftsresultat på kr 55.766,07 mot et underskudd på kr 205.498,82 i 2016. Underskuddet i 2016 skyldtes i hovedsak to punkter;

1. Manglende utbetaling fra Akershus Idrettskrets på om lag kr 120.000,-.
2. Underskudd på kr 158.273,02 på kretsprosjekter og kretssamlinger, som følge av høyt kostnadstempo og manglende økonomistyring.

Kretsprosjektene bidrar til at aktivitetskostnadene øker fra kr 387.768,- i 2015 til 430.346,- i 2016. Driftsinntektene går ned fra kr 613.749,- i 2015 til kr 470.518,20 i 2016, og skyldes blant annet nedgangen i kretskontingent på kr 15.000,- og manglende tilskudd fra Akershus idrettskrets. Periodisering av inn og utbetalinger for kretsprosjekt gir også litt utfordringer i forhold til å se totalbildet. Se vedlagt regnskap med noter og forklaringer for et komplett bilde av økonomien.

7. Utdanning (felles kurs med Oslo Friidrettskrets)

2015:

Friidrett for barn kurs (tidligere Aktivitetslederkurs):

Kurs på Wang toppidrett i april. (23 deltakere)

Kurs hos Nesøya IL i april. (11 deltakere)

Kurs hos Ås IL i april. (19 deltakere)

Kurs på Wang toppidrett i september. (23 deltakere)

Trener 1 kurs:

Kurs i Bærum Idrettspark for alle kretsene på Østlandet i mars/april. (23 deltakere)

Kurs i Bærum Idrettspark for alle kretsene på Østlandet i oktober/november. (30 deltakere)

Kretsdommerkurs:

Kurs på Romerike i januar. (10 deltakere)

Kurs på Bislett i februar/mars. (11 deltakere)

Kurs i Nittedal i april. (5 deltakere)

Kurs i Ås i april. (7 deltakere)

Kurs på Bislett i november/desember. (12 deltakere)

Forbundsdommerkurs:

Ingen

Oppdateringskurs for dommere: 3. Mars på Ekeberg.

2016 : Er pt. Ikke klar

8. Idrettslig aktivitet

Kretsens idrettslige aktivitet kan summeres opp i følgende:

- 1) Fellestur til Bamselekene 11-14 år
- 2) Ungdomsleker med tilhørende samlinger 13-14 år
- 3) Storsamlinger sammen med andre kretser 15 år og eldre
- 4) Distriktskamp mot tre svenske distrikter og 1-2 andre norske kretser
- 5) Kretsprosjekter
- 6) Vi har etablert Indoor Games for 12-14 år som arrangeres i Nes Arena, Bærum Idrettspark og i Stangehallen i Hedmark.
- 7) KM for seniorer er erstattet med Østlandsmesterskap for åtte Østlandskretser.

Fellestur til Bamselekene 11-14 år

Dette har blitt en årlig tradisjon. Vi reiser med felles buss og overnatter på Stange Videregående skole vis a vis Stangehallen. Turen er veldig populær og vi har hvert år med ca 100 utøvere

Ungdomsleker:

Tidligere NCC-leker, Veidekkeleker og Benditleker er fortiden kun Ungdomsleker. Ungdomslekene er et friidrettsstevne for gutter og jenter som fyller 13 og 14 år i løpet av kalenderåret. Arrangementet blir arrangert på tre forskjellige steder i landet, og rundt 750 deltagere er i aksjon i løpet av én helg.

Utøverne blir tatt ut til kretslag i sitt fylke, der de konkurrerer som lag og individuelt. Kretsene konkurrerer mot hverandre og den beste deltageren fra hver krets i hver øvelse/klasse teller. Den krets med høyest poengsum hvert sted vinner. I Akershus friidrettskrets er det idrettslig utvalg som tar ut laget. Vi har med inntil 80 deltagere, og det er omfattende oppgave å gjøre uttak. Ullensaker/Kisa har arrangert stevnet i vår region de siste to årene. Ungdomsutvalget har stilt opp som voksenledere på selve stevnet.

Foran ungdomslekene og gjennom året arrangeres det samlinger for aldersgruppen. I 2015 og 2016 har det blitt arrangert en slik samling.

Storsamlinger:

De siste årene har AFIK i samarbeid med kretser i regionen arrangert storsamlinger for aldersgruppen 15 år og eldre. Her inviteres utøvere fra alle kretsene til trening med gode trenere i flest mulig øvelsesgrupper. I 2015 og 2016 har det blitt arrangert en innendørs og en utendørs samling hvert år

Distriktskamp

Distriktskampen er en tradisjonell lagkamp hvor Akershus konkurrerer mot tre svenske distrikter. I tillegg deltar Vestfold fra Norge. Arrangementet går på omgang mellom distriktene. I 2015 ble stevnet arrangert i Karlstad, mens det i 2016 ble arrangert i Borås. Akershus har hevdet seg stadig bedre, og vant sammenlagt i 2016.

Kretsprosjekter

Et av hovedsatsingsområdene for kretsen i perioden har vært kretsprosjekter. Vi har etterhvert funnet en god form på disse prosjektene og stadig flere deltar. Vi innser at bare et fåtall klubber har mulighet til å gi gode tilbud i alle øvelser. De fleste klubbene har få utøvere over 14-15 år og det har vist seg å gi god effekt å la utøvere trene på tvers av klubber og kretser.

I perioden har vi hatt kretsprosjekter i hekk, lengde/tresteg, høyde, spyd, stav, diskos, kule og mellom/langdistanse sammen med Oslo.

Størst suksess har kretsprosjektet i hekk vært. Høsten 2016 deltok over 25 utøvere 13-19 år på prosjektet. Utøverne får tilbud om en ukentlig trening, og prosjektet har hatt tre grupper. Treningen har foregått på Bislett og i Bærum Idrettspark. Trener har vært Petar Vukicevic. Deltagerne på prosjektet setter stort preg på UM og Jr.NM og har hentet hjem et utall nasjonale medaljer.

Prosjektet i Stav har også foregått i hele perioden. Her har ca 15 forskjellige utøvere hvert innom, og det har vært avholdt ukentlige treninger gjennom hele høst/vinter/vår i Bærum idrettspark. Trenere har vært Anna Olko og Atle Guttormsen. Også her har utøverne dominert i nasjonale mesterskap på alle nivåer.

Adrian Proteassa er trener for prosjekt i høyde. Her har utøverne tilbud om to treninger per uke og deltagerne kommer fra fem forskjellige kretser.

Vinteren 2016 startet vi opp igjen med lengde/tresteg prosjekt. Trener har vært Dan Simeon, og stadig flere utøvere har meldert interesse for prosjektet.

Vinteren 2016 organiserte vi diskosprosjekt med Ola Stunes Isene som trener, mens Åsmund Martinsen har vært trener for spydprosjekt. I høst deltar 15 utøvere på spydprosjektet.

Kretsen har sammen med OFIK og Svein Erik Strand Tønnesen (IL BUL) også arrangert prosjekt i mellom/langdistanse.

9. Arrangement

- Årene 2015 og 2016 har vært år med stor aktivitet og mange arrangementer i kretsen. Spesielt er vi stolt over at klubbene våre ikke er redde for å ta på seg store nasjonale arrangementer. I 2015 ble UM utendørs (Norges største nasjonale mesterskap) arrangert av Romerike friidrett, NM innendørs ble arrangert i Bærum idrettspark i 2016, mens nordisk landskamp innendørs ble arrangert i samme hall i 2015. Ullensaker/Kisa har arrangert ungdomsleker både i 2015 og 2016, og Ullensaker/Kisa har sammen med Hvam IL arrangert Veteran NM innendørs. Nittedal IL har tatt på seg NM i mangekamp både i 2015 og 2016. Hvert år arrangerer IL Tyrving Norges største stevne Tyrvinglekene, og Norges største innendørsstevne (fra 2016) Tyrvinglekene innendørs.
- Akershus friidrettskrets har prøvd å ”relansere” KM som et viktig mesterskap for de yngste. Nittedal IL har tatt på seg arrangementet både i 2015 og 2016 og klart å løfte dette.
- Tinestafetten arrangeres mange steder i kretsen med stor deltakelse. Kretsen retter en stor takk til alle klubbene som påtar seg arrangementsansvar denne dagen. IL
- I perioden har kretsen også stått ansvarlig for stevner. Vinteren 2016 ble nyttårslekene arrangert, og kretsen har også arrangert stevner på Bislett sammen med Oslo FIK.

10. Statistikk

Willy Hauge fortsetter å legge ned et imponerende arbeid med å holde alle kretsens ”Alle tiders statistikker” à jour. Statistikkene oppdateres jevnlig og legges ut på kretsens hjemmeside. Vi kan trygt skrive at ingen krets i landet har en mer komplett statistikk enn Akershus friidrettskrets.

Styret vil rette en stor takk til alle tillitsvalgte og andre ildsjeler for det store arbeidet som legges ned til beste for friidretten.

Oslo, 28. februar 2017

Atle Guttormsen

Morten Haave

Lars Martin Dahle

Bodil Anthi Svinø

Leah Røste