**TIDSSKJEMA KRETSKAMP I RUDHALLEN LØRDAG 5. februar 2017**

**LØP**

**60 M HEKK**

Kl.11.00 Jenter 13-14 (11.5- 7,5-76-6)

Kl.11.10 Jenter 15-16 (12-8-76-5)

Kl.11.20 Gutter 13-14(12-8-84-5)

Kl.11.30 Jenter 17-19(13-8,5-84-5)

Kl. 11.35 Gutter 15-16(13-8,5-91,4-5)

Kl. 11.45 Gutter 17-19(13,72-9,14-1.00-5)

**60 m**

Kl.11.50 Jenter 13-14

Kl.11.55 Jenter 15-16

Kl.12.00 Gutter 13-14

Kl.12.05 Jenter 17-19

Kl. 12.10 Gutter 15-16

Kl. 12.15 Gutter 17-19

**Kl.12.25 Ekstraheat 13år-19år (begge kjønn)**

**200 m**

Kl.13.00 Jenter 13-14

Kl.13.10 Jenter 15-16

Kl.13.20 Gutter 13-14

Kl.13.30 Jenter 17-19

Kl.13.40 Gutter 15-16

Kl.13.50 Gutter 17-19

**600 m**

Kl.14.00 Gutter 13-14

Kl.14.10 Jenter 13-14

**800 M**

Kl.14.20 Gutter 15-16

Kl. 14.30 Gutter 17-19

Kl.14.40 Jenter 15-16

Kl.14.50 Jenter 17-19

**4X 200 M STAFETT**

KL.15.20 Gutter 15-16

Kl. 15.30 Jenter 17-19

Kl.15.40 Gutter 17-19

Kl.15.50 Jenter 13-14

Kl.16.00 Jenter 15-16

kl.16.10 Gutter 13-14

**Tekniske øvelser**

Kl. 11.00 Stav gutter alle klasser

Kl.11.30 Lengde gutter 15-16

Kl.11.30 Høyde jenter 13-14 Grop 1

Kl.11.30 Høyde jenter 15-16 Grop 2

Kl.11.30 Kule gutter 17-19

Kl.12.10 Kule gutter 13-14

Kl.12.10 Lengde jenter 17-19

Kl. 12.30 Høyde gutter 17-19 Grop 1

Kl. 12.30 Høyde gutter 15-16 Grop 2

Kl.12.50 Kule jenter 17-19

Kl.12.50 Lengde jenter 15-16

Kl.13.00 Stav jenter alle klasser

Kl.13.30 Høyde gutter 13-14 Grop 1

Kl. 13.30 Lengde jenter 13-14

Kl. 13.30 Høyde jenter 17-19 grop 2

Kl.13.30 Kule gutter 15-16

Kl.14.10 Kule jenter 13-14

Kl. 14.10 Lengde gutter 17-19

Kl. 14.50 Kule jenter 15-16

Kl. 14.50 Lengde gutter 13-14

På 60 m og 60 m hekk har Buskerud bane 1 og 5 i alle heat, Vestfold bane 2 og 6 og Agder bane 3 og 7, Telemark 4 og 8

På 200 m blir det to heat i hver klasse. Laglederne må innstille på hvem som skal løpe i hvert heat.

Det brukes startnummer på 600/800M og på ankermannen/kvinnen på stafettene.

På 4 x 200 m brukes vanlige konkurranseregler for stafett innendørs.

I stav er det tre deltakere som deltar i gutte og jenteklassen. Tyrvingtabellen avgjør rekkefølgen