

Resultater fra Skansemyren kastkarusell 12/2013 på Skansemyren Idrettsplass lørdag 12.10.13.

Arrangør: IL Fri og Laksevåg T&IL.

Værforhold: Tilnærmet vindstille, sol og ca. 13-17 varmegrader.

	Kule		
Menn veteran 45-49 (7.26):	1. Stein Fossen, IL Fri	(68)	11.32
Menn veteran 60-64 (5.0):	1. Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	10.13
Menn veteran 65-69 (5.0):	1. Svein Arne Angvik, IL Fri	(45)	7.74
Menn veteran 70-74 (4.0):	1. Kjell Fossen, IL Fri	(39)	9.63
Gutter 11 år (2.0):	1. Birk Bell Lysaker, Fana IL	(02)	6.91
Kvinner senior (4.0):	1. Helene Sofie Ingvaldsen, IL Norna-Salhus	(96)	10.55
Kvinner veteran 65-69 (3.0):	1. Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	7.10
Jenter 14 år (3.0):	1. Vilde Emilie Ingvaldsen, IL Norna-Salhus	(99)	10.12
	2. Nina Kovacs, IL Norna-Salhus	(99)	6.68
Jenter 13 år (2.0):	1. Inga Amalie Iversen, IL Norna-Salhus	(00)	8.87
	Diskos		
Menn senior (2.0):	1. Andreas Gåsvær, Laksevåg T&IL	(91)	27.40
Menn veteran 45-49 (2.0):	1. Stein Fossen, IL Fri	(68)	31.37
Menn veteran 60-64 (1.0):	1. Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	33.13
Menn veteran 70-74 (1.0):	1. Kjell Fossen, IL Fri	(39)	20.49
Menn veteran 80-84 (1.0):	1. Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	22.53
Gutter 13 år (0.75):	1. Ruben De Jong, FIL AKS-77	(00)	28.30
	2. Karsten André Karlsen, Fana IL	(00)	25.61
Gutter 11 år (0.6):	1. Birk Bell Lysaker, Fana IL	(02)	12.82
Kvinner senior (1.0):	1. Helene Sofie Ingvaldsen, IL Norna-Salhus	(96)	35.01
Kvinner veteran 65-69 (1.0):	1. Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	17.93
Jenter 14 år (1.0):	1. Vilde Emilie Ingvaldsen, IL Norna-Salhus	(99)	29.35
Jenter 14 år (0.75):	1. Nina Kovacs, IL Norna-Salhus	(99)	18.27
Jenter 13 år (1.0):	1. Inga Amalie Iversen, IL Norna-Salhus	(00)	21.87
	Slegge		
Menn veteran 45-49 (7.26):	1. Stein Fossen, IL Fri	(68)	38.24
Menn veteran 50-54 (6.0):	1. Karl K. Marthinussen, SK Vidar	(60)	49.36
Menn veteran 60-64 (5.0):	1. Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	28.03
Menn veteran 70-74 (4.0):	1. Kjell Fossen, IL Fri	(39)	25.72
Gutter 13 år (3.0/110):	1. Karsten André Karlsen, Fana IL	(00)	33.47
Gutter 11 år (2.0):	1. Birk Bell Lysaker, Fana IL	(02)	24.63
Kvinner senior (4.0):	1. Helene Sofie Ingvaldsen, IL Norna-Salhus	(96)	53.30
Kvinner v. 65-69 (3.0/119.5):	1. Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	19.75
Jenter 14 år (4.0):	1. Vilde Emilie Ingvaldsen, IL Norna-Salhus	(99)	33.92
Jenter 14 år (3.0/110):	1. Nina Kovacs, IL Norna-Salhus	(99)	23.08
Jenter 13 år (2.0/100):	1. Inga Amalie Iversen, IL Norna-Salhus	(00)	38.58
	Spyd		
Menn veteran 45-49 (800):	1. Stein Fossen, IL Fri	(68)	30.12
Menn veteran 60-64 (600):	1. Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	37.62
Gutter 13 år (400):	1. Karsten André Karlsen, Fana IL	(00)	27.92

Gutter 11 år (400):	1. Birk Bell Lysaker, Fana IL	(02)	19.37
Gutter 10 år (400):	Sverre Eriksen, Fana IL	(03)	21.91
Kvinner senior (600):	1. Helene Sofie Ingvaldsen, IL Norna-Salhus	(96)	28.19
Kvinner veteran 65-69 (400):	1. Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	14.50
	Vekt (med innlagt KM for veteraner)		
Menn veteran 45-49 (15.88):	1. Stein Fossen, IL Fri	(68)	13.25
Menn veteran 60-64 (9.08):	1. Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	12.37
Menn veteran 80-84 (5.45):	1. Gunnar Tellevik, Ask Friidrett	(33)	11.13
Gutter 11 år (5.45):	1. Birk Bell Lysaker, Fana IL	(02)	7.79
Kvinner senior (9.08):	1. Helene Sofie Ingvaldsen, IL Norna-Salhus	(96)	15.86
Kvinner vet. 45-49 (9.08):	1. Britt Eva F. Brurås, IL Norna-Salhus	(65)	11.07
Kvinner vet. 65-69 (5.45):	1. Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	9.21
	Supervekt		
	Ingen deltakere		
	Kast-5-kamp		
	(slegge 7.26-kule 7.26-diskos 2.0-spyd 800-vekt 15.88)		
Menn veteran 45-49:	1. Stein Fossen, IL Fri	(68)	3068
	(38.05 (630)-11.32 (704)-30.42 (597)-30.12 (374)-13.25 (763))		
<i>Veteran 40-44-poeng: 2775</i>	(38.05 (558)-11.32 (643)-30.42 (534)-30.12 (338)-13.25 (702))		
<i>Seniorpoeng: 2454</i>	(38.05 (480)-11.32 (565)-30.42 (473)-30.12 (301)-13.25 (635))		
	Kast-5-kamp		
	(slegge 5.0-kule 5.0-diskos 1.0-spyd 600-vekt 9.08)		
Menn veteran 60-64:	1. Arne Reigstad, FIL AKS-77	(50)	2874
	(28.03 (458)-9.98 (634)-33.13 (568)-37.27 (628)-11.88 (586))		
	Kast-5-kamp		
	(slegge 2.0/100-kule 2.0-diskos 0.6-spyd 400-vekt 5.45)		
Gutter 11 år:	1. Birk Bell Lysaker, Fana IL	(02)	3390
	(24.63 (892)-6.91 (695)-12.82 (381)-19.37 (622)-7.79 (800))		
	Kast-5-kamp		
	(slegge 4.0-kule 4.0-diskos 1.0-spyd 600-vekt 9.08)		
Kvinner senior:	1. Helene Sofie Ingvaldsen, IL Norna-Salhus	(96)	2391
	(53.30 (1006)-10.49 (562)-nm (0)-nm (0)-15.35 (823))		
	Kast-5-kamp		
	(slegge 3.0-kule 3.0-diskos 1.0-spyd 400-vekt 5.45)		
Kvinner veteran 65-69:	1. Ruth Bakke Haug, IL Fri	(47)	2625
	(18.57 (528)-7.10 (647)-16.82 (465)-14.50 (383)-8.89 (602))		

Merknad – kast-5-kamp for gutter 11:

Gjeldende Tyrvingtabell (2013-utgaven) er benyttet til poengberegning. Denne inkluderer imidlertid ikke vektkast. For denne øvelsen er derfor Tyrvingtabellen for kule anvendt.