Terminliste for Oslo og Akershus 2021/2022

Oppdatert *27.10.2021*

Dato	Krets	Navn	Sted	Arrangør	Type
OKTOBER					
30.okt	AFIK	Lørenskogløpet 2021 (løp 10)	Lørenskog	Lørenskog FIL	Løp
31.okt	AFIK	Rekordløpet Gardermoen	Sand	Ullensaker/Kisa IL	Løp
NOVEMBER					
06.nov	AFIK	Vinterkar. på Romerike løp 2	Sørum	Lørenskog FIL	Løp
07.nov	AFIK	Perseløpet 5km og 10km	Feiring	Feiring IL	Løp
11.nov	AFIK	KM hopp uten tilløp	Bærum Idrettspark	Akershus Friidrettskrets	Friidrett på bane
14.nov	AFIK	Jessheim Vintermaraton	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
20.nov	OFIK	Bislett 24-timers	Oslo, Bislett	Romerike Ultraløpekl.	Løp
20.-.21.nov	AFIK	Supersamling	Bærum Idrettspark	Akershus Friidrettskrets	Samling
27.nov	OFIK	Julestemne	Bærum Idrettspark	IL i BUL	Friidrett på bane
DESEMBER					
04.des	AFIK	Låvefesten	Nes Arena	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane
04.des	AFIK	Vinterkar. på Romerike løp 3	Blystadlia	Lørenskog FIL	Løp
JANUAR					
08.jan	AFIK	Vinterkar. på Romerike løp 5	Bjørkelangen	Lørenskog FIL	Løp
17.jan	AFIK	Oslo og Akershus veteran	Fetsund	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
18.jan	AFIK	Klubbstevne	Ski	Ski Friidrett	Friidrett på bane
22.jan	AFIK	Vinterkar. på Romerike løp 6	Fetsund	Lørenskog FIL	Løp
22.-23.jan	AFIK	Norgeslekene inne	Nes Arena	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane
22.-23.jan	OFIK	NM/UM mangekamp innendørs	Bærum Idrettspark	IK Tjalve/IL Koll	Friidrett på bane
27.jan	Andre	Karsten Warholm Invitational	Ullsteinvik	Dimna IL	Friidrett på bane
29.jan	OFIK	Bassen sprint	Bærum Idrettspark	IK Tjalve	Friidrett på bane
31.jan	Andre	Stockholm Indoor	Stockholm, SWE	SWE	Friidrett på bane
FEBRUAR					
05.feb	AFIK	Vinterkar. på Romerike løp 7	Haga	Lørenskog FIL	Løp
5.-6.feb	Andre	NM innendørs	Ullsteinvik	Dimna IL	Friidrett på bane
11.-13.feb	AFIK	Tyrvinglekene inne 2022	Bærum Idrettspark	Tyrving IL	Friidrett på bane
13.feb	Andre	Nordisk innendørs landskamp	Uppsala, SWE	SWE	Friidrett på bane
14.feb	AFIK	Oslo og Akershus veteran	Lillestrøm	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
15.feb	AFIK	Klubbstevne	Ski	Ski Friidrett	Friidrett på bane
17.feb	AFIK	Vinterkar. på Romerike løp 8	Årnes	Lørenskog FIL	Løp
MARS					
03.mar	AFIK	Vinterkar. på Romerike løp 9	Lillestrøm	Lørenskog FIL	Løp
4.-6.mar	Andre	UM innendørs	Steinkjer	Steinkjer FIK	Friidrett på bane
12.mar	AFIK	Vinterkar. på Romerike løp 10	Lørenskog	Lørenskog FIL	Løp
15.mar	AFIK	Klubbstevne	Ski	Ski Friidrett	Friidrett på bane
18.-20.mar	Andre	VM innendørs	Beograd, SRB	SRB	Friidrett på bane
21.mar	AFIK	Oslo og Akershus veteran	Lillestrøm	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
APRIL					
05.apr	OFIK	Oslo og Akershus veteran	Oslo, Stovnebanen	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
23.-.24.spr	Andre	NM terrengløp (korte distanser)	Trondheim	Trondheim	Løp
23.apr	OFIK	Sentrumsløpet	Oslo	IL i BUL	Løp
26.apr	AFIK	Oslo og Akershus veteran	Lillestrøm	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
30.apr	AFIK	Oppegård Open	Greverud	Oppegård IL	Friidrett på bane
30.apr	OFIK	Råskinnet	Oslo	Ready IL	Løp
MAI					
01.mai	AFIK	Åpningsstevnet	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
03.mai	OFIK	Oslo og Akershus veteran	Oslo, Stovnebanen	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
03.mai	AFIK	Klubbstevne	Ski	Ski Friidrett	Friidrett på bane
04.mai	OFIK	Bølerstafetten	Oslo, Haraløkka	Bøler IF Friidrett	Løp
07.mai	OFIK	Bækkelagets Maileker	Oslo, Sportsplassen	Bækkelaget SK	Friidrett på bane
09.mai	OFIK	Tinestafetten	Oslo, Bislett	Oslo Friidrettskrets	Friidrett på bane

10.mai	AFIK	Oppegård terrengkarusell 1	Greverud	Oppegård IL	Løp
13.mai	OFIK	Lambertsetersprinten	Oslo, Lambertseter	Lambertseter IF	Friidrett på bane
14.mai	OFIK	Holmenkollstafetten	Oslo	IK Tjalve	Løp
14.-15.mai	OFIK	Groruddalslekene	Oslo, Stovnebanen	Groruddalen FIK	Friidrett på bane
16.mai	AFIK	Løpsstevne	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane
19.mai	AFIK	Fet karusellen 1.løp	Lillestrøm	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
20.-22.mai	AFIK	Romerikslekene	Lillestrøm	Romerike Friidrett	Friidrett på bane
21.-22.mai	Andre	NM/UM mangekamp	Hamar	Hamar Friidrett	Friidrett på bane
23.mai	AFIK	Kretsstevne vår	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
24.mai	AFIK	Oslo og Akershus veteran	Oslo, Stovnebanen	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
24.mai	OFIK	Nasjonalt stevne 1	Oslo, Bislett	KFUM kameratene	Friidrett på bane
24.mai	AFIK	Oppegård terrengkarusell 2	Greverud	Oppegård IL	Løp
24.mai	AFIK	Fornebuløpet	Bærum	Tyrving/Nesøya	Løp
25.mai	AFIK	Kretsstevne 1 - løp	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
26.mai	AFIK	KM terreng (kort løype)	Nesodden	Nesodden IF	Løp
27.-29.mai	OFIK	Tjalvelekene	Oslo, Bislett	Ik Tjalve	Friidrett på bane
31.mai	OFIK	KM stafetter	Oslo, Lambertseter	Lambertseter IF	Friidrett på bane
31.mai	AFIK	Jessheim 1500m Elite	Jessheim	Ullenasker/Kisa IL	Friidrett på bane
JUNI					
02.jun	OFIK	Boysen Memorial	Oslo, Bislett	IK Tjalve	Friidrett på bane
03.-05.jun	AFIK	Askerlekene 2022	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
04.-05.jun	AFIK	NM stafetter	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
06.jun	AFIK	Nasjonalt løpsstevne	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane
07.jun	AFIK	Oppegård terrengkarusell 3	Greverud	Oppegård IL	Løp
08.jun	AFIK	Kretsstevne	Ski	Ski Friidrett	Friidrett på bane
08.jun	Andre	Trond Mohn Games	Bergen	Bergensalliansen	Friidrett på bane
09.jun	AFIK	Fet karusellen 2.løp	Lillestrøm	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
10.-12.jun	AFIK	Tyrvinglekene 2022	Bærum	Tyrving IL	Friidrett på bane
11.-12.jun	Andre	Nordisk mesterskap mangekamp	Seinäjoki, FIN	FIN	Friidrett på bane
12.jun	OFIK	Nordmarka skogsmaraton	Oslo	Lyn ski	Løp
14.jun	AFIK	Oslo og Akershus veteran	Oslo, Stovnebanen	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
16.jun	OFIK	Bislett Games	Oslo, Bislett	Bislettalliansen	Friidrett på bane
16.-19.jun	Andre	Veidekkelekene	Lillehammer	Lillehammer IF	Friidrett på bane
17.-19.jun	Andre	Världsungdomsspelen	Göteborg, SWE	SWE	Friidrett på bane
19.jun	AFIK	Erik Norakers Minnestevne	Lillestrøm	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
21.jun	AFIK	Klubbstevne	Ski	Ski Friidrett	Friidrett på bane
24.-26.jun	Andre	Hovedmesterskapet	Stjørdal	Stjørdal IL	Friidrett på bane
JULI					
4.-7.jul	Andre	EM U18	Jerusalem, ISR	ISR	Friidrett på bane
06.jul	OFIK	Julistevnet	Oslo, Bislett	Oslo Friidrettskrets	Friidrett på bane
09.-10.jul	AFIK	Nordisk/baltisk mesterskap	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane
13.jul	OFIK	Sommerstevnet	Oslo, Bislett	Oslo Friidrettskrets	Friidrett på bane
15.-24.jul	Andre	VM	Oregon, USA	USA	Friidrett på bane
AUGUST					
02.-07.aug	Andre	VM U20	Cali, COL	COL	Friidrett på bane
05.-07.aug	AFIK	Norgeslekene	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Friidrett på bane
12.-14.aug	Andre	Ungdomsmesterskapet	Trondheim	Trondheim Friidrett	Friidrett på bane
15.aug	AFIK	Kretsstevne 2 - løp	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
18.aug	AFIK	Fet mester 1	Fetsund	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
20.-21.aug	AFIK	Nittedalslekene	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane
23.aug	AFIK	Oppegård terrengkarusell 4	Greverud	Oppegård IL	Løp
23.aug	AFIK	Oslo og Akershus veteran	Lillestrøm	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
23.aug	OFIK	Nasjonalt stevne 2	Oslo, Bislett	KFUM kameratene	Friidrett på bane
23.aug	AFIK	Klubbstevne	Ski	Ski Friidrett	Friidrett på bane
28.aug	AFIK	Oppegårdlekene	Sofiemyr	Oppegård IL	Friidrett på bane
26.-28.aug	AFIK	NM junior	Bærum	Tyrving IL	Friidrett på bane
30.aug	OFIK	KM terreng (lang løype)	Oslo, Skullerud	Rustad IL	Løp

31.aug	AFIK	Kretsstevne 3 - hopp	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
SEPTEMBER					
03.sep	OFIK	KK-mila	Oslo, Bislett	Bislettalliansen	Løp
03.sep	OFIK	Nordmarkstraveren	Oslo, Sognsvann	IL Koll	Løp
03.-04.sep	Andre	Lerøy-lekene	Rjukan	Rjukan Friidrett	Friidrett på bane
05.sep	AFIK	Kretsstevne 4 - løp	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
05.sep	AFIK	Fet mester 2	Fetsund	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
06.sep	AFIK	Oslo og Akershus veteran	Oslo, Stovnebanen	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
06.sep	AFIK	Oppegård terrengkarusell 5	Greverud	Oppegård IL	Løp
07.sep	AFIK	Klubbstevne	Ski	Ski Friidrett	Friidrett på bane
08.sep	AFIK	Fet karusellen 3.løp	Lillestrøm	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
09.-11.sep	OFIK	KM 11-19 år	Oslo, Stovnebanen	Groruddalen FIK	Friidrett på bane
12.sep	AFIK	Kretsstevne høst	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
17.sep	OFIK	KM mangekamp 11-14 år	Oslo, Sportsplassen	Bækkelaget SK	Friidrett på bane
17.sep	OFIK	Oslo Maraton	Oslo	SK Vidar	Løp
17.sep	OFIK	NM Maraton	Oslo	SK Vidar	Løp
17.sep	AFIK	Åpent klubbmesterskap	Nittedal	Nittedal IL	Friidrett på bane
24.sep	OFIK	Kvalheimmila	Oslo, Bislett	IK Tjalve	Løp
24.sep	OFIK	Åpent klubbmesterskap	Oslo, Stovnebanen	Groruddalen FIK	Friidrett på bane
25.sep	OFIK	Åpent klubbmesterskap	Oslo, Lambertseter	Lambertseter IF	Friidrett på bane
25.sep	AFIK	Kast-mangekampen	Asker	Asker SK Friidrett	Friidrett på bane
27.sep	AFIK	Oslo og Akershus veteran	Lillestrøm	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
29.sep	AFIK	Fet karusellen 4.løp	Lillestrøm	Fet Friidrettsklubb	Friidrett på bane
OKTOBER					
01.okt	Andre	NM halvmaraton	Sandane	Gloppen IL	Løp
01.okt	AFIK	Norgesløpet	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp
01.okt	AFIK	Kretsstevne	Ski	Ski Friidrett	Friidrett på bane
09.okt	Andre	NM terreng - lang løype	Bergen		Løp
12.okt	AFIK	Avslutningsstevnet i Ås	Ås	Ås IL	Friidrett på bane
15.okt	OFIK	Nøklevann rundt	Oslo, Haraløkka	Bøler IF Friidrett	Løp
16.okt	AFIK	Nesodden på langs	Nesodden	Nesodden IF	Løp
23.okt	AFIK	Perseløpet- halv- og maraton	Feiring	Feiring IL	Løp
NOVEMBER					
06.nov	Andre	Nordisk terrengløp	NOR	NOR	Løp
13.nov	AFIK	Vintermaraton	Jessheim	Ullensaker/Kisa IL	Løp