

Vinnere i NM for veteraner: Maraton

Oppdatert 15.11.22 av Magnus D. Vigeland (magnusdv@gmail.com)

KVINNER

35	Annie Bersagel	83	IK Tjalve	2:43:26
40	Silje Eklund	80	Skreia IL	2:50:28
45	Kari Beate Hovde	74	Sauland IL	3:30:36
50	Mona Grindberg	72	Verdal FIK	3:08:21
55	Sidsel Skjæggestad Mohn	65	Kongsberg IF	3:25:01
60	Kirste Sandness	62	Bodø FIK	5:05:06
65	Kjellaug Fjordheim	55	Kristiansand LK	4:08:52
70	Grete Håvåg Lothe	52	IL Korlevoll-Odda	4:42:37
75	(ingen)			
80	(ingen)			
35	Asta Ellingvåg	82	Oslostudentenes IK	3:01:08
40	Silje Eklund	80	Skreia IL	2:49:28
45	Mona Grindberg	72	Verdal FIK	3:15:19
50	Monica Ragnvaldsen	69	IL Try	3:05:07
55	Kristin Overvaag	66	Koll IL	3:23:19
60	Gro Reinhardt Aas	60	Asker SK	3:37:13
65	Kjellaug Fjordheim	55	Kristiansand LK	4:19:36
70	Ingunn Ytrehus	50	Romerike ULK	4:46:13
75	Vera Nystad	45	Søgne IL	3:39:51
-				
35	Maryna Novik	81	IF Klypetussen	2:53:02
40	Mari Nustad Mauland	76	Spirit FIK	3:13:19
45	Beate Norheim	70		3:41:15
50	Kirsti Elin Eltervåg Andersen	68	Laubejantan	4:29:59
55	Marianne Følling	62	Romerike ULK	4:18:45
60	Lise Lithun	59	Gjesdal IL	4:10:44
65	Grete Håvåg Lothe	52	IL Korlevoll-Odda	4:52:27
70	Vera Nystad	45	Søgne IL	3:53:27
75	(ingen)			
35	Silje Eklund	80	Skreia IL	2:56:33
40	Marie Grønneberg	76	Fredrikstad IF	3:09:04
45	Mona Grindberg	72	Verdal FIK	3:06:58
50	Mona Brundtland	68	IL i BUL	3:22:52
55	Kristin Husby	62	Laksevåg T&IL	3:16:29
60	(ingen)			
65	Ingunn Ytrehus	50	Romerike ULK	4:45:52
70	(ingen)			
75	(ingen)			
80	Signy Henden Rustlie	38	Lørenskog FIL	5:51:05
35	(ingen)			
40	Marianne Årdalen	73	Eidanger IL	3:50:03
45	Mona Brundtland	68	IL i BUL	3:28:17
50	Ann-Theres Pedersen Solberg	65	IL Express	4:36:58
55	Liv Berit Jegteberg Lystad	60	SK Vidar	4:13:07
60	(ingen)			
65	Ingunn Ytrehus	50	Tromsø LK	4:55:00
70	(ingen)			
75	(ingen)			
35	(ingen)			
40	Mona Grindberg	72	Verdal FIK	3:02:39
45	Maria Nordfjell	69	Tromsø LK	3:25:43
50	Kristin Husby	62	Laksevåg T&IL	3:09:48
55	Liv Berit Jegteberg Lystad	60	SK Vidar	3:40:35
60	Kristin Isachsen	56	Asker SK	3:53:31
65	Ingunn Ytrehus	50	Tromsø LK	4:14:15
70	(ingen)			
75	(ingen)			
35	Fride Vullum-Bruer	76	Strindheim IL	2:51:33
40	Marianne Dønnem	73	SK Vidar	3:16:51
45	Lisbeth Vold	70	Strindheim IL	3:06:16
50	Tove Dybvad	64	Lom IL	4:32:55
55	Kari Langerud	59	Åskameratene U&IL	3:11:14
60	(ingen)			
65	Ingunn Ytrehus	50	Tromsø LK	4:10:25
70	Vera Nystad	45	Søgne IL	3:52:36
75	Signy Henden Rustlie	38	Lørenskog FIL	5:43:26
35	(ingen)			
40	Randi Østhus	71	Tromsø LK	3:29:01
45	Eva Schiefloe	66	SK Vidar	3:02:35
50	Torill Ottesen	64	Tromsø LK	3:41:10
55	Kristin Isachsen	56	Asker SK	3:48:00
60	Ingunn Ytrehus	50	Tromsø LK	4:02:29
65	(ingen)			
70	(ingen)			
75	(ingen)			
35	Therese Falk	75	Romerike ULK	3:22:29
40	Eva Alexandersen	71	Moss IL	3:38:03
45	Mona Rydland	68	IL i BUL	3:13:52
50	Marianne Følling	62	Romerike ULK	3:23:15
55	Ingvill M. Stedøy-Johansen	57	Romerike ULK	3:39:51
60	Ingunn Ytrehus	50	Tromsø LK	4:03:28

MENN

35	Thomas Bach Bernås	83	Adamstuen LK	3:08:30	Oslo	17. sep	2022
40	Ebrahim Abdulaziz	78	Strindheim IL	2:20:47	Oslo	17. sep	2022
45	Sven Kilander	77	IL Heming	2:32:23	Oslo	17. sep	2022
50	Pål Winberg	71	Stathelle OIL	3:12:35	Oslo	17. sep	2022
55	Jon Per Nygaard	67	FIK Ren-Eng	2:56:11	Oslo	17. sep	2022
60	Kjell Arne Olsen	60	Lørenskog FIL	2:57:05	Oslo	17. sep	2022
65	Jan Helge Balto	53	Sirma IL	3:33:12	Oslo	17. sep	2022
70	Herbjørn Brennhovd	48	Gol IL	3:35:17	Oslo	17. sep	2022
75	Axel Henrik Staib	45	Rygge IL	4:58:48	Oslo	17. sep	2022
80	Harald Sel	42	Bryne FIK	4:38:06	Oslo	17. sep	2022
35	Øyvind Heiberg Sundby	83	IK Tjalve	2:29:43	Jølster	03. jul	2021
40	Ebrahim Abdulaziz	78	Strindheim IL	2:19:51	Jølster	03. jul	2021
45	Frode Tjelta	75	Sandnes IL	2:47:58	Jølster	03. jul	2021
50	Ole Gorm Berg	70	Lørenskog FIL	2:48:36	Jølster	03. jul	2021
55	Harald Slettemark	64	Tambarskjelvar IL	2:58:47	Jølster	03. jul	2021
60	Lars Harald Blikra	60	Strindheim IL	2:58:15	Jølster	03. jul	2021
65	Bjørn Gjerde	55	IL i BUL	4:10:53	Jølster	03. jul	2021
70	Helge Fuglseth	49	Ålesund FIK	3:27:10	Jølster	03. jul	2021
75	Harald Sel	42	Bryne FIK	4:55:01	Jølster	03. jul	2021
-					AVLYST		2020
35	Frew Zenebe Brkineh	84	Sandnes IL	2:34:53	Stavanger	31. aug	2019
40	Frode Tjelta	75	Sandnes IL	2:46:32	Stavanger	31. aug	2019
45	Svein Magne Løvås	72	Spirit FIK	2:56:12	Stavanger	31. aug	2019
50	Bjørn Haradstveit	69	BFG Bergen LK	3:17:37	Stavanger	31. aug	2019
55	Terje Sandness	64	Team Sandnes	3:05:31	Stavanger	31. aug	2019
60	Hallgeir Hansen	55	Bryne FIK	3:36:36	Stavanger	31. aug	2019
65	Morten Wold	51	GTI	3:58:57	Stavanger	31. aug	2019
70	Arne Horpestad	49	Undheim IL	4:11:57	Stavanger	31. aug	2019
75	Harald Sel	42	Bryne FIK		Stavanger	31. aug	2019
35	Kim Are Bull Hansen	82	IL Harding	2:36:46	Oslo	15. sep	2018
40	Ebrahim Abdulaziz	78	Strindheim IL	2:19:27	Oslo	15. sep	2018
45	Tom Roger Vege-Tangen	69	Namdal LK	2:40:32	Oslo	15. sep	2018
50	Torstein Svendsen	66	Medkila SL	2:47:19	Oslo	15. sep	2018
55	Andreas Engebretsen	61	Lillehammer IF	2:47:47	Oslo	15. sep	2018
60	Jan Hoel	58	Rustad IL	3:22:06	Oslo	15. sep	2018
65	Lars Christen Dørum	53	Spiridon LLL	3:11:42	Oslo	15. sep	2018
70	Herbjørn Brennhovd	48	Gol IL	3:28:16	Oslo	15. sep	2018
75	Aksel Løvenholm	41	T&IL Hovding	5:02:54	Oslo	15. sep	2018
80	(ingen)				Oslo	15. sep	2018
35	Eirik Nordvik	81	Steinkjer FIK	2:50:11	Risør	14. okt	2017
40	Knut Jørgen Hope	76	Hope IL	3:04:26	Risør	14. okt	2017
45	Odd Ivar Solvold	69	Sandefjord T&IF	2:52:34	Risør	14. okt	2017
50	Are Wroldsén Ribe	66	IL Express	3:23:18	Risør	14. okt	2017
55	Einar R Solberg	60	IL Express	3:24:23	Risør	14. okt	2017
60	Petter Vabog	57	Romerike ULK	4:16:05	Risør	14. okt	2017
65	Torstein Østevik	50	Klepp IL	4:16:18	Risør	14. okt	2017
70	Peder Ringdal	44	Måndalen IL	4:33:32	Risør	14. okt	2017
75	(ingen)				Risør	14. okt	2017
35	Kenneth Smeby	81	IL Gular	2:30:18	Oslo	19. sep	2016
40	Jon Olsen	74	Lørenskog FIL	2:40:00	Oslo	19. sep	2016
45	Tom Roger Vege-Tangen	69	Namdal LK	2:44:37	Oslo	19. sep	2016
50	Peter Svensson	64	NTNUI	2:56:21	Oslo	19. sep	2016
55	Vidar Ellefsen	58	Asker SK	2:56:35	Oslo	19. sep	2016
60	Bjørn E. Eide	56	Øystré Slidre IL	2:56:40	Oslo	19. sep	2016
65	Lars-Ove Nordnes	51	IL Jutul	3:56:28	Oslo	19. sep	2016
70	(ingen)				Oslo	19. sep	2016
75	Aksel Løvenholm	41	T&IL Hovding	4:52:32	Oslo	19. sep	2016
35	Ebrahim Abdulaziz	78	Strindheim IL	2:25:49	Trondheim	05. sep	2015
40	Runar Sæther	75	Rye SK	2:43:55	Trondheim	05. sep	2015
45	Sverre Gunnar Brunstad	67	Lørenskog FIL	2:47:33	Trondheim	05. sep	2015
50	Svein Magnar Eggesvik	64	Mehamn IL	2:59:58	Trondheim	05. sep	2015
55	Vidar Nilssen	60	Oppegård IL	2:56:24	Trondheim	05. sep	2015
60	Jan Helge Balto	53	Sirma IL	3:13:10	Trondheim	05. sep	2015
65	Trygve Kristian Tveter	50	Koll IL	3:27:57	Trondheim	05. sep	2015
70	Hagbart Vebostad	41	Strindheim IL	4:21:25	Trondheim	05. sep	2015
75	(ingen)				Trondheim	05. sep	2015
35	Martin Kjäll-Ohlsson	78	SK Vidar	2:28:54	Tromsø	21. jun	2014
40	Svein Ove Risa	74	Undheim IL	2:37:07	Tromsø	21. jun	2014
45	Jens Kristian Berg	68	SK Vidar	2:39:43	Tromsø	21. jun	2014
50	Jon-Geir Iversen	64	Tromsø LK	2:54:55	Tromsø	21. jun	2014
55	Vidar Ellefsen	58	Asker SK	2:55:19	Tromsø	21. jun	2014
60	Jan Helge Balto	53	Sirma IL	3:21:22	Tromsø	21. jun	2014
65	(ingen)				Tromsø	21. jun	2014
70	(ingen)				Tromsø	21. jun	2014
75	(ingen)				Tromsø	21. jun	2014
35	Martin Kjäll-Ohlsson	78	SK Vidar	2:31:37	Jessheim	17. nov	2013
40	Ingvar Grønseth	71	Bud IL	2:45:48	Jessheim	17. nov	2013
45	Jon Per Nygaard	67	FIK Ren-Eng	2:37:48	Jessheim	17. nov	2013
50	Vidar Nilssen	60	Oppegård IL	2:53:51	Jessheim	17. nov	2013
55	Vidar Ellefsen	58	Asker SK	2:52:13	Jessheim	17. nov	2013
60	Håkon Haugen	51	Lillehammer IF	3:10:03	Jessheim	17. nov	2013

65	Vera Nystad	45	Søgne IL	3:44:23	65	Ole Peter Bergaust	46	Veldre Friidrett	3:19:57	Jessheim	17. nov	2013
70	Oline Yksnøy	42	Rustad IL	4:51:05	70	Hagbart Vebostad	41	Strindheim IL	3:55:21	Jessheim	17. nov	2013
75	Lukris Eikum Grønntun	37	Spiridon LLL	5:00:16	75	Erik Stoltenberg-Hansson	37	Eidanger IL	4:29:22	Jessheim	17. nov	2013
35	(ingen)				35	Bjørn Ivar Nilsen	77	SK Vidar	2:32:15	Oslo	22. sep	2012
40	Janne Kjellberg Johansen	71	Fredrikstad IF	3:05:11	40	Knut Eraker Hole	71	Hadeland FIK	2:35:14	Oslo	22. sep	2012
45	Dorte Foss	67	Raufoss IL	3:14:42	45	Gudleik Husby	67	Stadsbygd IL	2:44:39	Oslo	22. sep	2012
50	Randi Håkensen		Romerike ULK	4:32:01	50	Vidar Nilsen	60	Oppegård IL	2:49:40	Oslo	22. sep	2012
55	Wenche Dørum	54	Royal SK	3:27:42	55	Dag Leirvåg	56	Haugesund IL	2:57:53	Oslo	22. sep	2012
60	Toril Gylterud	52	IL Jutul	4:04:37	60	Helge Fuglseth	49	Ålesund FIK	3:14:16	Oslo	22. sep	2012
65	(ingen)				65	Ole Peter Bergaust	46	Veldre Friidrett	3:12:40	Oslo	22. sep	2012
70	(ingen)				70	(ingen)				Oslo	22. sep	2012
75	(ingen)				75	Leif Feøy	36	Ålesund FIK	4:16:16	Oslo	22. sep	2012
35	Elise Hay Opsahl	75	GTI	3:04:16	35	Jon Olsen	74	Høybråten og Stovner IL	2:37:31	Oslo	25. sep	2011
40	Lene Rørvik	68	GTI	3:02:23	40	Tom Roger Tangen	69	Namdal LK	2:36:07	Oslo	25. sep	2011
45	Margrethe Løggavlen	65	Tønsberg FIK	2:54:10	45	Glør Gløersen	66	Tønsberg FIK	2:52:56	Oslo	25. sep	2011
50	(ingen)				50	Kurt Nilsen	61	Rana FIK	2:45:30	Oslo	25. sep	2011
55	Wenche Dørum	54	Royal SK	3:36:03	55	Alf B. Dahl	55	Tromsø LK	3:00:00	Oslo	25. sep	2011
60	(ingen)				60	Lars-Ove Nordnes	51	IL Jutul	3:15:53	Oslo	25. sep	2011
65	Oline Yksnøy	42	Rustad IL	4:41:27	65	Ole Peter Bergaust	46	Veldre Friidrett	3:14:09	Oslo	25. sep	2011
70	Lukris Eikum Grønntun	37	Spiridon LLL	4:58:39	70	Hagbart Vebostad	41	Strindheim IL	3:49:42	Oslo	25. sep	2011
75	(ingen)				75	Aksel Normann Nilssen	36	Valnesfjord IL	4:01:52	Oslo	25. sep	2011
35	Margaretha Baumann	72	SK Vidar	2:47:34	35	Svein Ove Risa	74	Undheim IL	2:35:01	Oslo	26. sep	2010
40	Dorte Foss	67	Raufoss IL	3:15:53	40	Jens Kristian Berg	68	SK Vidar	2:32:13	Oslo	26. sep	2010
45	Maren Berner	61	Ready	3:43:50	45	Helge Dolsvåg	62	Kristiansands IF	2:37:14	Oslo	26. sep	2010
50	Kristin Isachsen	56	Asker SK	3:48:29	50	Vidar Nilsen	60	Oppegård IL	2:49:12	Oslo	26. sep	2010
55	Wenche Dørum	54	Royal SK	3:35:26	55	Yngve Slettholm	55	Oppsal IF	3:05:36	Oslo	26. sep	2010
60	(ingen)				60	Ole Peter Bergaust	46	Veldre Friidrett	3:11:43	Oslo	26. sep	2010
65	(ingen)				65	Leif Birger Eriksen	44	Hitra FIK	3:47:30	Oslo	26. sep	2010
70	(ingen)				70	Arne Lundby	39	Spiridon LLL	4:36:44	Oslo	26. sep	2010
75	(ingen)				75	Per Gundersen	34	Ålesund FIK	4:14:58	Oslo	26. sep	2010
35	Astri Elisabeth Hinna	71	GTI	4:04:12	35	Henrik Sandstad	73	Steinkjer FIK	2:34:13	Tromsø	20. jun	2009
40	Wenche Læg Reid Kvæven	65	GTI	2:55:42	40	Jens Kristian Berg	68	SK Vidar	2:34:43	Tromsø	20. jun	2009
45	Nina Wavik Ytterstad	62	SK Vidar	2:57:27	45	Dag Haugland	60	IL Varegg	2:43:45	Tromsø	20. jun	2009
50	Merete Reianes	59	GTI	3:53:50	50	Vidar Ellefsen	58	Asker SK	2:55:13	Tromsø	20. jun	2009
55	Wenche Dørum	54	Royal SK	3:27:56	55	Øyvind Trongmo	53	Korgen IL	2:44:45	Tromsø	20. jun	2009
60	Vera Nystad	45	Søgne IL	3:36:27	60	Anders Solbu	47	Mehamn IL	3:28:38	Tromsø	20. jun	2009
65	(ingen)				65	(ingen)				Tromsø	20. jun	2009
70	(ingen)				70	Aksel Normann Nilssen	36	Fauske IL	3:50:37	Tromsø	20. jun	2009
75	(ingen)				75	Waldemar Isaksen	30	Båtsfjord SK	4:57:33	Tromsø	20. jun	2009
35	Astri Grønningen Dahle	70	Haugesund IL	3:31:17	35	Henrik Sandstad	73	Steinkjer FIK	2:28:36	Jølster	05. jul	2008
40	Marit Årthun	67	Matre IL	3:02:41	40	Helge Hafås	66	Olden IL	2:47:27	Jølster	05. jul	2008
45	Edna Boge Leikvoll	61	DNM Bergen	3:32:25	45	Dag Haugland	60	IL Varegg	2:41:00	Jølster	05. jul	2008
50	Jannicke Mellin-Olsen	57	Fossum IF	3:46:19	50	Bjørn Gjerde	55	IL i BUL	3:06:51	Jølster	05. jul	2008
55	Bodil Melkevik	52	Haugesund IL	3:39:24	55	Torfinn Torp	52	Oppegård IL	2:56:50	Jølster	05. jul	2008
60	Vera Nystad	45	Søgne IL	3:36:58	60	Monrad Jakobsen	48	Bryne FIK	3:33:56	Jølster	05. jul	2008
65	Oline Yksnøy	42	Rustad IL	4:26:55	65	Oddvar Hausken	42	Haugesund IL	3:17:11	Jølster	05. jul	2008
70	Lukris Eikum Grønntun	37	Spiridon LLL	5:09:41	70	Leif Feøy	36	Ålesund FIK	3:50:22	Jølster	05. jul	2008
75	(ingen)				75	(ingen)				Jølster	05. jul	2008
35	Vigdis B. Holst	69	GTI	3:01:15	35	Robert Gulbrandsen	70	IL Fri	2:37:05	Sola	21. apr	2007
40	Marit Årthun	67	GTI	2:59:58	40	Runar Gilberg	65	SK Vidar	2:36:52	Sola	21. apr	2007
45	Lise Lithun	59	GTI	3:41:28	45	Vidar Nilsen	60	Oppegård IL	2:40:34	Sola	21. apr	2007
50	(ingen)				50	Ger Van Graas	55	GTI	2:49:04	Sola	21. apr	2007
55	Bodil Melkevik	52	Haugesund IL	3:48:58	55	Arne Horpestad	49	Undheim IL	3:21:35	Sola	21. apr	2007
60	(ingen)				60	Oskar Fjeld	46	GTI	3:15:13	Sola	21. apr	2007
65	Oline Yksnøy	42	Rustad IL	4:45:20	65	Arne Innbjo	39	Haugesund IL	3:48:58	Sola	21. apr	2007
70	(ingen)				70	(ingen)				Sola	21. apr	2007
75	(ingen)				75	(ingen)				Sola	21. apr	2007
35	Dorte Foss	67	Raufoss IL	3:11:17	35	Tom Roger Tangen	69	Namdal LK	2:37:40	Oslo	02. okt	2006
40	Margrethe Løggavlen	65	Teie IF	2:56:05	40	Runar Gilberg	65	SK Vidar	2:36:38	Oslo	02. okt	2006
45	Jannicke Mellin-Olsen	57	Fossum IF	3:37:23	45	Vidar Nilsen	60	Oppegård IL	2:39:43	Oslo	02. okt	2006
50	Wenche Dørum	54	Royal SK	3:32:48	50	Bjørn Gjerde	55	IL i BUL	2:57:59	Oslo	02. okt	2006
55	Margrethe Bergaust	49	Veldre Friidrett	4:30:38	55	Sverre Aksland	49	Stegaberg IL	2:55:15	Oslo	02. okt	2006
60	Vera Nystad	45	Søgne IL	3:31:07	60	Henning Wibeto	46	SK Vidar	2:50:35	Oslo	02. okt	2006
65	(ingen)				65	Arne Innbjo	39	Haugesund IL	3:38:58	Oslo	02. okt	2006
70	(ingen)				70	Leif Feøy	36	Ålesund FIK	3:35:16	Oslo	02. okt	2006
75	(ingen)				75	(ingen)				Oslo	02. okt	2006
35	Dorte Foss	67	Raufoss IL	3:20:31	35	Morten Skarstad	69	Namdal LK	2:29:30	Oslo	02. okt	2005
40	Margret Staiger			3:36:38	40	Runar Gilberg	65	SK Vidar	2:33:39	Oslo	02. okt	2005
45	Anne Marie Heienberg	59	BFG Fana	3:09:03	45	Vidar Nilsen	60	Oppegård IL	2:41:34	Oslo	02. okt	2005
50	Wenche Dørum	54	Royal SK	3:28:16	50	Torfinn Torp	52	Oppegård IL	2:44:33	Oslo	02. okt	2005
55	Margrethe Bergaust	49	Veldre Friidrett	4:22:49	55	Sten Solfjeld	50	IL i BUL	2:54:38	Oslo	02. okt	2005
60	Vera Nystad	45	Veldre Friidrett	3:34:36	60	Kjell Anders Kraakmo			2:59:48	Oslo	02. okt	2005
65	Signy Henden Rustlie	38	Lørenskog FIL	4:56:11	65	Leif Feøy	36	Ålesund FIK	3:21:42	Oslo	02. okt	2005
70	(ingen)				70	Jann Pettersen	34	Stabæk	3:49:58	Oslo	02. okt	2005
75	(ingen)				75	Hans Rostad	30	Oslo IL	3:32:04	Oslo	02. okt	2005
35	Dorte Foss	67	Raufoss IL	3:14:17	35	Carlos Silva de Brito	69	Ogndal IL	2:27:05	Oslo	03. okt	2004
40	Sharon Broadwell	61	Royal SK	2:57:41	40	Håvard Nordgård			2:41:48	Oslo	03. okt	2004
45	Åse Sandberg Hovden	57	Raufoss IL	3:25:59	45	Jan Hoel	58	SK Vidar	2:42:03	Oslo	03. okt	2004
50	Wenche Dørum	54	Ski IL	3:27:37	50	Arne Aanensen		Mandal og Halse IL	2:54:48	Oslo	03. okt	2004
55	Beate Bø Wigemyr		Lillehammer IF	3:55:40	55	Sigleif Johansen	48	Statkraft Nor	2:52:36	Oslo	03. okt	2004
60	Aud F. Rømuld		Nordre Frogn	4:11:28	60	Bjørn Ivar Hage	44	Stjørdal FIK	3:01:30	Oslo	03. okt	2004
65	Signy Henden Rustlie	38	Lørenskog FIL	4:52:03	65	Leif Feøy	36	Ålesund FIK	3:15:36	Oslo	03. okt	2004
70	(ingen)				70	Hans Rostad	30	Oslo IL	3:33:57	Oslo	03. okt	2004
75	(ingen)				75	(ingen)				Oslo	03. okt	2004
80	(ingen)				80	Kristian Skarsvåg	22	Gjerdrum IL	4:53:21	Oslo	03. okt	2004
35	Britt Helgesen	65	Kvæfjord IL	3:03:44	35	Runar Gilberg	65	SK Vidar	3:39:30	Ski	05. okt	2003

40 Sharon Broadwell	61	Royal SK	2:59:36	40 Kristen Aaby	61	SK Vidar	2:29:55	Ski	05. okt	2003
45 Alvalde Dancke		Oppegård IL	3:48:11	45 Håkon Sverre Høst		Lyn	2:46:39	Ski	05. okt	2003
50 Turid Malmo Knutsen	50	Oppegård IL	3:52:14	50 Torfinn Torp	52	Vestby IL	2:47:42	Ski	05. okt	2003
55 Beate Bø Wigemyr		Lillehammer IF	3:45:22	55 Bjørn Ivar Hage	44	Stjördal FIK	2:56:27	Ski	05. okt	2003
60 (ingen)				60 Bjørn Moløkken	43	Romerike Friidrett	2:58:08	Ski	05. okt	2003
65 Signy Henden Rustlie	38	Lørenskog FIL	4:57:22	65 Aksel Normann Nilssen	36	Fauske IL	3:28:48	Ski	05. okt	2003
70 (ingen)				70 Hans Rostad	30	Oslo IL	3:33:01	Ski	05. okt	2003
75 (ingen)				75 (ingen)				Ski	05. okt	2003
35 Kamilla Kleive	63	SK Vidar	3:06:46	35 Runar Gilberg	65	SK Vidar	2:36:34	Drammen	06. okt	2002
40 Sharon Broadwell	61	Royal SK	3:06:21	40 Egil Skarpsno	62	FIK Ren-Eng	2:29:44	Drammen	06. okt	2002
45 Åse Sandberg Hovden	57	Raufoss IL	3:21:14	45 Mons Bale	55	Balestrand IL	2:36:08	Drammen	06. okt	2002
50 (ingen)				50 Einar Jakobsen	50	Follo LK	2:48:38	Drammen	06. okt	2002
55 Vera Nystad	45	Søgne IL	3:20:39	55 Ole Peter Bergaust	46	Veldre Friidrett	2:58:25	Drammen	06. okt	2002
60 (ingen)				60 Kåre Bjørkavåg		Ålesund FIK	3:22:15	Drammen	06. okt	2002
65 (ingen)				65 Aksel Normann Nilssen	36	Fauske IL	3:18:45	Drammen	06. okt	2002
70 (ingen)				70 Hans Rostad	30	Oslo IL	3:21:11	Drammen	06. okt	2002
75 (ingen)				75 (ingen)				Drammen	06. okt	2002
35 Kamilla Kleive	63	SK Vidar	3:08:08	35 Helge Hafsås	66	Olden IL	2:32:32	Drammen	07. okt	2001
40 Hilde Mæhlum	60	Vik IL	3:07:23	40 Vidar Nilsen	60	Oppegård IL	2:48:49	Drammen	07. okt	2001
45 (ingen)				45 Mons Bale	55	Balestrand IL	2:37:19	Drammen	07. okt	2001
50 Turid Malmo Knutsen	50	Oppegård IL	3:46:51	50 Einar Jakobsen	50	Follo LK	2:53:00	Drammen	07. okt	2001
55 Oddbjørg Lundquist		Oppdal IL	4:04:46	55 Per Magne Siraas	42	Selbu IL	2:51:42	Drammen	07. okt	2001
60 (ingen)				60 Vebjørn Fagernes		Lærdal IL	3:26:16	Drammen	07. okt	2001
65 (ingen)				65 Leif Feøy	36	Ålesund FIK	3:10:21	Drammen	07. okt	2001
70 (ingen)				70 Hans Rostad	30	Oslo IL	3:24:28	Drammen	07. okt	2001
75 (ingen)				75 Einar Mundal	24	Voss IL	5:17:33	Drammen	07. okt	2001
35 Jorunn Rekkedal	61	Ås IL	2:43:58	35 Terje Næss	61	SK Vidar	2:21:59	Drammen	01. okt	2000
40 Sigrun R. Sangvik	57	SK Vidar	3:23:49	40 Jan Hoel	58	SK Vidar	2:39:13	Drammen	01. okt	2000
45 Inger Marie Møllerud	53	KFUM-kameratene	3:35:09	45 Bjørn Gjerde	55	IL i BUL	2:50:24	Drammen	01. okt	2000
50 Karin Pedersen		Åsgreina	3:59:14	50 Sten Solfield	50	IL i BUL	2:51:09	Drammen	01. okt	2000
55 Turid Nettli		Lambertseter IF	3:51:36	55 Per Magne Siraas	42	Selbu IL	2:44:06	Drammen	01. okt	2000
60 (ingen)				60 Aksel Normann Nilssen	36	Fauske IL	3:12:03	Drammen	01. okt	2000
65 Ingeborg Lorås		Selsbakk IF	5:13:39	65 Willy Olaussen		TUIL Tromsdalen Friidrett	3:13:26	Drammen	01. okt	2000
70 (ingen)				70 Hans Rostad	30	Oslo IL	3:18:21	Drammen	01. okt	2000
75 (ingen)				75 Sverre O. Nilsen		Tromsø FIK	4:27:59	Drammen	01. okt	2000
35 Jorunn Rekkedal	61	Ås IL	2:46:03	35 Terje Næss	61	SK Vidar	2:20:44	Drammen	03. okt	1999
40 Inger Grongstad		Chinet Company	3:57:54	40 Ola Indergaard	57	IF Hellas	2:34:16	Drammen	03. okt	1999
45 Britt-Elin Birkeland		HSI Bergen	3:35:41	45 Vidar Kalnes	52	Horten FIK	2:34:22	Drammen	03. okt	1999
50 Sølve Ims Ottesen	49	Hinna Friidrett	3:15:54	50 Sverre Aksland	49	Stegaberg IL	2:49:44	Drammen	03. okt	1999
55 Arna Bergsmyr		Byåsen IL	3:48:59	55 Oddvar Hausken	42	Torvastad IL	2:48:16	Drammen	03. okt	1999
60 (ingen)				60 Leif Feøy	36	Ålesund FIK	3:03:47	Drammen	03. okt	1999
65 Ingeborg Lorås		Selsbakk IF	4:41:49	65 Hans Rostad	30	Oslo IL	3:13:40	Drammen	03. okt	1999
70 (ingen)				70 Norolf Nilsen	29	Flekkefjord IF	3:41:39	Drammen	03. okt	1999
75 (ingen)				75 Einar Mundal	24	Voss IL	4:48:55	Drammen	03. okt	1999
35 Jorunn Odny Hynne	60	Skogn IL	3:02:08	35 Egil Skarpsno	62	FIK Ren-Eng	2:22:49	Drammen	04. okt	1998
40 Sigrun R. Sangvik	57	SK Vidar	3:17:47	40 Mons Bale	55	Balestrand IL	2:26:39	Drammen	04. okt	1998
45 Bjørg Sandvik	49	T&IF Viking	3:11:55	45 Thor Svendsen	51	Oppegård IL	2:39:22	Drammen	04. okt	1998
50 Kirsti Johanne Darling		IL Stjørdals-Blink	3:54:00	50 Svein Arne Skjelland	46	Andebu IL	2:34:19	Drammen	04. okt	1998
55 Halldis M. Dahl	40	T&IF Viking	3:35:09	55 Martin Øverås	43	Svint IL	2:52:30	Drammen	04. okt	1998
60 Signy Henden Rustlie	38	Lørenskog FIL	4:41:02	60 Leif Feøy	36	Ålesund FIK	2:59:51	Drammen	04. okt	1998
65 Ingeborg Lorås		Selsbakk IF	4:45:25	65 Olav Stølhaug	32	Orkdal IL	3:03:35	Drammen	04. okt	1998
70 Marian Lunde	27	Sylling IF	7:33:52	70 Anders Bergo		IL Koll	3:56:59	Drammen	04. okt	1998
75 (ingen)				75 Svein Hegge	23	Byåsen IL	5:06:11	Drammen	04. okt	1998
35 (ingen)				35 Ole Arne Schlytter	60	Lørenskog FIL	2:44:39	Drammen	05. okt	1997
40 Liv Næss		Romerike Friidrett	3:08:05	40 Ola Indergaard	57	IF Hellas	2:32:32	Drammen	05. okt	1997
45 Norunn Skildheim		Sørum IL	3:52:02	45 Thor Svendsen	51	Oppegård IL	2:44:09	Drammen	05. okt	1997
50 Ingrid Andersgaard		TUIL Tromsdalen Friidrett	3:54:13	50 Aage Odffjell	46	IL Norna-Salhus	2:46:06	Drammen	05. okt	1997
55 Gerd Grønhaug	39	IL Trio	4:07:22	55 Steinar Skaret	42	Lørenskog FIL	3:05:27	Drammen	05. okt	1997
60 (ingen)				60 Erik Stoltenberg-Hansson	37	Norcem	3:15:27	Drammen	05. okt	1997
65 (ingen)				65 Hans Rostad	30	Oslo IL	3:12:05	Drammen	05. okt	1997
70 Marian Lunde	27	Sylling IF	7:30:00	70 Anders Bergo		IL Koll	3:52:36	Drammen	05. okt	1997
75 (ingen)				75 (ingen)				Drammen	05. okt	1997
35 Inger Unni Haugen	57	Kongsvinger IL	3:09:54	35 Kristen Aaby	61	Gjesdal IL	2:27:48	Drammen	05. okt	1996
40 Britt Halvorsen	55	Drangedal IL	3:20:00	40 Mons Bale	55	Balestrand IL	2:30:50	Drammen	05. okt	1996
45 Inger Bache Wiel	51	Fredrikstad IF	3:16:07	45 Erling Frode Soligard	51	Strindheim IL	2:37:58	Drammen	05. okt	1996
50 Magnhild Reddy Sørensen	45	TUIL Tromsdalen Friidrett	3:25:30	50 Oddvar Hausken	42	Torvastad IL	2:38:08	Drammen	05. okt	1996
55 (ingen)				55 Per Derbakk	41	SK Vidar	2:57:39	Drammen	05. okt	1996
60 (ingen)				60 Leif Feøy	36	Ålesund FIK	2:57:02	Drammen	05. okt	1996
65 Marian Lunde	27	Sylling IF	7:38:32	65 Hans Rostad	30	Oslo IL	3:17:09	Drammen	05. okt	1996
70 (ingen)				70 Svein Hegge	23	Byåsen IL	4:04:34	Drammen	05. okt	1996
75 (ingen)				75 (ingen)				Drammen	05. okt	1996
35 Hilde Mæhlum	60	Vik IL	3:09:27	35 Joar Kvaase	60	Kristiansands IF	2:43:55	Oslo	09. sep	1995
40 Bodil Sandvik	49?	Kristiansands IF	3:04:31	40 Mons Bale	55	Balestrand IL	2:33:18	Oslo	09. sep	1995
45 Karin Nordlund		Falkenberg	3:15:00	45 Gunnar Pedersen	46	SK Vidar	2:37:08	Oslo	09. sep	1995
50 Vera Nystad	45	Søgne IL	3:24:55	50 Oddvar Hausken	42	Torvastad IL	2:38:31	Oslo	09. sep	1995
55 Karin Westhagen		Hebekk	3:41:42	55 Arne Øvrebø	37	IL Varegg	2:52:43	Oslo	09. sep	1995
60 Ida Salbakk		Salten	3:52:23	60 Torleif Rekkebo	32	Nidelv IL	3:01:55	Oslo	09. sep	1995
65 Marian Lunde	27	Sylling IF	8:34:41	65 Hans Rostad	30	Oslo IL	3:07:48	Oslo	09. sep	1995
70 (ingen)				70 Morten Lossius		Hitra FIK	3:46:28	Oslo	09. sep	1995
75 (ingen)				75 (ingen)				Oslo	09. sep	1995
35 Augusta Kvernberg	58		3:10:55	35 Jon Nersund	56	Kviting IF	2:25:03	Oslo	24. sep	1994
40 Marianne Hadler	51	Asker SK	3:00:28	40 Bjørnar Bakken	51	Søre Ål IL	2:43:51	Oslo	24. sep	1994
45 Berit Nordh		Degerfors IF	3:11:05	45 Svein Arne Skjelland	46	Andebu IL	2:40:50	Oslo	24. sep	1994
50 Inger Anne Wiklund			3:23:58	50 Per Magne Siraas	42	Selbu IL	2:39:33	Oslo	24. sep	1994
55 (ingen)				55 Arne Øvrebø	37	IL Varegg	2:53:38	Oslo	24. sep	1994
60 (ingen)				60 Torleif Rekkebo	32	Nidelv IL	2:56:25	Oslo	24. sep	1994
65 Marian Lunde	27	Sylling IF	6:58:10	65 Arnold Olsen		Ålesund FIK	3:52:48	Oslo	24. sep	1994

70 (ingen)				70 Morten Lossius	Hitra FIK	3:47:57	Oslo	24. sep	1994
75 (ingen)				75 (ingen)			Oslo	24. sep	1994
35 Irene Gulli	57	Hallingdal FIK	2:50:00	35 Kjetil Berg	55 SK Vidar	2:24:04	Oslo	04. sep	1993
40 Britt-Elin Birkeland		HSI Bergen	3:14:27	40 Vidar Kalnes	52 Nykirke IF	2:23:37	Oslo	04. sep	1993
45 Signe Strøm Wærp	46	Follo LK	3:10:17	45 Thor Sverre Pedersen	44 Tvedestrand T&IF	2:41:42	Oslo	04. sep	1993
50 Turid Lid	42	Norheimsund	3:24:06	50 Steinar Stավdal	41	2:53:52	Oslo	04. sep	1993
55 Kirsten Nilsen		Strindheim IL	4:18:26	55 Arne Øvrebø	37 IL Varegg	2:50:46	Oslo	04. sep	1993
60 Evelyn Haga		Asker SK	4:07:09	60 Hans Rostad	30 Oslo IL	3:04:56	Oslo	04. sep	1993
65 (ingen)				65 Ivar A. Hofstad		3:18:47	Oslo	04. sep	1993
70 (ingen)				70 (ingen)			Oslo	04. sep	1993
75 (ingen)				75 (ingen)			Oslo	04. sep	1993
35 Irene Gulli	57	Hallingdal FIK	2:53:09	35 Knut H. Rossbach	53 Gjerpen IF	2:25:04	Drammen	04. okt	1992
40 Turid Malmo Knutsen	50	Oppegård IL	3:12:23	40 Vidar Kalnes	52 Nykirke IF	2:20:52	Drammen	04. okt	1992
45 Marit Larsen	46	Modum FIK	3:06:06	45 Per Gunnar Øverland	45 Sturla IF	2:28:29	Drammen	04. okt	1992
50 Inga Linnerud		Høvik IF	3:23:31	50 Oddvar Hausken	42 Torvastad IL	2:29:17	Drammen	04. okt	1992
55 Kirsten Nilsen		Strindheim IL	4:05:13	55 Arne Øvrebø	37 IL Varegg	2:41:32	Drammen	04. okt	1992
60 (ingen)				60 Hans Rostad	30 Oslo IL	2:58:10	Drammen	04. okt	1992
65 Marian Lunde	27	Sylling IF	6:25:44	65 Magnus Øgreid	25 Nærbø IL	3:28:38	Drammen	04. okt	1992
70 (ingen)				70 Marcel Vermeulen	Helgerød IL	4:04:45	Drammen	04. okt	1992
75 (ingen)				75 (ingen)			Drammen	04. okt	1992
35 Liss Lundberg Bakke	54	Åskameratene U&IL	3:10:59	35 Vidar Kalnes	52 Nykirke IF	2:23:40	Oslo	07. sep	1991
40 Marta Ringheim		FIL Vossar	3:20:40	40 Geir Bjørsvik	51 TUIL Tromsdalen Friidrett	2:34:15	Oslo	07. sep	1991
45 Vera Nystad	45	Søgne IL	3:24:59	45 Oddvar Hausken	42 Torvastad IL	2:33:00	Oslo	07. sep	1991
50 Else Marie Schaff		NRK	3:40:04	50 Arne Øvrebø	37 IL Varegg	2:46:08	Oslo	07. sep	1991
55 Kirsten Nilsen		Strindheim IL	4:15:26	55 Torleif Rekkebo	32 Nidelv IL	2:54:16	Oslo	07. sep	1991
60 Evelyn Haga		Sturla IF	4:19:10	60 Knut Austlid	31 Veldre Friidrett	2:56:14	Oslo	07. sep	1991
65 (ingen)				65 Anders Bergo	IL Koll	3:24:27	Oslo	07. sep	1991
70 (ingen)				70 (ingen)			Oslo	07. sep	1991
75 (ingen)				75 (ingen)			Oslo	07. sep	1991
35 Oddrun Moe	53	Steinkjer FIK	2:46:40	35 Kjetil Berg	55 SK Vidar	2:23:06	Drammen	07. okt	1990
40 Marit Larsen	46	Modum FIK	3:04:27	40 Tore Oldervold	48 Strindheim IL	2:30:40	Drammen	07. okt	1990
45 Mariann Stenbakk	44	Moss IL	2:49:36	45 Per Gunnar Øverland	45 IL Sandvin	2:28:30	Drammen	07. okt	1990
50 Jannicke Schanche	39	Oslo IL	3:44:15	50 Arne Øvrebø	37 IL Varegg	2:43:16	Drammen	07. okt	1990
55 Kirsten Nilsen		Strindheim IL	3:52:10	55 Torleif Rekkebo	32 Nidelv IL	2:50:49	Drammen	07. okt	1990
60 Marian Lunde	27	Sylling IF	5:39:05	60 Hans Rostad	30 Oslo IL	2:57:16	Drammen	07. okt	1990
65 (ingen)				65 Erland Madsen	25 Tynset IL	3:13:56	Drammen	07. okt	1990
70 (ingen)				70 Harry Hofaker	18 Tønsberg Turn	5:08:28	Drammen	07. okt	1990
75 (ingen)				75 (ingen)			Drammen	07. okt	1990
- MANDLER				- MANDLER					1989
35 Oddrun Hovsengen	52	Lillehammer IF	2:49:25	35 Vidar Kalnes	52 Nykirke IF	2:24:20	Drammen	02. okt	1988
40 Marit Larsen	46	Mjøndalen IF	2:59:37	40 Tom Halvorsen	45 Driv IL	2:33:02	Drammen	02. okt	1988
45 Siri Tunaal White	43		3:09:07	45 Oddvar Hausken	42 Torvastad IL	2:30:19	Drammen	02. okt	1988
50 Kirsten Nilsen		Strindheim IL	4:03:48	50 Kyrre Ellefsen	38 Bodø OIF	2:38:30	Drammen	02. okt	1988
55 Evelyn Haga		Sturla IF	3:54:23	55 Torleif Rekkebo	32 Nidelv IL	2:48:02	Drammen	02. okt	1988
60 Marian Lunde	27	Sylling IF	6:00:39	60 Øyvind Mikalsen	26 IL Sandvin	3:05:45	Drammen	02. okt	1988
65 (ingen)				65 Svein Hegge	23 Byåsen IL	3:35:30	Drammen	02. okt	1988
70 (ingen)				70 Anders Solemsløk	15 SK Wing	3:31:17	Drammen	02. okt	1988
75 (ingen)				75 Truls Stenmark	13 Moss IL	3:50:47	Drammen	02. okt	1988
35 Anne Marie Frydenlund	49	Ullensaker/Kisa IL	3:32:51	35 Bjørn Fuglerud	51 Raumes & Årnes IL	2:31:29	Skotterud	14. jun	1987
40 (ingen)				40 Tom Halvorsen	45 Driv IL	2:38:12	Skotterud	14. jun	1987
45 (ingen)				45 Oddvar Hausken	42 Torvastad IL	2:31:33	Skotterud	14. jun	1987
50 (ingen)				50 Jon Henden	36 Larvik FIK	2:58:40	Skotterud	14. jun	1987
55 (ingen)				55 Torleif Rekkebo	32 Nidelv IL	2:46:56	Skotterud	14. jun	1987
60 Marian Lunde	27	Sylling IF	5:32:30	60 Christian Sommerfelt	23 IL Heming		Skotterud	14. jun	1987
65 (ingen)				65 Rolf G. Kaspersen	21 Solberg SK	3:46:37	Skotterud	14. jun	1987
70 (ingen)				70 (ingen)			Skotterud	14. jun	1987
75 (ingen)				75 (ingen)			Skotterud	14. jun	1987
35 Inger Brøndbo Sellæg	48		2:29:30	35 Tore Oldervold	48 Strindheim IL	2:35:57	Trondheim	06. jul	1986
40 Eva Blakkisrud	46		3:11:05	40 Tom Halvorsen	45 Driv IL	2:31:05	Trondheim	06. jul	1986
45 (ingen)				45 Kyrre Ellefsen	38 Bodø OIF	2:35:17	Trondheim	06. jul	1986
50 (ingen)				50 Leif Føøy	36 Ålesund FIK	2:53:35	Trondheim	06. jul	1986
55 (ingen)				55 Thomas Haugland	29	2:49:36	Trondheim	06. jul	1986
60 (ingen)				60 Øyvind Mikalsen	26 IL Sandvin	2:59:30	Trondheim	06. jul	1986
65 (ingen)				65 Rolf G. Kaspersen	21 Solberg SK	3:37:13	Trondheim	06. jul	1986
70 (ingen)				70 Anders Solemsløk	15 SK Wing	3:19:20	Trondheim	06. jul	1986
75 (ingen)				75 (ingen)			Trondheim	06. jul	1986
35 (ingen)				35 Sven G. Serigstad	48 Bjerkreim IL	2:34:24	Rissa	23. jun	1985
40 (ingen)				40 Tom Halvorsen	45 Driv IL	2:35:19	Rissa	23. jun	1985
45 (ingen)				45 Eivind Vik	38 Støren SK	2:55:31	Rissa	23. jun	1985
50 (ingen)				50 Torleif Rekkebo	32 Nidelv IL	2:51:37	Rissa	23. jun	1985
55 (ingen)				55 Ingolf Hådem	29 NTHI	3:02:29	Rissa	23. jun	1985
60 (ingen)				60 Konrad Sætre	23 Orkanger IF	3:21:00	Rissa	23. jun	1985
65 (ingen)				65 (ingen)			Rissa	23. jun	1985
70 (ingen)				70 Anders Solemsløk	15 SK Wing	3:27:35	Rissa	23. jun	1985
75 (ingen)				75 (ingen)			Rissa	23. jun	1985
35 Marit Larsen	46	Mjøndalen IF	3:06:27	35 Frank Damengen	49 Vestby IL	2:34:20	Holeværingen	16. jun	1984
40 Turid Lid	42	Norheimsund	3:23:22	40 Tor Aanensen	40 Kristiansands IF	2:32:14	Holeværingen	16. jun	1984
45 (ingen)				45 Jostein Hansen	37 Sørbråten IL	2:51:26	Holeværingen	16. jun	1984
50 (ingen)				50 Ivar Sæterøy	34 Fredrikstad IF	2:44:03	Holeværingen	16. jun	1984
55 (ingen)				55 Øyvind Mikalsen	26 IL Sandvin	3:02:14	Holeværingen	16. jun	1984
60 (ingen)				60 Rolf G. Kaspersen	21 Solberg SK	3:22:25	Holeværingen	16. jun	1984
65 (ingen)				65 Marthin Liverød	19 Sandefjord T&IF	3:20:25	Holeværingen	16. jun	1984
70 (ingen)				70 Truls Stenmark	13 Moss IL	3:39:06	Holeværingen	16. jun	1984
75 (ingen)				75 (ingen)			Holeværingen	16. jun	1984
35 Signe Strøm Wærp	46	Kolbotn IL	3:09:25	35 Sven G. Serigstad	48 Bjerkreim IL	2:37:44	Jessheim	18. jun	1983

40 (ingen)			40 Tor Aanensen	40 Kristiansands IF	2:34:26	Jessheim	18. jun 1983
45 Rachel Jacobsen		4:29:16	45 Kyrre Ellefsen	38 Bodø OIF	2:37:14	Jessheim	18. jun 1983
50 Marie Katrine Haug	30 Lørenskog FIL	3:51:45	50 Knut Austlid	31 Hamar IL	2:51:52	Jessheim	18. jun 1983
55 (ingen)			55 Øyvind Mikalsen	26 IL Sandvin	3:05:23	Jessheim	18. jun 1983
60 (ingen)			60 Mathias Bergseth	21 Molde Olymp	3:02:49	Jessheim	18. jun 1983
65 (ingen)			65 Anders Solemsløk	15 SK Wing	3:26:05	Jessheim	18. jun 1983
70 (ingen)			70 (ingen)			Jessheim	18. jun 1983
75 (ingen)			75 (ingen)			Jessheim	18. jun 1983
35 Signe Strøm Wærp	46 Kolbotn IL	3:07:11	35 Eilert Røsing	47 Kolbotn IL	2:31:09	Hamar	19. sep 1982
40 (ingen)			40 Torgeir Syverstad	42 Rjukan IL	2:21:56	Hamar	19. sep 1982
45 (ingen)			45 Kurt Stille	34 Fet FIK	2:41:33	Hamar	19. sep 1982
50 (ingen)			50 Knut Austlid	31 Hamar IL	2:41:45	Hamar	19. sep 1982
55 Kirsten Lien Garbo	26 KSI	3:28:33	55 Johannes Koplund	26 Modum FIK	2:49:04	Hamar	19. sep 1982
60 (ingen)			60 Kristian Jakobsen	22 Grorud IL	3:12:54	Hamar	19. sep 1982
65 (ingen)			65 Oddvar Lie	16 Høybråten og Stovner IL	3:20:06	Hamar	19. sep 1982
70 (ingen)			70 (ingen)			Hamar	19. sep 1982
75 (ingen)			75 (ingen)			Hamar	19. sep 1982