AKTIVITETS- OG UTPRØVINGSDAG

PARAFRIIDRETT

HORDALAND FRIIDRETTSKRETS

Norsk Friidrett Hordaland

Er du under 26 år og har en **syns- og/eller bevegelsesnedsettelse?**
Vi intviterer **DEG, din familie og/eller dine venner** til å komme
å **prøve friidrett helt gratis** innenfor trygge rammer!



Når og hvor?

Dag: **Søndag 22. november**
Klokke: **11.00-13.00**
Sted: **Leikvanghallen**

Bli med helt **GRATIS!**



Hva og hvorfor?

Her får du **prøve ulike friidrettsøvelser** og relevant utstyr i ditt eget tempo, i trygge rammer og med god veiledning.
Du trenger absolutt ingen erfaring fra før.
Vi håper å skape en **møteplass** hvor du kan bli kjent med andre, finne et miljø du trives i og kanskje oppdage en aktivitet du har lyst til å være en del av videre.
Du får også møte **friidrettsklubber** og høre mer om mulighetene som finnes dersom du ønsker å fortsette.
MEN, viktigst av alt: du skal få ha det kjekt!

Ønsker du mer informasjon? Ta gjerne kontakt med oss:
Prosjektleder Amalie Gjeraker kan nås på
e-post: amalie.gjeraker@friidrett.no



PÅMELDING:



Våre satsningsklubber:

NORNA-SALHUS 1935 · IDRETTSLAGET GNEIST STIFTET 16/12 1945 · Austevoll idrettsklubb – Stolthet og glede · ASK 1928 FRIIDRETT