UM 2010

Resultatliste

03.09.2010

G-15 100 m

Heat: 1

Vind: +0.0

					Tyrving
1	649	Jonas Halonen (95)	Tyrving IL	11,74	1035
2	350	Henrik Nilsen (95)	Malvik IL	11,87	1013
3	471	Glenn-Thomas Ekvoll (95)	Runar, IL	12,01	989
4	340	Alexander Aloyseus (95)	Lørenskog Friidrettslag	12,28	943

Heat: 2

Vind: -0.7

					Tyrving
1	71	Sivert Korshavn-Jartoft (95)	BUL, IL i	12,06	981
2	261	Thomas Bjerknesli (95)	IL BUL-Tromsø	12,23	952
	451	Geir Kristoffer Godtland (95)	Ranheim IL	DQ:	
	383	John Anders E. Hovland (95)	Moss IL	DQ:	

Heat: 3

Vind: -0.2

					Tyrving
1	500	Pavlik Wang (95)	Sarpsborg IL	11,79	1027
2	176	Håvard Sommer Rosenlund (9	Frol IL	12,06	981
3	56	Hans Christian Walker (95)	BUL, IL i	12,08	977
4	33	Andreas Nesje (95)	Bjarg IL	12,48	909
5	20	Simon Husebråten (95)	Askim IF	12,58	892

G-15 100 m finale

Vind: +0.9

					Tyrving
1	500	Pavlik Wang	Sarpsborg IL	11,57	
2	649	Jonas Halonen	Tyrving IL	11,66	
3	71	Sivert Korshavn-Jartoft	BUL, IL i	11,72	
4	350	Henrik Nilsen	Malvik IL	11,74	
5	176	Håvard Sommer Rosenlund	Frol IL	12,01	
6	261	Thomas Bjerknesli	IL BUL-Tromsø	12,11	

G-15 1500 m hinder *91,4*

					Tyrving
2	182	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	4,40,84	
3	244	Jørgen Tvedt (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	4,41,45	
4	251	Thomas Ryngøye (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	4,59,81	
5	528	Martin Kirknes (95)	Skjalg IL	5,03,21	
6	84	Andreas Lillerovde (95)	Dimna IL	5,07,42	
7	533	Ørjan Børresen (95)	Skjalg IL	5,07,47	

Resultatliste

03.09.2010

G-15 — 1500 m hinder — 91,4

8	399	Atle Ulstein Ekern (95)	Nesodden IF	5,15,60
9	198	Benjamin Liestøl (95)	Haugesund IL	5,32,60

G-15 — 300 m hekk — 76,2 cm/ 35 m

Heat: 1

Tyrving

1	78	Håkon Ringdal (95)	Bækkelagets SK	44,69
2	276	Andreas F. T. Gjesdal (95)	Koll IL	46,93
3	297	Brede Sherling Kristensen (95)	Laksevåg TIL	47,38
	578	Henrik Sunne Fjeld (95)	Sturla, IF	DNF

Heat: 2

Tyrving

1	308	Simon Paul Sandbakken (95)	Lambertseter IF	42,44
2	205	Leonard-Johan Nesheim (95)	Haugesund IL	44,46
3	277	Erik Gundersen (95)	Koll IL	44,74
4	643	Hallvar Hauge Hornes	Tyrving IL	45,77

Heat: 3

Tyrving

1	85	Hallbjørn Hasund Thorseth (95	Dimna IL	41,36
2	484	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	42,88
3	406	Simen Kjensli (95)	Nesodden IF	43,57
4	488	Martin Ingebrigtsen (95)	Sandnes IL	43,73
5	538	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	44,28

Plassering Totalt

1	85	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL	41,36
2	308	Simon Paul Sandbakken	Lambertseter IF	42,44
3	484	Joachim Sandberg	Sandnes IL	42,88
4	406	Simen Kjensli	Nesodden IF	43,57
5	488	Martin Ingebrigtsen	Sandnes IL	43,73
6	538	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	44,28
7	205	Leonard-Johan Nesheim	Haugesund IL	44,46
8	78	Håkon Ringdal	Bækkelagets SK	44,69
9	277	Erik Gundersen	Koll IL	44,74
10	643	Hallvar Hauge Hornes	Tyrving IL	45,77
11	276	Andreas F. T. Gjesdal	Koll IL	46,93
12	297	Brede Sherling Kristensen	Laksevåg TIL	47,38
	578	Henrik Sunne Fjeld	Sturla, IF	DNF

G-15 — Diskos — 1 kg

Tyrving

1	584	Ola Stunes Isene (95)	Sturla, IF	48,89
	48,89	42,86 x	46,68 x	48,39
2	248	Sondre Kolbjørnsen (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	46,21
	x	44,51 x	x 46,21 x	

Resultatliste

03.09.2010

G-15 Diskos *1 kg*

3	332	Sven Martin Skagestad (95)			Loddefjord IL			45,89
	x	43,05	x	x	43,32	45,89		
4	254	Vegard Sælen (95)			IL Brodd			44,70
	x	42,87	x	44,70	40,61	x		
5	50	Vebjørn Kaldahl Bottenvik (95)			Bryne Friidrettsklubb			44,03
	44,03	x	39,02	x	x	x		
6	558	Asbjørn d.y. Lunde (95)			Stord IL (Allianseidrettslag)			43,81
	35,34	43,61	40,76	43,81	40,61	40,93		
7	538	Vebjørn Bredesen (95)			Snøgg Friidrett			42,93
	32,32	42,93	-	-	-	-		
8	664	Reza Mardanghom (95)			Tyrving IL			41,56
	x	x	38,44	x	11,74	41,56		
9	546	Aravinth Nadesaparan (95)			Stjørdal Friidrettsklubb			37,90
	34,58	37,90	31,67					
10	10	Vegard Fluge (95)			Ask Friidrett			36,86
	x	36,86	x					
11	675	Thomas Buch (95)			Tønsberg Fri-Idrettsklubb			36,77
	29,52	34,05	36,77					
12	552	Ola Volden Lauvås (95)			Stjørdal Friidrettsklubb			34,28
	x	34,28	x					
13	7	Markus Villanger (95)			Ask Friidrett			32,70
	28,50	32,70	30,29					
14	252	Evald Osnes Devik (95)			IL Brodd			32,45
	x	21,63	32,45					
15	617	Marius Valstad Torget (95)			Trio, IL			30,99
	33,15	x	30,99					

G-15 Stav

												Tyrving
1	169	Eirik Dolve (95)				FRI IL					4,31	1137
	3,31	3,36	3,51	3,61		3,81	4,00	4,07	4,23	4,31	4,36	
	xo	xo	o	o		o	o	o	o	xo	xxx	
2	276	Andreas F. T. Gjesdal (95)				Koll IL					2,91	899
	2,51	2,61	2,71	2,81		2,91	3,01					
	o	o	o	o		xo	xxx					
3	277	Erik Gundersen (95)				Koll IL					2,81	882
	2,51	2,61	2,71	2,81		2,91						
	xo	o	xo	xo		xxx						
4	248	Sondre Kolbjørnsen (95)				Idrettslaget Norna-Salhus					2,61	848
	2,31	2,51	2,61	2,71								
	o	o	o	xxx								

G-15 Tresteg

G-15 Tresteg

								Tyrving
1	565	Kjetil Lammedal (95)			Strandebarm IL		12,43	
			+1,5	-0,7	-1,3	-2,0		
	x	x	12,30	11,91	12,07	12,43		
2	451	Geir Kristoffer Godtland (95)			Ranheim IL		12,31	
	+1,3	+1,2	+1,5	-2,6	-1,8	-0,7		
	11,95	11,90	11,93	11,80	12,02	12,31		
3	406	Simen Kjensli (95)			Nesodden IF		12,25	
	+1,9		+1,1		-1,8	-1,1		
	11,95	x	12,14	x	11,88	12,25		
4	643	Hallvar Hauge Hornes			Tyrving IL		11,41	
	+1,4	+1,9	+0,5		-1,7	-2,2		
	10,92	11,27	11,09	x	11,18	11,41		
5	495	Henrik Teien (95)			Sandvin, IL		11,35	
	+1,7	+1,5	+1,5	-3,1	-1,7	-1,9		
	11,35	11,16	11,09	10,18	11,11	11,32		
6	584	Ola Stunes Isene (95)			Sturla, IF		11,28	
	+0,9	+1,8						
	10,21	11,28	-	-	-	-		
7	258	Martin Trane (95)			IL BUL-Tromsø		11,23	
	+1,3	+0,9		-2,4	-2,1	-1,3		
	10,81	11,23	x	10,69	10,90	11,04		
8	78	Håkon Ringdal (95)			Bækkelagets SK		11,16	
	+1,4	+1,5	+0,7	-3,0	-2,5	-1,3		
	11,10	11,02	10,70	10,08	11,16	10,97		
9	350	Henrik Nilsen (95)			Malvik IL		11,07	
	+0,9		+1,2					
	11,05	x	11,07					
10	169	Eirik Dolve (95)			FRI IL		11,07	
			+1,8					
	-	-	11,07	-	-	-		

G-16 100 m semifinale

Heat: 1 Vind: +0.6

				Tyrving
1	378	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	11,39
2	381	Daniel Engen Lauritzen	Moss IL	11,48
3	293	Philip Andersen	Kristiansands IF-Friidrett	11,62
4	357	Martin Moren	Minerva Idrettsskole	11,80
5	325	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer IF	11,81
	478	Colin Eriksen	Sandefjord TIF	DNS

Heat: 2 Vind: +0.3

				Tyrving
1	86	Henrik Overvåg	Dimna IL	11,24
2	458	Jørgen Bekkevoll	Ren-Eng, FIK	11,61
3	654	Kathan Yoganathan	Tyrving IL	11,78

G-16 100 m semifinale

4	367	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	11,87
	689	Eirik Solvi	Urædd Friidrett	DNF
	163	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	DNF

G-16 100 m

Heat: 1 Vind: -0.8

					Tyrving
1	458	Jørgen Bekkevoll (94)	Ren-Eng, FIK	11,80	983
2	325	Sondre Mulongo Nystrøm (94)	Lillehammer IF	12,01	947
3	530	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	12,15	923
4	393	Morten Sagnes (94)	Namsen Friidrettsforening	12,39	882
5	445	Oskar Andreas Olsen (94)	Rana Friidrettsklubb	12,45	872
6	77	Fredrik Selnes Patricksson (94	Bækkelagets SK	12,71	828

Heat: 2 Vind: -0.2

					Tyrving
1	689	Eirik Solvi (94)	Urædd Friidrett	11,63	1011
2	478	Colin Eriksen (94)	Sandefjord TIF	11,63	1011
3	68	Nzimirro Adam Obiora (94)	BUL, IL i	11,99	950
4	566	Gilbert Ofori (94)	Strindheim il	12,04	942
5	593	Lars Fredrik Lund (94)	Sykkylven IL	12,47	869
	660	Martin Ihlen Hunvik (94)	Tyrving IL	DNF	

Heat: 3 Vind: +0.1

					Tyrving
1	381	Daniel Engen Lauritzen (94)	Moss IL	11,51	1032
2	293	Philip Andersen (94)	Kristiansands IF-Friidrett	11,63	1011
3	677	Vebjørn Brynjulf Mørken (94)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	11,91	964
4	358	Peder Høgsveen (94)	Minerva Idrettsskole	11,97	954
5	680	Martin Opaker (94)	Ullensaker/Kisa IL	12,04	942
6	433	Mons Martin Borgen (94)	Os Turnforening	12,13	926

Heat: 4 Vind: +1.3

					Tyrving
1	378	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde-Olymp IL	11,50	1034
2	654	Kathan Yoganathan (94)	Tyrving IL	11,77	988
3	357	Martin Moren (94)	Minerva Idrettsskole	11,83	977
4	401	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	11,94	959
5	392	Mattias Nordfjellmark (94)	Namsen Friidrettsforening	12,33	892

Heat: 5 Vind: +0.3

					Tyrving
1	86	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	11,30	1068
2	163	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	11,79	984

G-16 100 m

3	367	Jørgen Kåshagen (94)	Moelven IL	11,86	972
4	260	Ole-Martin Eidesen (94)	IL BUL-Tromsø	12,05	940
5	390	Fredrik Skarland (94)	Namsen Friidrettsforening	12,13	926

G-16 100 m finale

Vind: +2.1 Tyrving

1	86	Henrik Overvåg	Dimna IL	11,10
2	381	Daniel Engen Lauritzen	Moss IL	11,14
3	378	Sondre Nyvold Lid	Molde-Olymp IL	11,14
4	293	Philip Andersen	Kristiansands IF-Friidrett	11,52
5	458	Jørgen Bekkevoll	Ren-Eng, FIK	11,53
6	654	Kathan Yoganathan	Tyrving IL	11,72

G-16 1500 m hinder

Tyrving

1	197	Ådne Andersen (94)	Hareid IL	4,24,03
2	440	Vebjørn Borge (94)	Osterøy IL	4,24,90
3	312	Eirik Bråten Rickenberg (94)	Lillehammer IF	4,27,03
4	47	Chris Andre Kjærland Midttveit	Bryne Friidrettsklubb	4,34,14
5	439	Trygve Feidje Mjelde (94)	Osterøy IL	4,46,94
6	131	Even Brøndbo Dahl (94)	FIK Orion	5,04,03
7	32	Kjetil Steinstø (94)	Bergens TF	5,09,11
8	391	Håkon Vikhagen (94)	Namsen Friidrettsforening	5,10,78
9	502	Tim Natanael Wisting Elvestad	Sarpsborg IL	5,12,39

G-16 300 m hekk *84 cm/ 35 m*

Heat: 1

Tyrving

1	382	Erik Røraas (94)	Moss IL	42,65
2	390	Fredrik Skarland (94)	Namsen Friidrettsforening	43,37
3	662	Peder Gundersen Strand	Tyrving IL	45,36

Heat: 2

Tyrving

1	436	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	38,80
2	701	Øystein Larsen (94)	Urædd Friidrett	40,00

G-16 300 m hekk *84 cm/ 35 m*

3	64	Kristian Berg (94)	BUL, IL i	41,37
4	530	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	42,48
5	728	Eirik Hissingby Trandem (94)	Ås IL	50,87

Plassering Totalt

1	436	Markus Loftås	Osterøy IL	38,80
2	701	Øystein Larsen	Urædd Friidrett	40,00
3	64	Kristian Berg	BUL, IL i	41,37
4	530	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	42,48
5	382	Erik Røraas	Moss IL	42,65
6	390	Fredrik Skarland	Namsen Friidrettsforening	43,37
7	662	Peder Gundersen Strand	Tyrving IL	45,36
8	728	Eirik Hissingby Trandem	Ås IL	50,87

G-16 3000 m Kappgang

					Tyrving
1	716	Petter Strømmen (94)	Viking, TIF	17,24,48	

G-16 Diskos *1,5,0kg*

								Tyrving
1	158	Gardar Johann Fridriksson (94)			Fredrikstad IF		39,87	
	39,87	x	37,05	x	x	37,76		
2	427	Andreas Berge (94)			Oppstryn IL		39,19	
	39,19	x	36,38	x	x	37,11		
3	394	Stig Ove Dahlen Selnes (94)			Namsen Friidrettsforening		34,06	
	x	27,39	33,97	29,88	34,06	x		
4	165	Tord Thoresen Dybhavn (94)			Fredrikstad IF		33,14	
	26,65	x	33,14	x	29,22	30,48		
5	94	Kristen Skaalgaard (94)			Dombås IL		30,98	
	x	24,63	29,49	23,25	x	30,98		

G-16 Høyde

									Tyrving
1	401	Eirik Haugstad (94)				Nesodden IF		1,87	993
	1,70	1,75	1,81	1,83	1,87	1,92			
	o	o	o	o	xo	xxx			
2	307	Rasmus Stene (94)				Lambertseter IF		1,81	951
	1,65	1,70	1,75	1,78	1,81	1,83			
	xo	xo	xo	xo	o	xxx			
3	214	Sindre Gelius Eikje (94)				Haugesund IL		1,78	930
	1,65	1,70	1,75	1,78	1,81				
	o	o	xo	o	xxx				

G-16 Høyde

4	592	Ole Martin Gjerde (94)				Svelgen T&IF	1,78	930
	1,79	1,75	1,78	1,81				
	o	xxo	xo	xxx				
5	64	Kristian Berg (94)				BUL, IL i	1,75	909
	1,65	1,70	1,75	1,78				
	o	xo	o	xxx				
6	433	Mons Martin Borgen (94)				Os Turnforening	1,75	909
	1,65	1,70	1,75	1,81				
	o	o	xxo	xxx				
7	156	Erlend Magnussen Fleisje (94)				Fredrikstad IF	1,65	839
	1,60	1,65	1,70					
	xxx	o	xxx					

G-16 Spyd ***700gr***

									Tyrving
1	158	Gardar Johann Fridriksson (94)				Fredrikstad IF		58,54	1035
	54,78	58,19	57,39	57,37		58,54	57,80		
2	597	Aleksander Skarpeid (94)				Søgne IL		56,82	1018
	x	48,94	52,16	52,63		x	56,82		
3	650	Jonas Laskemoen (94)				Tyrving IL		52,42	974
	49,58	52,42	49,45	x		x	51,21		
4	165	Tord Thoresen Dybhavn (94)				Fredrikstad IF		50,51	955
	49,50	50,51	x	x		49,90	x		
5	703	Bjørn Emil Jacobsen Vorren (9				Vadsø Turnforening		50,50	955
	47,96	44,81	x	43,05		47,78	50,50		
6	307	Rasmus Stene (94)				Lambertseter IF		48,20	932
	48,20	x	44,46	46,59		45,92	46,41		
7	600	Vetle Brunvatne (94)				Søgne IL		48,06	930
	46,96	48,06	45,39	x		46,27	47,50		
8	374	Jakob Berg Oshaug (94)				Molde-Olymp IL		45,18	901
	42,76	x	39,87	42,64		x	45,18		
9	214	Sindre Gelius Eikje (94)				Haugesund IL		42,70	877
	35,42	42,70	x						
10	250	Teigland Leonel Rene (94)				Idrettslaget Norna-Salhus		42,03	870
	42,03	34,87	x						
11	658	Marius Ihle Arnesen (94)				Tyrving IL		39,69	846
	x	39,69	38,37						
12	394	Stig Ove Dahlen Selnes (94)				Namsen Friidrettsforening		36,77	817
	x	36,77	34,86						
13	708	Ole Skrove (94)				Verdal Friidrettsklubb		36,30	813
	32,77	36,30	x						
	701	Øystein Larsen (94)				Urædd Friidrett		x	
	x	x	x						

Resultatliste

03.09.2010

G-16 Stav

				Tyrving
1	601	Fredrik Weiseth (94)	Tingvoll Friidrettskl.	933

3,01	3,11	3,21	3,31	3,41	3,51
o	o	o	xxo	o	xxx

3,41

			438	Stig Andreas Langeland (94)	Osterøy IL	933

2,71	2,81	2,91	3,01	3,11	3,21	3,31	3,41	3,51
o	o	o	o	xo	xo	xo	xxo	xxx

3,41

			590	Magnus Olav Myrhol (94)	Svelgen T&IF	916

3,01	3,21	3,31	3,41
o	o	xo	xxx

3,31

			233	Magnus Gjone Nordhus (94)	Horten Friidrettsklubb	899

2,81	3,01	3,11	3,21	3,31
o	xo	o	xo	xxx

3,21

			737	Kristian Hansen	Osterøy IL	814

2,31	2,51	2,61	2,71	2,81
o	o	xxo	xo	xxx

2,71

			264	Bjørn Øivind Berger (94)	IL Pioner Friidrett

3,21
xxx

x

G-17 100 m semifinale

Heat: 1

Vind: +0.6

				Tyrving
1	223	Simen Sigurdsen	Herkules Friidrett	11,35
2	690	Even Pettersen	Urædd Friidrett	11,37
3	525	John Huse Olsen	Skjalg IL	11,42
4	400	Christian Ellingstad	Nesodden IF	11,49
5	227	Jostein Holmgren	Hind IKL	11,90
6	371	Vegard Kim Iversen	Moelven IL	12,28

Heat: 2

Vind: +1.9

				Tyrving
1	331	Salumu Karshafali	Loddefjord IL	11,15
2	410	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	11,30
3	79	Khoa Henrik Luong	Bækkelagets SK	11,41
4	249	Tapio Stensletten	Idrettslaget Norna-Salhus	11,42
5	164	Tony Elvegaard	Fredrikstad IF	11,54
6	344	Nivethan Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	11,95

G-17 100 m

Heat: 1

Vind: +1.0

				Tyrving
1	410	Håkon Solli Henriksen (93)	Nittedal IL	11,65 974
2	525	John Huse Olsen (93)	Skjalg IL	11,75 957

G-17 100 m

3	227	Jostein Holmgren (93)	Hind IKL	11,94	925
4	15	Sondre Johre (93)	Asker Sk. Friidrett	11,96	921
	257	Martin Grødahl (93)	IL BUL-Tromsø	DQ:	

Heat: 2 Vind: -0.1

					Tyrving
1	331	Salumu Karshafali (93)	Loddefjord IL	11,47	1005
2	164	Tony Elvegaard (93)	Fredrikstad IF	11,82	945
3	344	Nivethan Panchalingam (93)	Lørenskog Friidrettslag	12,02	911
4	425	Johan Kristoffersen (93)	Oppstad IL	12,25	872

Heat: 3 Vind: -0.3

					Tyrving
1	400	Christian Ellingstad (93)	Nesodden IF	11,59	984
2	690	Even Pettersen (93)	Urædd Friidrett	11,73	960
3	371	Vegard Kim Iversen (93)	Moelven IL	12,01	913
4	723	Andreas Vikestrand (93)	Ålesund Friidrettsklubb	12,10	898
5	118	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	12,30	864

Heat: 4 Vind: -0.2

					Tyrving
1	223	Simen Sigurdsen (93)	Herkules Friidrett	11,57	988
2	79	Khoa Henrik Luong (93)	Bækkelagets SK	11,58	986
3	249	Tapio Stensletten (93)	Idrettslaget Norna-Salhus	11,73	960
4	352	Brede Solberg Stølen (93)	Midsund IL	12,03	909
5	329	Christer Agaberg Kristiansen (9	Loddefjord IL	12,24	874

G-17 100 m finale

Vind: +1.5

					Tyrving
1	223	Simen Sigurdsen	Herkules Friidrett	11,14	
2	331	Salumu Karshafali	Loddefjord IL	11,17	
3	410	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	11,29	
4	79	Khoa Henrik Luong	Bækkelagets SK	11,33	
5	690	Even Pettersen	Urædd Friidrett	11,33	
6	525	John Huse Olsen	Skjalg IL	11,46	

G-17 110 m hekk *91,4 cm/ 8,8 m*

Vind: -2.6

					Tyrving
1	487	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	15,40	

G-17 3000 m

					Tyrving
1	143	Sindre Løchting (93)	FIK Orion	8,43,31	1045
2	577	Ferdinand Kvan Edman (93)	Sturla, IF	8,45,97	1037
3	180	Jørgen Jensen Axelsen (93)	Gneist,IL	8,51,21	1023
4	609	Jens-Olaf Breivik Lingaas (93)	Tjalve, IK	8,59,68	1000
5	21	Sander Sekkingstad Terum (93	Aurland IL	9,00,50	998
6	18	Elias Ottosen (93)	Askim IF	9,19,82	946
7	616	Erlend Nymark Jensen (93)	Trio, IL	9,44,12	880
	627	Anders Martin Knoph Televik (	Tyrving IL	DNF	
	482	Filip Ingebrigtsen (93)	Sandnes IL	DNF	

G-17 3000 m Kappgang

					Tyrving
1	715	Joakim Sælen (93)	Viking, TIF	13,42,41	
2	717	Syver Andersen Morvik (93)	Viking, TIF	14,53,13	
	596	Sindre Ølness (93)	Søfteland TIL	DQ:	

G-17 400 m

Heat: 1

					Tyrving
1	65	Magnus Sælensminde (93)	BUL, IL i	53,29	928
2	224	Torbjørn Fossum Heldal (93)	Herkules Friidrett	53,85	906
3	16	Stian Klungland (93)	Asker Sk. Friidrett	54,14	894
4	145	Vebjørn Gilde (93)	FIK Orion	54,58	876
5	732	Martin Bang (93)	Sortland FIK	54,89	864
6	663	Petter Rød Gulliksen (93)	Tyrving IL	55,38	844

Heat: 2

					Tyrving
1	678	Andreas Roth (93)	Ullensaker/Kisa IL	49,71	1071
2	388	Sondre Sølberg (93)	Moss IL	50,14	1054
3	487	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	50,39	1044
4	461	Petter Kristiansen (93)	Ren-Eng, FIK	50,56	1037
5	201	Espen Halvorsen Verpe (93)	Haugesund IL	51,53	998
6	615	Torjus Halden (93)	Tjalve, IK	52,21	971

Resultatliste

03.09.2010

G-17 400 m

Plassering Totalt

1	678	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	49,71
2	388	Sondre Sølberg	Moss IL	50,14
3	487	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	50,39
4	461	Petter Kristiansen	Ren-Eng, FIK	50,56
5	201	Espen Halvorsen Verpe	Haugesund IL	51,53
6	615	Torjus Halden	Tjalve, IK	52,21
7	65	Magnus Sælensminde	BUL, IL i	53,29
8	224	Torbjørn Fossum Heldal	Herkules Friidrett	53,85
9	16	Stian Klungland	Asker Sk. Friidrett	54,14
10	145	Vebjørn Gilde	FIK Orion	54,58
11	732	Martin Bang	Sortland FIK	54,89
12	663	Petter Rød Gulliksen	Tyrving IL	55,38

G-17 Kule *5,0kg*

								Tyrving
1	273	Martin Hansen Lillevik (93)			Jægervatnet IL		16,47	1020
	15,17	x	x	x	16,47	x		
2	42	Kjetil Røste Ringen (93)			Brandbu IF		13,45	929
	x	11,05	x	12,41	13,45	12,13		

G-17 Slegge *5kg/ 120 cm*

								Tyrving
1	42	Kjetil Røste Ringen (93)			Brandbu IF		68,45	
	x	63,29	x	x	65,52	68,45		
2	187	Thomas Hansen (93)			Grane, IK		41,70	
	x	x	41,70	x	x	x		
	273	Martin Hansen Lillevik (93)			Jægervatnet IL		x	
	x	x	x	x	x	x		

G-17 Tresteg

								Tyrving
1	327	Henrik Næss (93)			Lillesand IL		12,95	
	+0,0	+0,0	+0,0	-0,6	+1,2	+0,7		
	12,71	12,70	12,70	11,39	11,61	12,95		
2	127	Thomas Langhelle Trefall (93)			Fana IL		12,83	
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,1	+1,9	+0,5		
	12,31	12,47	12,51	12,15	12,74	12,83		
3	142	Simen Rismyhr Engelund (93)			FIK Orion		12,53	
	+0,0		-0,8		+0,1			
	11,81	x	12,11	x	12,53	x		
4	352	Brede Solberg Stølen (93)			Midsund IL		12,50	
		+0,0	-0,5	-1,0	+1,8	+0,7		
	x	12,39	12,50	12,29	12,17	12,11		

Resultatliste

03.09.2010

G-17 — Tresteg

5	100	Kent Jonny Klungland (93)			Egersunds IK		12,21
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0		+2,1	
	11,26	12,21	11,72	11,38	-	12,20	
6	200	Espen Ellefsen (93)			Haugesund IL		11,87
	+0,0	+0,0			+0,0	+2,2	
	11,61	11,49	x	x	11,55	11,87	
7	699	Sindre Skotaam (93)			Urædd Friidrett		11,80
	+0,0		-0,1	+0,0			
	11,80	x	11,29	11,72	-	-	
8	116	Kjell Joakim Enebakk (93)			Fagernes IL		11,75
	-0,2	+0,0	+0,0	-1,5			
	11,31	11,75	11,67	11,60	-	-	

G-18/19 — 100 m

Heat: 1

Vind: +0.9 — Tyrving

1	369	Martin Forbergskog (91)	Moelven IL	11,21
2	366	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	11,31
3	491	Rein Åsmund Torsvik (92)	Sandnes IL	11,49
4	151	Jonas Andre Brandsøy (91)	Florø Tog IF	11,60
5	622	Kristoffer Buhagen (92)	Trondheim Friidrett	11,69
6	599	Torbjørn Hansen (92)	Søgne IL	11,96

Heat: 2

Vind: +0.4 — Tyrving

1	396	Per Magnus Arjun Solli (91)	Nesbyen IL	10,96
2	259	Nikolai Bjerkan (92)	IL BUL-Tromsø	11,20
3	172	Martin Roe (92)	FRI IL	11,29
4	598	Emil Haaland (92)	Søgne IL	11,57
5	335	Rolf Einar Vikanes (92)	Lye IL	11,60

Heat: 3

Vind: +0.0 — Tyrving

1	177	Jostein Joshua Fossøy (92)	Førde IL - Friidrett	11,34
2	485	Kjartan Løvoll (92)	Sandnes IL	11,44
3	57	Haakon Askim Vatne (92)	BUL, IL i	11,50
4	453	Odd Eiken (91)	Ranheim IL	11,63
	377	Simon Rønsholm Sandvik (91)	Molde-Olymp IL	DQ:

G-18/19 — 100 m finale

Vind: +1.1 — Tyrving

1	396	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen IL	10,77

G-18/19 100 m finale

2	366	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	11,08
3	369	Martin Forbergskog	Moelven IL	11,08
4	259	Nikolai Bjerkan	IL BUL-Tromsø	11,09
5	177	Jostein Joshua Fossøy	Førde IL - Friidrett	11,31
6	485	Kjartan Løvoll	Sandnes IL	11,35

G-18/19 110 m hekk *100 cm/ 9,14 m*

Vind: -1.8

					Tyrving
1	153	Øyvind Strømmen Kjerpeset (9	Florø Tog IF	15,28	
2	172	Martin Roe (92)	FRI IL	15,70	
3	151	Jonas Andre Brandsøy (91)	Florø Tog IF	16,17	
4	167	Adrian Dåvøy (92)	FRI IL	16,20	
5	594	Ole Petter Loftesnes (92)	Syril IL	16,75	

G-18/19 3000 m

					Tyrving
1	215	Thomas Solberg Eide (92)	Haugesund IL	8,25,74	
2	313	Gishe Abdi Wako (91)	Lillehammer IF	8,27,07	
3	507	Mahad Abdirahman Yusuf (92)	Selsbakk IF	8,42,46	
4	341	Jonas Lurås Hammer (91)	Lørenskog Friidrettslag	8,44,35	
5	560	Harald Kårbø (92)	Stord IL (Allianseidrettslag)	8,46,01	
6	479	Ahmad Muktar Adam (92)	Sandnes IL	8,46,37	
7	563	Bjørnar Sandnes Lillefosse (92	Strandebarm IL	8,47,86	
8	462	Vegard Ølstad (92)	Ren-Eng, FIK	8,47,88	
9	504	Aman Haidari (92)	Selsbakk IF	8,52,57	
10	588	Robert Bergstå (91)	Svarstad IL	8,52,97	
11	275	Knut Olav Øygard (92)	Jølster IL	8,53,40	
12	668	Alexander Rød Hoel (92)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	9,02,18	
13	170	Espen Joensen (92)	FRI IL	9,10,56	
14	346	Smestad Nikolai (92)	Lørenskog Friidrettslag	9,16,84	
15	274	Eivind Øygard (92)	Jølster IL	9,22,38	
16	213	Ole Mikal Tørsdal (91)	Haugesund IL	9,24,61	
17	351	Jon Henrik Eskeland (92)	Mandal og Halse IL-Friidrett	9,33,93	

Resultatliste

03.09.2010

G-18/19 3000 m

18	712	Dag Einar Bøtun (92)	Vik IL	9,34,64
19	713	Sigbjørn Bøtun (92)	Vik IL	9,34,81

G-18/19 400 m

Heat: 1

Tyrving

1	171	Jaad Orten (92)	FRI IL	52,38
2	222	Ola G. Grendal (91)	Herkules Friidrett	52,83
3	681	Njord Erlend Tjønneland Wiker	Ullensaker/Kisa IL	52,85
4	29	Ivar Steffansen (92)	Bergens TF	53,47

Heat: 2

Tyrving

1	215	Thomas Solberg Eide (92)	Haugesund IL	51,94
2	624	Thomas Firing (92)	Trondheim Friidrett	52,01
3	679	Håvard Hildeskor (92)	Ullensaker/Kisa IL	52,15
4	685	Vetle Aasland (91)	Ullensaker/Kisa IL	52,78

Heat: 3

Tyrving

1	683	Thomas Roth (91)	Ullensaker/Kisa IL	49,06
2	366	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	49,28
3	396	Per Magnus Arjun Solli (91)	Nesbyen IL	49,42
4	460	Per Josè Clemente Skancke (9	Ren-Eng, FIK	50,54
5	684	Vegard Løberg Gjelsvik (92)	Ullensaker/Kisa IL	51,19
6	453	Odd Eiken (91)	Ranheim IL	51,46

Plassering Totalt

1	683	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	49,06
2	366	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	49,28
3	396	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen IL	49,42
4	460	Per Josè Clemente Skancke	Ren-Eng, FIK	50,54
5	684	Vegard Løberg Gjelsvik	Ullensaker/Kisa IL	51,19
6	453	Odd Eiken	Ranheim IL	51,46
7	215	Thomas Solberg Eide	Haugesund IL	51,94
8	624	Thomas Firing	Trondheim Friidrett	52,01
9	679	Håvard Hildeskor	Ullensaker/Kisa IL	52,15
10	171	Jaad Orten	FRI IL	52,38
11	685	Vetle Aasland	Ullensaker/Kisa IL	52,78
12	222	Ola G. Grendal	Herkules Friidrett	52,83
13	681	Njord Erlend Tjønneland Wiker	Ullensaker/Kisa IL	52,85
14	29	Ivar Steffansen	Bergens TF	53,47

G-18/19 Lengde

Tyrving

1	243	Jonathan Varela Byrkjenes (91	Idrettslaget Norna-Salhus	6,77
	-0,2	+0,0	-1,5	
	6,44	x 6,77	6,42	x x

Resultatliste

03.09.2010

G-18/19 Lengde

2	172	Martin Roe (92)				FRI IL		6,73
	+0,0	-0,5	+0,0	-1,3		+0,0		
	6,61	6,55	6,56	6,70		6,73	x	
3	640	Frederik Jahr (91)				Tyrving IL		6,61
	-1,1	-1,0	+0,3	+0,0		+0,0	-0,1	
	6,09	6,58	6,54	6,61		6,49	6,35	
4	177	Jostein Joshua Fossøy (92)				Førde IL - Friidrett		6,49
	-0,2	-1,0	-0,4	+0,0		+0,0	-3,2	
	6,21	6,19	6,04	6,49		6,38	5,47	
5	239	Christian Boe Helland (91)				Idrettslaget Norna-Salhus		6,35
	+0,0	+1,8	-1,1	-1,2			-1,8	
	6,13	6,35	6,10	5,85		x	5,84	
6	44	Sondre Gillebo (92)				Brandbu IF		6,30
	-0,6	-0,7	+0,0	+0,0			-1,8	
	6,17	6,30	6,18	6,28		x	6,21	
7	129	Dag Olav Hanstad (91)				FIK Orion		6,17
	+0,0	+1,7	+0,6	+0,0		+0,0	-1,6	
	5,95	6,16	6,17	5,95		6,14	6,10	
8	370	Stein Eirik Sollien (91)				Moelven IL		6,04
	+0,0	+0,0						
	6,04	5,94	x	-				
9	338	Jon Harald Stølen (92)				Lyngdal IL		5,79
	+0,0	+0,0	+0,0					
	5,38	5,79	5,71					
10	622	Kristoffer Buhagen (92)				Trondheim Friidrett		5,72
	+0,4	+0,0	+0,0					
	5,72	5,66	5,35					
11	574	Bendik Verlo Nes (92)				Sturla, IF		5,67
	-0,3		+0,0					
	5,67	x	5,55					
12	704	Jens Peter Fylling (92)				Valder IL		5,55
		+0,0						
	x	5,55	x					

G-18/19 Slegge *6 kg/ 121,5 cm*

								Tyrving
1	172	Martin Roe (92)				FRI IL		58,82
	x	51,62	58,82	x		x	57,12	
2	188	Christer Stenersrød (91)				Halden IL		50,15
	x	49,39	50,15	x		49,25	49,91	
3	493	Fredrik Simensen (92)				Sandvin, IL		48,94
	x	46,05	48,94	46,34		x	x	
4	5	Erik Fluge (91)				Ask Friidrett		48,38
	45,69	48,38	x	x		x	x	
5	148	Daniel Ullaland Nekkøy (91)				Florø Tog IF		46,54
	x	46,54	46,49	45,79		x	44,25	
6	95	Simen Nørstebø (92)				Dombås IL		38,59
	x	x	38,30	36,37		38,59	x	

G-18/19 Slegge *6 kg/ 121,5 cm*

7	173	Simon Karlsen (92)			Friidrettsklubben Stein		36,94	
	x	35,60	x	x	36,94	x		
8	304	Torbjørn Bergfjord (92)			Laksevåg TIL		34,72	
	34,22	34,72	x	x	x	x		

J-15 100 m semifinale

Heat: 1 Vind: +1.3

					Tyrving
1	515	Caroline Kuvaas	Ski IL Friidrett	12,79	
2	509	Marte Marina Pedersen	Selsbakk IF	12,91	
3	486	Lisa Celine Willassen	Sandnes IL	13,11	
4	373	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL	13,26	
	483	Helena Wille Gramstad	Sandnes IL	DQ:	
	409	Camilla Rønning	Nittedal IL	DNS	

Heat: 2 Vind: +1.9

					Tyrving
1	36	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	12,90	
2	630	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	13,01	
3	607	Adeleine Bjelland	Tjalve, IK	13,13	
4	104	Janne Therese Aasen Nerland	Eide IL	13,20	
5	138	Mahawa Kromah	FIK Orion	13,26	
6	628	Andrea Bressand	Tyrving IL	13,66	

J-15 100 m

Heat: 1 Vind: +0.8

					Tyrving
1	36	Elise Una Mikkelsen (95)	Bjarg IL	12,99	985
2	630	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	13,06	974
3	104	Janne Therese Aasen Nerland	Eide IL	13,15	960
4	536	Monica Skretting (95)	Snøgg Friidrett	13,66	878
5	441	Karoline Saur Heiland (95)	Overhalla IL	13,72	868
6	667	Victoria Verheugen (95)	Tyrving IL	13,90	840

Heat: 2 Vind: +0.0

					Tyrving
1	607	Adeleine Bjelland (95)	Tjalve, IK	13,32	932
2	486	Lisa Celine Willassen (95)	Sandnes IL	13,40	920
3	138	Mahawa Kromah (95)	FIK Orion	13,53	899
4	126	Sara Berrefjord (95)	Fana IL	13,63	883
5	729	Maren Elise Rognerud (95)	Ås IL	13,67	876

J-15 100 m

6	333	Ingvild Lunde (95)	Lom IL	13,70	872

Heat: 3 Vind: +0.8 Tyrving

1	509	Marte Marina Pedersen (95)	Selsbakk IF	13,03	979
2	373	Astrid Marie Gussiås (95)	Molde-Olymp IL	13,30	936
3	483	Helena Wille Gramstad (95)	Sandnes IL	13,32	932
4	117	Sidsel Bjørgo Adam (95)	Fagernes IL	13,38	923
5	296	Ulrikke Haraldstad (95)	Kristiansands IF-Friidrett	13,69	873

Heat: 4 Vind: +0.5 Tyrving

1	515	Caroline Kuvaas (95)	Ski IL Friidrett	13,04	977
2	628	Andrea Bressand (95)	Tyrving IL	13,51	902
3	409	Camilla Rønning (95)	Nittedal IL	13,51	902
4	24	Evelyn Saxegaard (95)	Aurskog - Høland Friidrettsla	13,61	886
	162	Susanne Sofie Olsen (95)	Fredrikstad IF	DNF	

J-15 100 m finale

Vind: +1.7 Tyrving

1	36	Elise Una Mikkelsen	Bjarg IL	12,76
2	515	Caroline Kuvaas	Ski IL Friidrett	12,90
3	630	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	12,95
4	607	Adeleine Bjelland	Tjalve, IK	13,06
5	509	Marte Marina Pedersen	Selsbakk IF	13,16
	486	Lisa Celine Willassen	Sandnes IL	DQ:

J-15 1500 m hinder

Tyrving

1	476	Mari Sollid Eide (95)	Sandane Turn og Idrettslag	5,19,23
2	631	Aurora Selstad Dybedokken (9	Tyrving IL	5,19,75
3	364	Susanne Grønlid Engen (95)	Modum Friidrettsklubb	5,31,12
4	110	Hanne Klausen (95)	Eiker-Kvikk, IF	5,41,78
5	324	Sigrid B. Kleveland (95)	Lillehammer IF	6,06,72

J-15 300 m hekk *76,2 cm/ 35 m*

J-15 300 m hekk *76,2 cm/ 35 m*

Heat: 1

Tyrving

1	570	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	50,92
2	667	Victoria Verheugen (95)	Tyrving IL	51,52
3	501	Rikke Gressløs (95)	Sarpsborg IL	52,95
4	642	Frida Solli (95)	Tyrving IL	54,16
5	280	Tiril Fjell (95)	Koll IL	55,29

Heat: 2

Tyrving

1	266	Sigrid Semmingsen (95)	IL Pioner Friidrett	48,86
2	270	Mai Brit Berge (95)	Iveland IL	49,82
3	700	Siri Elise Borgen (95)	Urædd Friidrett	50,60
	88	Jenny Stokkevåg Berg (95)	Dimna IL	DNF

Heat: 3

Tyrving

1	481	Eline Netland (95)	Sandnes IL	45,76
2	486	Lisa Celine Willassen (95)	Sandnes IL	48,33
3	687	Andrea Sætersdal (95)	Urædd Friidrett	48,80
4	299	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	48,95
	301	Ragnhild Seim (95)	Laksevåg TIL	DNF

Plassering Totalt

1	481	Eline Netland	Sandnes IL	45,76
2	486	Lisa Celine Willassen	Sandnes IL	48,33
3	687	Andrea Sætersdal	Urædd Friidrett	48,80
4	266	Sigrid Semmingsen	IL Pioner Friidrett	48,86
5	299	Julie Strøm	Laksevåg TIL	48,95
6	270	Mai Brit Berge	Iveland IL	49,82
7	700	Siri Elise Borgen	Urædd Friidrett	50,60
8	570	Camilla Olsen	Strømmen IF	50,92
9	667	Victoria Verheugen	Tyrving IL	51,52
10	501	Rikke Gressløs	Sarpsborg IL	52,95
11	642	Frida Solli	Tyrving IL	54,16
12	280	Tiril Fjell	Koll IL	55,29
	88	Jenny Stokkevåg Berg	Dimna IL	DNF
	301	Ragnhild Seim	Laksevåg TIL	DNF

J-15 3000 m Kappgang

Tyrving

1	714	Isabelle Gunnarschjå (95)	Viking, TIF	18,26,84

J-15 Diskos *0,75,0kg*

Tyrving

1	246	Mona Jaidi Ekroll (95)		Idrettslaget Norna-Salhus			48,51
	42,31	46,37	x	47,91	48,51	46,21	

UM 2010

Resultatliste

03.09.2010

J-15 Diskos *0,75,0kg*

2	193	Solveig Barstad Thoresen (95)			Halden IL			39,45
	35,92	33,66	35,51	39,45	35,87	38,01		
3	39	Kaia Flobak (95)			Borg, FIL			34,74
	30,56	34,74	32,98	x	34,35	x		
4	411	Kaisa Bovollen Rokne (95)			Nittedal IL			32,57
	x	29,00	x	32,57	x	32,18		
5	408	Camilla Johnsen (95)			Nittedal IL			31,70
	x	31,49	x	28,38	31,16	31,70		
6	3	Ida Marie Olsen (95)			Alta IF			31,54
	x	31,25	31,54	x	x	x		
7	570	Camilla Olsen (95)			Strømmen IF			27,84
	27,51	x	26,80	26,58	x	27,84		
8	238	Camilla Hetland Visted (95)			Idrettslaget Norna-Salhus			25,30
	25,06	25,16	23,59	24,84	x	25,30		
9	605	Hild Maret Meisingset (95)			Tingvoll IL			23,84
	23,84	x	x					
10	688	Caroline Brekke Karlsen (95)			Urædd Friidrett			23,56
	23,56	22,35	23,42					
11	519	Ane Hanasand Drange (95)			Skjalg IL			23,54
	x	23,54	x					
	26	Marianne Skjeggenes (95)			Aurskog - Høland Friidrettsla			x
	x	x	x					
	569	Ane Gjøystdal (95)			Strømmen IF			x
	x	x	x					

J-15 Stav

										Tyrving
1	300	Paula Nedberge Llano (95)			Laksevåg TIL				3,36	1082
	2,91	3,01	3,06	3,11	3,31	3,36	3,41			
	o	o	-	xo	xxo	xo	xxx			
2	139	Malin Vik Gregor (95)			FIK Orion				3,11	1032
	2,81	3,01	3,11	3,16						
	o	o	xo	xxx						
3	181	Marianne Benserud (95)			Gneist,IL				3,11	1032
	2,61	2,71	2,81	2,91	3,01	3,06	3,11	3,16		
	o	o	xo	o	xo	-	xo	xxx		
4	697	Karoline Maria Aas (95)			Urædd Friidrett				2,91	992
	2,51	2,71	2,81	2,91	3,01					
	o	xo	xo	o	xxx					
5	183	Tina Therese Hæggernæs Jen			Gneist,IL				2,71	952
	2,31	2,41	2,51	2,61	2,71	2,81				
	o	o	o	o	xxo	xxx				
6	360	Susanne Pernille jordheim Joh			Minerva Idrettsskole				2,71	952
	2,31	2,51	2,61	2,71	2,81					
	o	xo	xo	xxo	xxx					

Resultatliste

03.09.2010

J-15 Stav

7	591	Marte Hessvik Holm (95)	Svelgen T&IF	2,21	852
	2,11	2,21	2,31		
	o	o	xxx		
8	238	Camilla Hetland Visted (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	1,91	792
	1,91	2,11			
	o	xxx			

J-15 Tresteg

								Tyrving
1	62	Karoline Klemp Petersen (95)			BUL, IL i		11,09	
			+0,0	+0,0	-0,2			
	x	x	11,09	10,08	10,80	x		
2	641	Frida Finnema (95)			Tyrving IL		10,66	
	-0,5	+0,0	+0,4	-1,4	-1,2	+0,6		
	10,13	10,11	10,47	10,14	10,66	10,54		
3	373	Astrid Marie Gussiås (95)			Molde-Olymp IL		10,59	
	-0,2					-0,8		
	10,59	x	-	-	-	10,56		
4	105	Kristin Eide Øien (95)			Eide IL		10,46	
		+0,0	-0,3	-0,4		+0,0		
	x	10,14	10,26	10,36	x	10,46		
5	630	Astrid Råd Valderhaug (95)			Tyrving IL		10,34	
	-0,7	+0,0						
	10,34	10,29	-	-	-	x		
6	656	Leah Røste (95)			Tyrving IL		10,22	
	-0,2	-0,3	-0,8		-2,0	-1,3		
	9,62	9,74	10,14	x	10,22	10,14		
7	509	Marte Marina Pedersen (95)			Selsbakk IF		10,11	
	+0,0		+0,0					
	10,11	-	9,95	-	-	-		
8	618	Ane Midtstraum (95)			Trondheim Friidrett		10,05	
		+0,0	+1,4	-0,1	-0,8			
	x	9,88	10,05	9,50	9,79	x		
9	470	Emma Kastnes Kvåle (95)			Runar, IL		10,04	
	-0,7	+0,0	-1,2					
	9,88	10,04	9,81					
10	730	Mari Cecilie Hansen (95)			Ås IL		9,97	
		+0,0	+0,0					
	x	9,97	9,76					
11	270	Mai Brit Berge (95)			Iveland IL		9,95	
	-0,6							
	9,95	x	x					
12	647	Iselin Maria Martinsen (95)			Tyrving IL		9,91	
			-0,0					
	x	x	9,91					
13	628	Andrea Bressand (95)			Tyrving IL		9,86	
	+0,0	+0,0						
	9,59	9,86	-					

J-15 Tresteg

14	111	Silje Marie Flatin Lien (95)	Eiker-Kvikk, IF	9,82
	+0,0	+0,0		
	9,82	9,58 x		

J-16 100 m semifinale

Heat: 1 Vind: -0.4

					Tyrving
1	289	Guro Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	12,54	
2	35	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	12,70	
3	168	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	12,80	
4	191	Maren Sofie Hoel Andersen	Halden IL	12,97	
5	510	Tiril Lyslo Haugskott	Selsbakk IF	13,31	
6	49	Kirsti Selle Ulvang	Bryne Friidrettsklubb	13,53	

Heat: 2 Vind: +0.3

					Tyrving
1	23	Astrid Mangen Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettsla	12,37	
2	413	Martine Nilsen	Nittedal IL	12,71	
3	63	Katrine Askim Vatne	BUL, IL i	12,74	
4	505	Cecilia Johanna Carneiro Håke	Selsbakk IF	12,88	
5	508	Marte Jermstad	Selsbakk IF	13,25	
5	551	Maria Heggem	Stjørdal Friidrettsklubb	13,25	

J-16 100 m

Heat: 1 Vind: +1.1

					Tyrving
1	23	Astrid Mangen Cederkvist (94)	Aurskog - Høland Friidrettsla	12,48	1043
2	551	Maria Heggem (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,18	931
3	49	Kirsti Selle Ulvang (94)	Bryne Friidrettsklubb	13,28	915
4	316	Ida Nordstrand Veskje (94)	Lillehammer IF	13,40	896
5	414	Sofie Myklebost (94)	Nittedal IL	14,04	793

Heat: 2 Vind: -1.7

					Tyrving
1	289	Guro Forbord Anderssen (94)	Kristiansands IF-Friidrett	12,69	1009
2	510	Tiril Lyslo Haugskott (94)	Selsbakk IF	13,35	904
3	449	Emilie Søgnesand (94)	Ranheim IL	13,44	889
4	553	Silje Katrine Waade (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,60	864
5	161	Nora Økstad Gjeldnes (94)	Fredrikstad IF	13,89	817
6	387	Sara Rolfsøn (94)	Moss IL	14,16	774

J-16 100 m

Heat: 3

Vind: -1.7

					Tyrving
1	413	Martine Nilsen (94)	Nittedal IL	12,92	972
2	505	Cecilia Johanna Carneiro Håke	Selsbakk IF	13,10	944
3	508	Marte Jermstad (94)	Selsbakk IF	13,37	900
4	518	Oda Arntzen (94)	Ski IL Friidrett	13,58	867
5	361	Thea Herrmann Holmen (94)	Minerva Idrettsskole	15,12	620

Heat: 4

Vind: +0.0

					Tyrving
1	63	Katrine Askim Vatne (94)	BUL, IL i	12,96	966
2	191	Maren Sofie Hoel Andersen (9	Halden IL	12,97	964
3	310	Anna Ødegård Lauen (94)	Lillehammer IF	13,38	899
4	554	Stine Grong Ruud (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,47	884
5	670	Karoline Idås (94)	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	13,65	856

Heat: 5

Vind: -1.1

					Tyrving
1	35	Christine Bjelland Jensen (94)	Bjarg IL	12,84	985
2	168	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	13,00	960
3	302	Sarah Hovden Øvsthus (94)	Laksevåg TIL	13,50	880
4	286	Camilla Martine Lien (94)	Kristiansands IF-Friidrett	13,72	844
5	385	Karen Emilie Sjølie (94)	Moss IL	13,76	838

J-16 100 m finale

Vind: +1.0

					Tyrving
1	23	Astrid Mangen Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettsla	12,21	
2	289	Guro Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	12,43	
3	168	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	12,63	
4	413	Martine Nilsen	Nittedal IL	12,64	
5	35	Christine Bjelland Jensen	Bjarg IL	12,69	
6	63	Katrine Askim Vatne	BUL, IL i	12,72	

J-16 1500 m hinder

					Tyrving
1	564	Frida Berge (94)	Strandebarm IL	5,03,33	
2	345	Rebecca Snekkenes (94)	Lørenskog Friidrettslag	5,25,87	
3	155	Charlotte Saxegård (94)	Fredrikstad IF	5,30,46	
4	363	Lisa Maria Thomassen (94)	Modum Friidrettsklubb	6,19,42	

Resultatliste

03.09.2010

J-16 1500 m hinder

J-16 300 m hekk *76,2 cm/ 35 m*

Heat: 1

Tyrving

1	290	Ida Ernstdotter Hammerstrøm (	Kristiansands IF-Friidrett	49,07
2	144	Siri Catrin Nybakk (94)	FIK Orion	50,21
3	295	Tina Helen Bergem (94)	Kristiansands IF-Friidrett	50,38
4	544	Silje-Emilie Rygg (94)	Steinkjer Friidrettsklubb	51,43
5	199	Emilie Brinchmann (94)	Haugesund IL	52,85

Heat: 2

Tyrving

1	208	Malin Høisæter (94)	Haugesund IL	48,83
2	503	Hanne Setsaas Hoven (94)	Selbu IL	48,84
3	384	Kaja Marie Johansen (94)	Moss IL	49,75
4	655	Kristin Skolt (94)	Tyrving IL	49,86
	385	Karen Emilie Sjølie (94)	Moss IL	DNF

Heat: 3

Tyrving

1	305	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	43,53
2	168	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	43,74
3	691	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	45,10
4	572	Lise Gaupset (94)	Strømmen IF	46,47
5	279	Marte Helle Schia (94)	Koll IL	46,52
6	466	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike FIK	46,75

Plassering Totalt

1	305	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	43,53
2	168	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	43,74
3	691	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	45,10
4	572	Lise Gaupset	Strømmen IF	46,47
5	279	Marte Helle Schia	Koll IL	46,52
6	466	Rebekka K. Norvik	Ringerike FIK	46,75
7	208	Malin Høisæter	Haugesund IL	48,83
8	503	Hanne Setsaas Hoven	Selbu IL	48,84
9	290	Ida Ernstdotter Hammerstrøm	Kristiansands IF-Friidrett	49,07
10	384	Kaja Marie Johansen	Moss IL	49,75
11	655	Kristin Skolt	Tyrving IL	49,86
12	144	Siri Catrin Nybakk	FIK Orion	50,21
13	295	Tina Helen Bergem	Kristiansands IF-Friidrett	50,38
14	544	Silje-Emilie Rygg	Steinkjer Friidrettsklubb	51,43
15	199	Emilie Brinchmann	Haugesund IL	52,85
	385	Karen Emilie Sjølie	Moss IL	DNF

J-16 Diskos *1 kg*

Resultatliste

03.09.2010

J-16 Diskos *1 kg*

								Tyrving
1	635	Clara Hellan Larsen (94)			Tyrving IL		32,76	
	x	32,76	x	x	26,05	30,16		
2	272	Karoline Robertsen (94)			Jægervatnet IL		31,96	
	x	31,74	31,78	31,96	x	x		
3	189	Julie Elders (94)			Halden IL		30,84	
	29,18	27,15	27,03	30,84	x	30,16		
4	444	Silje Margrethe Sagvik (94)			Overhalla IL		30,19	
	25,29	24,63	30,19	x	x	x		
5	735	Ingrid Marie Aarre			Frøyland IL		28,98	
	15,81	25,37	x	28,98	28,30	27,25		
6	629	Ane Dahlen (94)			Tyrving IL		27,70	
	27,70	27,19	x	x	25,65	x		
7	45	Turid Vilgun Hetle Aspheim (94			Breimsbygda IL		27,34	
	x	x	26,66	25,84	27,34	x		
8	242	Jeanett Therese Brurås (94)			Idrettslaget Norna-Salhus		27,07	
	26,01	26,99	27,07	x	x	x		
9	466	Rebekka K. Norvik (94)			Ringerike FIK		24,31	
	24,31	x	24,01					
10	212	Mathilde Pettersen Solli (94)			Haugesund IL		17,52	
	x	17,52	x					

J-16 Høyde

								Tyrving
1	404	Marianne Husby (94)			Nesodden IF		1,61	977
	1,56	1,59	1,61	1,66				
	o	xo	o	xxx				
2	691	Frida Thorsås (94)			Urædd Friidrett		1,59	962
	1,48	1,53	1,56	1,59	1,61			
	o	o	o	xo	xxx			
3	73	Tora Spangen Normann (94)			BUL, IL i		1,56	940
	1,48	1,53	1,56	1,59				
	o	xo	o	xxx				
4	550	Maria Børstad Jenssen (94)			Stjørdal Friidrettsklubb		1,53	917
	1,43	1,48	1,53	1,56				
	o	o	o	xxx				
5	553	Silje Katrine Waade (94)			Stjørdal Friidrettsklubb		1,53	917
	1,43	1,48	1,53	1,56				
	o	o	xo	xxx				
6	551	Maria Heggem (94)			Stjørdal Friidrettsklubb		1,53	917
	1,43	1,48	1,53	1,56				
	o	xxo	xxo	xxx				
7	334	Renate Rosseland Johansen (			Lye IL		1,48	880
	1,43	1,48	1,53					
	o	o	xxx					

Resultatliste

03.09.2010

J-16 Høyde

7	283	Ane Bakke Øvrevik (94)	Kristiansands IF-Friidrett	1,48	880
	1,48	1,53			
	o	xxx			
9	655	Kristin Skolt (94)	Tyrving IL	1,48	880
	1,43	1,48	1,53		
	o	xo	xxx		
9	291	Marte Wilsson (94)	Kristiansands IF-Friidrett	1,48	880
	1,43	1,48	1,53		
	o	xo	xxx		

J-16 Spyd *600gr*

								Tyrving
1	517	Ingeborg Sverdrup Rønningen		Ski IL Friidrett		44,28		1081
	44,28	x	43,67	x	x	43,02		
2	550	Maria Børstad Jenssen (94)		Stjørdal Friidrettsklubb		42,44		1057
	40,98	x	x	39,45	42,44	x		
3	635	Clara Hellan Larsen (94)		Tyrving IL		40,06		1026
	39,82	33,60	36,21	35,13	39,48	40,06		
4	629	Ane Dahlen (94)		Tyrving IL		39,11		1014
	33,50	34,65	35,78	38,86	36,55	39,11		
5	444	Silje Margrethe Sagvik (94)		Overhalla IL		38,19		1002
	x	34,88	x	32,70	35,79	38,19		
6	282	Andrea Breilid (94)		Kristiansands IF-Friidrett		36,73		983
	31,50	36,73	35,64	34,86	35,63	34,01		
7	286	Camilla Martine Lien (94)		Kristiansands IF-Friidrett		34,77		958
	x	34,77	31,47	x	30,78	33,89		
8	272	Karoline Robertsen (94)		Jægervatnet IL		32,44		927
	32,44	x	x	x	31,05	x		
9	466	Rebekka K. Norvik (94)		Ringerike FIK		31,15		910
	25,07	27,43	31,15					
10	429	Siv Malin Nesje (94)		Oppstryn IL		28,61		877
	x	27,70	28,61					
11	290	Ida Ernstdotter Hammerstrøm (		Kristiansands IF-Friidrett		28,51		876
	28,51	x	x					
12	212	Mathilde Pettersen Solli (94)		Haugesund IL		28,48		876
	x	28,48	x					
13	99	Katrine Laupstad (94)		Egersunds IK		25,02		831
	19,10	23,78	25,02					

J-16 Stav

									Tyrving
1	61	Julie Farseth Berg (94)			BUL, IL i			3,11	1002
	2,71	2,81	2,91	3,01	3,06	3,11	3,16		
	o	o	xo	xo	xo	o	xxx		

Resultatliste

03.09.2010

J-16 — Stav

2	554	Stine Grong Ruud (94)			Stjørdal Friidrettsklubb				2,91				962
	2,11	2,21	2,31	2,41	2,51	2,61	2,71	2,81	2,91	3,01			
	o	o	o	o	o	o	xxo	o	xo	xxx			
3	345	Rebecca Snekkenes (94)			Lørenskog Friidrettslag				2,61				902
	2,11	2,31	2,51	2,61	2,71								
	xo	o	o	o	xxx								
4	404	Marianne Husby (94)			Nesodden IF				2,51				882
	2,51	2,61											
	xo	xxx											

J-17 — 100 m

Heat: 1

Vind: +1.2

					Tyrving
1	472	Ida Bakke Hansen (93)	Runar, IL	12,43	1027
2	288	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF-Friidrett	12,80	968
3	269	Kristine Berge (93)	Iveland IL	12,90	952
4	140	Maria Cecilie Teigland (93)	FIK Orion	12,91	950
5	524	Ingrid Viste (93)	Skjalg IL	13,52	852

Heat: 2

Vind: +1.0

					Tyrving
1	611	Marte Jørgensen (93)	Tjalve, IK	12,15	1072
2	620	Julie Andrea Håskjold (93)	Trondheim Friidrett	12,49	1017
3	220	Kaja Berg (93)	Herkules Friidrett	12,87	956
4	576	Cathrine Løyning (93)	Sturla, IF	13,13	915
5	81	Pernille Sina Lund (93)	Bækkelagets SK	13,28	891

J-17 — 100 m finale

Vind: +1.7

					Tyrving
1	611	Marte Jørgensen	Tjalve, IK	12,12	
2	472	Ida Bakke Hansen	Runar, IL	12,22	
3	288	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	12,49	
4	620	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett	12,51	
5	269	Kristine Berge	Iveland IL	12,79	
6	220	Kaja Berg	Herkules Friidrett	12,84	

J-17 — 100 m hekk — *76,2 cm/ 8,5 m*

Vind: -1.6

					Tyrving
1	237	Benedicte Abrahamsen (93)	Idrettslaget Norna-Salhus	14,04	

Resultatliste

03.09.2010

J-17 — 100 m hekk — *76,2 cm/ 8,5 m*

2	472	Ida Bakke Hansen (93)	Runar, IL	14,71
3	288	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF-Friidrett	15,09
4	90	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	15,39
5	22	Annika Tollefsen (93)	Aurskog - Høland Friidrettsla	16,19
	419	Martine Bye (93)	Ogndal IL	DNF

J-17 — 3000 m

					Tyrving
1	719	Hilde Fenne (93)	Voss Friidrettslag	10,14,21	1001
2	733	Eira Nordeng Jensen (93)	Sortland FIK	10,15,95	997
3	531	Tsige Gerberhan Oqbazgi (93)	Skjalg IL	10,18,05	992
4	19	Julie Frøslev Mathisen (93)	Askim IF	10,18,84	991
5	652	Karoline Egeland Skatteboe (9	Tyrving IL	10,20,68	986

J-17 — 3000 m Kappgang

					Tyrving
1	236	Kristiane Rygg (93)	Hyen IL	16,41,73	

J-17 — 400 m

Heat: 1

					Tyrving
1	721	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	1,01,93	850
2	473	Marit Liebe Harneshaug (93)	Runar, IL	1,02,74	819
3	195	Aurora Midtflø (93)	Hareid IL	1,02,90	813
4	160	Marlen Aakre (93)	Fredrikstad IF	1,03,45	792

Heat: 2

					Tyrving
1	226	Andrea Hansine Koppen (93)	Hind IKL	1,00,86	891
2	520	Anna Bogunovic Jakobsen (93)	Skjalg IL	1,01,12	881
3	648	Johanna Gateman (93)	Tyrving IL	1,01,72	858
4	514	Anja Ruud (93)	Ski IL Friidrett	1,03,31	798

Heat: 3

					Tyrving
1	472	Ida Bakke Hansen (93)	Runar, IL	57,46	1020
2	620	Julie Andrea Håskjold (93)	Trondheim Friidrett	58,11	995
3	140	Maria Cecilie Teigland (93)	FIK Orion	1,00,28	913

J-17 400 m

4	353	Emilie Orning (93)	Minerva Idrettsskole	1,00,38	909
5	347	Emma Marie Skjærstad (93)	Løten Friidrett	1,00,72	896
6	303	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	1,00,91	889

Plassering Totalt

1	472	Ida Bakke Hansen	Runar, IL	57,46
2	620	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett	58,11
3	140	Maria Cecilie Teigland	FIK Orion	1,00,28
4	353	Emilie Orning	Minerva Idrettsskole	1,00,38
5	347	Emma Marie Skjærstad	Løten Friidrett	1,00,72
6	226	Andrea Hansine Koppen	Hind IKL	1,00,86
7	303	Solveig Onstad	Laksevåg TIL	1,00,91
8	520	Anna Bogunovic Jakobsen	Skjalg IL	1,01,12
9	648	Johanna Gateman	Tyrving IL	1,01,72
10	721	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL	1,01,93
11	473	Marit Liebe Harneshaug	Runar, IL	1,02,74
12	195	Aurora Midtflø	Hareid IL	1,02,90
13	514	Anja Ruud	Ski IL Friidrett	1,03,31
14	160	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	1,03,45

J-17 Kule *4,0kg*

							Tyrving
1	269	Kristine Berge (93)		Iveland IL		11,11	1000
	10,03	10,54	10,64	10,54	11,05	11,11	
2	221	Monica Larssen (93)		Herkules Friidrett		10,89	993
	10,15	9,93	10,16	10,87	10,72	10,89	
3	412	Lena Marie Hansen (93)		Nittedal IL		10,22	973
	9,52	x	10,22	x	x	x	
4	285	Anne Margrethe Håland (93)		Kristiansands IF-Friidrett		10,09	969
	x	9,44	9,65	x	9,43	10,09	
5	80	Kristina Kristianslund (93)		Bækkelagets SK		9,88	963
	9,36	9,88	9,45	x	x	x	
6	419	Martine Bye (93)		Ogndal IL		9,67	957
	9,67	x	x	x	x	x	
7	548	Kamilla Jakobsen Furan (93)		Stjørdal Friidrettsklubb		9,40	949
	x	9,40	9,11	8,92	8,70	8,58	
8	561	Ingrid Grøteide Polden (93)		Stord IL (Allianseidrettslag)		8,97	936
	8,97	8,96	x	8,77	8,84	8,96	
9	416	Ida Solvang (93)		Nordre Trysil IL		8,91	934
	8,82	x	8,91				
10	122	Evelinn Hovi Eeg (93)		Fana IL		8,73	928
	8,36	x	8,73				
11	625	Åshild Tiller (93)		Trondheim Friidrett		8,28	915
	8,28	8,11	x				
12	97	Anna Tolås Omdal (93)		Egersunds IK		8,22	913
	8,22	x	8,08				
13	520	Anna Bogunovic Jakobsen (93)		Skjalg IL		8,21	913
	8,11	x	8,21				

Resultatliste

03.09.2010

J-17 Kule *4,0kg*

J-17 Slegge *4kg/ 119,5 cm*

								Tyrving
1	149	Frida Nordem Føleide (93)			Florø Tog IF			48,31
	47,20	44,64	46,79	47,50	48,31	47,42		
2	673	Nora Junker (93)			Tønsberg Fri-Idrettsklubb			37,18
	37,18	x	34,08	x	x	35,69		
3	115	Emilie Enebakk (93)			Fagernes IL			36,49
	33,33	34,32	x	36,49	x	32,61		
4	285	Anne Margrethe Håland (93)			Kristiansands IF-Friidrett			35,76
	x	34,23	35,76	35,53	34,93	35,14		
5	113	Betttina Enebakk (93)			Fagernes IL			34,35
	32,85	32,46	34,35	x	32,81	x		
6	107	Pernille Eide Lindmo (93)			Eide IL			33,22
	23,86	30,88	x	30,33	33,22	32,82		
7	416	Ida Solvang (93)			Nordre Trysil IL			28,66
	x	28,66	x	24,91	x	x		
8	415	Guro Graff (93)			Nordre Trysil IL			23,02
	x	x	22,33	x	x	23,02		
	672	Marlene Kroman (93)			Tønsberg Fri-Idrettsklubb			x
	x	x	x					

J-17 Tresteg

								Tyrving
1	721	Aina Opsal Bakke (93)			Ørsta IL			11,29
		+0,1		+0,0	+0,0			
	x	10,92	x	11,18	11,29	x		
2	559	Celina M. Solend (93)			Stord IL (Allianseidrettslag)			11,16
	+0,0		+1,1	+0,0	-0,5	+0,0		
	10,40	x	10,91	10,69	10,62	11,16		
3	210	Maria Elisabet Lavelle (93)			Haugesund IL			11,01
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,8	+1,4	+0,5		
	10,33	10,49	10,69	10,77	10,43	11,01		
4	22	Annika Tollefsen (93)			Aurskog - Høland Friidrettsla			10,87
	+0,8	+0,6	+0,0	+0,0	+0,0			
	9,81	10,69	10,20	10,87	10,66	x		
5	722	Maren Nordang (93)			Ørsta IL			10,20
	+0,9	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0			
	9,90	10,20	10,02	10,07	9,79	x		
6	294	Stine Sørensen Landsnes (93)			Kristiansands IF-Friidrett			9,99
		+0,0	+0,9	+0,0		+1,0		
	x	9,99	9,90	9,92	x	9,79		
7	186	Kaia Bjornes Larsen (93)			Grane, IK			9,94
		+0,0	+0,0	+0,4				
	x	9,56	9,94	9,61	x	x		

Resultatliste

03.09.2010

J-17 — Tresteg

8	389	Stine Tollefsen (93)			Moss IL			9,93	
				+0,9					
	x		x	x	9,93	x	x		

J-18/19 — 100 m

Heat: 1

Vind: +1.2 — Tyrving

1	102	Heidi Charlotte Aasen Nerland	Eide IL	12,91
2	132	Gerd Lahlum Lystad (92)	FIK Orion	13,09
3	55	Emma Fatu Suhonen (91)	BUL, IL i	13,17
4	468	Ellen Johanne Gleditsch (92)	Runar, IL	13,76
	355	Kine Aaltvedt (91)	Minerva Idrettsskole	DQ:

Heat: 2

Vind: +0,9 — Tyrving

1	108	Siv Krakeli Sneen (92)	Eide IL	12,66
2	317	Ingvild Hjortnæs Larsen (92)	Lillehammer IF	13,23
3	579	Ingrid Ravnsborg (92)	Sturla, IF	13,49
4	725	Lilja Fure Olafsson (92)	Ålesund Friidrettsklubb	13,58
	234	Anne Hansen (91)	Hovding, TIL	DNS

Heat: 3

Vind: -0.4 — Tyrving

1	34	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	12,84
2	150	Gunnvor Leikanger Feidje (92)	Florø Tog IF	13,14
3	354	Iselin Pedersen Trejos (92)	Minerva Idrettsskole	13,20
4	711	Karin Busch (92)	Vidar, Sportsklubben	13,25
5	342	Karoline B.N Hansen (91)	Lørenskog Friidrettslag	13,40
6	109	Tonje Krakeli Sneen (91)	Eide IL	13,42

J-18/19 — 100 m finale

Vind: +0.2 — Tyrving

1	108	Siv Krakeli Sneen	Eide IL	12,41
2	34	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL	12,62
3	102	Heidi Charlotte Aasen Nerland	Eide IL	12,80
4	132	Gerd Lahlum Lystad	FIK Orion	13,04
5	150	Gunnvor Leikanger Feidje	Florø Tog IF	13,07
6	317	Ingvild Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	13,17

Resultatliste

03.09.2010

J-18/19 — 100 m hekk — *84 cm/ 8,5 m*

Vind: -0,9

Tyrving

1	355	Kine Aaltvedt (91)	Minerva Idrettsskole	14,67
2	92	Renate Grimstad (92)	Dimna IL	15,49
3	101	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	15,78

J-18/19 — 3000 m

Tyrving

1	571	Ingeborg Løvnes (92)	Vidar, Sportsklubben	9,44,69
2	623	Sigrid Jervell Våg (92)	Trondheim Friidrett	10,23,48
3	395	Ingvild Vedde (92)	Nesbyen IL	10,23,61
4	146	Bertine-Helene Færø (92)	Fil Aks-77	10,26,93
5	27	Sara Amalie Solheim (92)	Berg IL	10,28,88
6	522	Helen Hayelom Haile (92)	Skjalg IL	10,40,98
7	457	Britt Thorshaug Granrud (92)	Ren-Eng, FIK	10,56,28
8	348	Mari Helgestad (92)	Løten Friidrett	11,07,09
9	204	Kristin Hagen (92)	Haugesund IL	11,21,69
	706	Hilde R Tandstad (92)	Velledalen IL - Friidrett	DNF

J-18/19 — 400 m

Heat: 1

Tyrving

1	203	Ingrid Haga (92)	Haugesund IL	1,00,35
2	34	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	1,00,61
3	321	Maria Teresia Austberg (92)	Lillehammer IF	1,02,81
4	469	Emilie Larsen Ørneseidet (91)	Runar, IL	1,04,12
5	319	Kristin Bakkeli (92)	Lillehammer IF	1,04,21

Heat: 2

Tyrving

1	448	Cecilie Hofstad (92)	Ranheim IL	58,65
2	235	Heidi Ann Bruknapp (91)	Hovding, TIL	58,81
3	465	Maren Vigerust Graff (92)	Ringerike FIK	1,01,02
4	108	Siv Krakeli Sneen (92)	Eide IL	1,01,46
	621	Julie Bertheussen Falkanger (9	Trondheim Friidrett	DNF
	454	Stine Marie Grønnhaug (92)	Ranheim IL	DNF

Resultatliste

03.09.2010

J-18/19 400 m

Plassering Totalt

1	448	Cecilie Hofstad	Ranheim IL	58,65
2	235	Heidi Ann Bruknapp	Hovding, TIL	58,81
3	203	Ingrid Haga	Haugesund IL	1,00,35
4	34	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL	1,00,61
5	465	Maren Vigerust Graff	Ringerike FIK	1,01,02
6	108	Siv Krakeli Sneen	Eide IL	1,01,46
7	321	Maria Teresia Austberg	Lillehammer IF	1,02,81
8	469	Emilie Larsen Ørneseidet	Runar, IL	1,04,12
9	319	Kristin Bakkeli	Lillehammer IF	1,04,21
	621	Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim Friidrett	DNF
	454	Stine Marie Grønnhaug	Ranheim IL	DNF

J-18/19 Lengde

								Tyrving
1	653	Katarina Mögenburg (91)			Tyrving IL			5,72
	+1,1	-1,1	+0,0		+0,0	+0,0		
	5,23	5,11	5,32	x	5,72	5,56		
2	53	Chiamaka Okparaebo (92)			BUL, IL i			5,35
			+0,1					
	x	x	5,35	x	x	x		
3	40	Marte-Kari de Presno (92)			Borg, FIL			5,32
	+2,3	+0,6	-1,2	-1,5	+0,0			
	5,32	4,98	4,98	4,74	4,99	x		
4	585	Petra Gjemmestad (92)			Sturla, IF			5,24
	-1,2	+0,4	+0,0	+0,0	+1,3	+0,0		
	4,77	4,82	5,20	5,06	5,24	5,09		
5	59	Ingvild Tvare (91)			BUL, IL i			5,22
		+0,0	+0,0	-0,7	+0,0			
	x	4,99	5,19	5,02	5,22	x		
6	102	Heidi Charlotte Aasen Nerland			Eide IL			5,07
		+1,2		+0,0		+2,0		
	x	5,01	x	5,07	x	5,07		
7	92	Renate Grimstad (92)			Dimna IL			5,05
	+0,0	+1,5	+0,7	+0,0	-1,4	+0,1		
	4,79	5,05	4,77	4,75	4,79	4,62		
8	70	Sharon Souradji (92)			BUL, IL i			4,98
	+0,9	+0,0	+0,5	+0,0				
	4,98	4,86	4,96	4,88	x	x		
9	580	Kristine Morsund Karlsen (92)			Sturla, IF			4,81
	+1,5	-0,3						
	4,77	4,81	x					
10	692	Helene Aaltvedt (91)			Urædd Friidrett			4,81
	+0,0	-0,6	+0,0					
	4,58	4,44	4,81					

J-18/19 Slegge *4kg/ 119,5 cm*

UM 2010

Resultatliste

03.09.2010

J-18/19 Slegge *4kg/ 119,5 cm*

									Tyrving
1	423	Katja Vangsnes (91)			Oppegård IL				53,94
	46,98	53,46	53,94	53,01	53,24	53,38			
2	247	Solveig Fredriksen (92)			Idrettslaget Norna-Salhus				50,12
	45,93	50,12	x	x	x	47,90			
3	28	Helene Hofstad (91)			Bergens TF				44,92
	43,83	44,92	x	x	44,85	x			
4	253	Marte Rygg Årdal (92)			IL Brodd				44,13
	41,71	x	x	44,13	x	37,43			
5	674	Therese Buch (92)			Tønsberg Fri-Idrettsklubb				43,90
	42,96	43,90	43,20	41,40	42,31	41,74			
6	365	victoria nilsen røste (92)			Modum Friidrettsklubb				34,81
	x	34,81	x	x	33,31	x			
7	375	Martha Lillebakk (92)			Molde-Olymp IL				33,16
	30,06	33,16	33,06	30,74	x	30,86			
8	185	Ellen Mosberglia (92)			Grane, IK				32,11
	x	32,11	31,95	31,50	30,22	x			
	6	Madelein Gundersen (91)			Ask Friidrett				x
	x	x	x						