



TRENINGSSTEVNE STRAUMSNES STADION TORSDAG 17.august 2017

Straumsnes I.L. – friidrett inviterer til treningsstevne torsdag 17. august kl. 18.00.

Påmelding fra kl. 18,00 til kl. 18,30. Øvelsene starter kl. 19.00.

Øvelser:

Gutter og jenter 11 år og eldre:

100m, 800m, lengde, høyde og kule.

For gutter og jenter 11-14 år blir det i tillegg 60m hekk.

Rekrutt: Gutter og Jenter til og med 10 år: 60m, lengde og liten ball.

Det er ikke startkontingent. Vel møtt!

Mvh

Straumsnes I.L – friidrett

Tore Kvisvik

Tlf 975 45598

Mail: tore.kvisvik@gmail.com