

# Oslo Sommerstevne 2019

## Stevnerapport

---

Navn: Oslo Sommerstevne 2019

Sted: Bislett

Arrangør: Oslo Friidrettskrets

Dato: 17.07.2019 - 17.07.2019

Dag:

Kontaktp

Telefon

E-Post

Kommentar

# Oslo Sommerstevne 2019

## Resultatliste

17.07.2019

### KS

#### 100 m

##### Heat: 1

Vind: +0.6

|   |     |                    |      |                 |       |
|---|-----|--------------------|------|-----------------|-------|
| 1 | 163 | Ezinne Okpaerebo   | (88) | Norna-Salhus IL | 11,68 |
| 2 | 313 | Ida Eikeng         | (99) | Urædd Friidrett | 11,98 |
| 3 | 40  | Pernille Sina Lund | (93) | Bækkelagets SK  | 12,38 |
| 4 | 71  | Ingrid Sortland    | (99) | Gneist, IL      | 12,50 |
| 5 | 218 | Josefine Bjørnstad | (02) | Sarpsborg IL    | 13,11 |
| 6 | 194 | Linn Røen Skjermo  | (95) | Ranheim IL      | 13,17 |

##### Heat: 2

Vind: +1.5

|   |     |                            |      |                      |       |
|---|-----|----------------------------|------|----------------------|-------|
| 1 | 56  | Tonje Fjellet Kristiansen  | (99) | FIK Orion            | 11,85 |
| 2 | 212 | Astrid Manger Ingebrigtsen | (94) | Sandnes IL           | 12,08 |
| 3 | 219 | Magdeli Støten             | (98) | Sarpsborg IL         | 12,57 |
| 4 | 13  | Angelica Okparaebo         | (97) | BUL, IL i            | 12,69 |
| 5 | 328 | Summer Thalya Steinsrud    | (01) | Vidar, Sportsklubben | 12,75 |
| 6 | 4   | Synnøve Julseth Frantzen   | (00) | Asker Sk. Friidrett  | 13,21 |

##### Heat: 3

Vind: +1.4

|   |     |                                   |      |                          |       |
|---|-----|-----------------------------------|------|--------------------------|-------|
| 1 | 193 | Ella Njaastad Skjesol             | (04) | Ranheim IL               | 13,06 |
| 2 | 31  | Udoka Chile Madu                  | (98) | BUL, IL i                | 13,20 |
| 3 | 75  | Gaaviga Sureskaran                | (02) | Groruddalen Friidrettskl | 13,47 |
| 4 | 201 | Hannah Cobola Cole                | (04) | Raufoss Friidrett        | 13,59 |
| 5 | 45  | Laura Tietje Johanna van der Veen | (03) | Fagernes IL              | 13,72 |
| 6 | 247 | Gracia Thiama Kongolo             | (97) | Søndre Land IL, Friidre  | 13,74 |
|   | 76  | Saveetha Satkunanathan            | (04) | Groruddalen Friidrettskl | DQ:   |

### KS

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: +1.2

|   |     |                           |      |                      |       |
|---|-----|---------------------------|------|----------------------|-------|
| 1 | 111 | Elisabeth Slettum         | (86) | Idrettslaget Skjalg  | 24,01 |
| 2 | 56  | Tonje Fjellet Kristiansen | (99) | FIK Orion            | 24,13 |
| 3 | 163 | Ezinne Okpaerebo          | (88) | Norna-Salhus IL      | 24,35 |
| 4 | 40  | Pernille Sina Lund        | (93) | Bækkelagets SK       | 25,64 |
| 5 | 328 | Summer Thalya Steinsrud   | (01) | Vidar, Sportsklubben | 25,89 |
| 6 | 4   | Synnøve Julseth Frantzen  | (00) | Asker Sk. Friidrett  | 27,35 |
| 7 | 109 | Thea Lovise Nordanger     | (03) | Herkules Friidrett   | 27,64 |

##### Heat: 2

Vind: +0.9

|   |     |                                   |      |                          |       |
|---|-----|-----------------------------------|------|--------------------------|-------|
| 1 | 193 | Ella Njaastad Skjesol             | (04) | Ranheim IL               | 26,70 |
| 2 | 194 | Linn Røen Skjermo                 | (95) | Ranheim IL               | 27,94 |
| 3 | 76  | Saveetha Satkunanathan            | (04) | Groruddalen Friidrettskl | 28,00 |
| 4 | 288 | Anastasia Charlotte Schnell       | (01) | Tyrving IL               | 28,27 |
| 5 | 130 | Margrethe Lauritzen               | (00) | Larvik Turn & IF         | 28,62 |
| 6 | 75  | Gaaviga Sureskaran                | (02) | Groruddalen Friidrettskl | 28,64 |
| 7 | 45  | Laura Tietje Johanna van der Veen | (03) | Fagernes IL              | 28,79 |
| 8 | 129 | Linnea Kristine Rummelhoff Larsen | (04) | Larvik Turn & IF         | 29,70 |

# Oslo Sommerstevne 2019

## Resultatliste

17.07.2019

### KS

#### 200 m

##### Plassering Totalt

|    |     |                                |                            |       |
|----|-----|--------------------------------|----------------------------|-------|
| 1  | 111 | Elisabeth Slettum              | Idrettslaget Skjalg        | 24,01 |
| 2  | 56  | Tonje Fjellet Kristiansen      | FIK Orion                  | 24,13 |
| 3  | 163 | Ezinne Okpaerebo               | Norna-Salhus IL            | 24,35 |
| 4  | 40  | Pernille Sina Lund             | Bækkelagets SK             | 25,64 |
| 5  | 328 | Summer Thalya Steinsrud        | Vidar, Sportsklubben       | 25,89 |
| 6  | 193 | Ella Njaastad Skjesol          | Ranheim IL                 | 26,70 |
| 7  | 4   | Synnøve Julseth Frantzen       | Asker Sk. Friidrett        | 27,35 |
| 8  | 109 | Thea Lovise Nordanger          | Herkules Friidrett         | 27,64 |
| 9  | 194 | Linn Røen Skjermo              | Ranheim IL                 | 27,94 |
| 10 | 76  | Saveetha Satkunanathan         | Goruddalen Friidrettsklubb | 28,00 |
| 11 | 288 | Anastasia Charlotte Schnell    | Tyrving IL                 | 28,27 |
| 12 | 130 | Margrethe Lauritzen            | Larvik Turn & IF           | 28,62 |
| 13 | 75  | Gaaviga Sureskaran             | Goruddalen Friidrettsklubb | 28,64 |
| 14 | 45  | Laura Tietje Johanna van der V | Fagernes IL                | 28,79 |
| 15 | 129 | Linnea Kristine Rummelhoff Lar | Larvik Turn & IF           | 29,70 |

### KS

#### 800 m

##### Heat: 1

|   |     |                            |      |                          |         |
|---|-----|----------------------------|------|--------------------------|---------|
| 1 | 304 | Amalie Manshaus Sæten      | (97) | Ullensaker/Kisa IL Friid | 2,06,84 |
| 2 | 20  | Ingrid Emilsen Kristiansen | (92) | BUL, IL i                | 2,11,25 |
| 3 | 185 | Lisa de Ruiter             | (91) | Oslostudentenes IK       | 2,14,28 |
| 4 | 207 | Ina Halle Haugen           | (03) | Runar, IL                | 2,14,51 |
| 5 | 406 | Kristine Lande Dommersnes  | (99) | Haugesund Idrettslag F   | 2,14,73 |
| 6 | 6   | Mari Andreassen Rud        | (01) | Askim IF                 | 2,15,23 |
| 7 | 208 | Maren Halle Haugen         | (03) | Runar, IL                | 2,15,62 |
| 8 | 141 | Mathilde Ruud              | (00) | Mandal og Halse IL-Frii  | 2,16,20 |
| 9 | 198 | Synnøve Antonsen Torp      | (99) | Ranheim IL               | 2,17,25 |

##### Heat: 2

|    |     |                           |      |                          |         |
|----|-----|---------------------------|------|--------------------------|---------|
| 1  | 121 | Amalie Wedege             | (96) | Kristiansand Løpeklubb   | 2,21,43 |
| 2  | 290 | Bertine Haneberg          | (03) | Tyrving IL               | 2,22,44 |
| 3  | 272 | Marie Fiedler Amlien      | (00) | Tjälve, IK               | 2,24,44 |
| 4  | 176 | Andrea Garcia de Presno   | (94) | Oslostudentenes IK       | 2,27,49 |
| 5  | 131 | Vilde Terjesdatter Gulvik | (03) | Larvik Turn & IF         | 2,31,17 |
| 6  | 258 | Sanne Niestijl            | (02) | TFTDG                    | 2,31,77 |
| 7  | 311 | Mia Jenny Nygaard Østreng | (03) | Ullensaker/Kisa IL Friid | 2,33,93 |
| 8  | 251 | Elin Slagt                | (04) | TFTDG                    | 2,37,40 |
| 9  | 252 | Eline Ruige               | (04) | TFTDG                    | 2,38,75 |
| 10 | 253 | Indy de Blaauw            | (04) | TFTDG                    | 2,40,05 |
| 11 | 16  | Cathrine Grønbech         | (04) | BUL, IL i                | 2,40,38 |

# Oslo Sommerstevne 2019

## Resultatliste

17.07.2019

**KS**

**800 m**

### Plassering Totalt

|    |     |                            |                                |         |
|----|-----|----------------------------|--------------------------------|---------|
| 1  | 304 | Amalie Manshaus Sæten      | Ullensaker/Kisa IL Friidrett   | 2,06,84 |
| 2  | 20  | Ingrid Emilsen Kristiansen | BUL, IL i                      | 2,11,25 |
| 3  | 185 | Lisa de Ruyter             | Oslostudentenes IK             | 2,14,28 |
| 4  | 207 | Ina Halle Haugen           | Runar, IL                      | 2,14,51 |
| 5  | 406 | Kristine Lande Dommersnes  | Haugesund Idrettslag Friidrett | 2,14,73 |
| 6  | 6   | Mari Andreassen Rud        | Askim IF                       | 2,15,23 |
| 7  | 208 | Maren Halle Haugen         | Runar, IL                      | 2,15,62 |
| 8  | 141 | Mathilde Ruud              | Mandal og Halse IL-Friidrett   | 2,16,20 |
| 9  | 198 | Synnøve Antonsen Torp      | Ranheim IL                     | 2,17,25 |
| 10 | 121 | Amalie Wedege              | Kristiansand Løpeklubb         | 2,21,43 |
| 11 | 290 | Bertine Haneberg           | Tyrving IL                     | 2,22,44 |
| 12 | 272 | Marie Fiedler Amlen        | Tjalve, IK                     | 2,24,44 |
| 13 | 176 | Andrea Garcia de Presno    | Oslostudentenes IK             | 2,27,49 |
| 14 | 131 | Vilde Terjesdatter Gulvik  | Larvik Turn & IF               | 2,31,17 |
| 15 | 258 | Sanne Niestil              | TFTDG                          | 2,31,77 |
| 16 | 311 | Mia Jenny Nygaard Østreng  | Ullensaker/Kisa IL Friidrett   | 2,33,93 |
| 17 | 251 | Elin Slagt                 | TFTDG                          | 2,37,40 |
| 18 | 252 | Eline Ruige                | TFTDG                          | 2,38,75 |
| 19 | 253 | Indy de Blaauw             | TFTDG                          | 2,40,05 |
| 20 | 16  | Cathrine Grønbech          | BUL, IL i                      | 2,40,38 |

**KS**

**3000 m**

|    |     |                                    |                              |          |
|----|-----|------------------------------------|------------------------------|----------|
| 1  | 100 | Emma Kirkeberg Mørk                | (02) Hellas, IF              | 9,36,62  |
| 2  | 203 | Marte Mæhlum Johansen              | (97) Raumnes & Årnes IL      | 9,48,07  |
| 3  | 273 | Marie Synnøve Qvale                | (94) Tjalve, IK              | 9,49,66  |
| 4  | 97  | Vilde Våge Henriksen               | (00) Haugesund Idrettslag F  | 9,50,90  |
| 5  | 79  | Ine Bakken                         | (96) Gular, IL               | 9,52,24  |
| 6  | 113 | Olivia Weslien                     | (97) IF Göta Karlstad        | 9,53,60  |
| 7  | 210 | Sigrun Gjølberg                    | (91) Rygge IL                | 9,53,63  |
| 8  | 230 | Julie Benedicte Bakkom Aspesletten | (89) Stavanger Friidrettsklu | 9,57,21  |
| 9  | 325 | Live Johannessen Solheimdal        | (96) Vidar, Sportsklubben    | 10,10,15 |
| 10 | 133 | Ania Zielinkiewicz                 | (89) Lillehammer IF          | 10,12,15 |
| 11 | 180 | Hanne Marthe Lie                   | (89) Oslostudentenes IK      | 10,13,41 |
| 12 | 282 | Sofia Hjert                        | (97) Torsby Löparklubb       | 10,36,66 |
| 13 | 346 | Hanna Andersen                     | Heming, IL                   | 10,57,10 |
| 14 | 105 | Maya Jones Arnesen                 | (02) Heming, IL              | 11,45,45 |
|    | 406 | Kristine Lande Dommersnes          | (99) Haugesund Idrettslag F  | DNF      |
|    | 269 | Lisbeth Pedersen                   | (75) Tjalve, IK              | DNS      |

**KS**

**100 m, A Finale**

Vind: +1.2

|   |     |                            |                      |       |
|---|-----|----------------------------|----------------------|-------|
| 1 | 163 | Ezinne Okpaerebo           | (88) Norna-Salhus IL | 11,43 |
| 2 | 56  | Tonje Fjellet Kristiansen  | (99) FIK Orion       | 11,75 |
| 3 | 313 | Ida Eikeng                 | (99) Urædd Friidrett | 12,02 |
| 4 | 40  | Pernille Sina Lund         | (93) Bækkelagets SK  | 12,31 |
| 5 | 71  | Ingrid Sortland            | (99) Gneist, IL      | 12,43 |
| 6 | 219 | Magdeli Støten             | (98) Sarpsborg IL    | 12,47 |
| 7 | 13  | Angelica Okparaebo         | (97) BUL, IL i       | 12,72 |
|   | 212 | Astrid Mangen Ingebrigtsen | (94) Sandnes IL      | DNS   |

**KS**

**100 m, B Finale**

# Oslo Sommerstevne 2019

## Resultatliste

17.07.2019

**KS**

### 100 m, B Finale

Vind: +0.8

|   |     |                          |      |                          |       |
|---|-----|--------------------------|------|--------------------------|-------|
| 1 | 328 | Summer Thalya Steinsrud  | (01) | Vidar, Sportsklubben     | 12,73 |
| 2 | 193 | Ella Njaastad Skjesol    | (04) | Ranheim IL               | 12,88 |
| 3 | 31  | Udoka Chile Madu         | (98) | BUL, IL i                | 13,10 |
| 4 | 194 | Linn Røen Skjermo        | (95) | Ranheim IL               | 13,16 |
| 5 | 201 | Hannah Cobola Cole       | (04) | Raufoss Friidrett        | 13,29 |
| 6 | 75  | Gaaviga Sureskaran       | (02) | Groruddalen Friidrettskl | 13,41 |
|   | 4   | Synnøve Julseth Frantzen | (00) | Asker Sk. Friidrett      | DNS   |
|   | 218 | Josefine Biørnstad       | (02) | Sarpsborg IL             | DNS   |

**KS**

### 400 m hekk

**76,2 35m**

|   |     |                   |          |         |
|---|-----|-------------------|----------|---------|
| 1 | 341 | Marthe Mjøen Berg | Dimna IL | 1,03,37 |
|---|-----|-------------------|----------|---------|

**KS**

### Diskos

**1,0kg**

|   |       |                       |       |                    |             |
|---|-------|-----------------------|-------|--------------------|-------------|
| 1 | 50    | Solveig Fredriksen    | (92)  | Fana IL            | 51,53       |
|   | x     | x                     | x     | 51,53              | x           |
| 2 | 222   | Julie Noraberg Nilsen | (00)  | Seljord Idrettslag | 40,60       |
|   | 37,68 | 38,55                 | 39,07 | 40,60              | 38,60 38,32 |

**KS**

### Høyde

|   |      |                         |      |                |      |
|---|------|-------------------------|------|----------------|------|
| 1 | 292  | Hedvig Kallåk           | (04) | Tyrving IL     | 1,68 |
|   | 1,50 | 1,55                    | 1,60 | 1,68           | 1,70 |
|   | o    | o                       | o    | xxo            | xxx  |
| 2 | 162  | Ingvild Ladehaug        | (03) | Nordre Land IL | 1,55 |
|   | 1,45 | 1,50                    | 1,55 | 1,60           |      |
|   | o    | o                       | xo   | xxx            |      |
| 3 | 7    | Michelle Marie Nyberget | (03) | Askim IF       | 1,50 |
|   | 1,45 | 1,50                    | 1,55 |                |      |
|   | o    | xo                      | xxx  |                |      |

**KS**

### Lengde

|   |      |                               |      |                          |           |
|---|------|-------------------------------|------|--------------------------|-----------|
| 1 | 166  | Oda Utsi Onstad               | (90) | Norna-Salhus IL          | 6,31      |
|   |      | 1,2                           | 0,4  | 1,0                      | 0,3 3,0   |
|   | x    | 6,12                          | 6,25 | 6,28                     | 6,31 6,13 |
| 2 | 342  | Birgitte Kjuus                |      | Ullensaker/Kisa IL Friid | 5,66      |
|   | 0,2  |                               | 1,1  | 1,5                      | 2,8 0,9   |
|   | 5,39 | x                             | 5,61 | 5,66                     | 5,64 5,63 |
| 3 | 164  | Julie Marie Tangerås Bressand | (97) | Norna-Salhus IL          | 5,28      |
|   | 2,4  | 3,0                           | 2,5  | 1,8                      | 1,2       |
|   | 3,21 | x                             | 5,28 | 5,08                     | 5,12 -    |
| 4 | 288  | Anastasia Charlotte Schnell   | (01) | Tyrving IL               | 5,05      |
|   |      | 0,2                           | 1,4  | 0,9                      | 0,6 0,3   |
|   | x    | x                             | 4,91 | 4,63                     | 5,05 4,84 |
| 5 | 39   | Marte Mina Gravdal            | (99) | Bækkelagets SK           | 4,87      |
|   | 1,4  | 1,6                           | 1,4  | 0,2                      | 3,0 1,0   |
|   | 4,63 | 4,87                          | 4,64 | 4,43                     | 4,59 4,29 |

# Oslo Sommerstevne 2019

## Resultatliste

17.07.2019

### KS

#### Lengde

|   |      |                       |      |                         |      |      |
|---|------|-----------------------|------|-------------------------|------|------|
| 6 | 247  | Gracia Thiama Kongolo | (97) | Søndre Land IL, Friidre | 4,74 |      |
|   | 2,4  | 1,1                   | 1,2  | 0,7                     | 0,6  | 2,1  |
|   | 3,94 | 4,22                  | 4,74 | 4,46                    | 4,55 | x    |
| 7 | 218  | Josefine Bjørnstad    | (02) | Sarpsborg IL            | 4,51 |      |
|   | 1,3  | 1,8                   | 0,7  |                         | 1,3  |      |
|   | 4,45 | 4,47                  | 4,51 | x                       | x    | 4,38 |

### KS

#### Spyd

#### 600gr

|   |       |                             |       |       |       |       |                         |  |       |
|---|-------|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------------------------|--|-------|
| 1 | 289   | Ane Dahlen                  |       |       |       | (94)  | Tyrving IL              |  | 53,48 |
|   | 50,65 | 48,60                       | 51,65 | 53,48 | x     | 49,19 |                         |  |       |
| 2 | 38    | Kristina Kristianslund      |       |       |       | (93)  | Bækkelagets SK          |  | 46,43 |
|   | 46,43 | 44,90                       | 43,86 | 43,75 | 46,11 | 45,46 |                         |  |       |
| 3 | 125   | Vår Eik Litland             |       |       |       | (03)  | Laksevåg TIL            |  | 44,90 |
|   | 39,42 | 38,84                       | 44,90 | 40,74 | 41,36 | 36,07 |                         |  |       |
| 4 | 76    | Saveetha Satkunananthan     |       |       |       | (04)  | Goruddalen Friidrettskl |  | 29,95 |
|   | 29,95 | x                           | x     | x     | 25,85 | 24,27 |                         |  |       |
| 5 | 288   | Anastasia Charlotte Schnell |       |       |       | (01)  | Tyrving IL              |  | 26,25 |
|   | 26,25 | -                           | x     | -     | -     | 25,31 |                         |  |       |
|   | 274   | Marie-Therese Obst          |       |       |       | (96)  | Tjålve, IK              |  | nm    |
|   | x     | x                           | x     | x     | x     | x     |                         |  |       |

### KS

#### Tresteg

|   |       |                               |  |       |       |      |                   |   |       |
|---|-------|-------------------------------|--|-------|-------|------|-------------------|---|-------|
| 1 | 166   | Oda Utsi Onstad               |  |       |       | (90) | Norna-Salhus IL   |   | 13,65 |
|   | +0,1  |                               |  |       | +1,9  |      | +0,7              |   |       |
|   | 13,39 | x                             |  | x     | 13,65 |      | 13,37             | x |       |
| 2 | 22    | Julie Margrete Gaustad        |  |       |       | (96) | BUL, IL i         |   | 12,47 |
|   | +1,5  | +1,6                          |  | +1,2  | +1,4  |      | +1,3              |   |       |
|   | 12,47 | 12,10                         |  | 11,22 | 12,35 |      | 10,42             | x |       |
| 3 | 17    | Chiamaka G Okparaebo          |  |       |       | (92) | BUL, IL i         |   | 12,39 |
|   | +0,8  |                               |  |       | +2,9  |      |                   |   |       |
|   | 12,16 | x                             |  | x     | 12,39 |      | x                 | x |       |
| 4 | 164   | Julie Marie Tangerås Bressand |  |       |       | (97) | Norna-Salhus IL   |   | 11,39 |
|   |       | +0,2                          |  |       | +1,1  |      | +4,3              |   |       |
|   | x     | 11,39                         |  | x     | 11,16 |      | 11,30             | x |       |
| 5 | 116   | Sara Grahn                    |  |       |       | (00) | KA 2 IF - Sverige |   | 10,84 |
|   | +1,5  | +2,3                          |  | +0,9  | +4,2  |      | +1,5              |   |       |
|   | 10,82 | 10,84                         |  | 10,75 | 9,68  |      | -                 | x |       |
|   | 48    | Målfrid Pettersen Lunde       |  |       |       | (97) | Fana IL           |   | nm    |
|   | x     | x                             |  | x     | -     |      |                   |   |       |

### MS

#### 100 m

#### Heat: 1

Vind: +3.1

|   |     |                         |      |                           |       |
|---|-----|-------------------------|------|---------------------------|-------|
| 1 | 47  | Christian Marthinussen  | (83) | Fana IL                   | 10,67 |
| 2 | 35  | Isak Aaby               | (97) | Bækkelagets SK            | 10,93 |
| 3 | 275 | Marius Bull Hjeltnes    | (96) | Tjålve, IK                | 10,93 |
| 4 | 205 | Simen Nordheim Berg     | (03) | Romerike Friidrett        | 11,26 |
| 5 | 21  | Johannes Enli Kalleberg | (98) | BUL, IL i                 | 11,31 |
| 6 | 404 | Knut Werge Olsen        |      | IL Jotun                  | 11,51 |
| 7 | 73  | Aiden Floyd Vincent     | (04) | Gro Ruddalen Friidrettskl | 11,67 |

#### Heat: 2

Vind: +3.3

|   |    |                           |      |           |       |
|---|----|---------------------------|------|-----------|-------|
| 1 | 25 | Riquelvys Rafael Santiago | (87) | BUL, IL i | 10,88 |
|---|----|---------------------------|------|-----------|-------|

# Oslo Sommerstevne 2019

## Resultatliste

17.07.2019

### MS

#### 100 m

|   |     |                            |      |                |       |
|---|-----|----------------------------|------|----------------|-------|
| 2 | 136 | Tormod Hjortnæs Larsen     | (86) | Lillehammer IF | 10,90 |
| 3 | 65  | Jostein Joshua Dupa Fossøy | (92) | Førde IL       | 10,93 |
| 4 | 37  | Khoa Henrik Luong          | (93) | Bækkelagets SK | 11,08 |
| 5 | 11  | Anders Nikolai Bovolden    | (01) | BUL, IL i      | 11,15 |
| 6 | 300 | Samuel Gyedu               | (94) | Tyrving IL     | 11,23 |
| 7 | 26  | Rolv Kristian Heitmann     | (85) | BUL, IL i      | 11,25 |

#### Heat: 3

Vind: +1.2

|   |     |                         |      |                  |       |
|---|-----|-------------------------|------|------------------|-------|
| 1 | 167 | Salum Ageze Kashafali   | (93) | Norna-Salhus IL  | 10,54 |
| 2 | 297 | Kenneth Vik Gulbrandsen | (97) | Tyrving IL       | 10,98 |
| 3 | 127 | Andreas Ofstad Kulseng  | (01) | Larvik Turn & IF | 11,22 |
| 4 | 46  | Sondre Matias Kui Rudi  | (00) | Fagernes IL      | 11,27 |
| 5 | 149 | Lavrants Kongssund      | (00) | Moelven IL       | 11,77 |
| 6 | 52  | Anders Kvesetberget     | (02) | FIK Orion        | 11,83 |

#### Heat: 4

Vind: +0.9

|   |     |                           |      |                          |       |
|---|-----|---------------------------|------|--------------------------|-------|
| 1 | 106 | Aleksander Fikru Amlie    | (95) | Herkules Friidrett       | 11,62 |
| 2 | 312 | Sander Steen Myrvang      | (00) | Ullensaker/Kisa IL Friid | 11,69 |
| 3 | 202 | Markus Kristiansen        | (02) | Raufoss Friidrett        | 11,75 |
| 4 | 19  | Gustav Haavel Skarpen Moe | (03) | BUL, IL i                | 11,84 |
| 5 | 53  | Kristian Pettersen        | (04) | FIK Orion                | 12,12 |
| 6 | 243 | Benjamin Bjørnstad        | (03) | Sturla IF                | 12,25 |
| 7 | 161 | Martin Aarboegh Brustad   | (04) | Nordre Eidsvoll IL       | 12,42 |
| 8 | 220 | Shamali Sulemankheil      | (01) | Sarpsborg IL             | 12,52 |

#### Heat: 5

Vind: +0.7

|   |     |                            |      |                           |       |
|---|-----|----------------------------|------|---------------------------|-------|
| 1 | 146 | Håvard Bentsdal Ingvaldsen | (02) | Moelven IL                | 11,64 |
| 2 | 126 | Øyvind Bu                  | (87) | Laksevåg TIL              | 11,73 |
| 3 | 55  | Martin Pettersen           | (02) | FIK Orion                 | 11,80 |
| 4 | 248 | Kongolo Christian Kongolo  | (95) | Søndre Land IL, Friidre   | 12,17 |
| 5 | 199 | Didrik Christoffer Bråten  | (02) | Raufoss Friidrett         | 12,56 |
| 6 | 10  | Aksel Moen-Kristiansen     | (04) | BUL, IL i                 | 12,68 |
| 7 | 74  | André Cruz Da Silva        | (04) | Gro Ruddalen Friidrettskl | 13,04 |

#### Heat: 6

Vind: -0.7

|   |     |                              |      |                           |       |
|---|-----|------------------------------|------|---------------------------|-------|
| 1 | 287 | Petter Paulsen Dalsplass     | (01) | Trondheim Friidrett - Fri | 11,60 |
| 2 | 150 | Magnus Bentsdal Ingvaldsen   | (00) | Moelven IL                | 11,61 |
| 3 | 200 | Erik Olof Artelius           | (01) | Raufoss Friidrett         | 11,71 |
| 4 | 12  | Andreas Askim Vatne          | (98) | BUL, IL i                 | 11,98 |
| 5 | 182 | Kim Jonatan Wessel Bjørneset | (82) | Oslostudentenes IK        | 12,17 |
| 6 | 249 | Mohamed Ali Abdullahi        | (96) | Søndre Land IL, Friidre   | 14,18 |
| 7 | 124 | Jan Billy Aas                | (82) | Kråkstad IL               | 15,53 |

### MS

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +0.2

|   |     |                           |      |                           |       |
|---|-----|---------------------------|------|---------------------------|-------|
| 1 | 167 | Salum Ageze Kashafali     | (93) | Norna-Salhus IL           | 21,40 |
| 2 | 285 | Christian Mensah          | (96) | Trondheim Friidrett - Fri | 21,81 |
| 3 | 58  | Øyvind Strømmen Kjerpeset | (91) | Florø Tog IF              | 21,90 |
| 4 | 35  | Isak Aaby                 | (97) | Bækkelagets SK            | 21,97 |
| 5 | 136 | Tormod Hjortnæs Larsen    | (86) | Lillehammer IF            | 22,05 |
| 6 | 144 | Carl Emil Kåshagen        | (91) | Moelven IL                | 22,28 |
|   | 127 | Andreas Ofstad Kulseng    | (01) | Larvik Turn & IF          | DNS   |

#### Heat: 2

Vind: +0.6

|   |     |                            |      |                    |       |
|---|-----|----------------------------|------|--------------------|-------|
| 1 | 25  | Riquelvys Rafael Santiago  | (87) | BUL, IL i          | 22,64 |
| 2 | 150 | Magnus Bentsdal Ingvaldsen | (00) | Moelven IL         | 22,85 |
| 3 | 205 | Simen Nordheim Berg        | (03) | Romerike Friidrett | 22,92 |

# Oslo Sommerstevne 2019

## Resultatliste

17.07.2019

### MS

#### 200 m

|   |     |                            |                               |       |
|---|-----|----------------------------|-------------------------------|-------|
| 4 | 146 | Håvard Bentsdal Ingvaldsen | (02) Moelven IL               | 22,94 |
| 5 | 300 | Samuel Gyedu               | (94) Tyrving IL               | 22,98 |
| 6 | 15  | Bereket Geda Wayu          | (01) BUL, IL i                | 23,13 |
| 7 | 73  | Aiden Floyd Vincent        | (04) Groruddalen Friidrettskl | 23,57 |

#### Heat: 3

Vind: +0.8

|     |     |                           |                               |       |
|-----|-----|---------------------------|-------------------------------|-------|
| 1   | 11  | Anders Nikolai Bovolden   | (01) BUL, IL i                | 22,67 |
| 2   | 46  | Sondre Matias Kui Rudi    | (00) Fagernes IL              | 22,97 |
| 3   | 21  | Johannes Enli Kalleberg   | (98) BUL, IL i                | 23,03 |
| 4   | 51  | Aleksander Haug           | (02) FIK Orion                | 23,60 |
| 5   | 305 | Emil Nordal               | (03) Ullensaker/Kisa IL Friid | 23,64 |
| 6   | 52  | Anders Kvesetberget       | (02) FIK Orion                | 23,74 |
| 19  |     | Gustav Haavel Skarpen Moe | (03) BUL, IL i                | DNS   |
| 280 |     | Vegard Dragsund Sverd     | (99) Tjalve, IK               | DNS   |

#### Heat: 4

Vind: +1.8

|   |     |                          |                                |       |
|---|-----|--------------------------|--------------------------------|-------|
| 1 | 41  | Sondre Johannes Espelid  | (03) Dimna IL                  | 23,75 |
| 2 | 287 | Petter Paulsen Dalsplass | (01) Trondheim Friidrett - Fri | 23,90 |
| 3 | 106 | Aleksander Fikru Amlie   | (95) Herkules Friidrett        | 24,04 |
| 4 | 12  | Andreas Askim Vatne      | (98) BUL, IL i                 | 24,21 |
| 5 | 10  | Aksel Moen-Kristiansen   | (04) BUL, IL i                 | 25,19 |
| 6 | 161 | Martin Aarboegh Brustad  | (04) Nordre Eidsvoll IL        | 25,60 |
| 7 | 74  | André Cruz Da Silva      | (04) Groruddalen Friidrettskl  | 26,46 |
| 8 | 124 | Jan Billy Aas            | (82) Kråkstad IL               | 35,54 |

### Plassering Totalt

|    |     |                            |                                 |       |
|----|-----|----------------------------|---------------------------------|-------|
| 1  | 167 | Salum Ageze Kashafali      | Norna-Salhus IL                 | 21,40 |
| 2  | 285 | Christian Mensah           | Trondheim Friidrett - Friidrett | 21,81 |
| 3  | 58  | Øyvind Strømmen Kjerpeset  | Florø Tog IF                    | 21,90 |
| 4  | 35  | Isak Aaby                  | Bækkelaget SK                   | 21,97 |
| 5  | 136 | Tormod Hjortnæs Larsen     | Lillehammer IF                  | 22,05 |
| 6  | 144 | Carl Emil Kåshagen         | Moelven IL                      | 22,28 |
| 7  | 25  | Riquelvys Rafael Santiago  | BUL, IL i                       | 22,64 |
| 8  | 11  | Anders Nikolai Bovolden    | BUL, IL i                       | 22,67 |
| 9  | 150 | Magnus Bentsdal Ingvaldsen | Moelven IL                      | 22,85 |
| 10 | 205 | Simen Nordheim Berg        | Romerike Friidrett              | 22,92 |
| 11 | 146 | Håvard Bentsdal Ingvaldsen | Moelven IL                      | 22,94 |
| 12 | 46  | Sondre Matias Kui Rudi     | Fagernes IL                     | 22,97 |
| 13 | 300 | Samuel Gyedu               | Tyrving IL                      | 22,98 |
| 14 | 21  | Johannes Enli Kalleberg    | BUL, IL i                       | 23,03 |
| 15 | 15  | Bereket Geda Wayu          | BUL, IL i                       | 23,13 |
| 16 | 73  | Aiden Floyd Vincent        | Groruddalen Friidrettsklubb     | 23,57 |
| 17 | 51  | Aleksander Haug            | FIK Orion                       | 23,60 |
| 18 | 305 | Emil Nordal                | Ullensaker/Kisa IL Friidrett    | 23,64 |
| 19 | 52  | Anders Kvesetberget        | FIK Orion                       | 23,74 |
| 20 | 41  | Sondre Johannes Espelid    | Dimna IL                        | 23,75 |
| 21 | 287 | Petter Paulsen Dalsplass   | Trondheim Friidrett - Friidrett | 23,90 |
| 22 | 106 | Aleksander Fikru Amlie     | Herkules Friidrett              | 24,04 |
| 23 | 12  | Andreas Askim Vatne        | BUL, IL i                       | 24,21 |
| 24 | 10  | Aksel Moen-Kristiansen     | BUL, IL i                       | 25,19 |
| 25 | 161 | Martin Aarboegh Brustad    | Nordre Eidsvoll IL              | 25,60 |
| 26 | 74  | André Cruz Da Silva        | Groruddalen Friidrettsklubb     | 26,46 |
| 27 | 124 | Jan Billy Aas              | Kråkstad IL                     | 35,54 |
|    | 19  | Gustav Haavel Skarpen Moe  | BUL, IL i                       | DNS   |
|    | 127 | Andreas Ofstad Kulseng     | Larvik Turn & IF                | DNS   |
|    | 280 | Vegard Dragsund Sverd      | Tjalve, IK                      | DNS   |

### MS

#### 800 m

#### Heat: 1

|   |     |                 |                           |         |
|---|-----|-----------------|---------------------------|---------|
| 1 | 156 | Sondre Juven    | (99) Nesbyen IL Friidrett | 1,51,09 |
| 2 | 148 | Jørgen Kåshagen | (94) Moelven IL           | 1,52,84 |

# Oslo Sommerstevne 2019

## Resultatliste

17.07.2019

### MS

#### 800 m

|    |     |                            |      |                          |         |
|----|-----|----------------------------|------|--------------------------|---------|
| 3  | 310 | Mats Morgan Langøy         | (01) | Ullensaker/Kisa IL Friid | 1,55,59 |
| 4  | 110 | Magnar Fosshakken Lundberg | (97) | Hommelvik IL             | 1,56,25 |
| 5  | 306 | Henrik Hanssen             | (97) | Ullensaker/Kisa IL Friid | 1,57,09 |
| 6  | 197 | Sigurd Landsverk Evjen     | (99) | Ranheim IL               | 1,57,76 |
| 7  | 72  | Thomas Antonio Blücher     | (00) | Gneist, IL               | 1,57,90 |
| 8  | 240 | Peder Talsnes              | (97) | Strindheim il            | 1,57,94 |
| 9  | 262 | Abdirahim Abdullahi Dahir  | (94) | Tjalve, IK               | 2,01,42 |
| 10 | 256 | Manolito Musters           | (01) | TFTDG                    | 2,02,09 |
| 11 | 221 | Sindre Fredriksen          | (03) | Sarpsborg IL             | 2,02,16 |

### Heat: 2

|    |     |                            |      |                          |         |
|----|-----|----------------------------|------|--------------------------|---------|
| 1  | 85  | Ragnar Nersten             | (98) | Gular, IL                | 2,00,19 |
| 2  | 143 | Andreas Grimerud           | (03) | Moelven IL               | 2,01,77 |
| 3  | 334 | Kaspar Akilles Lilja       | (96) | Ås IL                    | 2,01,85 |
| 4  | 308 | Jonas Krossøy              | (95) | Ullensaker/Kisa IL Friid | 2,02,56 |
| 5  | 155 | Jacob Pérez Wibe           | (03) | Mosvik IL - Friidrett    | 2,03,77 |
| 6  | 134 | Elias Tesfamichael Negassi | (01) | Lillehammer IF           | 2,04,01 |
| 7  | 108 | Mads Nilsen                | (01) | Herkules Friidrett       | 2,05,21 |
| 8  | 61  | Halvor Nordengen Mikkelsen | (03) | Friidrettsklubben Ren-E  | 2,06,84 |
| 9  | 69  | Jørgen Evensen Lund        | (03) | Gjøvik Friidrettsklubb   | 2,07,27 |
| 10 | 323 | Henrik Fjeld               | (02) | Vidar, Sportsklubben     | 2,18,19 |
|    | 122 | Georg Ovesen               | (02) | Kristiansand Løpeklubb   | DNS     |

### Heat: 3

|    |     |                                   |      |                          |         |
|----|-----|-----------------------------------|------|--------------------------|---------|
| 1  | 227 | Tor Alfred Bredesen               | (93) | Snøgg Friidrett          | 2,09,31 |
| 2  | 307 | Johan Sebastian Steenfath Evensen | (96) | Ullensaker/Kisa IL Friid | 2,10,04 |
| 3  | 145 | David Tesfaye Handeland Vågbø     | (02) | Moelven IL               | 2,14,32 |
| 4  | 43  | Anders Skeie Haugene              | (04) | Drøbak-Frogn IL          | 2,14,86 |
| 5  | 29  | Theodor Deichmann Raaberg         | (99) | BUL, IL i                | 2,15,94 |
| 6  | 259 | Sweder Visser                     | (04) | TFTDG                    | 2,16,17 |
| 7  | 294 | Jakob Froyn Lie                   | (04) | Tyrving IL               | 2,17,05 |
| 8  | 298 | Linus Degland Heiervang           | (04) | Tyrving IL               | 2,22,31 |
| 9  | 124 | Jan Billy Aas                     | (82) | Kråkstad IL              | 2,26,80 |
| 10 | 255 | Jos Boerema                       | (71) | TFTDG                    | 3,12,40 |

# Oslo Sommerstevne 2019

## Resultatliste

17.07.2019

### MS

#### 800 m

##### Plassering Totalt

|    |     |                                |                              |         |
|----|-----|--------------------------------|------------------------------|---------|
| 1  | 156 | Sondre Juven                   | Nesbyen IL Friidrett         | 1,51,09 |
| 2  | 148 | Jørgen Kåshagen                | Moelven IL                   | 1,52,84 |
| 3  | 310 | Mats Morgan Langøy             | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 1,55,59 |
| 4  | 110 | Magnar Fossbakken Lundberg     | Hommelvik IL                 | 1,56,25 |
| 5  | 306 | Henrik Hanssen                 | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 1,57,09 |
| 6  | 197 | Sigurd Landsverk Evjen         | Ranheim IL                   | 1,57,76 |
| 7  | 72  | Thomas Antonio Blücher         | Gneist,IL                    | 1,57,90 |
| 8  | 240 | Peder Talsnes                  | Strindheim il                | 1,57,94 |
| 9  | 85  | Ragnar Nersten                 | Gular, IL                    | 2,00,19 |
| 10 | 262 | Abdirahim Abdullahi Dahir      | Tjalve, IK                   | 2,01,42 |
| 11 | 143 | Andreas Grimerud               | Moelven IL                   | 2,01,77 |
| 12 | 334 | Kaspar Akilles Lilja           | Ås IL                        | 2,01,85 |
| 13 | 256 | Manolito Musters               | TFTDG                        | 2,02,09 |
| 14 | 221 | Sindre Fredriksen              | Sarpsborg IL                 | 2,02,16 |
| 15 | 308 | Jonas Krossøy                  | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 2,02,56 |
| 16 | 155 | Jacob Pérez Wibe               | Mosvik IL - Friidrett        | 2,03,77 |
| 17 | 134 | Elias Tesfamichael Negassi     | Lillehammer IF               | 2,04,01 |
| 18 | 108 | Mads Nilsen                    | Herkules Friidrett           | 2,05,21 |
| 19 | 61  | Halvor Nordengen Mikkelsen     | Friidrettsklubben Ren-Eng    | 2,06,84 |
| 20 | 69  | Jørgen Evensen Lund            | Gjøvik Friidrettsklubb       | 2,07,27 |
| 21 | 227 | Tor Alfred Bredesen            | Snøgg Friidrett              | 2,09,31 |
| 22 | 307 | Johan Sebastian Steenfath Even | Ullensaker/Kisa IL Friidrett | 2,10,04 |
| 23 | 145 | David Tesfaye Handeland Våg    | Moelven IL                   | 2,14,32 |
| 24 | 43  | Anders Skeie Haugene           | Drøbak-Frogn IL              | 2,14,86 |
| 25 | 29  | Theodor Deichmann Raaberg      | BUL, IL i                    | 2,15,94 |
| 26 | 259 | Sweder Visser                  | TFTDG                        | 2,16,17 |
| 27 | 294 | Jakob Froyen Lie               | Tyrving IL                   | 2,17,05 |
| 28 | 323 | Henrik Fjeld                   | Vidar, Sportsklubben         | 2,18,19 |
| 29 | 298 | Linus Degland Heiervang        | Tyrving IL                   | 2,22,31 |
| 30 | 124 | Jan Billy Aas                  | Kråkstad IL                  | 2,26,80 |
| 31 | 255 | Jos Boerema                    | TFTDG                        | 3,12,40 |
|    | 122 | Georg Ovesen                   | Kristiansand Løpeklubb       | DNS     |

### MS

#### 3000 m

##### Heat: 1

|    |     |                                 |                                |         |
|----|-----|---------------------------------|--------------------------------|---------|
| 1  | 231 | Abduljaleel Mohamoud Ismail Hir | (95) Steinkjer Friidrettsklubb | 8,13,16 |
| 2  | 77  | Bjørnar Sandnes Lillefosse      | (92) Gular, IL                 | 8,15,32 |
| 3  | 206 | Abdullahi Dahir Rabi            | (03) Runar, IL                 | 8,19,19 |
| 4  | 241 | Trond Einar Moen Pedersli       | (94) Strindheim il             | 8,19,70 |
| 5  | 1   | Marius Garmann Sørli            | (97) Ask Friidrett             | 8,22,69 |
| 6  | 115 | Eivind Øygard                   | (92) Jølster IL                | 8,23,97 |
| 7  | 88  | Vidar Dahle                     | (88) Gular, IL                 | 8,24,81 |
| 8  | 211 | Erik Lomås                      | (93) Salangen IF - Friidrett   | 8,25,41 |
| 9  | 302 | Ole-Petter Fjeld                | (95) Tønsberg Friidrettsklub   | 8,25,77 |
| 10 | 260 | Tom Hendrikse                   | (98) TFTDG                     | 8,26,58 |
| 11 | 317 | Halfdan-Emil Færø               | (91) Varegg Fleridrett         | 8,27,22 |
| 12 | 78  | Eldar Thomassen Fagerbakke      | (97) Gular, IL                 | 8,30,75 |
| 13 | 188 | Rune Solli                      | (92) Oslostudentenes IK        | 8,31,36 |
| 14 | 263 | Abdullahi Hassan Ali            | (94) Tjalve, IK                | 8,35,52 |
| 15 | 87  | Thomas Myklebust Heggøy         | (94) Gular, IL                 | 8,36,09 |
| 16 | 96  | Tedros Gebretensai Haile        | (99) Haugesund Idrettslag F    | 8,36,85 |
| 17 | 70  | Andreas Iden                    | (95) Gneist,IL                 | 8,37,63 |
| 18 | 171 | Elias Johan Jonsson             | (99) Nydalens Skiklub          | 8,38,26 |
| 19 | 343 | Tobias Grønstad                 | (02) BUL, IL i                 | 8,39,32 |
| 20 | 159 | Lars Agnar Hjelmset             | (01) Nittedal IL               | 8,44,05 |
| 21 | 233 | Mathias Flak                    | (99) Steinkjer Friidrettsklubb | 8,45,60 |
| 22 | 261 | Simon Nebijo Karlsen Steinshamn | (99) Tingvoll Friidrettskl.    | 8,46,75 |
| 23 | 236 | Haben Brhane Gebrehiwet         | (91) Strindheim il             | 8,46,78 |

# Oslo Sommerstevne 2019

## Resultatliste

17.07.2019

### MS

#### 3000 m

|    |     |                                |      |                        |         |
|----|-----|--------------------------------|------|------------------------|---------|
| 24 | 95  | Simon Østreng Veland           | (00) | Haugesund Idrettslag F | 8,47,39 |
| 25 | 68  | Stian Hoelgaard                | (91) | Gjesdal IL             | 8,47,49 |
| 26 | 101 | Martin Kirkeberg Mørk          | (01) | Hellas, IF             | 8,47,86 |
| 27 | 93  | Trym Halvard Sagstuen Tønnesen | (00) | Halden IL              | 8,48,92 |
| 28 | 86  | Sondre Arne Hoff               | (93) | Gular, IL              | 8,49,65 |
| 29 | 191 | Magnus Gjerstad                | (00) | Osterøy IL             | 8,59,84 |
|    | 240 | Peder Talsnes                  | (97) | Strindheim il          | DNF     |
|    | 213 | Frew Zenebe Brkineh            | (84) | Sandnes IL             | DNF     |

### Heat: 2

|    |     |                                 |      |                           |          |
|----|-----|---------------------------------|------|---------------------------|----------|
| 1  | 27  | Sivert Antonsen Eggen           | (00) | BUL, IL i                 | 8,53,23  |
| 2  | 196 | Ola Martin Torggrimssønn Gåsvær | (98) | Ranheim IL                | 8,53,89  |
| 3  | 244 | Lasse Blom                      | (83) | Sømna IL                  | 8,54,54  |
| 4  | 137 | Nicolay Sevang                  | (99) | Lyn Ski                   | 8,55,42  |
| 5  | 103 | James Clugnet                   | (96) | Heming, IL                | 8,56,58  |
| 6  | 242 | Ulrik Astrup Arnesen            | (97) | Strindheim il             | 8,57,37  |
| 7  | 184 | Lars Grønland                   | (96) | Oslostudentenes IK        | 9,01,59  |
| 8  | 279 | Tomas Oskar Hellesø             | (91) | Tjälve, IK                | 9,02,47  |
| 9  | 91  | Lars-Erik Nordby                | (89) | Halden IL                 | 9,04,87  |
| 10 | 234 | Mathias Vanem Aas               | (04) | Steinkjer Friidrettsklubb | 9,04,94  |
| 11 | 336 | Anders Haga                     | (98) | Åsen IL                   | 9,05,17  |
| 12 | 281 | Erik Westberg                   | (02) | Torsby Löparklubb         | 9,05,98  |
| 13 | 142 | Øyvind Wiger                    | (77) | Modum Friidrettsklubb     | 9,06,13  |
| 14 | 104 | Kasper Stadaas                  | (94) | Heming, IL                | 9,10,17  |
| 15 | 9   | Vebjørn Røed                    | (02) | Bodø Friidrettsklubb      | 9,10,76  |
| 16 | 296 | Jørgen Johan Bjørtomt           | (97) | Tyrving IL                | 9,10,80  |
| 17 | 82  | Lars-Olav Måkestad Apold        | (92) | Gular, IL                 | 9,11,64  |
| 18 | 179 | Gustav Rauø Vasdal              | (91) | Oslostudentenes IK        | 9,11,85  |
| 19 | 224 | Tord Franke Ulset               | (03) | Selsbakk IF               | 9,14,95  |
| 20 | 157 | Henrik Anker-Nilssen            | (02) | Nesodden IF               | 9,16,56  |
| 21 | 174 | Lars Young Vik                  | (01) | Persbråten VGS            | 9,17,44  |
| 22 | 44  | Magnus-Johan Færø               | (95) | Eikanger IL               | 9,22,59  |
| 23 | 169 | Lars Maukon Muren               | (93) | NTNUI                     | 9,29,44  |
| 24 | 335 | Amund Hoel                      | (97) | Åsen IL                   | 9,35,89  |
| 25 | 173 | Kornelius Kriszat-Løvfald       | (02) | Nydalens Skiklub          | 10,00,51 |
| 26 | 232 | Kristoffer Reitan Selnes Buvarp | (01) | Steinkjer Friidrettsklubb | 11,00,42 |

### Heat: 3

|    |     |                               |      |                             |         |
|----|-----|-------------------------------|------|-----------------------------|---------|
| 1  | 62  | Henrik Velle                  | (91) | Friidrettsklubben Ren-E     | 9,21,81 |
| 2  | 33  | Hans Gjermundsson Urset       | (03) | BUL-Tromsø, Friidrett       | 9,27,46 |
| 3  | 172 | Henrik Eijsink                | (96) | Nydalens Skiklub            | 9,27,97 |
| 4  | 216 | Benjamin Olsen                | (04) | Sarpsborg IL                | 9,28,12 |
| 5  | 225 | Gjermund Erikstein-Midtbø     | (91) | Skarphedin, Idrettslage     | 9,30,42 |
| 6  | 217 | Emil Kullerud                 | (00) | Sarpsborg IL                | 9,30,66 |
| 7  | 42  | Roger Thompson                | (76) | Driv Idrettslag - Friidrett | 9,31,26 |
| 8  | 177 | Eivind Heggelund Tørstad      | (97) | Oslostudentenes IK          | 9,31,36 |
| 9  | 168 | Håvard Marius Tømmerdal       | (93) | NTNUI                       | 9,34,87 |
| 10 | 120 | Jostein Knudsen Dal           | (94) | Kragerø IF Friidrett        | 9,35,93 |
| 11 | 23  | Karl Jørgen Giercksky Russnes | (98) | BUL, IL i                   | 9,36,48 |
| 12 | 118 | Anton Jensen                  | (99) | Kjelsås IL                  | 9,37,12 |
| 13 | 66  | Kristian Erling Skogvold      | (99) | Gjerdrum IL                 | 9,37,67 |
| 14 | 254 | Jamie Verhagen                | (02) | TFTDG                       | 9,38,20 |
| 15 | 34  | Henrik Mathias Johnsen        | (86) | BUL-Tromsø, Friidrett       | 9,40,57 |
| 16 | 321 | Fredrik Camilo Halsbog        | (84) | Vidar, Sportsklubben        | 9,45,70 |
| 17 | 28  | Stein Kamfjord Andersen       | (72) | BUL, IL i                   | 9,46,15 |
| 18 | 333 | Ludvik Markussen Ytterdal     | (01) | Ålesund FIK                 | 9,47,48 |
| 19 | 320 | Carl August Jensehaugen       | (04) | Vidar, Sportsklubben        | 9,47,81 |

# Oslo Sommerstevne 2019

## Resultatliste

17.07.2019

**MS**

**3000 m**

|    |     |                        |      |                           |          |
|----|-----|------------------------|------|---------------------------|----------|
| 20 | 286 | Martin Ødegård         | (85) | Trondheim Friidrett - Fri | 9,47,98  |
| 21 | 283 | Tore Axelsson          | (57) | Torsby Löparklubb         | 9,57,19  |
| 22 | 189 | Sean David Monaghan    | (90) | Oslostudentenes IK        | 10,09,89 |
| 23 | 124 | Jan Billy Aas          | (82) | Kråkstad IL               | 10,29,12 |
| 24 | 119 | Øystein Rønning Strand | (99) | Kjelsås IL                | 11,01,21 |

# Oslo Sommerstevne 2019

## Resultatliste

17.07.2019

**MS**

**3000 m**

### Plassering Totalt

|    |     |                               |                                |         |
|----|-----|-------------------------------|--------------------------------|---------|
| 1  | 231 | Abduljaleel Mohamoud Ismail   | Steinkjer Friidrettsklubb      | 8,13,16 |
| 2  | 77  | Bjørnar Sandnes Lillefosse    | Gular, IL                      | 8,15,32 |
| 3  | 206 | Abdullahi Dahir Rabi          | Runar, IL                      | 8,19,19 |
| 4  | 241 | Trond Einar Moen Pedersli     | Strindheim il                  | 8,19,70 |
| 5  | 1   | Marius Garmann Sørli          | Ask Friidrett                  | 8,22,69 |
| 6  | 115 | Eivind Øygard                 | Jølster IL                     | 8,23,97 |
| 7  | 88  | Vidar Dahle                   | Gular, IL                      | 8,24,81 |
| 8  | 211 | Erik Lomås                    | Salangen IF - Friidrett        | 8,25,41 |
| 9  | 302 | Ole-Petter Fjeld              | Tønsberg Friidrettsklubb       | 8,25,77 |
| 10 | 260 | Tom Hendrikse                 | TFTDG                          | 8,26,58 |
| 11 | 317 | Halfdan-Emil Færø             | Varegg Fleridrett              | 8,27,22 |
| 12 | 78  | Eldar Thomassen Fagerbakke    | Gular, IL                      | 8,30,75 |
| 13 | 188 | Rune Solli                    | Oslostudentenes IK             | 8,31,36 |
| 14 | 263 | Abdullahi Hassan Ali          | Tjalve, IK                     | 8,35,52 |
| 15 | 87  | Thomas Myklebust Heggøy       | Gular, IL                      | 8,36,09 |
| 16 | 96  | Tedros Gebretensai Haile      | Haugesund Idrettslag Friidrett | 8,36,85 |
| 17 | 70  | Andreas Iden                  | Gneist,IL                      | 8,37,63 |
| 18 | 171 | Elias Johan Jonsson           | Nydalens Skiklub               | 8,38,26 |
| 19 | 343 | Tobias Grønstad               | BUL, IL i                      | 8,39,32 |
| 20 | 159 | Lars Agnar Hjelmset           | Nittedal IL                    | 8,44,05 |
| 21 | 233 | Mathias Flak                  | Steinkjer Friidrettsklubb      | 8,45,60 |
| 22 | 261 | Simon Nebijo Karlsen Steinsha | Tingvoll Friidrettskl.         | 8,46,75 |
| 23 | 236 | Haben Brhane Gebrehiwet       | Strindheim il                  | 8,46,78 |
| 24 | 95  | Simon Østreng Veland          | Haugesund Idrettslag Friidrett | 8,47,39 |
| 25 | 68  | Stian Hoelgaard               | Gjesdal IL                     | 8,47,49 |
| 26 | 101 | Martin Kirkeberg Mørk         | Hellas, IF                     | 8,47,86 |
| 27 | 93  | Trym Halvard Sagstuen Tønne   | Halden IL                      | 8,48,92 |
| 28 | 86  | Sondre Arne Hoff              | Gular, IL                      | 8,49,65 |
| 29 | 27  | Sivert Antonsen Eggen         | BUL, IL i                      | 8,53,23 |
| 30 | 196 | Ola Martin Torgrimssønn Gåsv  | Ranheim IL                     | 8,53,89 |
| 31 | 244 | Lasse Blom                    | Sømna IL                       | 8,54,54 |
| 32 | 137 | Nicolay Sevang                | Lyn Ski                        | 8,55,42 |
| 33 | 103 | James Clugnet                 | Heming, IL                     | 8,56,58 |
| 34 | 242 | Ulrik Astrup Arnesen          | Strindheim il                  | 8,57,37 |
| 35 | 191 | Magnus Gjerstad               | Osterøy IL                     | 8,59,84 |
| 36 | 184 | Lars Grønlund                 | Oslostudentenes IK             | 9,01,59 |
| 37 | 279 | Tomas Oskar Hellesø           | Tjalve, IK                     | 9,02,47 |
| 38 | 91  | Lars-Erik Nordby              | Halden IL                      | 9,04,87 |
| 39 | 234 | Mathias Vanem Aas             | Steinkjer Friidrettsklubb      | 9,04,94 |
| 40 | 336 | Anders Haga                   | Åsen IL                        | 9,05,17 |
| 41 | 281 | Erik Westberg                 | Torsby Løparklubb              | 9,05,98 |
| 42 | 142 | Øyvind Wiger                  | Modum Friidrettsklubb          | 9,06,13 |
| 43 | 104 | Kasper Stadaas                | Heming, IL                     | 9,10,17 |
| 44 | 9   | Vebjørn Røed                  | Bodø Friidrettsklubb           | 9,10,76 |
| 45 | 296 | Jørgen Johan Bjørtomt         | Tyrving IL                     | 9,10,80 |
| 46 | 82  | Lars-Olav Måkestad Apold      | Gular, IL                      | 9,11,64 |
| 47 | 179 | Gustav Rauø Vasdal            | Oslostudentenes IK             | 9,11,85 |
| 48 | 224 | Tord Franke Ulset             | Selsbakk IF                    | 9,14,95 |
| 49 | 157 | Henrik Anker-Nilssen          | Nesodden IF                    | 9,16,56 |
| 50 | 174 | Lars Young Vik                | Persbråten VGS                 | 9,17,44 |
| 51 | 62  | Henrik Velle                  | Friidrettsklubben Ren-Eng      | 9,21,81 |
| 52 | 44  | Magnus-Johan Færø             | Eikanger IL                    | 9,22,59 |
| 53 | 33  | Hans Gjermundsson Urset       | BUL-Tromsø, Friidrett          | 9,27,46 |
| 54 | 172 | Henrik Eijsink                | Nydalens Skiklub               | 9,27,97 |
| 55 | 216 | Benjamin Olsen                | Sarpsborg IL                   | 9,28,12 |
| 56 | 169 | Lars Maukon Muren             | NTNUI                          | 9,29,44 |
| 57 | 225 | Gjermund Erikstein-Midtbø     | Skarphedin, Idrettslaget       | 9,30,42 |
| 58 | 217 | Emil Kullerud                 | Sarpsborg IL                   | 9,30,66 |
| 59 | 42  | Roger Thompson                | Driv Idrettslag - Friidrett    | 9,31,26 |
| 60 | 177 | Eivind Heggelund Tørstad      | Oslostudentenes IK             | 9,31,36 |
| 61 | 168 | Håvard Marius Tømmerdal       | NTNUI                          | 9,34,87 |
| 62 | 335 | Amund Hoel                    | Åsen IL                        | 9,35,89 |
| 63 | 120 | Jostein Knudsen Dal           | Kragerø IF Friidrett           | 9,35,93 |
| 64 | 23  | Karl Jørgen Giercksky Russnes | BUL, IL i                      | 9,36,48 |
| 65 | 118 | Anton Jensen                  | Kjelsås IL                     | 9,37,12 |
| 66 | 66  | Kristian Erling Skogvold      | Gjerdrum IL                    | 9,37,67 |
| 67 | 254 | Jamie Verhagen                | TFTDG                          | 9,38,20 |

# Oslo Sommerstevne 2019

## Resultatliste

17.07.2019

### MS

#### 3000 m

|    |     |                                 |                                 |          |
|----|-----|---------------------------------|---------------------------------|----------|
| 68 | 34  | Henrik Mathias Johnsen          | BUL-Tromsø, Friidrett           | 9,40,57  |
| 69 | 321 | Fredrik Camilo Halsbog          | Vidar, Sportsklubben            | 9,45,70  |
| 70 | 28  | Stein Kamfjord Andersen         | BUL, IL i                       | 9,46,15  |
| 71 | 333 | Ludvik Markussen Ytterdal       | Ålesund FIK                     | 9,47,48  |
| 72 | 320 | Carl August Jensehaugen         | Vidar, Sportsklubben            | 9,47,81  |
| 73 | 286 | Martin Ødegård                  | Trondheim Friidrett - Friidrett | 9,47,98  |
| 74 | 283 | Tore Axelsson                   | Torsby Löparklubb               | 9,57,19  |
| 75 | 173 | Kornelius Kriszat-Løvfald       | Nydalens Skiklub                | 10,00,51 |
| 76 | 189 | Sean David Monaghan             | Oslostudentenes IK              | 10,09,89 |
| 77 | 232 | Kristoffer Reitan Selnes Buvarp | Steinkjer Friidrettsklubb       | 11,00,42 |
| 78 | 119 | Øystein Rønning Strand          | Kjelsås IL                      | 11,01,21 |
|    | 240 | Peder Talsnes                   | Strindheim il                   | DNF      |
|    | 213 | Frew Zenebe Brkineh             | Sandnes IL                      | DNF      |

### MS

#### 100 m, A Finale

Vind: +2.2

|   |     |                            |                      |       |
|---|-----|----------------------------|----------------------|-------|
| 1 | 167 | Salum Ageze Kashafali      | (93) Norna-Salhus IL | 10,42 |
| 2 | 47  | Christian Marthinussen     | (83) Fana IL         | 10,68 |
| 3 | 136 | Tormod Hjortnæs Larsen     | (86) Lillehammer IF  | 10,86 |
| 4 | 297 | Kenneth Vik Gulbrandsen    | (97) Tyrving IL      | 10,89 |
| 5 | 35  | Isak Aaby                  | (97) Bækkelagets SK  | 10,91 |
| 6 | 25  | Riquelvys Rafael Santiago  | (87) BUL, IL i       | 10,92 |
| 7 | 65  | Jostein Joshua Dupa Fossøy | (92) Førde IL        | 10,94 |
| 8 | 275 | Marius Bull Hjeltne        | (96) Tjalve, IK      | 10,97 |

### MS

#### 100 m, B Finale

Vind: +1.9

|   |     |                         |                         |       |
|---|-----|-------------------------|-------------------------|-------|
| 1 | 37  | Khoa Henrik Luong       | (93) Bækkelagets SK     | 11,13 |
| 2 | 300 | Samuel Gyedu            | (94) Tyrving IL         | 11,15 |
| 3 | 11  | Anders Nikolai Bovolden | (01) BUL, IL i          | 11,16 |
| 4 | 46  | Sondre Matias Kui Rudi  | (00) Fagernes IL        | 11,21 |
| 5 | 21  | Johannes Enli Kalleberg | (98) BUL, IL i          | 11,23 |
| 6 | 26  | Rolv Kristian Heitmann  | (85) BUL, IL i          | 11,26 |
| 7 | 205 | Simen Nordheim Berg     | (03) Romerike Friidrett | 11,31 |
|   | 127 | Andreas Ofstad Kulseng  | (01) Larvik Turn & IF   | DNF   |

### MS

#### 10 000 m

##### Heat: 1

|    |     |                            |                             |          |
|----|-----|----------------------------|-----------------------------|----------|
| 1  | 57  | Thomas Fremo               | (87) Fjellønnen IL          | 30,10,51 |
| 2  | 154 | Eirik Mysen                | (93) Mosvik IL - Friidrett  | 30,14,11 |
| 3  | 132 | Isaac Tesfamichael         | (93) Leksvik IL             | 30,22,79 |
| 4  | 277 | Senay Amlesom Fissehatsion | (95) Tjalve, IK             | 30,24,61 |
| 5  | 123 | Ola Sakshaug               | (84) Kristiansand Løpeklubb | 30,53,98 |
| 6  | 235 | Dag Blandkjenn             | (96) Strindheim il          | 30,59,38 |
| 7  | 319 | Andreas Myhre Sjurseth     | (85) Vidar, Sportsklubben   | 31,06,45 |
| 8  | 284 | Kristian Ulriksen          | (86) Tromsø Løpeklubb       | 31,08,58 |
| 9  | 83  | Martin Finne               | (93) Gular, IL              | 31,08,63 |
| 10 | 237 | Iver Matias Linge Glomnes  | (96) Strindheim il          | 31,23,88 |
| 11 | 170 | Magnus Winther Warvik      | (94) NTNUI                  | 31,27,99 |
| 12 | 135 | Petter Johansen            | (98) Lillehammer IF         | 31,36,47 |
| 13 | 268 | Henrik Andree Nicolaisen   | (90) Tjalve, IK             | 31,40,32 |
| 14 | 339 | Ola Skatvedt               | (92) Åsen IL                | 31,49,44 |

# Oslo Sommerstevne 2019

## Resultatliste

17.07.2019

### MS

#### 10 000 m

|    |     |                                    |      |                       |          |
|----|-----|------------------------------------|------|-----------------------|----------|
| 15 | 84  | Nikolas Jon Aarland                | (88) | Gular, IL             | 31,51,51 |
| 16 | 3   | John Christian Deighan             | (86) | Asker Sk. Friidrett   | 31,55,44 |
| 17 | 187 | Mathias Moen                       | (88) | Oslostudentenes IK    | 32,02,48 |
| 18 | 80  | Johannes Teigland                  | (95) | Gular, IL             | 32,22,02 |
| 19 | 183 | Knut Jonny Hjertvik                | (90) | Oslostudentenes IK    | 32,40,88 |
| 20 | 32  | Fredrik Morten Sætran              | (93) | BUL-Tromsø, Friidrett | 32,45,69 |
| 21 | 329 | Thor Martin Paulinus Kjäll-Ohlsson | (78) | Vidar, Sportsklubben  | 32,47,14 |
| 22 | 330 | Victor Borge Svendsen              | (95) | Vidar, Sportsklubben  | 32,53,52 |
| 23 | 2   | Henrik Vik Tolo                    | (99) | Asker Sk. Friidrett   | 34,07,75 |
|    | 412 | Sindre Buraas                      |      | Vidar, Sportsklubben  | DNF      |

### Heat: 2

|    |     |                                |      |                          |          |
|----|-----|--------------------------------|------|--------------------------|----------|
| 1  | 117 | Magnus Grøttum Erstad          | (88) | Kamp/Vestheim IF         | 32,07,45 |
| 3  | 181 | Jørgen Håvåg Korum             | (87) | Oslostudentenes IK       | 32,18,92 |
| 4  | 186 | Mathias Høgenes Oppegaard      | (90) | Oslostudentenes IK       | 32,21,77 |
| 5  | 239 | Morten Grønbech                | (94) | Strindheim il            | 32,25,13 |
| 6  | 158 | Hans Christian Andresen Aarnes | (84) | Nittedal IL              | 32,49,93 |
| 7  | 338 | Kristoffer Lamøy               | (93) | Åsen IL                  | 32,55,23 |
| 8  | 332 | Tore Akerlie                   | (99) | Voss IL                  | 33,13,93 |
| 9  | 175 | David Andre Aasen              | (89) | Oslo Politis IL          | 33,14,52 |
| 10 | 322 | Harald Solhaug Næss            | (88) | Vidar, Sportsklubben     | 33,17,38 |
| 11 | 67  | Alf Ante Idland Tornensis      | (00) | Gjesdal IL               | 33,39,23 |
| 12 | 30  | Tore Bjelland                  | (87) | BUL, IL i                | 33,39,66 |
| 13 | 316 | Børge Bjørsvik Larsson         | (92) | Varegg Fleridrett        | 33,44,08 |
| 14 | 309 | Kristian Grue                  | (95) | Ullensaker/Kisa IL Friid | 33,49,22 |
| 15 | 90  | Even Bentzen Løvås             | (89) | Halden IL                | 34,04,72 |
| 16 | 8   | Magnus Halvorsrud Salberg      | (88) | Aurskog - Høland Friidr  | 34,08,87 |
| 17 | 315 | Bjørn Rusten Lundberg          | (94) | Varegg Fleridrett        | 34,20,18 |
| 18 | 60  | Magnus Cato Andersen           | (89) | Fredrikstad IF           | 34,23,29 |
| 19 | 326 | Martin Strand Lindbæck         | (86) | Vidar, Sportsklubben     | 34,57,21 |
| 20 | 178 | Fredrik Fyksen Lund            | (90) | Oslostudentenes IK       | 35,01,09 |
| 21 | 124 | Jan Billy Aas                  | (82) | Kråkstad IL              | 38,54,37 |
|    | 99  | Ola Matre                      | (89) | Heggedal IL              |          |
|    | 81  | Ken Tony Johansen              | (91) | Gular, IL                | DNF      |

# Oslo Sommerstevne 2019

## Resultatliste

17.07.2019

### MS

#### 10 000 m

#### Plassering Totalt

|     |     |                                 |                                |          |
|-----|-----|---------------------------------|--------------------------------|----------|
| 1   | 57  | Thomas Fremo                    | Fjellørnen IL                  | 30,10,51 |
| 2   | 154 | Eirik Mysen                     | Mosvik IL - Friidrett          | 30,14,11 |
| 3   | 132 | Isaac Tesfamichael              | Leksvik IL                     | 30,22,79 |
| 4   | 277 | Senay Amlesom Fissehatsion      | Tjalve, IK                     | 30,24,61 |
| 5   | 123 | Ola Sakshaug                    | Kristiansand Løpeklubb         | 30,53,98 |
| 6   | 235 | Dag Blandkjenn                  | Strindheim il                  | 30,59,38 |
| 7   | 319 | Andreas Myhre Sjurseth          | Vidar, Sportsklubben           | 31,06,45 |
| 8   | 284 | Kristian Ulriksen               | Tromsø Løpeklubb               | 31,08,58 |
| 9   | 83  | Martin Finne                    | Gular, IL                      | 31,08,63 |
| 10  | 237 | Iver Matias Linge Glomnes       | Strindheim il                  | 31,23,88 |
| 11  | 170 | Magnus Winther Warvik           | NTNUI                          | 31,27,99 |
| 12  | 135 | Petter Johansen                 | Lillehammer IF                 | 31,36,47 |
| 13  | 268 | Henrik Andree Nicolaisen        | Tjalve, IK                     | 31,40,32 |
| 14  | 339 | Ola Skatvedt                    | Åsen IL                        | 31,49,44 |
| 15  | 84  | Nikolas Jon Aarland             | Gular, IL                      | 31,51,51 |
| 16  | 3   | John Christian Deighan          | Asker Sk. Friidrett            | 31,55,44 |
| 17  | 187 | Mathias Moen                    | Oslostudentenes IK             | 32,02,48 |
| 18  | 117 | Magnus Grøttum Erstad           | Kamp/Vestheim IF               | 32,07,45 |
| 19  | 99  | Ola Matre                       | Heggedal IL                    |          |
| 20  | 181 | Jørgen Håvåg Korum              | Oslostudentenes IK             | 32,18,92 |
| 21  | 186 | Mathias Høgenes Oppegaard       | Oslostudentenes IK             | 32,21,77 |
| 22  | 80  | Johannes Teigland               | Gular, IL                      | 32,22,02 |
| 23  | 239 | Morten Grønbech                 | Strindheim il                  | 32,25,13 |
| 24  | 183 | Knut Jonny Hjertvik             | Oslostudentenes IK             | 32,40,88 |
| 25  | 32  | Fredrik Morten Sætran           | BUL-Tromsø, Friidrett          | 32,45,69 |
| 26  | 329 | Thor Martin Paulinus Kjäll-Ohls | Vidar, Sportsklubben           | 32,47,14 |
| 27  | 158 | Hans Christian Andresen Aarne   | Nittedal IL                    | 32,49,93 |
| 28  | 330 | Victor Borge Svendsen           | Vidar, Sportsklubben           | 32,53,52 |
| 29  | 338 | Kristoffer Lamøy                | Åsen IL                        | 32,55,23 |
| 30  | 332 | Tore Akerlie                    | Voss IL                        | 33,13,93 |
| 31  | 175 | David Andre Aasen               | Oslo Politis IL                | 33,14,52 |
| 32  | 322 | Harald Solhaug Næss             | Vidar, Sportsklubben           | 33,17,38 |
| 33  | 67  | Alf Ante Idland Tornensis       | Gjesdal IL                     | 33,39,23 |
| 34  | 30  | Tore Bjelland                   | BUL, IL i                      | 33,39,66 |
| 35  | 316 | Børge Bjørsvik Larsson          | Varegg Fleridrett              | 33,44,08 |
| 36  | 309 | Kristian Grue                   | Ullensaker/Kisa IL Friidrett   | 33,49,22 |
| 37  | 90  | Even Bentzen Løvås              | Halden IL                      | 34,04,72 |
| 38  | 2   | Henrik Vik Tolo                 | Asker Sk. Friidrett            | 34,07,75 |
| 39  | 8   | Magnus Halvorsrud Salberg       | Aurskog - Høland Friidrettslag | 34,08,87 |
| 40  | 315 | Bjørn Rusten Lundberg           | Varegg Fleridrett              | 34,20,18 |
| 41  | 60  | Magnus Cato Andersen            | Fredrikstad IF                 | 34,23,29 |
| 42  | 326 | Martin Strand Lindbæck          | Vidar, Sportsklubben           | 34,57,21 |
| 43  | 178 | Fredrik Fyksen Lund             | Oslostudentenes IK             | 35,01,09 |
| 44  | 124 | Jan Billy Aas                   | Kråkstad IL                    | 38,54,37 |
|     | 81  | Ken Tony Johansen               | Gular, IL                      | DNF      |
| 412 |     | Sindre Buraas                   | Vidar, Sportsklubben           | DNF      |

### MS

#### 110 m hekk

106,7 9,14m

Vind: +0.4

|   |     |                         |                           |       |
|---|-----|-------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 228 | Andreas Martinsen       | (90) Sparta Atletik       | 13,77 |
| 2 | 331 | Vladimir Erik Vukicevic | (91) Vidar, Sportsklubben | 13,98 |

### MS

#### 110 m hekk, Finale

Vind: +0.6

|   |     |                         |                           |       |
|---|-----|-------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | 228 | Andreas Martinsen       | (90) Sparta Atletik       | 13,99 |
| 2 | 331 | Vladimir Erik Vukicevic | (91) Vidar, Sportsklubben | 14,00 |

# Oslo Sommerstevne 2019

## Resultatliste

17.07.2019

**MS**

**400 m hekk**

**91,4 35m**

|   |     |                      |      |             |         |
|---|-----|----------------------|------|-------------|---------|
| 1 | 215 | Martin Røland Jensen | (03) | Sandvin, IL | 1,03,28 |
|---|-----|----------------------|------|-------------|---------|

**MS**

**Diskos**

**2,0kg**

|   |       |                              |      |                    |             |
|---|-------|------------------------------|------|--------------------|-------------|
| 1 | 278   | Thor Olav Rosvold            | (96) | Tjälve, IK         | 52,22       |
|   | x     | 52,22                        | x    | 48,91              | 50,93 52,07 |
| 2 | 267   | Erik Johannes Rosvold        | (98) | Tjälve, IK         | 46,21       |
|   | 46,21 | 44,94                        | x    | x                  | 43,67       |
| 3 | 182   | Kim Jonatan Wessel Bjørneset | (82) | Oslostudentenes IK | 22,01       |
|   | -     | x                            | x    | 15,28              | 22,01 15,69 |

**MS**

**Høyde**

|   |      |                           |      |                         |      |
|---|------|---------------------------|------|-------------------------|------|
| 1 | 291  | Frederik Jahr             | (91) | Tyrving IL              | 1,85 |
|   | 1,85 | 1,95                      |      |                         |      |
|   | xo   | xxx                       |      |                         |      |
| 2 | 264  | Abraham Sandvin Vogelsang | (03) | Tjälve, IK              | 1,80 |
|   | 1,70 | 1,75                      | 1,80 | 1,85                    |      |
|   | o    | o                         | o    | xxx                     |      |
| 3 | 5    | Alexander Nyberget        | (00) | Askim IF                | 1,80 |
|   | 1,70 | 1,75                      | 1,80 | 1,85                    |      |
|   | o    | o                         | xo   | x-                      |      |
| 4 | 245  | Are Hwan Bergum Nilsen    | (00) | Søndre Land IL, Friidre | 1,70 |
|   | 1,60 | 1,65                      | 1,70 | 1,75                    |      |
|   | o    | o                         | o    | xxx                     |      |
| 5 | 246  | Even Rudsengen            | (01) | Søndre Land IL, Friidre | 1,65 |
|   | 1,65 | 1,70                      |      |                         |      |
|   | xxo  | xxx                       |      |                         |      |

**MS**

**Lengde**

|   |      |                           |      |                         |            |
|---|------|---------------------------|------|-------------------------|------------|
| 1 | 275  | Marius Bull Hjeltnes      | (96) | Tjälve, IK              | 7,46       |
|   | x    | x                         | x    | x                       | +0,6 +3,15 |
|   |      |                           |      |                         | 7,46 7,23  |
| 2 | 295  | Jonas Gussgard Mögenburg  | (90) | Tyrving IL              | 6,79       |
|   | +0,4 | +0,5                      | +0,6 | +1,7                    |            |
|   | 6,61 | 6,67                      | 6,68 | 6,79                    | r          |
| 3 | 102  | Mathias Kollberg          | (00) | Hellas, IF              | 6,72       |
|   | +1,2 | +0,8                      | +1,9 | +0,7                    | +1,4 +1,6  |
|   | 6,05 | 6,57                      | 5,71 | 6,42                    | 6,49 6,72  |
| 4 | 49   | Odin Hallquist            | (97) | Fana IL                 | 6,55       |
|   |      | +1,3                      |      | +1,3                    |            |
|   | x    | 6,55                      | x    | 6,28                    | x r        |
| 5 | 226  | Sondre Mork Kasin         | (02) | Snøgg Friidrett         | 6,08       |
|   | +0,6 | +0,8                      | +0,5 | +1,2                    | +1,6 +3,15 |
|   | 5,66 | 6,08                      | 5,49 | 5,85                    | 5,73 5,55  |
| 6 | 280  | Vegard Dragsund Sverd     | (99) | Tjälve, IK              | 6,05       |
|   | +0,1 | +1,5                      | +1,2 |                         | +1,5       |
|   | 4,35 | 6,05                      | 6,00 | x                       | 5,86 r     |
| 7 | 248  | Kongolo Christian Kongolo | (95) | Søndre Land IL, Friidre | 5,80       |
|   |      | +1,8                      |      | +2,3                    | +1,3       |
|   | x    | 5,38                      | x    | 5,78                    | x 5,80     |

# Oslo Sommerstevne 2019

## Resultatliste

17.07.2019

### MS

#### Lengde

|   |      |                       |      |      |                          |      |
|---|------|-----------------------|------|------|--------------------------|------|
| 8 | 249  | Mohamed Ali Abdullahi |      | (96) | Søndre Land IL, Friidre  | 4,49 |
|   | +1,5 | +0,9                  | +1,4 | +1,3 | +1,4                     | +1,2 |
|   | 4,25 | 2,37                  | 4,48 | 3,92 | 3,28                     | 4,49 |
| 9 | 220  | Shamali Sulemankheil  |      | (01) | Sarpsborg IL             | 4,39 |
|   |      | +2,0                  |      |      |                          |      |
|   | x    | x                     | 4,39 | r    |                          |      |
|   | 312  | Sander Steen Myrvang  |      | (00) | Ullensaker/Kisa IL Friid | nm   |
|   | x    | x                     | x    | r    |                          |      |

### MS

#### Spyd

#### 800gr

|   |       |                              |       |                         |       |       |
|---|-------|------------------------------|-------|-------------------------|-------|-------|
| 1 | 36    | Kasper Sagen                 | (99)  | Bækkelagets SK          | 63,44 |       |
|   | 53,37 | 57,60                        | 60,78 | 63,44                   | 62,86 | 61,57 |
| 2 | 89    | Christer Richard Stenersrød  | (91)  | Halden IL               | 60,47 |       |
|   | 57,01 | 56,75                        | 60,47 | 57,72                   | 59,02 | 58,66 |
| 3 | 344   | Gardar Fridriksson           | (94)  | Norna-Salhus IL         | 60,26 |       |
|   | 58,54 | 60,26                        | x     | -                       | -     | -     |
| 4 | 54    | Marcus Henriksen             | (02)  | FIK Orion               | 54,29 |       |
|   | 49,25 | 48,09                        | 48,14 | 53,80                   | x     | 54,29 |
| 5 | 204   | Ruben Martinsen              | (01)  | Romerike Friidrett      | 52,69 |       |
|   | x     | x                            | 47,24 | 49,90                   | 52,69 | 51,77 |
| 6 | 345   | Kjetil Stokke                |       | Osterøy IL              | 51,62 |       |
|   | x     | 49,86                        | 49,10 | x                       | 49,63 | 51,62 |
| 7 | 98    | Bjørn Arne Kristiansen       | (68)  | Heggedal Friidrettsklub | 46,14 |       |
|   | x     | 46,14                        | x     | -                       | -     | -     |
| 8 | 182   | Kim Jonatan Wessel Bjørneset | (82)  | Oslostudentenes IK      | 21,77 |       |
|   | x     | 21,77                        | -     | -                       | -     | -     |