

KRETSREKORDER MENN 19 ÅR INNENDØRS

ØVELSE	NAVN	KLUBB	RES.	STED	DATO
60 M	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	6,85	Ulsteinvik	070315
100 M	Henrik Overvåg (94)	Dimna IL	11,33	Drammen	140210
200 M	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	21,05	Ulsteinvik	080315
400 M	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	47,25	Bærum	140215
600 M	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde Olymp	1,25,34	Stange	190311
800 M	Joakim Sundgot Gustavsén (97)	Dimna IL	1,57,70	Ulsteinvik	070315
1000 M	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	2,45,38	Sandnes	210216
1500 M	Joakim Sundgot Gustavsén (97)	Dimna IL	4,11,97	Sandnes	090312
3000 M	Per Gunnar Brødreskift (94)	Molde Olymp	8,48,87	Stange	091213
60 M Hekk (106,7)	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	8,10	Steinkjer	010215
1000 M Kappgang	William Lillefosse (03)	Ørsta IL	7,19,58	Ulsteinvik	251117
1500 M Kappgang	Sander Ringstad Kanestrøm (98)	Dimna IL	9,53,89	Ulsteinvik	060315
Høyde	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	2,05	Steinkjer	090313
Høyde u/tilløp	Morten Røst (76)	Mørejarl FIK	1,70	Langevåg	281295
Stav	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	4,90	Bærum	060316
Lengde	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	7,49	Ulsteinvik	080315
Lengde u/tilløp	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	3,25	Stange	010214
Tresteg	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	14,35	Haugesund	020213
Tresteg u/tilløp	Mathias Myhre (95)	Ålesund FIK	8,15	Ålesund	110112
Kule 6,0	Nikolai R. Ulvund	Norodd IL	14,51	Ulsteinvik	311020
7-Kamp	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	5448 poeng	Sandnes	210216
60m-lengde-kule (6kg)-høyde-60m hekk(1,00)-stav-1000m 7,39-6,66-13,48-1,94-8,52-4,80-2,45,38					
4x200 M Stafett	Dimna IL		1,38,83	Ulsteinvik	270118
Jonas Andrè Ose (02) - Sture Måseide (00) - Eivind Andreas T. Grov (02) - Jakob Fjærtøft (00)					

KRETSREKORDER MENN 22 ÅR INNENDØRS

ØVELSE	NAVN	KLUBB	RES.	STED	DATO
60 M	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	6,75	Florø	280117
100 M	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	10,49	Florø	280117
200 M	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	20,91	Ulsteinvik	050217
400 M	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	45,96	Ulsteinvik	040217
600 M	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde Olymp	1,25,34	Stange	190311
800 M	Ådne Andersen (94)	Hareid IL	1,54,60	Ulsteinvik	070315
1000 M	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	2,45,38	Sandnes	210216
1500 M	Ådne Andersen (94)	Hareid IL	4,04,15	Ulsteinvik	080315
3000 M	Per Gunnar Brødreskift (94)	Molde Olymp	8,48,87	Stange	091213
60 M Hekk (106,7)	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	8,10	Steinkjer	010215
1000 M Kappgang	William Lillefosse (03)	Ørsta IL	7,19,58	Ulsteinvik	251117
1500 M Kappgang	Sander Ringstad Kanestrøm (98)	Dimna IL	9,53,89	Ulsteinvik	060315
Høyde	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	2,08	Helsingfors/FIN	090220
Høyde u/tilløp	Daniel Einarsen Wollstad (91)	Ålesund FIK	1,55	Ålesund	070211
Stav	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	4,90	Bærum	060316
Lengde	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	7,49	Ulsteinvik	080315
Lengde u/tilløp	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	3,13	Steinkjer	080215
Tresteg	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	14,35	Haugesund	020213
Tresteg u/tilløp	Mathias Myhre (95)	Ålesund FIK	8,15	Ålesund	110112
Kule 7,26	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	13,83	Bærum	010220
4x200 M Stafett	Dimna IL		1,38,83	Ulsteinvik	270118

Jonas André Ose (02) - Sture Måseide (00) - Eivind Andreas T. Grov (02) - Jakob Fjærtøft (00)

KRETSREKORDER MENN SENIOR INNENDØRS

ØVELSE	NAVN	KLUBB	RES.	STED	DATO
60 M	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	6,75	Florø	280117
100 M	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	10,49	Florø	280117
200 M	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	20,91	Ulsteinvik	050217
400 M	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	45,05	Glasgow/GBR	020319
600 M	Sondre Nyvold Lid (94)	Molde Olymp	1,25,34	Stange	190311
800 M	Ådne Andersen (94)	Hareid IL	1,54,60	Ulsteinvik	070315
1000 M	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	2,38,51	Bærum	210221
1500 M	Ådne Andersen (94)	Dimna IL	3,49,16	Uppsala/SVE	110218
3000 M	Ådne Andersen (94)	Dimna IL	8,17,74	Haugesund	030219
60 M Hekk (106,7)	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	8,10	Steinkjer	010215
1000 M Kappgang	William Lillefosse (03)	Ørsta IL	7,19,58	Ulsteinvik	251117
1500 M Kappgang	Sander Ringstad Kanestrøm (98)	Dimna IL	9,53,89	Ulsteinvik	060315
3000 M Kappgang	Kristian Nedregård (74)	Spjelkavik og OIF	24,13,60	Hvam	040317
Høyde	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	2,08	Helsingfors/FIN	090220
Høyde u/tilløp	Narve Hoff (57)	Aksla IL	1,71	Ørsta	130382
Stav	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	4,90	Bærum	060316
Lengde	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	7,49	Ulsteinvik	080315
Lengde u/tilløp	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	3,13	Steinkjer	080215
Tresteg	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	14,35	Haugesund	020213
Tresteg u/tilløp	Mathias Myhre (95)	Ålesund FIK	8,15	Ålesund	110112
Kule 7,26	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	13,84	Bærum	210221
7-Kamp	Toralv Opsal (98)	Dimna IL	5521 poeng	Bærum	20-210221
60m-lengde-kule (7,26kg)-høyde-60m hekk(1,067)-stav-1000m 7,17-6,80-13,84-1,91-8,72-4,60-2,38,51					
4x200 M Stafett	Dimna IL		1,27,66	Bærum	060316
Karsten Warholm (96) - Henrik Overvåg (94) - Nicolas Roppen Masters (97) - Toralv Opsal (98)					