

## Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

## Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

## Kvinner - 800m / Women - 800m

pr. 31.12.2025 (oppdatert / updated 18.01.2026)

## 800m kvinner 35-39 år / Women 35-39 years - 2:36.00/2:36.0

|         |        |                                           |      |                |            |
|---------|--------|-------------------------------------------|------|----------------|------------|
| 2:03.64 | (2)KSA | Ingvill Måkestad Bovim, IK Tjalve         | (81) | Oslo/Bi        | 24.06.2016 |
| 2:08.22 | (3)    | Sissel Grottenberg, Minerva               | (56) | Oslo/Bi        | 14.05.1994 |
| 2:08.64 | (7)    | Kirsten Hausken, Haugesund IL             | (48) | Stavanger      | 04.08.1986 |
| 2:09.3  | (1)    | Sissel Norum, Steinkjer FIK               | (59) | Oslo/Bi        | 26.07.1994 |
| 2:12.11 | (2)KS  | Lisbet Pedersen, IK Tjalve                | (75) | Odense, DEN    | 27.06.2010 |
| 2:12.25 | (2)    | Else Karin Systad, Eidsvåg IL             | (54) | Grimstad       | 18.06.1989 |
| 2:12.4  | (1)B   | Sigrun Østreng, Fri-Kameratene            | (44) | Oslo/St        | 28.07.1982 |
| 2:13.41 | (2)    | Grethe Fosse, FIL AKS-77                  | (59) | Oslo/Bi        | 10.08.1995 |
| 2:14.29 | (1)    | Nina Hansteen, Minerva                    | (58) | Huddinge, SWE  | 02.07.1993 |
| 2:15.87 | (4)    | Oddrun (Mosling) Moe, Steinkjer FIK       | (53) | Brekstad       | 24.06.1990 |
|         |        | (10)                                      |      |                |            |
| 2:15.9  | (1)    | Berit Mjanger, FIK BFG Fana               | (61) | Austevoll      | 24.05.1997 |
| 2:16.0  | (1)    | Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL           | (45) | Larvik/Lo      | 07.08.1981 |
| 2:17.1  |        | Kari Frederichsen, Høybråten & Stovner IL | (46) | Oslo/Bi        | 09.06.1983 |
| 2:17.1  | (3)    | Ingvald Lein, Frosta IL                   | (52) | Stjørdal       | 11.06.1987 |
| 2:17.4  | (2)    | Brit Lisbeth Reitan, Ranheim IL           | (48) | Trondheim/Le   | 19.08.1986 |
| 2:17.70 | (3)    | Inger Lise Fængsrud, Asker SK             | (55) | Oslo/Bi        | 02.07.1991 |
| 2:19.5  | (1)    | Bjørge Moen, IL i BUL                     | (47) | Oslo/St        | 22.08.1982 |
| 2:19.51 | (10)KS | Siri Rostoft Kristjansson, IK Tjalve      | (74) | Lillestrøm     | 03.07.2012 |
| 2:20.14 | (5)    | Hilde Vintervoll Gjessing, SK Vidar       | (63) | Oslo/Bi        | 26.05.1998 |
| 2:20.60 | (2)    | Aud Kari Joramo Holt, Kongsvinger IL      | (55) | Byrkjelo       | 10.08.1991 |
|         |        | (20)                                      |      |                |            |
| 2:21.25 | (1)    | Eli Lunde Simmenes, Osterøy IL            | (73) | Hatland        | 20.09.2008 |
| 2:21.32 | (9)KS  | Hanne Lyngstad, IK Tjalve                 | (75) | Sandnes        | 21.08.2010 |
| 2:21.34 | (3)    | Berit Sjo Krog, Byåsen IL                 | (53) | Byrkjelo       | 10.08.1991 |
| 2:21.34 | (4)KS  | Ellen Reiner-Vestli, IF Graabein Sætre    | (72) | Brüssel, BEL   | 08.05.2010 |
| 2:21.41 | (1)    | Anette Bru, Osterøy IL                    | (69) | Strandebarm    | 07.07.2006 |
| 2:21.98 | (1)    | Monica Bakksjø, Rana FIK                  | (64) | Steinkjer      | 20.06.1999 |
| 2:22.6  | (2)    | Marie Lovise W. Svevad, Elverum IL        | (43) | Steinkjer      | 25.07.1981 |
| 2:22.77 | (1)    | Vigdis Bringedal Holst, GTI               | (69) | Sandnes        | 03.05.2005 |
| 2:23.0  |        | Sigrun Økelsrud, Veldre IL                | (56) | Kongsvinger    | 08.06.1991 |
| 2:23.35 | (2)    | Christine Revheim-Hansen, IL Varegg       | (80) | Fana           | 18.05.2017 |
|         |        | (30)                                      |      |                |            |
| 2:23.5  | (1)    | Ragnhild Bolstad Kristiansen, Rena IL     | (64) | Åkrestrømmen   | 20.06.2000 |
| 2:23.51 | (5)    | Marit Brennhovd, SK Vidar                 | (65) | Oslo/Bi        | 06.06.2001 |
| 2:23.84 | (4)    | Karin Hassum Larsen, Larvik T&IF          | (54) | Byrkjelo       | 10.08.1991 |
| 2:24.0  | (1)    | Sissel Sørhøy, Terråk IL                  | (47) | Steinkjer      | 27.06.1984 |
| 2:24.24 | (2)    | Bjørge Hillersøy (Reknes), Florø T&IF     | (52) | Larvik/Lo      | 30.06.1989 |
| 2:24.4  | (1)    | Inger Schiøll Børgesen, Fossum IF         | (46) | København, DEN | 29.07.1983 |
| 2:24.5  | (1)    | Berit Mørdre Lammedal, Romerikslaget      | (40) | Bergen/Kr      | 20.06.1975 |
| 2:25.1  |        | Bjørge Rimfeldt, Kongsvinger IL           | (54) | Brumunddal     | 02.09.1989 |
| 2:25.13 | (4)    | Rannveig Solli, Ask IL                    | (55) | Fana           | 27.07.1994 |
| 2:25.16 | (1)    | Kari Øvsthus, Oslo Politis IL             | (66) | Kristiansand   | 26.06.2004 |
|         |        | (40)                                      |      |                |            |
| 2:26.10 | (6)    | Kjersti Aase Johansen, FIL AKS-77         | (58) | Haukås         | 06.06.1993 |
| 2:26.6  |        | Inger Brøndbo Sellæg, Romedal IL          | (48) | Romedal        | 11.08.1985 |
| 2:26.64 | (2)    | Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL        | (73) | Malmö, SWE     | 31.08.2008 |
| 2:26.81 | (4)    | Pernille Thomassen, FIK BFG Fana          | (70) | Hatland        | 14.07.2008 |
| 2:27.0  |        | Reidun Rushfeldt, Vadsø TF                | (45) | Vadsø          | 16.06.1981 |
| 2:27.0  | (5)    | Lene Zachariassen Rørvik, GTI             | (68) | Sola           | 06.06.2006 |
| 2:27.3  |        | Inger Haugen, Kongsvinger IL              | (57) | Kongsvinger    | 23.05.1994 |
| 2:27.49 | (1)    | Anne Strand Bjørnstad, FIK Orion          | (68) | Alta           | 25.05.2003 |
| 2:27.53 | (1)    | Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri          | (73) | Hatland        | 22.09.2012 |
| 2:28.72 | (1)    | Irene Gulli, Hallingdal FIK               | (57) | Leirvik        | 06.08.1994 |
|         |        | (50)                                      |      |                |            |
| 2:28.90 | (1)    | Åse (Pleym Bakken) Hodt, IF Eiker-Kvikk   | (64) | Geithus        | 29.08.2000 |
| 2:29.27 | (4)KS  | Marie Kloster, Hinna IL                   | (81) | Sandnes        | 15.06.2020 |
| 2:29.36 | (1)    | Eva Fjærestad, FIK BFG Fana               | (58) | Ravnanger      | 24.06.1995 |
| 2:29.94 | (1)    | Nina Kristin Holta, GTI                   | (72) | Sandnes        | 23.07.2008 |
| 2:30.0  | (4)    | Aud Marit Hage, Pil IL                    | (46) | Fana           | 28.07.1984 |
| 2:30.30 | (1)    | Hege Eikemo, FIK BFG Fana                 | (67) | Ravnanger      | 25.06.2005 |
| 2:30.32 | (1)    | Bente Liland, FIK BFG Fana                | (62) | Fana           | 12.09.2000 |
| 2:30.4  | (5)    | Lisbeth Bakkevig, Haugesund IL            | (53) | Haugesund      | 02.08.1989 |
| 2:30.4  |        | Anne Nyland, Veldre IL                    | (58) | Åkrestrømmen   | 29.08.1993 |
| 2:30.7  |        | Jorunn Sundal, Norddalsfjord IL           | (47) |                | .1986      |
|         |        | (60)                                      |      |                |            |

Norge / Norway: Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

|                                            |        |                                                 |      |                |            |
|--------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------|------|----------------|------------|
| 2:30.88                                    | (1)    | Else Marie Olsson, Asker SK                     | (49) | Oslo/Bi        | 09.08.1986 |
| 2:31.09                                    |        | Ann Mari Skaanes, Larvik T&IF                   | (53) |                | .1989      |
| 2:31.25                                    | (1)    | Turid Welo, Oslo Politis IL                     | (58) | Lisleby        | 09.09.1997 |
| 2:31.31                                    |        | Anita Stenevik, Florø T&IF                      | (67) | Florø          | 15.06.2005 |
| 2:31.5                                     | (2)    | Astrid Andersen, Stovnerkameratene              | (44) | København, DEN | 29.07.1983 |
| 2:31.87                                    | (2)    | Siri Bjelland, FIK BFG Fana                     | (58) | Ravnanger      | 24.06.1995 |
| 2:31.80                                    |        | Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvikk                | (60) | Drammen        | 14.06.1997 |
| 2:32.34                                    | (1)    | Hanna Blom Breivik, Kongsberg IF                | (69) | Tønsberg       | 16.08.2008 |
| 2:32.4                                     |        | Inger Bækken Kulstad, Steinkjer I&FK            | (48) | Steinkjer      | 10.10.1983 |
| 2:32.4                                     |        | Arna Krogstad, IL Nybrott                       | (52) | Overhalla      | 17.06.1990 |
|                                            |        | (70)                                            |      |                |            |
| 2:32.66                                    |        | Hanne Firing, IF Eiker-Kvikk                    | (64) | Geithus        | 29.08.2000 |
| 2:32.9                                     |        | Marit Nerli, Sandnes IL, Finnmark               | (44) | Vadsø          | 06.09.1980 |
| 2:33.4                                     | (1)    | Bjørge Solheim, Elverum IL                      | (40) | Grong          | 26.08.1979 |
| 2:33.5                                     |        | Randi Wolden, Haga IF                           | (44) | Lørenfallet    | 19.06.1982 |
| 2:33.6                                     |        | Greta Folvik, IL Nybrott                        | (46) | Steinkjer      | 06.07.1983 |
| 2:33.9                                     | (2)    | Bodil Thoresen, Raumnes & Årnes IL              | (48) | Lillehammer    | 20.08.1983 |
| 2:33.90                                    | (2)    | Laila Bernes Pedersen, Mjøsdalen IL             | (50) | Oslo/Bi        | 09.08.1986 |
| 2:34.12                                    | (1)    | Katrine Tønning, Stavanger FIK                  | (83) | Haugesund      | 09.06.2018 |
| 2:34.3                                     | (4)    | Brit Hyldmo Stavseth, Frosta IL                 | (50) | Trondheim/Le   | 30.07.1988 |
| 2:34.4                                     | (5)    | Unni Andersen, Nidelv IL                        | (51) | Trondheim/Le   | 30.07.1988 |
|                                            |        | (80)                                            |      |                |            |
| 2:34.4                                     | (1)    | Johanna Hagen, Haga IF                          | (88) | Jessheim       | 05.09.2024 |
| 2:34.9                                     |        | Inger Kristiansen, IL Nybrott                   | (45) | Steinkjer      | 06.07.1983 |
| 2:34.9                                     |        | Bjørge Dombestein Lofnes, Leirgulen IL          | (47) |                | .1985      |
| 2:35.0                                     |        | Guri Hansen, Målselv IL                         | (41) |                | .1978      |
| 2:35.3                                     | (3)    | Oline Lühr, Sortland IL                         | (42) | Steinkjer      | 25.07.1981 |
| 2:35.34                                    | (3)    | Kari Hansen, Høybråten & Stovner IL             | (47) | Oslo/Bi        | 09.08.1986 |
| 2:35.36                                    | (4)    | Aasa Bævre, Lena IF                             | (48) | Oslo/Bi        | 09.08.1986 |
| 2:35.5                                     |        | Kristin Nygård, Kongsvinger IL                  | (56) | Kongsvinger    | 23.05.1994 |
| 2:35.56                                    | (4)KS  | Ann Kristin Mosbron, Haugesund IL               | (80) | Haugesund      | 09.06.2018 |
| 2:35.78                                    | (2)    | Caroline Ertsås Christie, IL Varegg             | (78) | Fana           | 18.05.2017 |
|                                            |        | (90)                                            |      |                |            |
| 2:35.9                                     |        | Grete Berntzen, Stovnerkameratene               | (46) | Oslo/La        | 04.09.1985 |
| 2:35.99                                    | (1)    | Runa Nygård, Ask IL                             | (54) | Fana           | 15.09.1993 |
| Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:  |        |                                                 |      |                |            |
| 2:17.23                                    | (3)KSA | Anna Emilia Zielinkiewicz, Lillehammer IF (POL) | (89) | Lillehammer    | 22.06.2025 |
| 2:18.81                                    | (2)    | Rebecca L. Wade Hilland, BFG Bergen LK (GBR)    | (80) | Fana           | 03.06.2016 |
| 2:24.60                                    | (1)    | Maryna Novik, IF Klypetussen (BLR)              | (81) | Bremnes        | 20.08.2017 |
| 2:29.1                                     | (1)    | Dini ter Braak Øren, FIL Vossar (NED)           | (54) | Voss           | 10.05.1989 |
| Alternativt resultat / Alternative result: |        |                                                 |      |                |            |
| 2:17.12                                    | (4)A   | Kari Frederichsen, Høybråten & Stovner IL       | (46) | Oslo/Bi        | 18.07.1983 |
| Uklar tid (tideler mangler):               |        |                                                 |      |                |            |
| 2:34.                                      |        | Grete Berntzen, Stovnerkameratene               | (46) | Oslo/La        | 07.06.1984 |

**800m kvinner 40-44 år / Women 40-44 years - 2:42.00/2:42.0**

|         |        |                                                |      |                |            |
|---------|--------|------------------------------------------------|------|----------------|------------|
| 2:10.51 | (5)    | Sissel Grottenberg, SK Vidar                   | (56) | Overhalla      | 19.07.1997 |
| 2:14.2  | (3)    | Kirsten Hausken, Haugesund IL                  | (48) | Leirvik        | 21.05.1988 |
| 2:18.90 | (4)    | Inger Lise Fængsrud, Asker SK                  | (55) | Oslo/Bi        | 22.07.1998 |
| 2:19.1  | (1)    | Susanna Wold, SK Freidig                       | (40) | Lillehammer    | 20.08.1983 |
| 2:19.90 | (2)KSC | Vigdis Bringedal Holst, IL Skjalg              | (69) | Göteborg, SWE  | 10.07.2011 |
| 2:20.0  | (2)    | Marie Lovise W. Svevad, Elverum IL             | (43) | Lillehammer    | 20.08.1983 |
| 2:20.1  | (3)    | Bjørge Solheim, Elverum IL                     | (40) | Lillehammer    | 20.08.1983 |
| 2:20.7  |        | Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL                | (45) | Romedal        | 11.08.1985 |
| 2:20.75 | (2)    | Jorunn Sundal, Florø T&IF                      | (47) | Larvik/Lo      | 30.06.1989 |
| 2:20.80 | (1)    | Wenche Sørum Lønnquist, Høybråten & Stovner IL | (51) | Nadderud       | 07.08.1991 |
|         |        | (10)                                           |      |                |            |
| 2:20.94 | (1)    | Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK          | (67) | Moss           | 22.08.2009 |
| 2:21.1  | (1)    | Nina Hansteen, SK Vidar                        | (58) | Oslo/So        | 20.06.1998 |
| 2:21.20 | (6)KS  | Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri               | (73) | Strandebarm    | 18.06.2016 |
| 2:21.44 | (4)    | Anette Bru, Osterøy IL                         | (69) | Fana           | 13.06.2009 |
| 2:21.70 | (1)h1  | Anne Karine Storsveen, IL i BUL                | (58) | Gateshead, GBR | 31.07.1999 |
| 2:22.37 | (5)KS  | Gro Svendal, FIK BFG Fana                      | (70) | Fana           | 11.05.2010 |
| 2:22.6  |        | Bjørge Hillersøy (Reknes), Florø T&IF          | (52) | Øvre Årdal     | 20.06.1992 |
| 2:22.99 | (1)KS  | Anita Iversen Lilleskare, BFG Bergen LK        | (78) | Indre Arna     | 12.08.2020 |
| 2:23.18 | (1)    | Ingvild Lein, Frosta IL                        | (52) | Overhalla      | 07.08.1993 |
| 2:23.40 | (3)KS  | Kristin Waaktaar Opland, Bratsberg IL          | (82) | Trondheim/St   | 09.06.2024 |
|         |        | (20)                                           |      |                |            |

|         |        |                                              |      |                    |            |
|---------|--------|----------------------------------------------|------|--------------------|------------|
| 2:24.26 |        | Randi Aabol, Larvik T&IF                     | (52) |                    | .1992      |
| 2:24.33 | (3)KSB | Siri Rostoft (Kristjansson), IL i BUL        | (74) | Lillestrøm         | 28.05.2016 |
| 2:24.69 | (1)    | Liv Hilde Drugli, Lillehammer IF             | (63) | Lillehammer        | 16.08.2005 |
| 2:25.66 | (1)    | Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve         | (63) | Oslo/Bi            | 18.08.2007 |
| 2:26.0  | (3)    | Sissel Walderhaug, IL Valder                 | (62) | Straumsnes         | 13.06.2004 |
| 2:27.35 |        | Marianne Hadler, Asker SK                    | (51) | Oslo/Bi            | 11.06.1991 |
| 2:27.91 | (2)    | Kari-Anne Veen Billingstad, GTI              | (70) | Stavanger/St       | 16.09.2012 |
| 2:28.37 | (1)    | Berit Irene Mjanger, FIK BFG Fana            | (61) | Ravnanger          | 25.06.2005 |
| 2:28.44 | (2)    | Mona Raabe, Kongsvinger IL                   | (48) | Bjørkelangen       | 08.08.1992 |
| 2:28.69 | (1)    | Ragnhild Bolstad, FIK Orion                  | (64) | Akrestrømmen       | 06.06.2004 |
|         |        | (30)                                         |      |                    |            |
| 2:28.96 | (3)    | Eva Fjærestad, FIK BFG Fana                  | (58) | Oslo/St            | 08.08.1998 |
| 2:29.09 | (3)    | Inger Schiøll Børgesen, Fossum IF            | (46) | Oslo/Bi            | 09.08.1986 |
| 2:29.2  |        | Inger Bækken Kulstad, Steinkjer FIK          | (48) | Steinkjer          | 24.05.1988 |
| 2:30.1  |        | Solveig Dahl, Haugesund IL                   | (46) | Oslo/La            | 10.06.1989 |
| 2:30.2  |        | Björg Moen, Sørum IL                         | (47) | Lørenfallet        | 07.06.1988 |
| 2:30.29 |        | Anny Undheim, IL Framsteg                    | (56) | Søgne              | 06.09.1997 |
| 2:30.59 | (2)KS  | Gunhild Halle Haugen, IL Runar               | (72) | Tønsberg           | 26.08.2015 |
| 2:31.4  | (4)    | Astrid Askvik, Ask IL                        | (38) | Larvik/Lo          | 07.08.1981 |
| 2:31.52 | (1)    | Norunn Stavø, Florø T&IF                     | (57) | Florø              | 28.08.1999 |
| 2:31.95 | (3)    | Nina Kristin Holta, GTI                      | (72) | Stavanger/St       | 16.09.2012 |
|         |        | (40)                                         |      |                    |            |
| 2:32.3  |        | Synøve Brox, IF Eiker-Kvik                   | (59) | Hokksund           | 17.10.2000 |
| 2:32.30 | (1)    | Anita Buarøy Stenevik, Florø T&IF            | (67) | Florø              | 14.08.2010 |
| 2:32.6  | (1)    | Kari Øvsthus, Oslo Politis IL                | (66) | Oslo/Bi            | 20.06.2006 |
| 2:32.63 | (2)    | Merete Grov, FIK BFG Fana                    | (64) | Ravnanger          | 25.06.2005 |
| 2:32.69 | (2)    | Irene Gulli, IL Fri                          | (57) | Florø              | 28.08.1999 |
| 2:33.0  |        | Guri Øfsti Kvalheim, IL Nybrott              | (46) | Stjørdal           | 19.08.1987 |
| 2:33.0  |        | Anne Lise Skogan, Steinkjer I&FK             | (46) | Steinkjer          | 28.06.1989 |
| 2:33.3  |        | Elsa Valøen, Byafossen IL                    | (41) | Steinkjer          | 15.05.1984 |
| 2:33.65 | (1)    | Anne Lillegård, Ullensaker/Kisa IL           | (73) | Ski                | 07.06.2017 |
| 2:33.7  |        | Jofrid Aaberg Jansen, Høybråten & Stovner IL | (35) | Oslo/Bi            | 29.08.1977 |
|         |        | (50)                                         |      |                    |            |
| 2:33.77 | (1)    | Lene Zachariassen Rørvik, GTI                | (68) | Stavanger/St       | 11.06.2008 |
| 2:34.27 | (1)    | Anne Nyland, Veldre IL                       | (58) | Askim              | 29.06.2002 |
| 2:34.4  | (3)    | Katharina Mo Berge, Byåsen IL                | (44) | Trondheim/Le       | 30.07.1988 |
| 2:34.5  | (1)    | Marta Ringheim, FIL Vossar                   | (47) | Voss               | 11.05.1988 |
| 2:34.78 | (2)    | Hanna Blom Breivik, Kongsberg IF             | (69) | Moss               | 22.08.2009 |
| 2:35.01 |        | May Wenche Grytbakk, Veldre IL               | (54) | Romedal            | 12.06.1994 |
| 2:35.2  | (2)    | Gerd Johansen, IL Flåværingen                | (40) | Fana               | 28.07.1984 |
| 2:35.21 | (m)    | Lene Berger, IL Tyrving                      | (81) | Ribeira Brava, POR | 12.10.2025 |
| 2:35.3  |        | Björg Dombestein Lofnes, Leirgulen IL        | (47) |                    | .1987      |
| 2:35.56 | (3)    | Karin Hassum Larsen, Larvik FIK              | (54) | Tønsberg           | 10.08.1996 |
|         |        | (60)                                         |      |                    |            |
| 2:35.8  |        | Astrid Andersen, Stovnerkameratene           | (44) | Oslo/St            | 04.09.1985 |
| 2:35.91 | (1)    | Runa Nygård, Ask IL                          | (54) | Ravnanger          | 14.09.1994 |
| 2:36.05 | (4)    | Gerd Elisabeth, Gjøvik FIK                   | (44) | Alesund            | 08.08.1987 |
| 2:36.36 | (3)    | Eva Gunn Tromsdal, Frol IL                   | (49) | Haugesund          | 26.08.1989 |
| 2:36.41 | (2)    | Tina Mjelde, Oslo Politis IL                 | (64) | Porsgrunn          | 14.06.2005 |
| 2:36.91 | (3)    | Aud Jovall, Veldre IL                        | (50) | Bjørkelangen       | 08.08.1992 |
| 2:37.0  |        | Evelyn Koch Kvam, IF Eiker-Kvik              | (60) | Hokksund           | 17.10.2000 |
| 2:37.35 |        | Lise Lithun, Hinna IL                        | (59) | Stavanger          | 18.08.1999 |
| 2:37.48 | (4)    | Torild Jonassen, Høybråten & Stovner IL      | ( )  | Bjørkelangen       | 08.08.1992 |
| 2:37.51 | (4)    | Marit Dianne (Berg) Moen, Aurskog-Høland FIL | (68) | Stavanger/St       | 16.09.2012 |
|         |        | (70)                                         |      |                    |            |
| 2:38.21 | (1)    | Merete Helgheim, Gloppen FIL                 | (80) | Førde              | 26.06.2021 |
| 2:38.23 | (1)    | Berit Helen Grøtthe, Nidelv IL               | (62) | Trondheim/Da       | 30.08.2003 |
| 2:38.3  |        | Kari Hansen, Høybråten & Stovner IL          | (47) |                    | .1987      |
| 2:38.58 | (1)    | Gro Johnson, Ask Friidrett                   | (76) | Ravnanger          | 08.06.2020 |
| 2:38.7  |        | Hilde Opheim, Sparbu IL                      | (50) | Steinkjer          | 24.06.1992 |
| 2:38.9  | (1)    | Liv Astrid Losnegaard, FIK BFG Fana          | (45) | Haukås             | 16.09.1989 |
| 2:39.1  |        | Helene Mørkved, Veldre IL                    | (43) | Romedal            | 23.08.1984 |
| 2:39.14 | (2)    | Ragnhild Bratberg, Lillehammer IF            | (61) | Lillehammer        | 07.06.2005 |
| 2:39.19 | (5)    | Aasa Bævre, Gjøvik FIK                       | (48) | Bjørkelangen       | 08.08.1992 |
| 2:39.4  |        | Elise Marie Wåle (Svendsen), Larvik FIK      | (42) | Oslo/La            | 22.09.1985 |
|         |        | (80)                                         |      |                    |            |
| 2:40.0  | (5)    | Audhild Soot, Aurskog-Høland FIL             | (40) | Larvik/Lo          | 07.08.1981 |
| 2:40.1  |        | Jorid Fossum, Inderøy IL                     | (48) | Ogndal             | 26.06.1991 |
| 2:40.2  |        | Marit Nerli, Sandnes IL, Finnmark            | (44) | Alta               | 09.09.1984 |
| 2:40.26 |        | Sigrun Hol, Rana FIK                         | (59) | Steinkjer          | 20.06.1999 |
| 2:40.3  |        | Kirsten Kringen, Byåsen IL                   | (44) | Trondheim/Le       | 02.07.1985 |
| 2:40.4  | (3)    | Grete Bergland, Solberg SK                   | (40) | Fana               | 28.07.1984 |
| 2:41.1  | (1)    | Elin Bekken, Ask IL                          | (49) | Voss               | 07.07.1990 |
| 2:41.13 | (1)    | Birgit Flattum Muggerud, Modum FIK           | (79) | Geithus            | 31.08.2023 |
| 2:41.3  |        | Laila Bernes, Mjøsdalen IL                   | (50) | Knarvik            | 09.06.1992 |
| 2:41.4  | (4)    | Gerd Glomnes Karlén, Byåsen IL               | (42) | Lillehammer        | 20.08.1983 |
|         |        | (90)                                         |      |                    |            |

|         |       |                                          |      |             |            |
|---------|-------|------------------------------------------|------|-------------|------------|
| 2:41.7  |       | Grethe Flatland, Tromsdalen UIL          | (41) |             | .1983      |
| 2:41.8  |       | Greta Folvik, IL Nybrott                 | (46) | Stjørdal    | 17.08.1988 |
| 2:41.8  | (1)   | Ingvald Berge Askheim, Eidsvold Værks SK | (63) | Jessheim    | 25.09.2003 |
| 2:41.87 | (3)   | Anna Margrete Tråve, Hallingdal FIK      | (55) | Florø       | 28.06.1997 |
| 2:41.89 | (3)   | Angunn Øvrebø, GTI                       | (62) | Sandnes     | 07.08.2002 |
| 2:41.9  |       | Ann-Toril Garli, Ullensaker/Kisa IL      | (57) | Jessheim    | 01.06.1997 |
| 2:42.0  | (2)KS | Trude Blomseth, Fet SK                   | (65) | Lørenfallet | 05.06.2007 |

## Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:

|         |     |                                       |      |      |            |
|---------|-----|---------------------------------------|------|------|------------|
| 2:38.19 | (1) | Dini ter Braak Øren, FIL Vossar (NED) | (54) | Voss | 13.05.1998 |
|---------|-----|---------------------------------------|------|------|------------|

**800m kvinner 45-49 år / Women 45-49 years - 2:50.00/2:50.0**

|         |        |                                              |      |                    |            |
|---------|--------|----------------------------------------------|------|--------------------|------------|
| 2:22.77 |        | Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL              | (45) | Oslo/Bi            | 17.07.1990 |
| 2:22.98 | (4)    | Jorunn Sundal, Florø T&F                     | (47) | Miyazaki, JPN      | 10.10.1993 |
| 2:23.60 | (1)    | Marie Lovise W. Svevad, Elverum IL           | (43) | Larvik/Lo          | 30.06.1989 |
| 2:23.65 | (3)KS  | Vigdis Bringedal Holst, IL Skjalg            | (69) | Stavanger/St       | 15.05.2014 |
| 2:23.93 | (1)    | Björg Solheim, Elverum IL                    | (40) | Oslo/Bi            | 09.08.1986 |
| 2:24.76 | (1)KS  | Vigdis Gaupholm Reigstad, IL Fri             | (73) | Indre Arna         | 27.06.2018 |
| 2:24.82 | (1)    | Inger Lise Fængsrud, Royal SK                | (55) | Kristiansand       | 26.06.2004 |
| 2:25.63 | (6)    | Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL             | (58) | Hatland            | 21.05.2007 |
| 2:26.42 | (5)    | Susanna Wold, SK Freidig                     | (40) | Eugene, USA        | 01.08.1989 |
| 2:26.61 | (3)KS  | Hilde Vintervoll Gjessing, IK Tjalve         | (63) | Oslo/Bi            | 17.06.2009 |
|         |        | (10)                                         |      |                    |            |
| 2:28.4  | (1)    | Jofrid Aaberg Jansen, Høybråten & Stovner IL | (35) | Fana               | 28.07.1984 |
| 2:29.39 | (1)    | Anny Undheim, IL Framsteg                    | (56) | Søgne              | 04.09.2004 |
| 2:30.0  | (1)    | Valborg Østberg, FIG Gjøvik                  | (31) | Spikkestad         | 19.08.1978 |
| 2:30.34 | (1)    | Björg (Hillersøy) Reknes, Florø T&F          | (52) | Florø              | 28.08.1999 |
| 2:30.47 | (1)    | Björg Moen, IL i BUL                         | (47) | Bismo              | 12.08.1995 |
| 2:32.73 | (5)    | Eva Carlsen, Ready                           | (40) | Malmö, SWE         | 30.07.1986 |
| 2:32.99 | (2)    | Åse Brødholt, Moss IL                        | (57) | Stjørdal           | 02.08.2003 |
| 2:33.7  | (2)    | Astrid Askvik, Ask IL                        | (38) | Lillehammer        | 20.08.1983 |
| 2:34.32 | (3)    | Elsa Valøen, Byafossen IL                    | (41) | Ålesund            | 08.08.1987 |
| 2:34.82 | (3)    | Anne Nyland, Veldre IL                       | (58) | Stjørdal           | 02.08.2003 |
|         |        | (20)                                         |      |                    |            |
| 2:35.6  | (1)    | Liv Astrid Losnegaard, FIK BFG Fana          | (45) | Sveio              | 19.06.1993 |
| 2:35.98 | (7)h1  | Birgit Flattum Mugerud, Modum FIK            | (79) | Ribeira Brava, POR | 17.10.2025 |
| 2:36.92 | (3)    | Aasa Bævre, Gjøvik FIK                       | (48) | Overhalla          | 07.08.1993 |
| 2:37.2  |        | Ragnhild Skei Andersen, Moss IL              | (44) | Oslo/La            | 10.06.1989 |
| 2:37.58 |        | Norunn Stavø, Florø T&F                      | (57) | Florø              | 18.06.2002 |
| 2:38.16 | (m)    | Elise Marie Wåle, Larvik FIK                 | (42) | Eugene, USA        | 28.07.1989 |
| 2:38.77 | (4)    | Gerd Glomnes Karlsen, Byåsen IL              | (40) | Oslo/Bi            | 09.08.1986 |
| 2:39.23 |        | Amalija Leber, Lørenskog FIL                 | (46) | Oslo/Bi            | 11.06.1991 |
| 2:39.23 | (2)    | Kristin Lunde, Os TF                         | (72) | Os                 | 03.10.2020 |
| 2:39.49 | (4)    | Greta Folvik, IL Nybrott                     | (46) | Overhalla          | 07.08.1993 |
|         |        | (30)                                         |      |                    |            |
| 2:39.7  |        | Helene Mørkved, Veldre IL                    | (43) | Brumunddal         | 02.09.1989 |
| 2:39.82 | (2)    | Anna Magrethe Tråve, Royal SK                | (55) | Bismo              | 04.08.2001 |
| 2:40.14 | (1)    | Berit Evensen-Amundsen, Bardu IL             | (74) | Harstad            | 11.09.2022 |
| 2:41.0  |        | Aud Jovall, Veldre IL                        | (50) | Romedal            | 20.08.1996 |
| 2:41.02 | (4)    | Ingeborg Helle Nyheim, Kleppestø IL          | (47) | Bjørkelangen       | 08.08.1992 |
| 2:41.38 | (m)    | Grethe Jørgensen, FIL AKS-77                 | (75) | Knarvik            | 08.08.2021 |
| 2:42.17 | (1)    | Marian Stenbakk, Moss IL                     | (44) | Haugesund          | 26.08.1989 |
| 2:42.4  | (3)    | Astrid Raugland, Brunlanes IL                | (34) | Sandane            | 26.07.1980 |
| 2:42.6  |        | Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL   | (51) | Jessheim           | 03.08.2000 |
| 2:42.75 | (1)    | Anne Grete Haugen, Vossaalliansen            | (54) | Voss               | 09.06.1999 |
|         |        | (40)                                         |      |                    |            |
| 2:43.57 | (2)    | May Wenche Grytbakk, Veldre IL               | (54) | Steinkjer          | 03.07.1999 |
| 2:44.3  |        | Gerd Undersåker, Inderøy IL                  | (45) | Steinkjer          | 13.09.1992 |
| 2:44.45 | (1)    | Johanne Ljones Karlsen, IL Skjalg            | (63) | Stavanger/St       | 16.09.2012 |
| 2:44.5  |        | Olaug Kvam, Inderøy IL                       | (39) | Steinkjer          | 24.06.1987 |
| 2:44.9  |        | Gerd Elisenberg, Gjøvik FIK                  | (44) | Gjøvik             | 13.08.1989 |
| 2:45.30 | (1)    | Mirjam Mjelde, Osterøy IL                    | (69) | Ravnanger          | 01.08.2018 |
| 2:46.0  |        | Björg Turid Sæteren, Oppdal FIK              | (33) | Oppdal             | .1982      |
| 2:46.09 | (2)KSM | Line Feness Armond, Ask Friidrett            | (76) | Ravnanger          | 27.09.2025 |
| 2:46.2  |        | Astrid Nordås, Bryne FIK                     | (44) |                    | .1989      |
| 2:46.4  | (1)    | Marie Herigstad Strømman, Os TF              | (44) | Haukås             | 16.09.1989 |
|         |        | (50)                                         |      |                    |            |
| 2:46.89 | (1)    | Magnhild Myklebust, Florø T&F                | (51) | Knarvik            | 29.08.1998 |
| 2:46.9  |        | Eva Lisa Jorde, Asker SK                     | (39) | Oslo/La            | 25.09.1984 |
| 2:47.4  |        | Eline Black, Høybråten & Stovner IL          | (39) | Oslo/St            | 01.08.1981 |
| 2:47.5  |        | Sigrun Arnesen, Raumnes & Årnes IL           | (52) | Jessheim           | 16.08.1999 |
| 2:48.24 | (1)    | Berit Helen Grøtthe, Nidelv IL               | (62) | Ålborg, DEN        | 29.06.2007 |
| 2:48.34 | (2)    | Tone Fløttum, Fet FIK                        | (78) | Kristiansand       | 28.06.2025 |
| 2:48.50 | (1)    | Agnes Margareth Nestavoll, Lillehammer IF    | (55) | Lillehammer        | 20.06.2000 |
| 2:48.51 | (1)    | Marta Ingebrigtsen Ringheim, FIL Vossar      | (47) | Voss               | 20.05.1992 |
| 2:48.8  | (1)KS  | Lena Klasson Heggebø, IL Tyrving             | (65) | Nadderud           | 25.09.2014 |
| 2:49.6  |        | Hilde Opheim, Sparbu IL                      | (50) | Inderøy            | 31.08.1996 |
|         |        | (60)                                         |      |                    |            |

|                                                                   |       |                                                    |      |                    |            |
|-------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------|------|--------------------|------------|
| 2:49.8                                                            | (1)   | Unn Helen Grønvold, Ullensaker/Kisa IL             | (61) | Jessheim           | 23.09.2006 |
| 2:50.0                                                            | (1)   | Anne Berit Utkilen, Mjøsdalen IL                   | (45) | Haukås             | 21.09.1991 |
| Utenlandsk statsborger / Foreign citizen:                         |       |                                                    |      |                    |            |
| 2:45.95                                                           | (1)   | Claire Phythian, Hurdal IL (GBR)                   | (73) | Jessheim           | 27.09.2018 |
| <b>800m kvinner 50-54 år / Women 50-54 years - 3:02.00/3:02.0</b> |       |                                                    |      |                    |            |
| 2:22.28                                                           | (5)KS | Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL                   | (58) | Fana               | 13.06.2009 |
| 2:24.31                                                           | (2)h2 | Inger Lise Fængsrud, Royal SK                      | (55) | San Sebastian, ESP | 28.08.2005 |
| 2:26.20                                                           | (1)   | Susanna Wold, Byåsen IL                            | (40) | Budapest, HUN      | 05.07.1990 |
| 2:29.3                                                            | (1)   | Valborg Østberg, Gjøvik FIK                        | (31) | Larvik/Lo          | 07.08.1981 |
| 2:29.43                                                           | (1)   | Björg Solheim, Veldre IL                           | (40) | Glostrup, DEN      | 28.06.1991 |
| 2:29.76                                                           | (5)   | Maylem Lauvstad, IL Tyrving                        | (73) | Göteborg, SWE      | 17.08.2024 |
| 2:31.37                                                           | (4)   | Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL                    | (45) | Odense, DEN        | 03.09.1999 |
| 2:31.88                                                           | (4)   | Björg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF               | (52) | Carolina, PUR      | 07.07.2003 |
| 2:32.48                                                           | (2)   | Marie Lovise W. Svevad, Veldre IL                  | (43) | Huddinge, SWE      | 02.07.1993 |
| 2:34.57                                                           | (1)   | Jofrid Aaberg Jansen, Høybråten & Stovner IL       | (35) | Malmö, SWE         | 30.07.1986 |
| (10)                                                              |       |                                                    |      |                    |            |
| 2:34.7                                                            | (1)   | Anny Undheim, IL Framsteg                          | (56) | Vågsbygd           | 13.09.2009 |
| 2:35.9                                                            |       | Kirsten Lien Garbo (Skarsvåg), Kvinnelige Stud. IK | (26) | Oslo/Bi            | 18.06.1978 |
| 2:37.86                                                           | (2)   | Björg Moen, IL i BUL                               | (47) | Lillehammer        | 15.08.1997 |
| 2:38.62                                                           |       | Eva Carlsen, Ready                                 | (40) | Turku, FIN         | 21.07.1991 |
| 2:39.00                                                           | (3)KS | Mirjam Mjelde, Osterøy IL                          | (69) | Hatland            | 05.08.2023 |
| 2:39.29                                                           | (2)   | Boel Skraastad, Stadsbygd IL                       | (73) | Stjørdal           | 22.06.2024 |
| 2:39.4                                                            | (2)   | Åse Nyland, Gjøvik FIK                             | (33) | Lillehammer        | 20.08.1983 |
| 2:40.06                                                           | (1)   | Ragnhild Lie Anderson, IL Bjarg                    | (69) | Fana               | 19.08.2022 |
| 2:41.78                                                           | (1)   | Lena Klasson Heggebø, IL Tyrving                   | (65) | Ski                | 10.06.2015 |
| 2:41.87                                                           | (1)   | Wencke Lisbeth Lande, Byåsen IL                    | (53) | Trondheim/Da       | 30.08.2003 |
| (20)                                                              |       |                                                    |      |                    |            |
| 2:41.89                                                           | (1)   | Björg Sandvik, T&IF Viking                         | (49) | Ravnanger          | 01.07.2000 |
| 2:42.56                                                           | (3)   | Marian Stenbakk, Moss IL                           | (44) | Tønsberg           | 10.08.1996 |
| 2:42.66                                                           |       | Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL         | (51) | Jessheim           | 26.05.2003 |
| 2:42.90                                                           | (2)   | Birgitta Starckjohann, IL Tyrving                  | (64) | Ski                | 10.06.2015 |
| 2:43.05                                                           | (3)   | Helene Mørkved, Veldre IL                          | (43) | Bismo              | 12.08.1995 |
| 2:43.58                                                           | (1)   | Liv Astrid Losnegaard, FIK BFG Fana                | (45) | Knarvik            | 07.09.1996 |
| 2:44.18                                                           | (2)   | Aud Jovall, Veldre IL                              | (50) | Askim              | 29.06.2002 |
| 2:44.71                                                           | (1)   | May Wenche Grytbakk, Veldre Friidrett              | (54) | Lillehammer        | 16.08.2005 |
| 2:45.15                                                           | (6)h4 | Bodil Hansen, Ask Friidrett                        | (71) | Göteborg, SWE      | 15.08.2024 |
| 2:45.25                                                           | (1)   | Nina Rødsmoen, GTI                                 | (61) | Stavanger/St       | 16.09.2012 |
| (30)                                                              |       |                                                    |      |                    |            |
| 2:45.69                                                           | (1)   | Ingvild Lein, Frosta IL                            | (52) | Stjørdal           | 02.08.2003 |
| 2:46.15                                                           | (1)   | Berit Evensen-Amundsen, Bardu IL                   | (74) | Narvik             | 15.06.2025 |
| 2:46.5                                                            | (3)   | Aase Rekkebo, Byåsen IL                            | (32) | Lillehammer        | 20.08.1983 |
| 2:46.9                                                            |       | Amalija Leber, Lørenskog FIL                       | (46) | Oslo/Tr            | 26.08.1996 |
| 2:47.42                                                           | (4)   | Sofie A. Jakobsen, Oslo IL                         | (43) | Florø              | 28.06.1997 |
| 2:47.5                                                            |       | Olaug Kvam, Inderøy IL                             | (39) | Inderøy            | 14.06.1990 |
| 2:48.2                                                            |       | Elise Marie Wåle, Larvik FIK                       | (42) | Oslo/Bi            | 13.06.1992 |
| 2:50.31                                                           | (2)   | Asbjørg Strand, IF Sturla                          | (50) | Ravnanger          | 01.07.2000 |
| 2:50.49                                                           | (2)   | Jannicke Schanche, Oslo IL                         | (39) | Larvik/Lo          | 30.06.1989 |
| 2:51.0                                                            | (2)   | Björg Turid Sæteren, Oppdal FIK                    | (33) | Fana               | 28.07.1984 |
| (40)                                                              |       |                                                    |      |                    |            |
| 2:51.3                                                            | (1)   | Ragnhild Solli, Sømna IL                           | (59) | Vik i Helgeland    | 21.06.2012 |
| 2:51.58                                                           | (m)   | Toril Lauritsen Nyborg, Steinkjer FIK              | (67) | Geithus            | 26.05.2018 |
| 2:52.8                                                            | (1)   | Astrid Askvik, Ask IL                              | (38) | Haukås             | 31.08.1991 |
| 2:52.8                                                            | (1)   | Bente Mariann Tenold Holter, Ullensaker/Kisa IL    | (62) | Jessheim           | 19.05.2012 |
| 2:53.2                                                            |       | Gunvor Margit Svendsen, Frosta IL                  | (37) |                    | .1988      |
| 2:53.4                                                            |       | Gerd Undersåker, Inderøy IL                        | (45) | Inderøy            | 31.08.1996 |
| 2:53.71                                                           | (2)   | Asbjørg Strand, IF Sturla                          | (47) | Steinkjer          | 03.07.1999 |
| 2:53.9                                                            | (m)   | Gerd Mjelde, Bærum SK                              | (33) | Roma, ITA          | 22.06.1985 |
| 2:54.28                                                           | (1)   | Olaug Raasholm Fauske, Florø T&IF                  | (49) | Florø              | 28.08.1999 |
| 2:54.4                                                            | (1)   | Kirsti Mathilde Johnsen, IL Flint                  | (53) | Larvik             | 05.09.2007 |
| (50)                                                              |       |                                                    |      |                    |            |
| 2:55.7                                                            | (1)   | Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL               | (42) | Haukås             | 23.04.1992 |
| 2:57.82                                                           | (2)   | Torunn Holtan, Gjerpen IF                          | (62) | Geithus            | 13.08.2016 |
| 2:57.90                                                           | (5)   | Randi Kleppe, Osterøy IL                           | (49) | Odense, DEN        | 03.09.1999 |
| 2:58.16                                                           | (2)   | Anne Lise Leiren Mastervik, Osterøy IL             | (72) | Hatland            | 23.05.2022 |
| 2:58.21                                                           | (4)   | Gunnbjørg Fagerland, GTI                           | (44) | Bismo              | 12.08.1995 |
| 2:58.37                                                           | (1)   | Marta Ingebrigtsen Ringheim, Vossaalliansen        | (47) | Voss               | 13.05.1998 |
| 2:58.39                                                           | (1)   | Hild Sissel Krogstad Vannebo, Namdal LK            | (68) | Namsos             | 26.04.2021 |
| 2:58.78                                                           | (11)  | Dagmar Lyngbø Eriksen, Kleppstø IL                 | (42) | Kristiansand       | 02.07.1992 |
| 2:58.9                                                            |       | Grete Rivenes, Gjøvik FIK                          | (48) | Oslo/So            | 20.06.1998 |
| 2:59.30                                                           |       | Sølve Ims Ottesen, Hinna IL                        | (49) | Stavanger          | 18.08.1999 |
| (60)                                                              |       |                                                    |      |                    |            |
| 3:01.0                                                            |       | Jorunn Halleland, Klepp IL                         | (33) | Ålgård             | 29.06.1985 |
| 3:01.2                                                            |       | Ada Sætran, Storsteinnes IL                        | (32) |                    | .1985      |
| 3:01.4                                                            | (2)   | Liv H. Fiske, Oppdal FIK                           | (35) | Mo i Rana          | 20.07.1985 |

**800m kvinner 55-59 år / Women 55-59 years - 3:14.00/3:14.0**

|         |         |                                                    |      |                 |            |
|---------|---------|----------------------------------------------------|------|-----------------|------------|
| 2:37.76 | (1)     | Oddbjørg Haakensveen, Veldre IL                    | (45) | Gjøvik          | 18.08.2001 |
| 2:39.97 | (3)     | Jofrid Aaberg Jansen, Høybråten & Stovner IL       | (35) | Kristiansand    | 02.07.1992 |
| 2:40.59 | (1)M    | Ragnhild Lie Anderson, IL Bjarg                    | (69) | Knarvik         | 28.07.2024 |
| 2:42.03 | (1)     | Valborg Østberg, Gjøvik FIK                        | (31) | Malmö, SWE      | 30.07.1986 |
| 2:42.57 | (6)     | Birgitta Starckjohann, IL Tyrving                  | (64) | Jesolo, ITA     | 13.09.2019 |
| 2:44.1  | (1)     | Anny Undheim, IL Framsteg                          | (56) | Vågsbygd        | 05.10.2011 |
| 2:45.53 | (1)     | Marie Lovise W. Svevad, Veldre IL                  | (43) | Oslo/St         | 08.08.1998 |
| 2:47.0  | (1)     | Kirsten Lien Garbo (Skarsvåg), Kvinnelige Stud. IK | (26) | Larvik/Lo       | 07.08.1981 |
| 2:47.50 | (1)     | Björg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF               | (52) | Ravnanger       | 16.06.2007 |
| 2:47.9  | (1)     | Åse Nyland, Gjøvik FIK                             | (33) | Trondheim/Le    | 30.07.1988 |
| (10)    |         |                                                    |      |                 |            |
| 2:47.95 | (1)     | Eva Carlsen, Ready                                 | (40) | Tønsberg        | 10.08.1996 |
| 2:49.18 | (1)     | Bente Rosvold Midtun, Osterøy IL                   | (58) | Fana            | 03.09.2013 |
| 2:49.4  | (1)     | Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL         | (51) | Jessheim        | 20.09.2008 |
| 2:49.92 | (2)     | Helene Mørkved, Veldre IL                          | (43) | Steinkjer       | 03.07.1999 |
| 2:50.6  | (2)     | Åse Rekkebo, Byåsen IL                             | (32) | Trondheim/Le    | 30.07.1988 |
| 2:51.15 | (1)KS   | Live Gjesdal Nilsson, Sandnes IL                   | (66) | Sandnes         | 25.08.2022 |
| 2:52.36 | (1)KS   | Nina Rødsmoen, Sandnes IL                          | (61) | Stavanger/St    | 29.08.2019 |
| 2:53.19 | (3)     | Marian Stenbakk, Moss IL                           | (44) | Askim           | 29.06.2002 |
| 2:55.30 | (2)     | Sofie A. Jakobsen, Oslo IL                         | (43) | Oslo/St         | 08.08.1998 |
| 2:58.1  | (1)     | Ragnhild Solli, Sømna IL                           | (59) | Vik i Helgeland | 07.06.2014 |
| (20)    |         |                                                    |      |                 |            |
| 3:02.21 | (1)     | Sigrun Økelsrud, Veldre Friidrett                  | (56) | Byrkjelo        | 10.08.2013 |
| 3:03.0  | (m)     | Gerd Mjelde, Bærum SK                              | (33) | Verona, ITA     | 27.06.1988 |
| 3:03.69 | (1)     | Magnhild Myklebust, Florø T&IF                     | (51) | Florø           | 14.08.2010 |
| 3:03.76 | (2)     | Signe Stokkebak, Askim IF                          | (30) | Ålesund         | 08.08.1987 |
| 3:05.30 | (1)     | Astrid Askvik, Ask IL                              | (38) | Ravnanger       | 18.09.1993 |
| 3:06.14 | (1)     | Liv Astrid Losnegaard, FIK BFG Fana                | (45) | Knarvik         | 20.09.2003 |
| 3:09.07 | (m)     | Grethe Bolstad, Bolstadøyri TL                     | (35) | Lund, SWE       | 29.07.1990 |
| 3:10.5  | (2)     | Jorunn Halleland, Bryne IL                         | (33) | Kristiansand    | 11.08.1990 |
| 3:10.5  | (1)     | Dagmar Lyngbø Eriksen, Ask Friidrett               | (42) | Ravnanger       | 20.08.1997 |
| 3:10.8  | (1)     | Amalija Leber, Lørenskog FIL                       | (46) | Lørenfallet     | 11.06.2002 |
| (30)    |         |                                                    |      |                 |            |
| 3:10.9  | (7)     | Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL                   | (34) | Ravnanger       | 19.07.1989 |
| 3:11.24 | (1)     | Turid Lid, Hallingdal FIK                          | (42) | Florø           | 28.06.1997 |
| 3:12.64 |         | Ragnhild Skei Andersen, Moss IL                    | (44) | Gjøvik          | 19.06.1999 |
| 3:13.32 | (5)50h2 | Gunnbjørg Fagerland, Hinna IL                      | (44) | Gateshead, GBR  | 31.07.1999 |
| 3:13.7  |         | Laila Hals Bruskeland, IL Flint                    | (45) | Tønsberg        | 02.09.2002 |

**800m kvinner 60-64 år / Women 60-64 years - 3:25.00/3:25.0**

|         |       |                                                  |      |                    |            |
|---------|-------|--------------------------------------------------|------|--------------------|------------|
| 2:43.57 | (1)   | Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett           | (45) | San Sebastian, ESP | 29.08.2005 |
| 2:45.03 | (1)   | Jofrid Aaberg Jansen, Høybråten & Stovner IL     | (35) | Malmö, SWE         | 26.07.1996 |
| 2:46.45 | (1)KS | Nina Rødsmoen, Sandnes IL                        | (61) | Sandnes            | 23.09.2021 |
| 2:53.04 | (2)   | Åse Nyland, Gjøvik FIK                           | (33) | Buffalo, USA       | 18.07.1995 |
| 2:53.94 | (1)   | Kirsten Lien Garbo (Skarsvåg), Universitetets IK | (26) | Oslo/Bi            | 09.08.1986 |
| 2:54.65 | (1)   | Ingrid Sogstad, Oslo IL                          | (26) | Haugesund          | 26.08.1989 |
| 2:55.67 | (1)   | Eva Carlsen, Ready                               | (40) | Ravnanger          | 01.07.2000 |
| 2:56.98 | (1)   | Marian Stenbakk, Moss IL                         | (44) | Kristiansand       | 26.06.2004 |
| 2:57.87 | (1)   | Marie Lovise W. Svevad, Veldre IL                | (43) | Stjørdal           | 02.08.2003 |
| 3:03.90 | (1)   | Anne Karine Seland, Sørild FIK                   | (62) | Tromsø             | 20.08.2022 |
| (10)    |       |                                                  |      |                    |            |
| 3:04.08 | (4)   | Sofie A. Jakobsen, Oslo IL                       | (43) | Geithus            | 01.07.2006 |
| 3:05.2  | (1)   | Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL       | (51) | Jessheim           | 28.09.2013 |
| 3:10.60 | (1)   | Björg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF             | (52) | Geithus            | 13.08.2016 |
| 3:10.62 | (1)   | Helene Mørkved, Veldre IL                        | (43) | Åkrestømmen        | 07.06.2003 |
| 3:10.97 | (m)   | Gerd Mjelde, Bærum SK                            | (33) | Athen, GRE         | 04.06.1994 |
| 3:11.0  | (1)   | Amalija (Leber) Kovacic, Lørenskog FIL           | (46) | Lørenfallet        | 06.06.2006 |
| 3:11.10 | (1)   | Arna Bergsmyr, Byåsen IL                         | (43) | Trondheim/Da       | 30.08.2003 |
| 3:12.97 | (1)   | Magnhild Myklebust, Florø T&IF                   | (51) | Drammen            | 27.08.2011 |
| 3:13.0  |       | Grete Brekke, IL Flint                           | (30) | Tønsberg           | 23.05.1991 |
| 3:14.27 | (1)   | Laila Hals Bruskeland, IL Flint                  | (45) | Tønsberg           | 01.06.2005 |
| (20)    |       |                                                  |      |                    |            |
| 3:14.85 | (1)   | Ann Sissel Vehus, Verdal FIK                     | (64) | Stjørdal           | 22.06.2024 |
| 3:19.55 | (1)   | Signe Stokkebak, Askim IF                        | (30) | Overhalla          | 07.08.1993 |
| 3:20.3  |       | Jorun Halleland, Bryne FIK                       | (33) | Vikeså             | 03.09.1994 |
| 3:21.74 | (1)   | Solve Ims Ottosen, GTI                           | (49) | Stavanger/St       | 16.09.2012 |
| 3:22.28 | (m)   | Heidi Barth (Andersen), Larvik T&IF              | (61) | Hamar              | 22.05.2022 |
| 3:22.88 | (m)   | Kirsten Hveem, IL i BUL                          | (25) | Malmö, SWE         | 29.07.1986 |
| 3:23.0  | (m)   | Elise Marie Wåle, Larvik T&IF                    | (42) | Oslo/Bi            | 14.09.2002 |
| 3:24.05 | (1)   | Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL             | (42) | Fana               | 24.09.2002 |
| 3:24.66 | (1)   | Torbjörg Ristesund, GTI                          | (65) | Stavanger/St       | 22.04.2025 |

**800m kvinner 65-69 år / Women 65-69 years - 3:45.00/3:45.0**

|         |     |                                                   |      |                  |            |
|---------|-----|---------------------------------------------------|------|------------------|------------|
| 2:50.00 | (1) | Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett            | (45) | Nyiregyhaza, HUN | 23.07.2010 |
| 2:57.95 | (1) | Åse Nyland, Gjøvik FIK                            | (33) | Odense, DEN      | 03.09.1999 |
| 3:04.91 | (1) | Marian Stenbakk, Moss IL                          | (44) | Huddinge, SWE    | 27.06.2009 |
| 3:07.67 | (1) | Marie Lovise W. Svevad, Veldre Friidrett          | (43) | Romedal          | 31.05.2008 |
| 3:13.61 | (1) | Eva Carlsen, Ready                                | (40) | Geithus          | 01.07.2006 |
| 3:17.5  | (1) | Bjørg Hagen, GTI                                  | (43) | Stavanger        | 25.10.2008 |
| 3:21.5  |     | Asbjørg Tronsmo, IL Nybrott                       | (19) | Stjørdal         | 12.08.1987 |
| 3:22.01 | (1) | Bjørg (Hillersøy) Reknes, Florø T&IF              | (52) | Knarvik          | 24.06.2017 |
| 3:22.97 | (1) | Magnhild Myklebust, Florø T&IF                    | (51) | Geithus          | 13.08.2016 |
| 3:23.7  |     | Gerd Mjelde, Bærum SK                             | (33) | Oslo/So          | 20.06.1998 |
|         |     | (10)                                              |      |                  |            |
| 3:24.27 | (4) | Kirsten Lien (Garbo) Skarsvåg, Oslostudentenes IK | (26) | Miyazaki, JPN    | 10.10.1993 |
| 3:26.6  | (1) | Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL        | (51) | Jessheim         | 30.09.2017 |
| 3:28.2  | ( ) | Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF                | (42) | Sogndal          | 18.10.2007 |
| 3:29.78 | (1) | Martha Olsen, Gjøvik FIK                          | (29) | Bismo            | 12.08.1995 |
| 3:36.3  | (1) | Marit Hufliätten, Tønsberg FIK                    | (53) | Tønsberg         | 27.10.2018 |

**800m kvinner 70-74 år / Women 70-74 years**

|         |     |                                                   |      |                    |            |
|---------|-----|---------------------------------------------------|------|--------------------|------------|
| 3:05.38 | (1) | Oddbjørg Haakensveen, Veldre Friidrett            | (45) | Hamar              | 30.08.2015 |
| 3:17.57 | (1) | Bjørg Hagen, GTI                                  | (43) | Ravnanger          | 21.06.2014 |
| 3:21.82 | (1) | Ragnhild Guri Korneliussen, IL Fri                | (51) | Indre Arna         | 17.09.2025 |
| 3:23.94 | (1) | Åse Nyland, Gjøvik FIK                            | (33) | Århus, DEN         | 31.07.2004 |
| 3:25.99 | (2) | Marian Stenbakk, Moss IL                          | (44) | Ravnanger          | 21.06.2014 |
| 3:27.54 | (1) | Eva Carlsen, Ready                                | (40) | Florø              | 14.08.2010 |
| 3:29.18 | (3) | Marie Lovise W. Svevad, Veldre Friidrett          | (43) | Ravnanger          | 21.06.2014 |
| 3:29.85 | (1) | Kirsten Lien (Garbo) Skarsvåg, Oslostudentenes IK | (26) | Tønsberg           | 10.08.1996 |
| 3:33.8  |     | Asbjørg Tronsmo, IL Nybrott                       | (19) | Stjørdal           | 09.06.1991 |
| 3:34.91 | (1) | Aase Sofie Rekkebo, Byåsen IL                     | (32) | Trondheim/Da       | 30.08.2003 |
|         |     | (10)                                              |      |                    |            |
| 3:44.91 | (m) | Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene              | (43) | Oslo/Sp            | 01.06.2013 |
| 3:47.38 | (1) | Signe Synnøve Stokkebak, Askim IF                 | (30) | Askim              | 29.06.2002 |
| 3:49.4  | (1) | Laila Hals Bruskeland, Tønsberg FIK               | (45) | Tønsberg           | 27.10.2018 |
| 3:54.50 | (5) | Gerd Mjelde, Bærum SK                             | (33) | Oslo/St            | 04.08.2003 |
| 3:56.00 | (1) | Trine Bogstad Mangerud, Ullensaker/Kisa IL        | (51) | Jessheim           | 08.09.2022 |
| 3:57.9  | (1) | Inger-Lise Sundheim, Ullensaker/Kisa IL           | (55) | Oslo/St            | 26.08.2025 |
| 4:07.12 | (1) | Herborg Ninni Blakstad, Mjøsdalen IL              | (42) | Indre Arna         | 30.09.2013 |
| 4:07.97 | (m) | Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL                  | (34) | San Sebastian, ESP | 24.08.2005 |
| 4:12.6  | (2) | Signy Henden Rustlie, Lørenskog FIL               | (38) | Jessheim           | 01.10.2011 |
| 4:20.7  | (2) | Grete Rivenes, Tønsberg FIK                       | (48) | Tønsberg           | 27.10.2018 |
|         |     | (20)                                              |      |                    |            |
| 4:22.21 | (m) | Grethe Maren Myklestad, Florø T&IF                | (42) | Byrkjelo           | 04.08.2012 |

**800m kvinner 75-79 år / Women 75-79 years**

|         |        |                                                   |      |                      |            |
|---------|--------|---------------------------------------------------|------|----------------------|------------|
| 3:42.71 | (1)    | Åse Nyland, Gjøvik FIK                            | (33) | Ljubljana, SLO       | 02.08.2008 |
| 3:45.59 | (11)70 | Eva Carlsen, Ready                                | (40) | La Duchère/Lyon, FRA | 09.08.2015 |
| 4:06.72 | (1)    | Marian Stenbakk, Moss IL                          | (44) | Geithus              | 22.06.2019 |
| 4:45.3  | (1)    | Kirsten Lien (Garbo) Skarsvåg, Oslostudentenes IK | (26) | Jessheim             | 25.09.2003 |
| 4:51.49 | (1)    | Herborg Ninni Blakstad, IL Gular                  | (42) | Os                   | 29.09.2018 |
| 5:01.72 | (1)    | Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL                  | (34) | Hatland              | 01.08.2011 |
| 5:14.09 | (m)    | Gerd Mjelde, Bærum SK                             | (33) | Ljubljana, SLO       | 30.07.2008 |

**800m kvinner 80-84 år / Women 80-84 years**

|         |      |                                                   |      |              |            |
|---------|------|---------------------------------------------------|------|--------------|------------|
| 4:22.56 | (1)  | Vera Nystad, Søgne IL                             | (45) | Kristiansand | 28.06.2025 |
| 4:22.84 | (1)  | Marian Stenbakk, Moss IL                          | (44) | Stjørdal     | 22.06.2024 |
| 4:29.85 | (2)  | Sofie A. Jakobsen, Stovnerkameratene              | (43) | Stjørdal     | 22.06.2024 |
| 4:56.17 | (1)  | Kirsten Lien (Garbo) Skarsvåg, Oslostudentenes IK | (26) | Geithus      | 01.07.2006 |
| 5:30.24 | (1)M | Herborg Ninni Blakstad, IL Gular                  | (42) | Knarvik      | 24.08.2025 |
| 5:41.5  | (1)  | Eva Carlsen, Ready                                | (40) | Fet          | 28.09.2020 |
| 5:47.55 | (1)  | Ragnhild Hanstvedt, Mjøsdalen IL                  | (34) | Hatland      | 04.08.2014 |
| 5:49.16 | (3)  | Halldis Marit Nagell-Dahl, T&IF Viking            | (42) | Stjørdal     | 22.06.2024 |

**800m kvinner 85-89 år / Women 85-89 years**

|         |     |                                     |      |         |            |
|---------|-----|-------------------------------------|------|---------|------------|
| 5:48.42 | (1) | Signy Henden Rustlie, Lørenskog FIL | (38) | Oslo/St | 03.09.2024 |
| 6:34.9  | (1) | Eva Carlsen, Ready                  | (40) | Oslo/S  | 23.09.2025 |