

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEMÅLING

- RAPPORT FOR NASJONAL KONTROLLMÅLT LØYPE -

INFORMASJON OM ARRANGEMENT OG LØYPE	
Arrangement: Nøklevann rundt	
Teknisk arrangør: Bøler IF	
By/Sted: Oslo	
Arrangementsdato: 11. oktober 2025	
Dato og klokkeslett for måling: 28. september 2025 kl. 0810	
Distanse(r) som skal måles: 10 km, 5 km	
Kalibreringsdistanse: 400 meter	
Terrengtype: Flat asfalt ☐ Småkupert ☐ Kupert ☒ Terreng ☐	
Type trasé: Rundløype ☒ Frem og tilbake ☐ A til B ☐ Annet ☐	
Løypa består av 95%, eller mer, fast underlag: Ja ☐ Nei ☒	
Høydeforskjell mellom start og mål: 0 meter	
Beskrivelse av startsted: Haraløkka idrettsbane, Oslo, UTM32 6639993N 604065Ø	
Beskrivelse av mål: Haraløkka idrettsbane, Oslo, UTM32 6639993N 604065Ø	
Avstand i rett linje mellom start og mål: 50 meter	
Start og mål avmerket: Ja ☒ Nei ☐	
Km-markeringer: Ja ☐ Nei ☒	
Retning på måling: Med løpsretning ☒ Mot løpsretning ☐	

KONTAKTPERSONER		
	Løypemåler:	Arrangør:
Kontaktperson:	Kjell Arne Olsen	Hermann Bruun
Telefon:	+47 90 99 16 80	+47 971 12 790
Epost:	kjarnol@gmail.com	hermann.bruun@gmail.com

Det bekreftes at løypa er oppmålt av en nasjonal sertifisert løypemåler fra Norsk friidrett. Løypa er oppmålt i henhold til Norsk friidretts bestemmelser, og distansen(e) har minimum de(n) rapporterte lengde(r). Oppmålingen gjelder i 5 år med unntak hvis traseen endres.

02.10.2025 Kjell Arne Olsen

7.10.2025

Peer Jensen

Dato

Løypemålers underskrift

Dato

NFIFs godkjennelse

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



KALIBRERINGSSTREKNING OG PROSEDYRE	
Lengde på målebånd (kun stålmålebånd)	
Lengde på kalibreringsstrek 1. måling	
Lengde på kalibreringsstrek 2. måling	
Evt. 3. måling (max 1 cm diff pr. 100m mellom 1.-2. måling)	
Gjennomsnitt av målinger før justeringer	
Temperatur (asfalt eller direkte på målebåndet)	
Justering jfr. $D-(D*(1+(temp-20)*0,0000115))$	
Målt kalibreringsstrek etter justering	400 meter (tidligere oppmålt)
Avstand fra start/mål til kalibreringsstrekning	8 km

KALIBRERINGSINFORMASJON (max 8 Counts differanse på 1000m mellom 4 målinger, dvs. 2 Counts på 300m og 3 Count på 400m)						
	Kalibrering før start			Etterkalibrering		
	Dato og klokkeslett: 28.09.25 0810			Dato og klokkeslett: 28.09.2025 1200		
	Start	Stopp	Diff.	Start	Stopp	Diff.
1. Måling	430100	434496	4396	637700	642095	4395
2. Måling	434500	438896	4396	642100	646496	4396
3. Måling	438900	443298	4398	646500	650894	4394
4. Måling	443300	447698	4398	650900	655295	4395

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



	Før måling	Etter måling	
Gjennomsnitt (1+2+3+4) / 4	4397	4395	Dagens konstant. Enten høyeste eller gjennomsnitt av før og etter måling
Antall klikk 1 km	10992,5	10987,5	
Tillegg 1‰	10,99	10,99	
Konstant (avrundes til heltall)	11003	10998	11003

MÅLEPROSEDYRE		
Dagens konstant	11003	
Oppmålte meter	Teller	Beskrivelse av sted
0	465700	Startlinje
10031	576066	Mållinje
0	576100	Startlinje/mållinje (=mållinje 10 km)
5033	631481	Mållinje
		Totalt oppmålt før evt. endringer
		Totalt oppmålte endringer
		Totalt oppmålt med evt. endringer

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



- **Hvordan målte du?**

Det ble målt med Jones-counter montert på sykkel. Hermann Bruun fra arrangøren var med som guide/løypeansvarlig

- **Hvordan kom du frem til løypens lengde?**

Dette er et etablert løp som har gått i mange år, og er kontrollmålt tidligere av Kondis. Så i utgangspunktet kunne jeg kontrollmåle fra/til avmerkede start- og mållinjer.

10 km ble målt opp først, med løpsretning, og løypelengde ble fastslått til 10031 meter.

5 km ble målt opp deretter på samme måte, men to runder à 2,5 km, som begge ble målt sammenhengende. Løypelengde ble fastslått til 5033 meter.

Begge løypelengder sa arrangøren seg fornøyd med, da det viktigste er at løypene er «lange nok».

Det blir satt opp noen få sperringer i start/mål-området for å forhindre snarveier over gress, ellers løpes det korteste vei hele løypen.

- **Eventuell justering av løype? Hvordan? Hvor?**

Ingen justering nødvendig.

Ullevaal stadion
Sognsveien 75 J
0840 Oslo
E-mail: friidrett@friidrett.no
Tlf.: +47 94 83 33 26



A detailed map of the Nordlimyra area. A prominent red line segment on Nordliveien is labeled '400 meter kalibreringsstrekning Nordlimyra' in blue text. The map shows various roads including Nordliveien (marked 1520 and 1516), Sørliingen, Sørliveien, Sørliakken, Sørlistien, and Sørli. It also depicts the Hammar area with roads like Hammarveien, Mellom-Hammer, Søndre Hammar, and Gamleveien. Other features include Nordre Hammar, Mellom-Hammer, Søndre Hammar, Hammer skole, and Sørlihavna sykkelpark. A church is marked with a cross symbol. The map uses green for parks and fields, grey for buildings, and blue for water bodies.

Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

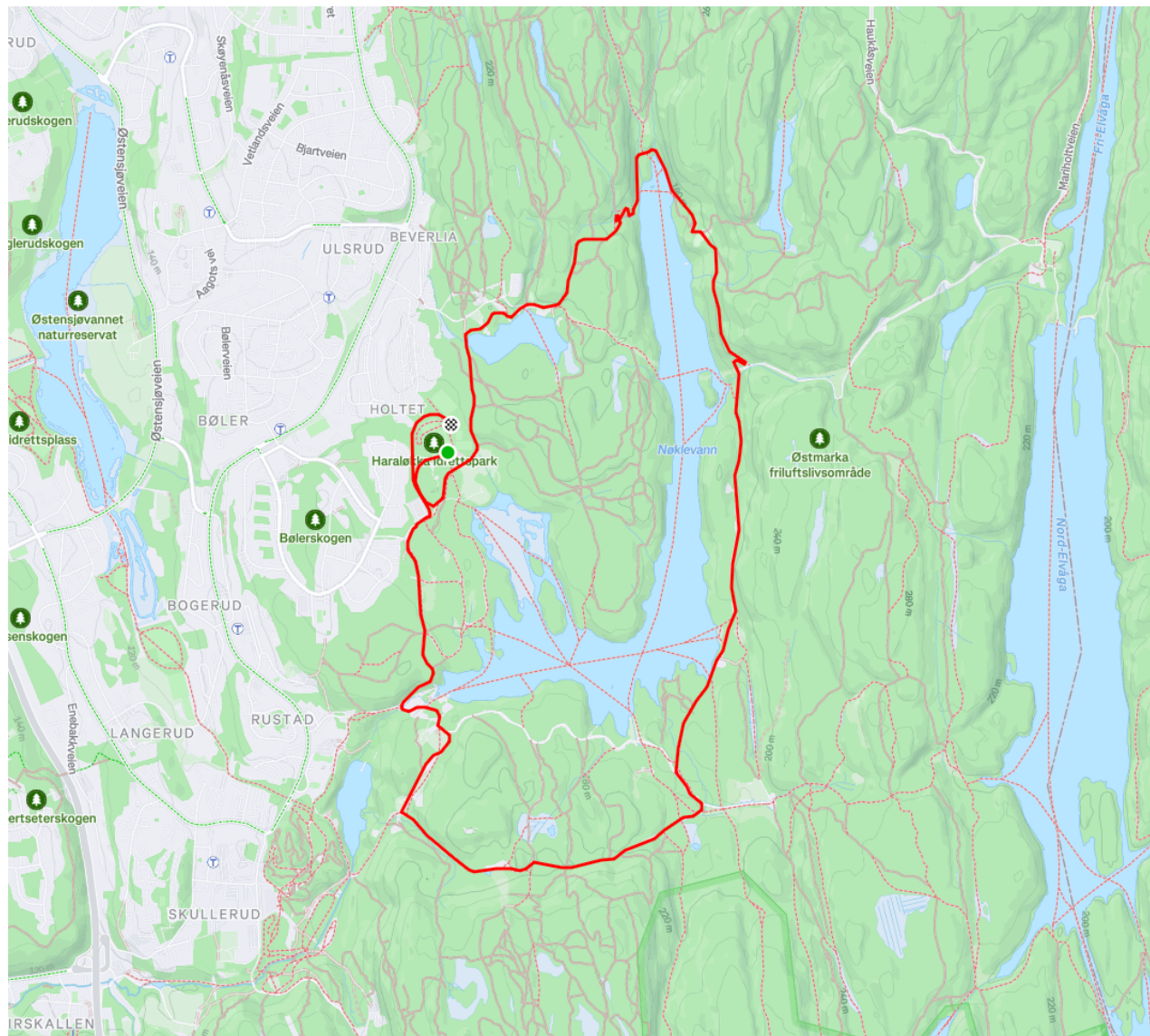
E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



LØYPEKART

10 km:



Norsk friidrett

Ullevaal stadion

Sognsveien 75 J

0840 Oslo

E-mail: friidrett@friidrett.no

Tlf.: +47 94 83 33 26



5 km:

