

Kast-mangekamp Føyka/Hovedgården(Heggedal)
søndag 29.september 2013

Startliste			Poeng	Slegge	Kule	Diskos	Spyd	Slengball / Vektkast
Klasse:	Navn:	Klubb:	Totalt:	resultat	resultat	resultat	resultat	resultat
G 12	Oliver Engen	Krødsherad Friidrett	4466	27,18	12,99	25,35	27,35	27,83
G 12	Ruben Martinsen	Minerva Idrettsskole	4049	20,42	7,83	24,83	33,12	25,21
G 12	Theodor Kleven Svendsen	Asker Sk. Friidrett	2830	16,41	6,21	16,60	22,43	22,53
G 13	Simen Sebastian Hansen	Ås IL - Friidrett	4164	34,45	11,19	33,90	31,26	33,83
G 13	Mikael Lien	Ringerike FIK	1178	16,07	6,08	15,08	19,04	21,20
G 14	Joakim Martinsen	Minerva Idrettsskole	3499	32,15	9,74	28,92	37,40	36,46
G 15	Martin Kornerud	IF Sturla	3662	51,36	16,55	41,93	52,76	15,16
G 15	Mikael Andelic	Sarpsborg IL	3499	46,95	14,53	55,95	33,01	15,70
G 15	Erik Johannes Rosvold	Asker Sk. Friidrett	2987	39,34	11,77	51,96	28,74	14,40
G 15	Sondre Alexander Høiland	IL Tyrving	1859	25,17	10,95	33,62	44,40	0,00
J 10	Ingrid Marie Løiten Dalhus	Nittedal IL - Friidrett	4241	16,01	6,29	14,37	11,12	14,53
J 10	Tuva Amalie Rönnskär	IF Sturla	4157	13,50	7,03	13,87	12,55	13,78
J 11	Vibeke Engen	Oppegård IL	5333	31,28	10,42	29,16	30,09	30,38
J 11	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Sk. Friidrett	4506	28,08	7,82	22,67	13,67	20,82
J 11	Lotta Flatum Fallingen	Brandbu IL Friidrett	3970	21,97	7,70	20,09	10,89	17,74
J 12	Helle Henriksen Hvidsten	Modum FIK	3798	30,22	10,60	19,37	26,32	19,79
J 12	Julia Elena Rönnskär	IF Sturla	2974	21,10	7,22	18,53	24,20	17,65
J 12	Eline Urdahl Nilsen	IL Tyrving	2298	20,17	6,22	14,12	18,18	18,76
J 12	Hanna Hegstad	Ås IL - Friidrett	1823	13,01	6,22	16,36	15,56	16,37
J 13	Ida Sæteren	IL Tyrving	2073	24,34	7,89	18,63	21,47	18,64
J 13	Marit Berntzen Høgstedt	Asker Sk. Friidrett	1866	19,84	9,51	19,89	19,36	16,35
J 13	Agnes R.Sørheim	Ås IL - Friidrett	1801	29,15	7,94	16,74	12,59	19,40
J 16	Anette Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb - Friidrett	2373	33,29	11,11	25,58	27,60	8,41
J 17	Guro R.Sørheim	Ås IL - Friidrett	1895	38,70	8,85	28,20	0,00	7,28
KS	Ida Yessica Nesse	IL Tyrving	1399	21,70	8,22	21,95	31,34	4,93
MS	Atle McAdam	Bækkelaget SK	2349	29,50	11,17	31,00	47,59	9,32
MS	Bjørn Arne Kristiansen	Ull/Kisa IL	2207	27,33	9,51	28,43	51,85	8,94
MS	Geir Lien	Ringerike FIK	1762	29,31	9,02	24,71	27,25	8,58

Kast-mangekamp Føyka/Hovedgården(Heggedal)
søndag 29.september 2013

Startliste			Poeng	Slegge	Kule	Diskos	Spyd	Slengball / Vektkast
Klasse:	Navn:	Klubb:	Totalt:	resultat	resultat	resultat	resultat	resultat
Tyrvingtabellen ble benyttet i klassene 11-14 år(2002/4 tabell i slengball G/J 13-14), mens mangekamptabellen ble brukt i klassene 15 år og eldre.								
Kastredskap som ble brukt:								
Vektkast:								
Gutter 16-Menn senior		15,88 kg						
Jenter 15 - Kvinner senior + Gutter 15 år		9,085 kg						
Slegge:								
Jenter 10-13		2 kg						
Gutter 12-13 (110 streng) / jenter 16-17(119,5 streng)		3 kg						
Gutter 14-15 + Kvinner senior		4 kg						
Menn senior		7,26 kg						
Kule:								
Jenter 10-13		2 kg						
Gutter 12-13 og Jenter 14-16		3 kg						
Gutter 14-15 og J17-Kvinner senior		4 kg						
Menn senior		7,26 kg						
Diskos:								
Jenter 10-13		600g						
Gutter 12-13 og Jenter 14-15		750g						
Gutter 14-15 og Jenter 16-senior		1 kg						
Menn senior		2 kg						
Spyd:								
Gutter 13-13 og Jenter 10-13		400g						
Gutter 14-15 og Jenter 16-senior		600g						
Menn senior		800g						

Kast-mangekamp Føyka/Hovedgården(Heggedal)
søndag 29.september 2013

<u>Startliste</u>			Poeng	Slegge	Kule	Diskos	Spyd	<u>Slengball /</u> Vektkast
Klasse:	Navn:	Klubb:	Totalt:	resultat	resultat	resultat	resultat	resultat
	Dommere:							
	Espen Jahren	FD (Stevneleder)	g1					
	Thomas Rosvold	KD	G2					
	Ingebjørg Rosvold	KD	g1					
	Åsmund Martinsen		g2					