

KM Mangekamp Gutter 10 - 12 år, Sportsplassen 6.9.2013

Tyrving tabellen (2011-utgave)

Arr.: Bækkelagets sportsklub

	Gutter f 2003 (10 år)		60m		Lengde		Kule 2kg		600m		4-kamp
168	Mats William Marrot	Bækkelagets SK	9,55	906	3,92	954	6,98	908	2:00,3	784	3552
235	Kristian Rabben Bautz-Holter	IL Koll	10,45	663	3,37	844	5,56	749	2:28,3	55	2310
249	Endre Buseeth Hammerstad	Tyrving IL	11,78	303	2,29	628	4,63	637	2:26,2	111	1680
158	Sondre Røkenes	Bækkelagets SK	9,85	825	3,85	940	5,34	722	DNS		

	Gutter f 2002 (11 år)		60m		Lengde		Kule 2kg		600m		4-kamp
237	Sander Aae Skotheim <i>KM akershus</i>	IL Koll	9,12	914	4,40	970	8,16	797	1:51,3	837	3517
258	Lasse Nordås	Minerva Friidrett	9,29	868	4,14	918	9,59	921	1:54,4	756	3463
250	Brage Buseeth Hammerstad	Tyrving IL	9,72	752	3,94	878	7,03	661	1:52,6	801	3092
251	Kasper Engeset	Tyrving IL	9,64	773	3,92	874	8,04	782	2:00,1	608	3037
236	Magnus Rabben Bautz-Holter <i>KM oslo</i>	IL Koll	9,68	762	3,77	844	6,72	624	2:05,5	467	2697
243	Magnus Rabben Wessmann	Lambertseter IF	9,70	757	3,55	800	5,17	438	1:59,3	629	2624
242	Mickael Nygård	Lambertseter IF	9,67	765	3,32	754	6,35	580	2:18,2	138	2237
252	Torjus Lindefjell	Tyrving IL	10,65	501	3,02	694	5,65	496	2:03,6	516	2206

	Gutter f 2001 (12 år)		60m		Lengde		Kule 3kg		600m		4-kamp
219	Markus Rooth <i>KM oslo</i>	Bækkelagets SK	9,42	725	4,26	862	7,49	678	1:58,7	488	2752
244	Henning Strandå	Lambertseter IF	10,42	455	3,46	702	3,91	248	2:26,1	0	1405

KM Mangekamp Jenter 10 - 12 år, Sportsplassen 7.9.2013

Tyrving tabellen (2011-utgave)

Arr.: Bækkelagets sportsklub

	Jenter f 2003 (10 år)		60m		Lengde		Kule 2kg		600m		4-kamp
277	Emma Granquist	Oppegård IL	9.84	841	3.39	850	4.95	859	2:07.8	692	3241
233	Kajsa Rooth	Bækkelagets SK	10.02	792	3.69	913	5.33	904	2:13.5	557	3166
269	Synne Mangen	Strømmen IF	10.73	600	3.41	855	4.87	849	2:20.2	394	2699
253	Eva Liheim Afstad	Tyrving IL	10.82	576	3.07	783	4.65	823	2:15.4	510	2692
254	Benedikte Hana Kristoffersen	Tyrving IL	10.96	538	2.96	760	4.47	801	2:29.9	163	2263
272	Hanna Dobbing (2004)	Bækkelagets SK	10.70	609	3.16	802	3.33	664	2:31.8	116	2191
234	Mie Staavie	Bækkelagets SK	11.30	447	2.61	687	3.84	726	2:33.5	77	1936

	Jenter f 2002 (11 år)		60m		Lengde		Kule 2kg		600m		4-kamp
182	Andrea Rooth <i>Ku. Oslo</i>	Bækkelagets SK	9.12	927	3.98	922	6.91	878	1:51.9	954	3682
246	Vilde Marstein	Lambertseter IF	8.78	1019	4.27	983	5.81	746	1:53.3	920	3668
260	Sara Furnes	IL i BUL	9.50	825	4.23	974	5.29	684	2:05.1	637	3120
245	Thea Sofie Kanestrøm	Lambertseter IF	9.74	760	3.94	913	7.83	941	2:10.8	500	3114
239	Lea Mathilde Trong-Johansen	IL Koll	9.70	771	3.46	813	6.04	774	2:11.6	481	2839
270	Cornelia Torp-Hansen	Bækkelagets SK	9.84	733	3.55	832	6.02	771	2:11.3	488	2824
238	Selma Stavrum	IL Koll	10.58	533	3.18	754	5.74	738	2:24.2	178	2203
247	Matilde Munkelien	Lambertseter IF	10.36	592	2.75	664	3.83	508	2:22.0	232	1996
248	Thea Lieng Østreng	Lambertseter IF	11.09	395	2.83	680	4.64	606	2:25.8	140	1822

	Jenter f 2001 (12 år)		60m		Lengde		Kule 2kg		600m		4-kamp
240	Sigrid Leseth Føyen <i>Ku. Oslo</i>	IL Koll	8.59	989	4.60	979	7.49	796	1:47.5	941	3705
189	Iben Camhed	Bækkelagets SK	8.81	930	4.17	888	8.37	889	1:58.7	670	3377
256	Anastasia Schnell	Tyrving IL	9.38	776	4.15	884	7.37	782	1:50.0	880	3321
271	Selma Løchen Engdahl	IL Koll	8.99	881	3.91	834	6.15	635	2:03.9	547	2897
262	Helle Henriksen Hvidsten	Modum FIK	9.42	765	4.10	874	10.46	1007	2:20.4	151	2797
186	Carmen Usler	Bækkelagets SK	9.78	668	3.46	739	5.69	580	1:54.2	780	2767
220	Inger Sofie Larsen-Christensen	Bækkelagets SK	9.38	776	3.81	813	8.08	867	2:13.9	305	2761
199	Victoria Høgvard	Bækkelagets SK	9.46	754	3.67	783	6.35	659	2:09.7	407	2603
195	Sabrina Hellum	Bækkelagets SK	9.45	757	3.63	775	7.84	838	2:19.2	178	2548
255	Nora Liheim Afstad	Tyrving IL	9.78	668	3.53	754	6.44	670	2:10.9	379	2471
273	Nina Strand	Strømmen IF	9.49	746	3.83	817	7.15	755	2:24.3	57	2375
278	Julie Hansen	Bækkelagets SK	10.04	598	3.61	771	6.73	705	2:14.8	285	2359
229	Embla Schei Carlson	Bækkelagets SK	9.66	700	3.89	829	6.06	625	2:20.3	154	2308
230	Madeleine Staavie	Bækkelagets SK	10.11	579	3.51	750	6.64	694	DNF		2023

KM Mangekamp G/J 13 - 14 år, Sportsplassen 6.9 - 7.9.2013

Tyrving tabellen (2011-utgave)

	Jenter f 2000 (13 år)		60m		Lengde		Kule (2kg)		60HK (76.2)		Høyde		600m		6 kamp
259	Lotte Nordås <i>KM. Østhus</i>	Minerva Friidrett	9.16	795	4.27	846	11.45	1007	10.55	915	1.40	910	1:50.2	803	5276
276	Ellen Mangel	Strømmen IF	9.55	690	4.00	790	7.51	691	11.72	692	1.25	797	1:52.4	750	4409
266	Silje Slettemoen	Strømmen IF	9.30	757	4.06	802	7.61	703	11.71	694	1.20	760	1:58.7	598	4314
186	Kaisa Sandtrø <i>KM Østhus</i>	Bækkelagets SK	9.47	711	4.14	819	7.03	633	11.59	717	1.25	797	2:01.5	533	4210
264	Eleonora Petrono	Oppegård IL	9.68	654	3.39	661	6.20	533	13.54	346	1.15	722	2:04.8	452	3369
231	Loubna Ustad	Bækkelagets SK	9.52	698	3.56	697	6.44	562	12.03	633	1.10	685	DNF		3275
263	Anna Sofie Dietrichson	Oppegård IL	9.30	757	3.66	718	7.34	670	13.74	308	DNS				

	Jenter f 1999 (14 år)		60m		Lengde		Kule (3kg)		60HK (76.2)		Høyde		600m		6 kamp
265	Solveig Hernandez Vråle	Sturla IF	8.72	873	4.87	920	6.85	655	10.34	878	1.53	962	1:41.0	977	5265
261	Camilla Lunde Colleuille <i>KM Østhus</i>	IL i BUL	9.24	733	4.36	813	6.14	570	11.72	616	1.25	752	1:50.6	745	4229
273	Stine Strand <i>KM Østhus</i>	Strømmen IF	9.30	717	4.13	764	7.79	768	15.33	0	1.25	752	2:14.3	177	3177

	Gutter f 2000 (13 år)		60m		Lengde		Kule (3kg)		60HK (76.2)		Høyde		600m		6 kamp
232	Sebastian Marrot <i>KM Østhus</i>	Bækkelagets SK	9.00	730	4.50	830	9.37	666	11.84	592	1.30	783	1:50.24	591	4192
241	Tobias Lomo	IL Koll	9.62	563	4.01	732	5.89	248	12.14	532	1.25	748	1:48.16	645	3467

	Gutter f 1999 (14 år)		60m		Lengde		Kule (4kg)		80HK (84.0)		Høyde		600m		6 kamp
267	Markus Theodor Moen <i>KM Østhus</i>	UII/Kisa IL	8.11	903	5.51	952	11.88	914	12.77	899	1.63	937	1:43.4	678	5283

Mangekampstevne 2013

Resultatliste

6. sep 2013

G10

60 m

249	Endre Buseeth Hammerstad	Tyrving IL	11,78
168	Mats William Marrot	Bækkelagets SK	9,55
235	Kristian Rabben Bautz-Holter	Koll IL	10,45
158	Sondre Røkenes	Bækkelagets SK	9,85

G10

600 m

158	Sondre Røkenes	Bækkelagets SK	DNS
168	Mats William Marrot	Bækkelagets SK	2,00,29
235	Kristian Rabben Bautz-Holter	Koll IL	2,28,35
249	Endre Buseeth Hammerstad	Tyrving IL	2,26,18

G10

Kule

(2 kg)

158	Sondre Røkenes	Bækkelagets SK	5,34
168	Mats William Marrot	Bækkelagets SK	6,98
235	Kristian Rabben Bautz-Holter	Koll IL	5,56
249	Endre Buseeth Hammerstad	Tyrving IL	4,63

G10

Lengde

235	Kristian Rabben Bautz-Holter	Koll IL	3,37
	0,7		
3,22	3,37	3,37	
249	Endre Buseeth Hammerstad	Tyrving IL	2,29
	0,1		
x	x	2,29	
168	Mats William Marrot	Bækkelagets SK	3,92
	0,7		
3,68	3,92	x	
158	Sondre Røkenes	Bækkelagets SK	3,85
	0,3		
3,67	x	3,85	

G11

60 m

Heat: 1

Vind: +0,6

1	258	Lasse Nordås	Minerva Friidrett	9,29
2	242	Mickael Nygård	Lambertseter IF	9,67
3	236	Magnus Rabben Bautz-Holter	Koll IL	9,68

Mangekampstevne 2013

Resultatliste

6. sep 2013

4	250	Brage Buseeth Hammerstad	Tyrving IL	9,72
5	252	Torjus Lindefjell	Tyrving IL	10,65

Heat: 2

Vind: -0,3

1	237	Sander Aae Skotheim	Koll IL	9,12
2	251	Kasper Engeset	Tyrving IL	9,64
3	243	Magnus Rabben Wessmann	Lambertseter IF	9,70

G11

600 m

1	237	Sander Aae Skotheim	Koll IL	1,51,28
2	250	Brage Buseeth Hammerstad	Tyrving IL	1,52,64
3	258	Lasse Nordås	Minerva Friidrett	1,54,39
4	243	Magnus Rabben Wessmann	Lambertseter IF	1,59,26
5	251	Kasper Engeset	Tyrving IL	2,00,08
6	252	Torjus Lindefjell	Tyrving IL	2,03,62
7	236	Magnus Rabben Bautz-Holter	Koll IL	2,05,50
8	242	Mickael Nygård	Lambertseter IF	2,18,17

G11

Kule

(2 kg)

1	258	Lasse Nordås	Minerva Friidrett	9,59
	9,04	9,59	9,59	
2	237	Sander Aae Skotheim	Koll IL	8,16
	7,52	8,16	8,12	
3	251	Kasper Engeset	Tyrving IL	8,04
	7,66	7,87	8,04	
4	250	Brage Buseeth Hammerstad	Tyrving IL	7,03
	6,74	6,84	7,03	
5	236	Magnus Rabben Bautz-Holter	Koll IL	6,72
	6,01	6,41	6,72	
6	242	Mickael Nygård	Lambertseter IF	6,35
	5,87	5,52	6,35	
7	252	Torjus Lindefjell	Tyrving IL	5,65
	5,45	5,51	5,65	
8	243	Magnus Rabben Wessmann	Lambertseter IF	5,17
	5,17	4,38	4,63	

G11

Lengde

1	237	Sander Aae Skotheim	Koll IL	4,40
	0,8			
	4,40	4,32	4,350,8	

Mangekampstevne 2013

Resultatliste

6. sep 2013

2	258	Lasse Nordås	Minerva Friidrett	4,14
	1,2			
	4,14	3,26	3,07	
3	250	Brage Busetth Hammerstad	Tyrving IL	3,94
	1,2			
	3,94	x	3,80	
4	251	Kasper Engeset	Tyrving IL	3,92
	1,0			
	3,25	3,92	x	
5	236	Magnus Rabben Bautz-Holter	Koll IL	3,77
	1,3			
	3,77	3,38	x	
6	243	Magnus Rabben Wessmann	Lambertseter IF	3,55
	0,8			
	3,55	3,32	x	
7	242	Mickael Nygård	Lambertseter IF	3,32
		0,7		
	3,26	3,25	3,32	
8	252	Torjus Lindefjell	Tyrving IL	3,02
		1,0		
	x	x	3,02	

G12 60 m

Heat: 2 Vind: -0,3

1	219	Markus Rooth	Bækkelagets SK	9,42
2	244	Henning Strandå	Lambertseter IF	10,42

G12 600 m

1	219	Markus Rooth	Bækkelagets SK	1,58,71
2	244	Henning Strandå	Lambertseter IF	2,26,14

G12 Kule (3 kg)

1	219	Markus Rooth	Bækkelagets SK	7,49
	6,96	x	7,49	
2	244	Henning Strandå	Lambertseter IF	3,91
	3,91	3,73	3,60	

G12 Lengde

1	219	Markus Rooth	Bækkelagets SK	4,26
	0,0			
	4,26	4,22	4,17	
2	244	Henning Strandå	Lambertseter IF	3,46
		0,3		
	x	3,39	3,46	

Mangekampstevne 2013

Resultatliste

6. sep 2013

G13 60 m

Heat: 1 Vind: -0,6

1	232	Sebastian Marrot	Bækkelagets SK	9,00
2	241	Tobias Lømo	Koll IL	9,62

G13 Kule (3 kg)

1	232	Sebastian Marrot	Bækkelagets SK	9,37
		9,37 8,81 9,20		
2	241	Tobias Lømo	Koll IL	5,89
		5,89 5,77 5,85		

G13 Lengde (Satssone 50 cm)

1	232	Sebastian Marrot	Bækkelagets SK	4,50
		0,0		
x		4,25 4,50		
2	241	Tobias Lømo	Koll IL	4,01
		0,0		
		3,99 3,81 4,01		

G14 60 m

Heat: 1

1	267	Markus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	8,11
---	-----	---------------------	--------------------	------

G14 Kule (4 kg)

1	267	Markus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	11,88
		11,00 11,39 11,88		

G14 Lengde (Planke)

1	267	Markus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	5,51
		0,0		
		5,08 5,05 5,51		

J13 60 m

Heat: 1 Vind: -0,6

1	263	Anna Sofie Dietrichson	Oppegård IL	9,30
2	266	Silje Slettemoen	Strømmen IF	9,30
3	231	Loubna Ustad	Bækkelagets SK	9,52
4	276	Ellen Mangel	Strømmen IF	9,55

Mangekampstevne 2013

Resultatliste

6. sep 2013

Heat: 2

Vind: -0,3

1	259	Lotte Nordås	Minerva Friidrett	9,16
2	186	Kaisa Sandtrø	Bækkelagets SK	9,47
3	264	Eleonora Patrono	Oppegård IL	9,68

J13

Kule

(2 kg)

1	259	Lotte Nordås	Minerva Friidrett	11,45
	x	x		
2	266	Silje Slettemoen	Strømmen IF	7,61
	7,26	7,61	x	
3	276	Ellen Møngen	Strømmen IF	7,51
	7,03	7,51	7,19	
4	263	Anna Sofie Dietrichson	Oppegård IL	7,34
	7,34	7,07	6,30	
5	186	Kaisa Sandtrø	Bækkelagets SK	7,03
	7,03	6,71	6,65	
6	231	Loubna Ustad	Bækkelagets SK	6,44
	6,41	6,44	x	
7	264	Eleonora Patrono	Oppegård IL	6,20
	6,20	5,81	5,54	

J13

Lengde

(Satssone 50 cm)

1	259	Lotte Nordås	Minerva Friidrett	4,27
	x	0,0		
		4,27	4,12	
2	186	Kaisa Sandtrø	Bækkelagets SK	4,14
		0,0		
	4,02	4,14	4,05	
3	266	Silje Slettemoen	Strømmen IF	4,06
		0,0		
	3,98	x	4,06	
4	276	Ellen Møngen	Strømmen IF	4,00
		0,0		
	x	4,00	3,95	
5	263	Anna Sofie Dietrichson	Oppegård IL	3,66
		0,0		
	3,52	3,39	3,66	
6	231	Loubna Ustad	Bækkelagets SK	3,56
	0,0			
	3,56	3,12	3,39	
7	264	Eleonora Patrono	Oppegård IL	3,39
		0,0		
	2,84	2,92	3,39	

Mangekampstevne 2013

Resultatliste

6. sep 2013

J14

60 m

Heat: 1

Vind: +0,3

1	265	Solveig Hernandez Vråle	Sturla IF	8,72
2	261	Camilla Lunde Colleuille	BUL, IL i	9,24
3	268	Stine Strand	Strømmen IF	9,30

J14

Kule

(3 kg)

1	268	Stine Strand	Strømmen IF	7,71
	7,71	6,78	7,39	
2	265	Solveig Hernandez Vråle	Sturla IF	6,85
	6,79	6,85	x	
3	261	Camilla Lunde Colleuille	BUL, IL i	6,14
	5,88	5,57	6,14	

J14

Lengde

(Satssone 50 cm)

1	265	Solveig Hernandez Vråle	Sturla IF	4,87
		0,0		
	x	4,87	4,75	
2	261	Camilla Lunde Colleuille	BUL, IL i	4,36
		0,0		
	4,30	x	4,36	
3	268	Stine Strand	Strømmen IF	4,13
		0,0		
	4,00	3,88	4,13	

Mangekampstevne 2013

Resultatliste

7. sep 2013

G13

60 m hekk

(76,2 - 7,5m)

Heat: 1

Vind: 0,2

1	232	Sebastian Marrot	Bækkelagets SK	11,84
2	241	Tobias Lømo	Koll IL	12,14

G13

600 m

1	241	Tobias Lømo	Koll IL	1,48,16
2	232	Sebastian Marrot	Bækkelagets SK	1,50,24

G13

Høyde

1	232	Sebastian Marrot			Bækkelagets SK			1,30
	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	
	o	o	o	o	o	o	xxx	
2	241	Tobias Lømo			Koll IL			1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30			
	o	o	o	o	xxx			

G14

600 m

1	267	Markus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	1,43,40
---	-----	---------------------	--------------------	---------

G14

80 m hekk

(84cm - 8m)

Vind: 0,2

1	267	Markus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	12,77
---	-----	---------------------	--------------------	-------

G14

Høyde

1	267	Markus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL	1,63
	1,50	1,55	1,63	1,67
	o	o	xo	xxx

J10

60 m

Heat: 1

269	Synne Mangel	Strømmen IF	10,73
253	Eva Liheim Afstad	Tyrving IL	10,82
233	Kajsa Rooth	Bækkelagets SK	10,02

Heat: 2

254	Benedikte Hana Kristoffersen	Tyrving IL	10,96
234	Mie Staavie	Bækkelagets SK	11,30
272	Hannah Dobbing	Bækkelagets SK	10,70

Mangekampstevne 2013

Resultatliste

7. sep 2013

277 Emma Granquist Oppegård IL 9,84

J10

600 m

234	Mie Staavie	Bækkelagets SK	2,33,46
233	Kajsa Rooth	Bækkelagets SK	2,13,45
253	Eva Liheim Afstad	Tyrving IL	2,15,43
269	Synne Mangen	Strømmen IF	2,20,24
254	Benedikte Hana Kristoffersen	Tyrving IL	2,29,86
272	Hannah Dobbing	Bækkelagets SK	2,31,83
277	Emma Granquist	Oppegård IL	2,07,85

J10

Kule

(2 kg)

269	Synne Mangen	Strømmen IF	4,87
4,87	4,42	4,05	
272	Hannah Dobbing	Bækkelagets SK	3,33
2,07	3,33	3,28	
233	Kajsa Rooth	Bækkelagets SK	5,33
5,33	3,91	5,28	
254	Benedikte Hana Kristoffersen	Tyrving IL	4,47
4,10	4,47	3,66	
234	Mie Staavie	Bækkelagets SK	3,84
3,84	3,55	3,37	
277	Emma Granquist	Oppegård IL	4,95
4,40	4,61	4,95	
253	Eva Liheim Afstad	Tyrving IL	4,65
3,98	3,57	4,65	

J10

Lengde

234	Mie Staavie	Bækkelagets SK	2,61
0,9			
2,61	x	x	
269	Synne Mangen	Strømmen IF	3,41
		0,7	
3,23	3,31	3,41	
277	Emma Granquist	Oppegård IL	3,39
		,0,0	
3,31	3,35	3,39	
254	Benedikte Hana Kristoffersen	Tyrving IL	2,96
	1,2		
x	2,96	2,84	
253	Eva Liheim Afstad	Tyrving IL	3,07
	0,6		
3,00	3,07	3,05	

Mangekampstevne 2013

Resultatliste

7. sep 2013

233	Kajsa Rooth		Bækkelagets SK	3,69
		0,3		
3,56	3,66	3,69		
272	Hannah Dobbing		Bækkelagets SK	3,16
		0,8		
3,05	x	3,16		

J11

60 m

Heat: 1

Vind: 0,1

1	246	Vilde Marstein	Lambertseter IF	8,78
2	182	Andrea Rooth	Bækkelagets SK	9,12
3	239	Lea Mathilde Trong-Johansen	Koll IL	9,70
4	270	Cornelia Torp-Hansen	Bækkelagets SK	9,84
5	248	Thea Lieng Østreng	Lambertseter IF	11,09

Heat: 2

Vind: 1,3

1	260	Sara Furnes	BUL, IL i	9,50
2	245	Thea Sofie Kanestrøm	Lambertseter IF	9,74
3	247	Matilde Munkelien	Lambertseter IF	10,36
4	238	Selma Stavrum	Koll IL	10,58

J11

600 m

1	182	Andrea Rooth	Bækkelagets SK	1,51,90
2	246	Vilde Marstein	Lambertseter IF	1,53,32
3	260	Sara Furnes	BUL, IL i	2,05,11
4	245	Thea Sofie Kanestrøm	Lambertseter IF	2,10,83
5	270	Cornelia Torp-Hansen	Bækkelagets SK	2,11,34
6	239	Lea Mathilde Trong-Johansen	Koll IL	2,11,61
7	247	Matilde Munkelien	Lambertseter IF	2,22,00
8	238	Selma Stavrum	Koll IL	2,24,23
9	248	Thea Lieng Østreng	Lambertseter IF	2,25,82

J11

Kule

1	245	Thea Sofie Kanestrøm	Lambertseter IF	7,83
	7,22	7,72	7,83	
2	182	Andrea Rooth	Bækkelagets SK	6,91
	5,45	6,76	6,91	
3	239	Lea Mathilde Trong-Johansen	Koll IL	6,04
	6,04	5,85	5,71	
4	270	Cornelia Torp-Hansen	Bækkelagets SK	6,02
	6,02	5,47	4,88	

Mangekampstevne 2013

Resultatliste

7. sep 2013

5	246	Vilde Marstein	Lambertseter IF	5,81
	5,81	5,51	5,76	
6	238	Selma Stavrum	Koll IL	5,74
	4,64	5,15	5,74	
7	260	Sara Furnes	BUL, IL i	5,29
	4,57	5,29	5,28	
8	248	Thea Lieng Østreng	Lambertseter IF	4,64
	4,64	3,61	x	
9	247	Matilde Munkelien	Lambertseter IF	3,83
	3,83	x	3,43	

J11

Lengde

1	246	Vilde Marstein	Lambertseter IF	4,27
	4,22	4,23	4,27	
2	260	Sara Furnes	BUL, IL i	4,23
	0,9	4,23	4,03	4,20
3	182	Andrea Rooth	Bækkelagets SK	3,98
	3,15	3,27	3,98	
4	245	Thea Sofie Kanestrøm	Lambertseter IF	3,94
	3,63	3,80	3,94	
5	270	Cornelia Torp-Hansen	Bækkelagets SK	3,55
	1,1	3,55	3,21	3,47
6	239	Lea Mathilde Trong-Johansen	Koll IL	3,46
	3,44	3,46	x	
7	238	Selma Stavrum	Koll IL	3,18
	x	x	3,18	
8	248	Thea Lieng Østreng	Lambertseter IF	2,83
	0,9	2,83	2,82	2,82
9	247	Matilde Munkelien	Lambertseter IF	2,75
	2,59	2,75	2,71	

J12

60 m

Heat: 1

Vind: 0,7

1	189	Iben Carnhed	Bækkelagets SK	8,81
2	220	Inger Sofie Larsen-Christensen	Bækkelagets SK	9,38
3	255	Nora Liheim Afstad	Tyrving IL	9,78
3	280	Carmen Maria Usler	Bækkelagets SK	9,78

Heat: 2

Vind: 0,2

1	271	Selma Løken Engdahl	Koll IL	8,99
---	-----	---------------------	---------	------

Mangekampstevne 2013

Resultatliste

7. sep 2013

2	256	Anastasia Schnell	Tyrving IL	9,38
3	195	Sabrina Hellum	Bækkelagets SK	9,45
4	278	Julie Hansen	Bækkelagets SK	10,04
5	230	Madeleine Staavie	Bækkelagets SK	10,11

Heat: 3

Vind: 0,9

1	240	Sigrid Leseth Føyen	Koll IL	8,59
2	262	Helle Henriksen Hvidsten	Modum FIK	9,42
3	199	Victoria Høgvard	Bækkelagets SK	9,46
4	273	Nina Strand	Strømmen IF	9,49
5	279	Embla Schei Carlson	Bækkelagets SK	9,66

J12

600 m

1	240	Sigrid Leseth Føyen	Koll IL	1,47,47
2	256	Anastasia Schnell	Tyrving IL	1,50,02
3	280	Carmen Maria Usler	Bækkelagets SK	1,54,15
4	189	Iben Carnhed	Bækkelagets SK	1,58,73
5	271	Selma Løken Engdahl	Koll IL	2,03,87
6	199	Victoria Høgvard	Bækkelagets SK	2,09,71
7	255	Nora Liheim Afstad	Tyrving IL	2,10,98
8	220	Inger Sofie Larsen-Christensen	Bækkelagets SK	2,13,95
9	278	Julie Hansen	Bækkelagets SK	2,14,78
10	195	Sabrina Hellum	Bækkelagets SK	2,19,24
11	279	Embla Schei Carlson	Bækkelagets SK	2,20,27
12	262	Helle Henriksen Hvidsten	Modum FIK	2,20,36
13	273	Nina Strand	Strømmen IF	2,24,31
	230	Madeleine Staavie	Bækkelagets SK	DNF

J12

Kule

1	262	Helle Henriksen Hvidsten	Modum FIK	10,46
	10,01	10,46	10,17	
2	189	Iben Carnhed	Bækkelagets SK	8,37
	8,37	8,01	7,34	
3	220	Inger Sofie Larsen-Christensen	Bækkelagets SK	8,08
	7,82	7,38	8,08	
4	195	Sabrina Hellum	Bækkelagets SK	7,84
	x	x	7,84	
5	240	Sigrid Leseth Føyen	Koll IL	7,49
	7,09	7,00	7,49	

Mangekampstevne 2013

Resultatliste

7. sep 2013

6	256	Anastasia Schnell	Tyrving IL	7,37
	7,37	6,86	6,74	
7	273	Nina Strand	Strømmen IF	7,15
	7,06	7,03	7,15	
8	278	Julie Hansen	Bækkelagets SK	6,73
	6,27	6,73	6,34	
9	230	Madeleine Staavie	Bækkelagets SK	6,64
	6,25	6,64	6,62	
10	255	Nora Liheim Afstad	Tyrving IL	6,44
	5,81	6,07	6,44	
11	199	Victoria Høgvard	Bækkelagets SK	6,35
	4,02	5,58	6,35	
12	271	Selma Løken Engdahl	Koll IL	6,15
	6,15	4,89	6,15	
13	279	Embla Schei Carlson	Bækkelagets SK	6,06
	5,44	5,76	6,06	
14	280	Carmen Maria Usler	Bækkelagets SK	5,69
	x	5,68	5,69	

J12

Lengde

1	240	Sigrid Leseth Føyen	Koll IL	4,60
	0,0			
	4,60	4,38	4,13	
2	189	Iben Carnhed	Bækkelagets SK	4,17
	0,7			
	3,90	4,17	4,09	
3	256	Anastasia Schnell	Tyrving IL	4,15
	1,1			
	4,09	3,96	4,15	
4	262	Helle Henriksen Hvidsten	Modum FIK	4,10
	0,8			
	4,10	4,01	x	
5	271	Selma Løken Engdahl	Koll IL	3,91
	0,9			
	3,89	3,91	2,51	
6	279	Embla Schei Carlson	Bækkelagets SK	3,89
	1,3			
	3,33	x	3,89	
7	273	Nina Strand	Strømmen IF	3,83
	0,7			
	3,77	3,83	3,78	
8	220	Inger Sofie Larsen-Christensen	Bækkelagets SK	3,81
	0,2			
	3,81	3,69	3,75	
9	199	Victoria Høgvard	Bækkelagets SK	3,67
	0,6			
	3,66	3,67	3,58	
10	195	Sabrina Hellum	Bækkelagets SK	3,63
	0,9			
	3,63	3,60	3,52	

Mangekampstevne 2013

Resultatliste

7. sep 2013

11	278	Julie Hansen	Bækkelagets SK	3,61
	1,1			
	3,61	x	3,40	
12	255	Nora Liheim Afstad	Tyrving IL	3,53
	0,2			
	x	3,53	3,39	
13	230	Madeleine Staaive	Bækkelagets SK	3,51
	0,0			
	3,51	3,28	3,46	
14	280	Carmen Maria Usler	Bækkelagets SK	3,46
		0,7		
	3,01	2,92	3,46	

J13

60 m hekk

(76,2 -7,5m)

Heat: 1

Vind: 1,0

1	259	Lotte Nordås	Minerva Friidrett	10,55
2	186	Kaisa Sandtrø	Bækkelagets SK	11,59
3	264	Eleonora Patrono	Oppegård IL	13,54

Heat: 2

Vind: 0,2

1	266	Silje Slettemoen	Strømmen IF	11,71
2	276	Ellen Mangen	Strømmen IF	11,72
3	231	Loubna Ustad	Bækkelagets SK	12,03
4	263	Anna Sofie Dietrichson	Oppegård IL	13,74

J13

600 m

1	259	Lotte Nordås	Minerva Friidrett	1,50,20
2	276	Ellen Mangen	Strømmen IF	1,52,43
3	266	Silje Slettemoen	Strømmen IF	1,58,74
4	186	Kaisa Sandtrø	Bækkelagets SK	2,01,47
5	264	Eleonora Patrono	Oppegård IL	2,04,84
	231	Loubna Ustad	Bækkelagets SK	DNF
	263	Anna Sofie Dietrichson	Oppegård IL	DNS

J13

Høyde

1	259	Lotte Nordås	Minerva Friidrett	1,40
	1,15	1,20	1,25	1,30
	1,35	1,40	1,45	
	o	o	xo	o
	xo	xxo	xxx	
2	276	Ellen Mangen	Strømmen IF	1,25
	1,15	1,20	1,25	1,30
	o	o	o	xxx
2	186	Kaisa Sandtrø	Bækkelagets SK	1,25
	1,15	1,20	1,25	1,30
	o	xo	o	xxx

Mangekampstevne 2013

Resultatliste

7. sep 2013

4	266	Silje Slettemoen	Strømmen IF	1,20
	1,15	1,20	1,25	
	xx0	xx0	xxx	
5	264	Eleonora Patrono	Oppegård IL	1,15
	0,95	1,00	1,10	1,15
	1,20			
	0	0	x0	xxx
6	231	Loubna Ustad	Bækkelagets SK	1,10
	1,05	1,10	1,15	
	0	x0	xxx	
	263	Anna Sofie Dietrichson	Oppegård IL	DNS

J14

60 m hekk

(76,2 - 7,5m)

Heat: 1

Vind: 0,2

1	265	Solveig Hernandez Vråle	Sturla IF	10,34
2	261	Camilla Lunde Colleuille	BUL, IL i	11,72
3	268	Stine Strand	Strømmen IF	15,33

J14

600 m

1	265	Solveig Hernandez Vråle	Sturla IF	1,40,96
2	261	Camilla Lunde Colleuille	BUL, IL i	1,50,63
3	268	Stine Strand	Strømmen IF	2,14,31

J14

Høyde

1	265	Solveig Hernandez Vråle	Sturla IF	1,53
	1,35	1,40	1,45	1,50
	1,53	1,55		
	0	0	0	0
	x0	xxx		
2	268	Stine Strand	Strømmen IF	1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25
	1,30			
	0	0	0	x0
	xxx			
2	261	Camilla Lunde Colleuille	BUL, IL i	1,25
	1,05	1,10	1,15	1,20
	1,25	1,30		
	0	0	0	0
	x0	xxx		

