

Tidsskjema sommerstevne

19. juli 2017 kl. 18.00

Arrangør: Oslo Friidrettskrets

Startnummer hentes under tribunen

Kl 18.00	100 m	KS	21	påmeldte
Kl 18.15	100 m	MS	34	påmeldte
Kl 18.40	400 m hekk	KS	5	påmeldte
Kl 18.50	400 m hekk	MS	5	påmeldte
Kl 19.05	100 m finale	KS		
Kl 19.10	100 m A-finale	MS		
Kl 19.15	100 m B-finale	MS		
Kl 19.25	3000 m	KS	13	påmeldte
Kl 19.40	3000 m B-heat	MS	16	påmeldte
Kl 19.55	3000 m A-heat	MS	17	påmeldte
Kl 20.15	800 m	KS	11	påmeldte
Kl 20.25	800 m	MS	22	påmeldte
Kl 20.40	200 m	KS	18	påmeldte
Kl 20.55	200 m	MS	24	påmeldte

Avkryssing senest 1 time før start

Kl 18.20	Tresteg	KS / MS	5/3	påmeldte
Kl 18.30	Høyde	KS / MS	4/2	påmeldte
Kl 18.10	Kule	KS / MS	1/0	påmeldte
Kl 18.40	Diskos	KS / MS	3/1	påmeldte
Kl 19.20	Spyd	KS / MS	0/4	påmeldte
Kl 19.00	Lengde	KS / MS	5/6	påmeldte

Opprop ved øvelsesstedet 10 min før start