



HANDLINGSPLAN 2020

Norsk Friidrett Møre og Romsdal.



Lerøy-lekene i Måndalen 2018

Friidrett for alle – hele livet!

Innhold

- 1 Innledning
 - 1.1 Overordnet ansvar og oppgaver
 - Strategiske satsningsområder
- 2 Drift og administrasjon
- 3 Utdanning og Klubbutvikling
- 4 Idrettslig aktivitet
- 5 Økonomi
- 6 Anlegg

1. INNLEDNING

Handlingsplan for Norsk Friidrett Møre og Romsdal er utarbeidet med basis i Norsk Friidrett «Strategisk plan 2015 – 2020». Handlingsplanen angir satsingsområder som vil ha fokus i planperioden, samt tiltak som skal gjennomføres de neste årene. Dette arbeidet vil bidra til at man i Møre og Romsdal når målsettingene angitt i Strategisk plan.

Verdigrunnlag og holdninger

- Friidretten skal være en trygg og inkluderende arena uansett alder, kjønn, legning, etnisk bakgrunn og personlige forutsetninger
- Glede, helse, ærlighet og fellesskap skal prege aktiviteten
- Sunne holdninger, ingen toleranse for bruk av doping eller annen juks
- Fokus på trivsel, mestring, begeistring og grensesprengning

Hovedmålsetting

- **Friidrett skal være Norges største individuelle sommeridrett.**

Dette skal vi klare gjennom å ha anlegg og aktivitetstilbud i alle kommuner. Alle uansett forutsetninger og bakgrunn skal kunne drive friidrett.

Aktiviteten som tilbys skal være mestrings- og utviklingsorientert. Medbestemmelse og ledelse over egen aktivitet skal bidra til å øke antall ungdom som kommer inn i friidretten, og at færre slutter. Friidrett skal være ungdommenes førstevalg blant de individuelle sommeridrettene, og være Norges største mosjonsaktivitet. Vår toppidrettssatsning skal sikre at Norge kjemper om medaljer i alle internasjonale seniormesterskap, og skaper gode forbilder.

Kretsene er forbundets forlengede arm som skal bidra til å støtte og tilrettelegge for klubbene.

Antidopingarbeidet i Norsk Friidrett

Særkretser skal legge til rette for at klubber og utøvere får de tilbudene de har tilgang til gjennom Norges Friidrettsforbund og ADNO.

Ren utøver

- Friidrettskretser skal påse at utøvere 15 år og eldre som deltar på krets/regionale samlinger gjennomfører «Ren utøver» som e-læring.
- For utøvere under 15 år skal kretsene oppmødes om å gjennomføre informasjonsforedrag fra ADNO med fokus på holdningsskapende antidopingarbeid på fellesarenaer der utøvere, foreldre og trenere samles.
- Kretstrenere skal gjennomføre «ren utøver» e-læring, og andre ledere i krets/klubb bør gjøre det samme.

Friidrettskretsene er forbundets forlengede arm som skal bidra til å støtte og tilrettelegge for klubbene. Per i dag kan særkretser/regioner registrere seg som "Rent Idrettslag"

Tiltak for måloppnåelse:

- Kretsene skal ha oppfølging mot klubber og informere og oppfordre til gjennomføring av aktiviteter og tiltak knyttet til antidoping, samt bidra til at friidrettsklubbene er «Rent Idrettslag».
- Kretsene bør arrangere region- og krets-samlinger som en møteplass hvor utøvere samles. På slike samlinger skal det drives holdningsskapende arbeid for antidoping, samt legges til rette for informasjonsforedrag om etikk og moral, herunder også kosthold og antidopingarbeid gjennom foredrag fra ADNO. Det er viktig at fellesarenaer der utøvere, trenere og foreldre er samlet prioriteres.
- Kretsene har et spesielt ansvar for at Norges Friidrettsforbunds målsettinger i antidopingarbeidet oppfylles.

1.1 Overordnet ansvar og oppgaver

- Drive med kompetansehevende tiltak for dommere, trenere og ledere
- Yte service til klubber, trenere og arrangører i Møre og Romsdal
- Støtte de frivillige som gjør en innsats for friidretten
- Rådgivende funksjon overfor klubbene i anleggsspørsmål
- Bidra til å revitalisere klubber med liten/ingen aktivitet
- Oppfølging av tiltak som blir iverksatt av Norsk Friidrett sentralt
- Arbeide for at friidrettens plass i skolen blir ivaretatt

Strategiske satsningsområder:

Kjerneaktivitet

Barn, ungdom og bredde
Talentutvikling og toppidrett

Spesielt satsingsområde:

Trenerutvikling
Klubbutvikling
Talentutvikling
Mosjonsaktivitet
Idrett for funksjonshemmede

Sentrale virkemidler:

Anleggsutvikling
Arrangementsutvikling
Organisasjonsutvikling
Kommunikasjon

Barn og ungdom

Krets har et spesielt ansvar for å formidle mulighetene som tilbys klubben for aktivitet, rekruttering, leder og trenerutvikling. Kretsen skal stimulere til samarbeid på tvers av klubber med aktivitet- og kompetanseutvikling. Videre har kretsen en viktig jobb med å følge opp retningslinjene som foreligger for barne- og ungdomsidretten.

Toppidrett

Krets har ansvar for å støtte tiltakene rundt våre beste utøvere og deres trenere. Det bør etableres samarbeid med regionalt helsepersonell for skadeforebygging.

Talentutvikling

Krets har en viktig oppgave med å iverksette regionale tiltak i forlengelse av rekrutteringslandslaget. Det bør etableres samarbeid med regionalt helsepersonell for skadeforebygging.

Klubbutvikling

Krets har en viktig oppgave med å holde oversikt over klubber i området, være et serviceorgan og synliggjøre de muligheter klubbene har til å ta i bruk aktivitetskonsepter, It-systemer, klubbutvikling og andre tilbud fra NFIF som kan komme klubbene til nytte. Kretsen skal invitere til kurs og erfaringsutveksling på tvers av klubbgrenser.

Idrett for funksjonshemmede

Krets har ansvar for å synliggjøre muligheter og aktivitetstiltak. De skal assistere klubber ut fra behov. Det skal legges til rette for kurs ved behov. Krets skal ta initiativ til å inkludere funksjonshemmede på krets, samlinger, el.l. Kretsen skal følge opp og synliggjøre muligheter for toppidrettssatsing for aktuelle utøvere.

Mosjon

Krets har en viktig oppgave som serviceorgan for klubbene. Det skal tilbys utlån av arrangørpakker, og klubbene skal informeres om de øvrige tilbud og verktøy de kan nytte seg av for å styrke sin mosjonsaktivitet og sine arrangement. Kretsen skal jobbe for at mosjonsløp i distriktet skjer i regi av den frivillige idretten. Videre har kretsen ansvar for å igangsette kurs ved behov, og sørge for approbering av terminliste i gjeldende systemer.

Trenerutvikling

Krets skal bidra aktivt for å rekruttere flere trenere til klubbene som har behov, og holde årlige kurs på trener 1- nivå, samt etterutdanning. Klubbene skal informeres om faglige hjelpemidler som finnes. Kretsen skal legge til rette for erfaringsutveksling for trenere i kretsens klubber.

Arrangementsutvikling

Krets skal stimulere klubbene til å ta i bruk konsepter og kurs som tilbys, og motivere klubbene til å lage gode arrangementer. Kretsen har ansvar for kretsdommeropplæringen, og skal tildele kretsmesterskap. Kretsen har ansvaret for terminlister og approbering av arrangement.

Organisasjonsutvikling

Krets har ansvaret for å gjennomføre klubbesøk og holde kontakt med miljøet. Klubbens behov og ståsted skal kartlegges, og de verktøy som er tilgjengelige skal gjøres godt kjent. Kretsen skal bidra til at flere engasjerer seg i friidretten på krets- og klubbplan, med fokus på unge ledere. Ressurser i kretsen bør tilbys kompetanseheving. Kretsen skal ha egne statutter for tildeling av diverse diplomer og utmerkelser for frivillighet. Det skal jobbes for god dialog med viktige forvaltningsorgan som idrettskretsen og fylkeskommunen.

Anlegg

Krets har en viktig rolle ved å bidra med lokal kunnskap og kartlegging av anleggstatus, og delta på befaringer. Kretsen bør ha som mål å få lokalisert nye muligheter for anlegg, og få friidrettens behov med i fylkesplanene. Det bør være et spesielt fokus på anlegg ved nye skoler, nye innendørsanlegg og at flerbrukshaller ikke bare blir tilpasset ballidretter.

Kommunikasjon

Krets skal fremstå som et serviceorgan for klubbene, og har ansvar for at sine tilsluttede klubber får god og relevant informasjon som omhandler kretser/regionen. Kretsene har ansvar for egne nettsider, kanaler i sosiale medier og informerer klubbene om muligheter i de felles IT-løsninger som finnes, og bistå klubbene å ta i bruk løsninger som krever obligatorisk søknad/rapportering. Kretsen skal jobbe for friidrettens omdømme gjennom synliggjøring av profiler og aktivitet i pressen og tett kontakt med beslutningstakere.

2 Drift og administrasjon

Daglig leder i full stilling.

Oppgaver og ansvar fordeles blant styremedlemmene på første styremøte etter Tinget.

Tiltak	Når	Ansvarlig
Terminliste - Banearrangement skal legges inn i SportsAdmin - Arrangement utenfor bane legges inn i mosjon.friidrett.no	Nov/des	DL
Oppslagsbok	Mars/april	DL + Arvid Ottestad
Handlingsplan - Behandles av styret og godkjennes på Tinget.	Hele året	DL + styret
Trenerkoordinator/Idrettslig kontakt		DL + 1 styremedlem + evt ny prosjektstilling
Ansvarlig samlinger • 15+ /TEAM MØRE • Lerøy-samlinger		DL + evt ny prosjektstilling Styremedlemmer Styremedlemmer
Økonomi - Regnskap og budsjett - Sponsor	Jan/febr Hele året	DL + styret Sparebank 1 Regnskapshuset Nordvest AS
Anlegg	Kontinuerlig	Erik Vullum + 1 vara
Kretstinget	Mars/april	DL og styret
Markedsføring - Hjemmesider og Facebook - Instagram - mediekontakt	Kontinuerlig	DL Ungdomsrepresentant + 1 styremedlem Kretsleder og DL
Styremøter	7-9 pr år	Kretsleder
Representasjon - DL samlinger - Ledermøte og høstmøte - Forbundstinget.		DL Kretsleder og nestleder – evt annet styremedlem Blir valgt på Tinget
Statistikk- og medaljeoversikt mesterskap		DL + Arvid Ottestad, Kai Dagfinn Stenhjem
Mosjonskontakt		1 styremedlem

3 Utdanning og Klubb utvikling

Tiltak	Når	Ansvarlig
3.1 Dommerkurs – arrangement		
Dommerkurs	2-3 pr år	Dommerutvalget
Arrangementskurs	Ved behov	DL
3.2 Trenerkurs		
Trener 1	Arrangeres regionalt Settes opp lokalt ved behov	DL
Friddrett for barn	2-3 pr år	DL
Kurs for gymlærere	2 stk høst	DL
Inkludering	1 stk	Styret og klubber
3.3 Starterkurs		
Starterkurs	1 kurs pr år	DL + dommerutvalget
3.4 Klubb-besøk		
Følge opp ekstra nye klubber – klubber med nytt styre – klubber med problemer/utfordringer..	Ved behov	DL + styremedlem
Klubb utvikling	2 klubb besøk i 2020	DL + Styret

4 Idrettslig aktivitet

Tiltak	Antall/mål	Ansvarlig
4.1 Treningssamlinger		
Samlinger 13-14 år:	1 stk helgesamlinger 4 stk dagsamlinger 1 stk m/annen krets	DL + 1 hovedansvarlig styremedlem + 2 delansvarlige styremedlemmer
Samlinger 15 år og eldre TEAM MØRE	1 sydensamling - AVLYST 4 stk dagsamlinger Jevnlige treninger i grupper	DL + 2 styremedlemmer

4.2 Stevner	Antall/mål	Når/hvor	Ansvarlig
Skolecup	Semifinale/finale	Ulsteinhallen, november	DL + Ulstein VG skole
	Semifinale/finale	Tingvoll, november	DL + Tingvoll VG skole
	Finale – AVLYST!	Molde Idrettspark, i mai	DL + Tingvoll VG skole
Sparebanken Møre MotbakkeCup	Usikkert... (grunnet Korona-viruset)	Fordelt på løp i hele kretsen	DL + mosjonsansvarlig i styret
LERØY-lekene Uttaksutvalg		Aug/sept Juli	DL + styret DL + styret

5 Økonomi og finansiering

Norsk Friidrett Møre og Romsdal har i dag et godt økonomisk fundament for videre satsing.

Sparebanken Møre er med som sponsor 3 nye år – 2020/2021/2022

Tiltak		Når	Ansvarlig
5. Sponsor			
Sparebanken Møre	Hovedsponsor		DL + styret.
Andre midler:			
Søke Aktivitetsmidler fylket			DL
Kretskontingent		Mai/juni	DL
Bingo	(ikke med i 2019 – men mulig å søke senere år)		DL
Regionale Midler (prosjekt)		desember	DL
Friidrettens Venner		Søke 4. kvartal	Styret + DL
Støtte til samlinger	Melde inn kontinuerlig		DL
Moms-kompensasjon		15/8	DL

6 Anlegg

Anleggssituasjonen i kretsen er generelt god når det gjelder utendørs anlegg

Flere og flere utendørs anlegg får utfordringer med at «indre bane» ønskes omlagt til kunstgress

Innendørshall i Ulsteinvik ble ferdigstilt januar 2015, og representerer et stort framskritt mht treningsforhold i vinterhalvåret.

Kretsen bistår klubbene i spørsmål de har vedrørende anlegg

Anleggsutvalget i NFIF var på første del av anleggsbefaring i kretsen høsten 2019 – og planlegger del 2 og 3 våren og høsten 2020

Kretsen deltar i møter i Anleggsrådet i M&R Idrettskrets