

HANDLINGSPLAN FOR ANTIDOPING-ARBEID 2025-2028

REVIDERT PR 8.3.2025 – VEDTATT AV NFIF SITT STYRE 28.3.2025

Innledning

Målet med idrettens antidopingarbeid er å sikre alle utøvere retten til å delta i en dopingfri idrett.

Norsk Friidrett skal være en trygg og inkluderende arena, og det tolereres ingen befatning med doping.

Arbeidet mot doping i friidretten er nedfelt i Norges Friidrettsforbund (NFIF) sitt verdigrunnlag og strategiske plan, og rammevilkårene for antidopingarbeidet er gitt gjennom nasjonale og internasjonale organisasjoners regler og retningslinjer.

Denne handlingsplanen tar for seg antidopingarbeid på alle nivåer i organisasjonen, og stiller de nødvendige krav til alle ledd i organisasjonen.

Organisasjon, regler, rammeverk og risikovurdering

Rammevilkårene for antidopingarbeidet er gitt gjennom nasjonale og internasjonale organisasjoner og regler. NFIF forholder seg til følgende:

- World Anti-Doping Agency's regelverk: WADA-koden.
- World Athletics regelverk og dopingbestemmelser, herunder AIU sine retningslinjer.
- Antidoping Norge (ADNO).
- Straffelovens bestemmelser knyttet til doping.
- Norges Idrettsforbunds antidopingregelverk
- Norges Friidrettsforbund lov, §22, bestemmelser om doping.
- Internasjonale konvensjoner som Norge har ratifisert.
- Norges Idrettsforbunds tiltaksplan mot doping.
- Olympiatoppens retningslinjer for kosttilskudd.

Del 1: Risikovurdering og risikohåndtering

For å sikre en trygg og dopingfri idrett er det avgjørende å gjennomføre en grundig vurdering av gjeldende risikoer. Totalt sett har vi ingen indikatorer som tilsier at bruk av ulovlige midler er utbredt i norsk friidrett i dag. Likevel er det visse risikofaktorer som kan gjøre friidretten mer sårbar for bruk av ulovlige preparater, herunder også narkotiske stoffer. Disse faktorene må ligge til grunn for valg av tiltak.

Vi har valgt å legge inn risikohåndteringen i denne vurderingen, for så å komme tilbake til ansvaret for denne delen i neste del av planen.

a) Tradisjonelle dopingmidler

Friidretten består av ulike grener med varierende fysiske krav. Historiske dopingtilfeller viser at bruk av prestasjonsfremmende midler kan gi betydelige fordeler i øvelser som krever kraft, eksplosivitet og utholdenhet. Mangfoldet av tilgjengelige preparater understreker viktigheten av effektiv dopingkontroll, oppdatert kunnskap og holdningsskapende arbeid både nasjonalt og internasjonalt.

Norske friidrettsutøvere trener spredt over et stort geografisk område og har ulike trenere og treningsmiljøer. Dette innebærer at den daglige oppfølgingen i liten grad foregår samlet. Det er derfor avgjørende at utøverne har god kjennskap til antidopingregelverket, og at trenere og klubber er aktive i det forebyggende arbeidet.

En særlig risikofaktor er utøvere som oppholder seg i lengre perioder i land med svak antidopingkontroll. Dette øker sårbarheten for eksponering og tilgang til ulovlige midler. Det er viktig at tiltak rettes mot denne gruppen.

For å møte denne utfordringen skal det:

- *Tilrettelegges for effektiv dopingkontroll.*
- *Gjennomføres holdningsskapende og forebyggende tiltak.*
- *Vurderes særskilte tiltak mot eventuelle utøvere i land med svak antidopingkontroll.*

b) Nye utfordringer: Misbruk av narkotiske stoffer

De siste årene har misbruk av narkotiske stoffer, som cannabis-produkter og kokain, blitt et økende problem i idretten, noe som har resultert i flere positive tester. Disse stoffene benyttes ikke nødvendigvis for

prestasjonsfremmende formål, men kan likevel føre til alvorlige konsekvenser for utøvernes helse, karriere og idrettens omdømme. Det er derfor nødvendig å inkludere dette som en ny dimensjon i risikovurderingen.

For å håndtere denne utfordringen kreves:

- Økt informasjon om risikoen ved bruk av narkotiske stoffer, både for helse og karriere.
- Tydelig kommunikasjon om regelverket, samt konsekvensene av positive prøver.
- Fokus på forebygging gjennom holdningsskapende arbeid i klubbmiljøene.

c) Nye utfordringer: Påvirkning fra sosiale medier

En annen ny utfordring er den økende debatten på diverse sosiale medier om bruk av ulovlige preparater. Enkelte utøvere kan bli påvirket av innhold som fremmer eller normaliserer bruk av dopingmidler og narkotiske stoffer. Tilgang til informasjon om hvordan slike midler brukes, samt desinformasjon om effekter og bivirkninger, utgjør en ny risiko.

For å møte denne utfordringen skal det:

- Utvikles strategier for å motarbeide feilinformasjon på digitale plattformer.
- Opprettes informasjonstiltak som retter seg direkte mot utøvere og trenere.
- Engasjeres ambassadører som kan bidra til å fremme en antidopingkultur i sosiale medier.

d) Hinderløp og truger – nye grener i Norsk Friidrett

I forrige periode ble hinderløp (OCR) og truger inkludert i Norsk Friidrett. Utøverne i disse grenene har ikke nødvendigvis samme bakgrunn fra organisert idrett som øvrige friidrettsutøvere.

For å redusere risikoen i disse gruppene skal:

- Regelverk og antidopinginformasjon tydelig kommuniseres.
- Eventuelle risikoer kartlegges og håndteres proaktivt.
- Fokus settes på opplæring og bevisstgjøring i samarbeid med utøvere og trenere.

Konklusjon

Den oppdaterte risikovurderingen viser at norsk friidrett står overfor både tradisjonelle og nye utfordringer i antidopingarbeidet. Spesielt har misbruk av narkotiske stoffer og påvirkning fra sosiale medier blitt viktige faktorer å adressere. For å opprettholde en trygg og dopingfri idrett må tiltakene tilpasses denne utviklingen og være både effektive og målrettede innenfor gjeldende kontekst.

Del 2: Ansvarfordeling for antidopingarbeidet i friidretten

NFIF fordeler ansvar og oppgaver i antidopingarbeidet mellom:

- Det sentrale forbundsleddet; herunder ansatte, tillitsvalgte og utøvere på forbundsnivå.
- Særkretser/regioner.
- Klubber.

I den videre teksten er det brukt forkortelsene RI for Rent Idrettslag og RU for Ren Utøver.

Del 2a: Det sentrale forbundsleddets ansvar:

Generalsekretæren i NFIF har på vegne av den sentrale organisasjonen det overordnede ansvaret for antidopingarbeidet.

Handlingsplan og beredskapsplan følges til daglig opp av forbundets antidopingansvarlig.

Ansvar for utøvere på representasjonslag er delegert til sportssjef. Med utøvere menes her alle utøvere som blir tatt ut til å representere Norge i regi av NFIF.

Alle som deltar i et arrangement som står på NFIFs terminliste er underlagt idrettens regelverk.

Dette gjelder selv om en norsk utøver ikke er medlem i en idrettsklubb, hvor deltakeren gjennom lisensvilkår og kjøp av lisens må akseptere å være underlagt NFIFs og NIFs lover og regler.

Dette skal sikre at deltakere i våre arrangementer, både våre medlemmer og de som er ikke-medlemmer, kan sanksjoneres for brudd på dopingbestemmelsene i henhold til NIFs lov.

Del 2b: Krav til det sentrale forbundsleddet:

- Tillitsvalgte i styret og sportslige utvalg skal ha gjennomført RU.

- Alle ansatte i det sentrale forbundsleddet skal ha gjennomført RU.
- Alle ansatte i Norges Friidrettsforbund skal enten gjennom medlemskap i idrettslag eller via særskilt avtale være forpliktet til å følge NFIF og NIF sine lover og dopingbestemmelser.
- Alle arbeidsavtaler skal inneholde klausuler om etiske retningslinjer og dopingbestemmelser.
- NFIF skal også sikre at alle konsulenter som forbundet er juridisk ansvarlig for, og som har nær tilknytning til den idrettslige aktiviteten, til enhver tid er underlagt antidopingbestemmelsene.
- Være en sentral pådriver for at lag gjennomfører RI.
- Sette antidoping på agendaen under ledersamlinger på alle nivåer.

Krav til støtteapparat:

- Alle som er i et støtteapparat ved internasjonale mesterskap skal ha gjennomført RU.
- Medisinsk støttepersonell skal ha gjennomgått Antidoping Norges opplæring for denne gruppen med nødvendige oppdateringer der det er relevant.
- Ha ansvar for at det medisinske støttepersonellet til enhver tid er oppdatert om idrettens lover, regler og antidopingbestemmelser, og leder for medisinsk utvalg skal ha rutiner som sikrer at nødvendige tiltak for dette blir gjennomført og dokumentert.

Krav til utøvere:

- Alle utøvere som er på landslagsgrupper, eller som blir tatt ut på representasjonsoppdrag i NFIF, skal ha gjennomført RU.
I tillegg krever EA at alle utøvere som deltar i europeiske mesterskap har gjennomført deres modul «I Run Clean».
Utøverne skal ta en av disse opplæringene annet hvert år, eller ved oppdatering av modulene.
- Gjennom NFIF sine utøverkontrakter skal alle utøvere bekrefte å ta avstand fra forbudte preparater, og at bruk av kosttilskudd skal skje i henhold til Olympiatoppens regelverk.
- NFIF skal være forbundet med gode rollemodeller og tillit når det kommer til antidopingarbeid.

- Utøvere på landslag skal gjennom utøveravtalene forpliktes til å delta i informasjonskampanjer og annet holdningsskapende arbeid for NFIF og ADNO.
- Det skal innarbeides tydelige krav om antidoping i samspillsreglene som blir gått igjennom ved alle mesterskap.
- NFIF skal ved sportssjef gi relevant informasjon til ADNO om når utøvere representerer NFIF.
- Sportssjef har et særskilt ansvar for oppfølging av utøvere på treningssamlinger i utlandet, jmfør risikovurderingen.
- ADNO skal inviteres til å gjennomføre et forebyggende tiltak inn mot de til enhver tid eksisterende landslag innen alle grener.

Antidopingarbeidet som en del av trenerutdanningen:

- Norsk idretts antidopingmodul skal implementeres i trenerkurs i NFIF i henhold til Norges Idrettsforbund sitt rammeverk for trenerløype.
- RU skal inngå i Trener 2. ADNO skal inviteres til å bidra på Trener 3.

Kommunikasjon – også rettet opp mot risikohåndtering:

NFIF sentralt har et kommunikasjonsansvar som blant annet innebærer:

- Bruk av redaksjonelle og digitale flater til å informere om eksisterende og nye prosjekter i regi av ADNO.
- Et særlig ansvar for å informere om «Dopingkontakten» og liknende tiltak i regi av ADNO.
- Spre kunnskap om forebyggende arbeid og NFIF sitt antidopingarbeid.

NFIF skal til enhver tid ha en egen plan for beredskap og kommunikasjon knyttet til antidoping og eventuelt håndtering av dopingsaker.

Arrangement:

- I internasjonale konkurranser i NFIFs regi skal det legges til rette for dopingkontroller.

Ved internasjonale friidrettsarrangement i Norge skal NFIF, i henhold til punkter i «avtale om dopingkontroll i forbindelse med rekordsetting» mellom ADNO og NFIF, også legge til rette for gjennomføring av dopingkontroller foretatt i regi av andre internasjonalt godkjente organer gjerne i samarbeid med Antidoping Norge.

- Ved europa- og verdensrekord satt i Norge skal Antidoping Norge varsles straks, og utøver skal testes i henhold til internasjonalt regelverk.
Ved norske seniorrekorder skal NFIF se til at utøvere fremstiller seg for dopingkontroll i henhold til NFIFs regelverk og ADNO sine retningslinjer.
- NFIF skal gjennom arrangøravtaler sikre at alle arrangører av internasjonale konkurranser og nasjonale mesterskap i Norge legger til rette for dopingkontroller og har et apparat som ønsker eventuelle representanter fra ADNO velkommen på arrangementer. Med å legge til rette her menes å ha fasiliteter for å kunne gjennomføre dopingtesting på arrangement.
- Som en del av det å være en sentral pådriver for at lag gjennomfører RI skal alle avtaler som inngås mellom NFIF og arrangør av norske mesterskap fra og med 1.6.25 inneholde et krav om at arrangør er RI. Arrangører av tidligere tildelte norske mesterskap oppfordres om det samme.

Særskilte tiltak overfor arrangører av løp utenfor bane:

- Arrangører av mosjonsløp registrert på NFIF sin terminliste skal informeres om NFIF sitt antidopingarbeid.
- NFIF fikk i 2024 til en løsning med EQ Timing (NFIF sin terminliste for løp utenfor bane) som innebærer at alle som melder seg på via dette systemet erkjenner å være underlagt idrettens lovverk, herunder NIFs antidopingregelverk ved påmelding. Dette gjelder både for individuelle løp og lag/stafettkonkurranser.

Internasjonalt arbeid:

- NFIFs internasjonale representanter i komiteer og utvalg skal ha gjennomført RU.
- NFIF skal samarbeide med Antidoping Norge om internasjonal påvirkning.

Forskning og utvikling:

- NFIF skal støtte forsknings- og utviklingsarbeid knyttet til antidopingspørsmål. Dette kan gjøres på forskjellige måter, blant

annet gjennom å bidra med kompetanse, ressurser og politisk påvirkning.

Del 2c: Krav til særkretser og regioner (betegnelse kretser):

Kretsenes rolle i antidopingarbeider er særlig knyttet til å spre kompetanse og informasjon om antidoping nedover i organisasjonen, samt gjennomføring av tiltak på samlinger og arrangementer i egen regi.

NFIFs sentrale ansvar overfor kretsene er knyttet til informasjon om pålegg og oppfordring om å gjennomføre tiltak og aktiviteter.

- Alle tillitsvalgte i kretsene skal ha gjennomført RU.
- Kretsene skal informere om og oppfordre alle lag til å gjennomføre RI.
- I forbindelse med krets- og regionsamlinger skal det drives holdningsskapende arbeid for antidoping.
- Kretsene skal påse at alle utøvere over 15 år som deltar på samlinger eller tilsvarende i regi av kretsen har gjennomført RU før deltakelse eller har det som tema på samlingen.

Del 2d: Krav til klubber:

Klubbene har i størst grad den direkte kontakten med utøverne, og har ansvar når det gjelder å skape gode holdninger i bredden av Norsk Friidrett. NFIFs sentrale ansvar overfor klubbene er, i samarbeid med kretsene, knyttet til informasjon om antidopingarbeidet, samt tilretteleggelse for at klubber kan ta i bruk de verktøy som finnes for å sette antidopingarbeid på dagsorden. Med klubber her menes alle klubber som er medlemmer av NFIF.

- Alle klubber/friidrettsgrupper i lag med flere idretter som har utøvere på landslag, eller har utøvere som representerer Norge internasjonalt, oppfordres til å gjennomføre RI.
- NFIF sitt arbeid knyttet til antidoping skal inngå i forbundets klubb utviklingsprosjekt med oppfordring til alle om å gjennomføre RI.
- I den sammenheng er det viktig å informere om at i lag med flere idretter vil ikke en RI-sertifisering av hovedlaget innebære at undergruppene/idrettene er RI-sertifisert før dette er gjennomført i den aktuelle undergruppen.

- Alle avtaler som inngås mellom NFIF og arrangør av norske mesterskap fra og med 1.6.25 skal inneholde et krav om at arrangør er RI. Arrangører av tidligere tildelte norske mesterskap oppfordres om det samme.
- Etterstrebe at eksterne treningssentre man benytter i klubbens trening sertifiseres som Rent senter.