

Norges Fri-idrettsforbund / Norwegian Athletics Federation

Alle tiders beste utendørs / All Time Best Outdoor

Kvinner - 4x800m stafett / Women - 4x800m Relay

pr. 31.12.2025 (oppdatert / updated 18.01.2026)

4x800m stafett / Relay kvinner 35-39 år / Women 35-39 years

9:58.1	(1)	Veldre IL	Oslo/Tr	15.06.1991
		(Oddbjørg Haakensveen(45)-Marie Lovise W. Svevad(43)-Bjørge Solheim(40)-Sigrun Økelsrud(56))		
	(2)	Asker & Bærum FIK	Oslo/Tr	15.06.1991
10:08.0	(3)	Kongsvinger IL	Oslo/Tr	15.06.1991
		(Bjørge Rimfeldt(54)-Kristin Nygård(56)-Aud Kari Joramo Holt(55)-Mona Raabe(48))		
10:11.4	(1)	FIK BFG Fana	Oslo/St	31.05.1997
		(Eva Fjærestad(58)-Anne Marie Heienberg(59)-Grethe Indredavik(56)-Marit Synnevig(60))		
10:21.5	(2)	IL i BUL	Oslo/St	31.05.1997
		(Maj Britt Aastad (Nyheim)(58)-Haldis Sandnesaunet(53)-Kjellfrid Svare(55)-Anne Karine Storsveen(58))		
10:33.64	(1)	Spirit FIK	Sandnes	08.06.2025
		(Nina Søndena(85)-Karoline Lien(85)-Silje Torsvik(90)-Anne Ognedal(83))		
10:35.0	(1)	Ready	Nadderud	20.08.1988
		(Anne Brudevold(45)-Mia Brudevold()-Inger Stensvold(45)-Wenche Nystad(52))		
10:43.37	(1)	Moelven IL	Moelv	17.08.2024
		(Annette Christin Lund(87)-Ida Margrethe Mæhlum(85)-Kari Lier(76)-Kirsti Mengshol(80))		
10:51.8	(1)	Royal SK	Oslo/La	31.05.2003
		(Inger Lise Fængsrud(55)-Sigrun R. Sangvik(57)-Heidi Vien(55)-Ninette Banoun(64))		
10:52.6	(1)	Sørum IL	Brumunddal	17.06.1989
		(10)		
10:52.8	(2)	Oslo Politis IL	Oslo/La	31.05.2003
		(Elisabeth Hansen Myrvoll()-Turid Lillehagen Welo(58)-Tina Mjelde(64)-Kari Øvsthus(66))		
10:55.3	(2)	Gjøvik FIK	Bjerkelangen	16.06.1990
11:08.82	(1)	Steinkjer FIK	Steinkjer	22.05.2010
		(Mari Ann Landsem Melhus(68)-Lillian Hatling(73)-Liv Karin Olsen Flak(65)-Kari Grindberg(68))		
11:35.8	(3)	Moss IL	Bjerkelangen	16.06.1990

Sammensatte lag / Combined Teams:

10:31.9	(1)	Oslo FIK	Nadderud	24.08.1985
		(Turid Åserud(45)-Liv Gundersen()-Jofrid Aaberg Jansen(35)-Kari Frederichsen(46))		
10:49.7	(2)	Hedmark FIK	Nadderud	24.08.1985
		(Synnøve Helstad(50)-Tove Rønning(49)-Randi Oppegård(50)-Inger Brøndbo Sellæg(48))		
10:59.8	(3)	Romerike FIK	Nadderud	24.08.1985
		(Norunn Skildheim(50)-Torunn Hasle Evensen(50)-Elisabeth Kitty Fosjord(48)-Grete Aslaug Omenås(48))		

4x800m stafett / Relay kvinner 40-49 år / Women 40-49 years

10:27.87+	(1)	GTI	Sandnes	25.05.2013
		(Nina Kristin Holta(72)-Angelina Fowler()-Lene Zachariassen Rørvik(68)-Kari-Anne Veen Billingstad(70))		
10:28.7	(1)	FIK Ren-Eng	Brumunddal	17.06.1989
		(Svanhild Sponberg(45)-Bjørge Solheim(40)-Monica Marie Misterosen(47)-Marie Lovise W. Svevad(43))		
10:32.9	(2)	Veldre IL	Brumunddal	17.06.1989
	()			
10:34.1	(3)	Sørum IL	Brumunddal	17.06.1989
10:43.86	(1)	IL Tyrving	Larvik/Lo	30.05.2015
		(Karianne Løkken(71)-Lena Klasson Heggebø(65)-Anne Bjørnstad(68)-Birgitta Starckjohann(64))		
10:51.5	(3)	Gjøvik FIK	Nadderud	20.08.1988
		(Aasa Bævre(48)-Valborg Østberg(31)-Gerd Elisenberg(44)-Randi Vesterhagen(44))		
10:58.1	(1)	Byåsen IL	Trondheim/Le	27.06.1987
11:22.0	(3)	Moss IL	Bjerkelangen	16.06.1990

Sammensatte lag / Combined Teams:

10:07.6	(1)	Hedmark FIK	Nadderud	24.08.1985
		(Marie Lovise W. Svevad(43)-Bjørge Solheim(40)-Helene Mørkved(43)-Oddbjørg Haakensveen(45))		
12:29.8	(2)	Romerike FIK	Nadderud	24.08.1985
		(Elin Mørk(45)-Gerd Molstad(33)-Eva Mathisen(33)-Elin Karin Johannessen(44))		

+ - Lag med utenlandsk statsborger / Team with foreign citizen

4x800m stafett / Relay kvinner 50-59 år / Women 50-59 years

11:05.1	(1)	Veldre IL	Oslo/St	31.05.1997
		(Marie Lovise W. Svevad(43)-Aud Jovall(50)-Helene Mørkved(43)-Oddbjørg Haakensveen(45))		
12:17.4	(1)	Gjøvik FIK	Brumunddal	17.06.1989

Sammensatte lag / Combined Teams:

12:36.4	(1)	Oslo FIK / Akershus FIK	Nadderud	24.08.1985
		(Gerd Mjelde(33)-Unni Sæther(32)-Reidun Prytz(34)-Selma Sandodden())		