



Velkommen til spennende og lærerikt kurs på Stavanger Stadion lørdag 20. oktober 2018 0900-1800

| | |
|------------|---|
| DATO | Lørdag 20. oktober 2018 0900-1800 |
| STED | Stavanger Stadion Eiganes – Skjalghuset |
| KURSHOLDER | Gro Næsheim Bjørkvik |
| PRIS | Egenandel kr. 350,- som faktureres klubben din |
| PÅMELDING | Ved å sende mail til rogaland@friidrett.no eller via minidrett |

Kursplanen for Friidrett for barn bygger på Trenerløypa, som er et rammeverk for trenerutdanning i norsk idrett.

Trenerløypa består av fire nivå. På hvert nivå ligger det en struktur for grunnutdanning og etterutdanning. Gjennom dette rammeverket kan en trener utvikle seg i et livslangt læringsperspektiv på det nivå treneren ønsker.

Friidrett for barn kurset utgjør en obligatorisk del av Trener 1 utdanning til friidrett.

Hovedmål Introduksjonskurs Trener 1:

Fokus: Innlæring og deltagelse.

Kurset skal gjøre treneren i stand til å lede friidrettsaktivitet og trening (i løp, hopp, kast) som gjør at barna utvikler seg helhetlig (både sosial, psykisk, motorisk og fysisk).

Friidrett for barn:

- Å rekruttere aktivitetsledere til friidrett gjennom teoretisk og praktisk skoloring, idèutveksling og aktiv egeninnsats.
- Å gi kunnskaper, ferdigheter og inspirasjon til å skape gode aktivitetstilgjør for barn og stimulere til utvikling og trivsel.

Treneren skal ved fullført kurs ha kunnskap om:

- Idrettens verdigrunnlag

- Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barnefriidrett
- Organisering av hensiktsmessig aktivitet i forhold til barn utvikling

Målgruppe:

Alle som ønsker å trene eller trener barn i friidrett i alderen 6-12 år. Nedre aldersgrense for å delta på kurset er at man fyller 14 år kursåret.

Omfang og gjennomføring:

10 timer (en undervisningstime er 45 minutter)

- 8 timer er med kurslærer, der tre timer er teori og 5 timer er praksis. - 2 timer er e-læring

Du må ha gjennomgått e-læringskurset "Barneidrettens verdigrunnlag" før kursstart.

[Link til kurset](#). Logg deg inn på minidrett for å gjennomføre kurset.

[Link til påmelding](#)

Sportslig hilsen



Signe Emilsen Daglig leder Rogaland Friidrettskrets Tlf.: 416 38 634

E-post: rogaland@friidrett.no

Web: www.friidrett.no/rogaland

Se vår brosjyre: [Dette er Norsk Friidrett](#)

