



Oppland Friidrettskrets inviterer til Lerøy-samling på Blåbærmyra i Fagernes fredag 31.mai kl. 17.30

Samlinga er åpen for alle som fyller 12, 13 og 14 år i 2019 (født 2005-2007)

Vi har følgende øvelser/trenere:

Sprint	Kåre Strande
Langsprint/mellomdistanse	Rune Halle
Hekk	Eivind Kleven Hagen
Kast	Brit-Helen Thon
Høyde	Kenneth Hoffmann

Samlinga varer til kl. 19.30 og det er mulighet for å rotere på øvelsene.

Vi avslutter med bevertning kl. 19.30-20.00

Påmelding senest 28.mai til hedmark@friidrett.no eller oppland@friidrett.no

Ved spørsmål: Dag Kåshagen, e-post: oppland@friidrett.no tlf.: 922 14 740

Samlinga er åpen for alle fra Hedmark og Oppland friidrettskretser.